

金沢区「街の先生」一覧表

地域のイベント等でご活用ください



「街の先生」とは

生活経験・職業経験が豊かで、様々な特技や技能をお持ちの方にご登録いただき、地域の皆様に紹介することにより、自発的な生涯学習・市民活動を支援する制度です。「町内会や子ども会のイベントで頼みたい」「サークルの講師を探している」等いろいろな場面でご活用ください。

分野	カテゴリー	氏名	コメント	NO
歴史	日本史・世界史	タカハシ キヨフミ 高橋 聖文	高校で世界史、日本史を教えています。どの時代の話もできますので、お気軽にお問い合わせください。	1
	郷土史	ヤギシタ ゴカイ 柳下 五介	地域には魅力あふれる歴史や伝統行事があります。街歩きで学んだり、座学で解説します。	2
	家族史	カサイ ヨシノリ 笠井 賢紀	自分の先祖を辿る方法を学びましょう。戸籍の読み方が中心ですが、家族史を辿ると地域史の学習にもつながります。	135
	江戸文化	キキョウテイ カネギク 桔梗亭 兼菊	江戸時代に生きていた人達が、その時代をどのような状況下で、どのように生きてきたかにスポットを当て理解を深めます。	137
	語り部	シムラ ミズオ 志村 瑞雄	横浜大空襲により居食住を失った大家族の体験談を当時3才であった私の記憶している限りをお話したいと思います。	163
子ども	キッズアナウンス	ヤマグチ ミキ 山口 美紀	こどもアナウンス発声協会講師。伝える力をつけ、自信を持って発表できるように、日本語の音声表現を楽しく教えます。	3
	子供化学講座	クボ マサノブ 久保 雅信	TVで見る警察鑑識捜査体験や警察官体帯(装備品)の貴重な体験講座。(お子様に夢を！)	4
	工作・リトミック	タナカ ミサ 田中 美佐	長年、幼児教育に携わっています。身近な物を使った工作やリトミックなど、親子で楽しい時間を一緒に過ごしましょう。	148
	子どもの性教育	イトウ ユイ 伊藤 唯	自分も他人も大切にすることを育む0歳からの性教育ををお伝えしています。	182
自然	環境学習	コモリ シゲキ 小森 繁樹	子どもたちに世界で進行している環境問題を知ってもらい、改善、解決に貢献できるような講座を実施します。	5
	天体観察	ヤマダ ヨウシロウ 山田 陽志郎	科学館や博物館、天文台で宇宙の不思議やおもしろさを伝えてきました。みなさん、宇宙の神秘を体験してください。	6

分野	カテゴリー	氏名	コメント	NO
語学	韓国語	キム ヨンジャ 金 永子	韓国のドラマや映画、K-POP、文化や社会についておしゃべりしながら、楽しく韓国語を習ってみませんか。	7
	中国語	チカラシ リリ 力石 莉莉	日中両国で大手企業の中国語講師経験があり。日常会話からビジネス会話、社説、添削まで。中国の文化歴も楽しめます。	8
	英語	トガワ ケイアイ 外川 慶愛	幼児から大人まで、楽しく学ぶ英会話。知っているアルファベット、カタカナでおなじみの単語など正しく発音します。	140
	英語	カセイ ツトム 紘井 勉	NHK英会話テキスト等を使って皆で英語を学習、使う訓練をします。	162
	英語	タイラ カズヒロ 平 一廣	小難しい文法はゴミ箱へ!やさしい単語とシンプルな英文でほとんどのことは伝わります。通じる英語の秘密を教えます。	177
	英語	テツペイ 哲平	小中高生～ご高齢の方々まで、英語の資格取得や英語学習にチャレンジしたい方々のサポートをさせていただきます。	181
	漢字	カサイ ヨシノリ 笠井 賢紀	漢字教育サポーター。漢検対策のほか、テーマ別学習や初歩的なくずし字の学習も対応できます。楽しく学びましょう。	134
IT	パソコン	ハヤシ ヒロシ 林 洋	インターネットは、世界への窓・百科事典です。パソコン・スマホを使いこなして好奇心を満たしましょう! 使い方のお手伝いをします。	9
	パソコン	サトウ ヨシヒデ 佐藤 芳秀	パソコンの基本操作から暮らしに役立つ利用方法、疑問やトラブル解決等、わかりやすく丁寧に指導します。	10
	プログラミング	ワタナベ タカシ 渡辺 孝	Scratchやmicro:bitなどのプログラミング学習を通して子どもたちがプログラムの世界に踏み出すチャンスをサポートします。	11
	スマホ	イワタ メグミ 岩田 めぐみ	講座を開いたり、定期的に勉強会を開いたりしています。機種を問わず、皆様の疑問に対し、わかり易く教えています。	12
	スマホ	ハモチ コウヘイ 羽持 公平	息子、娘には聞けないスマホの悩みを解決します。やりたいことができるように、相談に乗ります。	152
ゲーム	コントラクトブリッジ	タムラ エミコ 田村 恵美子	コントラクトブリッジに関することはどのような事にも対応できます。	13
料理	アイシングクッキー・製菓	ザワ ナオコ 澤 尚子	お子様から大人の方までクッキーにアイシングでお絵描きやクリスマスのヘクセンハウスまで楽しんで作れるものをご用意しています。	14
	麺打ち	ムラタ ヒデオ 村田 秀雄	蕎麦・うどん・ラーメンの打ち方の基本を指導。自ら打った後茹でて食べる楽しさを味わってもらい、生涯の趣味として継続することで、脳の活性化や老化防止にもなります。	15
	発酵調味料作り	イザワ ケイコ 井澤 恵子	毎日のお料理を簡単においしくする麴をお伝えしています。手作りすると自分の身体に合った発酵調味料になりますよ。	157
生活	整理収納	キクチ マミ 菊池 真美	写真等を見ながら成功例や失敗談などゲーム感覚でご自分に合った片付ける方法を身に付ける楽しい講座です。	16
	相続・遺言 成年後見	アライ カツミ 新井 克己	「遺言・相続」と「成年後見人制度」について、私が作成したレジメとフロー図を用いた講座で分かり易く丁寧に説明します。	17

分野	カテゴリー	氏名	コメント	NO
生活	相続・遺言	イシカワ ヒデトシ 石川 秀俊	遺言や相続に関する説明を行政書士が親切丁寧に説明いたします。人生に誰しも関わる話をじっくりと聞いてみませんか。	18
	終活	タカツ ケイコ 高津 佳子	初めてでも実際に書くという体験を楽しんでみませんか？エンディングノート1冊が付いた人気の終活セミナーです。	19
	終活・遺言書	アオキ シンゾウ 青木 信三	遺言書は大切なひとへの愛のメッセージです。争族をなくし爽族にしましょう。	144
	コーチング	タケミツ コウスケ 竹光 公輔	質が変われば人間関係も改善！「コミュニケーション」のコツを、一緒に学んでいきましょう！	20
	カラーセラピー	フクズ ミミホ 福住 美穂	10本のボトルを使い、色が持つ生理学、心理学的効果を学ぶことで、自分を再認識できます。心身のバランスの取れた素敵な自分に！	21
	アロマセラピー	イワモト アキコ 岩本 明子	『良いにおい』と感じると、自然と心が和みます。季節と心に添う香りと出会うお手伝いをさせて頂く講習会を行います。	22
	アロマセラピー ベビーマッサージ	シモモ キョウコ 蓑毛 京子	楽しく、美しく、心も身体もリフレッシュ。植物の恵み精油を日常の中に取り入れていけるようなお手伝いをいたします。	23
	ふるしきラッピング	ホンダ ムツミ 本田 睦美	日本伝統文化の一つ風呂敷。伝統包み、びん包み、エコバック等年齢問わず楽しくご指導いたします。	24
	着つけ	ネモト マサコ 根本 雅子	きものは日本の伝統的文化です。ただ着られるというだけではなく、美しい仕草、振舞をモットーに、学習します。	25
	着つけ	ホンダ ムツミ 本田 睦美	自分で着物が着られる様になります。楽しく丁寧に教えます。着物時間を一緒に過ごしませんか。楽しみが増えますよ。	26
	アルバム整理	チョウサ ヒロミ 帖佐 裕美	家族・ペット・趣味の作品など…世界でひとつのアルバムを作りませんか。初心者大歓迎です。丁寧に教えます。	27
	そろばん	コバヤシ クニエ 小林 くに江	幼児からシニアまで指先を使う事でのトレーニング、一人一人のレベルに合わせて指導しています。	28
	薬膳	トガワ ケイアイ 外川 慶愛	漢方の知識から薬膳を学び日々の生活の中から健康、体質に合った食材や養生方法の指導をいたします。	141
	金融教育	ニシムラ ツトム 西村 勉	カードゲームを使いお金の役割など初心者対象に判り易く伝えたい	172
	著作権	ナガラ タケユキ 名倉 武之	絵や文章などを創作したあなたは著作権者です。「暮らしやビジネス」と著作権の関係を行政書士が丁寧に教えます。	174
ペット終活・相続	ナガラ タケユキ 名倉 武之	ペットは大切な家族の一員。病気や永久の別れなど「もしもの時」にペットの生活を守る方法を行政書士がお答えします。	180	

分野	カテゴリー	氏名	コメント	NO
エンターテインメント	マジック	イマダ ヒロシ 今田 弘	子どもから高齢者誰もができるマジックを小道具作りから種明かしまで教えます。自己紹介、認知症予防にも役立ちます。	29
	大道芸	トオミ コウゾウ 遠見 幸蔵	演技を見てくれる人達と一緒に楽しむ様にしています。指導・講座・披露いたします。	30
	コメディーマジック	からくりキング	コメディーマジックをお贈りします！乳幼児～ご高齢者まで対応★オンライン可能♪バルーンアートやプチ大道芸もアリ！	31
	朗読・音読	エザキ ナツヨ 江崎 夏夜	声に出して読むだけで、心が和らぎ元気がわいてくる音読・朗読・語りを一緒に始めませんか。	32
	落語	シュウフウテイシャッキン 秋風亭 借金	お呼びが掛かれば、どこまでも。たとえ火の中水の中。脇道、小道、路地、横丁、愛と笑いをお届けします。	33
	落語	コイナンテイ マ ヒラ 恋南亭 真っ平	新作から古典から落語の全てのジャンルに対応可。時間・人数にかかわらず演じます。	153
	落語	ロッカテイ コンスケ 六家亭 婚助	桂歌丸師匠の二番弟子である桂歌助師匠に師事し、素人落語家として活動中。お気軽にお問い合わせ下さい。	167
	バルーンアート・パステルシャインアート	シライワ ヒデカツ 白岩 秀勝	アートや工作バルーンアートなどで子ども達～大人まで1,000人以上の人に楽しく指導しています。依頼をお待ちしています。	34
	紙芝居	ヤマシタ ヤスシ 山下 康	紙芝居の創作活動、公演活動全般をお手伝いさせていただきます。脚本作り、絵、発声練習等を体験してもらいます。	35
	祭囃子(太鼓・篠笛)	コバヤカワ マコト 小早川 誠	初心者でも大丈夫です。わかりやすくお教えします。笛の貸し出しも行っていますので、お気軽にご参加ください。	164
書道	書道	トダ リュウジョウ 戸田 龍定	小学生からシニアまで、漢字(楷書・行書・草書・隸書)レベルに合わせ学びます。書く力、美しさを大切にします。	36
	書道	ジン レイコ 神 玲子	一人一人の子どもに合わせた指導を通して書道の魅力を伝えていきます。	37
	書道・写経	ワタナベ ヒデキ 渡辺 秀樹	般若心経・格言等を臨書又はなぞり書きします。ストレス解消・集中力向上に役立ちます。	38
	書道	マエダ トウカ 前田 桃華	子どもから大人の方まで書道・ペン習字・筆ペンのおけいこを通して、書の楽しさをお伝えします。	39
	書道・詩文書	ナカザワ リコウ 中澤 瓊光	ジュニア部(幼小中)は「できた！わかった！」の経験元に自分の思いを表現。一般部では生活を彩る書から師範を目指す書まで。	40
	書道	タケダ ミチ子 武田 美智子	「小筆に慣れましょう」平がなの元になっている漢字を知り、美しい平がなで俳句・短歌を書き、平仮名、変体仮名も学んで、レベルを高めていきましょう。	41
	書道	ヒラノ アツコ 平野 敦子	筆やペンで色々な書体の字を書く事の楽しさ、奥深さを学んでみませんか？字に興味のある全ての方が対象です。	156

分野	カテゴリー	氏名	コメント	No.
茶道	茶道	ハヤカワ ソウケン 早川 宗薫	常に一期一会の気持ちで指導しています。稽古を通じ、お点前だけでなく、人に対する思いやりの心を育みます。	42
	茶道	モンマ ソウエイ 門間 宗映	日本の伝統である茶道を楽しんで頂きたい指導しております。日常生活に役立ち、美しい振る舞いができるようになります。	43
文芸	俳句	フジ ミキ 藤 美紀	日本の自然の美しさに感謝し、豊かな日本語と語彙をもって喜び楽しみ哀しみをも俳句で味わう事への指導を行います。	44
華道・フラワー	華道	タカイ ギョクユウ 高井 玉裕	金沢華道会所属。日本の伝統文化であるいけばなを基礎から学べます。現代の生活空間に合わせたいけ方も楽しみましょう。	45
	華道	キド チエホ 城戸 知恵甫	京都の旧嵯峨御所大覚寺を総司所(家元)とする流派。伝統的精神を尊重しつつ、未来への贈り物として、楽しく輪をつなげたい！	46
	華道	ソウ シルビア 荘 シルビア	子どもから大人まで、お花すべて、レベルに合わせて指導します。お花の力を感じながら、一緒に楽しみましょう！	47
	華道	ツダ アサホ 角田 麻甫	心を整え、整理する能力もつく芸術的な生け花が、街の人の身近になるようお手伝いをします。	48
	フラワーアレンジメント	ソウ シルビア 荘 シルビア	お花の力を生活に生かすことをいつも大切にしています。ワークショップ・作品展・ディスプレイが出来ます。	49
	フラワーアレンジメント	ホリコシ トミコ 堀越 富子	お花を通して豊かな一時をご一緒に過して作品の出来上がるのを楽しみましょう。	50
	フラワーアレンジメント	ウチダ シズエ 内田 静江	新鮮かつリーズナブルなお花を使って楽しく指導しています。綺麗な花と一緒に心も癒されてみませんか？	51
	フラワーデザイン	オリモ ノリコ 折茂 則子	生花やアーティフィシャルフラワー(造花)で、アレンジ、コサージュ等、季節や行事向け講習会。単発講師指導も行います。	52
手工芸	アートフラワー	シマネ チエユ 島根 千恵子	白い布から染色コテあてまで立体の絵を書くように手作りを指導します。ブーケやプレゼント用にも最適です。	53
	押花	サワ ナオコ 澤 尚子	初めての方でも作れる押し花小物等、暮らしの中で使ったり、飾ったり、楽しめる作品作りを指導します。	54
	押花・ハーバリウム	ナカムラ キョウコ 中村 恭子	押し花が好きだけど、でも自分で押し花を作るのは…お任せ下さい。お花も材料も全部用意してあります。お気軽にご参加ください。	55
	フラワークリエイティブ	キクチ マリコ 菊池 真理子	生花プリザーブド、造花、ドライフラワーで、豊かな創造の時間を、一緒に過ごしましょう。	56
	陶芸アートプロジェクト	ヒダカ ユミコ 日高 祐美子	自分の感性を生かしての陶芸をしてみませんか？手のひらにのる最愛の宝物の製作を指導します。	57

分野	カテゴリー	氏名	コメント	No.
手 工 芸	篆刻	ヒラカタ 平形 忠利	自分だけの印を石材で作ってみよう！書道・年賀状・絵手紙・蔵書等に押印して楽しめます。プレゼントしても喜ばれます。	58
	鎌倉彫	ヒラカタ 平形 忠利	趣味の一つに加えるお手伝いをし、伝統工芸品を自分の生活に合体させて製作する。手持ち漆塗り製品の保管方法も指導します。	59
	鎌倉彫	アライ 荒井 敦子	皆様の要望にアイデアを加え、素敵な作品を目指しています。生活にとけ込んだ作品を、男女、お年寄り、学生さんに指導。	60
	消しゴムはんこ	およよ	消しゴムはんこの彫り方を1から丁寧に教えます。消しゴムなので、力がなくても簡単に彫ることができますよ。	61
	つまみ細工	ミノタニ 美濃谷 布佐代	舞妓さんのかんざしや七五三、成人式の髪飾りで知られる日本の伝統工芸「つまみ細工」をご自分で作ってみませんか？	62
	木目込み人形	カワイ 河合 由紀子	木目込み人形は伝統工芸品です。雛人形や兜など手作りの作品で季節を飾りましょう。思い出の残布も生かします。	63
	和服からリフォーム	ヤマモト 山本 節子	和着物から洋服、残布から小物バックにリメイクする指導をします。一緒に楽しんで作りましょう！	64
	編み物	ヨシザキ 吉崎 陽子	楽しくおしゃべりをしながらの手仕事、指先を刺激しながら脳の活性化、40年以上続いている秘訣なのかもしれませんね。	65
	こぎん刺し	オダ 小田 裕子	こぎん刺しの幾何学模様的美しさと、チクチクする楽しさを多くの人に伝えたいと思っています。	66
	こぎん刺し	アイザワ 相澤 チヅル 千鶴	こぎん刺しは針を進めていくと美しい模様になります。こぎん刺しの魅力と美しさを沢山の方に知ってもらいたいです。	171
	パッチワーク ハワイアンキルト	シオカワ 塩川 キヨミ 清美	バック・ポーチ・タペストリーなどを、楽しみながら作っています。初心者向けの簡単な物が中心です。	67
	スウェーデン絵織 デンマーククロス ステッチ	サトウ 佐藤 チアキ 千秋	スウェーデンの絵織とデンマークのクロスステッチを基本からお伝えします。北欧の手仕事を自分のペースで楽しみましょう。	68
	べんがら染め	フジイ 藤井 カオリ 香織	子どもから大人まで安心してお使い頂ける、土から取れる天然染料べんがらで楽しく染色体験はいかがですか？	69
	ビーズ	ユセ 湯瀬 スズコ 鈴子	様々な素材を用い、お気に入りのあなただけのビーズアクセサリーを作り、身につけて、日々オシャレを楽しみましょう。	70
	デコパージュ	ウエノ 上野 キミコ 公子	思い出の品、使わない食器や小物等あらゆる物に装飾して楽しめます。素材や色合いでまったく違った作品に仕上がります。	71
粘土細工	ミツオカ 光岡 サキコ 佐輝子	ミニチュアから実物大で飾れる花や人形を、粘土や紙を使用し制作します。子どもから大人まで可。作業療法的制作可。	72	
トールペイント	サハラ 佐原 チカコ 千佳子	アクリル絵具で白木に絵を描きます。図案があるので安心。自分好みの色、デザインで生活雑貨をペイントしてみませんか？	73	

分野	カテゴリー	氏名	コメント	No.
手工芸	コラージュ・アート	マエダ ヨシエ 前田 よし永	カラー雑誌等を切り貼りして、自由な表現を楽しむコラージュ・アート。色彩学習・ストレス解消法としても効果的です。	74
	刺しゅう	コウノ ヨウコ 河野 陽子	クロスステッチや、いろいろな刺しゅうステッチでおうち時間を楽しくしませんか？針を持ったことのない方でも大丈夫です。	139
	ミツロウクラフト	ヒラタ ユカリ 平田 ゆかり	蜜蜂から採取できる蜜蝋(ミツロウ)を使い、何度も使用できる環境にやさしいラップを作ります。楽しくご指導します。	158
	真多呂人形	イケダ マカナミ 池田 真加漣	ミゾが彫られた人形の型に布を木目込んで作品を作ります。ご一緒にお人形作りを楽しみましょう。	161
	グルーデコ アクセサリー	ヒロナカ マキ 弘中 真希	キラキラ光るクリスタルストーンを使用して、世界に一つだけのアクセサリーを作ってみませんか？	170
美術	きりえ	コバヤシ トシエ 小林 利江	きりえは、楽しみながら集中力を養えます。シャープな線と鮮やかな色調を基本にした紙を切って制作した絵画作品を指導します。	76
	パソコンお絵描き	ヒロサキ カズエ 廣壽 和枝	主としてデジカメで撮った写真をパソコンに取り込み、ソフトを使って絵を描きます。楽しいですよ。	77
	絵画・造形	イイムラ コ 飯村 さち子	子どもから大人まで、楽しく絵を見たり、作ったりできたら良いと思っています。	78
	色鉛筆画	カワナミ トネリ 川浪 舎人	そっと触れたく・そっと語りたく・をテーマにし、一緒に野草の一生を描いてみませんか！	79
	絵画	ミヤケ カズコ 三宅 和子	子どもから大人まで楽しく絵を描いたり、ものを作ったりしながら自己表現できるようさまざまな技術を指導しています。	80
	絵手紙・色鉛筆 造形・水彩	ヒロセ ミホ 広瀬 美帆	子ども～大人まで、絵手紙、水彩、色鉛筆、油絵、工作等を楽しくじっくり、個性を大切にしながら、ご指導致します。	81
	絵手紙	カワグチ タダシ 川口 整	絵手紙は自分らしさを引き出します。1枚の絵手紙でお友達に会えるうれしさ、喜びを丁寧に指導させていただきます。	82
	水彩画・ はがき絵	ミズモト マサエ 水本 昌絵	四季折々の花や静物をよく観察し、水彩画又ははがき絵を制作します。透明水彩絵の具や顔彩の技法を学んでみませんか？	160
	工筆画	リ シンゲン 李 振彦	日本画の原点ともいえる工筆画を写生から、構図、着彩を熱心に指導します。	83
	和紙ちぎり絵	サイトウ ユミコ 齋藤 由美子	和紙ちぎり絵は、指先を使うので脳トレになります。きれいな作品が、1～2時間程度で出来上がります。	84
アルコールインク アート	ニシタニ ユウキ 西谷 由妃	インクとエタノールを使って偶然の模様を風で描くアートです。だれでも簡単にできます。	166	

分野	カテゴリー	氏名	コメント	No.
音楽	民謡	アベ キミエ 阿部 きみえ	プロの民謡歌手として活動中。カラオケや民謡の指導も行っています。またイベントへの出演も承ります。	85
	箏・三絃	タキシワ ユミコ 滝澤 右弥子	初心者から経験者まで、日本の音を楽しんで頂けるよう丁寧に指導します。施設訪問演奏ができるようお稽古してみませんか。	86
	箏	フジイ キョウコ 藤井 亨子	琴歴60年。琴音楽をわかりやすく指導します。気軽に体験してみませんか。ボランティアやコンサートも有り。	87
	大正琴	オオウチ カズコ 大内 和子	介護施設や町内の催し関係に演奏に行きます。ボランティアで大正琴を弾いて皆さんが元気になる様に心がけています。	88
	三味線・端唄	マメキチ 豆吉	端唄、小唄でお馴染みの「梅にも春」「奴さん」「深川」など弾き唄い披露します。一緒に三味線を弾いてみませんか。	89
	二胡	アズmano エイコ 東野 英子	女性の声に似た音色を持つ二胡は、まるで歌のように表現できます。いろいろな曲を弾いて笑顔になりましょう!!	143
	三線	ミズタニ リョウスケ 水谷 亮介	初心者でも恐れずに足らず。個人指導を通じて、歌三線の楽しさ、魅力を伝えます。一緒に頑張っていきましょう。	146
	ピアノ	マツシタ ナオミ 松下 直美	シニア世代の方に指導をしています。ピアノは人生を豊かにしてくれます。脳トレにもなりますよ。グループ指導も可能です。	90
	ピアノ キーボードピアノ	ニシハラ カズコ 西原 和子	ピアノで好きな曲が弾けたらいいね！を経験してほしくて右手からキーボード体験講座や歌の伴奏をしています。	91
	ピアノ・声楽 コーラス	ミツオカ サキコ 光岡 佐輝子	子どもから大人まで、ピアノ・声楽・コーラス指導。施設等の療法活動・30分程度の歌のミニコンサートをします。	92
	ピアノ	イワサワ 岩澤 みどり	ピアノ手ほどき。初心者から上級者まで、親切丁寧に教えます。	133
	ピアノ	コイズミ タマヨ 小泉 珠代	ピアノ初心者の方から心得のある方までクラシックでもポピュラーでも弾きたい曲を弾けるように指導いたします。	169
	チェロ	メグロ ミユカ 目黒 未由佳	チェロは豊かな響きが魅力です。座って奏くので無理がありません。あこがれの曲が奏けるよう丁寧に指導いたします。	93
	フルート	マツイ ヒトミ 松井 瞳	中学高校の吹奏楽指導(合奏指導・指揮・フルート)、フルート演奏指導、施設等での30分程度のミニコンサートを行います。	94
	オカリナ	オオシロ メグミ 大城 恵	土で出来たオカリナの優しい音色は心身ともに癒してくれます。同じ趣味を共有して楽しい時間を過ごしましょう。	95
	クラリネット サクソ	ナカガワ ヤスオ 中川 泰男	有名なヒット曲、懐かしの名曲をサクソ等木管楽器で奏でます。まちかど楽団材木座の名前でミニコンサート承ります。	145
	ウクレレ	ヤスホ コ 安部 マリ子	60歳以上の方で楽器に触れた事のない方や音符の読めない方でも楽しく癒されます。御一緒にウクレレで楽しみませんか。	96
	ウクレレ	タイラ カズヒロ 平 一廣	音符が苦手な方でも手にしたその日から楽しめるウクレレ。ハワイアン、Jポップスからビートルズまで何でも弾けます。	176
声楽 ボイストレーニング	アメミヤ マチコ 雨宮 真知子	正しい発声と呼吸法を学びながら楽しく指導します。正しく声を出すと表情も豊かに輝き、体力もアップします。	97	
声楽 ボイストレーニング	イシカワ ヒデトシ 石川 秀俊	歌うと身体も心も元気になります。身体を使った歌を聞くと更に元気になります。そんな歌と一緒に体験してみませんか。	98	

分野	カテゴリー	氏名	コメント	No.
音楽	カラオケ	フジ 富士 みどり	歌える方も歌った事の無い方も、グループで声出しする事で、気持ちも、ハレバレ。腹式呼吸等で健康につながります。	99
	カラオケ	ミツキ 美月 さち子	歌謡曲、ポップ、演歌全般を初心者から楽しく優しく指導いたします。歌を歌って元気になりましょう。	100
	ギター	ハヤシ ノブヒロ 林 伸浩	1本指で押さえて誰でも簡単に弾けるギターです。昔好きだったあの曲を演奏してみませんか。丁寧に指導いたします。	150
	ギター・歌・和太鼓	シガ ジュンペイ 志賀純平(jp_shiga)	訪問演奏会やイベント出演でビートルズなどの洋楽や邦楽の曲を幅広く弾き語りしています。一緒に音楽を楽しみましょう!	178
	ピアノ・大正琴	タカギ ミエコ 高木 美恵子	一生続けられる音楽。楽しく心豊かに演奏する為のお力添えができたらと思っております。キーボード、ピアノカも指導いたします。	155
	バイオリン	クロサワ マリコ 黒澤 麻理子	バイオリンでアンサンブルを楽しみませんか?六浦地区センターで月2回指導しております。見学にいらして下さいね。	165
	ライアー(竖琴)	モミジ イト 椛 糸	どこかでどなたかの心休まる時、ライアーの響きがお手伝いできたら幸せです。施設等で弾かせていただいています。	179
スポーツ・健康	骨盤体操	サトウ ジュンコ 佐藤 淳子	健康や美容の要は骨盤です。骨盤から全身を整える土台作りの基本を指導します。	101
	体操	アカザワ ミキコ 赤澤 幹子	膝や腰の痛い方の為のトレーニングのような体操です。身体を全部動かしかつきれいな身体に、健康で毎日を過ごせる体操です。	102
	リンパを流す ストレッチ	フクズミ ミホ 福住 美穂	滞ったリンパの流れを促すことで血流を良くし、冷え性、腰痛、肩こり、膝痛などのトラブルを改善します。	104
	リハビリトレーニング ストレッチ、体幹バランス	ウチダ ヨシノブ 内田 佳伸	リハビリから専門的なトレーニングまで幅広く対応できます。運動について興味や理解を深められるよう指導しています。	105
	体操・ストレッチ	ウチダ エミ 内田 絵美	運動を楽しく行ってもらうことをモットーに活動しています。身体を動かしながら心もリフレッシュしていきましょう!	106
	ヨガ	イナバ エイコ 稲葉 永子	ゆっくり身体を動かし、筋肉や関節を柔軟にして、リンパの流れを整えます。楽しく元気に動ける身体作りを目指します。	107
	ヨガ	オナカ エミコ 尾仲 恵美子	「40代からの大人ヨガ」セルフマッサージやシンプルなポーズ、呼吸法でリラックスした体作りをしていきます。	108
	ヨガ	ニイヤマ ミチエ 新山 みち江	首凝り・肩凝り・腰痛など気になる方、表情筋が硬くなっている方、ヨガで体と心をほぐして楽しい日々を送りましょう。	109
	ヨガ	カマハラ ミキ 蒲原 美樹	基礎から丁寧に指導する事を心がけています。老若男女問わず出来るヨガです。腰痛肩こり等不調を改善するヨガです。	110
	ヨガ	ナガセ アキコ 長瀬 明子	和みのヨーガは、自分の健康と幸せは、自分で創るをモットーにした自然治癒力を高める癒しの手当て法です。	111
ヨガ	ホシノ ジュンコ 星野 潤子	ヨガや体操を通して皆が楽しめる空間作りをしています。来ただけで笑顔になれるやさしい講座を作ります。(シニア、ベビー向け)	159	

分野	カテゴリー	氏名	コメント	No.
スポーツ・健康	ヨガ	ウチクラ カズコ 内倉 和子	ゆったりとしたヨガで、心とからだのバランスを整え、リラックス&リフレッシュできるクラスを心がけています。	168
	ダンスヨガ	イシイ 石井 エリザベス	椅子を使ったヨガダンス。笑い、心をリラックスさせ、穏やかな音楽やポップミュージックに合わせてストレッチします。	173
	合気道	スギモト ヨウスケ 杉本 洋介	合気道は日本の伝統武道の一つであり、年齢・性別・体格の差にかかわらず、誰でも楽しく稽古ができます。	112
	健康講話	イケダ 池田 わかな	骨盤や背骨の歪みからくる自律神経の圧迫や可動域制限による痛みやしびれ内臓のねじれなど歪みを整えて健康な身体作り。	113
	体操・健康講話	サクライ ケイコ 櫻井 慧子	手や足首の体操から身体をほぐし筋力をつけ、講話を混じえながら身体を知り、運動の楽しさ、大切さを実感していきます。	114
	栄養講話	イカダ サエ 筏 紗江	現代人のほとんどがミネラル不足だと言われています。その原因とこれからできることをお伝えします。	142
	登山に関する健康づくり	いきいき登山ガイド ヤッホー!!さん	登山しない人でも楽しめる！登山技術を応用した転倒予防や身体メンテナンス術、防災ごはん教室などの講演会をします。	115
	声磨き	イトノリ ミユキ 糸乗 深雪	のどの不調や声の衰えが気になる方へ呼吸法や発声法・姿勢の改善を通じて誤えん・フレイル予防でイキイキした毎日を！	136
	骨格ドック・骨格整体	スギハラ ヒロアキ 杉原 宏昭	お子様からご年輩の方まで、レントゲンに映らない歪みを独特の検査法(骨格ドック)で調べ、色々な対処法をお伝えします。	138
	音楽で健康づくり	ハヤシ ノブヒロ 林 伸浩	ギターとリハビリを組み合わせた「ギタビリ広場」を開催しています。音楽と体操で心も体もリフレッシュしませんか。	149
	ポールウォーキング 体幹プログラム	サカイ ナオミ 酒井 尚美	地域の皆さんと共に、痛みや不調のない元気な身体づくり・仲間づくりを楽しんでいるクラスです。年齢不問です。	151
	健康体操	カタノサカ チハル 片野坂 千春	いつまでも自分の足で歩くために筋肉へ無理なく刺激を与えます。認知症予防に効果的な脳トレもあります。(65才以上対象)	154
体操・玄米ダンベル体操	シマモト カズコ 嶋本 和子	玄米で作った軽いダンベルで握力や全身の筋肉に刺激を与えいつまでも自立できる体作りを目指します。体を動かす楽しさを伝えます。	175	
福祉	回想療法	タキサワ ユミコ 滝澤 右弥子	琴の伴奏で昔歌った唄など唄など歌ってみませんか。子どもの頃の楽しい思い出を回想する事で脳が活性する事が証明されています。	116
	アンガーコントロール	キクチ マリコ 菊池 真理子	怒りの本質を知り、楽しみや幸せの感度を上げて未来志向でなりたい自分になりませんか。	117
	アンガーマネジメント	カドイ エリコ 門井 恵理子	“怒り”は誰もが持っている自然な感情のひとつです。怒りの感情と上手につき合う方法を手に入れませんか？	147
	福祉・コミュニティ	ヨネヤマ ショウコ 米山 昌子	地域の支えあい活動を一緒に考え実践していきましょう。「我が事・丸ごと」地域共生社会の取り組みは行政との協働から。	118
	介護体験認知症予防	カワグチ タダシ 川口 整	家族介護体験で気づいた予防法を心理学視点で紹介します。健康長寿社会の実現を目指します。	119
	回想法	ゴトウ トシエ 後藤 利枝	高齢者が子どもの頃の思い出を語り合い、脳を活性させることで認知症の軽減、予防、精神安定と心のリハビリを行います。	120

分野	カテゴリー	氏名	コメント	No.
福祉	手話	サイトウ コミコ 齋藤 由美子	子どもから大人まで、初めての手話を一緒に勉強しませんか？	121
ダンス・舞踊	社交ダンス	ハセガワ サチヨ 長谷川 幸子	社交ダンスに必要なストレッチを基本にテクニック向上と健康とコミュニケーションづくり「力」を注いでいます。	122
	フラダンス	ヨコタ ケイコ 横田 敬子	いつも楽しく、仲良く元気に踊る事を目標にしています。ボランティアにも参加。イベント等もできる限り参加します。	123
	ヒップホップ ストリートダンス	SU-ZU(スズ)	キッズから大人まで基礎から楽しくレッスンします。キッズは体力作りから大人はリズムの取り方から練習していきます。	124
	健美ダンス	チカラシ リリ 力石 莉莉	懐かしく優雅な世界の名曲に包まれ、美しい姿勢で楽しく体で表現する。体幹を鍛え、しなやかな体を作ります。	125
	ダンス・剣・扇の舞	チカラシ リリ 力石 莉莉	太極拳、京劇のポーズ、中国の古典舞踊など融合したしなやかな舞踊です。太極拳に興味がある方大歓迎。若々しい体を作りましょう。	126
	かつぼれ	ハットリ キミエ 服部 君江	仕度は一年中ゆかたと角帯です。運動不足解消にかつぼれを楽しみながら踊りませんか！盆おどりも致します。	127
	盆踊り・民踊	ゴミ ヤチコ 五味 八千子	古くから踊られている盆おどりや各地域の踊りを、みんなで楽しく踊ります。	128
	琉球舞踊	アシカキ ヒヅル 芦垣 緋鶴	琉球舞踊は沖縄県に伝わる伝統芸能です。観る楽しさ、踊る楽しさいっぱい！踊りを通して沖縄の心にくれてみませんか。	129
	和踊り・防災踊り	ナカノ ナオミ 中野 直美	防災や防犯を目的とした踊りをお教えし、それにより家族や地域の絆と防災防犯意識が広がればと思います。	130
	日本民踊	チハラ ヨシヨ 千原 良子	日本各地に伝わる民踊を収得し伝誦します。会場では和気あいあい楽しく踊り交流を深めて心身の健康を図ります。	131
謡い・仕舞	ヨシザキ クミコ 吉崎 久美子	謡曲・仕舞は難しそうと思いませんか？お稽古で、自分の声や所作がいつの間にか、お能らしく…とにかく楽しいですよ。	132	

金沢区民活動センター“ゆめかもん”では、さまざまな特技や技能を持つ区民の方々に登録していただき、区民のみなさまからのご要望に応じ紹介しています。自主企画事業の出演者や講師を探される際は、ぜひお気軽にご相談ください。



《ご利用方法》

コーディネートをご希望される方は、来所もしくは電話で金沢区民活動センターへお申し込みください。ご希望内容に沿った「街の先生」をご紹介します。

紹介依頼申請の様式は右記 HP からダウンロードできます。



～紹介までの流れ～

- ① 紹介依頼申請書提出
- ② 金沢区民活動センターから街の先生へ依頼
- ③ 街の先生と依頼者間で内容、会場等詳細について交渉
※交通費、材料費等の必要経費については当事者間で直接交渉してください。
- ④ 事業が終了した時点で**事業報告書**を金沢区民活動センターへ提出
街の先生は**活動報告書**を提出

区民活動センター“ゆめかもん”では、ご依頼に応じ出演者や講師の紹介を行う他、区民ギャラリー、展示ケースで「街の先生」・「登録団体」による展示を行っています。ぜひご覧いただき、参考にしてください。

お問合せ:金沢区民活動センター“ゆめかもん”

〒236-0021

金沢区泥亀 2-9-1 金沢区役所2階

TEL:045-788-7803 FAX:045-789-2147

E-mail:kz-kumincenter@city.yokohama.lg.jp

令和6年3月現在