

C-1	キッチンパパ
活動分野	料理
料理実習	
活動日時	奇数月の第2木曜日および 偶数月の第2金曜日 11時から3時
活動場所	能見台地区センター料理室
会費等	入会費無、会費1,500円/年
会員数	22名 年齢層 70代
会員募集	行っている

C-4	静フラワーサークル
活動分野	フラワーアレンジメント
	主に生花を使用しアレンジメントをしています。アートフラワーやプリザーブド等年に数回使用したりもします。
活動日時	第4日曜 12時45分～13時45分
活動場所	いきいきセンター
会費等	入会費無、会費無
会員数	9名 年齢層 60～
会員募集	行っている

C-2	サロン絵手紙
活動分野	絵手紙
	絵手紙を軸とした地域密着型サロン。好きな絵を描きながら仲間と楽しむ。福祉現場へ出向いてボランティア活動もしている。
活動日時	原則第3土曜日 12時～15時
活動場所	いきいきセンター金沢
会費等	入会費無、会費200円/月
会員数	30名 年齢層 60～80代
会員募集	行っている

C-5	香り♡コミュ kanazawa
活動分野	アロマセラピー
	産婦人科院内で活動するセラピストが、アロマセラピーのプロとして、香りを生活に取り入れる方法をアドバイスしています。アロマクラフト作成・ハンドマッサージ・ベビーマッサージ・ヨガなど
活動日時	不定期
活動場所	区内外のNPO法人、ケアプラザ、地区センター
会費等	入会費無・会費無
会員数	5名 年齢層 40～60代
会員募集	今は行っていない

C-3	やさしい絵手紙
活動分野	絵手紙
	絵手紙の作成と講師による指導
活動日時	1ヶ月に2回、午前中3時間
活動場所	柳町コミュニティハウス、 金沢地区センター
会費等	入会費無・会費2,000円/月
会員数	13名 年齢層 60～70代
会員募集	行っている

C-6	六浦らくパン
活動分野	パソコン
	パソコン講習、サポート
活動日時	第1月曜日(午前中)、 第3月曜日(午後) 2時間
活動場所	六浦南コミュニティハウス研修室
会費等	入会費無、会費500円/月
会員数	16名 年齢層 60～70代
会員募集	今は行っていない

C-7	悠遊パソコン金沢
活動分野	パソコン
Windows パソコンの利用方法の指導	
活動日時	第 2、3、4 金曜日 9 時～12 時
活動場所	能見台地区センター
会費等	入会費、受講者から 1 回 500 円
会員数	5 名                      年齢層    70 代
会員募集	行っている

活動分野	
活動日時	
活動場所	
会費等	
会員数	年齢層
会員募集	

C-8	スマホアドバイスチーム金沢
活動分野	スマホ
スマホの操作・活用方法について、安心して利用できるように、無料で相談を受け生活が豊かになるような提案をしています	
活動日時	第 4 火曜日 13 時～15 時
活動場所	龍華寺
会費等	入会費無・会費無
会員数	4 名                      年齢層    50～60 代
会員募集	行っている

活動分野	
活動日時	
活動場所	
会費等	
会員数	年齢層
会員募集	

活動分野	
活動日時	
活動場所	
会費等	
会員数	年齢層
会員募集	

活動分野	
活動日時	
活動場所	
会費等	
会員数	年齢層
会員募集	