

区役所で相談できます!!

# 地域ユースプラザによる 若者のための 専門相談

予約制

人間関係に悩んでいる、生きづらさを感じている、不登校やひきこもりなどさまざまな問題について、ご相談を受けています。ご本人・ご家族の気持ちを大切にしながら、一緒に考えていきます。



対象

横浜市内にお住まいの  
15～39歳の若者とそのご家族  
(支援者、地域の方もご相談できます)

相談場所

金沢区役所  
こども家庭支援課 (4階)

相談日

原則第1金曜日・第3金曜日の  
午後(1回50分)※裏面参照



南部ユースプラザの地域連携  
相談員(社会福祉士等)がお受けします。

地域ユースプラザとは

横浜市が独自に設置している若者自立支援機関です。

ひきこもり、不登校などに関する若者とそのご家族を対象とした総合相談や、ひきこもりからの回復期にある青少年の居場所の運営、社会体験・就労体験プログラムなどを行っています。

市内に4か所(東部・西部・南部・北部)開所しています。

こんな方は、ぜひ、ご相談ください

- 外出することに不安を感じている
- 社会に出るために何をすればいいのかわからない
- 自室に閉じこもって家族と顔を合わさない
- このままだと将来が心配
- 本人にどう接したらよいかかわからない
- 状況を変えることが家族だけでは難しそう

Point!

相談無料

秘密は守ります

ご相談内容によっては、他の機関をご紹介します。

予約受付

裏面の電話番号にご予約ください。

## 若者のための専門相談 金沢区の相談日(令和8年度予定表)

月	日	曜日	時間
4月	3日	金	① 13:30～ ②14:30～ ③15:30～
	17日	金	① 13:30～ ②14:30～ ③15:30～
5月	1日	金	① 13:30～ ②14:30～ ③15:30～
	15日	金	① 13:30～ ②14:30～ ③15:30～
6月	5日	金	① 13:30～ ②14:30～ ③15:30～
	19日	金	① 13:30～ ②14:30～ ③15:30～
7月	3日	金	① 13:30～ ②14:30～ ③15:30～
	17日	金	① 13:30～ ②14:30～ ③15:30～
8月	7日	金	① 13:30～ ②14:30～ ③15:30～
	21日	金	① 13:30～ ②14:30～ ③15:30～
9月	4日	金	① 13:30～ ②14:30～ ③15:30～
	18日	金	① 13:30～ ②14:30～ ③15:30～
10月	2日	金	① 13:30～ ②14:30～ ③15:30～
	16日	金	① 13:30～ ②14:30～ ③15:30～
11月	6日	金	① 13:30～ ②14:30～ ③15:30～
	20日	金	① 13:30～ ②14:30～ ③15:30～
12月	4日	金	① 13:30～ ②14:30～ ③15:30～
	18日	金	① 13:30～ ②14:30～ ③15:30～
1月	15日	金	① 13:30～ ②14:30～ ③15:30～
	29日	金	① 13:30～ ②14:30～ ③15:30～
2月	5日	金	① 13:30～ ②14:30～ ③15:30～
	19日	金	① 13:30～ ②14:30～ ③15:30～
3月	5日	金	① 13:30～ ②14:30～ ③15:30～
	19日	金	① 13:30～ ②14:30～ ③15:30～

予約連絡先：よこはま南部ユースプラザ TEL：045-761-4313  
 予約受付時間 月曜～土曜 11時～19時（毎月第3月曜・日曜・祝日・年末年始はお休み）

◇この事業に関するお問合せ先◇

こども青少年局 青少年育成課 TEL045-671-2324