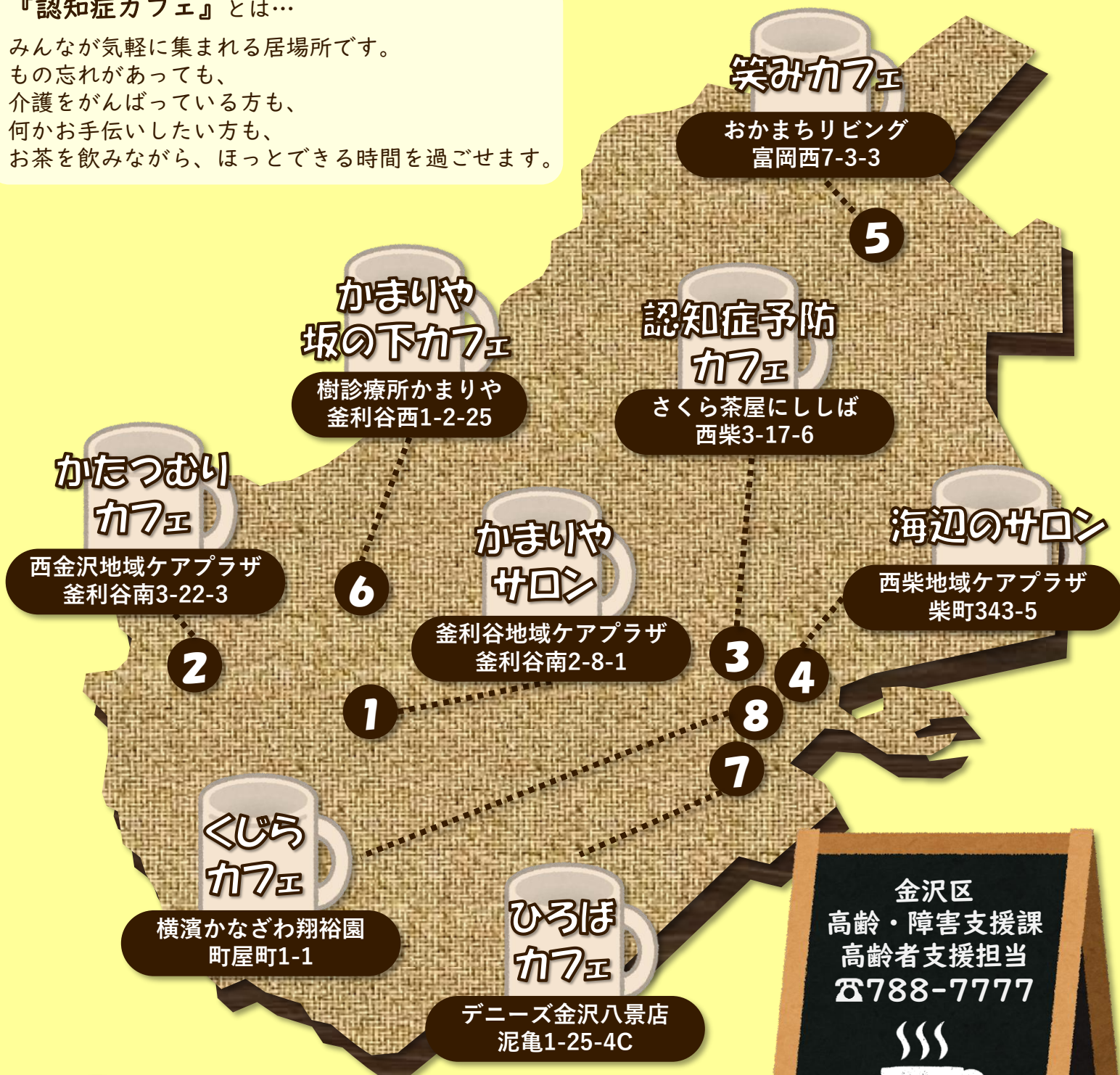


金沢区認知症カフェガイド

各カフェの詳細は裏面へ👉

『認知症カフェ』とは…

みんなが気軽に集まれる居場所です。
もの忘れがあっても、
介護をがんばっている方も、
何かお手伝いしたい方も、
お茶を飲みながら、ほっとできる時間を過ごせます。



金沢区
高齢・障害支援課
高齢者支援担当
☎788-7777



発行：令和8年7月

1 かまひや サロン

認知症のご本人やご家族が、気軽に相談・情報交換できる
“ほっと一息つける場所”です。「自分だけじゃない」と
わかったとき、きっと心が軽くなると思います。

- 毎月第4木曜日10:00～11:30（変更の場合あり）
- 参加費無料 飲み物を希望される場合は50円（おかわり可）

釜利谷地域ケアプラザ ☎ 788-2901



2 かたつむい カフェ

おしゃべり中心のゆったりとしたカフェです。

美味しいランチと筋トレ、協力医の先生による相談時間も用意してあります。

- 毎月第4木曜日11:30～13:30
- 参加費600円（ランチ、コーヒー代）

西金沢地域ケアプラザ ☎ 788-2228



3 認知症予防 カフェ

指体操や脳トレ体操をして、雰囲気が和らいでいきます。

認知症に関心のある方・家族・専門職等を交えて、悩みや情報を交換しています。最後は参加者の方の朗読を聞いて、心温まる会となっています。

- 毎月第2日曜日10:00～11:30
- 参加費200円（コーヒー代）

さくら茶屋にししば ☎ 516-8560



4 海辺の サロン

協力医によるミニ講座や相談時間もあり、認知症の方やそのご家族が安心して参加いただけます。認知症のない方もご参加ください。ゆっくり、ほっこり、元気が出るサロンです。

- 毎月第2火曜日11:00～13:00
- 参加費無料（希望される場合は食事・飲み物代500円）

西柴地域ケアプラザ ☎ 780-1150



5 笑みカフェ

富岡薬局協力のもと、認知症の方やそのご家族の方はもちろん地域のどなたでも参加いただける場所として不定期で開催しています。特別なプログラムはなくフリートーク中心のカフェです。個別相談もできます。

- 不定期 開催日時等は直接団体へお問合せください

富岡地域ケアプラザ ☎ 771-2301



6 かまひや 坂の下カフェ

コーヒーや紅茶などを飲みながら、認知症に関わる色々な本やパンフレットなど自由に閲覧できます。また、看護師、介護福祉士、ソーシャルワーカー等の専門スタッフ（医師が対応できることもあり）に気軽に相談できます。

- 毎週土曜日9:00～12:00
- 参加費100円（茶菓子代）

樹診療所かまひや ☎ 353-5015



7 ひろば カフェ

美味しいスイーツやカフェを楽しみながら、ゆったりした雰囲気で過ごせる場所を目指しています。ご興味ある方は泥亀地域ケアプラザまでご連絡ください。日程が変更になる場合もあるため、お問い合わせの上、お申し込みをお願いします。

- 偶数月第3金曜日15:00～16:30
- 参加費1人1品注文

要申し込み

泥亀地域ケアプラザ ☎ 782-2940



8 くじら カフェ

「ここに来ると安心する」そんな場所を目指しています。

不安な事も笑顔に変えられるように誰もが参加できるみんなが主役のカフェです。途中退席も可能です。

- 毎月第1月曜日10:30～12:30
- 参加費600円（ランチ、飲み物代）

横濱かなざわ翔裕園 ☎ 353-3080

