

令和元年度六浦地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	地域や利用者ニーズに対応したプログラムの工夫や内容の充実を図り、適切な情報発信を行い、選ばれるサービス提供事業者として、より一層機能維持・回復を目指したサービス事業を実施します。相談、サービス提供、事業すべてにおいて公正・中立性の確保に努めます。	介護事故防止については、インシデントやアクシデントレポート(ヒヤリハット)の提出、マニュアルに基づく事故防止委員会を開催し、改善、再発防止に努めます。毎月全職員対象に個人情報保護、コンプライアンス対応などをテーマに職員研修を実施します。
実績	カルガモ通信などで広く情報発信し、利用者アンケート、公正中立のアンケートも実施し、利用者ニーズの把握と反映に努め、公表した。	毎月事故防止委員会を開催し、事故やヒヤリハット事例の検証をするとともに個人情報保護、コンプライアンスをテーマに職員研修を実施(4、6、1月)。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	公正・中立な立場で、利用者の意思を尊重し、自立生活へ向けたより良いサービス提供をする。	公正・中立な立場で、利用者の意思を尊重し、自立生活へ向けたより良いサービス提供をする。										
職員体制	包括支援センター職員4名、予防介護支援専門員2名	介護支援専門員5名 (うち主任介護支援専門員1名)										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	325	319	323	336	338	335	102	106	106	104	100	93
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	335	340	345	344	333	316	96	93	92	98	95	102

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護										
目標	利用者の心身の特性を踏まえ、安全に配慮し、デイサービスの質を高め、QOL(生活の質)、ADL(日常生活動作)の維持向上に努めます。	同左										
実施体制	【実施日数】 月曜から土曜日、祝日の実施(年末年始を除く) 【提供時間】 9時30分～16時35分(送迎時間を除く) 【定員】 50名	【実施日数】 同左 【提供時間】 同左 【定員】 同左										
実費負担	昼食、お茶、おやつ代として@750円	同左										
職員体制	管理者1名、生活相談員4名、介護職員19名、看護師(機能訓練士)6名、調理員6名、運転手3名											
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	75	80	79	80	76	75	44	43	44	45	45	41
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	77	74	68	70	72	69	38	40	37	38	39	37

令和元年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	
事業の性質	1 優先的に取り組みが求められる事業	

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	六浦ボランティアネットワーク	平成16年度	7 共催(1と2と3)	1 高齢者	5	1 優先的に取り	・インフォーマルサービスの充実 ・ボランティア活動の活性化 ・ボランティア同士の交流会	・地域のホームヘルプボランティア事業・前月のボランティア活動内容の確認・困難事例の対応方法について意見交換・今後の六浦ボランティアネットワークについて意見交換・年1回総会・事業報告と計画・交流会 参加者31名・年2回研修会 7月4日(木)傾聴に活かすハンドトリートメント研修(14名)実施、10月4日(金)ボランティアに活かす傾聴講座予定・年2回 気仙沼傾聴ボランティアを4月14日～16日実施(参加9名)、9月8日～10日(6名)・年1回地域のお祭りのフレンドまつりに交流、活動の周知毛東北支援として出店、気仙沼物品を販売	13	165
2	ささえ愛のつどい	平成28年度	3 生活支援体制整備事業	5 地域	7	2 発展させるね	・ボランティアによる講演会の実行を契機にネットワークをつくり、今後の生活支援事業につないでいきます	・地域の生活支援事業について話し合う場とし、また実践していく場として位置づけています。各回、地域にとってどのような生活支援が必要であるか、どのように運営していくべきかを提案、議論しています。	12	113
3	多世代交流カフェ「むうたんカフェ」	平成30年度	7 共催(1と2と3)	1 高齢者	5	1 優先的に取り	・多世代交流ができる居場所作り ・ボランティアの発掘 ・ケアプラザ事業の紹介	赤ちゃんから高齢者、障害者や認知症の方等、誰でも気軽に利用できる居場所を提供し、相互のコミュニケーションや健康維持を図りました。月一回月曜日、13:30～15:00に開催し、参加費は飲み物とお菓子付きで100円。保健師によるミニ講話や毎回余興ボランティアによる演奏、歌、踊りなどの披露がありました。ボランティアを受け入れ、受付・お茶出し・厨房を分担し、地域でサロン等を作る際に活動できる人を増やしました。	11	703
4	ささえ愛のつどいフレンドまつり出店	平成30年度	3 生活支援体制整備事業	1 高齢者	7	2 発展させるね	・ボランティアによる講演会の実行を契機にネットワークをつつたささえ愛のつどいから企画実行し、今後の生活支援事業につないでいきます	項目2のささえ愛のつどいよりプロジェクトチームを結成し「活動費確保」と「地域への活動の周知」を図るため5月19日(日)のフレンドまつりへの出店企画と実施をしました。	1	3
5	ささえ愛のつどい「栄養と筋肉について」第2弾 体力測定	平成30年度	3 生活支援体制整備事業	1 高齢者	7	2 発展させるね	・ボランティアによる講演会の実行を契機にネットワークをつつたささえ愛のつどいから企画実行し、今後の生活支援事業につないでいきます	項目2のささえ愛のつどいにてプロジェクトチームを結成し、「栄養と筋肉について」第2弾として関東学院大学管理栄養学部管理栄養学科教授の田中弥生氏、菅澤子氏の協力のもと関東学院大学において学生とリハビリを行う事業所の協力もいただき6月27日(木)に実験的に体力測定を行いました。食と筋肉についてなど勉強するため後日同僚の音教授を迎え測定結果を見ながら相談会を行い地域に還元していく予定です。10月10日(木)に第2回体力測定を行いました。今回は市大も参加し第1回時に取った各大学からアンケート結果の報告、地域の見守りについてのグループ討議も行いました。	2	26
6	フレンドまつり「健康チェック」	平成26年度	2 包括	1 高齢者	5	1 優先的に取り	年1回行われるフレンドまつりにて、保健活動推進員が担当する健康チェックブースに参加し、多世代の住民に対して健康チェックを行います。	高齢者だけでなく、若い方も対象に、握力や棒反応、ロコモチェック、血圧測定など健康チェックを行いました。必要な方へはリフレットや、元気づくりステーションの案内を行いました。	1	108
7	あさひないいききカフェ	平成29年度	2 包括	1 高齢者	5	2 発展させるね	保健活動推進員と民生委員を中心として自主化されたカフェで、元気な高齢者から介護保険を利用している方が参加し、認知症予防のスリーAプログラムを行うことを目的としています。地域に浸透できているので、今後も継続していただけるよう支援していきます。	毎回民生委員がリーダーとなり、スリーAの脳トレゲームを実施し、最後はお茶会をしています。次回もカフェに参加してもらえようという雰囲気を作っています。また、年2回は講師に来ていただき、自主化された後の講師を依頼します。	7	133
8	大道すこやか体操教室	平成30年度	2 包括	1 高齢者	5	2 発展させるね	昨年度より、地域住民の方々が定期的に集うきっかけをつくるとともに、いずれ継続した介護予防に関連する自主サークルを立ち上げることも視野に入れ毎月1回の体操教室を行ったところ、今年4月から自主化された体操教室です。今後も活動を継続していただけるよう支援していきます。	運動講師に来ていただき、運動の必要性についての講義を交えながら、実際自宅でも行える運動の実技を実施していただいています。参加住民は町内に限らずどのエリアからでも参加可能としています。	11	218
9	市営六浦いきいき体操教室	平成29年度	2 包括	1 高齢者	5	2 発展させるね	市営六浦住宅は高齢者が多いため、住民が来やすいよう集会所を借りて、昨年度包括主催で市営六浦住宅にて月に1回体操講座を行いました。その結果今年度より自主化した体操教室です。今後も活動を継続していただけるよう支援していきます。	集会所には椅子がないため、床に座ったままや立ったまま行える体操を中心に、毎回運動指導士に講師として来ていただき、自宅でもできる筋力アップのための体操を教えていただきます。	9	89
10	南川スクエアステップ体操教室	平成28年度	2 包括	1 高齢者	5	2 発展させるね	運動をしながら認知症予防をすることを目的に、地域の指導者を中心となっている町内での自主化された教室です。教室の継続、発展のために適宜支援を行っています。	体操教室の効果を実感しやすいよう、年2回体力測定を行います。また、いろいろな体操を取り入れられるよう、運動療法指導士の講師派遣を調整します。	4	76

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
11	介護者の集い	平成11年度	2 包括	1 高齢者	1	2 発展させるね	在宅で介護を行っている家族や介護に関心のある方が情報交換等を通して介護への理解を深めること、又、介護者のビュアカウンセリングの場を提供し支援を行います。	参加者より抱えている問題等をお話頂き、包括支援センター職員や協力医からアドバイスや情報提供をさせていただきます。デイサービス事業で提供している食事を皆で摂りながら介護者同士のコミュニケーションを深めたり、介護食の参考にして頂くこともねらっています。	11	143
12	書道に親しむ	平成23年度	1 地域交流	1 高齢者	4	2 発展させるね	・高齢者の介護予防 ・地域交流による顔の見える関係づくり	・地域の先生による書道教室を実施しました。 ・毎回季節感のある書を書いています。 ・墨の香りは心が落ち着くとと言われており、精神統一にもなっているようです。	17	106
13	フラワーアレンジメント	平成15年度	1 地域交流	1 高齢者	5	2 発展させるね	・高齢者の介護予防 ・地域交流による顔の見える関係づくり ・地域ケアプラザの利用促進	地域の先生によるフラワーアレンジメント教室を実施しました。毎回季節感のある生花を使用するので、地域の方にとっても好評でした。	10	438
14	チャレンジ陶芸	平成29年度	1 地域交流	5 地域	1	1 優先的に取り	・多世代の交流の場作り ・ケアプラザの役割周知	・地域の先生である日高祐美子氏に、地域の多世代向けに誰にでも簡単に作れる陶芸教室を開催してもらいました。形の出来上がった作品は、講師が乾燥、素焼き、釉塗、本焼き、シリコンコーティングをしました。	10	78
15	筋力アップ体操教室	平成21年度	1 地域交流	1 高齢者	5	1 優先的に取り	・高齢者の介護予防 ・地域の保健活動支援 ・地域交流による顔の見える関係づくり	横浜市体育協会の先生に、対象年齢にあった筋力強化の指導をしていただきました。	10	479
16	ヨーロッパ刺繍	平成20年度	1 地域交流	1 高齢者	5	2 発展させるね	・高齢者の介護予防 ・地域交流による顔の見える関係づくり	地域の先生によるヨーロッパ刺繍教室を実施しました。地道に作品を作り上げていくのは根気が必要で、脳トレにもなると評判のようです。	11	79
17	リラックスYOGA	平成29年度	1 地域交流	5 地域	1	1 優先的に取り	・地域の方の健康づくり ・多世代の交流の場作り	地域の方のリラックスYOGA教室を開催しました。今までは子連れ可能でしたが、子育てが終わった方〜高齢の方にゆつくりリラックスできるヨガを受講して頂く為、子連れの方は子連れYOGA教室に参加してもらおうにしました。ご高齢の方でもご自宅で一人でできるものを教えて頂きました。	10	128
18	健康麻雀教室	平成19年度	1 地域交流	1 高齢者	5	1 優先的に取り	・高齢者の介護予防 ・地域交流による顔の見える関係づくり	地域の先生による健康麻雀教室を実施しました。参加者にはお元気な高齢者が多いので、麻雀教室以外にもケアプラザをご利用頂く様に積極的な自主事業の医療講演や他講演、六浦ボランティアネットワークのご案内をし、自己啓発や地域活動に繋げられるように致しました。	74	1,736
19	和服のリフォーム	平成19年度	1 地域交流	1 高齢者	5	2 発展させるね	・高齢者の介護予防 ・地域交流による顔の見える関係づくり	地域の先生をお迎えして和服を生地と生地裁縫教室を実施しました。手縫いが中心なので、一枚リフォームするのに時間がかかりますが、愛着ある一枚になるようです。地域の方がたくさん参加されるので、地域の情報交換の場になっています。	20	154
20	あったかスペース	平成21年度	1 地域交流	2 障害者	5	1 優先的に取り	・障害者、障害児のための余暇活動支援 ・障害児を持つ親の息抜きの時間づくり ・障害者・障害児の地域との交流を促進	毎回工作やお菓子タイムを設け、参加者同士の交流を深めています。また、大学生ボランティアによるフルート演奏も好評です。	9	23
21	リトルbyリトル	平成28年度	1 地域交流	3 乳幼児	4	1 優先的に取り	・発育に心配のある乳幼児とその保護者のためのスペース ・乳幼児を遊ばせながら、保護者達が横浜子育てパートナーやボランティア等に相談できる場の提供 ・発達に心配な乳幼児を適切な施設(療育センター等)に繋げる役割	横浜子育てパートナーの中村様とボランティア数名が、発達に心配のある乳幼児を遊ばせながら母親達の相談に乗りました。保護者同士や乳幼児同士の友達作りの地域交流スペースとしての活用もできました。療育センターや訓練会に繋げられる様、情報を提供しました。	11	85
22	子育てサロン「ふあんふあん」	平成29年度	1 地域交流	3 乳幼児	4	1 優先的に取り	入園前の子供と養育者が自由に集える親子の居場所。友達作り、母親同士の情報交換の場として提供。	月に一度の未就園児と保護者の居場所を開催しました。4月・5月のほり作り、5月・えいこdeはらべこあむい、6月・ペットボトル水筒作り、7月・夏祭り、9月・魚作り、10月・ハロウィン、11月・動物作り、12月・クリスマス等、簡単工作やイベント、おもちゃ遊びに英語読み聞かせ等で親子で楽しんでもらいました。	9	276
23	子連れYOGA	平成29年度	1 地域交流	3 乳幼児	2	1 優先的に取り	・親子の関係作り ・養育者の息抜き ・養育者同士の関係作り	・乳幼児を連れたいお母様方にも気軽に参加できる子連れヨガ教室を開催しました。お子様のプレイコーナーを設置し職員がお子様と遊ぶ等、お母様とお子様の距離を置き、少しでもお母様が一人でヨガを楽しんでもらう等の工夫をしました。	6	106
24	ベビーマッサージ	平成30年度	1 地域交流	3 乳幼児	2	1 優先的に取り	・親子の関係作り ・養育者の息抜き ・養育者同士の関係作り	・首がすわった赤ちゃんからハイハイ期の赤ちゃん迄を対象としたベビーマッサージの教室を開催しました。お母さんがリラックスして赤ちゃんとじっくり向き合う大切な時間であり、お母さん同士の情報交換の場としても機能しています。	5	86

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
25	若草出張医療講演 転ばない歩き方を学ぼう	平成31年度	1地域交流	1高齢者	5	1優先的に取り組み	地域住民の方に、転ばない為の歩き方を詳しく学んで頂く。	6月18日、若草病院の理学療法士に、実際の横断歩道や踏切の写真を基に、気をつけるポイントなどをわかりやすく説明してもらった。また、身体を整える簡単な体操や歩行時の姿勢などを指導してもらいました。	1	26
26	新元号記念スペシャルコンサート 多世代交流イベント "みんなであつなろう"	平成31年度	1地域交流	5地域	1	1優先的に取り組み	開館21年目、また新元号を記念して、地域住民のつながり作りを音楽療法も含めて実施。	4月25日、元舞台女優とオルガニストに、唱歌、童謡、ミュージカルナンバー、介護予防運動、口腔ケア、"つながってる"の絵本朗読をしてもらいました。	1	54
27	よこはまシニアボランティアポイント事業登録研修会	平成23年度	1地域交流	1高齢者	5	1優先的に取り組み	・ボランティア活動の支援 ・高齢者の介護予防 ・高齢者への生きがいづくり	5月24日、よこはまシニアボランティアポイントの登録研修をケアプラザで行いました。 11月8日、よこはまシニアボランティアポイントの登録研修をケアプラザで行いました。	2	18
28	車椅子の貸し出し	平成12年度	1地域交流	1高齢者	2	1優先的に取り組み	・高齢者、障害者に対する活動支援 ・介護者に対する支援	地域住民に対して、単発で車椅子が必要な場合に貸与を行いました。	4	37
29	六浦・あけぼの	平成17年度	1地域交流	1高齢者	5	1優先的に取り組み	・高齢者の居場所作り ・高齢者の引きこもり防止 ・食事作りが困難な方への配食及び会食 ・配食サービスによる見守り	・高齢者のためのサロンを開催しました。月1回ミニデイサービスの会食では、ボランティア指導によるイスに座ったままできる運動、演奏ボランティアによるミニ演奏会を行いました。・高齢者のための配食サービスを行いました。月2回、昼食を調理し、ケアプラザ園域の利用者へ配食をしました。	62	864
30	六浦フレンドクラブ	平成17年度	1地域交流	1高齢者	5	1優先的に取り組み	・高齢者の居場所作り ・高齢者の引きこもり防止 ・外出による介護予防	・高齢者のためのサロンを開催しました。月1回、昼食の前後に余興を用意し、利用者には楽しく参加してもらっています。友人を作り孤立を防ぐ役割も果たしています。 ・参加人数の制限によりサロンに参加できない高齢者に対しては、お弁当の販売を行いました。	19	628
31	さざなみ会	平成17年度	1地域交流	1高齢者	5	1優先的に取り組み	・高齢者の居場所作り ・高齢者の引きこもり防止 ・外出による介護予防	・高齢者のためのサロンを開催しました。月2回、会食やお菓子を食べて高齢者の居場所作りを行っています。カラオケでは大きな声を出して歌い、認知症予防に取り組んでいます。開催者側のボランティアも高齢となり、毎月参加することの意義もあるようです。	38	250
32	ささえ愛のつどい 日々の健康観察勉強会	令和元年	3体制整備事業	1高齢者	7	2発展させ るねらい	・ボランティアによる講演会の実行を契機にネットワークをつつたささえ愛のつどいから企画実行し、今後の生活支援事業につなげていきます。	・項目2のささえ愛のつどいの中で企画実施しました。日々の健康管理を自分事として身近に感じるきっかけになり、健康に関する常識を改めて確認するきっかけとなりました。このような小規模の会を各地域で行うことが有益であるとの意見もあり広がっていきます。	1	13
33	川町内会 敬老会	令和元年	2包括	1高齢者	5	1優先的に取り組み	・川町内会の敬老会にて、参加者の高齢者や支援者を対象に認知症予防の脳トレ体操を行います。	・「金太郎」の歌に合わせた脳トレ体操と口腔ケア体操を行いました。高齢者と支援者を合わせて約50名の方と一緒にを行いました。	1	50
34	コモア六浦 スリーA講座	令和元年	2と7共催 2と3(1)	1高齢者	5	2発展させ るねらい	・コモア六浦にて5回コースで、認知症予防体操のスリーA講座を行い、講座終了後はコモア六浦内にて自主化したスリーAの会ができるよう支援していきます。	・第1回目は講師に来ていただき、スリーAの理念や目的について講話いただくとともに、実際に脳トレ体操を教えていただきました。2回目以降は六浦ケアプラザの職員にて脳トレ体操を実施し、参加者へレクチャーしました。	5	40
35	アンチエイジング フレイル予防体操教室	令和元年	2包括	1高齢者	5	1優先的に取り組み	・六浦ケアプラザ内にて、おおむね60歳以上の方を対象に、介護予防を目的とした体操教室を開催します。	・運動指導士に講師として来ていただき、口腔ケアや脳トレも取り入れた体操教室を開催しました。高齢者23名が参加し、アンケート結果もおおむね好評でした。	1	23
36	こども陶芸ワークショップ	令和元年	1地域交流	5地域	2	1優先的に取り組み	・小学生向けの夏休み余暇支援 ・近隣小学生の交流 ・夏の自由研究材料作り ・地域ケアプラザの周知	・8月6日、街の先生に講師となってもらい、小学生向けの陶芸ワークショップを実施しました。板状の粘土から型にはめ込み形にし、スタンプや道具を用いてデザインしてもらいました。オンラインワンのマグカップやお皿は夏休みの自由研究作品となりました。	1	68
37	親子そば打ち体験会	令和元年	1地域交流	4子ども	1月3日	1優先的に取り組み	・小学生向けの夏休み余暇支援 ・近隣小学生の交流 ・食育 ・地域ケアプラザの周知	・8月24日、貸館利用団体むつら二八の会がボランティア講師となり、親子でそば打ちを体験してもらい、打ったそばを皆で試食しました。そば粉から細長いそばにするまでの工程を一つ一つ丁寧に指導してもらい、子供達は皆熱心にそば作りをしました。	1	27
38	むうたん塾	令和元年	1地域交流	4子ども	2	2発展させ るねらい	・地域の小・中学生への学習支援 ・地域ボランティアや大学生の活用	・8月～9月迄3回お試し会を開き、10月～毎週木曜日に小・中学生別時間帯で学習支援の開催をしました。生徒の分からない教科をボランティア(元教員や大学生等)がサポートをしました。勉強が分り楽しくなるように、又、学校や家庭以外の第3の安心できる場となるように取組みました。	22	428
39	六浦ボランティアネットワーク研修 ボランティアに活かす ハンドトリートメント	平成16年度	3体制整備事業	1高齢者	5	1優先的に取り組み	・インフォーマルサービスの充実 ・ボランティア活動の活性化 ・ボランティア同士の交流会	・項目1の六浦ボランティアネットワーク研修ケアプラザ共催。7月4日(木)実施。第3回のボランティアに活かす傾聴に関連し、人と触れ合うことで心が和み、よりスムーズに会話がしやすくなることを体験。触れ合うきっかけの一つとして地域のサロンなども活用できると学びました。	1	14
40	六浦ボランティアネットワーク研修 ボランティアに活かす 傾聴	平成16年度	3体制整備事業	1高齢者	5	1優先的に取り組み	・インフォーマルサービスの充実 ・ボランティア活動の活性化 ・ボランティア同士の交流会	・項目1の六浦ボランティアネットワーク研修ケアプラザ共催。10月4日(金)実施。傾聴に対する誤解や相手の気持ちを理解し、寄り添う聞き方など傾聴の基礎を知り、楽しみながら長く続けられる方法を学びました。	1	34
41	そば打ち体験&試食 ～ボランティア活動の楽しさを 味わいませんか～	令和元年	5と3共催 (1)	5地域	7	1優先的に取り組み	・地域・ケアプラザにおけるボランティア活動の周知 ・ボランティア活動につなげる	・10月26日、貸館利用団体むつら二八の会がボランティア講師となり、そば打ちを体験し、打ったそばを皆で試食しました。そば粉から細長いそばにするまでの工程を丁寧に指導してもらい、参加者は熱心にそば作りを体験しました。また、ボランティア活動の大切さとボランティア活動の紹介をしました。	1	11

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
42	若草出張医療講演 感染予防について	令和元年度	1地域交流	1高齢者	5	1優先的に取り組み	地域住民の方に、感染予防(インフルエンザ対策)について学んでもらう。	10月29日、若草病院の感染防止対策室の師長に、感染予防対策について分かりやすく教えて頂きました。	1	10
43	おやこ食育講座	令和元年度	1地域交流	3乳幼児	2	1優先的に取り組み	未就園児のいる養育者向けに、食育の大切さを分かってもらえるよう、講座と試食会を開催。	11月15日、金沢ヘルスメイトに協力してもらい、地域の親子向けに食育&試食会を開催しました。時短で簡単に野菜を食べられるような工夫を教えてもらい、親子で簡単クッキング体験をしてもらい、途中ゲームタイムを入れながら楽しく美味しい講座になりました。	1	30
44	若草出張医療講演 肺炎について	令和元年度	1地域交流	1高齢者	5	1優先的に取り組み	地域住民の方に、肺炎について学んでもらう。	11月26日、若草病院の副院長に、肺炎の種類や原因、予防方法等を分かりやすく教えて頂きました。	1	28
45	ふれあいバザー	平成12年度	1地域交流	5地域	7	1優先的に取り組み	・地域住民の交流事業 ・バザーを通して福祉保健支援活動団体の交流を図る	12月1日に、ふれあいバザーの開催をしました。出店者は、15団体。六浦地域ケアプラザを拠点として地域の福祉保健活動団体や福祉作業所、各グループの売上金は福祉保健活動の資金。 -各種模擬き、雑貨販売・保健活動推進員による健康チェックを行いました。	1	723
46	貸館大掃除&交流会	平成20年度	1地域交流	5地域	1	1優先的に取り組み	普段調理室をご利用の貸館団体の方達に、調理室を掃除してもらう。掃除後は、団体交流会をして情報交換等をした。	12月21日に、普段調理室をお使いの貸館団体の方に、調理室と多目的ホールの掃除をしてもらいました。また、調理器具や食器等の破損確認等もしました。後半は交流会をして調理の事や地域の情報交換をしました。	1	17
47	歌って脳活！音楽健康体操	令和元年度	2包括	1高齢者	5	1優先的に取り組み	音楽療法には不安や痛みの軽減、精神的な安定、自発性・活動性の促進、身体の運動性の向上、表情や感情の表出、コミュニケーションの支援、脳の活性化、リラクゼーションなどの効果がある。介護予防普及強化事業の一つとして、ケアプラザ内で音楽を使った健康対象教室を開催すること最近、サルコペニアや高齢者の低栄養について問題視されており、予防には適切な運動と栄養管理が必要である。昨年度同様の内容で地域で出張講座を行ったところ、とても好評だったため今年度は六浦ケアプラザ内で講座を行うこととした。	講師をお招きし、カラオケの機械を使用しながら、対象者の方達が普流行った歌を歌ったり、そこに運動や脳トレを取り入れた講座を行った。また口腔ケアも取り入れていただき、参加者からはとても好評だった。	1	29
48	骨と筋肉について栄養講座	令和元年度	2包括	1高齢者	5	1優先的に取り組み	管理栄養士の講師をお招きし、今回は骨と筋肉に焦点を当てて講座をしていただいた。参加者は女性が多かったため、特に骨粗しょう症などについて関心を示された。今回初めて参加された方も多かったが、参加者からはとても好評だった。	1	39	
49	みんなで防ごう！悪質商法・消費者被害・詐欺被害	平成30年度	2包括	1高齢者	5	1優先的に取り組み	・オレオレ詐欺、消費者被害、悪徳商法の被害を防ぐ。	・オレオレ詐欺、消費者被害、悪徳商法の被害を防ぐため、事例、クイズ、替え歌を交えて口を伝え、統計資料を基に被害件数、被害金額を伝え被害を防ぐ知識をつける講座を行いました。	1	15
50	高齢者の身近な法律問題 ～家族の代理はどこまでいいの？交通事故を起こしたらどうなるの？～	平成30年度	2包括	1高齢者	5	1優先的に取り組み	住慣れた地域で自分らしく暮らせるために必要な法律のことを地域の方へ伝える。	・法律という普段の生活ではなじみがない知識について弁護士の方を講師に迎え、地域の方に分かりやすく説明しました。 ・法律の説明は幅広く行うと漠然としてしまうので、高齢者、自己決定、成年後見制度に対する法律知識についてフォーカスをし、説明を行いました。	1	26
51	中学生向け認知症サポーター養成講座	平成30年度	1地域交流	5地域	7	1優先的に取り組み	六浦西地区福祉保健計画の推進の一環で認知症への理解を深め、地域全体で認知症の方や家族を支えることができる地域づくりを目指すため、引き続き中学校と連携し、授業の中で実施しています。	・12月19日大道中学校2年生 149人を対象に認知症についての講座とDVD「認知症と向き合う」の鑑賞を行いました(今年で3年目)町内会長、保護者等(5人)の参加もあり、広く認知症への理解を広げ、当事者や家族を支えあふ風土づくりに貢献しました。	1	157
52	エスティティGoGo健康講座	令和1年度	2包括	1高齢者	5	1優先的に取り組み	地域住民がいつまでも自宅で元気に生活していけるように、また今回の講座をきっかけに体操教室などが立ち上がることを目的に、健康講座を企画しました。	介護予防に必要な、ロコモ予防と口腔ケアについて2回コースで企画したが、新型コロナウイルスの影響で、ロコモ予防講座のみの開催となった。11名参加され、自宅でも行えるような内容であり、好評だった。	1	11
53	若草出張医療講演 コレステロールや中性脂肪の数値を適正に！	令和元年度	1地域交流	1高齢者	5	1優先的に取り組み	地域住民の方に、コレステロールや中性脂肪について学んでもらう。	1月26日、若草病院の管理栄養士に、脂質異常症の原因や食生活を中心とした予防方法を分かりやすく分かりやすく教えて頂きました。	1	25
54	地域で考える高齢者虐待 ～人生の老年期がハッピーじゃなきゃ、悲しすぎる～	平成30年度	2包括	1高齢者	5	1優先的に取り組み	高齢者虐待の実態について、その区分・要因・防ぎ方について、伝える。	虐待について区分(身体、介護放棄、心理的、性的、経済的)要因(統計データ)防ぎ方(ケアマネジャー、包括への相談)介護者のストレス等、講師の実体験を踏まえ説明し地域住民に理解をいただきました。	1	13

令和元年度「横浜市六浦地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	18,210,065	313,810	18,523,875	18,523,875	0	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	
指定管理料充当 事業	0		0	0	0	
自主事業収入			0	0	0	
雑入	0		0	68,768	△ 68,768	
印刷代	0		0	68,768	△ 68,768	コピー代47,840、自動販売機手数料20,928
自動販売機手数料			0	0	0	
駐車場利用料金収入			0	0	0	
その他(指定管理料充当)	0		0	0	0	
その他(施設使用料相当額 法人負担分)	△ 3,587,500		△ 3,587,500	△ 3,587,500	0	
その他(提案時控除 法人負担分)	△ 500,000		△ 500,000	△ 500,000	0	
収入合計	14,122,565	313,810	14,436,375	14,505,143	△ 68,768	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	9,300,000	0	9,300,000	8,757,205	542,795	
本俸	7,000,000		7,000,000	6,697,498	302,502	
社会保険料	700,000		700,000	641,546	58,454	
手当計	1,300,000		1,300,000	1,300,491	△ 491	
健康診断費	50,000		50,000	51,865	△ 1,865	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	
退職給付引当金繰入額	100,000		100,000	0	100,000	
その他	150,000		150,000	65,805	84,195	
事務費	1,195,000	0	1,195,000	621,094	573,906	
旅費	20,000		20,000	3,504	16,496	
消耗品費	300,000		300,000	146,744	153,256	
会議購入費	0		0	0	0	
印刷製本費	50,000		50,000	11,995	38,005	
通信費	250,000		250,000	201,005	48,995	
使用料及び賃借料	0	0	0	20,928	△ 20,928	
横浜市への支払分	0		0	20,928	△ 20,928	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	50,000		50,000	76,489	△ 26,489	
図書購入費	10,000		10,000	0	10,000	
施設賠償責任保険	0		0	0	0	
職員等研修費	20,000		20,000	2,288	17,712	
振込手数料	20,000		20,000	0	20,000	
リース料	380,000		380,000	141,366	238,634	
手数料	0		0	1,775	△ 1,775	
地域協力費	50,000		50,000	15,000	35,000	
その他	45,000		45,000	0	45,000	
事業費	492,000	0	492,000	172,525	319,475	
運営協議会経費	42,000		42,000	42,000	0	
指定管理料充当 事業	450,000		450,000	130,525	319,475	
管理費	6,312,000	0	6,312,000	4,333,441	1,978,559	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	
光熱水費	3,385,000	0	3,385,000	2,866,260	518,740	
電気料金	950,000		950,000	773,890	176,110	
ガス料金	1,050,000		1,050,000	988,796	81,204	
水道料金	1,385,000		1,385,000	1,123,574	261,426	
清掃費	250,000		250,000	218,059	31,941	
修繕費	474,000		474,000	578,928	△ 104,928	
機械警備費	100,000		100,000	93,743	6,257	
設備保全費	600,000	0	600,000	570,717	29,283	
空調衛生設備保守	300,000		300,000	297,394	2,606	
消防設備保守	35,000		35,000	30,898	4,102	
電気設備保守	85,000		85,000	81,227	3,773	
害虫駆除清掃保守	20,000		20,000	19,610	390	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	160,000		160,000	141,588	18,412	
共益費	0		0	0	0	
その他	1,503,000		1,503,000	5,734	1,497,266	
公租公課	744,000	0	744,000	788,148	△ 44,148	
事業所税			0	0	0	
消費税	744,000		744,000	788,148	△ 44,148	
印紙税			0	0	0	
その他()			0	0	0	
事務経費(計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	
本部分			0	0	0	
当該施設分			0	0	0	
二一ス対応費			0	0	0	
支出合計	18,043,000	0	18,043,000	14,672,413	3,370,587	
差引	△ 3,920,435	313,810	△ 3,606,625	△ 167,270	△ 3,439,355	

自主事業費収入			0	1,551,763	△ 1,551,763	自主事業への参加料等
自主事業費支出			0	1,682,288	△ 1,682,288	自主事業経費
自主事業収支	0	0	0	△ 130,525	130,525	

管理許可・目的外使用許可収入	0		0	20,928	△ 20,928	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	20,928	△ 20,928	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	0	0	

**令和元年度「横浜市六浦地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞**

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	28,616,084		28,616,084	28,616,084	0	横浜市より
指定管理料（介護予防）	152,400		152,400	152,400	0	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,792,000		5,792,000	5,792,000	0	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	
指定管理料充当事業（包括）	0		0	0	0	
指定管理料充当事業（介護予防）	0		0	0	0	
指定管理料充当事業（生活支援）	0		0	0	0	
自主事業収入			0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	
駐車場利用料収入	0		0	0	0	
その他（指定管理充当分）	0		0	0	0	
その他（提案時控除 法人負担分）	0		0	0	0	
収入合計	34,560,484	0	34,560,484	34,560,484	0	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	29,893,084	0	29,893,084	35,740,191	△ 5,847,107	
本俸	18,000,000		18,000,000	21,394,597	△ 3,394,597	
社会保険料	4,000,000		4,000,000	4,440,808	△ 440,808	
手当計	6,760,000		6,760,000	9,216,817	△ 2,456,817	
健康診断費	70,000		70,000	64,515	5,485	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	
退職給付引当金繰入額	300,000		300,000	0	300,000	
その他	730,000		730,000	623,454	106,546	
事務費	1,597,000	0	1,597,000	1,180,089	416,911	
旅費	10,000		10,000	2,042	7,958	
消耗品費	200,000		200,000	182,601	17,399	
会議随い費	0		0	0	0	
印刷製本費	50,000		50,000	21,095	28,905	
通信費	200,000		200,000	162,107	37,893	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	400,000		400,000	308,825	91,175	
図書購入費	20,000		20,000	0	20,000	
施設賠償責任保険	0		0	0	0	
職員等研修費	50,000		50,000	47,958	2,042	
振込手数料	20,000		20,000	0	20,000	
リース料	500,000		500,000	419,526	80,474	
手数料	0		0	17,935	△ 17,935	
地域協力費	50,000		50,000	18,000	32,000	
その他	97,000		97,000	0	97,000	
事業費	1,394,400	0	1,394,400	1,123,635	270,765	
協力医	630,000		630,000	630,000	0	
指定管理料充当 事業（包括）	300,000		300,000	29,788	270,212	
指定管理料充当 事業（介護予防）	152,400		152,400	125,960	26,440	
指定管理料充当 事業（生活支援）	312,000		312,000	337,887	△ 25,887	
管理費	1,676,000	0	1,676,000	1,068,497	607,503	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	
光熱水費	950,000	0	950,000	761,916	188,084	
電気料金	250,000		250,000	205,717	44,283	
ガス料金	300,000		300,000	257,528	42,472	
水道料金	400,000		400,000	298,671	101,329	
清掃費	200,000		200,000	57,964	142,036	
修繕費	126,000		126,000	70,472	55,528	
機械警備費	150,000		150,000	24,919	125,081	
設備保全費	180,000	0	180,000	151,702	28,298	
空調衛生設備保守	80,000		80,000	79,051	949	
消防設備保守	10,000		10,000	8,213	1,787	
電気設備保守	30,000		30,000	21,590	8,410	
害虫駆除清掃保守	10,000		10,000	5,212	4,788	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	50,000		50,000	37,636	12,364	
共益費	0		0	0	0	
その他	70,000		70,000	1,524	68,476	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税	0		0	0	0	
その他（ ）	0		0	0	0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分	0		0	0	0	
当該施設分	0		0	0	0	
二一ス対応費	0		0	0	0	
支出合計	34,560,484	0	34,560,484	39,112,412	△ 4,551,928	
差引	0	0	0	△ 4,551,928	4,551,928	

自主事業費収入	0		0	25,000	△ 25,000	自主事業への参加料等
自主事業費支出	0		0	518,635	△ 518,635	自主事業経費
自主事業収支	0		0	△ 493,635	493,635	

管理許可・目的外使用許可収入			0	0	0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0	0	0	使用料（横浜市への支払等）
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	0	0	

令和元年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:六浦地域ケアプラザ

平成31年4月1日～令和2年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			予防通所介護・第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	3,000	2,699	301	24,000	22,185	1,815	70,000	66,623	3,377	15,000	14,128	872
	その他	5,000	4,942	58	2,000	1,958	42	15,080	14,788	292	2,800	3,620	-820
	介護予防ケアマネジメント費	5,000	4,942	58	1,000	1,268	-268	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入	0	0	0	0	0	0	15,000	14,351	649	2,800	3,620	-820
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	その他	0	0	0	1,000	690	310	80	437	-357	0	0	0
収入合計(A)		8,000	7,641	359	26,000	24,143	1,857	85,080	81,411	3,669	17,800	17,748	52
支出	人件費	0	0	0	20,000	21,478	-1,478	65,080	63,592	1,488	14,000	13,960	40
	事務費	0	18	-18	1,500	640	860	7,000	5,890	1,110	1,300	707	593
	事業費	0	0	0	2,000	997	1,003	13,000	9,854	3,146	2,500	2,033	467
	管理費	0	0	0	0	0	0	0	5,436	-5,436	0	1,193	-1,193
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	消費税	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	介護予防プラン委託料	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
支出合計(B)		0	18	-18	23,500	23,115	385	85,080	84,772	308	17,800	17,893	-93
収支 (A) - (B)		8,000	7,623	377	2,500	1,028	1,472	0	-3,361	3,361	0	-145	145

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。