

赤ちゃん教室（育児教室）

| | 日にち | | 場所 | プログラム |
|------|-----|-------|-----------------------|-----------|
| | 月 | 日 | | |
| 令和8年 | 4月 | 20(月) | 富岡東地域ケアプラザ 10時～11時 | 事故予防・救急対応 |
| | 5月 | 18(月) | | 歯みがきについて |
| | 6月 | 15(月) | | 保健師の話 |
| | 7月 | 13(月) | | 親子のふれあい遊び |
| | 8月 | 休み | | |
| | 9月 | 14(月) | | 離乳食について |
| | 10月 | 19(月) | | 事故予防・救急対応 |
| | 11月 | 16(月) | | 歯みがきについて |
| 令和9年 | 12月 | 21(月) | 保健師の話 | |
| | 1月 | 休み | | |
| | 2月 | 15(月) | 親子のふれあい遊び | |
| | 3月 | 15(月) | 離乳食について | |

対象

0歳児のお子さんとその養育者（きょうだい児の参加はできません）はじめての妊娠（5か月以上）の人とそのパートナー

時間

午前10時～午前11時

内容

育児情報（歯や離乳食などのお話）、ふれあい遊び、情報交換など

持ち物

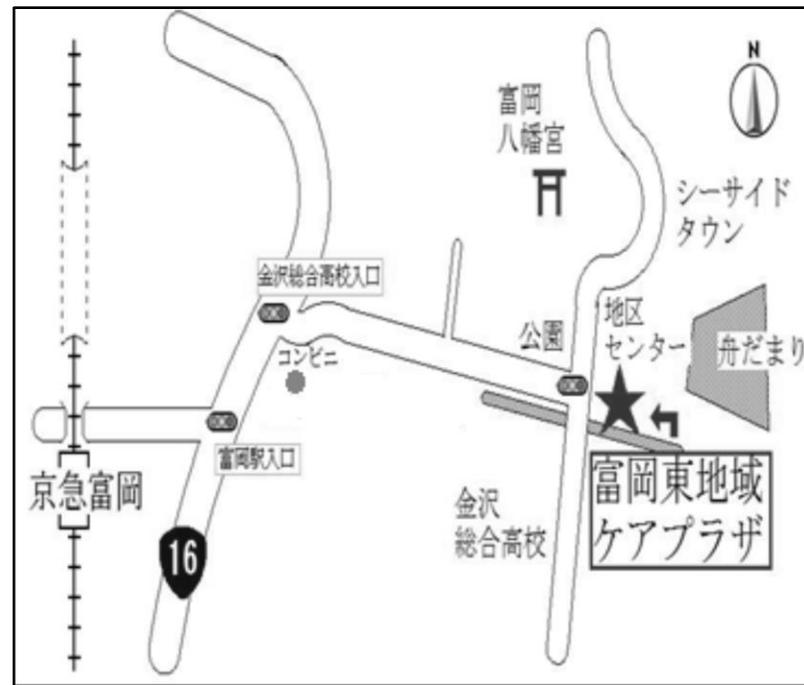
母子手帳・バスタオル・その他必要な物（ミルク、おむつなど）

予約なし

同じような月齢のお友だちができたり、
専門家の話も聞けますよ♪
(1歳のお誕生日まで参加できます)



会場：富岡東地域ケアプラザ（富岡東4-13-3）



- 🌿 徒歩または公共の交通機関をご利用ください。
- 🌿 当日の8時30分時点で以下の警報が発表された場合は中止します。
「暴風警報」「大雪警報」「暴風雪警報」「特別警報」「降灰予報」
また、これ以外でも状況によって危険であると判断した場合、中止することがあります。

【お問い合わせ】金沢区子ども家庭支援課 045-788-7787