



## 令和7年度 金沢区「介護者のつどい」 予定表 【下半期分】

「介護者のつどい」は、介護者の思いを共有したり、情報交換する場です。  
お近くの会場にお気軽にご参加下さい。金沢区では、下記の場所で「介護者のつどい」を開催しています。  
日程やテーマ、開催時間は変更することがあります。ご参加の際は、各会場へお問い合わせください。

R7年9月末現在

会場	10	11	12	1	2	3	備考
並木 地域ケアプラザ 電話 775-0707	10月21日（火）	11月18日（火）	12月16日（火）	1月20日（火）	2月17日（火）	3月17日（火）	毎月第3火曜日 13:30～15:00
	おしゃべりサロン&ちょこっと勉強会 介護に関する「ちょこっと勉強会」を月替わりで実施。ケアプラザ協力医も参加します。事前申込み不要ですでお気軽にご参加ください。						
富岡東 地域ケアプラザ 電話 776-2030	10月27日（月）	11月24日（月）	12月22日（月）	1月26日（月）	2月23日（月）	3月23日（月）	毎月第4月曜日 13:30～15:00 ※詳細はお問合せ 下さいませ。
	「これからの介護について考える会」 ケアマネジャー等を交えたフリートーク&ミニイベント (施設見学会・アロマセラピー・終活講座などを予定しています)						
富岡 地域ケアプラザ 電話 771-2350	10月18日（土）	11月15日（土）	12月20日（土）	1月17日（土）	休み	3月21日（土）	毎月第3土曜日 13:30～15:00 ※内容は変更することが あります
	『介護者同士の情報交換や、おしゃべりをして一息つく場所』として開催しております。					10月から1月までの内容 と同様	
能見台 地域ケアプラザ 電話 787-0992	10月23日（木）		12月25日（木）		2月26日（木）		偶数月第4木曜日 10:00～11:30予定 ※協力医が不定期に参加 する場合があります
	おしゃべりの会		おしゃべりの会		おしゃべりの会		
泥亀 地域ケアプラザ 電話 782-2940		11月12日（水） 13:30～15:00 ほっとタイム (フリートーク)		1月16日（金） 10:00～11:30 ほっとタイム (フリートーク)		3月11日（水） 13:30～15:00 ほっとタイム (フリートーク)	奇数月開催 第2水は13:30～15:00 第3金は10:00～11:30
柳町 地域ケアプラザ 電話 790-5225	10月20日（月）	11月18日（火）		1月19日（月）	2月26日（木）		開催時間 13:30～15:00
	思い出を語ろう（グリーンケア） 介護者のつどい番外編	フラワーセラピー		アロマセラピー	ヤングケアラーについて		
六浦 地域ケアプラザ 電話 349-5141	10月18日（土）	11月22日（土）	12月20日（土）	1月24日（土）	2月21日（土）	3月21日（土）	毎月第3土曜日 13:00～14:30 *11月、1月は第4土曜日
	フリートーク 「介護の悩みや不安をひとりで抱えていませんか？」 つどいに参加して心を軽くしましょう！						
釜利谷 地域ケアプラザ 電話 788-2901		19日（水） 10:00～11:00 フリートーク		21日（水） 10:00～11:00 フリートーク		18日（水） 10:00～11:00 フリートーク	奇数月第3水曜日開催 10:00～11:00 ※内容は変更することが あります。
西金沢 地域ケアプラザ 電話 788-2228	10月22日（水）		12月24日（水）		2月25日（水）		偶数月開催 10:30～12:00 ※内容は変更することが あります
	アロマ講座（エッセン シャルスプレー作成） 10:30～12:00		茶話会 10:30～12:00		アロマ講座（ハンドク リーム作成） 10:30～12:00		
西柴 地域ケアプラザ 電話 780-1150	10月22日（水）		12月24日（水）		2月25日（水）		偶数月第4水曜日開催 10:30～12:00 ※内容は変更することが あります。
	アロマセラピー 10:30～12:00		茶話会 10:30～12:00		茶話会 10:30～12:00		

