

吸ってないママやパパにも知ってほしい！

金沢区のたばこ事情

パートナーの3人に1人が喫煙者と判明！

平成 26 年度に金沢区が実施した、0歳から2歳の子どもを持つ養育者へのアンケートによると、パートナーの喫煙状況について、現在も習慣的に喫煙していると答えた人は、33.5%で、パートナーの3人に1人は喫煙者であることが明らかになりました。

(平成 26 年度 金沢区子育て実態調査より)

「歩きたばこ」で受動喫煙

43.7%

「路上喫煙」で受動喫煙

40.8%

「飲食店」で受動喫煙

42.3%



「受動喫煙した場所について」
(平成 25 年度 市民意識調査)



「受動喫煙した」約4割
受動喫煙について、「一か月間に受動喫煙（自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う）の機会がありましたか」との問いに対し、金沢区民の約4割の方が「受動喫煙した」と回答しました。
(平成二十五年度 市民意識調査より)

5月31日は世界禁煙デー

世界禁煙デーは、WHO（世界保健機関）参加各国により定められた「21世紀たばこのない社会を目指す」世界行動日です。

厚生労働省では、世界禁煙デーからの1週間（5月31日～6月6日）を「禁煙週間」と定め、テーマに沿って禁煙の普及啓発を積極的に行っていくこととしています。



やめたいけど、
やめられない方

「禁煙相談」に行ってみませんか？

喫煙者の方を対象に禁煙相談を行っています。ご希望の方は健康づくり係まで。

- ★対象者★ 金沢区にお住まいの喫煙者の方【予約制・無料】
- ★実施日時★ 原則第1金曜日の午前（おひとり1時間程度）
- ★内容★ 肺年齢測定、呼気中一酸化炭素濃度の測定、ニコチン依存度チェック、禁煙に関するご相談 等



<お問い合わせ先>

金沢福祉保健センター 福祉保健課健康づくり係（金沢区役所 4階 408 番窓口）

TEL 045 (788) 7840

FAX 045 (784) 4600