

I-1	釜利谷剣友会
活動分野	剣道
剣道	
活動日時	毎週火曜日、土曜日 18 時～
活動場所	横浜市立釜利谷小学校 体育館
会費等	入会費無、会費 500 円/月
会員数	15 名 年齢層 5 才～80 才
会員募集	行っている

I-4	金沢区ゲートボール連合
活動分野	ゲートボール
区ゲートボール大会の会議	
活動日時	会議など決定都度
活動場所	会議室
会費等	入会費無、会費 3,000 円/年
会員数	56 名 年齢層 成人
会員募集	行っている

I-2	金沢警察署少年剣道推進会
活動分野	剣道
少年剣道を推進することにより、少年の非行防止と健全育成に資する	
活動日時	木曜日 17 時 30 分～19 時 土曜日 14 時～18 時
活動場所	金沢警察署 5 階道場
会費等	入会費無、 会費 12,000 円/年(半年 1 回集金)
会員数	45 名 年齢層 小・中・高校生・一般
会員募集	行っている

I-5	横浜市テニス協会
活動分野	テニス
シニアテニス教室の開催	
活動日時	
活動場所	富岡西公園・長浜公園 テニスコート
会費等	
会員数	年齢層
会員募集	行っている

I-3	横浜並木走友会
活動分野	ランニング
金沢区及び周辺でのランニング及びウォーキング	
活動日時	毎月第 1 土曜日 及び年間 10 回程のイベント 練習会: 夏時間 7 時～8 時 冬時間 8 時～9 時
活動場所	金沢区及び周辺
会費等	入会費無・会費 1,000 円～1,500 円/年
会員数	40 名 年齢層 40～80 代
会員募集	行っている

I-6	大道バドミントン
活動分野	バドミントン
バドミントン練習	
活動日時	毎週日曜日 10 時～12 時 30 分
活動場所	大道小学校 体育館
会費等	入会費無、会費 2,000 円/年 2～3 回
会員数	12 名 年齢層 40～70 代
会員募集	行っている

I-7	新ハイキングクラブ・横浜支部
活動分野	ハイキング・登山
安全で体力にあったハイキングや登山を通じ、いつまでも健康でありたいと思う仲間のサークルです。初心者も大歓迎。会員 50 名で男女同数。年齢制限ありません。	
活動日時	月 3 ～ 4 回 平日や休日に年間 60 回 位山行を企画 全日 日帰りや宿泊
活動場所	金沢区、県内。全国の山々。
会費等	入会費無、会費 3,300/年
会員数	50 名 年齢層 40～80 代
会員募集	行っている

I-10	カハラオプナ
活動分野	フラダンス
フラダンスレッスン	
活動日時	毎月第 2 又は第 3 火曜日
活動場所	金沢公会堂リハーサル室
会費等	入会金無、会費 4,000 円/月
会員数	4 名 年齢層 50～70 代
会員募集	行っている

I-8	自彊術
活動分野	自彊術
健康体操	
活動日時	平日 10 時～20 時の間
活動場所	地区センター・コミュニティ他
会費等	会費 1,800 円～3,000 円/月
会員数	約 200 名 年齢層 40～90 代
会員募集	行っている

I-11	ジャズダンスサークル 「アダジオ」
活動分野	ジャズダンス
ジャズダンス	
活動日時	毎週水曜日 10 時～11 時 30 分
活動場所	並木地区センター、金沢スポーツセンター他
会費等	入会費無、会費 5,500 円/月
会員数	11 名 年齢層 50～70 代
会員募集	行っている

I-9	マカニ フラハラウ
活動分野	フラダンス
フラダンスの練習、ステージ発表、ボランティア	
活動日時	①第 2、4 水曜日 ②第 3 水曜日 13 時～14 時 30 分
活動場所	①高舟台自治会館 ②西金沢コミュニティハウス
会費等	入会費 2,000 円、会費 大人：4,000～ 5,000 円/月 子ども：3,500 円/月
会員数	大人 6 名、年齢層 小学生～80 代 子供 4 名
会員募集	行っている

I-12	楡良乃会
活動分野	日本民踊
日本各地に伝わる民謡(盆踊り曲を含む)を CD・テープに合わせて楽しく踊ります	
活動日時	毎月 2 回 第 2・4 金曜日 13 時～14 時 30 分
活動場所	いきいきセンター金沢
会費等	入会費無、会費 1,000 円/月
会員数	8 名 年齢層 70 代～80 代
会員募集	行っている

I-13	マイレ
活動分野	フラダンス
フラダンス	
活動日時	毎週木曜日 13時～16時
活動場所	いきいきセンター金沢・八景コミュニティ
会費等	入会金 2,000 円、会費 3,000 円/月
会員数	10 名 年齢層 60 代～
会員募集	行っている

I-16	よこはまウォーキング協会
活動分野	ウォーキング
ウォーキング運動を推進しつつ、自然を愛護し、自然に親しみ、健康と心身の滋養を図り、会員相互の親睦を図ることにより、健康で明るい社会づくりに寄与する	
活動日時	年 30 回定例行事、年 3 回特別行事
活動場所	主として横浜市内
会費等	入会費無、会費 2,000 円/年
会員数	300 名 年齢層 平均 70 代
会員募集	行っている

I-14	ハイビスカス
活動分野	フラダンス
<ul style="list-style-type: none"> ・フラダンスの練習 ・ボランティア（施設訪問） ・金沢区の行事に参加 	
活動日時	毎週日曜日 12 時 30 分～16 時
活動場所	泥亀地域ケアプラザ、晴嵐かなざわ
会費等	入会費無 会費 3,000 円/月
会員数	11 名 年齢層 60～80 代
会員募集	行っている

I-17	金沢悠々ゴルフ会
活動分野	ゴルフ
月 1 回のゴルフ活動 会員の親睦、健康の増進、品位の向上を図る	
活動日時	毎月第 2 金曜日（2 月、8 月は変動） 1 回 5～6 時間
活動場所	主として千葉県内 他
会費等	入会費無、会費 3,000 円/年
会員数	50 名 年齢層 男：60 歳以上 女：制限なし
会員募集	行っている

I-15	四つ葉会
活動分野	日本民謡・盆踊り
日本の民謡（盆踊り）を通して、健康づくり、認知症予防、コミュニケーションを深める	
活動日時	第 1 水曜日、第 2 金曜日、第 3 日曜日、 第 4 水曜日 1 時間 30 分
活動場所	いきいきセンター、並木コミュニティハウス、富岡コミュニティハウス、西柴コミュニティハウス、自治会集会所
会費等	入会費無 会費 300 円
会員数	各 10～15 人 年齢層 70 代
会員募集	行っている

I-18	ナプレイレファ
活動分野	フラダンス
フラダンス	
活動日時	月 3 回 火曜日 14 時～、 金曜日 10 時 15 分～、12 時 30 分～
活動場所	能見台地区センター、貸スタジオ等
会費等	入会費無、会費 4,000 円/月
会員数	13 名 年齢層 50～70 代
会員募集	行っている

I-19	スタッキングの会 金沢
活動分野	スタッキング
スポーツスタッキングの練習を通して地域の皆様との交流を図っています	
活動日時	第2、4木曜日、15時～16時30分
活動場所	いきいきセンター金沢
会費等	入会費500円、会費1,200円/年
会員数	17人 年齢層 60才以上
会員募集	行っている

I-20	土曜ろーごクラブ
活動分野	健康体操
軽体操と交流	
活動日時	毎月隔週土曜日、15時～16時30分
活動場所	柳町コミュニティハウス
会費等	入会費無、会費500円
会員数	8～10人 年齢層 70～80代
会員募集	行っている

I-21	黎明会 金沢空手クラブ
活動分野	空手
空手	
活動日時	木曜日、18時30分～20時30分
活動場所	金沢地区センター
会費等	入会費無、会費3,000円/月
会員数	15人 年齢層 小学生～大人
会員募集	行っている