

令和7年度

子育て練習室 金沢八っさく

前向き青カードをヒントに、
ロールプレイで「声掛け練習！」

前向き 青カード	
代わりの行動	ほめる
～してね	・問題行動の反対の行動、普通のことをほめる ・普通のことばかりに起きている
一緒にやってみる	待つ
～じゃあ、一緒にやってみよう → 一緒に練習 → 一緒に本番	・フレンドリー、ほめられる可能性 ・子、切り替えの時間
気持ちに理解を示す	落ち着く
・共感 ～ひんだよね、わかるよ ・復唱（オウム返し） ～なんむ	・深呼吸（腹もぞも） ・離れる、他のことを考える
環境	聞く、考えさせる
・距離 ・目線 ・利度	・何がきっかけ？ ・次からどうすればいい？ ■アドバイスの段階を自分で選ぶ ■選択できる環境をつくる

今日も怒ってしまった。
毎日怒っているかも…。

ついつい
「ちゃんとして！」
って言っちゃう…。

2回連続講座



金沢区幸せお届け大使「ほたんちゃん」

金沢八っさくは「ちはっさく」という子育て練習講座を元に、お子さんへの声掛けなど、うまく対応できる頻度を“ちょっとだけ”増やすためのコミュニケーションの練習室です。日常、よく起こりうる場面を想定し「ほめ方」「しかり方」「つたえ方」をロールプレイ（仮想の役割や場面を設定し疑似的に体験するという手法）で楽しく練習していきます。

【対象】金沢区内にお住いの子育て中の保護者

1/17(土)・1/31(土)

【会場】とことこ

【時間】10:00-11:30

【講座】赤ちゃんコーナー【見守り保育】ひろば

ご好評につき
追加開催決定！

2/4(水)・2/18(水)

【会場】釜利谷地区センター

【時間】10:00-11:30

【講座】小会議室　【見守り保育】中会議室

何回でも受講できます！1回目と2回目を別の会場で受講することもできます！別室でお子さんの見守り保育あります。お気軽にお問い合わせください。



【申込み】「とことこ」電話又は受付に直接お申し込みください。

【申込み受付】045-780-3205 (安田・佐藤)

