

生え始めに

すくすく 歯ぴか教室

「歯が生えてきたけれど、いつ頃から歯みがきをするの？」

「磨き方がわからない」「歯みがきが上手くいかない」



お子さんのはじめての歯みがきは心配事がいっぱい。
歯みがきのコツやむし歯予防について一緒に学びませんか
楽しく体を動かす体操も行います！



生え始めの頃が
おすすめです

日 程	時間と対象月齢
2020年 4月21日(火)	午前 10時～11時30分 (9時30分受付開始)
5月26日(火)	
6月30日(火)	
7月27日(月)	
8月26日(水)	
9月15日(火)	
(10月は能見台会場)	
11月17日(火)	
12月21日(月)	
2021年 1月19日(火)	おおむね <u>14か月未満</u> で <u>歯が2本以上</u> 生えた児 とその保護者20組 (金沢区在住者) ★要予約
2月16日(火)	
3月22日(月)	

「**歯ぴか教室 in 能見台**」
能見台地域ケアプラザ
10月30日(金)
10時～11時30分

※実施については、市会での予算議決後に確定します

★内 容：お話、歯みがきレッスン、唾液チェック（歯科衛生士が対応）

親子体操（動きやすい服装でお越しください）

★持 ち 物： 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ（普段使っているもの）

★場 所： 金沢区役所5階 健診室



お申し込み



スマートフォンから
(区役所会場申込み用)

Web 予約
ができます

金沢区 歯ぴか

検索

金沢福祉保健センター 健康づくり係

TEL 788-7840~2

FAX 784-4600

