

令和5年度 離乳食スタートの不安を解消！

ごっくん離乳食教室

これからスタートする人も
始めたばかりの人も！

カンタンな作り方と
やわらかさの目安

離乳食のすすめ方と
食べさせ方のコツ

歯みがきスタートの
アドバイス

※状況により、日程や内容、定員が変更となる場合があります。ご了承ください。

実施日			
令和5年 4月28日(金)	5月26日(金)	6月23日(金)	7月28日(金)
8月25日(金)	9月29日(金)	10月27日(金)	11月17日(金)
12月22日(金)	令和6年 1月26日(金)	2月16日(金)	3月29日(金)

- 時間：10時～11時30分（9時30分から受付開始）
- 対象：おおむね4～5か月頃のお子さんと保護者
- 定員：15組（先着順）
- 会場：金沢区役所 5階 栄養相談室
- 持ち物：赤ちゃんを寝かせられるタオル
- 内容：離乳食のすすめ方に関するお話と実演、体験、試食、歯みがきに関するお話
- 申込：電話・FAX・窓口にてお申し込み下さい

【申込み・問合せ先】
金沢区役所 福祉保健課健康づくり係
(4階408)
電話：045-788-7842
FAX：045-784-4600

家でも学べる離乳食♪

横浜市ホームページでは、離乳食の進め方に関する動画や、お手軽レシピを公開しています。離乳食を楽しく進めるポイントが満載です！

横浜市 HP
QRコード

