



令和8年度 金沢区「介護者のつどい」 予定表 【下半期分】

「介護者のつどい」は、介護者の思いを共有したり、情報交換する場です。
お近くの会場にお気軽にご参加下さい。金沢区では、下記の場所で「介護者のつどい」を開催しています。
日程やテーマ、開催時間は変更することがあります。ご参加の際は、各会場へお問い合わせください。

R8年9月30日現在

会場	10	11	12	1	2	3	備考
並木 地域ケアプラザ 電話 775-0707	10月20日(火)	11月17日(火)	12月15日(火)	1月19日(火)	2月16日(火)	3月16日(火)	毎月第3火曜日 13:30～15:00
	おしゃべりサロン&ちょこっと勉強会 介護に関する「ちょこっと勉強会」を月替わりで実施します。事前申し込み不要ですのでお気軽にご参加ください。						
富岡東 地域ケアプラザ 電話 776-2030	10月26日(月)	11月23日(月)	12月21日(月)	1月25日(月)	2月22日(月)	3月22日(月)	毎月第4月曜日 ※12月のみ第3月曜日 13:30～15:00 ※詳細はお問合せ下さい
	「これからの介護について考える会」 ミニ勉強会 & フリートーク (有料ホームや特養などの施設見学会、介護・終活に関わる勉強会などを予定しています)						
富岡 地域ケアプラザ 電話 771-2350	お休み	11月21日(土)	12月19日(土)	1月16日(土)	お休み	3月20日(土)	毎月第3土曜日 13:30～15:00 ※内容は変更することがあります
		『介護者同士の情報交換や、おしゃべりをして一息つく場所』として開催しております				『介護者同士の情報交換や、おしゃべりをして一息つく場所』として開催しております	
能見台 地域ケアプラザ 電話 787-0992	10月22日(木)	お休み	12月24日(木)	お休み	2月25日(木)	お休み	偶数月第4木曜日 10:00～11:30予定 ※協力医が参加する場合があります
	おしゃべりの会		おしゃべりの会		おしゃべりの会		
泥亀 地域ケアプラザ 電話 782-2940	お休み	11月11日(水)	お休み	1月15日(金)	お休み	3月10日(水)	奇数月開催 第2金は13:30～15:00 第3金は10:00～11:30
		13:30～15:00 ほっとタイム 拡大版 (認知症サポーター)		10:00～11:30 ほっとタイム (フリートーク)		13:30～15:00 ほっとタイム (フリートーク)	
柳町 地域ケアプラザ 電話 790-5225	10月19日(月)	11月17日(火)	未定	12月18日(月)	未定	お休み	13:30～15:00
	介護者のつどい番外編 (グリーンケア)	フラワーセラピー	詳細はお問い合わせ下さい。	アロマセラピー	詳細はお問い合わせ下さい。		
六浦 地域ケアプラザ 電話 349-5141	10月17日(土)	11月21日(土)	12月19日(土)	1月16日(土)	2月20日(土)	3月20日(土)	毎月第3土曜日 13:00～14:30
	フリートーク「介護の悩みや不安をひとりで抱えていませんか？」 つどいに参加して心を軽くしましょう！						
釜利谷 地域ケアプラザ 電話 788-2901	お休み	11月19日(木)	お休み	1月21日(木)	お休み	3月18日(木)	奇数月第3木曜日開催 10:00～11:00 ※内容は変更することがあります
	10:00～11:00 おしゃべりサロン (ミニイベントがある月も♪介護技術・施設見学会・アロマセラピーなどを予定)						
西金沢 地域ケアプラザ 電話 788-2228	10月28日(水)	お休み	12月23日(水)	お休み	2月24日(水)	お休み	偶数月開催 10:30～12:00 ※内容は変更することがあります
	10:30～12:00 アロマエッセンス スプレー作成 (定員10名)		10:30～12:00 茶話会		10:30～12:00 アロマオイルハンド マッサージ (定員10名)		
西柴 地域ケアプラザ 電話 780-1150	10月28日(水)	お休み	12月23日(水)	お休み	2月24日(水)	お休み	偶数月第4水曜日 開催 10:30～12:00 ※内容は変更することがあります
	茶話会 10:30～12:00		茶話会 10:30～12:00		茶話会 10:30～12:00		

