



離乳食

教室



試食あり

相談タイムあり

調理体験あり

ごっくん教室 (1回食)

日程：4/24、5/29、6/26、7/24
8/28、9/18、10/23、11/27
12/18、1/29、2/26、3/26
いずれも金曜

時間：10時～11時30分 (9時30分～受付)

会場：金沢区役所5階 栄養相談室

内容：1回食の進め方に関するお話、
調理実演、調理体験と試食

電子申請と
当日のくわしい案内はコチラ



もぐもぐ教室 (2回食)

日程：4/23、5/28、6/25、7/23
8/27、9/17、10/22、11/26
12/17、1/28、2/25、3/25
いずれも木曜

時間：13時30分～15時 (13時～受付)

会場：金沢区役所5階 栄養相談室

内容：2～3回食に関するお話、
調理実演、調理体験と試食

電子申請と
当日のくわしい案内はコチラ



申込・問合せ：金沢福祉保健センター福祉保健課健康づくり係
(4階408)

電話：788-7842 FAX：784-4600