

赤ちゃん教室（育児教室）

	日にち		場所	プログラム
	月	日		
令和8年	4月	10(金)	能見台地域ケアプラザ 10時～11時	歯みがきについて
	5月	8(金)		保健師の話
	6月	12(金)		離乳食について
	7月	10(金)		親子のふれあい遊び
	8月	休み		
	9月	11(金)		事故予防・救急対応
	10月	9(金)		歯みがきについて
	11月	13(金)		保健師の話
令和9年	12月	11(金)	離乳食について	
	1月	休み		
	2月	12(金)	親子のふれあい遊び	
	3月	12(金)	事故予防・救急対応	

対象

0歳児のお子さんとその養育者（きょうだい児の参加はできません）はじめての妊娠（5か月以上）の人とそのパートナー

時間

午前10時～午前11時

内容

育児情報（歯や離乳食などのお話）、ふれあい遊び、情報交換など

持ち物

母子手帳・バスタオル・その他必要な物（ミルク、おむつなど）

予約なし

同じような月齢のお友だちができたり、
専門家の話も聞けますよ♪
（1歳のお誕生日月まで参加できます）



会場：能見台地域ケアプラザ（能見台東2-1）



- 🌿 徒歩または公共の交通機関をご利用ください。
- 🌿 当日の8時30分時点で以下の警報が発表された場合は中止します。
「暴風警報」「大雪警報」「暴風雪警報」「特別警報」「降灰予報」
また、これ以外でも状況によって危険であると判断した場合、中止することがあります。

【お問い合わせ】金沢区こども家庭支援課 045-788-7787