

令和5年度 離乳食に慣れた頃の悩みを解消！

もぐもぐ 離乳食教室

カンタンな作り方と
大きさ・形・かたさの目安

2回食は悩みが増える
時期。参加して
スッキリさせましょう

食べない時・食べすぎ
が心配な時の対応

手づかみ食べに向けた
アドバイス

※状況により、日程や内容、定員が変更となる場合があります。ご了承ください。

実施日

令和5年 4月27日(木)	5月25日(木)	6月22日(木)	7月27日(木)
8月24日(木)	9月28日(木)	10月26日(木)	11月16日(木)
12月21日(木)	令和6年 1月25日(木)	2月15日(木)	3月28日(木)

- 時間：13時30分～15時（13時から受付開始）
- 対象：おおむね7～8か月頃のお子さんと保護者
- 定員：15組（申込制・先着順）
- 会場：金沢区役所5階 栄養相談室
- 持ち物：赤ちゃんを寝かせられるタオル、赤ちゃん用スプーン
- 内容：離乳食のすすめ方に関するお話と実演、体験、試食
- 申込：電話・FAX・窓口にてお申し込み下さい

【申込み・問合せ先】

金沢区役所 福祉保健課健康づくり係
(4階408)

電話：045-788-7842

FAX：045-784-4600

家でも学べる離乳食♪

横浜市ホームページでは、離乳食の進め方に関する動画や、お手軽レシピを公開しています。離乳食を楽しく進めるポイントが満載です！

横浜市HP
QRコード

