

# 令和3年度横浜市六浦地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	地域や利用者ニーズに対応したプログラムの工夫や内容の充実を図り、適切な情報発信を行い、選ばれるサービス提供事業者として、より一層機能維持・回復を目指したサービス事業を実施します。相談、サービス提供、事業すべてにおいて公正・中立性の確保に努めます。	介護事故防止については、インシデントやアクシデントレポート(ヒヤリハット)の提出、マニュアルに基づく事故防止委員会を開催し、改善、再発防止に努めます。毎月全職員対象に個人情報保護、コンプライアンス対応などをテーマに職員研修を実施します。
実績		

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	公正・中立な立場で、利用者の意思を尊重し、自立生活へ向けたより良いサービス提供をする	公正・中立な立場で、利用者の意思を尊重し、自立生活へ向けたより良いサービス提供をする。
利用料金・実費負担		
職員体制	包括支援センター職員5名、予防介護支援専門員1名	介護支援専門員5名 (うち主任介護支援専門員2名)
契約者数		

## 3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	利用者の心身の特性を踏まえ、安全に配慮し、デイサービスの質を高め、QOL、ADLの維持向上に努めます。		
実施体制	【実施日数】 月曜から土曜日、祝日の実施(年末年始を除く) 【提供時間】 9時30分～16時35分(送迎時間を除く) 【定員】 50名	【実施日数】  【提供時間】  【定員】	【実施日数】  【提供時間】  【定員】
利用料金・実費負担	昼食、お茶、おやつ代として@750円		
職員体制	管理者1名、生活相談員4名、介護職員16名、看護師(機能訓練士)5名、調理員6名、運転手3名		
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和3年度 自主事業計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業</p> <p>3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3）</p> <p>6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児</p> <p>4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者</p> <p>7：その他</p>
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	多世代交流カフェ「むうたんカフェ」	平成30年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	・多世代交流ができる居場所作り ・ボランティアの発掘 ・ケアプラザ事業の紹介	1:高齢者	5:地域	赤ちゃんから高齢者、障害者や認知症の方等、誰でも気軽に利用できる居場所を提供し、相互のコミュニケーションや健康維持を図ります。月一回月曜日、13:30～15:00に開催し、参加費は飲み物とお菓子付きで100円。保健師によるミニ講話や毎回余興ボランティアによる演奏、歌、踊りなどの披露有り。ボランティアを受け入れ、受付・お茶出し・厨房を分担し、地域でサロン等を作る際に活動できる人を増やします。		
2	書道に親しむ	平成23年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	・高齢者の介護予防 ・地域交流による顔の見える関係づくり	1:高齢者	4:子ども・青少年	地域の先生による書道教室を月2回実施します。頭を使いながら筆を使うことは認知症予防にもなります。		
3	フラワーアレンジメント	平成15年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	・高齢者の介護予防 ・地域交流による顔の見える関係づくり ・地域ケアプラザの利用促進	1:高齢者	5:地域	地域の先生によるフラワーアレンジメント教室を月1回開催します。毎回季節感のある生花を使用します。		
4	チャレンジ陶芸	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・多世代の交流の場作り ・ケアプラザの役割周知	5:地域	1:高齢者	地域の先生による陶芸教室を月1回開催します。形の出来上がった作品は、講師が乾燥、素焼き、釉塗り、本焼き、シリコンコーティングをします。		
5	わくわく健康体操教室	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・高齢者の介護予防 ・地域の保健活動支援 ・地域交流による顔の見える関係づくり	1:高齢者	5:地域	横浜市体育協会の先生に、月1回対象年齢にあった筋力強化の指導をしてもらいます。令和3年度より自主事業名を変更(旧:筋力アップ体操)。		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）      5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3）              7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者                      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年      5：地域              6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
6	ヨーロッパ刺繍	平成20年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	・高齢者の介護予防 ・地域交流による顔の見える関係づくり	1：高齢者	5：地域	地域の先生によるヨーロッパ刺繍教室を月1回実施します。地道に作品を作り上げていくのは根気が必要で、脳トレにもなります。		
7	リラックスYOGA	平成29年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・地域の方の健康づくり ・多世代の交流の場作り	5：地域	1：高齢者	ヨガインストラクターによるリラックスYOGA教室を月1回開催します。ご高齢の方でもご自宅で一人でもできるものを教えて頂きます。		
8	和服のリフォーム	平成19年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	・高齢者の介護予防 ・地域交流による顔の見える関係づくり	1：高齢者	5：地域	地域の先生に、月2回和服をリフォームする裁縫教室を実施します。手縫いの為、頭と指の訓練にもなります。		
9	あったかスペース	平成21年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・障害者、障害児のための余暇活動支援 ・障害児を持つ親の息抜きの時間づくり ・障害者・障害児の地域との交流を促進	2：障害児・者	5：地域	月1回、障害児・者の余暇支援を開催します。毎回工作やお菓子タイムを設け、参加者同士の交流を深めます。また、大学生ボランティアも加わり充実した時間を過ごします。		
10	子育てサロン ふあんふあん	平成29年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	入園前の子供と養育者が自由に集える親子の居場所。友達作り、母親同士の情報交換の場として提供。	3：養育者及び乳幼児	4：子ども・青少年	月1回、未就園児と保護者の居場所を開催します。年に4～5回イベントを開催し、季節感あふれる行事を楽しんだり、通常サロンでは英語の読み聞かせや簡単工作等を取り入れ、子育て相談や情報交換をしながら楽しく過ごします。		
11	子連れYOGA	平成29年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・養育者の健康作り    ・親子の関係作り ・養育者同士の関係作り	4：子ども・青少年	2：障害児・者	月1回、子連れヨガ教室を開催します。子育て中の母親の健康作りをします。子供は一緒に参加し、おもちゃ等で遊びながら過ごします。		

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）      5：共催（1と3） 6：共催（2と3）              7：共催（1と2と3）	<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者                      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年      5：地域                  6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
12	ベビーマッサージ	平成30年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・赤ちゃんの健康作り ・親子の関係作り ・養育者同士の関係作り	3：養育者及び乳幼児	2：障害児・者	月1回、首がすわった赤ちゃんからハイハイ期の赤ちゃん迄を対象としたベビーマッサージの教室を開催します。親子のスキンシップの取り方を学んだり、情報交換の場としても機能します。		
13	若草病院 出張医療講演	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域住民の方に、医療や健康について幅広く知ってもらおう。	1：高齢者	5：地域	年4～5回、若草病院の医師や看護職等による出張医療講座を地域住民に向けて実施します。		
14	よこはまシニアボランティアポイント事業登録研修会	平成23年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・ボランティア活動の支援 ・高齢者の介護予防 ・高齢者への生きがいづくり	1：高齢者	5：地域	年数回、よこはまシニアボランティアポイント研修会を実施します。ケアプラザや近隣でのボランティアの紹介や実例等をご提案し、個々の相談に乗り、実践を促します。		
15	車椅子の貸し出し	平成12年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・高齢者、障害者に対する活動支援 ・介護者に対する支援	1：高齢者	2：障害児・者	地域住民に対して、単発で車椅子が必要な場合に貸与を行います。		
16	六浦・あけぼの	平成17年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・高齢者の居場所作り ・高齢者の引きこもり防止 ・食事作りが困難な方への配食及び会食 ・配食サービスによる見守り	1：高齢者	5：地域	月2回、ケアプラザ圏域の高齢者のための配食サービスを行います。また、		
17	さざなみ会	平成17年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・高齢者の居場所作り ・高齢者の引きこもり防止 ・外出による介護予防	1：高齢者	5：地域	高齢者のためのサロンを開催します。月2回、会食やお菓子を食べて高齢者の居場所作りを行います。新型コロナウイルス感染予防対策を行いながら開催していきます。		

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）      5：共催（1と3） 6：共催（2と3）              7：共催（1と2と3）	<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者                      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年      5：地域                  6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
18	こども陶芸ワークショップ	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・小学生向けの夏休み余暇支援 ・近隣小学生の交流 ・夏の自由研究材料作り ・地域ケアプラザの周知	4:子ども・青少年	2:障害児・者	小学生向けの陶芸ワークショップを夏休みに実施します。好きなデザインを土に掘ったりスタンプを押し、オンリーワンの作品を仕上げます。		
19	親子そば打ち体験会	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・小学生向けの夏休み余暇支援 ・近隣小学生の交流 ・食育 ・地域ケアプラザの周知	4:子ども・青少年	3:養育者及び乳幼児	貸館利用団体むつら二八の会がボランティア講師となり、親子でそば打ちを体験してもらい、打ったそばを皆で試食します。		
20	むうたん塾	令和元年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	・地域の小・中学生への学習支援 ・地域ボランティアや大学生の活用・小、中学生の居場所	4:子ども・青少年	2:障害児・者	毎週木曜日に小・中学生別時間帯で学習支援の開催をします。生徒の分からない教科をボランティア(元教員や大学生等)がサポートをします。勉強が分かり楽しくなるように、又、学校や家庭以外の第3の安心できる場となるように取組みます。		
21	おやこ食育講座	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	未就園児のいる養育者向けに、食育の大切さを分かってもらえるよう、講座と試食会を開催。	3:養育者及び乳幼児	2:障害児・者	金沢ヘルスメイトに協力を依頼し、地域の親子向けに食育&試食会を開催します。		
22	ふれあいバザー	平成12年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域住民の交流事業 ・バザーを通して福祉保健支援活動団体の交流を図る	5:地域	7:その他	12月にふれあいバザーの開催をします。地域の福祉保健活動団体や福祉作業所等の出店、各種模擬店、雑貨販売・保健活動推進員による健康チェックを行います。コロナ禍での開催は検討します。		
23	貸館大掃除&交流会	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	普段調理室をご利用の貸館団体の方達に、調理室を掃除してもらう。掃除後は、団体交流会をして情報交換等を開催。	5:地域	1:高齢者	年末に普段調理室をお使いの貸館団体の方に、調理室と多目的ホールの掃除をしてもらいます。同時に調理器具や食器等の破損確認等もします。後半は交流会をして調理の事や地域の情報交換をします。		

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3） 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）	<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
24	中学生向け認知症サポーター養成講座	平成30年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	六浦西地区福祉保健計画の推進の一環で認知症への理解を深め、地域全体で認知症の方や家族を支えることができる地域づくりを目指すため、引き続き中学校と連携し、授業の中で実施しています。	5：地域	7：その他	中学生を対象に認知症についての講座とDVD「認知症と向き合う」の鑑賞を行います。広く認知症への理解を広げ、当事者や家族を支えあう風土づくりに貢献します。		
25	ボランティア感謝会	令和2年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	日頃ケアプラザでボランティア活動をされている方達に感謝する会を開催する。他のボランティアと交流をして、今後のボランティア意欲と地域での新しい人材の育成に取り組む。	1：高齢者	5：地域	ボランティアをすることで健康的な人生を過ごせるよう、年1回感謝会を開いて継続を促す。交流をして孤立を防ぐ。		
26	ひばりエクササイズ	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	美空ひばりの曲の名曲にのせて脳を刺激し、身体を動かすことで心身の機能向上、閉じこもりを防ぎ、生きがいを育てるように促す。	1：高齢者	5：地域	月1回、ひばりエクササイズトレーナーに指導してもらい、馴染みのある歌に合わせて楽しく身体を動かし、健康づくりをする。		
27	エンディングノートの書き方と老人ホームの選び方	令和2年度	4：共催（1と2）	1：優先的に取り組み	高齢者が元気なうちにエンディングノートの書き方を学ぶと同時に、老人ホームの選び方についても知っておき、いざという時に役立つ。	1：高齢者	5：地域	金沢区版エンディングノートの書き方と老人ホームの選び方について学ぶ。7月予定。		
28	横浜南共済病院 出張医療講演	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域住民の方に、医療や健康について幅広く知ってもらう。	1：高齢者	5：地域	年1～2回、横浜南共済病院の医師や看護職等による出張医療講演を地域住民に向けて実施します。		
29	スマホでLINE講座	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	高齢者のスマホデビュー増加傾向にある中、LINEを使いこなせない人が多いので、一緒に練習をする。	1：高齢者	5：地域	単発講座。LINEの開設、友達との交換の仕方、絵文字の使い方、注意事項等を学びます。		

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）      5：共催（1と3） 6：共催（2と3）              7：共催（1と2と3）	<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者                      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年      5：地域              6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
30	百人一首講座	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	百人一首をもう一度学び直し、かるた取りをして脳や目の働きを活発にする。	1:高齢者	5:地域	月2回、百人一首の勉強とかるた取りをして楽しく学び、認知症予防に取り組みます。将来的には地域の子供たちと対戦できるような計画をしています。		
31	映画観賞会&レコード観賞	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	若い頃に楽しんだ映画を観たりレコードを聴いて回想し、認知症予防、生活に潤いを持たせる。体操等に興味のない高齢者にも外出のきっかけを与え、孤立防止に繋げる。	1:高齢者	5:地域	単発。映画研究会の方に協力をしてもらい、ケアプラザで映画上映会をして、古き良き時代にタイムスリップして元気を取り戻してもらおう。		
32	手作り部	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	それぞれ好きな分野の手作りを楽しめるよう企画し、色々なハンドメイド作品が作れるようにする。指先を使い、脳を働かせ、交流を深めて新しい友達作りをして潤いのある生活ができるよう取り組む。	1:高齢者	5:地域	月1回。毎回作るものを決めて数回コースで取り組む。折り紙、編み物、布ぞうり、ハンドクラフト、切り絵、しおり作りなど。		
33	キッズフリマ	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子供服はすぐにサイズアウトするので、フリマを開催し、地域の親子が交流できる場所を作る。	3:養育者及び乳幼児	4:子ども・青少年	年1回、キッズフリマを開催する。子供服やおもちゃ等、欲しい人に譲り、リユースしてゴミを減らす。		
34	こども体操教室	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	幼稚園児～小学生向けの体操教室を開催し、子供の成長に欠かせない運動能力を高める。	4:子ども・青少年	3:養育者及び乳幼児	月1～2回、子供の体操教室を開催する。成長に不可欠な運動を取り入れる。		
35	町内会 敬老会	令和元年	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	町内会の敬老会にて、参加者の高齢者や支援者を対象に認知症予防の脳トレ体操を行う。	1:高齢者	5:地域	高齢者と支援者に歌に合わせた脳トレ体操と口腔ケア体操を行う。		

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3） 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）	<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
36	あさひないきいきカフェ	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症予防のスリーAプログラムを行う保健活動推進員と民生委員を中心として自主化されたカフェの継続していけるよう支援	1:高齢者	5:地域	毎回民生委員がリーダーとなり自主的に、スリーAの脳トレゲームを実施し運営。講師には年に何回か来ていただき、講評いただく。		
37	認知症講座	平成27年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	各町会で主体的に認知症啓発DVDの鑑賞や、認知症予防体操を行うことで認知症について理解を深め、地域で見守りができ、認知症の予防についても取り組みができるように風土づくりを支援。	1:高齢者	5:地域	認知症についての講座とDVD「認知症と向き合う」の鑑賞を行い、広く認知症への理解を広げ、サポーター養成にすすめ、当事者や家族を支えあう風土づくりを支援する		
38	GoGo健康講座	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民がいつまでも自宅で元気に生活していけるように、体操教室などが立ち上がり、自主的運営ができるよう支援。	1:高齢者	5:地域	介護予防に必要な在宅でも行えるような内容の、ロコモ予防と口腔ケアについて2回コースで企画		
39	大道すこやか体操教室	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	健康に気を配り、運動の必要性について理解し、実際自宅や地域でも行える運動の実技を学ぶ。	1:高齢者	5:地域	運動の必要性についての講義を交えながら、自宅でも行える運動の実技を学ぶ。参加住民は町内に限らずどのエリアからでも参加可能		
40	市営六浦いきいき体操教室	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者が多い市営六浦住宅集会所で体操講座を行い、健康づくりの大切さを広める。	1:高齢者	5:地域	座位や立位で行える自宅でもできる筋力アップのための体操を中心に、毎回運動指導士に指導いただく。		
41	南川スクエアステップ体操教室	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	運動をしながら認知症予防をすることを目的に企画された町内での教室を継続支援していく。	1:高齢者	5:地域	体操教室の効果を実感するため年2回体力測定を行い、運動療法指導士の講師派遣を調整し、個々人に合った体操を取り入れられるようにしている。		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
42	介護者の集い	平成11年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・在宅で介護を行っている家族や介護に関心のある方が、情報交換等を通して介護への理解を深める場をつくる。又、介護者のピアカウンセリングの場をつくる。	1：高齢者	5：地域	抱えている問題等をお話頂き、包括支援センター職員や協力医からアドバイスや情報提供をし、介護者同士のコミュニケーションを深める		
43	健康チェック	平成26年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	イベント時に健康チェックのブースに参加し、地域住民の健康状態の把握をするとともに、介護予防の必要性を周知する。	5：地域	1：高齢者	高齢者のみでなく、若い方も対象に、握力や棒反応、ロコモチェック、血圧測定など健康チェックを行い、リーフレットや、元気づくりステーションを案内する		
44	すこやか体操教室	平成30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	健康に気を配り、運動の必要性について理解し、実際自宅や地域でも行える運動の実技を学ぶ。	1：高齢者	5：地域	運動の必要性についての講義、自宅でも行える運動の実技を実施。参加住民は町内に限らずどのエリアからでも参加可能		
45	ロコモ予防講座	平成30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	町内会にてロコモ予防講座を実施し、今後も地域の方々が自立した生活を継続できるように、高齢者における運動の大切さを理解し、日々の生活に取り入れていただく。	1：高齢者	5：地域	介護予防に必要な、ロコモ予防講座や体操を色々な機会に実施する。		
46	ケア・ウォーキング講座	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	姿勢に気をつけながら効果的なウォーキングの仕方を学ぶ。日々の生活から介護予防に取り組めるようになる。	1：高齢者	5：地域	日々のウォーキングが介護予防に効果的になるよう、姿勢よく歩く方法を学ぶ。		
47	公園コグニサイズ	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	認知症予防のために、運動をしながら脳トレを行う。公園で行う方法を教わることで、どの町内でも活用でき、密にならずに誰でも参加できる。	1：高齢者	5：地域	公園など屋外で行えるコグニサイズの方法を学ぶ。		

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）      5：共催（1と3） 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）	<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域      6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
48	尿失禁予防講座(オンライン)	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者に多い尿失禁を予防するために効果的な運動や、日常生活での注意点を学び、高齢者が安心して外出できるようになる。(区役所主催の講座をオンラインで開催)	1:高齢者	5:地域	尿失禁を予防するために効果的な運動や、生活での注意点を学ぶ。		
49	消費者被害、詐欺防止啓発講座	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・オレオレ詐欺、消費者被害、悪徳商法の被害を防ぐ。	1:高齢者	5:地域	・オレオレ詐欺、消費者被害、悪徳商法の被害を防ぐため、事例、手口を分かりやすく説明する、また、統計資料を基に被害件数、被害金額も説明し被害を防ぐ知識をつける。新型コロナウイルス感染防止等に乗じた詐欺、悪徳商法被害防止についても説明する。秋以降予定。		
50	相続、遺言、成年後見制度の講座	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・相続、遺言等を交え成年後見制度の活用について地域の方にお伝えする。高齢や認知症で判断能力が低下してしまった方でも住み慣れた地域で引続き生活できるように権利擁護の考えを伝える。	1:高齢者	5:地域	・相続や遺言等を交え、高齢者の自己決定、成年後見制度に対しての法律知識について説明を行う。秋以降予定。		
51	地域高齢者虐待予防講座	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者虐待の実態について、その区分・要因・防ぎ方について伝える。	1:高齢者	5:地域	虐待について区分(身体、介護放棄、心理的、性的、経済的)要因(統計データ)防ぎ方(ケアマネジャー、包括への相談)介護者のストレス等、説明を行う。秋以降予定。		
52	六浦ボランティアネットワーク	平成18年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	・インフォーマルサービスの充実 ・ボランティア活動の活性化 ・ボランティア同士の交流会	1:高齢者	5:地域	・地域のホームヘルプボランティア事業・前月のボランティア活動内容の確認・困難事例の対応方法について意見交換・今後の六浦ボランティアネットワークについて意見交換・年1回総会 事業報告と計画・年2会研修会 ・東北支援も引き続き行う、活動の周知・東北支援として出店、気仙沼物品を販売等・他機関との連携も深めていく		

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）			<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
53	ささえ愛のつどい	平成28年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	・ボランティアによる講演会の実行を契機にネットワークをつくり、今後の生活支援事業につないでいきます	5:地域	7:その他	・地域の生活支援事業について話し合う場とし、また実践していく場として位置づけています。毎回、地域にとってどのような生活支援が必要であるか、どのように運営していくべきかを提案、議論しています。実験的な企画、実施も行う		
54	六浦ボランティアネットワーク研修会	平成16年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	・インフォーマルサービスの充実 ・ボランティア活動の活性化 ・ボランティア同士の交流会	1:高齢者	5:地域	六浦ボランティアネットワークの研修。ケアプラザ共催。男性や若い会員を勧誘できる形等。年2回予定 1回目は8月頃、金沢警察署に依頼し救急救命の研修を行う		
55	ささえ愛のつどい企画の講演会等	平成28年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	・ボランティアによる講演会の実行を契機にネットワークをつくり、今後の生活支援事業につないでいきます	5:地域	7:その他	ささえ愛のつどいの話し合いの中で、企画された勉強会等 年数回 9/15に在宅医療を身近に感じられるための会を企画		
56	父親育児支援講座	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・父親育児の支援講座 ・父親同士の交流	3:養育者及び乳幼児	4:子ども・青少年	父親育児の在り方や実践の仕方等を実際に育児中の父親から教えてもらう。また、地域の父親達の交流の場として7月～9月にかけて2回開催する。		
57	3rd place in southern place 体験してみ隊「Zoomでつながる体験編」	令和2年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	・地域住民の自宅や職場ではない第3の場で居心地がよく安心して集える場を提案 ・コロナ禍で集う事が出来ないため、ICT化を生かしZoomを気軽に使える場を提供	1:高齢者	5:地域	Zoomに興味があるが機会がなく、使い方がわからない方を対象に行う。Zoomアクセスに不安な方には事前の練習等を行う(予約制)月1回程度開催。		
58	3rd place in southern place Zoom de 話そう! おうち時間	令和2年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	・地域住民の自宅や職場ではない第3の場で居心地がよく安心して集える場を提案 ・コロナ禍で集う事が出来ないため、ICT化を生かしZoomを気軽に使える場を提供、テーマを提供し、仲間づくりの一助にしてい	1:高齢者	5:地域	Zoomにある程度慣れた方対象に、各回テーマを決めたお話をを行う。今後の仲間づくりや場の創生の一助にする。月1回開催。		

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）      5：共催（1と3） 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）	<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域      6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
59	認知症予防講座「回想法体験会」	令和2年度	7：共催（1と2と3）	2：発展させるねらい	・認知症予防講座 ・担い手育成	1：高齢者	5：地域	回想法についての説明と、参加者に実際体験してもらうことで回想法をより効果的に利用できる講座とした。 全3回（6/7、6/21、7/5）		

令和3年度「横浜市六浦地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	15,852,000		15,852,000		15,852,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	0		0		0	
雑入	71,120	0	71,120	0	71,120	
印刷代	50,000		50,000		50,000	
自動販売機手数料	21,120		21,120		21,120	
その他	0		0		0	
その他	3,587,500		3,587,500		3,587,500	
収入合計	19,510,620	0	19,510,620	0	19,510,620	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,462,500	0	11,462,500	0	11,462,500	
本俸	8,000,000		8,000,000		8,000,000	
社会保険料	800,000		800,000		800,000	
手当計	1,600,000		1,600,000		1,600,000	
健康診断費	100,000		100,000		100,000	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
その他	962,500		962,500		962,500	
事務費	1,242,000	0	1,242,000	0	1,242,000	
旅費	20,000		20,000		20,000	
消耗品費	220,000		220,000		220,000	
会議諸費	0		0		0	
印刷製本費	50,000		50,000		50,000	
通信費	300,000		300,000		300,000	
使用料及び賃借料	21,120	0	21,120	0	21,120	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	21,120		21,120		21,120	
その他	0		0		0	
備品購入費	100,000		100,000		100,000	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	50,000		50,000		50,000	
職員等研修費	20,000		20,000		20,000	
振込手数料	0		0		0	
リース料	350,000		350,000		350,000	
手数料	10,000		10,000		10,000	
地域協力費	50,000		50,000		50,000	
その他	50,880		50,880		50,880	
事業費	361,000	0	361,000	0	361,000	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	319,000		319,000		319,000	
その他	0		0		0	
管理費	5,900,000	0	5,900,000	0	5,900,000	
光熱水費	3,600,000		3,600,000		3,600,000	
清掃費	300,000		300,000		300,000	
機械警備費	200,000		200,000		200,000	
設備保全費	900,000	0	900,000	0	900,000	
空調衛生設備保守	350,000		350,000		350,000	
消防設備保守	200,000		200,000		200,000	
電気設備保守	100,000		100,000		100,000	
害虫駆除清掃保守	50,000		50,000		50,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	200,000		200,000		200,000	
共益費	0		0		0	
その他	900,000		900,000		900,000	予算：指定額
修繕費	474,000		474,000		474,000	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	71,120		71,120		71,120	
支出合計	19,510,620	0	19,510,620	0	19,510,620	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	319,000	0	319,000	0	319,000
自主事業 収支	△ 319,000	0	△ 319,000	0	△ 319,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	21,120	0	21,120	0	21,120	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	21,120	0	21,120	0	21,120	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度「横浜市六浦地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	34,914,636		34,914,636		34,914,636	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000		5,802,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
収入合計	40,870,636	0	40,870,636	0	40,870,636	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	36,201,136	0	36,201,136	0	36,201,136	
本俸	24,000,000		24,000,000		24,000,000	
社会保険料	4,000,000		4,000,000		4,000,000	
手当計	8,000,000		8,000,000		8,000,000	
健康診断費	100,000		100,000		100,000	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
その他	101,136		101,136		101,136	
事務費	1,757,500	0	1,757,500	0	1,757,500	
旅費	10,000		10,000		10,000	
消耗品費	200,000		200,000		200,000	
会議ठीい費	10,000		10,000		10,000	
印刷製本費	10,000		10,000		10,000	
通信費	300,000		300,000		300,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費	500,000		500,000		500,000	
図書購入費	10,000		10,000		10,000	
施設賠償責任保険	25,000		25,000		25,000	
職員等研修費	50,000		50,000		50,000	
振込手数料	0		0		0	
リース料	500,000		500,000		500,000	
手数料	10,000		10,000		10,000	
地域協力費	10,000		10,000		10,000	
その他	122,500		122,500		122,500	
事業費	1,206,000	0	1,206,000	0	1,206,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	200,000		200,000		200,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	222,000		222,000		222,000	
その他	0		0		0	
管理費	1,580,000	0	1,580,000	0	1,580,000	
光熱水費	900,000		900,000		900,000	
清掃費	200,000		200,000		200,000	
機械警備費	200,000		200,000		200,000	
設備保全費	220,000	0	220,000	0	220,000	
空調衛生設備保守	100,000		100,000		100,000	
消防設備保守	10,000		10,000		10,000	
電気設備保守	50,000		50,000		50,000	
害虫駆除清掃保守	10,000		10,000		10,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	50,000		50,000		50,000	
共益費	0		0		0	
その他	60,000		60,000		60,000	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
支出合計	40,870,636	0	40,870,636	0	40,870,636	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	576,000	0	576,000	0	576,000
自主事業 収支	△ 576,000	0	△ 576,000	0	△ 576,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 横浜市六浦地域ケアプラザ

令和3年4月1日～令和4年3月31日

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				11,000		11,000	22,180		22,180	65,000		65,000	12,900		12,900
	その他	0	0	0	12,600	0	12,600	1,300	0	1,300	14,100	0	14,100	2,700	0	2,700
	事業・負担金収入	0		0	12,600		12,600	1,300		1,300	14,000		14,000	2,700		2,700
		0		0	0		0			0	0		0	0		0
		0		0	0		0			0	0		0	0		0
		0		0	0		0			0	0		0	0		0
		0		0	0		0			0	0		0	0		0
		0		0	0		0			0	0		0	0		0
	その他	0		0	0		0			0	100		100	0		0
	<b>収入合計(A)</b>	0	0	0	23,600	0	23,600	23,480	0	23,480	79,100	0	79,100	15,600	0	15,600
支出	人件費	0		0	0		0	18,770		18,770	60,000		60,000	11,009		11,009
	事務費	0		0	0		0	1,042		1,042	5,000		5,000	1,938		1,938
	事業費	0		0	0		0	1,560		1,560	6,100		6,100	936		936
	管理費	0		0	0		0	0		0	5,000		5,000	1,130		1,130
	その他	0		0	17,000	0	17,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額	0		0	0		0	0		0			0			0
	消費税	0		0	0		0	0		0			0			0
	介護予防プラン委託料	0		0	17,000		17,000	0		0			0			0
		0		0	0		0	0		0			0			0
	その他	0		0	0		0	0		0			0			0
<b>支出合計(B)</b>	0	0	0	17,000	0	17,000	21,372	0	21,372	76,100	0	76,100	15,013	0	15,013	
<b>収支 (A) - (B)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6,600</b>	<b>0</b>	<b>6,600</b>	<b>2,108</b>	<b>0</b>	<b>2,108</b>	<b>3,000</b>	<b>0</b>	<b>3,000</b>	<b>587</b>	<b>0</b>	<b>587</b>	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。