

# もの忘れがあっても私らしく！

## ～当事者の声に耳を傾けて～

日頃から気にはなっているもの忘れ。これって病気なの？ どこに相談すればいい？  
もの忘れがあっても今の生活は続けられるの？ そんな不安や疑問にお答えします。  
もの忘れの正しい知識や経験者の話を聞いて、新しい一步を踏み出しませんか？

**令和7年10月31日（金）**

**午後2時～3時30分（1時30分受付開始）**

**金沢公会堂1号・2号会議室**

**住所：横浜市金沢区泥亀2丁目9-1**

**先着50名  
入場無料**

**●申込：9月11日（木）から下記申込先にお電話でお申込ください**



樹診療所 かまりや  
医療福祉部長  
地域連携相談室長  
内田 太郎  
(精神保健福祉士)

日頃から「もの忘れ検診」で相談者と向き合う中で得られた、認知症の基礎知識、相談に当たっての注意点や相談するタイミングなどを分かりやすく解説します。



GrASPは横浜市「唯一」の若年性認知症の支援に特化した介護サービス事業所です。当事者・職員の方から、もの忘れがあっても、自分らしく生き生き暮らす体験談を伺います。

### 【申込・問合せ】

金沢区役所 高齢・障害支援課 高齢者支援担当

(電話) 045 (788) 7777 (FAX) 045 (786) 8872

※ 公会堂専用駐車場はありません。金沢区役所駐場をご利用いただけますが、数に限りがあるためできるだけ公共交通機関をご利用ください

# 金沢公会堂案内図



## 【金沢公会堂入口のご案内】

- ①区役所入口からエレベーター・階段で2階へ
  - ②公園側階段で2階へ
- ※公会堂側にエレベーターはありません。

