

金沢区「街の先生」一覧表

地域のイベント等
でご活用ください



「街の先生」とは

生活経験・職業経験が豊かで、様々な特技や技能をお持ちの方にご登録いただき、地域の皆様に紹介することにより、自発的な生涯学習・市民活動を支援する制度です。「町内会や子ども会のイベントで頼みたい」「サークルの講師を探している」等いろいろな場面でご利用ください

分野	カテゴリー	氏名	コメント・プログラム等	対象	番号
IT	スマホ	ハモチ コウヘイ 羽持 公平	娘・息子に聞けないスマホのあれこれをわかるまで優しく相談に乗ります。1回15分/1人の相談会形式をとっていますが、依頼があれば講演も可能です。	一般、高齢者	21
	スマホ	イワタ 岩田 めぐみ	講座や勉強会を通して受講者間でのコミュニティの場として楽しくわかりやすくを提供しています。	高齢者	147
	パソコン	ハヤシ ヒロシ 林 洋	インターネットは世界への窓・百科事典です。パソコン・スマホを使いこなして好奇心を満たしましょう！使い方のお手伝いをします。メール送受信・添付ファイルの活用、トラブル解決指導等。	一般、高齢者	63
	パソコン	サトウ ヨシヒデ 佐藤 芳秀	パソコンの基本操作～生活に役立つ利用方法(インターネット活用方法等)、疑問の解決等をわかり易く教えています。	一般、高齢者	81
エンターテインメント	コメディーマジック	からくりキング	青いアフロのケロリン一郎と赤いメガネのヂルシーまことのコメディーマジシャンです！コメディーマジックショー、バルーンアート教室等。	未就学児、小・中・高校生、一般、高齢者、その他(障害をお持ちの方)	102
	大道芸	トオミ コウソウ 遠見 幸蔵	芸を見てくれる人達と楽しく一緒に演じることを目指しています。基本的なプログラムはパントマイム・ジャグリング・皿回し・マジック・バルーンアート。	未就学児、小・中・高校生、一般、高齢者、その他(支援学校)	14
	マジック	イマダ ヒロシ 今田 弘	大人から子供まで誰でもできるマジックを教えます。道具には余りお金は掛かりません。	小・中・高校生、一般、高齢者	61
	祭囃子・太鼓・篠笛	コバヤカフ マコト 小早川 誠	お囃子演奏や「篠笛」ワークショップ等。未経験の方でも大丈夫です。貸出用の笛がありますので手ぶらでどうぞ！	小・中・高校生、一般、高齢者	54
	指笛	コゴシ カズヒロ 小越 和弘	生演奏を聴いて指笛の持っている美しい音色、大きな音量を味わってほしい。	未就学児 小学生 一般、高齢者	181
	落語	ロッカタイ コン スケ 六家亭 婚助	桂歌丸師匠の弟子である桂歌助・歌若両師匠に師事し、素人落語家として活動中。	小・中・高校生、一般、高齢者、その他(外国人対応も検討)	105
	落語	コイナンテイ マ ヒラ 恋南亭 真つ平	古典から新作、人情話から滑稽話。いかなる分野の落語でも、高座からお届けします。	中・高校生、一般、高齢者	123
	落語	シュウ フウテイシャツキン 秋風亭 借金	お呼びがかかればどこへでも、たとえ火の中水の中、愛と笑いをお届けします。ハマのアイドルを自称。	未就学児、小・中・高校生、一般、高齢者、その他(障害者)	160
	朗読・音読	エザキ ナツヨ 江崎 夏夜	名作・名文を作家の人生に触れながら音読しましょう。心が柔らかくなりますよ！音読講座では途中に歌や軽い体操もあり。	未就学児、小・中・高校生、一般、高齢者、その他(介護職)	93
	朗読・発声	オガワ 小川 あづみ	発声、滑舌の練習、物語や詩の朗読で、楽しく声を出し、心も体も美しく、すこやかに!!	中・高校生、一般、高齢者、	162
	朗読・発声	ヒラタ シンジ 平田 慎司	声を出すことはストレス解消になります。声を出すって楽しい。心と体を解放しましょう。	中・高校生、一般、高齢者、	180

分野	カテゴリー	氏名	コメント・プログラム等	対象	番号
音楽	ウクレレ	タイラ カズヒロ 平 一廣	ウクレレは小さいけれどとても奥深い楽器です。 音楽知識や楽器経験一切不要です。	中・高校生、 一般、高齢者	8
	ウクレレ	ヤスホ 安保 マリ子	音符の読めない方でも大丈夫です。ウクレレで楽しい時間を共有 しませんか。	高齢者	70
	オカリナ	オオシロ メグミ 大城 恵	心に沁み入る音色のオカリナを吹いて心も身体も健康に。月1回 で無理なく続けられます。	一般、高齢者	107
	カラオケ	ミヅキ 美月 さち子	地区センター等で一般の方のグループレッスンを楽しくやっており ます。気軽に申込み下さい。発声・発音等基礎から指導。	一般	12
	ギター	ハヤシ ノブヒロ 林 伸浩	習得10分！誰でも簡単・魔法のギターであなたも弾き語りにチャ レンジしませんか。ギターの持ち方や音の出し方から。	小・中・高校生、 一般、高齢者	104
	ギター	アズマ タカユキ 東 隆幸	ギター独奏やアンサンブルを一緒に楽しみましょう。演奏依頼もお 気軽にご相談下さい。	小・中・高校生、 一般、高齢者	155
	ギター・ 歌・和太 鼓	シガ ジュンペイ 志賀 純平	金沢区を中心に音楽活動をしています。演奏依頼や指導依頼な ど、お待ちしております。	未就学児、 小・中・高校生、 一般、高齢者、その他(障害者 の有無も問いません)	153
	クラリネット・ サクソ	ナカガワ ヤスオ 中川 泰男	有名なヒット曲、懐かしの名曲をサクソ等で奏でます。癒しのひと ときをお届けします。	一般、高齢者	111
	鍵盤ハー モニカで 健康づくり	ヨコヤマ ユカコ 横山 由佳子	科学的に実証された健康への効果！声・喉・脳に良い楽器で楽し もう(65歳以上対象)。 体験用の楽器も数台あり。	高齢者	57
	箏・三絃	タキザワ ユミヨ 滝澤 右弥子	和の音楽を聴くことや弾くことで和やかな気持ちになれることを 願っています。年齢制限無です。訪問演奏プログラムは30分～1 時間。	未就学児、 小・中・高校生、 一般、高齢者	30
	三味線・ 端唄	マメキチ 豆吉	演奏と指導。「梅は咲いたか」「奴さん」などの端唄を弾きます。 粋で風雅な唄と三味線を楽しく学びましょう。	中・高校生、 一般、高齢者	67
	声楽・ ボイスト レーニング	イシカワ ヒデトシ 石川 秀俊	歌を通じて心身もスッキリする発声法を指導します。歌で自分を 表現してみませんか？声楽演奏は最大60分程度。	中・高校生、 一般、高齢者	3
	大正琴	オオウチ カズコ 大内 和子	一緒に練習しながら、弾けるように家でも練習して出来ると楽しい ので努力しましょう、と指導しています。	一般、高齢者	33
	チェロ	メグロ ミユカ 目黒 未由佳	演奏と指導。チェロは正面を向いて弾くので始めやすく豊かな響き が魅力です。丁寧に指導します。	未就学児、 小・中・高校生、 一般、高齢者	44
	二胡	ヒガシノ エイコ 東野 英子	中国民族楽器の美しい音色を感じながらいろいろなジャンルの曲 を楽しく演奏しましょう。	一般、高齢者	62
	バイオリン	クロサワ マリコ 黒澤 麻理子	初心者対象のバイオリン体験を開催しています。 演奏依頼も承ります。	未就学児、 小・中・高校生、 一般、高齢者	20
	ピアノ	コイズミ タマヨ 小泉 珠代	ピアノの初心者の方から心得のある方まで、丁寧に教えいたしま す。	未就学児、 小・中・高校生、 一般、高齢者	40
	ピアノ	マツシタ ナオミ 松下 直美	脳トレに、素敵に年齢を重ねるために、自分のための楽しみとして ピアノを弾きませんか？連弾を楽しむプログラムもあります。	未就学児、 小・中・高校生、 一般、高齢者	69

分野	カテゴリー	氏名	コメント・プログラム等	対象	番号
音楽	ピアノ・歌の伴奏	ニシハラ カズコ 西原 和子	童謡唱歌や昭和歌謡等を歌える場・スペースがあれば出張伴奏します。	一般、高齢者	106
	ピアノ・声楽・コーラス	ミツオカ サキコ 光岡 佐輝子	腹式呼吸の大切さを意識しながら、声楽・コーラス・歌唱指導。歌のミニコンサート可。	未就学児、小・中・高校生、一般、高齢者、その他(音楽療法的に)	83
	フルート	マツイ ヒトミ 松井 瞳	吹奏楽部での指導(指揮・合奏指導・フルート)イベント等でのフルートミニコンサート。	小・中・高校生、一般、高齢者	122
	ボイストレーニング・歌	アメミヤ マチコ 雨宮 真知子	美しい発声と正しい呼吸法で楽しく楽に声が出せることが目標。歌うことが大好きになって、キラキラ輝きましょう。	一般、高齢者	96
	三線	ミズタニ リョウスケ 水谷 亮介	沖縄の伝統楽器である三線を弾きながら歌うことの楽しさを知る手助けとなればと思います。	一般	130
	三線	アシガキ ヒロシ 芦垣 博志	琉球王国の歴史や沖縄戦の話を通して、沖縄の唄・三線を楽しんでいただきます。	一般	148
	民謡	アベ 阿部 きみえ	プロの民謡歌手として活動しています。様々な所で民謡の良さや楽しさを伝えていきたいです。	小・中・高校生、一般、高齢者	120
	音楽療法	オハラ ミナコ 小原 美奈子	音楽の有効性を分かりやすく紹介しながら、楽しく歌や楽器遊びで心身の健康を目指します。	未就学児・小・中・高校生、一般、高齢者	132
	アイリッシュ・小型ハーブ	サクマ 佐久間 みすず	アイリッシュハーブ・小型ハーブ演奏のほか、朗読とのコラボレーションもできます。癒しのハーブの音色に触れてみませんか。	一般、高齢者、その他(障害者施設など)	133
華道・フラワー	琵琶	ヤマニシ ガスイ 山西 雅水	琵琶は「語り物」です。楽器の伴奏を入れながら、様々な物語を語ります。	中・高校生、一般、高齢者、日本文化を学びたい外国の方	169
	華道	タカイ ユウコ 高井 裕子	金沢華道会所属。伝統文化であるいけばなを、基礎から楽しく学べます。お免状の取得可能。小原流いけばな。	小・中・高校生、一般、高齢者	1
	華道	キド チエホ 城戸 知恵甫	伝統的精神を尊重しつつ新時代の花環境を創造しながら未来へ楽しい輪をつなげたい！お免状の取得も可能です。嵯峨御流華道。	中・高校生、一般、高齢者	108
	フラワーアレンジメント	ホリコシ トミコ 堀越 富子	生花を中心に、季節に合わせてアレンジメントを作ります。お花を通して豊かなひとときを一緒に過ごして作品が出来上がるのを楽しみましょう。	一般、高齢者	71
茶道	フラワーアレンジメント	ウチダ シズエ 内田 静江	季節の花を使い、皆さんでワキアイアイと自分だけのアレンジメントを作成しましょう。プリザーブド・アートや寄せ植え等も指導可能です。	小・中・高校生、一般、高齢者	79
	茶道	ハヤカワ ソウケン 早川 宗薫	生徒の個性を考慮して指導しています。稽古を通じ人に対する思いやりの心を育みます。許状の取次も可能です。	小・中・高校生、一般、高齢者	89
書道	書道	マエダ トウカ 前田 桃華	年長からシニアの方まで、書道・ペン字・筆ペンのお稽古を通して書の楽しさをお伝えします。古典の臨書・手紙文・基礎から応用まで。	未就学児、小・中・高校生、一般、高齢者	51
	書道	タケダ ミチコ 武田 美智子	平がなの元になっている漢字や変体仮名を学び小筆で美しいかな文字を表現していきます。	一般、高齢者	84
	書道	トダ リュウジョウ 戸田 龍定	小学3年～6年生を対象にやさしい漢字を指導。(例)5年生では「希望の光」など。	小学生	118

分野	カテゴリー	氏名	コメント・プログラム等	対象	番号
書道	書道	キノシタ マサコ 木下 正子	年長さんから大人の方まで楽しく学んでいきます。初心者から師範を目指す方まで。	未就学児、小・中・高校生、一般、高齢者、その他(外国の方)	163
	書道・詩文書	ナカザワ リコウ 中澤 璦光	ジュニアは部は「できた！わかった！」の経験を元に自分の思いを表現。一般部では生活を彩る書から師範を目指す書まで。	未就学児、小・中・高校生、一般、高齢者、外国の方、障害のある方	39
	書道・写経	ワタナベ ヒデキ 渡辺 秀樹	般若心経を筆ペンで写経します。お経の意味も解説するので心洗われ脳も活性化します。	一般、高齢者	50
	筆文字	サイトウ ミュキ 齋藤 幸	上手く描くより、楽しく描こう。筆ペンで気持ちが伝わる。一緒に描いてみませんか？時間15～30分。1グループ5名位で。	小・中・高校生、一般、高齢者	45
	アラビックカリグラフィ	イケモト ミ キ エ 池本 美輝枝	竹筆に墨をつけて右からペンのように書く決まった形の美しいアラビア文字の世界です。	中・高校生、一般	177
手工芸	アートフラワー	シマネ チエコ 島根 千恵子	白い布から染色こてあてまで立体の絵を描くように手づくりします。ブーケやプレゼントに。	中・高校生、一般、高齢者	35
	編み物	ヨシザキ ヨウコ 吉崎 陽子	楽しくおしゃべりをしながら指先を刺激することで脳の活性化を。初めての方も大歓迎です。	一般、高齢者	72
	押花・ハーバリウム	ナカムラ キョウコ 中村 恭子	押し花、プリザーブドフラワー、レジン等を使って、世界で一つの作品をつくりましょう。初めての方でも、どなたでも参加できます。和やかな雰囲気楽しい空間を目指しています。	小・中・高校生、一般、高齢者	11
	鎌倉彫	ヒラカタ タダシ 平形 忠利	木に親しみのある方、刀物を使用しなんでも彫り、自分や家族の宝物として喜ばれています。	一般、高齢者	37
	鎌倉彫	アライ アツコ 荒井 敦子	生活にとけ込んだ作品、皆様の要望にアイデアを加え素敵な作品を目指します。	中・高校生、一般、高齢者	73
	木目込み人形	カワイ ユキコ 河合 由紀子	木目込み人形は日本の伝統工芸です。雛人形や干支など手作りの作品で季節を飾ることができます。	中・高校生、一般、高齢者	75
	けしごむはんこ	およよ	けしごむはんこは彫ったり捺したり。やり方を丁寧に教えますので安心して楽しめます。一文字はんこや落款印、捺すだけ簡単コースター作り等。	小・中・高校生、一般、高齢者	6
	こぎん刺し	アイザワ チツル 相澤 千鶴	幾何学模様の美しさ、手仕事とは思えない繊細さ、こぎん刺しの魅力に触れてみませんか。好みのテーマで作品づくり。こぎん刺しのポイントや仕立て方のコツ等指導します。	一般、高齢者	66
	こぎん刺し	オダ ユウコ 小田 裕子	こぎん刺しの幾何学模様の美しさ楽しさを、多くの方にお伝えしたいと思っています。一人一人の個性を生かしながらの作品づくり。	一般	95
	コラージュ・アート	マエダ エ 前田 よし永	コラージュ・アートでは、カラー雑誌等を切り貼りして、自由に作品にしていきます。セルフカウンセリングやストレス解消にも。	一般、高齢者	119
	スウェーデン絵織	サトウ チアキ 佐藤 千秋	スウェーデンの手仕事、絵織を基本からお伝えします。自分のペースで楽しみましょう。	一般	59
	刺しゅう	ヨウノ ヨウコ 河野 陽子	クロスステッチや様々な刺繍を楽しくはじめませんか。初心者の方でも大丈夫です。	小・中・高校生、一般、高齢者	125
	つまみ細工・纏花	ミノタニ フサヨ 美濃谷 布佐代	日本の伝統工芸・つまみ細工と、台湾の伝統工芸・纏花(チャンホア)体験をご指導します。1回2～3時間。	中・高校生、一般、高齢者、その他(細かな作業が可能な方)	53

分野	カテゴリー	氏名	コメント・プログラム等	対象	番号
手 工 芸	デコパージュ	ウエノ キミコ 上野 公子	使わない食器や調度品等すべての物に好みのプリントを貼って美しく装飾して楽しめます。自分のペースで個性を引き出せるよう指導します。	小・中・高校生、 一般、高齢者	58
	篆刻	ヒラカタ タダシ 平形 忠利	世界にひとつ、自分の好きな印作成。友達に彫ってあげるのも記念品として喜ばれています。	一般、高齢者	36
	陶芸アートプロジェクト	ヒダカ ユ ミコ 日高 祐美子	初めての体験でも1作品陶器が作れる指導をしています。公共施設にて材料費のみ徴収。	未就学児（保護者 同伴）、 小・中・高校生、 一般、高齢者	15
	ディップアート	ダイゴ ケイコ 太期 恵子	ワイヤーをディップ液にくぐらせて作る。ディップアートの透明感あふれる美しいお花が作れます。	一般	131
	トールペイント	サハラ チカコ 佐原 千佳子	アクリル絵具でデザインをトレースして絵を描きます♡自分好みの生活雑貨をペイントで。個々のレベルに合わせ初級から上級まで対応。	未就学児、 小・中・高校生、 一般、高齢者、 その他（障害者OK）	28
	粘土細工	ミツオカ サ キコ 光岡 佐輝子	ミニチュアから実物大で飾れる花や人形を、粘土や紙を使用し制作。作業療法的制度も可。	小・中・高校生、 一般、高齢者 その他（リハビリとして 作業療法）	82
	パッチワーク・ハワイアンキルト	シオカワ キヨミ 塩川 清美	バッグ、ポーチ、タペストリー等を楽しみながら作っています。初心者向けです。	小・中・高校生、 一般、高齢者	19
	ビーズ	ユ セ スズコ 湯瀬 鈴子	あなただけのお気に入りのビーズアクセサリーを作り、オシャレを楽しみましょう。簡単なものから複雑なものまで丁寧に指導。	小・中・高校生、 一般、高齢者 その他（英語での講座 可能）	74
	真多呂人形	イケダ マ カ ナミ 池田 真加漣	ミゾが彫られた人形の型に布を木目込んで作品を作ります。一緒に人形を作りませんか。	一般	64
	和紙ちぎり絵	サイトウ ユミコ 齋藤 由美子	和紙をちぎって季節のお花や景色を貼っています。指の運動は頭の運動	一般、高齢者	134
	おりがみ	ナカザワ リ コウ 中澤 瓊光	子供でもできる日本の伝統折り紙から複雑な作品まで。楽しく図形や数学の理解にも。	未就学児、小学生、中 高校生、一般、高齢者、 外国の方、障害のある 方	143
	おりがみ	セシセイ まきえ先生	手指と脳を活性化！簡単な折り方で作品を作ります。子どもからシニアまで楽しめます！	小・中・高校生、 一般、高齢者	136
	畳のヘリ小物	クローバー	何かを作る事が大好きで時間があると手が動いてます。畳のヘリを使った小物やビーズアクセサリーで喜んでいただけたら嬉しいです。	一般、高齢者	176
美 術	絵手紙・色鉛筆・造形・水彩	ヒロセ ミ ホ 広瀬 美帆	子供から大人まで、絵手紙、水彩、色鉛筆、油絵、工作等を個性を大切にご指導いたします。	未就学児、 小・中・高校生、 一般、高齢者	86
	絵画・子どもの工作	ミヤケ カズコ 三宅 和子	各自の技術や個性を伸ばし、楽しく自由に制作が出来るよう指導を心がけています。例として「鉛筆デッサンでリンゴを描こう」「粘土でスイーツを作ろう」等。	未就学児、小・中・ 高校生、一般、高齢 者、その他（障害者 施設等）	85
	絵画・造形	イムラ ヨ 飯村 さち子	物を作る楽しみ、絵を描く楽しみ、絵を見る楽しみを一緒に学べると思います！牛乳パック工作、絵描指導、絵画鑑賞等。	未就学児、 小・中・高校生、 一般、高齢者	49
	げんき絵手紙	カワグチ タダシ 川口 整	お仲間200名で展示会の企画があります。挑戦してみましょう。日頃から基本充実。絵心がなくても大丈夫！やってみたい気持ちを大切に。	一般、高齢者	18
	水彩画・はがき絵	ミズモト マサエ 水本 昌絵	季節の静物をよく観察してから、水彩絵の具や顔彩の技法を楽しく体験してみましょう。例として「きらきらライトに絵をかこう！」等。	小・中・高校生、 一般、高齢者	100

分野	カテゴリー	氏名	コメント・プログラム等	対象	番号
美術	水彩画	オオサカ ユリ 大坂 由里	透明水彩絵具のにじみぼかしを使って季節感のある花や果物・風景等を描いてみましょう	未就学児、小・中・高校生、一般、高齢者	164
	パソコンお絵描き	ヒロサキ カズエ 廣 寄 和枝	デジカメで撮った写真を取り込んで、パソコンで絵を描いています。デジカメ撮影会や交流もあります。	高齢者	88
生活	アロマテラピー	イワモト アキコ 岩本 明子	より広くクリニックのクライアントさんケアに自然療法アロマを受け容れていただきたいです。メンタルクリニックナイトケア等。	小・中・高校生、一般	114
	アロマテラピー・ベビーマッサージ	ミノモ キョウコ 蓑毛 京子	精油を日常的に取り入れて、身体と心に癒しと喜びを一緒に感じ楽しみましょう。リンパトリートメント、身体ケアワーク等。	未就学児、一般、高齢者、その他(障害のある方)	110
	整理・収納	キクチ マミ 菊池 真美	事例やワークを参考に、ご自分に合った片付けの方法を見つけましょう。「誰も教えてくれなかったお片付けの基本講座」等。	中・高校生、一般、高齢者	43
	そろばん	コバヤシ エミ 小林 くに江	初心者から経験者までそれぞれのテキストで、ゆつくり丁寧に指導します。	一般、高齢者	65
	ふろしきラッピング	ホンダ ムツミ 本田 睦美	日本伝統文化の一つ風呂敷。伝統包みを始めエコバック等アレンジします。楽しくできます。	未就学児(保護者同伴)、小・中・高校生、一般、高齢者、その他(外国の方)	112
	着つけ	ホンダ ムツミ 本田 睦美	自分で着物が着られるようになります。楽しく丁寧に伝えします。着物時間をステキに！	中・高校生、一般、高齢者	113
	着つけ	ネモト ナリコ 根本 雅子	日本の文化伝統的民族衣装を多くの人に伝えたい。腰ひも手結びで個人に合わせた指導をします。	中・高校生、一般、高齢者	150
	著作権	ナグラ タケユキ 名倉 武之	絵や文章などを創作したあなたは著作権者です。暮らしと著作権の関係をご説明します。	小・中・高校生、一般、高齢者	4
	ペット終活・相続	ナグラ タケユキ 名倉 武之	あなたの大切なペットの将来と、もしもの時の備えについて、行政書士がお答えします。高齢社会におけるペットとの暮らし方等。	一般、高齢者	5
	終活	タカツ ケイコ 高津 佳子	「まだ早い」が始め時。エンディングノートの書き方、書く大切さを楽しく学びましょう。	一般、高齢者	91
	終活	カマタキ ミリ 鎌滝 美紀	終活初心者向け講座を通じて、金沢区版エンディングノートの書き上げサポートをします。	一般、高齢者	179
	終活・遺言書	アオキ シンゾウ 青木 信三	遺言書用紙、遺言書封筒を用意し、かならず守る4つのルールを覚えてもらいます。	一般、高齢者	48
	相続・遺言	イシカワ ヒデトシ 石川 秀俊	難解な法制度を丁寧に説明していきます。誰しも関わりのある話を聞いてみませんか。	一般、高齢者、その他(会社・団体等)	2
	相続・遺言	フカノ トモカズ 深野 友和	私たちを取り巻く終活の悩みについて、オーダーメイドに解決策をやさしく解説します。	一般、高齢者	149
	相続・遺言・成年後見	アライ カツミ 新井 克己	「相続&遺言」と「成年後見制度」の各手続きについて分かりやすく丁寧に説明します。	一般、高齢者	32
	相続・遺言・成年後見	ホサカ カズナリ 保坂 一成	相続や遺言について公共機関、自治会町内会等で多数のセミナー実績があります	一般、高齢者	140

分野	カテゴリー	氏名	コメント・プログラム等	対象	番号
生活	薬膳	トガワ ケイアイ 外川 慶愛	薬膳の基本を体質別にて分かりやすく生活に取り入れやすく解説します。	一般、高齢者	25
	薬膳茶	まきえ ^{センセイ} 先生	中医学の視点に基づいた養生法。体質や季節に合った薬膳茶を手軽に取り入れてみましょう	一般、高齢者	142
	食育	ヨナイヤマ カズヒサ 米内山 和久	牛乳の味が違う！を簡単にお話しし、味わって確認してもらいます！味比べ、豆乳とにがりを混ぜて固まることを確認する等。	小・中・高校生、一般	76
	金融教育	ニシムラ ツトム 西村 勉	金融教育をライフワークとして、企業での研修講師と共に初心者対象に伝えたい。	小・中・高校生、一般	128
	コミュニケーション	カワイ タカシ 河合 崇	安心感のあるコミュニケーションで悩みに寄り添い、対人関係の不安を解消します。	一般	129
	片付け	カキヌマ ハツミ 柿沼 初美	忙しい、狭い、疲れたとイライラ、モヤモヤ。断捨離で家を整えて解消しませんか。	小・中・高校生、一般、高齢者	156
	スクラップブッキング	チョウサ ヒロミ 帖佐 裕美	スクラップブッキングの手法でアルバム作りをしましょう。宝物が完成しますよ！	未就学児、小学生、中学生・高校生、一般、高齢者	157
	子育て	インザキ ユカ 石崎 由香	参加型プログラムで、子どももママも笑顔に。最新の幸せ研究で学ぶ、子育てが楽しくなるヒントをお届けします。	未就学児、小学生、中学生・高校生、一般、高齢者	167
	アロマテラピー	サクマ ユミコ 佐久間 有見子	忙しくても家で簡単にできる精油を使ったセルフケアを始めませんか？子どもと楽しむ精油など。	未就学児、小学生、中学生・高校生、一般、高齢者	170
	ハーブティー	サクマ ユミコ 佐久間 有見子	忙しい毎日にハーブティーでほっと一息つきませんか？効果的な飲み方、選び方等お伝えします。	未就学児、小学生、中学生・高校生、一般、高齢者	171
ダンス・舞踊	短歌	スギヤマ ヨシコ 杉山 喜子	初心者向けの講座です。短歌の歴史や基本を学び、実際に歌を詠んでみましょう。	一般、高齢者	174
	謡い・仕舞	ヨシザキ クミコ 吉崎 久美子	初歩から丁寧に教えます。お稽古で、自分の声や所作がいつの間にか、お能らしくなっていくのは楽しいですよ。	一般、高齢者 (年齢は問いません)	80
	社交ダンス	ハセガワ サチコ 長谷川 幸子	社交ダンスに必要なエクササイズを基本に、テクニック向上と健康・コミュニケーションづくりに「力」を注いでいます。	一般、高齢者	90
	ディスコダンス・ヒップホップ他	スズ SU-ZU	ジュニアヒップホップ指導。シニアにはディスコダンスを無理なく楽しく指導します。	未就学児、小・中・高校生、一般、高齢者	94
	フラダンス	ヨコタ ケイコ 横田 敬子	少人数でも楽しく踊ります。イベント等にも参加、地域との交流もあります。	小学生、一般	109
	盆踊り・民謡	ゴミ ヤチコ 五味 八千子	各地の盆踊り曲と一緒に踊り、健康づくり認知症予防として楽しみながら踊っています。1回に4～5曲を指導。	小・中・高校生、一般、高齢者	87
	日本民踊	チハラ ヨシコ 千原 良子	日本各地に伝わる民踊を伝承しています。会場では楽しく踊り親睦を深めております。	一般、高齢者	38
	健美ダンス	チカライン リリ 力石 莉莉	優雅な音楽に合わせて指先からつま先まで全身で表現し、少人数で健美ダンスを教えます。	一般、高齢者	145

分野	カテゴリー	氏名	コメント・プログラム等	対象	番号
ダンス・舞踊	ダンス・扇の舞い	チカライシ リ、リ 力石 莉莉	月に2回、水曜午後、八景コミュニティハウスで太極拳、京劇のポーズアレンジをして、体づくりに役立てています。	小学生、中学生・高校生、一般、高齢者	146
	琉球舞踊	アシガキ ヒ、ヅル 芦垣 緋鶴	琉球舞踊の指導、披露。初心者も楽しくお稽古しています。イベント等、舞踊披露可能です。	小・中・高校生、一般、高齢者	151
	かつぼれ	ハツトリ キミエ 服部 君江	明治時代に盛んに踊られた伝統芸を仲間と息を合わせて楽しく踊りましょう。	一般、高齢者	152
スポーツ・健康	合気道	スギモト ヨウスケ 杉本 洋介	合気道は日本の伝統武道の一つであり、年齢・性別・体格の差にかかわらず、誰でも楽しく稽古ができます。	小・中・高校生、一般	117
	イスヨガ体操	まきえ センセイ まきえ 先生	シニアや体力がなくてもらくらく健康づくり！深い呼吸で全身すみずみ気持ちよく動きます。	一般、高齢者	68
	音楽で健康づくり	ハヤシ ノブヒロ 林 伸浩	ギター弾き語りとりハビリ体操を合わせた講座です。心も体もリフレッシュしませんか。	一般、高齢者	103
	健康体操	カタノサカ チハル 片野坂 千春	体操を通して会話のキャッチボールを大切に、笑顔いっぱいのお時間づくりを心がけます!! 脳トレ、ストレッチ、下半身の筋力トレーニング等。	高齢者	41
	からだリセット	クロス アキコ 黒豆 晃子	日常動作から来る歪みや疲れを取り、正しい姿勢を育てます。音楽と共に楽しく動きましょう。	未就学児、小・中・高校生、一般、高齢者、その他(障害児者のご家族)	182
	骨格ドック・骨格整体	スギハラ ヒロアキ 杉原 宏昭	お子様から高齢の方まで骨格検査で姿勢等についての解説とセルフケアと対処法を学べる。	未就学児、小・中・高校生、一般、高齢者	16
	骨盤体操	サトウ ジュンコ 佐藤 淳子	健康や美容の要は骨盤です。骨盤から全身を整える土台作りが基本です。	小・中・高校生、一般、高齢者	22
	体操	アカザワ ミキコ 赤澤 幹子	無理なく、楽しく音楽と共に身体を動かして毎日を楽しく暮らせる体操をしています。膝や腰等辛さの軽減のための体操等。	一般、高齢者	56
	体操・健康講話	サクライ ケイコ 櫻井 慧子	手や足首の体操から体をほぐし筋力をつけて運動の楽しさや大切さを実感していきます。リズム体操や健康講話等。	高齢者	115
	体操・玄米ダンベル体操	シマモト カズコ 嶋本 和子	これからの生活をいきいきと過ごせるよう、必要な筋肉を楽しく育てていきましょう。タオルを使ってストレッチ、指を動かし脳トレ等。	高齢者、その他(親子等)	77
	体操・ストレッチ	ウチダ エミ 内田 絵美	楽しく身体を動かしながら心もリフレッシュしていきましょう！健康体操、有酸素運動、ストレッチ、ボクササイズ等。	一般、高齢者	99
	和みのヨーガ	ナガセ アキコ 長瀬 明子	日本発祥の世界一楽なヨガです。自然治癒力を活性化させて、心身共に健康へと導きます。ツボ押しストレッチでリンパの流れを促す等。	小・中・高校生、一般、高齢者、その他(障害者)	78
	ハタヨガ、陰ヨガ	トシナイ アキコ 十枝内 暁子	ハタヨガ、陰ヨガ、チェアヨガを指導。伝統的なヨガの考え方を大切に心身の調和を目指します。	未就学児、小・中・高校生、一般、高齢者、その他(親子OK)	47
	ポールウォーキング	サカイ ナオミ 酒井 尚美	地域の皆さんと共に仲間づくり、元気な身体づくりを楽しみながら行います。ポールウォーキング等で外歩き、ゆるゆるヨガで身体を整え歪みをなくす等。	一般、高齢者	52
	ヨガ	ウチクラ カズコ 内倉 和子	ゆったりとしたヨガで心とからだのバランスを整え、リラックス＆リフレッシュできることを心がけています。	未就学児、小・中・高校生、一般、高齢者	23

分野	カテゴリー	氏名	コメント・プログラム等	対象	番号
スポーツ・健康	ヨガ	オノ ユリコ 小野 百合子	心も体もヘルシーに！ゆったり呼吸を深め体の細部まで意識を向けて無理なく動かします。(内側からキレイと元気を)	小・中・高校生、一般、高齢者、その他(親子:未就学児&保護者)	26
	ヨガ	カマハラ ミキ 蒲原 美樹	基礎から丁寧にご指導。初心者様でも出来るヨガです。ダンス&ヨガもご好評いただいています。	未就学児、小・中・高校生、一般、高齢者	27
	ヨガ	ニイヤマ エ 新山 みち江	その時の身体に合わせてヨガのポーズをすることで心も体もスツキリ。年齢不問です。	一般、高齢者	42
	ヨガ	イナバ エイコ 稲葉 永子	ゆっくり身体を動かし歪みを矯正。いつまでも豊かに動ける身体作りを目指しましょう。	一般、高齢者	92
	ヨガ	イマムラ ミナコ 今村 美奈子	心地よい呼吸に合わせた動きで、心身の疲れを癒していきます。様々な不調も改善!	一般、高齢者	139
	ヨガ	オザキ ハルナ 尾崎 遥奈	心と身体をスツキリ！呼吸への意識を大切にご自身のペースでヨガの時間を楽しもう！！	一般、高齢者	159
	顔ヨガ	ゴトウ ユカ 後藤 裕佳	顔の筋肉を動かし、美容と健康の両方にアプローチ！若々しい表情と笑顔を引き出します。	一般、高齢者、その他(未就学児をお連れのママさん)	178
	リハビリトレーニング・ストレッチ・体幹バランス	ウチダ ヨシノブ 内田 佳伸	リハビリから専門的なトレーニングまで幅広く丁寧に指導いたします。ストレッチ、体幹バランストレーニング等。	小・中・高校生、一般、高齢者	98
	声のトレーニング	イト リ ミユキ 糸乗 深雪	喉の衰えで出にくくなった声。腹式呼吸、早口言葉、フェイスストレッチ、短文の朗読など呼吸法・発声法で誤嚥性肺炎等のフレイル予防をしましょう。	小・中・高校生、一般、高齢者	124
	がん教育	イクミ チカ 伊久美 知佳	2人に1人はがんになる。がん専門看護師とがんについて学び正しい知識をみにつけよう。	小・中・高校生、一般、高齢者	127
	健康体操	アライ ヨウタ 新井 浩太	転ばぬ先の筋肉!生涯、自立歩行!今が一番、若い!運動して、いつまでも動ける体に!	一般、高齢者	154
福祉	シニア体操	アタカ ユウスケ 安宅 優輔	体力レベル別の運動指導。100歳まで自分で歩く!転倒予防と健康づくりに役立ちます。	高齢者	166
	健康体操	ウエタケ ミヤビ 植竹 雅	いつまでも楽しく笑顔で健やかに過ごせる体づくりを一緒に目指しましょう。	一般、高齢者	173
	アンガーマネジメント	イワシタ めぐ 岩下 めぐ	自分の感情の扱い方を知ると人生の質が向上します。安心安全な場で楽しく学びます。介護福祉、保育者向けもあります。	小・中・高校生、一般	46
	回想療法	タキザワ ユミコ 滝澤 右弥子	子供の頃の楽しい思い出は引き出す事で脳が活性化して認知症を軽減します。語りましょう。お一人でも数人のグループでも。	一般、高齢者	31
	元気なシニアライフ	カワグチ タダシ 川口 整	人生100年時代の夢とロマン、シニアたちの気力向上講演を行い、面白かった、よかった、生活を見直す機会になったとの感想をいただいています。わかりやすいのが特徴。	一般、高齢者	17
	福祉・コミュニティ	ヨネヤマ ショウコ 米山 昌子	地域活動全般のコーディネートをします。身近なつながりを大切に、あなたから始まる生きがいづくりを一緒に実現していきます。	一般、高齢者	7
	カラーユニバーサルデザイン	スギヤマ タカユキ 杉山 隆幸	人によって違う色の見え方の「多様性」を体験めがねやクイズなどで楽しく学びましょう。	小学生、中学生・高校生、一般	172

分野	カテゴリー	氏名	コメント・プログラム等	対象	番号
福祉	手話	サイトウ ユミコ 齋藤 由美子	指をたくさん動かして脳に栄養を。単語文章の練習を忘れては思 い出し、やっています。	高齢者	135
	回想法	まきえ せんせい まきえ先生	リハビリ専門職による回想法。脳活性や認知症予防、個人史作り などにお役立て頂けます。	高齢者	137
	回想法	サカイ メグミ 坂井 恵	子どもの頃の思い出話で脳を活性化!少人数で楽しみながら認知 症予防しましょう。	一般、高齢者	158
	発達障がい 理解	シバタ コ 柴田 まり子	発達障がいの不安をおもちの方(ご本人・身近な方)に気軽に相談 できる場を提供します。	一般	138
料理	味噌作り	イシカワ ヒデトシ 石川 秀俊	手前味噌とは良く言ったもので、香り良く味わい深い手作り味噌仕 込をお伝えします。	一般	97
	麺打ち	ムラタ ヒデオ 村田 秀雄	蕎麦・うどん・ラーメンの打ち方の基本を指導。打った後茹でて食 べる楽しさを知ってもらうことで脳の活性化や老化防止にもなりま す。そば打ちを楽しみながら仲間づくりもできます。	小・中・高校生、 一般、高齢者、 その他(町内会・外 国人等)	116
歴史	郷土史	ヤギシタ ゴカイ 柳下 五介	周辺地域の歴史・文化・自然について講座での解説、街歩きで楽 しみながら学びましょう。	中・高校生、 一般、高齢者	60
	日本史	シマハラ シュウイチ 嶋原 修一	地域の施設で、一緒に日本の歴史について学び直してみませんか。	一般、高齢者、 その他(不登校の生 徒さん、引きこもりの 方など)	165
語学	英語	タイラ カズヒロ 平 一廣	話すと聴くは車の両輪。やさしい単語を活用し、日本語力をつける と誰でも話せます。	中学生・高校生、 一般、高齢者	9
	英語	トガワ ケイアイ 外川 慶愛	発音を正しくすることで伝わる英語を使えるように指導。初めての 方にもおすすめです。	未就学児、 小・中・高校生、 一般、高齢者	24
	中国語	チカラシ リ 力石 莉莉	言葉の由来、中国の文化歴史、暮らし、教育、中国人の生活の 知恵などを学ぶこともできます	中学生・高校生、 一般、高齢者	144
	モンゴル 語	ツェベグミッド バトデルゲル TSEVEGIMID BATDELGER	モンゴル語やモンゴルの文化及びモンゴル料理やお相撲やモンゴ ル旅等何でもお伝えできます。	未就学児・小・中・ 高校生、 一般、高齢者	161
自然	環境学習	コモリ シゲキ 小森 繁樹	自然環境の大切さ、私たちが自然から受けている恩恵と現在地 域で起きていること等を説明、意識を高めます。	中・高校生	101
	草花遊び	マツモト サオリ 松本 沙織	草花を使った自然遊び。1歳半～小学生まで楽しめます。植物の 特徴や注意点も学べます。	未就学児、小学 生、高齢者	168
	天体観察	ヤマダ ヨウシロウ 山田 陽志郎	科学館や博物館、天文台などで仕事をしてきましたが、現在も宇 宙の不思議を伝えています。宇宙・星に関する講座や天体観望 会の実施等。	小・中・高校生、 一般、高齢者	13
子ども	キッズア ナウンス	ヤマグチ ミキ 山口 美紀	カラフルで分かりやすい教材を使い、日本語の正しい発声発音方 法を楽しく伝えます。発声練習や群読ワークショップ等。	小・中・高校生、 一般、高齢者	29
	工作・ リミック	タナカ ミサ 田中 美佐	長年子どもに関わる仕事をしています。音を楽しく表現したり宝物 工作のお手伝いをします。リズム遊び、リミック、工作等。	未就学児、 小学生	55
	子供化学 講座	クボ マサノブ 久保 雅信	小学生から大人まで実験や体験を通じ将来に向かって発展され ることを願っています。内容は、指紋検出やルミノール検査等。	小・中・高校生、 一般	121

分野	カテゴリー	氏名	コメント・プログラム等	対象	番号
子ども	子どもの靴選び	コダマ アヤノ 児玉 斐乃	はじめての靴選びや成長に合わせた靴選び、靴の大切さをお伝えしています。	未就学児、小学生	126
	アート	オオヤナギ アサミ 大柳 麻美	身近なものを使ってアートに親しみ、個々の自由な表現を大切に活動します！	未就学児、小学生、中学生・高校生、一般、高齢者	175
	脳育リミック	サトウ ナオミ 佐藤 奈緒美	2才～8才位のお子様を対象としたリミックです。歌ったりダンスをしたり楽しみましょう!保護者の方も一緒に参加してください。	未就学児、小学生	141

MEMO



こんな時・・・是非ご活用ください！

「敬老の日」の余興として、
琴や三味線を披露して欲しい！



「ママサークル」で簡単なお菓子作りや手工芸を教えて欲しい！



「地域のサロン」で体操や歌を教えてくれる人はいない？



「夏祭り」を民謡や盆踊り、太鼓等で盛り上げて欲しい！



「こども会」の行事で、手品や大道芸を楽しみたい！



《ご利用方法》

コーディネートを希望される方は、来所または電話で金沢区民活動センターへお申し込みください。
ご希望内容に沿った「街の先生」をご紹介します。

紹介依頼申請の様式は右記 HP からダウンロードできます。



～紹介までの流れ～

- ① 紹介依頼申請書提出
- ② 金沢区民活動センターから街の先生へ依頼
- ③ 街の先生と依頼者間で内容、会場等詳細について交渉
※交通費、材料費等の必要経費については当事者間で直接交渉してください。
- ④ 事業が終了したら速やかに紹介事業終了報告書を金沢区民活動センターへ提出

お問合せ：金沢区民活動センター“ゆめかもん”

〒236-0021

金沢区泥亀 2-9-1 金沢区役所2階

TEL:045-788-7803 FAX:045-789-2147

E-mail:kz-kumincenter@city.yokohama.lg.jp

令和8年6月現在