

# 「人生100年時代、 明るく楽しく！」

講師：シニア料理家  
小林まさる氏

参加費  
無料

令和7年

6月17日(火)

13:30～15:00

13:00開場

【対象者】

金沢区在住・在勤の  
先着300名様

場所

横浜市 金沢公会堂 講堂

(金沢区役所となり：裏面に地図記載)

※区役所駐車場は駐車台数が限られています。  
お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

申込期間

令和7年5月13日(火)から

6月9日(月)まで

申込方法 申込フォーム(電子申請)またはFAX

電子申請QRコード



FAX申し込みは以下①～④を記載の上、  
FAX番号【045-786-8872】まで  
送信下さい。

①氏名 ②電話番号 ③居住町名(又は勤務地)  
④本講演会を知ったきっかけ(広報よこはま等)  
※本チラシ裏面がFAX用紙になっています。

## 金沢区エンディングノート講演会 & 書き方講座

### 講師紹介

92歳。現役でメディア出演、  
YouTube「88チャンネル」にて活躍中。  
息子の妻、料理研究家の小林まさみ氏の  
アシスタントとして70歳で料理家に転身。  
パワーあふれる生き方と、著書「人生は、棚からぼたもち！」をはじめとした「まさる語録」  
は多くの人々を元気づけています。  
そんな小林まさる氏を講師としてお招きし、  
ポジティブな「これから」の生き方について  
お話頂きます。



主催・問い合わせ

金沢区役所

高齢・障害支援課

高齢者支援担当

TEL：045-788-7777

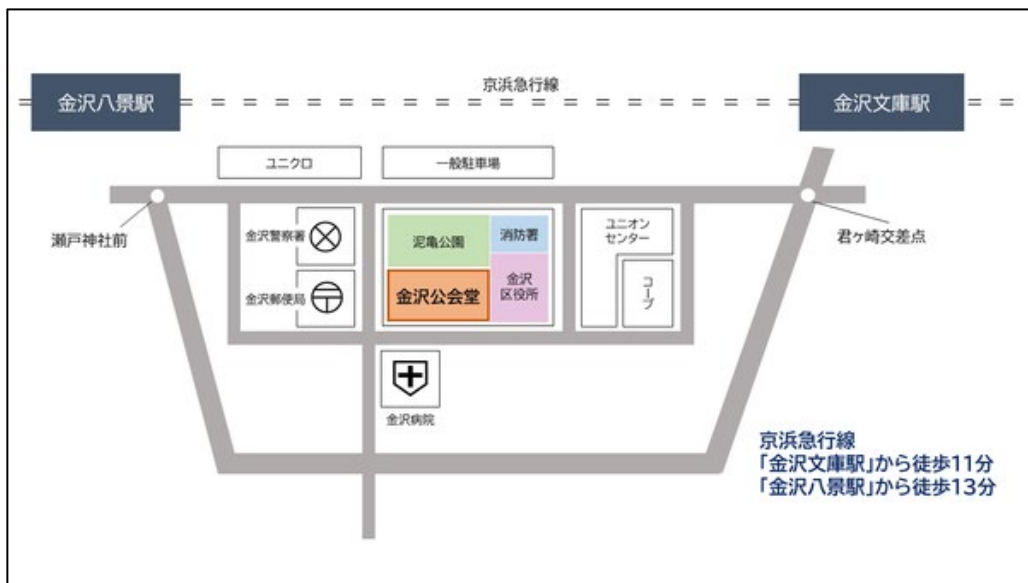
# 金沢区エンディングノート講演会 & 書き方講座 「人生100年時代、明るく楽しく！」 FAX申し込み用紙

金沢区役所 高齢・障害支援課 高齢者支援担当 行  
【FAX番号 045-786-8872】

※FAXは申し込み1名につき1枚で送信してください。

お名前	(フリガナ)
	(氏名)
電話番号	045-                      -
お住まいの町名 (または勤務地)	金沢区 【                      】 町
本講演を知った きっかけ  あてはまるものに ○を付けて下さい	①広報よこはま ②区役所のチラシ ③地域ケアプラザ ④金沢シーサイドライン掲示ポスター ⑤その他 (以下に記載して下さい) 【                      】

## 金沢公会堂 地図



- ①区役所入口からエレベーター・階段で2階へ
- ②公園側階段で2階へ
- ※公会堂側にエレベーターはありません。

### 【駐車場について】

- 公会堂専用駐車場はございません。
- 区役所駐車場は駐車台数に限りがございますので、公共交通機関にてお越し下さい。