

子育て練習室 金沢八っさく

前向き青カードをヒントに、
ロールプレイで「声がけ練習！」

前向き青カード	
代わりの行動	ほめる
～してね	・問題行動の反対の行動、普通のこと ・普通のことほめておく
一緒にやってみる	待つ
・じゃあ、一緒にやってみよう → 一緒に練習 → 一緒に本番	・根 ・「よしよし、ほめられる可能性」 ・子 ・「待て」の時間
気持ちに理解を示す	落ち着く
・共感 ～なんだよ、わかるよ ・復唱（オウム返し） ～なんだよ	・深呼吸（腹ももも） ・離れる、他のことを考える
環境	聞く、考えさせる
・距離 ・視線 ・声量	・何が起ったの？ ・どうやって解決する？ ・どうやって解決する？ ・どうやって解決する？

今日も怒ってしまった
毎日怒っているかも…。

2回連続講座

ついつい
「ちゃんとして！」
って言っちゃう…。



金沢区幸せお届け大使「ぼたんちゃん」

金沢八っさくは「ちはっさく」という子育て練習講座を元に、
お子さんへの声がけなど、うまく対応できる頻度を“ちょっとだけ”
増やすためのコミュニケーションの練習室です。

日常、よく起こりうる場面を想定し「ほめ方」「しかり方」「つたえ方」を
ロールプレイ（仮定の役割や場面を設定し疑似的に体験するという手法）
で楽しく練習していきます。

【対象】 金沢区内にお住いの子育て中の保護者

1/17(土) ・ 1/31(土)

【会場】 とことこ

【時間】 10:00-11:30

【講座】 赤ちゃんコーナー 【見守り保育】 ひろば

ご好評につき
追加開催決定！

2/4(水) ・ 2/18(水)

【会場】 釜利谷地区センター

【時間】 10:00-11:30

【講座】 小会議室 【見守り保育】 中会議室

何回でも受講できます！ 1回目と2回目を別の会場で受講することもできます！
別室でお子さんの見守り保育あります。お気軽にお問い合わせください。

ほめる・しかる・つたえる

一緒に練習する時間

【申込み】 「とことこ」電話又は受付に直接お申し込みください。

【申込み受付】 045-780-3205（安田・佐藤）

