

ゆめかもんニュース

2025年 2026年
12月・1月
NO.17号

COMING
SOON

“あい”と“まなび”

ゆめかもん講座情報

参加費
無料

金沢区民活動センター“ゆめかもん”では、区民の皆さんの市民活動・生涯学習活動を充実させるためのイベント・講座を開催予定です。応募方法などの詳細は「広報よこはま金沢版1月号」をご覧ください

あつまれ!～ハンドメイド仲間 ～手工芸で地域活動している方の交流会

あい

ハンドメイド作品を通じた活動をされている方々の
“つながり”を築いていただくために交流会を開催します。活動の幅が広がるかもしれません

日時:令和8年2月14日(土)
10時～12時30分
会場:金沢公会堂多目的室
定員:30名(申込み多数の場合は抽選)
※ご自分の作品をお持ちください

ファシリテーター
市民の社会参加をコーディネートする
NPO まちラボ

理事 安井 裕子氏



まなび

スマホで動画を作ろう

地域で活動されている皆さん、スマホでショート動画を作って、広報に役立てませんか?地域活動、サークル活動の広報に魅力が伝わる動画を作ってみましょう。

第1回 令和8年2月28日(土)10時～12時
第2回 令和8年3月7日(土)10時～12時
会場:金沢区役所1階1号会議室
定員:15名(申込み多数の場合抽選、
区内在住・在勤・在学の方優先)
持ち物:ご自分のスマートフォン

講師
特定非営利活動法人 MIKs
代表理事 山口 正斗氏



金沢区「街の先生」・「登録団体」からのお知らせ ~見に行こう！参加しよう！体験してみよう！~

第35回

手話入門講座 ~手話を習いたいと思っている方へ~



日時：令和8年1月15日・22日・29日・2月5日・12日 いずれも木曜日 全5回 18:20～19:50

会場：いきいきセンター金沢（2階多目的ホール）

主催：金沢区手話サークル「橋の会」

定員：25人（抽選） 資料代：1,000円

申込：①往復はがき②E-mail いずれかに「入門講座受講希望」と明記の上 郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話またはFAX番号を明記して下記までお申込みください。令和8年1月9日（金）必着

問合せ：〒236-0038 金沢区六浦南4-20-2-1007 吉田まで

Tel/FAX: 045-701-5889 E-mail: gozesugitubo23416@ybb.ne.jp

称名寺ゆかりの木々 青葉楓とともに

◇開催日：令和7年12月4日（木）

受付 13時～ 開演 13時半～15時

◇場所：金沢町内会館（金沢区金沢町141）

◇参加費：700円 定員 20名

◇講師：山地 純（元県立金沢文庫学芸員）



称名寺ゆかりの木々や花についてお話を伺います。



当日参加もOK

申込み
問合せ

ふみくらの仲間たち「青葉楓の会」

電話・FAX 045-783-1375

携帯・SMS 090-3809-2753

※留守電に必ずお名前・お電話番号をお願いします

金沢区「街の先生」・「登録団体」新規登録 ~区民活動の新しい仲間です！~

金沢区「街の先生」

★健康体操（街の先生：新井 浩太さん）

転ばぬ先の筋肉、生涯・自立歩行！

運動して、いつまでも動ける体になりましょう！



★片付け（街の先生：柿沼 初美さん）

「忙しい」「疲れた」「狭い」のイライラ、モヤモヤを断捨離で家を整えて、解消しませんか。



★ギター（街の先生：東 隆幸さん）

ギター独奏やアンサンブルと一緒に楽しみましょう！



登録団体



★回想法（街の先生：坂井 恵さん）

子どもの頃の思い出話で脳を活性化！
少人数で楽しみながら認知症予防しましょう！



★ヨガ（街の先生：尾崎 遥奈さん）

呼吸への意識を大切に、ご自身のペースで
ヨガを楽しみましょう！



☆ここまる（障がい者支援）

余暇支援、居場所を提供。障がい児者・その家族・支援者をつなぐ。

☆横浜市立大学医学部東洋医学研究会（健康づくり）

東洋医学・日本漢方の考え方を日々の生活に活かす。

登録団体の詳細はHP内
「登録団体一覧」をご覧ください



★街の先生 140名 ☆登録団体 191件（令和7年11月現在）