

あなたの子育てを応援します！

金沢区

こども

家庭相談

ひとりで悩まないで
相談してみませんか？



金沢区幸せお届け大使
ぼたんちゃん

妊娠、子育て、思春期の相談など幅広い相談に
区こども家庭支援課の保健師、社会福祉職、助産師などが一緒に考えます。

友達とうまく遊べない



発達が心配

落ち着きがない



ゲームやSNSばかりしている



昼夜逆転している

思春期の子への関わりに悩んでいる

出産時上の子をどこに
預けたらいいか…



産後のイメージがつかない



母乳、ミルク
離乳食が心配

遊び方がわからない

電話番号

045-788-7728

※相談内容によっては他機関をご紹介します

対象者

妊娠期・乳幼児期から思春期（0歳～18歳未満）
までのお子さんのいる家庭

場所

金沢区役所 こども家庭支援課（4階 404）

相談日時

月～金曜日（祝日、年末年始を除く）
8:45～17:00（12:00～13:00は除く）

相談方法

電話・面談 ※面談は予約が優先です

相談
無料

匿名
相談可

秘密
厳守

各種相談機関の連絡先

妊娠に関すること

にんしんSOSヨコハマ TEL 662-5524

思いがけない妊娠や出産、育児に悩む方の相談

こどもの発達に関すること

横浜市南部地域療育センター TEL 774-3831

乳幼児、小学生の心身の発達の遅れや障害に関する相談

横浜市特別支援教育総合センター TEL 336-6020

子どもの特性にかかわる就学・教育に関する相談

教育相談

各小中学校（専門相談） ※専任教諭・スクールカウンセラー（すべての学校に配置）への相談

教育に関する心理・医療等の専門相談

横浜市教育総合相談センター（一般教育相談） TEL 624-9414

不登校、友人関係、学習、進路など教育に関する相談

学校生活あんしんダイヤル TEL 624-9081

学校に相談しにくい悩み等の相談

24時間子どもSOSダイヤル TEL 0120-078310

いじめや不登校、非行に関すること

児童虐待に関すること

横浜市南部児童相談所 TEL 831-4735

よこはま子ども虐待ホットライン TEL 0120-805-240

24時間365日受付

非行問題・犯罪被害・薬物等に関すること

神奈川県警察「少年相談・保護センター」

TEL 0120-45-7867 / 045-641-0045

生きづらさやひきこもり等に関すること

横浜市青少年相談センター TEL 752-8366

よこはま南部ユースプラザによる若者のための相談 TEL 761-4313 ※要予約

配偶者やパートナーからの暴力に関すること

横浜市DV相談支援センター TEL 671-4275 月～金9:30～16:30

TEL 865-2040 月～金9:30～20:00
土日祝日9:30～16:00