

平成 30 年度 地域ケアプラザ事業報告書

■ 施設名

西金沢地域ケアプラザ

■ 事業報告

今年度、地域ケアプラザの管理運営をどのように行ったのか、具体的に記載してください。

以下、地域ケアプラザ事業実施評価との共通部分

1 全事業共通

地域の現状と課題について

- ・ 金沢自然動物園に隣接する地域は、山坂が多く、高齢者にとって外出の意欲を阻害するのみならず、容易に出かけて行く事の出来る範囲内に生活用品を扱う商店がないエリアな為、地域住民と協働し移動販売車導入に向け協議体を立ち上げました。
- ・ 地域住民の互助活動としてボランティア団体が自治会・町内会ごとに組織化されており、元気な高齢者が多数参加しています。長年培ってきた趣味活動や特技を活かし、ボランティアとして積極的に活動し、地域を支える風土ができています。今後、自治会・町内会の枠を超え発展していくことが、高齢化率の高い地域の課題として西金沢地域支え合いネットワークで検討されました。
- ・ 西金沢地域支え合いネットワークが主体となり、エリアフリーの事業「だれでもカレー」を年度内で2回開催することができました。様々な年代の方々が集う交流の場の役割にとどまらず、ボランティアの担い手を次世代に継承していく機会として展開することができました。

(1) 相談（高齢者・こども・障害者分野等の情報提供）

高齢者

- ・ 地域サロンを訪問し、気軽に相談を受ける場を設けました。
- ・ 個別のご相談には地域包括支援センター職員が対応しますが、包括職員不在時には他部署でも対応できるよう、相談票による受付体制を整え、窓口対応を行いました。

こども

- ・ 相談は専門機関へつなげました。また、ケアプラザ事業の参加にもつなげ、子育て事業「ジャンケンポン」も今年度より月2回に増やし開催をしました。
- ・ 定期的に関係機関との連絡会を開催しました。
- ・ 子育て支援拠点「とことこ」と連携し、子育て事業「ジャンケンポン」の参加者がケアプラザで気軽に相談ができる場を作りました。

障がい

- ・ 相談は行政機関と連携して専門機関へつなげました。
- ・ 定期的に関係機関との連絡会を開催しました。

(2) 各事業の連携

高齢者

- ・認知症高齢者に優しい地域づくりを目指し、西金沢地域支え合いネットワークメンバーと5職種で連携し、見守り機能を充実させました。また、「はいかいSOSネットワーク」等の組織について地域サロン等で説明し、釜利谷地域全体で見守る形を作りました。
- ・認知症対応では、お元気サロン「かたつむりカフェ」を5職種連携で開催し、協力医の先生にも毎回ご参加頂き、相談機能を充実させました。
- ・西金沢地域支え合いネットワークと5職種で連携し、高齢者の見守り機能について充実させるため、地域住民同士の交流の場を作りました。(だれでもカレー)
- ・地域活動・交流、生活支援、地域包括の職員が各町内のサロンへ出向き、情報提供を行いました。

こども

- ・隔月で、釜利谷地域ケアプラザ、子ども家庭支援課、主任児童委員と連絡会を開き、情報共有を行いました。この連絡会で得た情報から、地域ニーズに沿った講演会等を開催しました。
- ・子育て支援拠点「とことこ」と連携し、子育て事業「ジャンケンポン」の参加者がケアプラザで気軽に相談ができる場を作りました。

障がい

- ・隔月で、釜利谷地域ケアプラザ・子ども家庭支援課・障がい児者支援団体・主任児童委員と連絡会を開き、情報共有を行いました。この連絡会で得た情報から、地域ニーズに沿った講演会等を開催しました。

(3) 職員体制・育成、公正・中立性の確保

- ・「地域活動・交流」、「生活支援体制整備事業」の人員配置は適切に行うことができましたが、「地域包括支援センター」は、職員退職により3月欠員が生じました。職員の連携で地域事業等、業務を遂行いたしました。適切な配置ができない期間がありました。職員の研修で得た知識を基に、関係機関と連携して地域支援に取り組む体制を維持することができました。
- ・全職員が研修計画を作成し、積極的に研修に参加し知識・技術を学ぶ環境整備に全職員の協力により取り組むことができました。
- ・行政や事業所からの情報を常備し、地域に情報提供を行うと共にアンケートを実施し、地域からの要望・相談に公正・中立な姿勢で対応いたしました。

(4) 地域福祉保健のネットワーク構築

- ・地域関連団体との連携を図るため、定期的に子育て支援、障がい児者支援に関する連絡会に参加し、積極的に情報交換を行うとともに地域のニーズを把握することに努めました。
- ・西金沢地域支え合いネットワーク（民生委員児童委員・保健活動推進員・シニアクラブ・地域ボランティア活動団体）の構成員が中心となり、自治会・町内会の隔てを越えて参加できる「だれでもカレー」を2回開催しました。
- ・民生委員児童委員交流会を年4回、保健活動推進員交流会を年1回、定期的で開催し、情報交換を行いながら住民同士のネットワークの強化に努めました。
- ・近隣大学と連携し、地域住民と学生の交流の場を提供しました。(芸術祭)
- ・行政、金沢区社会福祉協議会との定期的な会合に参加し、関係を構築しています。
- ・横浜市立大学と関東学院大学でボランティア講座を開催し、地域での活動の場を提供し、ネットワークを構築しました。
- ・担当エリアのキャラバンメイト連絡会を開催し、キャラバンメイトが中心となり認

知症サポーター養成講座を開催しました。

- ・高齢化が進むこの地域に移動販売車を誘致したく「買い物支援プロジェクト」を協議体として立ち上げ地域課題について話合いました。

(5) 区行政との協働

- ・毎月定例会を行い5職種の参加、情報交換・事業報告・ケースカンファレンスを実施しました。
- ・困難ケースへの対応や各事業における問題などについては、随時相談、情報共有し問題解決が行えました。
- ・一人暮らし高齢者「地域で見守り」推進事業に、釜利谷地区民生委員児童委員協議会と連携して取り組みました。
- ・金沢区地域福祉保健計画区域計画に掲げる「見守りの輪を拡大」、「相談機能の充実と支えあいネットワークの構築」、「啓発・きっかけづくり」等に取り組みました。
- ・今年度から釜利谷地域支援チームへ5職種全員が参加し、金沢区地域福祉保健計画地区別計画の策定に取り組みました。

2 地域活動交流事業

(1) 自主企画事業

- ・地域のニーズに沿って、子育て事業「ジャンケンポン」を月1回の開催から月2回の開催に変更しました。また、高齢化が進んでいる地域なので、体を使う事業ではなく、手や頭を使う新たな事業として「みんなでワイワイ百人一首」を毎月1回開催しました。
- ・生活支援コーディネーターと連携し、「男性料理教室」「よこはまシニアボランティアポイント登録講習会」を開催し、やりがいを持ってもらえるきっかけ作りの機会を設けました。
- ・地域包括支援センター3職種、生活支援コーディネーターと連携し、西金沢学園の小学4年生を対象に「認知症サポーター養成講座」と「高齢者疑似体験」を開催し、認知症や高齢者に対する理解を深める機会を設けました。
- ・西金沢地域支え合いネットワークでは、『多世代交流』『エリアフリー』『男性の居場所作り』をテーマに、西金沢コミュニティハウスにて「だれでもカレー」を2回開催しました。西金沢地域支え合いネットワークのメンバーを中心に、エリアのボランティアさんや西金沢学園の中学生にもボランティアとして参加していただき、多世代交流だけではなく、将来の担い手の育成にも努めました。

(2) 福祉保健活動団体等が活動する場の提供

- ・貸館交流会を年1回開催し、団体間の交流を深め、活動の場を広げました。
- ・自主事業を貸館利用の少ない土曜日や夜間、午後2の時間帯に開催し、福祉保健活動団体が利用しやすい環境を整えました。
- ・福祉保健活動を促進する拠点として、貸館利用団体に地域福祉活動への参加を勧奨し、施設内のボランティア活動や事業への参加を勧めました。
- ・デイサービス、交流サロン等のイベントで、披露の場を提供しました。
- ・福祉保健活動団体が西金沢学園で読み聞かせの活動を行っていますが、今後も他の団体が活動できる機会を増やせるように学校と連携を図りました。
- ・「だれでもカレー」「芸術祭」にて福祉保健活動団体のイベント披露の場を提供しました。

(3) ボランティアの育成及びコーディネート

- ・よこはまシニアボランティアポイント登録会を開催し、ボランティア活動の拡大に努めました。
- ・多世代交流やエリアフリーを目的とした「だれでもカレー」は、西金沢コミュニティハウス（旧西金沢中学校）で開催するので西金沢学園と連携し、中学生ボランティアが活動する場を作りました。
- ・ボランティア交流会を開催し、ボランティア間での情報交換・交流を図る場を提供しました。
- ・広報誌、ホームページ、館内掲示等で随時ボランティア募集を行いました。また、ボランティア募集の詳しい内容を載せたチラシを配布し、直接呼びかけました。
- ・近隣大学でボランティア講座を開催し、学生ボランティアの参加につなげました。

(4) 福祉保健活動等に関する情報収集及び情報提供

- ・広報誌「にしかぜ」への記載や各種事業開催のチラシを関係機関に配布するとともに、各町内会館で開催しているサロン等へ出向き、情報を提供しました。
- ・地域活動交流の事業についてのアンケートや地域住民、福祉保健活動団体、町内会の各種活動へ参加するなど、様々な機会を通じてニーズや情報を把握し、事業の展開に反映させました。
- ・子育て連絡会、障がい児者支援連絡会、コーディネーター連絡会等で、開催事業の情報提供及び収集を行いました。
- ・貸館を利用した貸館団体に、利用アンケートを実施し、地域ニーズに沿った新規事業を開催しました。
- ・貸館利用団体同士、または貸館利用団体と職員の交流会を行いました。

3 生活支援体制整備事業

(1) 事業実施体制

- ・地域アセスメントから見えた3つの課題、「多世代交流」、「男性の居場所づくり」、「エリアフリー」の解決に向け、“西金沢地域支え合いネットワーク”の構成員を軸に、5職種で連携し「だれでもカレー」を6月と1月の2回開催しました。カレーだけでなく喫茶室、イベント、健康ブース、子どもが遊べる場を新たに用意し、300人を越える方が足を運んでくれました。
- ・将来の人生設計を考える「マンダラエンディングノート」づくり、男性が手軽に作れる「男性料理教室」、頭の体操も兼ねた「百人一首」事業を地域交流と共催で開催しました。
- ・5職種での連携事業「茶々やき」、出張サロン「北谷サロン」、認知症カフェ「かたつむりカフェ」を毎月開催し、高齢化が進む地域ニーズに沿った、事業を開催しました。

(2) 地域アセスメント（ニーズ・資源の把握・分析）

- ・ 地域資源の新たな情報を収集し、「お役立ちマップ」を更新しました。
- ・ 元気なシニアが多いこの地域で“よこはまシニアボランティアポイント登録講習会”を実施し新たな活動につなげました。
- ・ 最新のインフォーマル情報を確認し、情報提供しました。
- ・ 夏山東町内会と「買い物支援に関する」全戸アンケートを実施しました。集計結果を基に分析し買い物支援について地域の方の意見を把握する事ができました。また、その結果を基に”移動販売車“の運行誘致を地域住民と共に積極的に取り組みました。

(3) 連携・協議の場

- ・ 高齢化が進み、将来的に買い物困窮者が増える事を想定し、エリアの自治会町内会集まり「買い物支援プロジェクト」を協議体として立ち上げました。
- ・ 民生委員児童委員、保健活動推進員、ボランティア活動団体等の組織で構成されている「西金沢地域支え合いネットワーク」を軸に5職種が連携し「だれでもカレー」を6月、1月に開催しました。
- ・ シニアクラブの定例会にて、定期的に参加者のニーズに沿った講演会やイベントボランティアを紹介しました。講演会：7月「介護老人保健施設の紹介」10月「脳卒中について」イベント：2月「指笛」

(4) より広域の地域課題の解決に向けた取組

- ・ 地域のサロン、シニアクラブ、町内会の会合へ出向き、「はいかいSOSネットワーク」等の周知を行うことで、認知症の方も安心して暮らせる地域づくりを行政の取り組みとともに進めました。
- ・ 高齢化が進み将来の買い物困窮者対策として“買い物支援プロジェクト”を協議体として立ち上げ、移動販売車の運行誘致に向けて地域と一体となり取り組みました。

4 地域包括支援センター運営事業

(1) 総合相談支援業務

① 地域におけるネットワークの構築

- ・ 地域のネットワーク連携構築強化に向け、定期的な連絡会を活用し更なる連携強化が出来ました。
- ・ 医療機関、サービス事業所を訪問し、顔の見える関係が出来ました。また、顔の見える関係から連携が取れる関係につながりました。
- ・ 釜利谷お役立ちマップを活用し、いつでも地域情報の提供が出来ました。また、ケアマネジャーの社会資源の把握としてお役立ちマップが活用出来ました。

②実態把握

- ・個別訪問やサロン等への参加など、地域に出向いてニーズの把握が出来ました。高齢者のみならず、多世代交流の場でアンケートを実施し実態の把握が行えました。
- ・居宅介護支援事業所を毎月複数回訪問し、ケアマネジャーから情報を収集、困難ケースの情報共有が図れました。

③総合相談支援

- ・「地域支え合いマップ」を活用し、支援対象者の把握や支援に繋がられました。
- ・相談内容に応じて、釜利谷地域お役立ちマップの活用やケアプラザの事業の案内等の情報提供が出来ました。
- ・窓口相談、電話相談のみならず、ケアプラザへの来所時や町内への出張時、また事業終了後などの機会を捉え、地域住民へ積極的に声かけを行うことで、相談しやすい環境を作り状況把握が出来ました。

(2) 権利擁護業務

①成年後見制度の活用促進・消費者被害の防止

- ・司法書士や行政書士による、講習会と個別相談会を開催し、成年後見制度の周知活動を行いました。また、成年後見申し立て手続きのサポートを行いました。
- ・近隣郵便局を訪問し地域包括支援センターの案内を持参するなど、消費者被害の防止に努めました。また、消費者詐欺注意を呼びかけるチラシを作成し、事業や窓口での配布を行い被害防止に努めました。

②高齢者虐待への対応

- ・介護者同士が交流し、気持ちを共有できる場となるよう「介護者の集い」を2ヶ月に1回開催をしました。
- ・虐待の疑いがある場合は、速やかに情報収集を行い、関係機関に報告するよう、情報共有と連携の体勢ができています。また訪問を行うなど介護者への支援にも取り組みました。

③認知症

- ・包括エリア内の認知症キャラバン・メイト連絡会を開催しました。
- ・認知症カフェを毎月1回開催し、認知症の人や家族が安心して過ごせる場所を定期的に提供しました。
- ・エリア内の小・中一貫校で認知症サポーター養成講座を開催し、認知症についての正しい知識の普及・啓発に取り組みました。
- ・認知症を正しく理解できるよう、地域住民向けに講座を開催しました。

(3) 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

①地域住民、関係機関等との連携推進支援

- ・町内への出張サロン、各種連絡会、各種事業にて地域住民に対して介護保険制度やケアマネジャーの役割などについての周知活動が出来ました。
- ・ケアマネジャーと民生・児童委員、関係機関の情報共有を目的とした連絡会を3ヶ月に1回定期開催し情報共有がタイムリーに密に行えました。
- ・パーキンソン病の患者とその家族を対象に、年2回交流会を開催（釜利谷地域ケアプラザと共催）し、ケアマネジャーに情報提供が行え、介護者同士の繋がりも出来ました。

②医療・介護の連携推進支援

- ・行政、三師会、在宅医療相談室、金沢ケアマネクラブ、他地域包括支援センター、金沢区内の主要病院と協力して医療従事者と介護従事者の情報交換会を開催。連携強化を図れました。

③ケアマネジャー支援

- ・毎月複数回、居宅介護支援事業所を訪問し、ケアマネジャーからの相談や経過報告情報共有を行い、困難ケースの同行訪問などを行いました。
- ・支援困難ケースの相談には、関係機関と連携して同行訪問を実施出来た。
- ・他の地域包括支援センターと協働し、ケアマネジャー向けの研修を企画、計画的に開催出来ました。

(4) 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

- ・個別の地域ケア会議、包括レベルの地域ケア会議を開催し、多職種の視点を交えて検討することで、職種間の連携促進が図れました。
- ・地域ケア会議で明らかになったニーズに対して、関係機関と連携して対応する事が出来ました。

(5) 介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

- ・住み慣れた家で自分らしく生活していけるよう、適切にアセスメントを行い、状態がそれ以上悪化しないよう、インフォーマルサービスを含めた自立支援のケアマネジメントが出来ました。
- ・利用者の「こうなりたい、したい」という意欲を大切に、「維持・解決すべき課題」を明確にした上で、楽しみや生きがいのある生活を過ごせるケアマネジメントが出来ました。
- ・ケースを委託しているケアマネジャーに、地域のインフォーマルサービス、お役立ちマップの情報提供が出来ました。

(6) 一般介護予防事業

一般介護予防事業

- ・自分のスタイルに合った健康づくりに取り組めるよう、地域内の体力測定などの活動を支援するとともに、健康講座・講演会等を開催しました。
- ・地域活動・交流、生活支援体制整備事業との共催で開催している地域住民向けのお茶会で、介護予防や認知症予防の体操を行いました。
- ・地域で介護予防の活動をしている自主グループへ、活動継続のための支援を行いました。

5 その他

- ・5職種連携による地域における公益的な取り組みの推進として、西金沢地域支え合いネットワークが軸となり、自治会・町内会の枠を超えた“だれでもカレー”を年2回開催しました。
- ・高齢化が進むこの地域で、将来的に買い物困窮者が増える事が予想されます。この問題について”買い物支援プロジェクト“として協議体を立ち上げ、移動販売車運行誘致に向け活動しました。

以下、地域ケアプラザ事業実施評価との相違部分

施設の適正な管理について

(1) 施設の維持管理について

- (ア) 安全・快適に施設を利用していただくために、年間保守管理計画に沿った保守点検を以下の通り実施し致しました。
- ・総合巡視点検、消防設備点検、電気設備点検、EV安全点検、自動ドア安全点検⇒消防法・建築基準法など法令遵守に基づく法定点検を実施、区役所に結果を報告し改善が必要な場合は迅速に対応いたしました。
 - ・施設定期清掃、緑地保全管理（除草 芝刈り 樹木の剪定 施肥 害虫駆除等）上記、保守・点検を定期的に委託業者が実施しております。
- (イ) 施設建物内外修繕等の施設維持管理費用については、事前に協議書を提出し、介護保険事業と指定管理事業で協議書回答に基づき按分致しました。
- (ウ) 日常の設備、備品、清潔保時点検を職員が行い、年間を通じて手指用の消毒液を玄関、各部屋入り口に設置し感染症の予防に取り組みました。

(2) 効率的な運営への取組について

- ・横浜市から委託されている公的施設として適切な運営を行うために経費の無駄を省き、資源の有効活用のため徹底したゴミの分別に努めました。
- ・法人全施設で月毎に収支状況を確認し予算管理に基づき、コストを意識した運営を行いました。電気、水道、ガス等の公共料金についても把握し省エネに取り組みました。
- ・消耗品等物品購入にあたっては、法人で統一し共同で購入することで価格と品質のバランスに留意した無駄なく適切なものを選択することができました。
- ・法人全施設で運営項目管理表・活動計画の進捗を共有し効率的な運営に取り組みました。

(3) 苦情受付体制について

- ・ 苦情受付窓口や委員会構成員、解決手順等を「苦情処理委員会の運営について」を掲示し苦情受付の体制を周知致しました。
- ・ 苦情処理委員会を毎月開催し「お客様アンケート」での指摘・要望への対応策の検討や、「ミス・クレーム・事故報告書」、「ヒヤリ・ハット改善提案」等の検証及び評価を行い職員への周知を徹底し改善に努めました。
- ・ 利用者の視点に立ち苦情解決を行うための人材育成に必要なマニュアルを用い内部研修を実施致しました。
- ・ 情報ラウンジに「ご意見箱」、受付に「法人アンケートはがき」を常置し施設利用者からご意見をいただきました。

(4) 緊急時（防犯・防災・その他）の体制及び対応について

防犯

- ・ セキュリティー会社に業務委託し施設・法人の緊急時連絡網を月毎に確認し更新しました。閉館時の日常点検は、施錠を含め点検チェックリストを用いて職員がダブルチェックを遵守しました。
- ・ 事故防止検討委員会・感染症予防対策委員会・防災委員会を定期的に開催し委員会で策定したマニュアルの見直しを行いました。各マニュアルを活用し委員会が研修を開催しました。
- ・ 防犯カメラ、ドライブレコーダーを設置し活用することで事故防止・防犯意識を高めることができました。

防災

- ・ 防災委員会で防災・避難マニュアルを用い、緊急時対応の内部研修を職員向けに実施しました。
- ・ 委員会が中心となり、消火器・懐中電灯等備品の点検を定期的に行いました。
- ・ 福祉避難所の役割を職員が認識し備蓄物資は、地域活動・交流部門が行政機関と連携し管理、適切に整備・保管しています。
- ・ 避難訓練を毎年4月・9月に計画し、「火災発生」、「地震・建物倒壊の危険」を想定し実施しました。全在館者に参加を促し、「避難マニュアル」に沿った職員の誘導対応訓練を兼ねて実施しました。

(5) 事故防止への取組について

法人内で事故報告を共有し事故分析・再発防止策の検証を事故防止検討委員会で行いました。

事故防止検討委員会の開催

- ・ 毎月第三金曜日に介護・車輛事故等報告書を検証しました。「事故報告書」、「ヒヤリ・ハット改善提案書」を活用することで、事故の原因と未然防止策を職員間で共有し再発防止に努めました。
- ・ 業務開始前の朝礼で「無事故宣言」の唱和を行い事故防止の啓発に努めました。
- ・ 施設全車にドライブレコーダーを設置し、安全運転の励行と事故の事実確認に役立てました。
- ・ 施設全職員の事故再発防止共有を目的として、原因究明・対応策の評価・検証報告を作成し周知、再発防止に努めました。

(6) 個人情報保護の体制及び取組について

- ・法人で定めた「個人情報保護に関する基本方針」、「個人情報の利用目的」、「個人情報の取り扱いについてのご説明」に基づき、業務において個人情報を適正に取扱い、個人のプライバシーを侵害することのない行動を法人で作成したルールブックを用い勉強会を行いました。
- ・職員入職オリエンテーション時に、就業規則に定めた「個人情報の取り扱い」「守秘義務」の説明を行い誓約書を保管、実習・研修・ボランティアにも説明をしました。
- ・公的機関から発信される個人情報保護に関する行動確認書を活用し、業務に関わる個人情報の適切な使用方法をチェックしました。
- ・重要事項説明の際、個人情報の使用範囲を明確に示し利用者の了承の上での取り扱いを徹底しました。
- ・郵便物、ファックスの送信はダブルチェック実施、ケースファイルやパソコンは施錠管理、契約書・申請書等外部への持ち出しは確認簿に記載など取り決めを遵守し事故防止に努めました。

(7) 情報公開への取組について

- ・「年間事業計画」、「収支決算報告」は金沢区ホームページで公表するとともに、冊子を事務所に常置し、閲覧の要望へ迅速に対応できる体制を整えました。
(今年度開示請求 0件)
- ・ケアプラザ広報誌には、「ケアプラザ事業の周知」や「個人情報の取り扱いの体制」、「事業計画・報告等の閲覧について」等を毎号掲載し周知に努めました。
- ・ホームページ、フェイスブック、インスタグラムで施設運営・事業展開・ボランティア活動の様子を許可いただいたうえで公表し広く情報提供に努めました。

(8) 人権啓発への取組について

- ・身体拘束、個人情報保護、倫理及び法令遵守について、外部研修を受講した職員が講師となり、施設内研修会を実施しました。
- ・法人作成の相手の立場に立って考える気配りを明文化し集約した「思いやりマニュアル」を用い研修を行い職員に人と人の関わり、職員がお互いに思いやり行動を発揮できるように努めました。
- ・広報誌等の配布物に使用する語句は差別用語に留意し、複数の職員が確認しました。
- ・「身体的、心理的、経済的」虐待に関わる総合相談においては、関係者の人権に十分留意した対応を行う為、多職種（区・区社協）からの助言を受けながら取り組みました。

(9) 環境等への配慮及び取組について

- ・市役所ごみゼロルート回収に参加し「燃やすごみ」、「廃食用油」、「古紙・ペットボトル」等を正確に計量し実績報告を行いました。
- ・ゴミゼロ委員会を3ヶ月ごとに開催し、ごみの量削減、資源の有効活用への取り組みについて施設内に周知、消耗品はリサイクルペーパーなどを活用しました。
- ・節電と節水、節紙等のポスターを作成し利用者を含め施設全体で省エネに取り組み5/1～10/31 クールビズ推進期間と定め室内の温度調整に努めました。
- ・備品の劣化の有無を点検し不具合は行政と協議の上で改善を行いました。

介護保険事業

● 指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業

《職員体制》

管理者 1 名
主任ケアマネジャー 1 名（管理者兼務）
社会福祉士 1 名
事務員 1 名
保健師又は看護師（平成 30 年 4 月 1 日～平成 31 年 2 月 28 日まで配置。
平成 31 年 3 月 1 日より不在）

《目標に対する成果等》

インフォーマルサービスも含めた総合的なケアマネジメントを行い、ご利用者様が住み慣れた自宅で自立した生活を送ることが出来ました。

《実費負担》

●なし

《その他》

ご利用者様の意思を尊重、自己決定を大切にし、十分な説明と情報提供を行い、公正な支援を行いました。
関係機関、地域の保険・医療・福祉サービス団体と連結し、総合的なサービスを提供しました。

《利用者実績》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
117	112	108	118	116	113
10月	11月	12月	1月	2月	3月
111	110	123	124	126	122

● 居宅介護支援事業

《職員体制》

- ・ 介護支援専門員 5 名体制
(常勤兼務 1 名・常勤専従 3 名・非常勤専従 1 名)

《目標に対する成果等》

- ・ 医療ニーズの高いご利用さまへの支援として、医療機関との関わりを深め、連携を強化しました。
- ・ ケアマネジメントの資質向上を図る為、事業所内で毎月の勉強会、各介護支援専門員が内部、外部の研修に積極的に参加しました。法人内の事業所との連携も定期的に行い、ご利用者さま満足を目指した支援にむけて、スキルアップを図りました。
- ・ 地域ケア会議・民生委員交流会へ参加し、地域との関わりを深め、インフォーマル支援を提案し支援を幅広く行いました。

《実費負担》

- なし

《その他》

- ・ 主任介護支援専門員を配置し特定事業所加算を算定しました。
- ・ 所属の介護支援専門員が横浜市社会福祉協議会高齢福祉部会の介護支援専門員研修会の役員を務め、横浜市内の老人福祉施設の介護支援専門員や役職員を対象に研修会を主催しました。(平成 30 年度は年間 6 回の研修を開催)

《利用者実績》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
120	124	129	139	130	124
10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
133	132	129	131	128	122

● 通所介護・認知症対応型通所介護

《提供するサービス内容》

- 送迎、入浴、食事（昼食・おやつ）レクリエーション
- 個別機能訓練
- 延長サービス

《実費負担》

- | | | | |
|---------|--------|--------|----------------|
| ● 1割負担分 | | 2割負担分 | |
| （要介護1） | 638円 | 1,276円 | ●個別機能訓練加算（Ⅰ） |
| （要介護2） | 754円 | 1,508円 | ●個別機能訓練加算（Ⅱ） |
| （要介護3） | 873円 | 1,746円 | ●サービス提供体制加算（Ⅰ） |
| （要介護4） | 993円 | 1,986円 | ●中重度者ケア体制加算 |
| （要介護5） | 1,113円 | 2,226円 | ●認知症加算 |
| ●食費負担 | 790円 | | ●延長サービス加算 |
| ●入浴 | 54円／1回 | | ●介護職員処遇体制加算（Ⅰ） |

※ その他、実費相当を徴収するものについては、各施設で項目を増やして記載をしてください。

《事業実施日数》 週 7日

《提供時間》 9：30 ～ 16：40

《職員体制》

相談員	専従 0名・兼務 2名
介護職員	専従 0名・兼務 18名
看護師	専従 0名・兼務 5名
機能訓練指導員	専従 0名・兼務 5名

《目標に対する成果等》

- ・介護ロボットを導入し、ご利用者さまへレクリエーションとして手で触れたり会話を楽しんでいただきました。
- ・毎月ごとに行事の一覧を配布することでご利用者さまが選んで自発的に参加することができました。

《その他》

- ・SNSを活用し、デイサービス内の情報を発信している。

《利用者実績（延べ人数）》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
1,108	1,186	1,113	1,132	1,165	1,114
10月	11月	12月	1月	2月	3月
1,156	1,116	1,093	994	973	1,080

平成30年度 自主事業収支報告書

横浜市西金沢地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業決算額							
	②募集人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
お茶会	①地域住民	81904	地活	12004	18400	0	0	33516	0
	②330人		包括	10000	28100	0	5568	33887	0
	③200円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	10000	3400	0	0	8933	0
大人の談話室	①地域住民	4199	地活	2999	1200	0	0	4199	0
	②360人		包括	0	0	0	0	0	0
	③100円 (12月のみ)		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
フラワーアレンジメント教室	①地域住民	369180	地活	14280	354900	0	0	369180	0
	②385人		包括	0	0	0	0	0	0
	③材料費実費		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
子育て支援「ジャンケンボン」	①乳幼児と保護者	14831	地活	14831	0	0	0	0	14831
	②360人		包括	0	0	0	0	0	0
	③なし		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
みんなで楽しく歌いましょう	①地域住民	142064	地活	56264	85800	0	133644	0	8420
	②330人		包括	0	0	0	0	0	0
	③300円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
西金沢MOVE	①発達障がい児	43984	地活	35784	8200	0	40092	3892	0
	②72人		包括	0	0	0	0	0	0
	③200円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
ヨガ教室(土曜日)	①地域住民	153520	地活	10120	143400	0	153120	0	400
	②440人		包括	0	0	0	0	0	0
	③半年3,300円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
ヨガ教室(水曜日)	①地域住民	162030	地活	13230	148800	0	153120	0	8910
	②440人		包括	0	0	0	0	0	0
	③半年3,300円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
カラオケ広場	①地域住民	14664	地活	164	14500	0	0	0	14664
	②120人		包括	0	0	0	0	0	0
	③100円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
水彩画教室	①地域住民	192963	地活	51363	141600	0	178180	14783	0
	②330人		包括	0	0	0	0	0	0
	③半年3,300円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
書道教室	①地域住民	146121	地活	42921	103200	0	140322	0	5799
	②330人		包括	0	0	0	0	0	0
	③半年3,300円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
かたつむりカフェ	①地域住民	92331	地活	9977	9600	0	0	15258	0
	②240人		包括	9977	41100	0	0	42412	21711
	③300円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	9977	11700	0	0	12950	0
介護者の集い	①介護者		地活	0	0	0	0	0	0
	②10人		包括	67009	0	0	5568	14203	47238

平成30年度 自主事業収支報告書

	③なし	67009	介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
やまゆり会 (パーキンソン病交流会)	①患者と家族	15222	地活	0	0	0	0	0	0
	②20人		包括	15222	0	0	0	3000	12222
	③なし		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
北谷サロン	①地域住民	6428	地活	6428	0	0	0	6428	0
	②180人		包括	0	0	0	0	0	0
	③なし		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
くるま椅子貸出	①地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	②30人		包括	0	0	0	0	0	0
	③なし		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
図書貸出	①地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	②30人		包括	0	0	0	0	0	0
	③なし		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
権利擁護に関する事業	①地域住民	24722	地活	0	0	0	0	0	0
	②30人		包括	24722	0	0	0	9222	15500
	③なし		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
釜利谷親子ほっとサロン	①乳幼児と保護者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	②なし		包括	0	0	0	0	0	0
	③なし		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
みんなでワイワイ 百人一首	①地域住民	16082	地活	11930	0	0	0	11930	0
	②各240人		包括	0	0	0	0	0	0
	③なし		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	4152	0	0	0	4152	0
だれでもカレー	①地域住民	251486	地活	65629	8650	0	0	103521	0
	②300人		包括	65628	37300	0	6682	65940	30902
	③100円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	65629	8650	0	10000	4743	29698
釜利谷親子 すくすく広場	①乳幼児と保護者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	②なし		包括	0	0	0	0	0	0
	③100円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
太極拳体験講座	①地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	②50人		包括	0	0	0	0	0	0
	③なし		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
笑いヨガ	①地域住民	4043	地活	0	0	0	0	0	0
	②20人		包括	0	0	0	0	0	0
	③なし		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	4043	0	0	3341	702	0
サマーフレンド	①障がい児者	5110	地活	5110	0	0	0	3660	1450
	②5人・8人		包括	0	0	0	0	0	0
	③1000円・1500円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
夏休み工作教室	①小学生	5288	地活	1088	4200	0	0	4416	872
	②20人・なし		包括	0	0	0	0	0	0
	③600円・なし		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
医療講演会 「お口の健康は全身の健	①地域住民		地活	10716	0	0	10000	200	516
	②30人		包括	0	0	0	0	0	0

平成30年度 自主事業収支報告書

健康につながる	③なし	10716	介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
医療講演会 「いまさら聞けない医療 機関のかかりかた」	①地域住民	300	地活	300	0	0	0	0	300
	②30人		包括	0	0	0	0	0	0
	③なし		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
ベビーマッサージ	①乳幼児と保護者	3341	地活	-159	3500	0	3341	0	0
	②10組		包括	0	0	0	0	0	0
	③500円		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
医療講演会「食えること と歩くことが出来れば人 生幸せ」	①地域住民	3778	地活	3778	0	0	0	3000	778
	②60人		包括	0	0	0	0	0	0
	③なし		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
子育て支援事業「ジャン ケンボンplus」	①乳幼児と保護者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	②270人		包括	0	0	0	0	0	0
	③なし		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
医療講演会 「放っておくと怖い、高血 圧」	①地域住民	300	地活	300	0	0	0	0	300
	②20人		包括	0	0	0	0	0	0
	③なし		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
医療講演会 「今日からできる 健康体操」	①地域住民	800	地活	800	0	0	0	0	800
	②20人		包括	0	0	0	0	0	0
	③なし		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
うたごえサロン	①地域住民	3250	地活	3250	0	0	0	0	3250
	②75人		包括	0	0	0	0	0	0
	③なし		介護	0	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0	0
にしかな芸術祭	①地域住民	142881	地活	142881	0	0	20000	122881	0
	②なし		包括	0	0	0	0	0	
	③なし		介護	0	0	0	0	0	
			生活	0	0	0	0	0	
ケーキ作り教室	①地域住民	9922	地活	3522	6400	0	5568	4354	0
	②8人		包括	0	0	0	0	0	
	③800円		介護	0	0	0	0	0	
			生活	0	0	0	0	0	
男性料理教室	①地域住民(男性)	4063	地活	0	0	0	0	0	0
	②8人		包括	0	0	0	0	0	
	③800円		介護	0	0	0	0	0	
			生活	863	3200	0	0	4063	
貸館交流会	①貸館登録団体	16217	地活	16217	0	0	0	10217	6000
	②60人		包括	0	0	0	0	0	
	③なし		介護	0	0	0	0	0	
			生活	0	0	0	0	0	
西金沢オレンジ講座	①地域住民・学生	33176	地活	0	0	0	0	0	0
	②100人		包括	33176	0	0	0	20836	12340
	③なし		介護	0	0	0	0	0	
			生活	0	0	0	0	0	
横浜子育てサポートス テム入会説明会	①保護者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	②なし		包括	0	0	0	0	0	
	③なし		介護	0	0	0	0	0	
			生活	0	0	0	0	0	
ウォーキング講習会	①地域住民		地活	0	0	0	0	0	0
	②50人		包括	0	0	0	0	0	

平成30年度 自主事業収支報告書

	③なし		介護	0	0	0	0	0	0
		0	生活	0	0	0	0	0	0
手話ダンスとミニコンサートを楽しむ会	①地域住民		地活	0	0	0	0	0	0
	②なし		包括	0	0	0	0	0	0
	③なし		介護	0	0	0	0	0	0
		0	生活	0	0	0	0	0	0
親子de体操 講習会	①地域住民		地活	0	0	0	0	0	0
	②なし		包括	0	0	0	0	0	0
	③なし		介護	0	0	0	0	0	0
		0	生活	0	0	0	0	0	0
釜利谷子育て連絡会 講演会	①地域住民		地活	400	0	0	0	0	400
	②なし		包括	0	0	0	0	0	0
	③なし		介護	0	0	0	0	0	0
		400	生活	0	0	0	0	0	0
お茶の間 なないろ講演会	①地域住民		地活	819	0	0	0	0	819
	②45人		包括	0	0	0	0	0	0
	③なし		介護	0	0	0	0	0	0
		819	生活	0	0	0	0	0	0
西金沢学園福祉教育	①小学生		地活	0	0	0	0	0	0
	②90人		包括	0	0	0	0	0	0
	③なし		介護	0	0	0	0	0	0
		0	生活	0	0	0	0	0	0
ボランティア交流会	①地域住民		地活	1830	0	0	0	1830	0
	②60人		包括	0	0	0	0	0	0
	③なし		介護	0	0	0	0	0	0
		1830	生活	0	0	0	0	0	0
よこはまシニアボランティア ポイント登録研修会	①高齢者		地活	0	0	0	0	0	0
	②20人		包括	0	0	0	0	0	0
	③なし		介護	0	0	0	0	0	0
		0	生活	0	0	0	0	0	0
マンダラエンディングノート	①地域住民		地活	-432	6000	0	5568	0	0
	②6人		包括	0	0	0	0	0	0
	③なし		介護	0	0	0	0	0	0
		5568	生活	0	0	0	0	0	0
親子音楽会	①親子		地活	0	0	0	0	0	0
	②30組		包括	0	0	0	0	0	0
	③なし		介護	0	0	0	0	0	0
		0	生活	0	0	0	0	0	0
簡単ストレッチ講座	①地域住民		地活	0	0	0	0	0	0
	②50人		包括	0	0	0	0	0	0
	③なし		介護	0	0	0	0	0	0
		0	生活	0	0	0	0	0	0
西金沢学園交流会	①小学生		地活	0	0	0	0	0	0
	②90人		包括	0	0	0	0	0	0
	③なし		介護	0	0	0	0	0	0
		0	生活	0	0	0	0	0	0

平成30年度 自主事業報告書

横浜市西金沢地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
お茶会	<p><目的> 地域住民の誰もが気軽に立ち寄れることができ、住民同士の交流の場となることを目的とします。</p> <p><内容> お茶菓子を召し上がりながら 福祉保健活動団体・地域のボランティアさんによるイベントを見て頂いたり、参加型のイベント(歌声喫茶等)を企画しました。</p> <p>イベント内容 4月 歌声喫茶 10月 歌声喫茶 5月 ベリーダンス 11月 紙芝居 6月 朗読劇 12月 クリスマスコンサート 7月 沖縄音楽 1月 お琴 8月 開催なし 2月 エルコンブリオ 9月 落語 3月 西金沢学園PTAコーラス</p>	毎月第2木曜日 (8月休み) 11回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
大人の談話室	<p><目的> 地域の方が楽しく生きがいをもって生活できるよう、自らがスピーカーとなり講演する機会をつくる事を目的とします。</p> <p><内容> 毎月講演担当者を決め長年培った経験や趣味、様々な知識を議題として資料やプロジェクターを使って発表しました。</p> <p>議題 4月 金融リテラシー 5月 庶民に寄り添った仏師 円空と木喰 6月 古代ヨーロッパの民族大移動 7月 神社を中心にした祈りと祭り 8月 今、必要な金融教育 9月 漢詩静御前 10月 再生エネルギーの世界 11月 読書の秋 12月 うどん打ち 1月 知っていそうで知らなかった卵の話しpart2 2月 現生人類の脳メカニズムと3大本能について 3月 サプリメント・考え方と付き合い方</p>	毎月第1土曜日 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
フラワーアレンジメント教室	<p><目的> フラワーアレンジメントを通して地域住民の交流を図ることを目的とします。</p> <p><内容> 講師の指導のもと季節の花を使いアレンジをしました。毎月花器を変え、個性あふれる作品をつくりました。</p>	毎月第2水曜日 (8月休み) 11回

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育て支援 「ジャンケンポン」	<p><目的> 地域の未就園児と保護者を対象とし、親子の情報交換と交流の場の提供を目的とします。</p> <p><内容> おもちゃを置いた多目的ホールを開放し、見守りボランティアさんの協力の中、自由に遊んでもらいました。7月・8月は、テラスにビニールプールを用意し水遊びを楽しみました。12月は、クリスマス会を行いました。</p>	毎月第3火曜日 12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
みんなで楽しく 歌いましょう	<p><目的> 地域の誰もが気軽に立ち寄れ、交流の場・連帯感を高め人間関係作りを目的とします。</p> <p><内容> 講師の先生より、歌詞の状況や作詞家の半生などを聞き、気持ちを込めて歌う方法を学びました。</p>	毎月第4月曜日 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
西金沢MOVE	<p><目的> 発達障がいのある地域の小学校高学年から中学生までを対象とし、苦手な分野の勉強をマンツーマンで学習支援を行い苦手意識をなくすことを目的とします。</p> <p><内容> 学習支援ボランティアの先生がマンツーマンで学習支援を行いました。学習だけでなく、3月にはホットケーキ作りなどを楽しみました。</p>	毎月第1土曜日 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ヨガ教室 (土曜日)	<p><目的> 土曜日の夜間に設定し仕事を持っている人や育児中のお母さんでも参加できる事を目的とします。</p> <p><内容> アロマオイルを焚いてリラックスした気持ちの中で日々の疲れを癒し、健康維持に努めます。初心者も多く、夫婦・親子での参加が多く見られました。</p>	毎月第2・4 土曜日 22回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ヨガ教室 (水曜日)	<p><目的> 水曜日の夕方に設定し仕事を持っている人や育児中のお母さんでも参加できる事を目的とします。</p> <p><内容> アロマオイルを焚いてリラックスした気持ちの中で日々の疲れを癒し、健康維持に努めます。初心者も多く、夫婦・親子での参加が多く見られました。</p>	毎月第1・3 水曜日 22回

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
カラオケ広場	<p><目的> 地域住民を対象とし、カラオケを媒体にしたコミュニケーションを楽しんでいただくことを目的とします。</p> <p><内容> 歌う曲数や順番などの要望にボランティアさんがきめ細かく対応し、一人でも気軽に参加できる場となりました。</p>	毎月第4金曜日 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
水彩画教室	<p><目的> 地域住民を対象に趣味を通じた交流の場を提供する事を目的とします。</p> <p><内容> 講師指導による教室です。色使いの方法など初心者にわかり易く教えてくれました。</p>	毎月第2・第4 土曜日 22回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
書道教室	<p><目的> 参加者同士の交流の場と精神統一、集中力を高めることを目的とします。</p> <p><内容> 講師指導による教室です。経験に応じた字や書体の練習を行い、にしかな芸術祭では作品の展示も行いました。</p>	毎月第1・第3 月曜日 22回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
かたつむりカフェ	<p><目的> 認知症の方やご家族が安心して参加でき、相談もできるサロンを目的とします。</p> <p><内容> ボランティアさんが工夫し作ってくれる美味しいカレーを参加者と共にいただきます。脳活ドリル・介護予防体操・カラオケ等に参加でき、協力医の先生との相談のできる場</p>	毎月第4木曜日 11回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
介護者の集い	<p><目的> 介護者の交流と情報交換を定期的に行うことを目的とします。</p> <p><内容> 茶話会での交流の他に、訪問医療マッサージについて、施設見学会、アロマ講座、認知症についてなど、テーマを設定し情報共有を行いました。</p>	偶数月第4水曜日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
やまゆり会 (パーキンソン病交流会)	<p><目的> 患者自身とご家族同士が集まる場を作り、交流や情報交換を目的とします。</p> <p><内容> 釜利谷地域ケアプラザと共催事業。</p>	6月19日(火) 釜利谷地域ケアプラザ 11月7日(水) 西金沢地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
	<目的>	

平成30年度 自主事業報告書

北谷サロン	ケアプラザから離れた地域でケアプラザからの情報提供や居場所づくりを目的とします。 <内容> 北谷町内会館にて、茶話会を行います。紙芝居や簡単な楽器演奏、百人一首等を行い楽しみました。	毎月第2火曜日 9回 (8月11月1月は 休み)
-------	---	-----------------------------------

事業名	目的・内容	実施時期・回数
くるま椅子貸出	<目的> くるま椅子の短期無料貸し出し(2週間)を目的とします。 <内容> 退院時・ちょっとした外出などに必要とする方への車椅子の貸出しを行いました。	4回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
図書貸出	<目的> 身近なケアプラザで本が借りれる場をつくる事が目的とします。 <内容> 情報ラウンジ常設の図書コーナーの書籍貸出しを行いました。(1回2週間)	4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
権利擁護に関する事業	<目的> 地域住民を対象に、講座や相談会を開催し、制度の周知や啓発を行う事を目的とします。 <内容> 司法書士や行政書士に講師を依頼し終活講座と個別相談会を2回開催した。地域の集まりや、事業で消費者詐欺被害防止の呼びかけを行いました。	5月10日(木) 7月13日(金) 9月6日(木) 11月18日 (日) 2月12日(火) 2月14日(木)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
釜利谷親子ほっとサロン	<目的> 親子と地域住民とのつながり作りをし、情報交換の場を提供することを目的とします。 <内容> 子育てフリースペースで、ミニイベント等、交流の場を提供しました。	毎月第3月曜日 11回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
みんなでワイワイ百人一首	<目的> 地域住民同士の交流の場と、頭と体を使う事で介護予防につながる事を目的とします。 <内容> チーム対抗戦で百人一首を行いました。	毎月第1金曜日 12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
	<目的> ”西金沢地域支え合いネットワーク”から出た、地域課題「多世代交流」「男性の参加」「エリアフリー」を解決す	6日16日(+)

平成30年度 自主事業報告書

だれでもカレー	<p>る場を作る事を目的とします。</p> <p><内容> 西金沢コミュニティハウスと連携し、地域みんなでカレーを食べる場を作り、地域の方が楽しめるイベント等を披露</p>	<p>1月26日(土) 2回</p>
---------	--	------------------------

事業名	目的・内容	実施時期・回数
釜利谷親子 すくすく広場	<p><目的> 地域の中で子どもと養育者と共に支え合う人間関係作り、子育て世代への支援の輪を広げる事を目的とします。</p> <p><内容> 保育士の先生と一緒に体操をしたり、お絵描きをしたりしました。</p>	<p>9月29日(土) 1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
太極拳体験講座	<p><目的> 健康促進を目的とします。</p> <p><内容> 講師指導により、太極拳の体験を行いました。</p>	<p>9月11日(火) 1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
笑いヨガ	<p><目的> 笑う事が健康にもつながると言う事を広める事を目的とします。</p> <p><内容> 笑いヨガの講師指導の下、笑う事の大切さを学びました。</p>	<p>6月21日(木) 1回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
サマーフレンド	<p><目的> 障がいのある小学生・中学生を対象に夏休みの余暇支援、夏休みの思い出づくりを目的とします。</p> <p><内容> (7月) 昼食にボランティアさんの指導で、ラーメンを麺から作り食べました。食後は、ゲームやダンスなどを行いました。</p>	<p>7月30日(月) 8月10日(金) 2回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み工作教室	<p><目的> 地域の小学生を対象に夏休みの余暇支援を目的とします。</p> <p><内容> (7月) 講演会で神奈川県森林インストラクターより「森の水のはなし」を聞き、その後、うぐいす笛作りを行いました。 (8月) アロマオイルを使い、香りのモバイル作りを行いました</p>	<p>7月30日(月) 8月7日(火) 2回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
医療講演会 「お口の健康は 全身の健康につ	<p><目的> 地域住民の健康意識向上を目的とします。</p> <p><内容> 口腔内を清潔に保つことの大事さや、鼻呼吸の大事さにつ</p>	<p>8月20日(月) 1回</p>

平成30年度 自主事業報告書

ながる」	いて講演をしていただきました。	
事業名	目的・内容	実施時期・回数
医療講演会 「いまさら聞けない医療機関のかかりかた」	<p><目的> 地域住民の健康意識向上を目的とします。</p> <p><内容> 入院や通院時に先生との関わり方について、先生の立場からお話を伺いました。</p>	9月17日(月) 1回
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ベビーマッサージ	<p><目的> 歩行前の赤ちゃんと保護者を対象とし、参加者同士の交流を図ることを目的とします。</p> <p><内容> ホホバオイルを使用しお母さんが赤ちゃんに優しく声を掛けながらマッサージを行いました。</p>	9月25日(火) 1回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
医療講演会「食 べることと歩く ことが出来れば 人生幸せ」	<p><目的> 地域住民の健康意識向上を目的とします。</p> <p><内容> 「あいうべ体操」考案者の今井一彰先生の講演会を行いました。口呼吸ではなく鼻呼吸をすることの大事さなどを伺いました。最後に全員であいうべ体操を行いました。</p>	4月8日(日) 1回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育て支援事業 「ジャンケンポ ンplus」	<p><目的> 毎月1回開催している「ジャンケンポン」の回数を2回に増やし、交流の場を増やす事を目的とします。</p> <p><内容> おもちゃを置いた多目的ホールを開放し、自由に遊んでもらいました。お母さん同志・お子さん同士の交流の場となりました。</p>	毎月第2火曜日 9回 (7月8月12月は 休み)
事業名	目的・内容	実施時期・回数
医療講演会 「放っておくと 怖い、高血圧」	<p><目的> 正しい血圧の測定方法や高血圧治療の実際を説明していただき、健康な体をつくる事を目的とします。</p> <p><内容> 高血圧の怖さや、家庭で日常的に血圧を測定することの大事さについてお話を伺いました。</p>	10月4日(木) 1回
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
医療講演会 「今日からでき る 健康体操」	<p><目的> いつまでも自分の足で歩き続けていくために、すぐにできる健康体操を教えてくださいと事を目的とします。</p> <p><内容> ロコモティブシンドロームについて説明があり、参加者のロコモ度をチェックしました。また、ロコモ予防のための</p>	12月6日(木) 1回

平成30年度 自主事業報告書

体操をアドバイスをしていただきながら行いました。

事業名	目的・内容	実施時期・回数
うたごえサロン	<p><目的> 地域住民の誰もが立ち寄ることができ地域住民の交流の場となることを目的とします。</p> <p><内容> ご参加いただいた方のリクエスト曲から10曲くらい選曲し、曲にちなんだ映像や歌詞をスクリーンで紹介しながらピアノ伴奏で歌っていただきました。</p>	<p>8月29日(水) 11月30日(金) 2回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
にしかな芸術祭	<p><目的> 地域住民の誰もが立ち寄ることができ、地域住民の交流の場となることを目的とします。</p> <p><内容> 福祉保健活動団体による踊りや太鼓演奏を正面玄関の仮設ステージにて行い、午後は多目的ホールにてギター演奏などを楽しみました。障がい施設の焼菓子販売、健康ブー</p>	<p>10月7日(日) 1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ケーキ作り教室	<p><目的> ケーキ作りを学びながら地域住民の交流の場をつくる事を目的とします。</p> <p><内容> 講師指導の下、ケーキ作りを行い、作ったケーキは参加者全員で試食を行いました。</p>	<p>11月29日(木) 1回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
男性料理教室	<p><目的> 簡単にできるレシピを紹介する事で男性でも参加できる教室にする事を目的とします。</p> <p><内容> 炊飯器を使った料理を中心にレシピをつくりました。男性でも楽しみながら作る事ができ、出来上がった料理は、みんなで美味しく頂きました。</p>	<p>12月5日(水) 1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
貸館交流会	<p><目的> 西金沢地域ケアプラザに貸館登録されている団体を対象に交流を図り意見交換を行うことによりよりよい貸館運営へとつなげていくことを目的とします。</p> <p><内容> 前半は、貸館・調理室のお部屋の大掃除にご協力頂き後半は、交流会を開催し意見交換を行いました。</p>	<p>12月20日(木) 1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
西金沢オレンジ講座	<p><目的> 認知症と認知症の方とどうかかわるか、治療に繋げる方法について、地域への理解を広げる事を目的とします。</p> <p><内容> 樹診療所の精神保健福祉士金井氏に講師を依頼した。講座のあとは質疑応答と個別相談を行いました。</p>	<p>12月7日(金)</p>

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
横浜子育てサポートシステム 入会説明会	<p><目的> 子育て支援サポートを必要とする方とサポートできる方とをつなぐことが目的とします。</p> <p><内容> 子育て支援拠点とことこの職員による、横浜子育てサポートシステムの説明を行いました。</p>	12月11日 (火) 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ウォーキング講習会	<p><目的> 健康づくりを目的とします。</p> <p><内容> 最初にウォーキングをする時のワンポイントアドバイスとして、歩き方や靴選びについて教えていただきました。その後、準備運動をし釜利谷地区センターから小泉第二公園までを参加者全員で歩きました。</p>	11月8日(木) 1回

		実施時期・回数
手話ダンスとミニコンサートを楽しむ会	<p><目的> 多くの人に手話を知って頂く事を目的とします。</p> <p><内容> 手話ダンスを参加者全員で楽しみました。</p>	10月31日 (水) 1回

		実施時期・回数
親子de体操講習会	<p><目的> 子育てママの身体のこり、痛みを和らげるストレッチをお子さんと一緒に楽しく行う事を目的とします。</p> <p><内容> お子さんと一緒に遊びながらストレッチ体操を行いました。</p>	10月16日 (火) 1回

		実施時期・回数
釜利谷子育て連絡会 講演会	<p><目的> 家族で、地域で 子育て、孫育て、他孫育てを行っていく事を目的とします。</p> <p><内容> 『家族で、地域で 子育て、孫育て、他孫育て』をテーマに自分の子や孫だけでなく、地域で子育てをしていくことで、養育者（特に母親）の孤独感を少しでも和らげられる</p>	12月4日(火) 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
お茶の間 なないろ	<p><目的> 障がいを持ったお子さまと地域とのネットワークを作る事を目的とします。</p> <p><内容> 軍手を着用して折り紙を折ったりする疑似体験や、ロールプレイングを見て、日常によくあるシチュエーションでどういう対応が望ましいかを考えました。</p>	12月14日 (金) 1回

		実施時期・回数
	<目的>	

平成30年度 自主事業報告書

西金沢学園福祉教育	<p>認知症サポーター養成講座・高齢者疑似体験を行い、子ども達も認知症を理解し、高齢者に優しい地域づくりを目的とします。</p> <p><内容> 4年生全員を対象にエリアのキャラバンメイトさんによる”認知症サポーター養成講座”を行い、続いて”高齢者</p>	12月6日(木) 1回
ボランティア交流会	<p><目的> 活動いただいているボランティアさん同士の交流とボランティア活動の意識の共有化を図る事を目的とします。</p> <p><内容> 日頃の活動の感謝の会とし、ボランティアさん同士・ボランティアさんと職員の交流を行いました。</p>	実施時期・回数 3月27日(水) 1回
よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	<p><目的> 元気な高齢者が特別養護老人ホーム等でボランティア活動を行うことにより、本人の健康増進や介護予防、社会参加や地域貢献を通じた生きがいづくりを促進する事を目的とします。</p> <p><内容> テキストを使い、よこはまシニアボランティアポイントの</p>	実施時期・回数 3月27日(水) 1回
マンダラエンディングノート	<p>事業名</p> <p>目的・内容等</p> <p><目的> マンダラエンディングノートは、一度人生を振り返り回想していく事で今後の人生設計を考える事が目的とします。</p> <p><内容> 講師の指導の下、人生を振り返りながらノートを丁寧に書き上げました。</p>	実施時期・回数 3月18日(月) 1回
親子音楽会	<p><目的> 親子の繋がり・地域との繋がりを目的とします。</p> <p><内容> 親子で音楽を聴き、地域との交流を深めました。</p>	実施時期・回数 1月28日(月) 1回
簡単ストレッチ講座	<p><目的> 健康増進を目的とします。</p> <p><内容> 椅子に座って簡単に行えるストレッチを教えてもらいました。</p>	実施時期・回数 2月19日(火) 1回
	<p><目的> 認知症サポーター養成講座にて学び、デイのご利用者さまと交流の場を作ることが目的とします。</p>	実施時期・回数

平成30年度 自主事業報告書

西金沢学園交流 会	<内容> 4年生3クラスの生徒全員が、3日間に分かれデイサービスにて手品・歌・コマ回し等を披露してくれました。	3月 3回
--------------	--	----------

平成30年度「横浜市西金沢地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書(一般会計)＜地域活動＞

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	14,744,000	275,820	15,019,820	20,847,055	△ 5,827,235	横浜市より
利用料金収入			0		0	この列は入力しない
指定管理料充当 事業			0	1,058,350	△ 1,058,350	
自主事業収入			0		0	この列は入力しない
雑入	0		0	44,470	△ 44,470	
印刷代			0	33,270	△ 33,270	
自動販売機手数料			0		0	この列は入力しない
駐車場利用料金収入			0		0	この列は入力しない
その他(指定管理料充当)			0	11,200	△ 11,200	
その他(施設使用料相当額 法人負担分)	3,990,000		3,990,000		3,990,000	
その他(提案時控除 法人負担分)	4,058,000		4,058,000		4,058,000	
収入合計	22,792,000	275,820	23,067,820	21,949,875	1,117,945	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	9,511,000		9,511,000	8,429,421	1,081,579	
本俸	6,719,000		6,719,000	5,982,419	736,581	
社会保険料	845,000		845,000	503,419	341,581	
手当計	1,681,000		1,681,000	1,686,131	△ 5,131	
健康診断費	122,000		122,000	137,732	△ 15,732	
勤労者福祉共済掛金	144,000		144,000	38,250	105,750	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0	75,043	△ 75,043	
その他			0	6,427	△ 6,427	
事務費	5,271,000		5,271,000	3,616,833	1,654,167	
旅費	40,000		40,000	64,582	△ 24,582	
消耗品費	744,000		744,000	411,841	332,159	
会議随行費	5,000		5,000	15,144	△ 10,144	
印刷製本費	1,000		1,000	0	1,000	
通信費	515,000		515,000	546,913	△ 31,913	
使用料及び賃借料	0		0	0	0	
横浜市への支払分			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	300,000		300,000	152,980	147,020	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	156,000		156,000	137,182	18,818	
職員等研修費	40,000		40,000	34,116	5,884	
振込手数料	41,000		41,000	47,088	△ 6,088	
リース料	53,000		53,000	31,104	21,896	
手数料	14,000		14,000	10,464	3,536	
地域協力費	50,000		50,000	26,000	24,000	
その他	3,312,000		3,312,000	2,139,419	1,172,581	
事業費	576,000		576,000	1,645,423	△ 1,069,423	
運営協議会経費	42,000		42,000	20,694	21,306	予算・指定額
指定管理料充当 事業	534,000		534,000	1,624,729	△ 1,090,729	
管理費	6,804,000			6,839,340	△ 732,149	
建築物・建築設備点検			0	0	0	予算・指定額
光熱水費	4,458,000		0	4,511,011	0	
電気料金					0	
ガス料金					0	この列は入力しない
水道料金					0	
清掃費	650,000		650,000	987,655	△ 337,655	
修繕費	474,000		474,000	749,820	△ 275,820	予算・指定額
機械整備費	114,000		114,000	113,524	476	
設備保全費	658,000		658,000	657,907	93	
空調衛生設備保守	380,000		380,000	378,796	1,204	
消防設備保守	48,000		48,000	47,761	239	
電気設備保守	73,000		73,000	73,963	△ 963	
害虫駆除清掃保守	31,000		31,000	31,535	△ 535	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	126,000		126,000	125,852	148	
共益費	0		0	0	0	
その他	450,000		450,000	569,243	△ 119,243	
公相公課	630,000	0	630,000	674,353	△ 44,353	
事業所税			0		0	この列は入力しない
消費税	630,000		630,000	674,353	△ 44,353	
印紙税					0	この列は入力しない
その他()					0	この列は入力しない
事務経費(計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	この列は入力しない
本部分					0	この列は入力しない
当該施設分					0	この列は入力しない
二一対応費					0	この列は入力しない
支出合計	22,792,000	0	15,988,000	21,205,370	868,515	
差引	0	275,820	7,079,820	744,505	249,430	

自主事業費収入	534,000		534,000	0	534,000	
自主事業費支出	534,000		534,000	1,624,729	△ 1,090,729	
自主事業収支	0	0	0	△ 1,624,729	1,624,729	⇒自主事業(指定管理料充当の自主事業)費

管理許可・目的外使用許可収入	0		0	5,315	△ 5,315	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	0	0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	5,315	△ 5,315	

平成30年度「横浜市西金沢地域ケアプラザ」

収支予算書及び報告書(特別会計)

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料(包括)	23,421,000		23,421,000	26,771,923	△3,350,923	横浜市より
指定管理料(介護予防)	151,000		151,000	150,773	227	横浜市より
指定管理料(生活支援)	5,789,000		5,789,000	4,783,627	1,005,373	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	
指定管理料充当事業(包括)	0		0	0	0	
指定管理料充当事業(介護予防)	0		0	0	0	
指定管理料充当事業(生活支援)	0		0	0	0	
自主事業収入			0	106,500	△106,500	
雑入	0	0	0	10,910	△10,910	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	5,310	△5,310	
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	
その他(指定管理充当)	0		0	5,600	△5,600	
その他(提案時控除 法人負担分)			0	0	0	
収入合計	29,361,000	0	29,361,000	31,823,733	△2,462,733	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	24,127,000	0	24,127,000	20,916,848	3,210,152	
本俸	12,217,000		12,217,000	7,684,213	4,532,787	
社会保険料	3,030,000		3,030,000	2,871,761	158,239	
手当計	8,562,000		8,562,000	8,895,223	△333,223	
健康診断費	210,000		210,000	76,367	133,633	
勤労者福祉共済掛金	108,000		108,000	26,850	81,150	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	0		0	1,354,062	△1,354,062	
その他	0		0	8,372	△8,372	
事務費	2,287,000	0	2,287,000	3,348,598	△1,061,598	
旅費	128,000		128,000	24,806	103,194	
消耗品費	239,000		239,000	245,291	△6,291	
会議贈い費	0		0	5,646	△5,646	
印刷製本費	1,000		1,000	0	1,000	
通信費	196,000		196,000	208,009	△12,009	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	200,000		200,000	81,648	118,352	
図書購入費	10,000		10,000		10,000	
施設賠償責任保険	92,000		92,000	80,585	11,415	
職員等研修費	66,000		66,000	102,461	△36,461	
振込手数料	22,000		22,000	22,464	△464	
リース料	8,000		8,000	31,104	△23,104	
手数料	14,000		14,000	10,464	3,536	
地域協力費	20,000		20,000	20,000	0	
その他	1,291,000		1,291,000	2,516,120	△1,225,120	
事業費	1,429,000	0	1,429,000	1,169,317	259,683	
協力医	630,000		630,000	273,000	357,000	予算:指定額
指定管理料充当自主事業(包括)	339,000		339,000	406,842	△67,842	
指定管理料充当自主事業(介護予防)	151,000		151,000	150,773	227	
指定管理料充当自主事業(生活支援)	309,000		309,000	338,702	△29,702	予算:指定額
管理費	1,518,000	0	1,518,000	1,944,045	△426,045	
建築物・建築設備点検			0	0	0	予算:指定額
光熱水費	894,000	0	894,000	1,199,129	△305,129	
電気料金			0	0	0	
ガス料金			0	0	0	
水道料金			0	0	0	
清掃費	173,000		173,000	262,540	△89,540	
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	予算:指定額
機械警備費	30,000		30,000	30,177	△177	
設備保全費	175,000	0	175,000	174,882	118	
空調衛生設備保守	101,000		101,000	100,691	309	
消防設備保守	13,000		13,000	12,695	305	
電気設備保守	20,000		20,000	19,661	339	
害虫駆除清掃保守	8,000		8,000	8,382	△382	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	33,000		33,000	33,453	△453	
共益費	0		0	0	0	
その他	120,000		120,000	151,317	△31,317	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他()			0	0	0	
事務経費(計算根拠を説明欄に記)	0	0	0	0	0	
本部分			0	0	0	
当該施設分			0	0	0	
二一ス対応費			0	0	0	
支出合計	29,361,000	0	29,361,000	27,378,808	1,982,192	
差引	0	0	0	4,444,925	△4,444,925	

自主事業費収入				106,500		
自主事業費支出				896,317		
自主事業収支	0			△789,817		⇒自主事業(指定管理料充当の自主事業)費

管理許可・目的外使用許可収入				5,310		駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人
管理許可・目的外使用許可支出				0		使用料(横浜市への支払等)、駐車場設備保全費
管理許可・目的外使用許可収支				5,310		

平成 30年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 横浜市西金沢地域ケアプラザ

平成30年4月1日～平成31年3月31日
(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			予防通所介護・第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	2122	2622	-500	26406	27190	-784	144594	124587	20007	5603	6597	-994
	その他	4909	4454	455	2929	3170	-241	768	781	-13	0	0	0
	介護予防ケアマネジメント費	4777	4197	580			0			0			0
	事業・負担金収入			0	2738	2979	-241		38	-38			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
	その他	132	257	-125	191	191	0	768	743	25			
収入合計(A)		7031	7076	-45	29335	30360	-1025	145362	125368	19994	5603	6597	-994
支出	人件費	0		0	23269	20382	2887	70177	70182	-5			0
	事務費	5589	2509	3080	4427	3541	886	34179	23879	10300			0
	事業費	0		0	630	770	-140	10876	10954	-78			0
	管理費	0		0	0		0	8196	9296	-1100			0
	その他	750	399	351	0	235	-235	3990	4010	-20	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0		20	-20			0
	消費税			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	750	399	351			0			0			0
	施設使用料相当額			0			0	3990	3990	0			0
	利用者等外給食費			0		235	-235			0			0
			0			0			0			0	
その他			0			0			0			0	
支出合計(B)		6339	2908	3431	28326	24928	3398	127418	118321	9097	0	0	0
収支 (A) - (B)		692	4168	-3476	1009	5432	-4423	17944	7047	10897	5603	6597	-994

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業(認知症対応型通所介護等の事業)を実施している場合は、事業ごとに列を増やして同様に記載をしてください。