

すくすく 

歯ぴか教室

「いつ頃から歯みがきをするの？」
 「磨き方がわからない」
 はじめての歯みがきは心配事がいっぱい。
 歯みがきのコツやむし歯予防について一緒に学びませんか。
 楽しく体を動かす体操も行います！



日程	時間と対象月齢
2023年 4月26日(水)	午前10時～11時30分 (9時30分受付開始) おおむね14か月未満の児とその保護者 (15組 金沢区在住者)
5月23日(火)	
6月28日(水)	
7月31日(月)	
8月23日(水)	
9月27日(水)	
10月17日(火)	
(11月は能見台会場です)	
12月20日(水)	
2024年 1月24日(水)	
2月14日(水)	
3月26日(火)	

※実施については、市会での予算議決後に確定します

☎ **内容** : 歯科衛生士の講話、唾液でむし歯菌のチェック、
 歯みがきアドバイス、親子体操など

※実施内容や定員は変更になる場合があります。

☎ **持ち物** : 母子健康手帳、歯ブラシ(使っているものがあれば)

☎ **場所** : 金沢区役所5階 健診室



金沢区幸せお届け大使
ほたんちゃん

お申し込み

金沢福祉保健センター 健康づくり係
 TEL 788-7840~2
 FAX 784-4600

