

# すくすく 歯ぴか教室

「いつ頃から歯みがきをするの？」  
「磨き方がわからない」  
はじめての歯みがきは心配事がいっぱい。  
歯みがきのコツやむし歯予防について一緒に学びませんか。  
楽しく体を動かす体操も行います！



日程	時間と対象月齢
2026年 4月22日(水)	<p><b>午前10時～11時30分</b> (9時30分受付開始)</p> <p>おおむね14か月未満の児とその保護者 (15組 金沢区在住者)</p>
5月26日(火)	
6月24日(水)	
7月14日(火)	
8月26日(水)	
9月15日(火)	
(10月は能見台会場です)	
11月25日(水)	
12月22日(火)	
2027年 1月19日(火)	
2月10日(水)	<p><b>10月30日(金)</b> 能見台地域ケアプラザ 10時～11時30分</p>
3月24日(水)	



👉 **内容** : 歯科衛生士の講話、唾液でむし歯菌のチェック、  
歯みがきアドバイス、親子体操など

※実施内容や定員は変更になる場合があります。

👉 **持ち物** : 母子健康手帳、歯ブラシ(使っているものがあれば)

👉 **場所** : 金沢区役所5階 健診室



金沢区幸せお届け大使  
ほたんちゃん

**お申し込み**

Web申請はこちらから→

金沢福祉保健センター 健康づくり係

TEL 788-7840~2

FAX 784-4600



前日(前開庁日)までにお申し込みください