



歯ぴか教室(能見台)

~Let's フラッシング&エクササイズ~



お子さんの歯みがきは心配事がいっぱい。
歯みがきのコツやむし歯予防について一緒に学びませんか。
楽しく体を動かす体操も行います!

※区役所で実施している「すくすく歯ぴか教室」と同じ内容です



☆日 時： 2020年 **10月30日(金)**

午前10時~11時30分(午前9時45分受付開始)

☆会 場：能見台地域ケアプラザ多目的室

(住所：金沢区能見台東2-1 イトーヨーカドー裏)

☆対 象：おおむね14か月未満で歯が2本以上生えている児と
その保護者(金沢区在住) ※20組先着(予約制)

☆内 容：歯科衛生士の話、歯みがきレッスン、唾液チェック
親子体操(動きやすい服装でお越しください)

☆持ち物：母子健康手帳

お子さんの歯ブラシ(使っているものがあれば)



お申し込み



スマートフォンから

金沢福祉保健センター 健康づくり係
TEL 788-7842
FAX 784-4600

協力：能見台地域ケアプラザ
能見台健康づくりの会