

令和2年度横浜市六浦地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	地域や利用者ニーズに対応したプログラムの工夫や内容の充実を図り、適切な情報発信を行い、選ばれるサービス提供事業者として、より一層機能維持・回復を目指したサービス事業を実施します。相談、サービス提供、事業すべてにおいて公正・中立性の確保	介護事故防止については、インシデントやアクシデントレポート(ヒヤリハット)の提出、マニュアルに基づく事故防止委員会を開催し、改善、再発防止に努めます。毎月全職員対象に個人情報保護、コンプライアンス対応などをテーマに職員研修を実施します。
実績	地域包括支援センター公正中立アンケート(10/1～11/末)実施。 地域ケアプラザ全体事業の利用者アンケート(10/1から11/末)実施。 館内3か所にご意見箱設置。	事故防止委員会13回開催(臨時感染予防対策会議含む) 全職員対象にコンプライアンス研修 4/18、 個人情報保護研修 6/13、リスクマネジメント研修 8/20に実施。他に情報共有のため回覧等適時実施。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	公正・中立な立場で、利用者の意思を尊重し、自立生活へ向けたより良いサービス提供をする	公正・中立な立場で、利用者の意思を尊重し、自立生活へ向けたより良いサービス提供をする。
職員体制	包括支援センター職員4名、予防介護支援専門員2名	介護支援専門員5名 (うち主任介護支援専門員2名)
契約者数	3,880	101

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	利用者の心身の特性を踏まえ、安全に配慮し、デイサービスの質を高め、QOL、ADLの維持向上に努めます。		利用者の心身の特性を踏まえ、安全に配慮し、デイサービスの質を高め、QOL、ADLの維持向上に努めます。
実施体制	【実施日数】 月曜から土曜日、祝日の実施(年末年始を除く) 【提供時間】 9時30分～16時35分(送迎時間を除く) 【定員】 50名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 月曜から土曜日、祝日の実施(年末年始を除く) 【提供時間】 9時30分～16時35分(送迎時間を除く) 【定員】 50名
利用料金・実費負担	昼食、お茶、おやつ代として@750円		昼食、お茶、おやつ代として@750円
職員体制	管理者1名、生活相談員4名、介護職員16名、看護師(機能訓練士)6名、調理員6名、運転手3名		
契約者数等	【延べ利用者数】 7,516 【契約者数】 65	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 2,405 【契約者数】 34

令和2年度「横浜市六浦地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	18,377,130	987,250	19,364,380	19,364,380	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	0		0			
雑入	61,120	0	61,120	133,809	△ 72,689	
印刷代	40,000		40,000	112,689	△ 72,689	
自動販売機手数料	21,120		21,120	21,120	0	
その他	0		0		0	
その他	△ 4,087,500		△ 4,087,500	△ 4,087,500	0	
収入合計	14,350,750	987,250	15,338,000	15,410,689	△ 72,689	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	9,300,000	0	9,300,000	8,595,428	704,572	
本俸	7,000,000		7,000,000	6,501,763	498,237	
社会保険料	700,000		700,000	641,954	58,046	
手当計	1,300,000		1,300,000	1,330,861	△ 30,861	
健康診断費	100,000		100,000	51,865	48,135	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	0		0	0	0	
その他	200,000		200,000	68,985	131,015	
事務費	1,271,120	0	1,271,120	1,016,641	254,479	
旅費	20,000		20,000	544	19,456	
消耗品費	300,000		300,000	112,560	187,440	
会議旅費	0		0	0	0	
印刷製本費	50,000		50,000	1,400	48,600	
通信費	300,000		300,000	258,209	41,791	
使用料及び賃借料	21,120	0	21,120	21,120	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	21,120		21,120	21,120	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	100,000		100,000	109,216	△ 9,216	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	0		0	52,000	△ 52,000	
職員等研修費	20,000		20,000	1,806	18,194	
振込手数料	0		0	0	0	
リース料	350,000		350,000	284,440	65,560	
手数料	10,000		10,000	26,561	△ 16,561	
地域協力費	50,000		50,000	14,250	35,750	
その他	50,000		50,000	134,535	△ 84,535	
事業費	492,000	0	492,000	85,430	406,570	
運営協議会経費	42,000		42,000	42,000	0	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	450,000		450,000	43,430	406,570	
その他	0		0	0	0	
管理費	5,700,000	0	5,700,000	3,428,927	2,271,073	
光熱水費	4,000,000		4,000,000	2,489,016	1,510,984	
清掃費	300,000		300,000	212,857	87,143	
機械整備費	200,000		200,000	96,181	103,819	
設備保全費	900,000	0	900,000	624,565	275,435	
空調衛生設備保守	350,000		350,000	325,508	24,492	
消防設備保守	200,000		200,000	33,988	166,012	
電気設備保守	100,000		100,000	89,350	10,650	
害虫駆除清掃保守	50,000		50,000	19,972	30,028	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	200,000		200,000	155,747	44,253	
共益費	0		0	0	0	
その他	300,000		300,000	6,308	293,692	
修繕費	474,000		474,000	1,361,250	△ 887,250	予算：指定額
公租公課	930,000	0	930,000	859,542	70,458	
事業所税	0		0	0	0	
消費税	930,000		930,000	859,542	70,458	
印紙税	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
その他	271,130		271,130	272,140	△ 1,010	Wi-Fi整備費
支出合計	18,438,250	0	18,438,250	15,619,358	2,818,892	
差引	△ 4,087,500	987,250	△ 3,100,250	△ 208,669	△ 2,891,581	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	450,000	0	450,000	43,430	406,570
自主事業 収支	△ 450,000	0	△ 450,000	△ 43,430	298,002

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	21,120	0	21,120	21,120	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	21,120	0	21,120	21,120	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	48,135	

※各々項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度「横浜市六浦地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	28,649,167	179,780	28,828,947	28,828,947	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,795,000		5,795,000	5,795,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0		0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
収入合計	34,598,167	179,780	34,777,947	34,777,947	0	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	29,860,000	0	29,860,000	37,679,274	△ 7,819,274	
本俸	18,000,000		18,000,000	21,863,987	△ 3,863,987	
社会保険料	3,500,000		3,500,000	4,975,586	△ 1,475,586	
手当計	7,000,000		7,000,000	10,157,095	△ 3,157,095	
健康診断費	50,000		50,000	74,635	△ 24,635	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	0		0	0	0	
その他	1,310,000		1,310,000	607,971	702,029	
事務費	1,630,000	0	1,630,000	1,634,481	△ 4,481	
旅費	10,000		10,000	11,138	△ 1,138	
消耗品費	300,000		300,000	113,912	186,088	
会議ठीい費	0		0	0	0	
印刷製本費	50,000		50,000	5,600	44,400	
通信費	200,000		200,000	223,269	△ 23,269	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	500,000		500,000	343,392	156,608	包括増員分必要物品含む
図書購入費	0		0	6,050	△ 6,050	
施設賠償責任保険	0		0	24,970	△ 24,970	
職員等研修費	50,000		50,000	2,160	47,840	
振込手数料	0		0	0	0	
リース料	500,000		500,000	476,740	23,260	
手数料	0		0	2,191	△ 2,191	
地域協力費	20,000		20,000	14,250	5,750	
その他	0		0	410,809	△ 410,809	
事業費	1,399,000	0	1,399,000	712,521	686,479	
協力医	630,000		630,000	546,000	84,000	予算：指定額 戻入
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	300,000		300,000	11,431	288,569	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	57,000	97,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000		315,000	98,090	216,910	予算：指定額
その他	0		0	0	0	
管理費	1,583,167	0	1,583,167	911,476	671,691	
光熱水費	900,000		900,000	661,636	238,364	
清掃費	200,000		200,000	56,582	143,418	
機械警備費	200,000		200,000	25,566	174,434	
設備保全費	220,000	0	220,000	166,016	53,984	
空調衛生設備保守	100,000		100,000	86,525	13,475	
消防設備保守	10,000		10,000	9,034	966	
電気設備保守	50,000		50,000	23,749	26,251	
害虫駆除清掃保守	10,000		10,000	5,309	4,691	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	50,000		50,000	41,399	8,601	
共益費	0		0	0	0	
その他	63,167		63,167	1,676	61,491	
修繕費	126,000	0	126,000	126,000	0	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
支出合計	34,598,167	0	34,598,167	41,063,752	△ 6,465,585	
差引	0	179,780	179,780	△ 6,285,805	6,465,585	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	769,000	0	769,000	166,521	602,479	
自主事業 収支	△ 769,000	0	△ 769,000	△ 166,521	△ 602,479	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市六浦地域ケアプラザ

令和2年4月1日～令和3年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			予防通所介護・第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	3000	2704	296	24000	22057	1943	70000	62331	7669	15000	12097	2903
	その他	5000	3878	1122	2000	1312	688	15500	13174	2326	3500	3037	463
	介護予防ケアマネジメント費	5000	3878	1122	1000	1312	-312	0	0	0	0		0
	事業・負担金収入	0	0	0	0	0	0	15000	13174	1826	3500	3037	463
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	その他	0	0	0	1000		1000	500		500	0	0	0
収入合計(A)	8000	6582	1418	26000	23369	2631	85500	75505	9995	18500	15134	3366	
支出	人件費	0	0	0	22000	18804	3196	60000	60000	0	14000	13008	992
	事務費	100	294	-194	1500	1055	445	7000	4029	2971	1300	748	552
	事業費	0	0	0	2000	809	1191	13000	7483	5517	2500	1439	1061
	管理費	0	0	0	0	0	0	5000	5335	-335	700	900	-200
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	消費税	0		0	0		0	0		0	0	0	0
	介護予防プラン委託料	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
支出合計(B)	100	294	-194	25500	20668	4832	85000	76847	8153	18500	16095	2405	
収支 (A) - (B)	7900	6288	1612	500	2701	-2201	500	-1342	1842	0	-961	961	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和2年度 自主事業計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業</p> <p>3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）</p> <p>6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児</p> <p>4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者</p> <p>7：その他</p>
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	多世代交流カフェ「むたんカフェ」	平成30年度	7共催（1と2と3）	1優先的に取り組み	・多世代交流ができる居場所作り ・ボランティアの発掘 ・ケアプラザ事業の紹介	1高齢者	5：地域	赤ちゃんから高齢者、障害者や認知症の方等、誰でも気軽に利用できる居場所を提供し、相互のコミュニケーションや健康維持を図ります。月一回月曜日、13:30～15:00に開催し、参加費は飲み物とお菓子付きで100円。保健師によるミニ講話や毎回余興ボランティアによる演奏、歌、踊りなどの披露有り。ボランティアを受け入れ、受付・お茶出し・厨房を分担し、地域でサロン等を作る際に活動できる人を増やします。	1	18
2	書道に親しむ	平成23年度	1地域交流	2発展させるねらい	・高齢者の介護予防 ・地域交流による顔の見える関係づくり	1高齢者	4：子ども・青少年	地域の先生による書道教室を月2回実施します。炭で精神を統一させます。	3	11
3	フラワーアレンジメント	平成15年度	1地域交流	2発展させるねらい	・高齢者の介護予防 ・地域交流による顔の見える関係づくり ・地域ケアプラザの利用促進	1高齢者	5：地域	地域の先生によるフラワーアレンジメント教室を月1回開催します。毎回季節感のある生花を使用します。	9	320
4	チャレンジ陶芸	平成29年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・多世代の交流の場作り ・ケアプラザの役割周知	5地域	1：高齢者	地域の先生による陶芸教室を月1回開催します。形の出来上がった作品は、講師が乾燥、素焼き、釉塗り、本焼き、シリコンコーティングをします。	9	75
5	筋力アップ体操教室	平成21年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・高齢者の介護予防 ・地域の保健活動支援 ・地域交流による顔の見える関係づくり	1高齢者	5：地域	横浜市体育協会の先生に、月1回対象年齢にあった筋力強化の指導をしてもらいます。	10	254
6	ヨーロッパ刺繍	平成20年度	1地域交流	2発展させるねらい	・高齢者の介護予防 ・地域交流による顔の見える関係づくり	1高齢者	5：地域	地域の先生によるヨーロッパ刺繍教室を月1回実施します。地道に作品を作り上げていくのは根気が必要で、脳トレにもなります。	10	61

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
7	リラックスYOGA	平成29年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・地域の方の健康づくり ・多世代の交流の場作り	5地域	1：高齢者	ヨガインストラクターによるリラックスYOGA教室を月1回開催します。ご高齢の方でもご自宅で一人でもできるものを教えて頂きます。	8	62
8	和服のリフォーム	平成19年度	1地域交流	2発展させるねらい	・高齢者の介護予防 ・地域交流による顔の見える関係づくり	1高齢者	5：地域	地域の先生に、月2回和服をリフォームする裁縫教室を実施します。手縫いの為、頭と指の訓練にもなります。	15	77
9	あったかスペース	平成21年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・障害者、障害児のための余暇活動支援 ・障害児を持つ親の息抜きの時間づくり ・障害者・障害児の地域との交流を促進	2障害者	5：地域	月1回、障害児・者の余暇支援を開催します。毎回工作やお菓子タイムを設け、参加者同士の交流を深めます。また、大学生ボランティアも加わり充実した時間を過ごします。	8	17
10	子育てサロン ふあんふあん	平成29年度	1地域交流	1優先的に取り組み	入園前の子供と養育者が自由に集える親子の居場所。友達作り、母親同士の情報交換の場として提供。	3乳幼児	4：子ども・青少年	月1回、未就園児と保護者の居場所を開催します。年に4～5回イベントを開催し、季節感あふれる行事を楽しんだり、通常サロンでは英語の読み聞かせや簡単工作等を取り入れ、子育て相談や情報交換をしながら楽しく過ごします。	8	248
11	子連れYOGA	平成29年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・養育者の健康作り ・親子の関係作り ・養育者同士の関係作り	3乳幼児	2：障害児・者	月1回、子連れヨガ教室を開催します。子育て中の母親の健康作りをします。子供は一緒に参加し、おもちゃ等で遊びながら過ごします。	5	44
12	ベビーマッサージ	平成30年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・赤ちゃんの健康作り ・親子の関係作り ・養育者同士の関係作り	3乳幼児	2：障害児・者	月1回、首がすわった赤ちゃんからハイハイ期の赤ちゃん迄を対象としたベビーマッサージの教室を開催します。親子のスキンシップの取り方を学んだり、情報交換の場としても機能します。	5	46

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
13	若草病院 出張医療講演	令和2年度	1地域交流	1優先的に取り組み	地域住民の方に、医療や健康について幅広く知ってもらう。	1高齢者	5：地域	年4～5回、若草病院の医師や看護職等による出張医療講座を地域住民に向けて実施します。	0	0
14	よこはまシニアボランティアポイント	平成23年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・ボランティア活動の支援 ・高齢者の介護予防 ・高齢者への生きがいづくり	1高齢者	5：地域	年数回、よこはまシニアボランティアポイント研修会を実施します。ケアプラザや近隣でのボランティアの紹介や実例等をご提案し、個々の相談に乗り、実践を促します。	0	0
15	車椅子の貸し出し	平成12年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・高齢者、障害者に対する活動支援 ・介護者に対する支援	1高齢者	2：障害児・者	地域住民に対して、単発で車椅子が必要な場合に貸与を行います。	4	43
16	六浦・あけぼの	平成17年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・高齢者の居場所作り ・高齢者の引きこもり防止 ・食事作りが困難な方への配食及び会食 ・配食サービスによる見守り	1高齢者	5：地域	高齢者のためのサロンを開催します。月1回ミニディサービスの会食、月2回ケアプラザ圏域の高齢者のための配食サービスを行います。	12	114
17	六浦フレンドクラブ	平成17年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・高齢者の居場所作り ・高齢者の引きこもり防止 ・外出による介護予防	1高齢者	5：地域	高齢者のためのサロンを開催します。月1回食事会を開催します。昼食後には地域のボランティアによる余興の開催時もあります。	3	29
18	さざなみ会	平成17年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・高齢者の居場所作り ・高齢者の引きこもり防止 ・外出による介護予防	1高齢者	5：地域	高齢者のためのサロンを開催します。月2回、会食やお菓子を食べて高齢者の居場所作りを行います。カラオケも行います。	11	117
19	こども陶芸ワークショップ	令和元年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・小学生向けの夏休み余暇支援 ・近隣小学生の交流 ・夏の自由研究材料作り ・地域ケアプラザの周知	5地域	2：障害児・者	小学生向けの陶芸ワークショップを実施します。好きなデザインを土に掘ったリスタンプを押し、オンリーワンの作品を仕上げます。	1	25

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
20	親子そば打ち体験会	令和元年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・小学生向けの夏休み余暇支援 ・近隣小学生の交流 ・食育 ・地域ケアプラザの周知	4子ども	3：養育者及び乳幼児	貸館利用団体むつら二八の会がボランティア講師となり、親子でそば打ちを体験してもらい、打ったそばを皆で試食します。	0	0
21	むうたん塾	令和元年度	1地域交流	2発展させるねらい	・地域の小・中学生への学習支援 ・地域ボランティアや大学生の活用 ・小、中学生の居場所	4子ども	2：障害児・者	毎週木曜日に小・中学生別時間帯で学習支援の開催をします。生徒の分からない教科をボランティア（元教員や大学生等）がサポートをします。勉強が分かり楽しくなるように、又、学校や家庭以外の第3の安心できる場となるように取組めます。	27	456
22	おやこ食育講座	令和元年度	1地域交流	1優先的に取り組み	未就園児のいる養育者向けに、食育の大切さを分かってもらえるよう、講座と試食会を開催。	3乳幼児	2：障害児・者	金沢ヘルスメイトに協力を依頼し、地域の親子向けに食育&試食会を開催します。	0	0
23	ふれあいバザー	平成12年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・地域住民の交流事業 ・バザーを通して福祉保健支援活動団体の交流を図る	5地域	7：その他	12月にふれあいバザーの開催をします。地域の福祉保健活動団体や福祉作業所等が出店し、各種模擬店、雑貨販売・保健活動推進員による健康チェックを行います。	0	0
24	貸館大掃除&交流会	平成20年度	1地域交流	1優先的に取り組み	普段調理室をご利用の貸館団体の方達に、調理室を掃除してもらう。掃除後は、団体交流会をして情報交換等を開催。	5地域	1：高齢者	年末に普段調理室をお使いの貸館団体の方に、調理室と多目的ホールの掃除をしてもらいます。同時に調理器具や食器等の破損確認等もします。後半は交流会をして調理の事や地域の情報交換をします。	0	0
25	中学生向け認知症サポーター養成講座	平成30年度	1地域交流	1優先的に取り組み	六浦西地区福祉保健計画の推進の一環で認知症への理解を深め、地域全体で認知症の方や家族を支えることができる地域づくりを目指すため、引き続き中学校と連携し、授業の中で実施しています。	5地域	7：その他	中学生を対象に認知症についての講座とDVD「認知症と向き合う」の鑑賞を行います。広く認知症への理解を広げ、当事者や家族を支えあう風土づくりに貢献します。	1	190

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
26	ボランティア感謝会	令和2年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	日頃ケアプラザでボランティア活動をしている方達に感謝する会を開催する。他のボランティアと交流をして、今後のボランティア意欲と地域での新しい人材の育成に取り組む。	1:高齢者	5:地域	ボランティアをすることで健康的な人生を過ごせるよう、年1回感謝会を開いて継続を促す。交流をして孤立を防ぐ。	0	0
27	ひばりエクササイズ	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	美空ひばりの曲の名曲にのせて脳を刺激し、身体を動かすことで心身の機能向上、閉じこもりを防ぎ、生きがいを持てるように促す。	1:高齢者	5:地域	月1回、ひばりビクストレーナーに指導してもらい、馴染みのある歌に合わせて楽しく身体を動かし、健康づくりをする。秋以降予定。	5	61
28	エンディングノートの書き方と老人ホームの選び方	令和2年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	高齢者が元気なうちにエンディングノートの書き方を学ぶと同時に、老人ホームの選び方についても知っておき、いざという時に役立てる。	1:高齢者	5:地域	2回講座。金沢区版エンディングノートの書き方と老人ホームの選び方について学ぶ。秋以降予定。	0	0
29	横浜南共済病院 出張医療講演	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民の方に、医療や健康について幅広く知ってもらおう。	1:高齢者	5:地域	年1～2回、横浜南共済病院の医師や看護職等による出張医療講座を地域住民に向けて実施します。	0	0
30	スマホでLINE講座	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者のスマホデビュー増加傾向にある中、LINEを使いこなせない人が多いので、一緒に練習をする。	1:高齢者	5:地域	単発講座。LINEの開設、友達との交換の仕方、絵文字の使い方、注意事項等を学びます。	0	0
31	百人一首講座	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	百人一首をもう一度学び直し、かるた取りをして脳や目の働きを活発にする。	1:高齢者	5:地域	月2回、百人一首の勉強とかるた取りをして楽しく学び、認知症予防に取り組めます。将来的には地域の子供たちと対戦できるような計画をしています。	0	0
32	映画観賞会&レコード観賞	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	若い頃に楽しんだ映画を観たりレコードを聴いて回想し、認知症予防、生活に潤いを持たせる。体操等に興味のない高齢者にも外出のきっかけを与え、孤立防止に繋げる	1:高齢者	5:地域	単発。映画研究会の方に協力をしてもらい、ケアプラザで映画上映会をして、古き良き時代にタイムスリップして元気を取り戻してもらおう。	0	0

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
33	手作り部	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	それぞれ好きな分野の手作りを楽しめるよう企画し、色々なハンドメイド作品が作れるようにする。指先を使い、脳を働かせ、交流を深めて新しい友達作りをして潤いのある生活ができるよう取り組む。	1：高齢者	5：地域	月1回。毎回作るものを決めて数回コースで取り組む。折り紙、編み物、布ぞうり、ハンドクラフト、切り絵、しおり作りなど。	0	0
34	キッズフリマ	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子供服はすぐにサイズアウトするので、フリマを開催し、地域の親子が交流できる場所を作る。	3：養育者及び乳幼児	4：子ども・青少年	年1回、キッズフリマを開催する。子供服やおもちゃ等、欲しい人に譲り、リユースしてゴミを減らす。冬以降。	0	0
35	こども体操教室	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	幼稚園児～小学生向けの体操教室を開催し、子供の成長に欠かせない運動能力を高める。	4：子ども・青少年	3：養育者及び乳幼児	月1～2回、子供の体操教室を開催する。成長に不可欠な運動を取り入れる。	0	0
36	町内会 敬老会	令和元年	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	町内会の敬老会にて、参加者の高齢者や支援者を対象に認知症予防の脳トレ体操を行う。	1：高齢者	5：地域	高齢者と支援者に歌に合わせた脳トレ体操と口腔ケア体操を行う。	0	0
37	あさひないいききカフェ	平成29年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	認知症予防のスリーAプログラムを行う保健活動推進員と民生委員を中心として自主化されたカフェの継続していただけるよう支援	1：高齢者	5：地域	毎回民生委員がリーダーとなり自主的に、スリーAの脳トレゲームを実施し運営。講師には年に何回か来ていただき、講評いただく。	1	10
38	認知症講座	平成27年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	各町会で主体的に認知症啓発DVDの鑑賞や、認知症予防体操を行うことで認知症について理解を深め、地域で見守りができ、認知症の予防についても取り組みができるように風土づくりを支援。	1：高齢者	5：地域	認知症についての講座とDVD「認知症と向き合う」の鑑賞を行い、広く認知症への理解を広げ、サポーター養成にすすめ、当事者や家族を支えあう風土づくりを支援する	0	0
39	GoGo健康講座	平成28年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域住民がいつまでも自宅で元気に生活していけるように、体操教室などが立ち上がり、自主的運営ができるよう支援。	1：高齢者	5：地域	介護予防に必要な自宅でも行えるような内容の、ロコモ予防と口腔ケアについて2回コースで企画	0	0
40	大道すこやか体操教室	平成30年度	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	健康に気を配り、運動の必要性について理解し、実際自宅や地域でも行える運動の実技を学ぶ。	1：高齢者	5：地域	運動の必要性についての講義を交えながら、自宅でも行える運動の実技を学ぶ。参加住民は町内に限らずどのエリアからでも参加可能	0	0

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
41	市営六浦いきいき体操教室	平成29年度	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	高齢者が多い市営六浦住宅集会所で体操講座を行い、健康づくりの大切さを広める。	1：高齢者	5：地域	座位や立位で行える自宅でもできる筋力アップのための体操を中心に、毎回運動指導士に指導いただく。	0	0
42	南川スクエアステップ体操教室	平成28年度	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	運動をしながら認知症予防をすることを目的に企画された町内での教室を継続支援していく。	1：高齢者	5：地域	体操教室の効果を実感するため2回体力測定を行い、運動療法指導士の講師派遣を調整し、個々人に合った体操を取り入れられるようにしている。	3	62
43	介護者の集い	平成11年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・在宅で介護を行っている家族や介護に関心のある方が、情報交換等を通して介護への理解を深める場をつくる。又、介護者のピアカウンセリングの場をつくる。	1：高齢者	5：地域	抱えている問題等をお話頂き、包括支援センター職員や協力医からアドバイスや情報提供をし、介護者同士のコミュニケーションを深める。	0	36
44	健康チェック	平成26年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	イベント時に健康チェックのブースに参加し、地域住民の健康状態の把握するとともに、介護予防の必要性を周知する。	5：地域	1：高齢者	高齢者のみでなく、若い方も対象に、握力や棒反応、ロコモチェック、血圧測定など健康チェックを行い、リーフレットや、元気づくりステーションを案内する	0	0
45	川町内会 敬老会	令和元年	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防普及強化事業の一つとして、ケアプラザ内で音楽を使った健康体操教室を開催し、健康増進を図る。	1：高齢者	5：地域	高齢者と支援者一緒に歌に合わせ、脳トレ体操と口腔ケア体操を行う。	0	0
46	すこやか体操教室	平成30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	健康に気を配り、運動の必要性について理解し、実際自宅や地域でも行える運動の実技を学ぶ。	1：高齢者	5：地域	運動の必要性についての講義、自宅でも行える運動の実技を実施。参加住民は町内に限らずどのエリアからでも参加可能	0	0
47	ロコモ予防講座	平成30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	町内会にてロコモ予防講座を実施し、今後も地域の方々が自立した生活を継続できるよう、高齢者における運動の大切さを理解し、日々の生活に取り入れていただく。	1：高齢者	5：地域	介護予防に必要な、ロコモ予防講座や体操を色々な機会に実施する。	7	48
48	コモア六浦等 スリーA講座	令和元年	7：共催（1と2と3）	2：発展させるねらい	・コモア六浦等各地域で、認知症予防体操のスリーA講座を行い、講座終了後は各地域にて自主化したスリーAの会ができるよう支援	1：高齢者	5：地域	スリーAの理念や目的について講話いただき、脳トレ体操を実践。自主化、継続化が課題。	0	0

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
49	アンチエイジング フレイル予防体操教室	令和元年	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防を目的とした体操教室をケアプラザ主催で開催	1:高齢者	5:地域	運動指導士に講師として来ていただき、口腔ケアや脳トレも取り入れた体操教室を開催	0	0
50	歌って脳活！音楽健康体操	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防普及強化事業の一つとして、ケアプラザ内で音楽を使った健康体操教室を開催し、脳の活性化、リラクゼーションなどの効果を狙う。	1:高齢者	5:地域	外部講師によるカラオケの機械を使用し、昔流行った歌を歌ったり、そこに運動や脳トレを取り入れた講座を行う。また口腔ケア等も取り入れていく。	0	0
51	骨と筋肉について 栄養講座	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	サルコペニアや高齢者の低栄養について問題視されており、予防には適切な運動と栄養管理が必要であることを啓発する。	1:高齢者	5:地域	管理栄養士の講師による骨と筋肉に焦点を当てた講座。女性に多い骨粗しょう症などについて関心に応える。	0	0
52	悪質商法・消費者被害・詐欺被害を防ぐ講座	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・オレオレ詐欺、消費者被害、悪徳商法の被害を防ぐ。	1:高齢者	5:地域	・オレオレ詐欺、消費者被害、悪徳商法の被害を防ぐため、事例、手口を分かりやすく説明する、また、統計資料を基に被害件数、被害金額も説明し被害を防ぐ知識をつける。新型コロナウイルス感染症防止等に乗じた詐欺、悪徳商法被害防止についても説明する。秋以降予定。	0	0
53	高齢者の身近な法律問題、意思決定についての啓発講座	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・高齢や認知症で判断能力が低下してしまった方でも住み慣れた地域で引続き生活できるように、地域の方々に権利擁護の考えを伝える。	1:高齢者	5:地域	・法律という普段の生活ではなじみがない知識について弁護士の方を講師に迎え、地域の方に分かりやすく説明する。 ・法律の説明は幅広く行うと漠然としてしまうので、高齢者、自己決定、成年後見制度に対しての法律知識についてフォーカスをし、説明を行う。秋以降予定。	0	0
54	地域で高齢者虐待防止について考える講座	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者虐待の実態について、その区分・要因・防ぎ方について伝える。	1:高齢者	5:地域	虐待について区分(身体、介護放棄、心理的、性的、経済的)要因(統計データ)防ぎ方(ケアマネジャー、包括への相談)介護者のストレス等、説明を行う。秋以降予定。	0	0

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
55	六浦ボランティアネットワーク	平成18年度	7 共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	・インフォーマルサービスの充実 ・ボランティア活動の活性化 ・ボランティア同士の交流会	1:高齢者	5:地域	・地域のホームヘルプボランティア事業・前月のボランティア活動内容の確認・困難事例の対応方法について意見交換・今後の六浦ボランティアネットワークについて意見交換・年1回総会事業報告と計画等(今年度は書面決議)・年2会研修会(10/21に1回開催) コロナ禍下で会合が中止のことも多く、不安や停滞感による縮小が起きないようにきめ細かくサポートした。・年2回気仙沼傾聴ボランティア(今年度は中止)・年1回地域のお祭りのフレンドまつりやケアプラザのふれあいバザーに交流、活動の周知・東北支援として出店、気仙沼物品を販売(中止)	9	106
56	ささえ愛のつどい	平成28年度	3生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	・ボランティアによる講演会の実行を契機にネットワークをつくり、今後の生活支援事業につないでいきます	5:地域	7:その他	・地域の生活支援事業について話し合う場とし、また実践していく場として位置づけている。毎回、地域にとってどのような生活支援が必要であるか、どのように運営していくべきかを提案、議論。	9	86
57	六浦ボランティアネットワーク研修会	平成16年度	3生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	・インフォーマルサービスの充実 ・ボランティア活動の活性化 ・ボランティア同士の交流会	1:高齢者	5:地域	六浦ボランティアネットワークの研修。ケアプラザ共催。男性や若い会員を勧誘できる形で行いたい。年2回予定。本年度はコロナ禍下のため1回) 10月2日 新人研修・交流会(21名参加)	1	21
58	ささえ愛のつどい企画の講演会等	平成28年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	・ボランティアによる講演会の実行を契機にネットワークをつくり、今後の生活支援事業につないでいきます	5:地域	7:その他	ささえ愛のつどいの話し合いの中で、企画された勉強会等 コロナ禍下で様々な催しなどが中止となったが、定員を大幅に減らし開催。六浦の歴史に親しむ第2弾(7/30、21名)第3弾(3/25)は本会場(22名)、隣の部屋での同時中継(11名)、Zoom同時中継(21名)を試みた。	3	54

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
59	みんなdeつながろう展	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	コロナ禍でのステイホーム中に趣味の製作をされた方等作品展示の場を提供します。	1:高齢者	5:地域	令和2年10月27、28日の2日間ボランティアコーナーを一日中開放し、地域の方による手作り品展示を行った。	1	134
60	3rd place in southern place 体験してみ隊「Zoomでつながる体験編」	令和2年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	地域住民の自宅や職場ではない第3の場で居心地がよく安心して集える場を提案します。コロナ禍で集う事が出来ないため、ICT化を生かしZoomを気軽に使える場を提供、	1:高齢者	5:地域	令和3年2月16、23日、3月10日に開催。Zoomアクセスに不安な方には事前の練習会3月16日(3名)等を開催した。各回7から10名参加	4	7
61	3rd place in southern place Zoom de 話そう！おうち時間	令和2年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	地域住民の自宅や職場ではない第3の場で居心地がよく安心して集える場を提案します。コロナ禍で集う事が出来ないため、ICT化を生かしZoomを気軽に使える場を提供、テーマを提供し、仲間づくりの一助にしてい	1:高齢者	5:地域	令和3年3月27日に開催(4名参加)Zoomにある程度慣れた方対象に、コロナ禍でどんな事をしてきたか話した。趣味や終活の話まで多岐にわたり、今後の仲間づくりの一助にする。	1	1
62	フレイル予防 栄養改善講座	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	コロナ禍で出歩くことが少なくなりADLが低下する人が徐々に増えている。「食事」からフレイル予防ができるよう講座を開催します。	1:高齢者	5:地域	令和2年12月に管理栄養士を講師として招き、フレイル予防のためのバランスの良い食事とは、たんぱく質やビタミンD摂取の必要性などについて講座を行った。	1	14
63	フレイル予防 体操講座	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	コロナ禍で出歩くことが少なくなりADLが低下する人が徐々に増えている。「運動」からフレイル予防ができるよう講座を開催します。	1:高齢者	5:地域	令和2年12月に健康運動指導士を講師として招き、フレイル予防のための筋力アップ体操や、音楽に合わせた呼吸筋を強化する運動など実施した。	1	15