

平成 30 年 5 月 31 日

金沢区長

横浜市神奈川区羽沢町 550-1
社会福祉法人 若竹大寿会
理事長 竹田 一雄



平成 30 年度 富岡東地域ケアプラザ事業計画書等について

平成 30 年度 富岡東地域ケアプラザの事業計画に係る下記書類を提出します。

【施設名】

富岡東地域ケアプラザ

【提出書類】

- (1) 平成 30 年度 富岡東地域ケアプラザ事業計画書
- (2) 平成 30 年度 富岡東地域ケアプラザ収支予算書
- (3) 平成 30 年度 自主事業計画書・収支計画書

平成 30 年度 地域ケアプラザ事業計画書

【施設名】

富岡東地域ケアプラザ

1 全事業共通

地域の現状と課題について

- ・担当エリアの富岡第二地区と金沢シーサイドタウン地区は、それぞれに65歳以上の人口割合が増えている地域であり、各地区の特徴を踏まえ金沢区地域保健福祉計画「地区別計画」の目標に沿った地域づくりの支援を行ないます。
- ・富岡第二地区は連合町内会が中心となって強力な組織力で活動し、住民の団結力は強くあります。近年、マンションが新しく建設され、新しい住民との連携も必要になっています。自治会員数の減少、役員の高齢化、役員の担い手不足の他、異世代交流事業の参加者減少、障害児・者の活動支援等の課題も出てきております。これらの課題に対して地区社協と共に検討し取り組んでまいります。
- ・金沢シーサイドタウン地区は、同年代の住民が多く住む地域であり一斉に高齢化へ突入することを予測して、地区でも意識して地域づくりを行ってきています。地域の課題には自主的に取り組んでいく地区ですので、ケアプラザでは地区の困り事への相談を受けてから支援を行うという方法で支援しています。現在はサークル活動やボランティア活動を活発に行っているグループでも、次世代の担い手が心配されています。地区役員と協働して、新たなボランティアの発掘をしています。
- ・2つの地区をまたいで、今まで潜在化していた障害児・者問題に関しても各専門部署との関わりを密にして取り組んでいきます。

(1) 相談（高齢者・子ども・障害者分野等の情報提供）

基本的に、いつでもすぐに相談に応じ、個々に丁寧に応じるようにしていきます。また、フォーマルサービスだけでなく、積極的にインフォーマルサービスや地域の資源を活用していきます。地域の関係機関と良好な関係を築くために、地域の会合への参加や地域に役立つ情報を提供できるような事業を企画し、ケアプラザに相談窓口があることを周知していきます。

(2) 各事業の連携

毎月5職種会議を開催し、情報の共有や課題の抽出を行っていきます。また、課題解決に向けた事業計画を協働で行っていきます。

(3) 職員体制・育成、公正・中立性の確保

- ・各種専門資格の取得に向けた支援体制も整え、お互いの協力のもと一人一人のスキルアップに努めます。また、専門職としての意識を高く持ち対応できるよう適正な職員配置にも努めてまいります。
- ・5職種会議を持つなどして、情報が一つの部門・人で留まらない体制作りにも努めます。その結果、スムーズな情報共有・対応となるように努めてまいります。
- ・認知症実践者研修等、各種の研修に多くの職員が参加し振り返り研修を行い、専門知識の習得に努めてまいります。

(4) 地域福祉保健のネットワーク構築

自治会、民生委員、保健活動推進委員、ボランティア団体、障害者団体等と連携をとり、地域のインフォーマルサービスを有機的に結びつけ、地域住民の生活の質の向上を目的とした支援を行ってまいります。

(5) 区行政との協働

- ・福祉保健課や高齢・障害支援課を中心にした区の事業に協力し、当施設の自主事業に対する助言・協力を頂きながら事業を進めてまいります。

2 地域活動交流事業

(1) 自主企画事業

歌のサロン・子育てサロン「くるりん」・午後の音楽会・障がい者余暇支援「太陽の森」・幼児向け音楽体操・救命救急講座（乳幼児向け・成人向け）・ボランティア感謝会・親子向け吹奏楽コンサート・子育てサポートシステム説明会・障がい児余暇支援「サマーフレンド」・障がい者余暇支援「楽しいスポーツをしよう」・神奈川県警察音楽隊クリスマスコンサート・ふれあい遊び&育児相談・クリスマス会・ボランティア講座・親子で笑いヨガ・和太鼓演奏・リンパを流すストレッチ・親子で遊ぼう・東風祭

(2) 福祉保健活動団体等が活動する場の提供

- ・福祉保健活動を行う団体に対して、ケアプラザの自主事業にて披露の場を提供します。
- ・福祉保健活動を行う団体に対して、貸し部屋やロッカーの確保を行います。
- ・ホームページに貸し館空き状況を掲載します。

(3) ボランティアの育成及びコーディネート

- ・デイサービスの依頼に対してボランティアコーディネートを実施します。
- ・新規にボランティアを希望される方のコーディネートとマッチングを行います。
- ・障がい者支援事業のボランティアの発掘を目指します。
- ・ボランティア感謝会を開催して、ボランティア同士の情報交換と交流の場を設けます。

(4) 福祉保健活動等に関する情報収集及び情報提供

- ・ケアプラザ新聞発行・事業案内のポスター掲示・チラシの設置(ケアプラザ内、外の掲示版、富岡会館の掲示版、富岡並木地区センターなど)
- ・ホームページを用いての周知
- ・毎事業終了後のブログの作成
- ・福祉保健活動に関する情報を掲載したポスターをケアプラザ内に掲示
- ・アンケート調査
- ・各事業時にチラシを配布するなどしての周知
- ・館内の TV により、事業案内などの周知

3 生活支援体制整備事業

(1) 事業実施体制

誰もが活躍できる地域を目指し、地域住民の得意な事・できることを聞き取り把握し、適宜様々な取り組みをご案内することで活躍の場を広げてもらう。特に介護認定を受けた方を中心とした活躍の場作りを行っていきます。
地域ニーズから拾いあげた、日常生活支援に関わる広域のボランティア団体の立ち上げを行っており、今年度中の動き出しを計画しています。

(2) 地域アセスメント（ニーズ・資源の把握・分析）

地域資源リストの更新を引き続き行うと同時に ayamu の更新も行います。
更新とともに資源開発や必要資源の分析を行い、ケアプラザ全体で共有し、ケアマネジメント等に活用していきます。また、地域とも共有をしっかりと図ります。
様々な既存データ等を活用し、高齢化率や認定率だけでない部分に目を向けて行きたいと考えています。

(3) 連携・協議の場

認知症に対する協議体を継続して実施します。
協議体での話し合いから出てきたニーズ等に合わせ、協力依頼関係機関などにも声を掛け、協議体を広げていき、多様なニーズに対応できるようにします。
オレンジリングを持った方への支援の取り組みを計画しています。

(4) より広域の地域課題の解決に向けた取組

認知症に対する誤った認識により、地域とのかかわりが希薄になったことで認知症を患った方は当然ですが、その介護者までもが孤立してしまいます。
認知症の方へのかかわり方を理解することも大切ですが、誤った認識（怖い・何をするかわからない・何もわからない人等）を変えていくような、認知症の方ご本人による普及啓発を行いたいと考えています。

4 地域包括支援センター運営事業

(1) 総合相談支援業務

①地域におけるネットワークの構築

・自治会、民生委員、保健活動推進委員、ボランティア団体、障害者団体等と連携をとり、地域のインフォーマルサービスを有機的に結びつけ、地域住民の生活の質の向上を目的とした支援を行っていきます。

②実態把握

・出張相談や関係機関、地域住民から地域について情報収集するなど実態把握に努め、かつ、把握した内容を必要に応じて関係者と共有できるよう情報を整理していきます。

③総合相談支援

- ・地域の関係機関と良好な関係を築くために地域の会合に参加し、顔の見える関係づくりを進めていきます。また、ケアプラザに相談窓口があることを周知していきます。
- ・地域の催事やケアプラザまで来られない方が相談できる場所として、地区社協と協力して行っている「ほのぼの（シーサイド地区）」「ジュピのえんがわ（富岡第二地区）」で出張相談を行います。
- ・高齢、児童、障害のあらゆる相談に適切に対応出来るよう地域交流と連携し、地域の情報収集と整理を行っていきます。

(2) 権利擁護業務

①成年後見制度の活用促進・消費者被害の防止

- ・地域に出向く際、地域の方々及び関係機関等を対象に、成年後見制度及び権利擁護事業、消費者保護に関する情報提供を行います。必要に応じて、関係機関につなげるといった支援をしていきます。また、詐欺に関する地域の情報提供を行い、地域の状況を随時確認するとともに、啓発・注意喚起を行うといった支援を継続的に行います。
- ・ご本人様、ご家族様等の状況に合わせた、成年後見制度申立支援（受診付添・家庭裁判所付添等を含む）・アドバイス及び必要機関への連絡調整・連携等を個別に行います。
- ・専門家による成年後見制度及び法律等に関する無料相談会を開催予定です。
- ・終活事業として、葬儀・看取り等についての講座開催予定です。

②高齢者虐待への対応

- ・早期発見出来るよう、日頃から地域のサークル活動や地域行事等に参加し、地域の実態把握が可能な関係の構築に努めます。あわせて、サービス事業所等に状況確認を行う等の連携も図っていきます。状況に応じて、個別訪問等を関係機関と連携を図りながら行っていきます。
- ・虐待が疑われるような世帯に対し、区役所・関係機関と支援の方向性を共有し、区役所との分担に基づき対応を行い、適切な支援へとつなげていきます。また、養護者に対しても、支援出来る体制を整えていきます。
- ・介護者のつどいの内容として、介護者等の負担軽減・レスパイトケアが出来るような講座を取り入れていきます。
- ・近隣地域ケアプラザの社会福祉士職との共催にて、事業所等を対象とした虐待研修を開催予定です。

③認知症

- ・地域の方々に正しい認知症の理解及び対応方法等を知って頂くため、地域の集まりに出向き、認知症に関する情報提供及びミニ講座を開催し、普及啓発を行います。
- ・徘徊 SOS ネットワーク申請等について個別支援を行います。また、SOS ネットワークに登録されていない方で、徘徊等の症状があるご本人様及び関係者の方へ継続的に支援を行います。
- ・認知症及び認知症状のある方、ご家族様に合わせた個別支援を行っていき、状況に応じて各関係機関と連携を図っていきます。
- ・介護者のつどいを開催し、認知症に関連する講座及び介護体験談等を通じて、知識を深めることにつなげていきます。
- ・地域サロンの活動支援を通して、認知症の方の理解を深めて頂けるような支援を行っていきます。
- ・認知症相談には対して、適切な情報提供や受診補助等の支援を行っていきます。
- ・地域で安心してらせるように、認知症の見守りのネットワーク作りを行っていきます。
- ・認知症の診断を受けても、認知症であることを受け入れることが出来ない方や、介護サービスにつながらずに介護者が不安に感じている方を対象にサロンを開催し、支援に繋げていきます。

(3) 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

①地域住民、関係機関等との連携推進支援

- ・自治会、老人会、地域の催事等に参加し、情報提供や出張相談を行い、地域住民や関係機関との連携を深めます。
- ・民児協との交流会を継続して開催し、連携を深めます。
- ・保健活動推進委員の定例会に出席し、情報提供や講座等で後方支援を行います。
- ・地区社協やボランティア団体の活動に参加し、情報提供を行うとともに連携を深めます。
- ・グループホームや小規模多機能居宅介護の運営推進会議に出席し、情報提供を行いつつ、連携を深めます。
- ・ジュピのえんがわの運営会議に出席し、情報提供や講座等で後方支援を行います。
- ・地域で安心して暮らせるように、認知症の見守りのネットワークづくりを継続して行っていきます。

②医療・介護の連携推進支援

- ・金沢区三師会やケアマネ倶楽部と協力して情報交換会を開催し、連携を深めます。
- ・金沢区近隣病院の医療ソーシャルワーカーと協力して連絡会を開催し、情報シートの更新を行います。
- ・病院と連携し、地域住民を対象に医療講座を開催します。
- ・北部ブロック在宅医療連絡会を開催し在宅医療機関の連携を深めます。
- ・薬剤師とケアマネジャーの情報交換会を開催し、情報交換や連携を深めます。

③ケアマネジャー支援

- ・医療機関や関係団体との情報交換や交流会を開催し、他職種間との連携が図れるように支援します。
- ・区内の包括と協力し、新任ケアマネジャーの研修会を開催します。
- ・金沢区ケアマネ倶楽部の役員会や委員会に出席し、後方支援します。
- ・北部地区4包括共催で「ケアマネ・カフェ」や「事例検討会」を継続して開催し、ケアマネジャーが相談しやすい環境を整え支援します。
- ・主任ケアマネジャー研修会を開催し、区内の包括と居宅の主任ケアマネジャーの資質向上・更新研修受講支援や連携を深めます。
- ・ケアマネジャーからの相談は、随時相談に乗り同行訪問やカンファレンスを開催します。
- ・エリア近隣の少人数の居宅介護支援事業所のケアマネジャー向けに情報交換や交流を行い、資質向上のために勉強をする場を設けます。

(4) 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

- ・地域ケア会議（個別ケース・包括レベル）を開催し、多職種で地域の課題を検討しながら、地域の支援体制づくりにつなげられるように支援します。
- ・地域の関係機関や医療機関、介護サービス事業所等の、多職種間の顔の見える関係づくりに努めます。

(5) 介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

- ・要介護状態になることをできる限り防いでいくために今できることに着目し、目指す生活がイメージできるような目標を設定します。
- ・目標達成の為に対象者と一緒にプラン作成を行うとともに、家族・事業実施担当者と同様に目標共有し、対象者が自主的に取り組めるよう支援します。
- ・定期的にモニタリングを行い、適切な介護保険サービス・インフォーマルサービスをプランニングすることで、自立に向けた支援を行っていきます。
- ・委託ケースのケアマネと定期的に連絡をとり、適切なケアマネジメントができるよう支援します。

(6) 一般介護予防事業

一般介護予防事業

- ・ 高齢者が住み慣れた地域で介護予防を意識し、具体的な取り組みを始めるきっかけとなる機会を提供します。
- ・ 気軽に参加できる身近な場所（集会所等）で、健康づくりにつながる講座を5職種協働で開催します。
- ・ 元気づくりステーション活動を継続していけるよう支援します。
- ・ 行政機関や、医療関係機関と連携をとり、介護予防普及・啓発活動を行います。
- ・ 自主的に健康づくりを行えるよう、人材育成を行います。

その他

--

施設の適正な管理について

ア 施設の維持管理について

清掃

日常清掃、定期清掃、ガラス・網戸、照明器具、カーテン、グリストラップ、フィルター、全熱交換器フィルター、給排気ガラリ、厨房フィルター、排水管高圧洗浄の定期清掃を委託している業者により実施いたします。

点検

設備巡回、消防設備、空調、エレベーター・自動ドアの定期点検を実施し適切に対処いたします。

その他

館内・館外の植栽管理、害虫駆除を適時に実施いたします。

イ 効率的な運営への取組について

法人での取り組み

法人運営のケアプラザ6施設での所長会を毎月開催し、効果的な運営について検討しています。また、地域包括支援事業・地域交流事業・居宅介護支援事業・通所介護事業の部門ごとの会議を開催し、相互の情報交換のほか、事業推進の仕方等を検討することで効果的運営に努めます。

災害対策の見直しや介護保険報酬改定について検討し、顧客満足度に沿ったサービスを提供できるように取り組みます。

金沢区内での取り組み

金沢区福祉保健課が中心となって、区内の所長・地域包括支援センター・地域交流コーディネーターは相互に情報交換や合同事業を効率的に実施していきます。

居宅介護支援のケアマネジャーは、区内ケアマネクラブに参加して他施設のケアマネジャーと交流して良い刺激となり業務に活かすようにいたします。

ウ 苦情受付体制について

苦情には迅速に対応してご利用者の信頼度を高めることを目的にして、苦情解決規定、苦情受付担当者・解決責任者、第三者委員を配置しています。またそのシステムが分かるように掲示し、もし苦情があった場合には利用者が苦情を申立てしやすいうように努めます。

苦情解決の取り組みは迅速な対応を心がけております。

また、第三者委員会を開催して報告や苦情に対する取り組みについて意見や提案等を伺います。

エ 緊急時（防犯・防災・その他）の体制及び対応について

防災について

- ・火災・地震に備えた避難訓練を2回実施しました。
貸館利用者（ボランティア）やデイサービス利用者の協力を得て、火災に加えて大地震時の避難訓練を行いました。津波災害時の避難方法は、当施設は海拔2.6メートルに立地していることより足元の不自由な高齢者にとって課題が大で、避難場所の設定は現在も模索中で、防災マニュアル改定は継続課題として取り組んでまいります。
- ・住民急変時にAEDをケアプラザ職員として使用できるように、消防署指導のもと全職員対象の講習会や自主事業の講座を開催します。
- ・金沢区防災計画に即して、特別避難場所の開設や災害時の応急備蓄品の管理について、職員全員が適切にできるよう訓練・確認を実施します。

防犯について

- ・近隣での被害情報を職員間で共有し、地域住民向けの被害予防の講座を2回実施し、地域の防犯意識を高めるよう努めます。
- ・デイサービス送迎車に防犯パトロールのステッカーを貼り、地域のパトロールに協力していきます。
- ・ケアプラザの建物周辺に、燃えやすいものやゴミを放置しない等の清掃・美化・整頓に努め、防犯を未然に防ぐよう取り組みます。

その他

- ・職員の安全のため夜間は2名体制を維持し、警備会社への通報も直接できるようなシステムを敷いています。
- ・職員緊急参集体制は、近所（15分以内に駆け付けられる範囲）の職員としています。

オ 事故防止への取組について

施設で事故やヒヤリハットが多いのはデイサービス事業ですが、もし事故が発生した場合には当日内に現場検証して分析、是正策の検討をし、併せて家族への報告、法人への報告、必要な場合は区に報告し対処いたします。

法人では、事故が発生した時点で、事故報告書を法人施設全体にメール（この際は個人情報削除）で報告、全施設は事故報告を受けて、事故分析及び是正策を共有することで事故防止に活用するシステムを使い防止活動を行います。

施設内では、毎月のデイ会議において分析・是正策を全職員に報告し、再発防止策を周知徹底してまいります。

職員へ事故防止の意識を高めるために、リスクマネジメント研修を実施いたします。

カ 個人情報保護の体制及び取組について

法人の個人情報保護規定を用いて全職員に、個人情報保護の研修を実施しました。

また、採用職員に対しても同様に指導し、定期的に自己チェックを行ない個人情報の管理状況を確認するように啓蒙してまいります。

個人ファイル等の個人情報は、必ず鍵のかかる書庫に保管し、館外への持出し禁止を維持してまいります。

請求書や連絡票は誤配布・誤送信を防ぐために、必ずダブルチェックを行って定期的にチェック体制の点検をしております。

PCは起動時にはパスワードを入力するよう設定し、退庁時は倉庫に鍵をかけて保

管し、通所介護事業・居宅介護事業で使用するソフトにはデータをサーバー管理し、USBメモリーは使用禁止します。

キ 情報公開への取組について

館内に、運営規程、約款、重要事項説明書、事業報告書について掲示し、閲覧できるようにいたします。

介護サービス情報は情報公表センターに対し、事業所情報公表項目（「基本情報」「介護サービス情報」）を記入し報告してまいります。また、かながわ福祉振興会にも介護情報公表として通所介護事業所及び居宅介護事業所の情報を公表してまいります。

法人ホームページにも毎月、情報をアップし事実に基づいた情報を公開いたします。

ク 人権啓発への取組について

地域住民の暮らしの中に人権を大切にし、互いに尊重しあえる地域づくりを目標に、地域での障害者を理解する講座、実際にいろいろな方が一堂に活動できる活動を行います。

さらに、人権週間において、担当エリア内小学校での障害を持つ方の体験を語っていただく講演会等を行うことにより、人権を尊重することが根付いた地域づくりを行ってまいります。

ケ 環境等への配慮及び取組について

「ヨコハマ3R夢」に則って、ゴミの分別を行いゴミリサイクル推進事業に努め、かつゴミ減量化を努めましたが、一般ゴミは昨年度比で若干増加となりました。利用者にはゴミ持ち帰りを推奨し、職員に対してもゴミ減量化の意識を高めるよう指導してまいります。

ペットボトルキャップを収集し、障害者団体に寄付や海外子どもワクチン購入資金に活用して頂きました。ケアプラザでの収集が周知し近隣の保育園からの協力も頂くようにしてまいります。

介護保険事業

指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業

《職員体制》

保健師等1名、社会福祉士 1名 主任ケアマネジャー 1名
ケアマネジャー 1名（非常勤）、事務 1名（非常勤）

《目標》

- ・地域包括支援センターは事業対象者・「要支援1・2」の認定を受けている人を対象に介護予防マネジメントを実施し、包括的継続的な支援を受けられるよう調整します。
- ・事業対象者や要支援1・2の認定を受けた方に対して、地域包括支援センターが介護予防ケアプランを作成します。
- ・事業対象者や要介護から要支援の認定を受けた方の介護予防ケアプラン作成は、利用者の意思決定を大切にし、都道府県の指定を受けた居宅介護支援事業所に介護予防支援業務の委託を依頼します。
- ・地域包括支援センターは、介護予防サービス事業所の選択を左右し得る立場にあるため、公正・中立の立場で対応します。

《実費負担》

特になし。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

介護予防ケアプラン作成の研修に積極的に参加し、プランに活かします。
介護保険内のサービスのみならず、民生委員、地域のボランティアや団体など地域の方とも連携をとり、インフォーマルサービスも調整します

《利用者目標》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
100	100	100	100	100	100
10月	11月	12月	1月	2月	3月
100	100	100	100	100	100

居宅介護支援事業

《職員体制》

介護支援専門員 7名

常勤 4名（うち兼務 1名） 非常勤 3名（うち兼務 1名）

※平成30年4月に1名増加

《目標》

ご本人の状態やご家族を取り巻く環境を把握し、ご本人の生活の意向に沿ったサービス計画書を作成し、ご自宅での自立した生活が続けられるよう支援します。行政や地域包括支援センター、外部機関が開催する研修会や事例検討会に積極的に参加して、専門職としてのスキルアップを目指します。

入退院時の医療機関への情報提供や訪問診療、訪問看護と情報共有し連携を強化します

週1回の居宅会議で新規利用者や困難ケースの情報共有し、担当のケアマネジャーが不在時でも対応ができ、また、携帯電話を持つことで24時間相談を受け付けられる体制を整えます。

年1回家族会を開催し、ケアマネジャーとご家族との顔の見える関係作りをして、ご家族が相談しやすい関係性を構築します。

《実費負担》

ご利用者負担なし。但しサービス提供地域を越えて訪問する時は、その交通費を実費でいただく場合がある。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

地域包括支援センターや地域活動交流事業、生活支援との連携を図り、インフォーマルサービスを活用することで、地域の方にも関わりを持ってもらい、幅広い支援を行うことが出来る。

特定事業所加算（Ⅱ）を算定している。

《利用者目標》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
112	115	120	124	128	132
10月	11月	12月	1月	2月	3月
135	140	144	148	150	150

通所介護・認知症対応型通所介護

《提供するサービス内容》

通所サービス計画の作成

- 入浴
- 昼食
- 送迎
- 健康状態の確認
- 介護サービス（移動や排泄介助、見守り等）
- 機能訓練
- 生活指導（相談援助等）

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

《通常規模型通所介護》

要介護度	基本単位	入浴加算	中重度者ケア体制加算	サービス提供体制強化加算（Ⅰ）	合計単位	①ご利用者負担金 1割	①ご利用者負担金 2割	②介護職員処遇改善加算	②介護職員処遇改善加算
要介護1	645	50	45	18	758	813円	1625円	45	91
要介護2	761				874	937円	1874円	53	106
要介護3	883				996	1068円	2135円	61	122
要介護4	1003				1116	1196円	2393円	68	137
要介護5	1124				1237	1326円	2652円	76	153
介護職員処遇改善加算（Ⅰ）	H31年3月31日までの加算です。 1ヵ月のご利用者負担金（1割・2割）の合計に加算されます。 ご利用される回数によって、金額が変わります。 （区分支給限度額対象外）								
③ 昼食費（おやつ代含む）						810円			

※ その他、実費相当を徴収するものについては、各施設で項目を増やして記載を
してください。

《事業実施日数》 週 6 日

《提供時間》 10:00 ~ 17:10

《職員体制》

管理者	1名（常勤兼務）
生活相談員	3名（常勤兼務3名）
看護職員	8名（非常勤兼務8名）
介護職員	17名（常勤兼務7名、非常勤兼務10名）
機能訓練指導員	8名（非常勤兼務8名）

《目標》

今年度も認知症予防プログラムの一環として万歩計を使った有酸素運動とデュアルタスクとなるスリーA体操で予防プログラムを継続実施。レクリエーションや個別機能訓練の見直しを行い、活動内容の整理を行います。

《利用者目標》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
700	761	735	735	764	735
10月	11月	12月	1月	2月	3月
735	735	679	679	679	764

介護予防通所介護・第1号通所事業・介護予防認知症対応型通所介護

《提供するサービス内容》

- 介護予防通所サービス計画の作成
- 入浴
- 昼食
- 送迎
- 健康状態の確認
- 介護サービス（移動や排泄介助、見守り等）
- 生活指導（相談援助等）

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

※ 下記の表は、デイサービス一ヶ月の利用につきかかる概ねの料金です。

基本単位	基本単位	合計単位	1カ月の 利用 料金 (1割)	1カ月の 利用 料金 (2割)
事業対象者 要支援1	1647	1647	1766 円	3531 円
要支援2 (週1回程 度)	1647	1647	1766 円	3531 円
要支援2 (週2回程 度)	3377	3377	3621 円	7241 円
サービス提 供体制強化 加算(I)イ	72	介護福祉士数が50%を超えてい る為 (要支援1の方)	78円	
	144	介護福祉士数が50%を超えてい る為 (要支援2の方)	155円	
介護職員処 遇改善加算 (I)	5.9%	H31年3月31日までの加算で す。 1ヵ月のご利用者負担金(1割・ 2割)の合計に加算されます。 ご利用される回数によって、金額 が変わります。 (区分支給限度額対象外)	104	208
			213	427

昼食費 810円×利用日数

※ その他、実費相当を徴収するものについては、各施設で項目を増やして記載をしてください。

《事業実施日数》 週 6 日

《提供時間》 10:00 ~ 17:10

《目標》

認知症予防プログラムの実施。万歩計を使った有酸素運動とデュアルタスクとなるスリーA体操で予防プログラムを構築していきました。友達・職員と会話をしながら行う事で、気分転換にもなりました。歩数を目で分かりやすく地図にお越して、達成感を感じて頂く工夫を行った。今後も継続的に実施を行います。

《利用者目標（契約者数）》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
48	50	51	51	52	54
10月	11月	12月	1月	2月	3月
56	56	57	58	57	58

平成30年度「横浜市富岡東地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書(一般会計)<地域活動>

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	20,291,797		20,291,797	20,291,797	0	横浜市より
利用料金収入			0		0	この列は入力しない
指定管理料充当 事業	0		0	0	0	
自主事業収入			0		0	この列は入力しない
雑入	0		0	0	0	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	この列は入力しない
駐車場利用料金収入			0	0	0	この列は入力しない
その他(指定管理充当)	0		0	0	0	
その他(施設使用料相当額 法人負担分)			0	0	0	
その他(提案時控除 法人負担分)			0	0	0	
収入合計	20,291,797	0	20,291,797	20,291,797	0	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,035,000		11,035,000	0	11,035,000	
本俸	8,300,000		8,300,000	0	8,300,000	
社会保険料	1,200,000		1,200,000	0	1,200,000	
手当計	1,400,000		1,400,000	0	1,400,000	
健康診断費	35,000		35,000	0	35,000	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマホムんぽ
退職給付引当金繰入額			0	0	0	
その他	100,000		100,000	0	100,000	
事務費	841,000		841,000	0	841,000	
旅費	10,000		10,000	0	10,000	
消耗品費	250,000		250,000	0	250,000	
会議随行費	10,000		10,000	0	10,000	
印刷製本費	20,000		20,000	0	20,000	
通信費	250,000		250,000	0	250,000	
使用料及び賃借料	0		0	0	0	
横浜市への支払分			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	30,000		30,000	0	30,000	
図書購入費	5,000		5,000	0	5,000	
施設賠償責任保険			0	0	0	
職員等研修費	5,000		5,000	0	5,000	
振込手数料	1,000		1,000	0	1,000	
リース料	60,000		60,000	0	60,000	
手数料			0	0	0	
地域協力費			0	0	0	
その他	200,000		200,000	0	200,000	
事業費	342,000		342,000	0	300,000	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算・指定額
指定管理料充当 事業	300,000		300,000	0	300,000	
管理費	7,199,000		7,199,000	0	3,199,000	
建築物・建築設備点検			0	0	0	予算・指定額
光熱水費	4,000,000		0	0	0	
電気料金			0	0	0	
ガス料金			0	0	0	この列は入力しない
水道料金			0	0	0	
清掃費	1,500,000		1,500,000	0	1,500,000	
修繕費	474,000		474,000	0	474,000	予算・指定額
機械整備費	300,000		300,000	0	300,000	
設備保全費	525,000		525,000	0	525,000	
空調衛生設備保守	200,000		200,000	0	200,000	
消防設備保守	40,000		40,000	0	40,000	
電気設備保守	60,000		60,000	0	60,000	
害虫駆除清掃保守	25,000		25,000	0	25,000	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	200,000		200,000	0	200,000	
共益費			0	0	0	
その他	400,000		400,000	0	400,000	
公租公課	850,000	0	850,000	0	850,000	
事業所税			0	0	0	この列は入力しない
消費税	850,000		850,000	0	850,000	
印紙税			0	0	0	この列は入力しない
その他()			0	0	0	この列は入力しない
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	この列は入力しない
本部分			0	0	0	この列は入力しない
当該施設分			0	0	0	この列は入力しない
二一対対応費			0	0	0	この列は入力しない
支出合計	20,267,000	0	20,267,000	0	16,225,000	
差引	24,797	0	24,797	20,291,797	△ 16,225,000	
自主事業費収入	300,000		300,000	0	300,000	
自主事業費支出	300,000		300,000	0	300,000	
自主事業収支	0	0	0	0	0	⇒自主事業(指定管理料充当の自主事業)費
管理許可・目的外使用許可収入	0		0	0	0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	0	0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	0	0	

平成30年度「横浜市富岡東地域ケアプラザ」

収支予算書及び報告書(特別会計)

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料(包括)	23,843,115		23,843,115		23,843,115	横浜市より
指定管理料(介護予防)	142,750		142,750		142,750	横浜市より
指定管理料(生活支援)	5,789,000		5,789,000		5,789,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	この列は入力しない
指定管理料充当事業(包括)	0		0		0	
指定管理料充当事業(介護予防)	0		0		0	
指定管理料充当事業(生活支援)	0		0		0	
自主事業収入			0		0	この列は入力しない
雑入	0	0	0		0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	
その他(指定管理充当分)	0		0		0	
その他(提案時控除 法人負担分)			0	0	0	
収入合計	29,774,865	0	29,774,865	0	29,774,865	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	24,270,000	0	24,270,000	0	24,270,000	
本俸	13,700,000		13,700,000		13,700,000	
社会保険料	3,400,000		3,400,000		3,400,000	
手当計	6,800,000		6,800,000		6,800,000	
健康診断費	20,000		20,000		20,000	
勤労者福祉共済掛金			0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他	350,000		350,000		350,000	
事務費	1,741,000	0	1,741,000	0	1,741,000	
旅費	50,000		50,000		50,000	
消耗品費	200,000		200,000		200,000	
会議随費	20,000		20,000		20,000	
印刷製本費	20,000		20,000		20,000	
通信費	230,000		230,000		230,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0				0	
その他				0	0	
備品購入費	50,000		50,000		50,000	
図書購入費	20,000		20,000		20,000	
施設賠償責任保険			0		0	
職員等研修費	200,000		200,000		200,000	
振込手数料	1,000		1,000		1,000	
リース料	50,000		50,000		50,000	
手数料	100,000		100,000		100,000	
地域協力費			0		0	
その他	800,000		800,000		800,000	
事業費	1,189,000	0	1,189,000	0	1,189,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算:指定額
指定管理料充当自主事業(包括)	100,000		100,000		100,000	
指定管理料充当事業(介護予防)	150,000		150,000		150,000	
指定管理料充当自主事業(生活支援)	309,000		309,000		309,000	予算:指定額
管理費	2,086,000	0	2,086,000	0	2,086,000	
建築物・建築設備点検			0		0	予算:指定額
光熱水費	1,200,000	0	1,200,000		1,200,000	
電気料金			0		0	
ガス料金			0		0	この列は入力しない
水道料金			0		0	
清掃費	400,000		400,000		400,000	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算:指定額
機械整備費	80,000		80,000		80,000	
設備保全費	160,000	0	160,000	0	160,000	
空調衛生設備保守	60,000		60,000		60,000	
消防設備保守	15,000		15,000		15,000	
電気設備保守	15,000		15,000		15,000	
害虫駆除清掃保守	10,000		10,000		10,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	60,000		60,000		60,000	
共益費			0		0	
その他	120,000		120,000		120,000	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他()			0		0	この列は入力しない
事務経費(計算根拠を説明欄に記)	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ス対応費			0		0	
支出合計	29,286,000	0	29,286,000	0	29,286,000	
差引	488,865	0	488,865	0	488,865	

自主事業費収入	0					
自主事業費支出	0					
自主事業収支	0			0		⇒自主事業(指定管理料充当の自主事業)費

管理許可・目的外使用許可収入				0		駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人
管理許可・目的外使用許可支出				0		使用料(横浜市への支払等)、駐車場設備保全費
管理許可・目的外使用許可収支				0		

平成 30年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 横浜市富岡東地域ケアプラザ

平成30年4月1日~平成31年3月31日
(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			予防通所介護・第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	3,024		3,024	26,242		26,242	105,625		105,625			0
	その他	3,000	0	3,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	介護予防ケアマネジメント費	3,000		3,000			0			0			0
	事業・負担金収入			0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
収入合計(A)		6,024	0	6,024	26,242		26,242	105,625		105,625	0	0	0
支出	人件費	2,200		2,200	18,646		18,646	65,762		65,762			0
	事務費	100		100	1,550		1,550	10,300		10,300			0
	事業費			0	168		168	11,964		11,964			0
	管理費			0	1,924		1,924	14,100		14,100			0
	その他	2,000	0	2,000	0	0	0	840	0	840	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0
	消費税			0			0	840		840			0
	介護予防プラン委託料	2,000		2,000			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
支出合計(B)		4,300	0	4,300	22,288	0	22,288	102,966	0	102,966	0	0	0
収支 (A) - (B)		1,724	0	1,724	3,954	0	3,954	2,659	0	2,659	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業(認知症対応型通所介護等の事業)を実施している場合は、事業ごとに列を増やして同様に記載をしてください。

平成30年度 自主事業計画書

横浜市富岡東地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
歌のサロン	<p><目的> 高齢者の閉じこもり予防と生きがい作り。 同世代の情報交換と交流の場を提供し、より豊かで楽しく生活するためのきっかけ作り。 声を出して歌うことで気分の活性化を図る。</p> <p><内容> ボランティア団体「グループさえざり」の進行で、季節に合った歌や懐かしい歌を、当時の思い出を回想しながら歌う。</p>	<p>4月6日 5月4日</p> <p>計2回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子育てサロン 「くるりん」	<p><目的> 子育て中の親同士の交流と仲間作りの場の提供。 サロンに参加することでボランティアとの関係が築かれ、支え合いの関係が保たれるよう支援する。</p> <p><内容> 子育て中の親同士の情報交換と子供が遊べる場。 民生委員や主任児童委員に協力を依頼してボランティアとして参加してもらい、見守りや育児相談、手遊びを実施。</p>	<p>毎月1回 (第1月曜日)</p> <p>計12回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
障がい者の余暇支援 「太陽の森」	<p><目的> 軽度知的障がい者の余暇支援。</p> <p><内容> 地域のボランティアと高校生ボランティアの協力により、月ごとに内容を変えて、料理や工作、外出行事等を実施。</p>	<p>毎月1回 (第2土曜日)</p> <p>計12回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
午後の音楽会	<p><目的> 地域の方々に交流と仲間作りの場を提供。 地域で活動する団体に、歌や演奏等の披露の場を提供。</p> <p><内容> 月毎に、地域で活動する団体に披露を依頼。 歌、踊り、楽器の演奏など、様々な内容で地域の方々に楽しんで頂く。</p>	<p>毎月1回 (第4月曜日) *8月・12月は除く</p> <p>計10回</p>

平成30年度 自主事業計画書

横浜市富岡東地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
救命救急講座	<p><目的> 応急救護、AEDの使用方法を学ぶ。</p> <p><内容> 消防署員による応急救護とAEDの指導を、乳幼児向けと成人向けに分けて開催。</p>	5月17日 5月24日 計2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
音楽体操	<p><目的> 就園前の歩ける幼児とその保護者を対象に、音楽を通してふれあいを促す。 同世代の子供を持つ親同士の交流を図る。</p> <p><内容> ちゃいれっく並木二丁目保育室の保育士を講師に招き、音楽に合わせて身体を動かす。 活動を行いながら、親子、講師と交流を図る。</p>	6月8日 計1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ボランティア講座	<p><目的> 障がい者への基本的な対応方法や知識を高める。 障がい者への理解知識を深め、ボランティア活動をよりスムーズに行えるよう支援する。</p> <p><内容> 金沢養護学校の相談担当教諭を講師に招き、障がい者余暇支援「太陽の森」の高校生ボランティアを対象に勉強会を開催。</p>	6月9日 計1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子コンサート	<p><目的> 子どもが泣いても騒いでも大丈夫な場でのコンサートを地域の方に楽しんで頂く。 親子に交流の場を提供する。</p> <p><内容> 地域で活動するママさん吹奏楽団「チャオバンビーノ」による演奏会。</p>	6月14日 計1回

平成30年度 自主事業計画書

横浜市富岡東地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ボランティア感謝会	<p><目的> デイサービスやケアプラザ事業に携わるボランティアの方々への感謝と、ボランティア同士の交流を深める場として開催。ケアプラザやデイサービスを広く知ってもらえるよう働きかけを行う。</p> <p><内容> 2Fダイルームに於いて、感謝の気持ちを込めてバイキング形式の昼食でもてなす。 職員、ボランティアの紹介とボランティア同士の交流が深められるようにする。</p>	6月17日 計1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子で笑いヨガ	<p><目的> 子育て中の保護者をストレスの悪影響から守り、楽しく子育てができるように、笑う健康法を伝える。 同世代の子供を持つ親同士の交流を図る。</p> <p><内容> 手軽に誰にでもできる笑う健康法を子育て中の保護者に伝える。 活動を行いながら、親子、講師との交流を図る。</p>	6月27日 計1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
障がい児の余暇支援 「サマーフレンド」	<p><目的> 障害のある小・中学生を対象に、夏休みを利用して楽しく過ごすための余暇支援。 参加者とボランティアとの交流を促す。</p> <p><内容> 金沢区9地域ケアプラザ合同で行う。今年度は2つのプログラムで行う。ラーメン作りと夏祭りを体験する。もう1つは外出プログラムでお昼は中区社協でハンバーガーを食べその後、マリーンシャトルに乗り、ボランティアとの交流を図る。</p>	7月30日 8月10日 計2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
障がい者の余暇支援 「楽しいスポーツをしよう」	<p><目的> 障がい者の余暇支援。 地域の障がい児同士やボランティアとの交流を促す。</p> <p><内容> 富岡並木地区センター体育室でスポーツを楽しむ。</p> <p><主催> 金沢シーサイドタウン地区社会福祉協議会</p> <p><共催> 横浜市社会福祉協議会・横浜市並木地域ケアプラザ 横浜市富岡東地域ケアプラザ</p>	8月18日 8月19日 計2回

平成30年度 自主事業計画書

横浜市富岡東地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ふれあい遊び・育児相談	<p><目的> 就園前の幼児とその親を対象に、わらべ歌や手遊びを通してふれあいを促す。 同世代の子供を持つ親同士の交流を図る。</p> <p><内容> ちやいれっく並木二丁目保育室の保育士を招き、わらべ歌や手遊びを楽しむ。 活動を行いながら、親子と講師との交流を図る。 ケアプラザからちやいれっく並木二丁目保育室まで、皆で散歩をし保育室で手遊びや育児相談をする。</p> <p><共催> ちやいれっく並木二丁目保育室</p>	9月13日 計1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
和太鼓演奏会	<p><目的> 地域の高齢者の方々などに交流の場を提供し、楽しく情報交換が出来るよう支援する。</p> <p><内容> 関が谷和太鼓の会の方々には和太鼓の演奏をして頂き、参加者もたたき方を教えて頂き体験し一緒に楽しむ。</p>	10月11日 計1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育てサポートシステム説明会	<p><目的> 地域の中で子供を預けたり、預かったりすることで、人と人とのつながりを広げ、地域ぐるみで子育て支援を図る。</p> <p><内容> 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」による、横浜市子育てサポートシステムの説明会。</p> <p><共催> 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」</p>	10月17日 計1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
リンパを流すストレッチ	<p><目的> 地域の方々を対象に、簡単に家でも出来る健康法を学ぶ。また、交流の場を設け、お互いの情報交換の場とする。</p> <p><内容> 1回20名の参加者で計2回コースで行う。むくみ、だるさ等の改善に手や足のマッサージを取り入れながら「リンパを流すストレッチ」を行う。</p>	11月21日 11月28日 計2回

平成30年度 自主事業計画書

横浜市富岡東地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
クリスマスコンサート	<p><目的>クリスマスという特別なイベントの時期に神奈川県警察音楽隊によるコンサートを開催し、楽しいひと時を近隣、地域の方々と過ごす。</p> <p><内容>神奈川県警察音楽隊によるクリスマスコンサート。交通課より交通安全のお話しもして頂く。</p>	12月 計1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
クリスマス会	<p><目的> 就園前の歩ける幼児とその親を対象に、音楽を通してふれあいを促す。 同世代の子供を持つ親同士の交流を図る。</p> <p><内容> ちゃいれっく並木二丁目保育室の講師を招き、クリスマスソングを歌ったり、工作をして楽しむ。</p> <p><共催> ちゃいれっく並木二丁目保育室</p>	12月19日 計1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子で遊ぼう	<p><目的> 就学前の幼児とその親を対象に、体操や工作を通してふれあいを促す。また、同世代の子供を持つ親同士の交流を図る。</p> <p><内容> ちゃいれっく並木二丁目保育室の保育士を招き、親子で体操や工作を楽しむ。</p> <p><共催> ちゃいれっく並木二丁目保育室</p>	2月16日 計1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
東風祭	<p><目的> 地域で活動する団体と共に事業を行い交流を図る。 また、ケアプラザの周知を図る。</p> <p><内容> 地域の団体による演奏や模擬店の出店(自治会町内会・地域団体・ケアプラザ)</p>	3月10日 計1回

平成30年度 自主事業計画書

横浜市富岡東地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ジュピのえんがわ出張講座	<p><目的> 介護予防普及啓発・ボランティア育成・地域のニーズの把握を目的として、隔月1回事業を実施し地域資源の活用と後方支援をしていく。</p> <p><内容> ①耳の健康についての講座 ②脳トレ・色かるた ③脱水と塩分についての講座 ④口腔ケア ⑤臨床美術でのカード作り ⑥健康チェック・フットケア</p>	<p>隔月1回</p> <p>計12回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ほのぼの出張相談	<p><目的> 地域住民が気軽に立ち寄れる、福祉保健相談の場。地域住民・地区社協・ボランティア等関係機関との連携、ケアプラザ事業等の周知を行う。</p> <p><内容> 血圧測定・福祉保健相談・事業等の周知・情報交換</p>	<p>毎月第3木曜日</p> <p>計12回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
スリーA並木の風(元気づくりステーション)活動支援	<p><目的> 平成27年5月から元気づくりステーションとして活動開始。活動準備期・自主移行期を経て、平成28年10月より自主活動期となる。サロン運営が順調に行われるように区役所と協力しながら支援をしていく。</p> <p><内容> スリーAゲーム・レクリエーション お茶会</p>	<p>毎月第2木曜日</p> <p>計12回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
とみにスリーAサロン活動支援	<p><目的> 認知症の予防と地域の繋がりづくりのために、富岡第二地区社協主催でサロンを立ち上げた。サロン運営が順調に行えるようにサポートするとともに、参加者との交流から地域情報把握の場として活用していく。</p> <p><内容> スリーAゲーム・お茶会 物品の貸出し 地域住民のニーズ把握</p>	<p>毎月第3火曜日</p> <p>計12回</p>

平成30年度 自主事業計画書

横浜市富岡東地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
さくら並木の会	<p><目的> 横浜市主催の脳力向上プログラム参加者による自主グループ。メンバーが高齢者であることから情報提供・ミニ講話をおこない介護予防に繋げる。</p> <p><内容> さくら並木の会の年間計画に沿って、介護予防普及啓発・活動支援として、①色かるた・カードゲーム②健康チェック（血圧・BCチェッカー・フットケア・ロコモチェック）を実施予定。</p>	年2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
出張健康福祉相談	<p><目的> 地域での祭りやイベントに出向き、健康福祉相談を通して地域住民との顔の見える関係づくり、ニーズ把握、健康増進支援を行う。</p> <p><内容> 健康チェック・福祉保健相談後の指導・助言・情報提供</p>	随時

事業名	目的・内容	実施時期・回数
富岡第二地区民児協とケアマネジャーとの交流会	<p><目的> ケアマネジャーへの地域資源周知と民生委員との連携について考えるきっかけづくり。</p> <p><内容> 多世代交流のコミュニティサロン「じゅぴのえんがわ」の活動内容やちょこっとボランティアの紹介。 ケアマネジャー、民生委員、ケアプラザ職員、地域支援者のお互いの役割について知るために交流会を行う。</p>	5月29日 計1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
シーサイドタウン地区民児協とケアマネジャーとの交流会	<p><目的> 民生委員・児童委員とケアマネジャーの顔の見える関係づくりと連携体制を整える。</p> <p><目的> ケアマネジャーと民生委員との交流会。 情報交換会や勉強会等</p>	計1回

平成30年度 自主事業計画書

横浜市富岡東地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ケアマネ勉強会	<p><目的> 少人数の介護支援事業所のケアマネジャーは情報が少なく、相談する同僚もいないという悩みを抱えている。業務について相談が出来、安心して日々の業務にあたり資質向上を目指していくことが出来ること。</p> <p><内容> それぞれのケースについて検討や制度等を学ぶ勉強会を行う。学ぶテーマについては、出席者とともに考える。</p>	毎月1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
介護予防教室 (並木3丁目エリア)	<p><目的> 並木3丁目エリアの住民は、ケアプラザまで遠く交通も不便なためケアプラザまで来ることが大変である。並木3丁目エリアで講座を行うことにより、参加しやすい場所での介護予防普及啓発が出来る。</p> <p><内容> ①栄養について ②口腔ケアについて</p>	6月・11月 年2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
終活セミナーと茶話会	<p><目的> お葬式のことや自宅での看取りについて、自分の最期に対しての準備をするための意識を持ってもらうことを目的に、どのような準備をしていけばよいのかを学んでいただく。また、講座終了後の茶話会で参加者同士情報交換することにより理解を深めていただく。</p> <p><内容> エンディングデザインコンサルタント柴田氏、看取り士に講演依頼。講座終了後に希望者に残ってもらい茶話会を開催、講座のテーマで情報共有を行う。</p>	6月・7月・8月 年3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
美しい歩き方でアンチエイジング	<p><目的> 姿勢、歩き方が良くないと体に歪みをつくり、痛みなどのトラブルが発生する。正しい姿勢で歩くことで、筋肉を正しく使い、肩凝り、腰痛、膝痛を改善・予防する。美しい歩き方を習得することで姿勢がよくなり、若々しくなる。</p> <p><内容> NPO法人ウォーキング研究会に依頼。3回連続講座。1, 2回目は室内。3回目は公園等屋外で実施予定。</p>	10月5日 10月12日 10月19日 計3回

平成30年度 自主事業計画書

横浜市富岡東地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
金沢病院出張医療講座	<p><目的> 病気の知識を身につけ、予防や早期発見に繋げ、健康維持に役立てて頂く。</p> <p><内容> 金沢病院の医師を講師に招き、医療講座を行う。</p>	年2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
アートサロン Atease (臨床美術)	<p><目的> 認知症の診断を受けても、当事者が認知症であることを受け入れることができないため、介護サービスに繋がらなかつたり、外出の機会も減り、一人で悩んでいるケースが多くある為、認知症の当事者や家族が同じ問題を抱える人同士で交流をし、笑顔で過ごすことが出来る。</p> <p><内容> 臨床美術のプログラムを通してコミュニケーションや創作による自己表現の喜びを味わう。</p>	毎月第3水曜日 計10回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
介護者の集い	<p><目的> 様々な視点から介護に関する情報を得る場を設けることにより日頃の介護に役立てて頂く。また、講師の方等とともに茶話会に参加して頂くことにより、日々抱えている悩み・不安等介護者自身が話せる機会を設け介護者同士の情報交換の場及びレスパイト・介護ストレス発散の場として頂く。</p> <p><内容> ①介護体験談 ②施設見学会 ③転倒時の介助方法 ④家庭で出来る薬残料理 ⑤認知症薬の話</p>	年5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
北部事例検討会	<p><目的> 事例検討会を通してアセスメント技術等を学び、日常の業務に活かせるようにする。またケアマネジャー同士の連携を図り相談しやすい環境をつくる。</p> <p><内容> ケアマネジャーより事例を提出してもらい、ホワイトボードケース会議の手法を利用し、参加者全員で検討する。</p>	年2回

平成30年度 自主事業計画書

横浜市富岡東地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
北部ブロック在宅医療連絡会	<p><目的> 在宅に関わる医療関係者とケアマネジャーとの連携を図り地域の状況を把握し、共に理解を深めることで、住み慣れた地域で最後まで暮らすことが出来るようにする。</p> <p><内容> 在宅医療関係者とケアマネジャーの顔合わせを継続的に行う。課題を共通認識し、どのようなアプローチが出来るか一緒に考え、普段から連携が密にとれるようにする。</p>	年2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ケアマネ・カフェ「アフタヌーン・カフェ」	<p><目的> ケアマネジャーへ行政等の情報提供をすることで、日常の業務（利用者支援）に役立ててもらおう。ケアマネジャー同士や包括との連携強化に繋がり、相談しやすい環境をつくる。</p> <p><目的> ケアマネジャーが気軽に立ち寄って話が出来交流の場の提供と地域・行政・研修案内などの情報提供。事例検討会前に開催する。</p>	年2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
新任ケアマネ研修	<p><目的> 新任ケアマネジャー（2年未満）と就労中のケアマネジャー希望者を対象にスキルアップを図る。新人ケアマネジャーが相談しやすい関係をつくる。</p> <p><内容> 「一般行政サービス」「権利擁護・成年後見制度の紹介」「在宅リハビリテーションセンターの利用について」</p>	年3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
薬剤師とCM情報交換会	<p><目的> 薬剤師とケアマネジャーが相互理解を図り、より良い連携をとるにはどうしたらよいかを検討する。</p> <p><内容> 主任ケアマネ部会と薬剤師会との共催で、連携事例の発表とグループワークによる服薬状況・薬剤管理など薬に関する情報や意見交換をする。</p>	年1回

平成30年度 自主事業計画書

横浜市富岡東地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
包括と病院MSWの連絡会	<p><目的> 医療機関・区役所・地域包括支援センターなどの職種間の業務連携が進むことで、地域の方々も住み慣れた地域でより安心した生活が送れることに繋がる。 地域連携に関わるスタッフを対象とし、地域の医療・福祉関係間の情報交換や勉強会・講演会の場とする。</p> <p><内容> 情報提供とグループワーク</p>	年1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
主任ケアマネ・ネットワーク	<p><目的> 主任介護支援専門員に対して資質向上を図ること及び、主任介護支援専門員の役割を果たして行くために必要な能力の保持・向上を図る。</p> <p><内容> 金沢区地域包括支援センター・主任介護支援専門員部会及び、金沢区介護支援専門員地域連絡会（金沢ケアマネ倶楽部）が企画・実施を行い、主任介護支援専門員更新研修の受験要綱の規定内容を満たす研修とする。</p>	年3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
シーサイドタウン地区 ちょこっとボランティア部	<p><目的> ・ボランティアを頼みたいけど近すぎて嫌だ ・街区内でしか使えないボランティアしかなく、そもそも街区によって差がある 主に、この2点を解決にむけたもの。</p> <p><内容> 自助組織として地区内にお住いの方にボランティアとしてやって頂き、シーサイドタウン地区で街区を超えた生活支援中心のボランティア組織の立ち上げ。</p>	定例会 毎月1回 活動 適宜

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ケアプラザで野菜作り	<p><目的> 男性の社会参加。活躍の場作り。地域貢献。</p> <p><内容> ケアプラザの敷地で野菜を育てて頂き、できた野菜を使っての企画を考えてもらう。社会参加の意識を持って頂けるものとする。</p>	

平成30年度 自主事業収支計画書

横浜市富岡東地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業予算額							
	②募集人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
歌のサロン	地域	¥10,000	地活	¥10,000	¥0	¥0	¥2,000	¥0	¥8,000
	100人程度		包括						
	0円		生活						
子育てサロン	養育者・乳幼児	¥30,000	地活	¥30,000	¥0	¥0	¥0	¥0	¥30,000
	240人程度		包括						
	0円		生活						
障がい者の余暇支援 「太陽の森」	障がい者	¥146,000	地活	¥113,000	¥33,000	¥0	¥10,000	¥94,000	¥42,000
	120人程度		包括						
	200円～500円		生活						
午後の音楽会	地域	¥20,000	地活	¥20,000	¥0	¥0	¥20,000	¥0	¥0
	500人程度		包括						
	0円		生活						
救命救急講座	地域	¥0	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	20人		包括						
	0円		生活						
音楽体操	養育者・乳幼児	¥0	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	12組		包括						
	0円		生活						
ボランティア講座	障がい者余暇支援事業のボランティア	¥0	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	15人程度		包括						
	0円		生活						
親子コンサート	養育者・乳幼児	¥0	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	50人程度		包括						
	0円		生活						
ボランティア感謝会	ボランティア	¥80,000	地活	¥80,000	¥0	¥0	¥0	¥72,000	¥8,000
	50人程度		包括						
	0円		生活						
親子で笑いヨガ	養育者・乳幼児	¥3,000	地活	¥3,000	¥0	¥0	¥3,000	¥0	¥0
	15人		包括						
	0円		生活						
障がい児余暇支援 「サマーフレンド」	障がい児	¥10,000	地活	¥10,000	¥0	¥0	¥0	¥0	¥10,000
	13人		包括						
	1000円～1500円		生活						
障がい者の余暇支援 「楽しいスポーツをしよう」	障がい者	¥5,000	地活	¥5,000	¥0	¥0	¥0	¥0	¥5,000
	40人程度		包括						
	0円		生活						
ふれあい遊び・育児相談	養育者・乳幼児	¥3,000	地活	¥3,000	¥0	¥0	¥0	¥3,000	¥0
	20組		包括						
	0円		生活						
和太鼓演奏会	地域	¥3,000	地活	¥3,000	¥0	¥0	¥3,000	¥0	¥0
	50人程度		包括						
	0円		生活						
子育てサポートシステム説明会	地域	¥0	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	10人程度		包括						
	0円		生活						

平成30年度 自主事業収支計画書

横浜市富岡東地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業予算額							
	②募集人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
終活セミナーと茶話会	地域	¥27,000	地活	¥0	¥0	¥20,000	¥0	¥7,000	
	100人程度		包括						¥27,000
	0円		生活						
美しい歩き方でアンチエイジング	地域	¥39,000	地活	¥18,000	¥0	¥39,000	¥0	¥0	
	60人程度		包括						¥21,000
	300円		生活						
金沢病院出張医療講座	地域	¥0	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
	60人程度		包括						¥0
	0円		生活						
アートサロンAtease (臨床美術)	高齢者	¥110,000	地活	¥50,000	¥0	¥100,000	¥10,000	¥0	
	100人程度		包括						¥60,000
	500円		生活						
介護者の集い	地域	¥42,500	地活	¥0	¥0	¥16,000	¥21,500	¥5,000	
	100人程度		包括						¥42,500
	0円		生活						
北部ブロック事例検討会	事業所	¥0	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
	30人程度		包括						¥0
	0円		生活						
北部在宅医療連絡会	事業所	¥0	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
	100人程度		包括						¥0
	0円		生活						
ケアマネカフェ	事業所	¥2,000	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥2,000	
	20人程度		包括						¥2,000
	0円		生活						
新任ケアマネ研修	事業所	¥0	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
	80人程度		包括						¥0
	0円		生活						
包括と病院MSWの連絡会	事業所	¥0	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
	50人程度		包括						¥0
	0円		生活						
主任ケアマネ・ネットワーク	事業所	¥0	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
	50人程度		包括						¥0
	0円		生活						
			地活						
			包括						
			生活						
			地活						
			包括						
			生活						
			地活						
			包括						
			生活						
			地活						
			包括						
			生活						