

2026年度

介護者相談

金沢区では臨床心理士・カウンセラーによる介護者の個別相談を実施しています。

ご家族の介護に関する不安や心配について、ご相談をお受けします。「誰かに話を聞いてほしい」「イライラしてしまう」「心がもやもやする」など、お気軽にご相談ください。相談は無料です。

【利用できる方】高齢者の介護をされている方等

(本人または介護者が金沢区在住)

【相談日時（事前予約制）】

※各日2枠、1枠50分

①

②

4月21日	火	10:00~	11:00~
5月7日	木	10:00~	11:00~
6月16日	火	10:00~	11:00~
7月2日	木	10:00~	11:00~
8月18日	火	10:00~	11:00~
9月3日	木	10:00~	11:00~

①

②

10月20日	火	10:00~	11:00~
11月5日	木	10:00~	11:00~
12月15日	火	10:00~	11:00~
1月7日	木	10:00~	11:00~
2月16日	火	10:00~	11:00~
3月4日	木	10:00~	11:00~

【会場】 金沢区役所 4階 高齢・障害支援課 相談室



ご予約・お問合せ



金沢区高齢・障害支援課 高齢者支援担当(402窓口)

TEL 045-788-7777

