

金沢区 中途障害者連絡会 とは？

金沢区にある4つの中途障害者自主グループが連携し、定期的に連絡会を開催しています。情報共有、メンバーが元気になる交流会、地域の方に中途障害者に対する理解を深めてもらえるような企画や勉強会などを開催しています。



連絡会



スポーツ部会

NPO法人中途障害者地域活動センター ライフアップ金沢 とは？

金沢区寺前1-14-10

リハビリ教室

発症から間もない方のためのプログラム

- ◇病気の再発予防に関する健康講座
- ◇電車やバスを使った外出訓練
- ◇言語のリハビリテーション
- ◇仲間との交流 等

開催日 月1～3回

利用金額 なし（実費負担）

対象者 概ね40～64歳までの方

主な活動

活動センター

定期的な外出・社会参加希望の方のためのプログラム

- ◇軽作業（紙バンドのかご、パソコンによる名刺等作成、その他）
- ◇特別活動（パソコン講習会、絵手紙、習字教室 等）
- ◇レクリエーション ◇地域との交流

活動時間 月曜日～金曜日

利用金額 月 1,500円

対象者 概ね40～64歳までの方

金沢区 中途障害者自主グループ一覧

「いいじゃん、中途障害だって！」

仲間と生きよう 街の一人として

～ 自主グループからのメッセージ ～

脳血管疾患（脳梗塞・脳出血）等で、突然、体が不自由になったり、今までできたことができなくなって、つらい思いをしている人は少なくありません。それでも、仲間と話し、交流することで、地域でいきいきと暮らせるようになった人がたくさんいます。

中途障害者が、主体的な活動をしているグループに、参加してみませんか？
きっと元気になりますよ!!

グループ名	活動場所	活動内容	会費
並木陽さしの会	富岡東地域ケアプラザ・他 【金沢区富岡東4-13-3】	散歩・風船バレー・料理 聖星学園との交流陶芸教室 等	年 1,200円 (家族・ボランティアは 600円)
風の会	いきいきセンター金沢・他 【金沢区泥亀1-21-5】	ゲーム・体操・お花見・ カルチャー教室・話し合い・ 料理教室 等	月 300円
ピアズ金沢	西金沢地域ケアプラザ 【金沢区釜利谷南3-22-3】	障害者活動報告と質疑応答・ 出席者自己紹介・近況報告・ 質問 悩み相談コーナー 等	1回 100円
とまとの会	能見台地域ケアプラザ 【金沢区能見台東2-1】	調理実習 調理器具・食器の紹介&工夫 等	1回 300円
失語症者の「しゃべり場」	みんなの居場所 結 【金沢区洲崎町1-5】	体操・歌・自己紹介 近況報告・ゲーム等	1回 100円

各グループの詳細は、次のページへ...

〈上記グループの問い合わせ先〉

NPO法人中途障害者地域活動センター ライフアップ金沢 TEL・FAX 045-786-8689

たくさんの仲間がいます

並木陽さしの会

【活動日】
毎月第3水曜日
午後1時～3時
【内容】
散歩・風船バレー・料理
聖星学園との交流陶芸教室 等



★先生の指導のもと 世界に一つしかない作品の完成です(陶芸)

ピアズ金沢

【活動日】
毎月第3土曜日
午後1時～3時45分
【内容】
障害者活動報告と質疑応答・出席者自己紹介・近況報告・質問
悩み相談コーナー 等



★交流会の様子です

風の会

【活動日】
毎週水曜日 午後1時～4時
【内容】
第1週：話し合い
第2週：ヨガ体操
第3週：誕生日会&作って食べる会
第4週：区社会協議会主催の体操教室
(その都度 100円)
第5週：カラオケ(六浦地区センター)
その他：外出訓練、
いきいきセンターバザー参加



★この日はヨガ体操でした



とまとの会

【活動日】
毎月第4木曜日
午後1時～4時
【内容】
調理実習・調理器具や食器の紹介&工夫・栄養士による指導 等



★皆で一生懸命作ります 試食が楽しみです

失語症者の「しゃべり場」

【活動日】
毎月第1・3金曜日
午前10時～12時
【内容】
体操・歌・自己紹介
近況報告・ゲーム等



★失語症者の仲間と家族が、しゃべり・聞き合って、楽しい時間を過ごします。

最新の活動状況については、
お問い合わせください。



金沢区しあわせお届け大使
ぼたんちゃん