

令和 8 年度

# こどもの食生活相談



離乳食のすすめ方、幼児期・学童期の偏食や食事の困りごと等、子どもの食事に関する不安や悩みを、栄養士に相談してみませんか？

【相談日】 ※事前予約制

4月23日 ・ 5月28日 ・ 6月25日 ・ 7月23日  
8月27日 ・ 9月17日 ・ 10月22日 ・ 11月26日  
12月17日 ・ 1月28日 ・ 2月25日 ・ 3月25日

※いずれも木曜日

時間：午前9時～12時（相談時間30分～1時間くらい）

会場：金沢区役所5階502 栄養相談室

対象：乳幼児期から高校生くらいの方、またその保護者等

費用：無料

持ち物：乳幼児の場合は母子健康手帳

【申込・問合せ先】

金沢福祉保健センター 福祉保健課健康づくり係（4階408）

電話：045-788-7842

FAX：045-784-4600