

C-1	キッチンパパ
活動分野	料理
料理実習	
活動日時	奇数月の第2木曜日および偶数月の第2金曜日 午前11時～午後3時11時～15時
活動場所	能見台地区センター
会費等	入会費無、会費1,500円/年
会員数	14名 年齢層 70代
会員募集	行っている

C-4	悠遊パソコン金沢
活動分野	パソコン・スマホ
Windows パソコン・スマートフォンの利用方法の指導	
活動日時	第2、3、4金曜日9時～12時
活動場所	能見台地区センター
会費等	入会費、受講者から1回500円
会員数	5名 年齢層 70代
会員募集	行っている

C-2	サロン絵手紙
活動分野	絵手紙
絵手紙を軸とした地域密着型サロン。好きな絵を描きながら仲間と楽しむ。福祉現場へ行きボランティア活動もしている。	
活動日時	原則第2土曜日 12時～15時
活動場所	いきいきセンター金沢
会費等	入会費無、会費200円/月
会員数	30名 年齢層 60～80代
会員募集	行っている

C-5	スマホアドバイス チーム金沢
活動分野	スマホ
スマートフォンの操作・活用方法について、安心して利用できるように無料で相談を受け、生活が豊かになるような提案を致します。	
活動日時	毎月（もしくは隔月）最終火曜日 13時～15時半
活動場所	龍華寺
会費等	入会費無・会費無
会員数	4名 年齢層 40～50代
会員募集	行っている

C-3	やさしい絵手紙
活動分野	絵手紙
絵手紙の作成と講師による指導	
活動日時	月に2回、午前中3時間
活動場所	柳町コミュニティハウス、金沢地区センター
会費等	入会費無・会費3,000円/月
会員数	13名 年齢層 60～70代
会員募集	行っている

C-6	スマホサポーターズ！かなざわ
活動分野	スマホ
<p>「スマホの部屋」と称する企画を通じて、シニア層を中心とする操作困難者の相談を受けたり操作の提案などを行い、生涯学習を推進する</p>	
活動日時	原則毎月第1土曜日
活動場所	チアかな、いきいきセンター金沢、能見台地域ケアプラザ
会費等	入会費無・会費無
会員数	7名 年齢層 特になし
会員募集	行っている

C-7	着つけサークル金沢
活動分野	着つけ
<p>日本の伝統文化の一つである着物とその着つけについて楽しく学んでいる</p>	
活動日時	月2回木曜日9時30分～11時30分
活動場所	金沢公会堂他
会費等	入会費無・会費1,500円/月
会員数	10名 年齢層 20～80代
会員募集	行っている

C-8	手編みを楽しむ会
活動分野	編み物
<p>自分の作りたい物を自由にたのしんでいます。毛糸などの材料持ち込み自由です。</p>	
活動日時	月1回 木曜日10時～12時
活動場所	地域ケアプラザ他
会費等	入会費1,000円 会費1,500円/月
会員数	5名 年齢層 35～80代
会員募集	行っている