

「人生100年時代、 明るく楽しく！」

講師：シニア料理家
小林まさる氏



金沢区エンディングノート講演会 &書き方講座

参加費
無料

令和7年

6月17日(火)
13:30～15:00
13:00開場

【対象者】
金沢区在住・在勤の
先着300名様

場所

横浜市 金沢公会堂 講堂

(金沢区役所となり：裏面に地図記載)

※区役所駐車場は駐車台数が限られています。
お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

講師紹介

92歳。現役でメディア出演、
YouTube「88チャンネル」にて活躍中。
息子の妻、料理研究家の小林まさみ氏の
アシスタントとして70歳で料理家に転身。
パワーあふれる生き方と、著書「人生は、棚からぼたもち！」をはじめとした「まさる語録」
は多くの人々を元気づけています。
そんな小林まさる氏を講師としてお招きし、
ポジティブな「これから」の生き方について
お話を頂きます。

申込期間

令和7年5月13日(火)から
6月9日(月)まで

申込方法 申込フォーム(電子申請)またはFAX

電子申請QRコード



FAX申し込みは以下①～④を記載の上、
FAX番号【045-786-8872】まで
送信下さい。
①氏名 ②電話番号 ③居住町名(又は勤務地)
④本講演会を知ったきっかけ(広報よこはま等)
※本チラシ裏面がFAX用紙になっています。

主催・問い合わせ
金沢区役所
高齢・障害支援課
高齢者支援担当
TEL: 045-788-7777

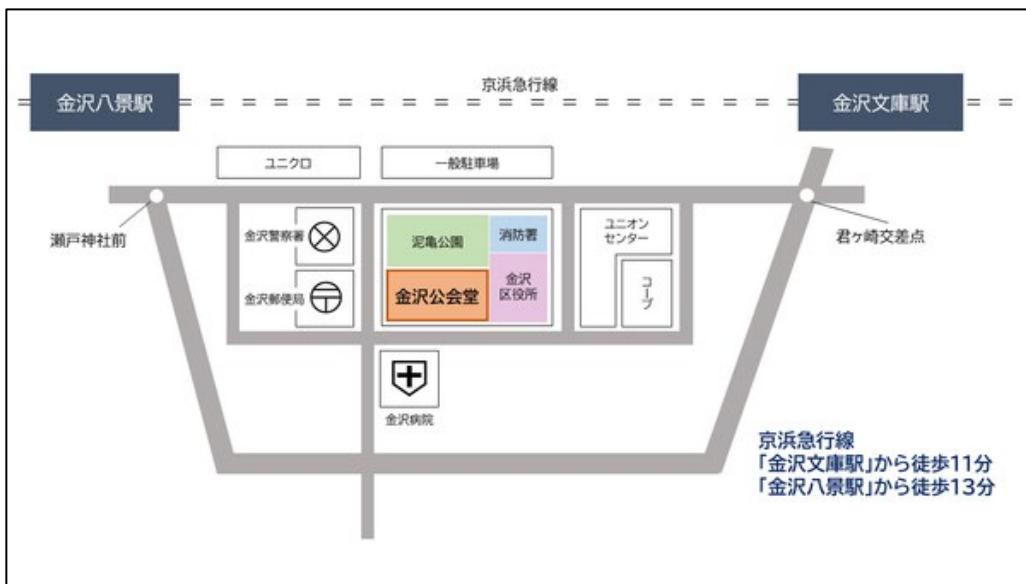
金沢区エンディングノート講演会＆書き方講座 「人生100年時代、明るく楽しく！」FAX申し込み用紙

金沢区役所 高齢・障害支援課 高齢者支援担当 行
【FAX番号 045-786-8872】

※FAXは申し込み1名につき1枚で送信してください。

お名前	(フリガナ)
	(氏名)
電話番号	045- - -
お住まいの町名 (または勤務地)	金沢区【 】町
本講演を知った きっかけ あてはまるものに ○を付けて下さい	<input type="checkbox"/> ①広報よこはま <input type="checkbox"/> ②区役所のチラシ <input type="checkbox"/> ③地域ケアプラザ <input type="checkbox"/> ④金沢シーサイドライン掲示ポスター <input type="checkbox"/> ⑤その他（以下に記載して下さい） 【 】

金沢公会堂 地図



①区役所入口からエレベーター・階段で2階へ

②公園側階段で2階へ

※公会堂側にエレベーターはありません。

【駐車場について】

■公会堂専用駐車場はございません。

区役所駐車場は駐車台数に限りがございますので、公共交通機関にてお越し下さい。