

横浜市保健活動推進員会は、平成30年度に 結成から70周年を迎えます。



保健活動推進員とは？

保健活動推進員は、自治会町内会の推薦を受けて
市長に委嘱され、地域の健康づくり活動の推進役、
横浜市の健康施策のパートナー役として、地域において
生活習慣病予防などの健康づくり活動を行っています。



どんな活動をしているの？

金沢区では、約270人の保健活動推進員が、研修などを通じて健康について
学び、地域の健康づくりのための活動に取り組んでいます。金沢まつりいきいき
フェスタでの健康チェック、区役所での活動紹介パネル展と血管年齢測定など、
区全体活動に加えて、14の地区に分かれて活動をしています。

活動例

- 健康チェック、体力測定の実施
- ウォーキング、体操教室の開催
- タバコの害の啓発活動
- 健診・検診の啓発
- 育児教室・子育てサロンへの協力
- 健康づくり研修会の企画・参加

