

I-1	釜利谷剣友会
活動分野	剣道
剣道	
活動日時	毎週火曜日、土曜日 18時～
活動場所	横浜市立釜利谷小学校 体育館
会費等	入会費無、会費 500 円/月
会員数	15 名 年齢層 5才～80才
会員募集	行っている

I-4	金沢区ゲートボール連合
活動分野	ゲートボール
区ゲートボール大会の会議	
活動日時	会議など決定都度
活動場所	会議室
会費等	入会費無、会費 3,000 円/年
会員数	56 名 年齢層 成人
会員募集	行っている

I-2	金沢警察署少年剣道推進会
活動分野	剣道
少年剣道を推進することにより、少年の非行防止と健全育成に資する	
活動日時	木曜日 17時30分～19時 土曜日 14時～18時
活動場所	金沢警察署 5階道場
会費等	入会費無、 会費 12,000 円/年(半年1回集金)
会員数	45 名 年齢層 小・中・高校生・一般
会員募集	行っている

I-5	横浜市テニス協会
活動分野	テニス
シニアテニス教室の開催	
活動日時	
活動場所	富岡西公園・長浜公園 テニスコート
会費等	
会員数	年齢層
会員募集	行っている

I-3	横浜並木走友会
活動分野	ランニング
金沢区及び周辺でのランニング及びウォーキング	
活動日時	毎月第1土曜日 及び年間10回程のイベント 練習会:夏時間 7時～8時 冬時間 8時～9時
活動場所	金沢区及び周辺
会費等	入会費無・会費 1,000 円～1,500 円/年
会員数	40 名 年齢層 40～80代
会員募集	行っている

I-6	大道バドミントン
活動分野	バドミントン
バドミントン練習	
活動日時	毎週日曜日 10時～12時30分
活動場所	大道小学校 体育館
会費等	入会費無、会費 2,000 円/年2～3回
会員数	12 名 年齢層 40～70代
会員募集	行っている

I-7	新ハイキングクラブ・横浜支部
活動分野	ハイキング・登山
安全で体力にあったハイキングや登山を通じ、いつまでも健康でありたいと思う仲間のサークルです。初心者も大歓迎。会員 50 名で男女同数。年齢制限ありません。	
活動日時	月 3～4 回 平日や休日に年間 60 回 位山行を企画 全日 日帰りや宿泊
活動場所	金沢区、県内。全国の山々。
会費等	入会費無、会費 3,300/年
会員数	50 名 年齢層 40～80 代
会員募集	行っている

I-10	カハラオプナ
活動分野	フラダンス
フラダンスレッスン	
活動日時	毎月第 2 又は第 3 火曜日
活動場所	金沢公会堂リハーサル室
会費等	入会金無、会費 4,000 円/月
会員数	4 名 年齢層 50～70 代
会員募集	行っている

I-8	自彊術
活動分野	自彊術
健康体操	
活動日時	平日 10 時～20 時の間
活動場所	地区センター・コミュニティ他
会費等	会費 1,800 円～3,000 円/月
会員数	約 200 名 年齢層 40～90 代
会員募集	行っている

I-11	ジャズダンスサークル 「アダジオ」
活動分野	ジャズダンス
ジャズダンス	
活動日時	毎週水曜日 10 時～11 時 30 分
活動場所	並木地区センター、金沢スポーツセンター他
会費等	入会費無、会費 5,500 円/月
会員数	11 名 年齢層 50～70 代
会員募集	行っている

I-9	マカニ フラハラウ
活動分野	フラダンス
フラダンスの練習、ステージ発表、ボランティア	
活動日時	①第 2、4 水曜日 ②第 3 水曜日 13 時～14 時 30 分
活動場所	①高舟台自治会館 ②西金沢コミュニティハウス
会費等	入会費 2,000 円、会費 大人：4,000～ 5,000 円/月 子ども：3,500 円/月
会員数	大人 6 名、年齢層 小学生～80 代 子供 4 名
会員募集	行っている

I-12	楡良乃会
活動分野	日本民踊
日本各地に伝わる民謡(盆踊り曲を含む)を CD・テープに合わせて楽しく踊ります	
活動日時	毎月 2 回 第 2・4 金曜日 13 時～14 時 30 分
活動場所	能見台地区センター
会費等	入会費無、会費 1,000 円/月
会員数	8 名 年齢層 70 代～80 代
会員募集	行っている

I-13	マイレ
活動分野	フラダンス
フラダンス	
活動日時	毎週木曜日 13時～16時
活動場所	いきいきセンター金沢・八景コミュニティ
会費等	入会金 2,000 円、会費 3,000 円/月
会員数	10 名 年齢層 60 代～
会員募集	行っている

I-16	よこはまウォーキング協会
活動分野	ウォーキング
ウォーキング運動を推進しつつ、自然を愛護し、自然に親しみ、健康と心身の滋養を図り、会員相互の親睦を図ることにより、健康で明るい社会づくりに寄与する	
活動日時	年 30 回定例行事、年 3 回特別行事
活動場所	主として横浜市内
会費等	入会費無、会費 2,000 円/年
会員数	300 名 年齢層 平均 70 代
会員募集	行っている

I-14	ハイビスカス
活動分野	フラダンス
<ul style="list-style-type: none"> <li>・フラダンスの練習</li> <li>・ボランティア（施設訪問）</li> <li>・金沢区の行事に参加</li> </ul>	
活動日時	毎週日曜日 12時30分～16時
活動場所	泥亀地域ケアプラザ、晴嵐かなざわ
会費等	入会費無 会費 3,000 円/月
会員数	11 名 年齢層 60～80 代
会員募集	行っている

I-17	金沢悠々ゴルフ会
活動分野	ゴルフ
月 1 回のゴルフ活動 会員の親睦、健康の増進、品位の向上を図る	
活動日時	毎月第 2 金曜日（2 月、8 月は変動） 1 回 5～6 時間
活動場所	主として千葉県内 他
会費等	入会費無、会費 3,000 円/年
会員数	50 名 年齢層 男：60 歳以上 女：制限なし
会員募集	行っている

I-15	四つ葉会
活動分野	日本民踊・盆踊り
日本の民踊（盆踊り）を通して、健康づくり、認知症予防、コミュニケーションを深める	
活動日時	第 1 水曜日、第 2 金曜日、第 3 日曜日、 第 4 水曜日 1 時間 30 分
活動場所	いきいきセンター、並木コミュニティハウス、富岡コミュニティハウス、西柴コミュニティハウス、自治会集会所
会費等	入会費無 会費 300 円
会員数	各 10～15 人 年齢層 70 代
会員募集	行っている

I-18	ナプレイレファ
活動分野	フラダンス
フラダンス	
活動日時	月 3 回 火曜日 14 時～、 金曜日 10 時 15 分～、12 時 30 分～
活動場所	能見台地区センター、貸スタジオ等
会費等	入会費無、会費 4,000 円/月
会員数	13 名 年齢層 50～70 代
会員募集	行っている