

## 依然として男性の3人に1人は喫煙者

神奈川県における男女20歳以上に調査したところ、喫煙率は17.3% (2016年比-2.7%)、男女別の統計では男性26.7% (-2.8%)、女性8.5% (-2.4%)と明らかになりました。喫煙率は減少傾向にありますが、未だ男性の3人に1人は喫煙者であるといえます。(令和元年度 国立がん研究センター喫煙率調査より)

### 「歩きたばこ」で受動喫煙

**33.0%**

### 「路上喫煙」で受動喫煙

**26.0%**

### 「屋外喫煙所の周囲」で

### 受動喫煙

**14.7%**

「受動喫煙した場所について」

(令和2年度 健康に関する市民意識調査)



**受動喫煙にはこんな危険が!**  
受動喫煙とはたばこから出てくる煙や吐き出された煙を吸わされることをいいます。この影響として、大人の健康では肺がん・虚血性心疾患・脳卒中が、子どもでは乳幼児突然死症候群(SIDS)・喘息で因果関係が十分あるとされています。

## 5月31日は世界禁煙デー

世界禁煙デーは、WHO(世界保健機関)参加各国により定められた

「21世紀たばこのない社会を目指す」世界行動日です。

厚生労働省では、世界禁煙デーからの1週間(5月31日~6月6日)を

「禁煙週間」と定め、テーマに沿って禁煙の普及啓発を行っていくこととしています。

やめたいけど、  
やめられない方



### 「禁煙相談」に行ってみませんか?

喫煙者の方を対象に禁煙相談を行っています。ご希望の方は健康づくり係まで。

- ★対象者★ 金沢区にお住まいの喫煙者の方【予約制・無料】
- ★実施日時★ 原則第1金曜日の午後 (おひとり1時間程度)
- ★内容★ 肺年齢測定、呼気中一酸化炭素濃度の測定、ニコチン依存度チェック、禁煙に関するご相談 等

<お問い合わせ先>

金沢福祉保健センター 福祉保健課健康づくり係 (金沢区役所4階408番窓口)

TEL 045 (788) 7840

FAX 045 (784) 4600

# 金沢区のたばこ事情

吸っていないママやパパにも知ってほしい!



# 受動喫煙が健康に及ぼす影響

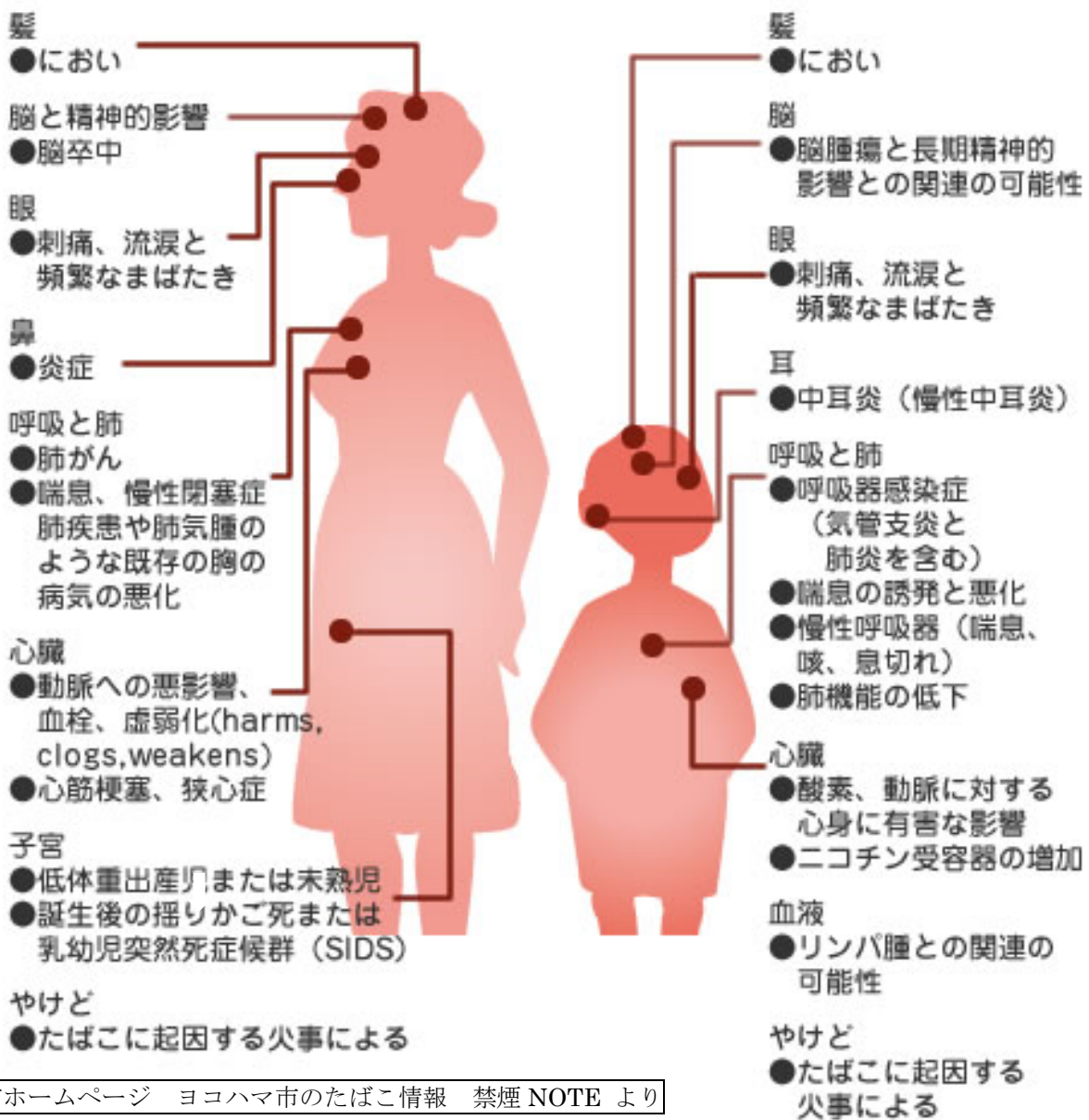
たばこの煙には、喫煙者が吸い込む主流煙、煙の先から出てくる副流煙、喫煙者から吐き出される呼出煙の3種類があります。副流煙には主流煙よりも多くの有害物質が含まれ目や鼻を強く刺激し、目のかゆみ、痛み、まばたき、鼻づまり、くしゃみ、鼻汁、咳などの症状をおこします。

その他の健康被害は下の図をご覧ください。



## 受動喫煙による被害

成人に対する健康被害    子供における健康被害



横浜市ホームページ ヨコハマ市のたばこ情報 禁煙 NOTE より

横浜市 禁煙に関すること

禁煙 NOTE

検索

