

# 赤ちゃん教室（育児教室）

	日にち		場所	プログラム
令和8年	4月	14(火)	富岡地域ケアプラザ 10時～11時	親子のふれあい遊び
	5月	12(火)		事故予防・救急対応
	6月	9(火)		保健師の話
	7月	14(火)		歯みがきについて
	8月	休み		
	9月	8(火)		離乳食について
	10月	13(火)		親子のふれあい遊び
	11月	10(火)		事故予防・救急対応
令和9年	12月	8(火)	保健師の話	
	1月	休み		
	2月	9(火)	歯みがきについて	
	3月	9(火)	離乳食について	

## 対象

0歳児のお子さんとその養育者（きょうだい児の参加はできません）はじめての妊娠（5か月以上）の人とそのパートナー

## 時間

午前10時～午前11時

## 内容

育児情報（歯や離乳食などのお話）、ふれあい遊び、情報交換など

## 持ち物

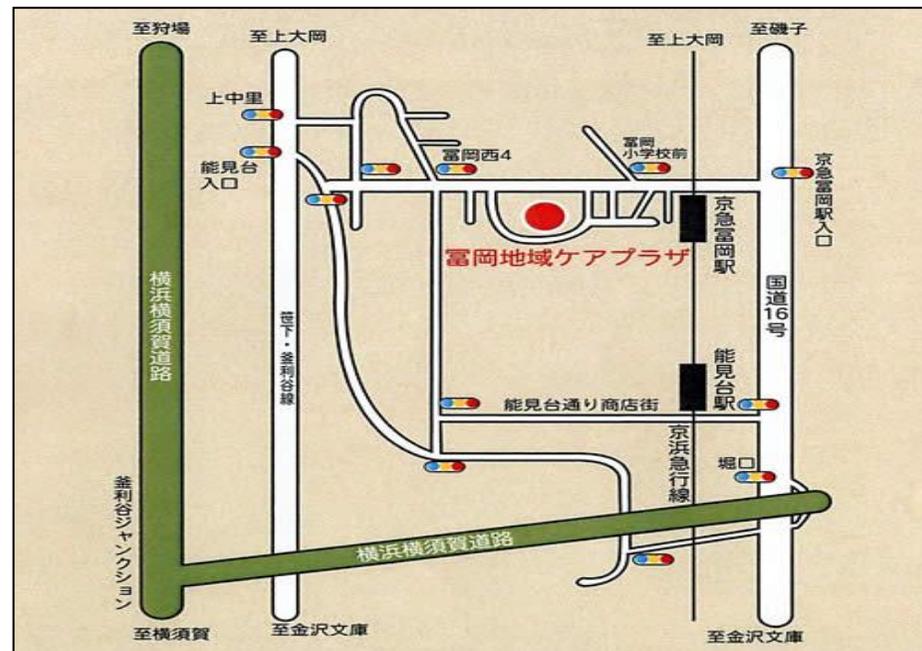
母子手帳・バスタオル・その他必要な物（ミルク、おむつなど）

### 予約なし

同じような月齢のお友だちができたり、  
専門家の話も聞けますよ♪  
(1歳のお誕生日まで参加できます)



会場：富岡地域ケアプラザ（富岡西7-16-1）



- ❁ 徒歩または公共の交通機関をご利用ください。
- ❁ 当日の8時30分時点で以下の警報が発表された場合は中止します。  
「暴風警報」「大雪警報」「暴風雪警報」「特別警報」「降灰予報」  
また、これ以外でも状況によって危険であると判断した場合、中止することがあります。

【お問い合わせ】金沢区こども家庭支援課 045-788-7787