

平成 30 年 5 月 31 日

金沢区長

所在地： 横浜市西区北幸  
二丁目 8 番 4 号  
法人名： 社会福祉法人 昴  
理事長： 鈴木 修



## 平成 30 年度 横浜市西金沢地域ケアプラザ事業計画書等について

平成 30 年度 横浜市西金沢地域ケアプラザの事業計画に係る下記書類を提出  
します。

### 【施設名】

横浜市西金沢地域ケアプラザ

### 【提出書類】

- (1) 平成 30 年度 横浜市西金沢地域ケアプラザ事業計画書
- (2) 平成 30 年度 横浜市西金沢地域ケアプラザ収支予算書
- (3) 平成 30 年度 自主事業計画書・収支計画書

# 平成 30 年度 地域ケアプラザ事業計画書

## 【施設名】

横浜市西金沢地域ケアプラザ

## 1 全事業共通

### 地域の現状と課題について

- ・金沢自然動物園に隣接する地域は、山坂が多く、高齢者にとって外出の意欲を阻害するのみならず、容易に出かけて行く事の出来る範囲内に、生活用品を扱う商店がないエリアです。
- ・金沢区で高齢化率が最も高い地域ですが、音楽活動・映画鑑賞会、公園でのラジオ体操・太極拳、食事会、生活支援ボランティア団体の活動等が自治会・町内会ごとに組織化されており、元気な高齢者が多数参加しています。長年培ってきた趣味活動や特技を活かし、ボランティアとして積極的に活動し、地域を支える風土ができています。
- ・西金沢地域支え合いネットワークが主体となり、エリアフリーの事業「だれでもカレー」を開催し、様々な年代の方々に参加していただいています。その経験を活かし、今年度は多世代交流・ボランティアの担い手を次世代に継承していく機会として展開していきます。

### (1) 相談（高齢者・こども・障害者分野等の情報提供）

#### 高齢者

- ・積極的に町内の地域サロンを訪問し、気軽にご相談いただけるよう努めます。
- ・個別のご相談には地域包括支援センター職員が対応しますが、包括職員不在時には他部署でも対応できるよう、相談票による受付体制を整え、窓口対応を行います。

#### こども

- ・相談は専門機関へつなげるよう支援し、更にケアプラザの事業につなげるよう努めます。
- ・定期的に関係機関との連絡会を開催します。
- ・子育て支援拠点「とことこ」の活動に子育て事業「ジャンケンポン」の参加者をつなぎ、子育て相談を行います。

#### 障がい

- ・相談は行政機関と連携して専門機関へつなげるよう支援します。
- ・定期的に関係機関との連絡会を開催します。

### (2) 各事業の連携

#### 高齢者

- ・認知症高齢者に優しい地域づくりを目指し、西金沢地域支え合いネットワークメンバーと5職種で連携し、見守り機能を充実させていきます。また、「はいかいSOSネットワーク」等の組織について地域サロン等で説明し、釜利谷地域全体で見守る形を作っていきます。
- ・認知症対応では、お元気サロン「かたつむりカフェ」を5職種連携で開催し、相談機能を充実させていきます。
- ・地域支え合い連絡会を5職種連携で行い、地域課題の解決に向けて取り組みます。
- ・地域活動・交流・生活支援・地域包括の職員が各町内のサロンへ出向き、情報提供

します。

こども

- ・隔月で、釜利谷地域ケアプラザ、子ども家庭支援課、主任児童委員と連絡会を開き、情報共有を行います。この連絡会で得た情報から、地域ニーズに沿った講演会等を開催します。
- ・子育て支援拠点「とことこ」の活動に子育て事業「ジャンケンポン」の参加者をつなぎ、子育て相談を行っていきます。

障がい

- ・隔月で、釜利谷地域ケアプラザ・子ども家庭支援課・障がい児者支援団体・主任児童委員と連絡会を開き、情報共有を行います。この連絡会で得た情報から、地域ニーズに沿った講演会等を開催します。

### (3) 職員体制・育成、公正・中立性の確保

- ・「地域活動・交流」、「生活支援体制整備事業」、「地域包括支援センター」の人員配置を適切に行うとともに、業務の質を向上させる為に各種研修への参加を推進します。研修で得た知識を基に、関係機関と連携して地域支援に取り組む体制を維持します。
- ・全職員を対象とした研修計画を作成し、知識・技術の向上を図れる環境を整えます。
- ・行政や事業所からの情報を常備し、地域に対して幅広く情報提供を行う環境を確保します。
- ・アンケートを実施し、地域からの要望・情報提供に対して公正・中立な関わりを持って施設運営を行います。

### (4) 地域福祉保健のネットワーク構築

- ・地域関連団体との連携を図るため、定期的に子育て支援、障がい児者支援に関する連絡会に参加し、積極的に情報交換を行うとともに地域のニーズを把握します。
- ・昨年からの西金沢地域支え合いネットワークで地域課題解決に向け開催した「だれでもカレー」を、より充実させ開催していきます。
- ・民生委員児童委員交流会を年4回、保健活動推進員交流会を年1回、定期的で開催し、情報交換を行いながらネットワークの強化に努めます。
- ・近隣大学と連携し、地域住民と学生の交流の場を提供します（芸術祭）。
- ・行政、金沢区社会福祉協議会との定期的な会合に参加し、関係を構築します。
- ・横浜市立大学と関東学院大学でボランティア講座を開催し、地域での活動の場を提供しながら交流を深めていきます。
- ・エリアのキャラバンメイト連絡会を行い、認知症サポーター養成講座を開催するとともにネットワークの構築に努めます。

### (5) 区行政との協働

- ・毎月定例会を行い、情報交換・事業報告・ケースカンファレンスを行います。
- ・困難ケースへの対応や各事業における問題などについては、随時相談し、情報共有を図ります。
- ・一人暮らし高齢者「地域で見守り」推進事業に、釜利谷地区民生委員児童委員協議会と連携して取り組みます。
- ・金沢区地域福祉保健計画区域計画に掲げる「見守りの輪を拡大」、「相談機能の充実と支えあいネットワークの構築」、「啓発・きっかけづくり」等に取り組みます。
- ・今年度から釜利谷地域支援チームへ5職種全員が参加し、金沢区地域福祉保健計画地区別計画の策定に取り組みます。

## 2 地域活動交流事業

### (1) 自主企画事業

各対象向けに以下の事業の実施を予定しています。

#### 高齢者

シニアボランティアポイント登録会実施  
地域サロンでのスリーA・あいうべの実施

#### 子育て

ジャンケンポン  
ベビーマッサージ  
子育て講演会

#### 障がい児者

サマーフレンド  
西金沢MOVE  
地域向け講演会

#### 地域住民

百人一首教室 笑いヨガ  
マンダラエンディングノート  
みんなで楽しく歌いましょう  
お茶会 医療講演会  
ヨガ教室 大人の談話室  
にしかな芸術祭 カラオケ広場  
水彩画教室 書道教室  
認知症カフェ「かたつむりカフェ」 料理教室  
フラワーアレンジメント教室  
うたごえサロン

#### 小学生

夏休み工作教室  
認知症講演会

#### その他

貸館交流会 ボランティア交流会  
各種共催事業  
ニーズに応えた新事業

### (2) 福祉保健活動団体等が活動する場の提供

- ・貸館交流会を年1回開催し、団体間の交流を深め、活動の場を広げていきます。
- ・自主事業を貸館利用の少ない土曜日や夜間、午後2の時間帯に開催し、福祉保健活動団体が利用しやすい環境を整えていきます。
- ・福祉保健活動を促進する拠点として、貸館利用団体に地域福祉活動への参加を勧奨し、施設内のボランティア活動や事業への参加を勧めていきます。
- ・デイサービス、交流サロン等のイベントで、披露の場を提供していきます。
- ・福祉保健活動団体が西金沢学園で読み聞かせの活動を行っていますが、今後も他の団体が活動できる機会を増やせるよう、学校と連携を図っていきます。
- ・「だれでもカレー」、「芸術祭」で披露の場を提供します。

### (3) ボランティアの育成及びコーディネート

- ・よこはまシニアボランティアポイント登録会を開催し、ボランティア活動の拡大に努めます。
- ・多世代交流やエリアフリーを目的とした「だれでもカレー」は、西金沢コミュニティハウス（旧西金沢中学校）で開催するので、西金沢学園と連携し、中学生ボランティアが活動する場を作っていきます。

- ・ボランティア交流会を開催し、ボランティア間での情報交換・交流を図る場を提供します。
- ・広報誌、ホームページ、館内掲示等で随時ボランティア募集を行います。また、ボランティア募集の詳しい内容を載せたチラシを配布し、直接呼びかけていきます。
- ・近隣大学でボランティア講座を開催し、学生ボランティアの参加につなげていきます。

#### (4) 福祉保健活動等に関する情報収集及び情報提供

- ・広報誌「にしかぜ」への記載や各種事業開催のチラシを関係機関に配布するとともに、各町内会館で開催しているサロン等へ出向き、情報を提供していきます。
- ・地域活動交流の事業についてのアンケートや地域住民、福祉保健活動団体、町内会の各種活動へ参加するなど、様々な機会を通じてニーズや情報を把握し、事業の展開に反映させていきます。
- ・子育て連絡会、障がい児者支援連絡会、コーディネーター連絡会等で、開催事業の情報提供及び収集を行います。
- ・貸館を利用した貸館団体に、利用アンケートを実施します。
- ・貸館利用団体同士、または貸館利用団体と職員の交流会を行います。

### 3 生活支援体制整備事業

#### (1) 事業実施体制

- ・地域アセスメントから見えた3つの課題、「多世代交流」、「男性の居場所づくり」、「エリアフリー」の解決に向け、西金沢地域支え合いネットワークのメンバーを軸に、5職種で連携して事業を実施します。
- ・昨年度開催した「だれでもカレー」の内容をより充実させ、継続していきます。
- ・地域づくり塾で学んだノウハウを使って開催した「にしかな新鮮朝市」を、開催エリア、場所を移動して継続します。

#### (2) 地域アセスメント（ニーズ・資源の把握・分析）

- ・地域資源の新たな情報を把握し、「お役立ちマップ」を更新していきます。
- ・シニアボランティア登録会を実施し、新たな担い手を確保し、生きがいへとつなげていきます。
- ・各自治会・町内会のサロンやクラブに参加していない方たちの実情を把握していきます。

#### (3) 連携・協議の場

- ・地域活動に積極的な住民が多いというエリア特性を踏まえ、さらに何ができるかを協議する場を設けます。
- ・ボランティア通信を発行し、地域で活動しているボランティアとの連携を強化します。

#### (4) より広域の地域課題の解決に向けた取組

- ・地域のサロン、シニアクラブ、町内会の会合へ出向き、「はいかいSOSネットワーク」等の周知を行うことで、認知症の方も安心して暮らせる地域づくりを行政の取り組みとともに進めていきます。
- ・エリアフリーで活動できる「ちょいボラ（仮名）」を立ち上げ、ボランティアをコーディネートする体制を作っていきます。



## 4 地域包括支援センター運営事業

### (1) 総合相談支援業務

#### ①地域におけるネットワークの構築

- ・すでに構築しているネットワーク（民生・児童委員連絡会、保健活動推進員連絡会、認知症キャラバンメイト連絡会等）を活用し、地域とさらなる連携を図りながら地域課題の解決に向けて取り組みます。
- ・近隣の医療機関、サービス事業所を訪問し、顔の見える関係を築きながら連携を強化します。
- ・釜利谷お役立ちマップを活用し、いつでも地域情報を提供できる体制を整えます。

#### ②実態把握

- ・個別訪問やサロン等への参加など、地域に出向いてニーズを把握していきます。さらに高齢者のみならず、多世代交流の場での実態把握を行います
- ・居宅介護支援事業所を訪問し、ケアマネジャーから情報を収集、共有するとともに、連携支援を行います。

#### ③総合相談支援

- ・「地域支え合いマップ」を完成させ、支援対象者の把握を行います。
- ・相談内容に応じて、釜利谷地域お役立ちマップの活用やケアプラザの事業の案内等の情報提供を行います。
- ・窓口相談、電話相談のみならず、ケアプラザへの来所時や町内への出張時、また事業終了後などの機会を捉え、地域住民へ積極的に声かけを行うことで、状況把握や個別相談につなげます。

### (2) 権利擁護業務

#### ①成年後見制度の活用促進・消費者被害の防止

- ・法律の専門家を招き、講習会・個別相談会等を開催し、成年後見制度の周知活動を行います。
- ・近隣の郵便局と連携し、振り込め詐欺防止の取り組みを行います。
- ・親族申立支援の際は、手続きに関して適切にアドバイスするよう努めます。

#### ②高齢者虐待への対応

- ・介護者同士が交流し、気持ちを共有できる場となるよう「介護者の集い」を定期的に開催します。
- ・虐待の疑いがある場合は、速やかに情報収集し、関係機関に報告、情報共有し連携して支援を行います。また介護者への支援にも積極的に取り組みます。

#### ③認知症

- ・包括エリア内の認知症キャラバン・メイト連絡会を開催します。
- ・認知症カフェを継続して開催し、認知症の人や家族が安心して過ごせる場所を定期的に提供します。
- ・エリア内の小・中一貫校等で認知症サポーター養成講座を開催し、認知症についての正しい知識の普及・啓発に取り組みます。
- ・認知症を正しく理解できるよう、地域住民向けに講座を開催していきます。

### (3) 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

#### ①地域住民、関係機関等との連携推進支援

- ・町内への出張講座で、地域住民に対して介護保険制度やケアマネジャーの役割などについての周知活動を行います。
- ・ケアマネジャーと民生・児童委員、関係機関の情報共有を目的とした連絡会を実施します。
- ・パーキンソン病の患者とその家族を対象に、年2回交流会を開催（釜利谷地域ケアプラザと共催）し、ケアマネジャーにも情報提供を行います。

#### ②医療・介護の連携推進支援

- ・釜利谷地域連携会議を開催し、医療機関と連携シートの活用状況や課題についての話し合いの場を設けます。
- ・他の地域包括支援センターと協力して医療従事者との情報交換会を開催し、連携強化を図ります。また医療相談員との連絡会を企画・開催し、相談業務を円滑に進めるシステムについて継続して検討します。

#### ③ケアマネジャー支援

- ・定期的に居宅介護支援事業所を訪問し、ケアマネジャーからの相談や経過報告受けながら連携支援を行います。
- ・支援困難ケースの相談には、関係機関と連携して同行訪問等の支援を行います。
- ・他の地域包括支援センターと協働し、ケアマネジャー向けの研修を企画、開催します。

### (4) 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

#### 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

- ・個別の地域ケア会議、包括レベルの地域ケア会議を開催し、多職種の視点を交えて検討することで、職種間の連携促進に努めます。
- ・地域ケア会議で明らかになったニーズに対して、関係機関と連携して対応します。

### (5) 介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

#### 介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

- ・住み慣れた家で自分らしく生活していけるよう、適切にアセスメントを行い、状態がそれ以上悪化しないよう、インフォーマルサービスを含めた自立支援のケアマネジメントを行います。
- ・利用者の「こうなりたい、したい」という意欲を大切にし、「維持・解決すべき課題」を明確にした上で、楽しみや生きがいのある生活を過ごせるケアマネジメントを行います。
- ・ケースを委託しているケアマネジャーに、地域のインフォーマルサービス等の情報を提供します。

## (6) 一般介護予防事業

### 一般介護予防事業

- ・自分のスタイルに合った健康づくりに取り組めるよう、地域内の体力測定などの活動を支援するとともに、健康講座・講演会等を開催します。
- ・地域活動・交流、生活支援体制整備事業との共催で開催している地域住民向けのお茶会で、介護予防や認知症予防の体操を行います。
- ・地域で介護予防の活動をしている自主グループへ、活動継続のための支援を行います。

## その他

- ・5職種連携による地域における公益的な取り組みの推進として、地域活動団体とともに、エリアフリーのサロン等を開催します。
- ・町内会、自治会の会合に生活支援コーディネーターと包括支援センター職員が出向き、地域が必要とする情報の発信に努めます。

## 施設の適正な管理について

### ア 施設の維持管理について

- (ア) 民間事業者による業務委託し、年間保守管理計画に沿った保守点検を以下の通り実施します。
- ・総合巡視点検、消防設備点検、電気設備点検、EV安全点検、自動ドア安全点検
  - ・2ヵ月ごとの定期清掃及び日常清掃
  - ・緑地保全管理(除草 芝刈り 樹木の剪定 施肥 害虫駆除等)
- (イ) 施設建物内外修繕及び備品修繕については、事前に協議書を提出し、行政と協議の上で実施します。
- (ウ) 法人他施設による設備、備品、清潔保持点検を月1回行い、指摘事項の改善を行います。

### イ 効率的な運営への取組について

- ・業務改善推進会議、施設部署会議等により、各部署に関わる様々な情報の共有化を図り、相互の業務を効率的に行います。
- ・ケアプラザ業務に適した職員配置を行い、円滑な運営に努めます。効率化に偏り過ぎ来館されたご利用者対応に不具合が生じないように利用者さまアンケートを実施し常にケアプラザの業務が滞りなく行うことに留意します。
- ・ケアプラザ広報誌での事業周知とあわせて、電気、水道等の省エネへの取り組みをお知らせし、協力を呼びかけます。
- ・物品購入にあたっては、価格と品質のバランスに留意し、無駄なく適切なものを選択、見積を取り寄せるなど、経費節減に努めます。

### ウ 苦情受付体制について

- ・「苦情処理委員会の運営について」に基づき、定期的に委員会を開催します。「お客様アンケート」での指摘・要望への対応策の検討や、「ミス・クレーム・事故報告」、「ヒヤリ・ハット改善提案」等の検証及び評価を行い、施設内に紙面で掲示するとともに、職員への周知徹底と改善に努めます。
- ・苦情受付に係る環境整備を行うとともに、計画に基づいて人材育成のための内部研修を実施します。



- ・情報ラウンジに「ご意見箱」、受付に「法人アンケートはがき」を常設し施設利用者からご意見をいただける環境を整え、協力への声掛けを継続します。

## エ 緊急時（防犯・防災・その他）の体制及び対応について

### 防犯

- ・セキュリティ会社に業務委託。閉館時の日常点検は、施錠を含め点検チェックリストを用いて職員が必ずダブルチェックする体制を徹底します。
- ・防犯カメラ6台を施設内外要所に設置し、防犯対策を継続します。

### 防災

- ・防災委員会を毎月開催し、各部署から任命された委員が防災・避難マニュアルの見直し改定、緊急時対応リストの作成を行い、内部研修を実施します。
- ・委員会が中心となり、消火器・懐中電灯等備品の点検を定期的に行います。
- ・福祉避難所応急備蓄物資は、地域活動・交流部門が行政機関と連携して整備し、保管状態を良好に保って管理します。
- ・避難訓練を毎年4月・9月に計画し、「火災発生」、「地震・建物倒壊の危険」を想定し実施します。全在館者に参加を促し、「避難マニュアル」に沿った職員の誘導対応訓練を兼ねて実施します。
- ・金沢消防署釜利谷出張所からの指導を受け、マニュアルを見直し改定を行います。

## オ 事故防止への取組について

### 事故防止委検討委員会

- ・毎月第三金曜日の委員会において介護・車輛事故等を確認します。「事故報告書」・「ヒヤリ・ハット改善提案書」を活用することで、事故の原因と未然防止策を職員間で共有し再発防止に役立てます。
- ・事故防止の啓発の為、朝礼での「無事故宣言」の唱和を奨励します。
- ・施設全車にドライブレコーダーを設置し、安全運転の励行と事故の事実確認を行います。

### 感染予防対策委員会

- ・3ヶ月1回及び食中毒（ノロウィルス含む）・インフルエンザ流行期に、委員会を開催します。

## カ 個人情報保護の体制及び取組について

- ・法人で定めた「個人情報保護に関する基本方針」、「個人情報の利用目的」、「個人情報の取り扱いについてのご説明」を施設内に掲示、業務において個人情報を適正に取扱い、個人のプライバシーが侵害されることのないよう行動する旨の意識付けを行います。
- ・職員入職オリエンテーション時に、就業規則に定めた「個人情報の取り扱い」について説明を行い、誓約書を保管します。
- ・公的機関から発信される個人情報保護に関する情報を研修のテキストとして活用し、業務において個人情報が正しく使用されているかの確認を行います。
- ・重要事項説明を行う際は、個人情報の使用についても説明し、利用者の了承と同意（押印）の上で厳重な取り扱いを徹底します。
- ・郵便物、ファックスの宛先は必ず2人でチェックし、誤送信防止に努めます。
- ・横浜市長宛てに個人情報保護条例を遵守する旨の誓約書を提出します。

## キ 情報公開への取組について

- ・「年間事業計画」、「収支決算報告」は金沢区ホームページで公表するとともに、冊子を事務所内に常置し、閲覧の要望へ迅速に対応できる体制を整えます。  
(平成29年度開示請求 0件)

- ・ケアプラザ広報誌には、「ケアプラザ事業の周知」や「個人情報の取り扱いの体制」、「事業計画・報告等の閲覧について」を毎号記載し、地域への周知に努めます。
- ・施設内にケアプラザ事業や介護保険事業に関する指定通知書や運営規定を掲示し、運営規定を改定した場合は迅速に更新します。

#### ク 人権啓発への取組について

- ・身体拘束、個人情報保護、倫理及び法令遵守について、外部研修を受講した職員が講師となり、施設内研修会を実施します。
- ・広報誌等の配布物に使用する語句は差別用語に留意し、複数の職員が確認した上で外部に配布します。
- ・「身体的、心理的、経済的」虐待に関わる総合相談においては、関係者の人権に十分留意した対応を行う為、多職種（区・区社協）からの助言を受けながら進めます。

#### ケ 環境等への配慮及び取組について

- ・ゴミゼロ委員会を3ヶ月ごとに開催し、施設内のゴミ総量を確認するなど、更なる分別と削減に取り組みます。
- ・室内温度は夏期28℃、冬季19℃に設定するとともに、節電と節水、節紙等の呼びかけポスターを各部屋に掲示し、利用者を含め施設全体で省エネに取り組みます。
- ・園芸ボランティアさんのご協力により、敷地内の樹木・花を手入れし、近隣の美化活動の一環を担うとともに来館者にも楽しんでいただけるように努めます。
- ・法人内他施設の職員がケアプラザを巡回し、施設内の清潔状況、ゴミの捨て方、備品の劣化や放置物の有無を点検します。不具合の指摘を受けたものは、行政と協議の上で改善を行います。

## 介護保険事業

### ● 指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業

#### 《職員体制》

管理者 1名  
保健師又は看護師 1名（管理者兼務）  
主任ケアマネジャー 1名  
社会福祉士 1名  
事務員 1名

#### 《目標》

お客様が住み慣れた家で、自立した生活を送ることができるよう、インフォーマルサービスも含めた総合的なケアマネジメントを行います。

#### 《実費負担》

●なし

#### 《その他》

お客様の意思を尊重し、十分な説明と情報提供を行い、公正な支援を行います。関係機関、地域の保健・医療・福祉サービス団体と連携し、総合的なサービスを提供します。

#### 《利用者目標》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
117	117	117	120	120	120
10月	11月	12月	1月	2月	3月
123	123	123	126	126	126

● 居宅介護支援事業

《職員体制》

- ・介護支援専門員 6 名体制  
(常勤兼務 1 名・常勤専従 4 名・非常勤専従 1 名)

《目標》

- ・医療ニーズの高いご利用者さまへの支援として、医療機関との連携を強化します。
- ・ケアマネジメントの資質向上を図るため、事業所内での勉強会、内部・外部研修への参加、法人内の介護支援専門員・法人内外の事業所との連携を通じてご利用者さまの満足を目指した支援を行ないます。
- ・地域ケア会議・民生委員交流会への参加により、地域との関わりを深め、インフォーマル支援の充実を目指します。

《実費負担》

- なし

《その他》

- ・主任介護支援専門員を配置し特定事業所加算を算定。
- ・所属の介護支援専門員が横浜市社会福祉協議会高齢福祉部会の介護支援専門員研究会の役員を務め、横浜市内の老人福祉施設の介護支援専門員や役職員を対象に研修会を主催。平成 30 年度は年間 6 回の研修を開催予定。

《利用者目標》

【単位：人】

4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
122	124	126	128	130	132
10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
134	136	138	140	142	144

● 通所介護・認知症対応型通所介護

《提供するサービス内容》

- 送迎、入浴、食事（昼食・おやつ）レクリエーション
- 個別機能訓練
- 延長サービス

《実費負担》

- |         |        |        |                       |
|---------|--------|--------|-----------------------|
| ● 1割負担分 |        | 2割負担分  |                       |
| (要介護1)  | 638円   | 1,276円 | ●個別機能訓練加算(Ⅰ) 50円/1回   |
| (要介護2)  | 754円   | 1,508円 | ●個別機能訓練加算(Ⅱ) 60円/1回   |
| (要介護3)  | 873円   | 1,746円 | ●サービス提供体制加算(Ⅰ) 13円/1回 |
| (要介護4)  | 993円   | 1,986円 | ●中重度者ケア体制加算 49円/1回    |
| (要介護5)  | 1,113円 | 2,226円 | ●認知症加算 65円/1回         |
| ●食費負担   | 790円   |        | ●延長サービス加算             |
| ●入浴     | 54円/1回 |        | ●介護職員処遇体制加算(Ⅰ)        |

《事業実施日数》 週 7 日

《提供時間》 9:30 ~ 16:40

《職員体制》

介護保険の指定基準で勤務者を配置

- |         |            |
|---------|------------|
| 相談員     | 専従0名・兼務2名  |
| 介護職員    | 専従0名・兼務19名 |
| 看護師     | 専従0名・兼務5名  |
| 機能訓練指導員 | 専従0名・兼務5名  |

《目標》

- ・リハビリ機器やロボット等を導入し運動機能の維持向上を図り、心身の活性化を図ります。
- ・年間行事を充実させ、ご利用者様が自ら進んで参加できるように努めます。

《その他》

- ・20時30分までのサービス延長に対応します。
- ・地域包括支援センターとの連携を図り、早期の利用開始に向けて、契約等の手続きを迅速に行います。

《利用者目標》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
1,200	1,240	1,215	1,256	1,271	1,230
10月	11月	12月	1月	2月	3月
1,287	1,245	1,176	1,176	1,176	1,302



● 介護予防通所介護・第1号通所事業・介護予防認知症対応型通所介護

《提供するサービス内容》

- 送迎、入浴、食事（昼食・おやつ）

《実費負担》

- |         |        |        |
|---------|--------|--------|
| ● 1割負担分 |        | 2割負担分  |
| （要支援1）  | 1,766円 | 3,531円 |
| （要支援2）  | 3,621円 | 7,241円 |
| ● 食費負担  | 790円   |        |

《事業実施日数》 週 7 日

《提供時間》 10:00 ~ 15:00

《職員体制》

通所介護に準ずる

《目標》

- ・介護予防通所介護事業としての機能を果たし、通所介護に準じたサービス提供します。

《その他》

- ・地域包括支援センターとの連携を図り、早期の利用開始に向けて、契約等の手続きを迅速に行います。

《利用者目標（契約者数）》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
5	5	5	5	5	5
10月	11月	12月	1月	2月	3月
5	5	5	5	5	5

平成30年度 地域ケアプラザ指定管理料等確認表<【確定版：全区】平成30年度 地域ケアプラザ関連予算一覧のエクセル右側シート>の見方

平成30年度 地域ケアプラザ収支予算書業報告書作成のため以下の列として説明します（ア～オ列）。※見やすくするため一部非表示にしています

この列で説明します→

行政区	番号	施設名	参考情報 ダイヤル 契約 備考	ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	ケ	コ	サ	シ	ス	セ
				30年度 ケアプラザ 指定管理料 (委託料) 8%税込	30年度 ケアプラザ 指定管理料 事業計画書 計上額	指定管理料 人件費 税抜き	指定管理料 人件費に 対する消費税 8%	指定管理料 事業費 8%税込	指定管理料 事務費 8%税込	GND事業 光熱水費控除 ※該当施設の み	指定管理料 管理費 8%税込	指定管理料 利用料全 収支の活用	指定管理料 運賃 8%税込	指定管理料 修繕費 8%税込	指定管理料 建築物 8%税込	指定管理料 建築物 8%税込	指定管理料 建築設備 8%税込
				16,631,871	16,632	11,313,000	905,040	264,000	1,358,000	-101,500	6,676,000	-1,516,000	42,000	474,000	0	0	0

(単位：円)

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
30年度 包括 指定管理料 (委託料) 8%控込	提案額 人件費	人件費 加算	提案額 事業費 執行時 消費税8% 含む	提案額 事務費 執行時 消費税8% 含む	提案額 管理費 執行時 消費税8% 含む	提案額 利用料金 収支の活用	指定額 協力医	指定額 修繕費 執行時 消費税8% 含む	指定額 置装物 執行時 消費税8% 含む	指定額 置装設備 執行時 消費税8% 含む	加算 執行時 消費税8% 含む	30年度 一般介護予防事 業 【地域づくり型 介護予防事業】	30年度 指定額 生活支援体制 整備事業 (人件費)	30年度 指定額 生活支援体制 整備事業 (事業費)
29,108,000	21,729,000	5,480,000	100,000	1,303,000	1,775,000	-2,035,000	630,000	126,000	0	0	0	151,000	5,480,000	395,000

平成30年度「横浜市西金沢地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書(一般会計)＜地域活動＞

(税込、単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	14,744,000		14,744,000	14,744,000	0	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	
指定管理料充当 事業			0	0	0	
自主事業収入			0	0	0	
雑入	0		0	0	0	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
駐車場利用料収入			0	0	0	
その他(指定管理料充当)	0		0	0	0	
その他(施設使用料相当額 法人負担分)	3,990,000		3,990,000	3,990,000	0	
その他(提案時控除 法人負担分)	4,058,000		4,058,000	4,058,000	0	
収入合計	22,792,000	0	22,792,000	22,792,000	0	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	9,511,000		9,511,000	0	9,511,000	
未償	6,719,000		6,719,000	0	6,719,000	
社会保険料	845,000		845,000	0	845,000	
手当計	1,681,000		1,681,000	0	1,681,000	
健康診断費	122,000		122,000	0	122,000	
勤労者福祉共済川金	144,000		144,000	0	144,000	
退職給付引当金繰入額			0	0	0	
その他			0	0	0	
事務費	5,271,000		5,271,000	0	5,271,000	
旅費	40,000		40,000	0	40,000	
消耗品費	744,000		744,000	0	744,000	
会議費	5,000		5,000	0	5,000	
印刷製本費	1,000		1,000	0	1,000	
通信費	515,000		515,000	0	515,000	
使用料及び賃借料	0		0	0	0	
横浜市への支払分			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	300,000		300,000	0	300,000	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	156,000		156,000	0	156,000	
器具等修繕費	40,000		40,000	0	40,000	
施設手数料	41,000		41,000	0	41,000	
リース料	53,000		53,000	0	53,000	
手数料	14,000		14,000	0	14,000	
地域協力費	50,000		50,000	0	50,000	
その他	3,312,000		3,312,000	0	3,312,000	
事務費	576,000		576,000	0	534,000	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算・指定額
指定管理料充当 事業	534,000		534,000	0	534,000	
管理費	6,804,000		6,804,000	0	2,346,000	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	予算・指定額
光熱水費	4,458,000		0	0	0	
電気料金			0	0	0	
ガス料金			0	0	0	
水道料金			0	0	0	
清掃費	650,000		650,000	0	650,000	
修繕費	474,000		474,000	0	474,000	予算・指定額
備品備置費	114,000		114,000	0	114,000	
設備保全費	658,000		658,000	0	658,000	
空調衛生設備保守	380,000		380,000	0	380,000	
消防設備保守	48,000		48,000	0	48,000	
電気設備保守	73,000		73,000	0	73,000	
害虫駆除清掃保守	31,000		31,000	0	31,000	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	126,000		126,000	0	126,000	
共益費	0		0	0	0	
その他	450,000		450,000	0	450,000	
公租公課	630,000	0	630,000	0	630,000	
事業所税			0	0	0	
消費税	630,000		630,000	0	630,000	
印紙税			0	0	0	
その他( )			0	0	0	
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	
本部分			0	0	0	
当該施設分			0	0	0	
二又対応費			0	0	0	
支出合計	22,792,000	0	22,792,000	0	18,292,000	
差引	0	0	0	22,792,000	△ 18,292,000	
自主事業費収入	534,000		534,000	0	534,000	
自主事業費支出	534,000		534,000	0	534,000	
自主事業収支	0	0	0	0	0	※自主事業(指定管理料充当)の自主事業費
管理許可・目的外使用許可収入	0		0	0	0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等正人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	0	0	使用目的(横浜市への支払分)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	0	0	

平成30年度「横浜市西金沢地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書(特別会計)

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料(包括)	23,421,000		23,421,000		23,421,000	横浜市より
指定管理料(介護予防)	151,000		151,000		151,000	横浜市より
指定管理料(生活支援)	5,789,000		5,789,000		5,789,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	
指定管理料充当事業(包括)	0		0		0	
指定管理料充当事業(介護予防)	0		0		0	
指定管理料充当事業(生活支援)	0		0		0	
自主事業収入			0		0	
雑入	0	0	0		0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	
駐車場利用料収入	0		0	0	0	
その他(指定管理充当分)	0		0		0	
その他(捜索時控除 法人負担分)			0		0	
収入合計	29,361,000	0	29,361,000	0	29,361,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	24,127,000	0	24,127,000	0	24,127,000	
本俸	12,217,000		12,217,000		12,217,000	
社会保険料	3,030,000		3,030,000		3,030,000	
手当計	8,562,000		8,562,000		8,562,000	
健康診断費	210,000		210,000		210,000	
勤労者福祉共済掛金	108,000		108,000		108,000	
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
その他	0		0		0	
事務費	2,287,000	0	2,287,000	0	2,287,000	
旅費	128,000		128,000		128,000	
消耗品費	239,000		239,000		239,000	
会議滞在費	0		0		0	
印刷製本費	1,000		1,000		1,000	
通信費	196,000		196,000		196,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0				0	
その他	0			0	0	
備品購入費	200,000		200,000		200,000	
図書購入費	10,000		10,000		10,000	
施設賠償責任保険	92,000		92,000		92,000	
職員等研修費	66,000		66,000		66,000	
振込手数料	22,000		22,000		22,000	
リース料	8,000		8,000		8,000	
手数料	14,000		14,000		14,000	
地域協力費	20,000		20,000		20,000	
その他	1,291,000		1,291,000		1,291,000	
事務費	1,429,000	0	1,429,000	0	1,429,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
指定管理料充当自主事業(包括)	339,000		339,000		339,000	
指定管理料充当自主事業(介護予防)	151,000		151,000		151,000	
指定管理料充当自主事業(生活支援)	309,000		309,000		309,000	予算：指定額
管理費	1,518,000	0	1,518,000	0	1,518,000	
建築物・建築設備点検	0		0		0	予算：指定額
光熱水費	894,000	0	894,000		894,000	
電気料金			0		0	
ガス料金			0		0	
水道料金			0		0	
河津費	173,000		173,000		173,000	予算：指定額
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
機械整備費	30,000		30,000		30,000	
設備保全費	175,000	0	175,000	0	175,000	
空調衛生設備保守	101,000		101,000		101,000	
消防設備保守	13,000		13,000		13,000	
電気設備保守	20,000		20,000		20,000	
害虫駆除清掃保守	8,000		8,000		8,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	33,000		33,000		33,000	
共益費	0		0		0	
その他	120,000		120,000		120,000	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他( )			0		0	
事務経費(計算経費を説明欄に記)	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ス対応費			0		0	
支出合計	29,361,000	0	29,361,000	0	29,361,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業収入	0					
自主事業費支出	0					
自主事業収支	0			0		⇒自主事業(指定管理料充当の自主事業)費

管理許可・目的外使用許可収入				0		駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人
管理許可・目的外使用許可支出				0		使用料(横浜市への支払等)、駐車場設備保全費
管理許可・目的外使用許可収支				0		



平成 30年度 横浜市西金沢地域ケアプラザ 介護保険事業分

施設名: 横浜市西金沢地域ケアプラザ

平成30年4月1日～平成31年3月31日  
(単位: 千円)

科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			予防通所介護(第1号通所介護)		
	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
介護保険収入	2122		2122	26406		26406	144594		144594	5603		5603
その他	4909	0	4909	2929	0	2929	768	0	768	0	0	0
介護予防ケアマネジメント費	4777		4777									
事業・負担金収入			0	2738		2738						
			0									
			0									
			0									
その他	132		132	191		191	768		768			
収入合計(A)	7031	0	7031	29335		29335	145362		145362	5603		5603
人件費	0		0	23269		23269	70177		70177			
事務費	5589		5589	4427		4427	34179		34179			
事業費	0		0	630		630	10876		10876			
管理費	0		0	0		0	8196		8196			
その他	750	0	750	0	0	0	3990	0	3990	0	0	0
利用者負担軽減額			0			0						0
消費税			0			0						0
介護予防プラン委託料	750		750									
施設使用料相当額			0			0	3990		3990			
			0			0						
			0			0						
その他			0			0						
支出合計(B)	6339	0	6339	28326	0	28326	127418	0	127418	0	0	0
収支(A)-(B)	692	0	692	1009	0	1009	17944	0	17944	5603	0	5603

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業(認知症対応型通所介護等他の事業)を実施している場合は、事業ごとに列を増やして同しように記載をしてください。

# 平成30年度 自主事業計画書

## 横浜市西金沢地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
お茶会	地域住民の誰もが気軽に立ち寄れることができ、住民同士の交流の場となることを目的とします。	毎月第2木曜日 (全11回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
大人の談話室	地域の団塊世代の定年退職者が楽しく生きがいをもって生活できるように支援することを目的とします。	毎月第1土曜日 (全12回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメントを通して地域住民の交流を図ることを目的とします。 季節の草花を使い講師の指導を受けながらアレンジメントする。草花の特長を生かし、美しさの表現を共有し、題材を通して「美」や「和」を学びます。	毎月第2水曜日 (前11回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育て支援 「ジャンケンポン」	未就園児の親子を対象に情報交換の場の提供を目的とし、子育て中の孤立化を防ぎます。 遊具を置いたフリースペースで自由に遊んで頂くと共に、見守りボランティアさんの協力の中、お母さんたちの交流・情報交換・リラックスできる場の提供を行う。毎回遊具の片づけをお子さんたちと一緒にした後、本や紙芝居の読み聞かせや手遊びを行います。	毎月第2第3火曜日 (全21回)

# 平成30年度 自主事業計画書

## 横浜市西金沢地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
みんなで楽しく 歌いましょう	地域の誰もが気軽に立ち寄れ、交流の場・連帯感を高め人間関係作りを目的とします。 毎回、講師の選曲した曲を3, 4曲講師の指導のもと歌います。	毎月第4月曜日 (全11回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
西金沢MOVE	発達障がい児者の小中学生を対象とした学習支援を目的とします。発達障がいをもつ小中学生を対象に、講師がマンツーマンで学習支援を行います。 学習の合間にゲームやレクリエーションを楽しみ、コミュニケーションを学ぶよう取り組みます。	毎月第1土曜日 (全12回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ヨガ教室 (土曜日)	健康維持とストレス解消を目的とします。 平日仕事をしている人や、育児中のお母さんなどでも参加できるように土曜日の夕方の時間帯で、日頃のストレス解消や健康維持の為、講師の指導のもとヨガを行います。	毎月第2、第4土曜日 (全22回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ヨガ教室 (水曜日)	健康維持とストレス解消を目的とします。 日頃のストレス解消や健康維持の為、講師の指導のもとヨガを行います。	毎月第1、第3水曜日 (全22回)

# 平成30年度 自主事業計画書

## 横浜市西金沢地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
カラオケ広場	地域住民の誰もが気軽に参加でき、住民同士の交流の場となることを目的とします。 各自歌いたい曲を2、3曲リクエストし、順番に歌う。時間に余裕のある日は、全員が歌えそうな曲をピックアップし、全員で歌います。	毎月第4金曜日 (全12回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
水彩画教室	美術分野の事業で、ケアプラザを利用したことが無い方に利用して頂き、参加者同士の絵を通じた交流の場を目的とする講師指導による水彩画教室です。 色が混じり合うと、どう変化していくか、バックの染め方などの講義をしたり、毎回季節の花々やおしゃれなビン、缶、本などをモチーフに作品を完成させます。	毎月第2、第4土曜日 (全22回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
書道教室	参加者同士の交流の場と精神統一、集中力を高めることを目的とした講師指導による書道教室です。講師の用意した手本字を参加者に配布し、それを見ながら書を楽しみます。 何枚も練習した中から1枚選んで講師に朱筆を入れて頂く。漢字の豆知識なども教えて頂きます。	毎月第1、第3月曜日 (全22回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
かたつむりカフェ	認知症の方やご家族が参加できるサロンを目的とします。 昼食としてカレーを提供し、介護予防体操や脳ドリル、協力医の先生による講話・相談等も行います。	毎月第4木曜日 (全12回)

# 平成30年度 自主事業計画書

## 横浜市西金沢地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
介護者の集い	家庭で介護をしている方々を対象に、介護の知識・技術などの情報を提供、また介護者同士の交流でストレス緩和につながる場を提供します。 介護に関する勉強会、施設見学、茶話会等を予定しています。	偶数月第4水曜日 (全6回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
やまゆり会 (パーキンソン病交流会)	パーキンソン病患者とそのご家族を対象に、病気や介護の知識・技術などの情報提供や、情報交換の場を通して、患者同士、ご家族同士が地域で支えあえる場とします。釜利谷地域包括支援センターと共催事業です。 作業療法士や音楽療法士による勉強会と交流会を予定しています。	6月/11月 全2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
北谷サロン	ケアプラザから遠い地域での居場所づくりを目的とします。 北谷町内会館を借り、サロンを開催、楽器を使って歌を歌ったり、紙芝居を行います。	毎月第2火曜日 (全10回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
くるま椅子貸出	くるま椅子の短期(2週間)無料貸し出します。	通年 全4回



# 平成30年度 自主事業計画書

## 横浜市西金沢地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
図書貸出	情報ラウンジ常設の図書コーナーの書籍を貸出します。 (書籍貸出2週間貸与無料)	通年 全4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
お茶の間の なないろ	障がいを持ったお子さまと地域とのネットワークを作ります。 障がいを持つお子さまのお母さまに参加して頂き、普段の生活の中で困っている事・情報が欲しい事について座談会を行います。	4月/6月/8月/9月 /10月/12月/2月/3月 全8回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
釜利谷親子ほつ とサロン	親子と地域住民とのつながり作りをし情報交換の場を提供します。 乳幼児から未就園児を持つお母さんやこれから友達を作りたい人、ちょっとホッとしたい人などを対象に毎月定期的に居場所を提供します。	4月/5月/6月/7月/8月 /10月/11月/12月/1月/2月/3月 全11回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
横浜子育てサ ポートシステム 入会説明会	子育て支援サポートを必要とする方とサポートできる方とをつなぐのが目的とします。 子育て支援サポートを希望する家族とサポート支援する側の登録説明会を行います。	12月 全1回

# 平成30年度 自主事業計画書

## 横浜市西金沢地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ケアマネジャー支援事業	高齢者が抱える様々な問題を共有し、解決のための検討を行い、ケアマネジャー、地域の福祉保健関係者等と顔の見える関係作りを行います。 ケアマネジャー向け勉強会、事例検討会を予定しています。	不定期開催 (年4回以上)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
権利擁護に関わる事業	地域住民を対象に、詐欺被害防止や権利擁護に関わる講演会・相談会・チラシ配布などを行い、暮らしに役立てていきます。	不定期開催 (年4回以上)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
釜利谷親子すくすく広場	地域の中で子どもと養育者と共に支え合う人間関係作り、子育て世代への支援の輪を広げる事を目的とします。 保育士指導による体操やお絵かきを行います。	9月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ラジオ体操講習会	健康促進を目的とします。 ラジオ体操第1、第2・みんなの体操を体操講師の指導を受けます。	7月 全1回

# 平成30年度 自主事業計画書

## 横浜市西金沢地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏休み工作教室	地域の小学生を対象に夏休みの余暇支援を目的とします。	7月/8月 全2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
みんなでワイワイ百人一首	地域住民の交流の場と介護予防を主旨とします。	毎月第1金曜日 (全12回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
サマーフレンド	障がい児余暇支援として金沢区にお住いの障がい児（小・中学生）を対象に夏休み期間の1日を楽しく過ごして頂きます。 9ケアプラザ合同で行います。	7月/8月 全2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
医療講演会	地域住民の健康意識向上を目的とします。	7月/9月/10月/12月/3月 全5回

# 平成30年度 自主事業計画書

## 横浜市西金沢地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
にしかな芸術祭	地域住民の誰もが立ち寄ることができ地域住民の交流の場となることを目的とします。	10月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
保健活動推進員との共催事業	未定	未定

事業名	目的・内容	実施時期・回数
貸館交流会	西金沢地域ケアプラザに貸館登録されている団体との交流を図り意見交換を行うことで、よりよい貸館運営へとつなげていきます。	12月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
認知症予防・普及に関わる事業	認知症予防に関連した講座や講演会の開催、サポーター養成講座の開催を通して地域住民の認知症への理解の取り組みを支援します。 認知症キャラバン・メイト連絡会も予定しています。	不定期開催

# 平成30年度 自主事業計画書

## 横浜市西金沢地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
だれでもカレー	西金沢地域支え合いネットワークから出た、地域課題「多世を代交流」「男性の参加」「エリアフリー」から地域住民の交流の場を作ることを目的とします。 西金沢地域支え合いネットワークのメンバーが中心となり、西金沢コミュニティハウスにてカレーを食べます。	6月/1月 全2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
西金沢学園認知症サポーター養成講座	小中学生に認知症サポーター養成講座を行うことで認知症に対する支援意識を育てる事を目的とします。(福祉教育授業)	1月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ボランティア交流会	西金地域ケアプラザで活動されているボランティアさん感謝の意を伝えます。 活動中のボランティアさんとお茶菓子を頂きながらの交流会を行います。	3月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
包括的・継続的ケアマネジメント事業	地域の医療保健福祉関係者とネットワーク作り、連携を図るため研修会や情報交換会を開催します。 民生・児童委員連絡会や西金沢地域支え合いマップ作成を行います。	民生委員連絡会 (年4回) 他不定期開催



# 平成30年度 自主事業計画書

## 横浜市西金沢地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
地域サロン (夏山いこいのサロン) (夏山東おしゃべりサロン)	各町内会館にてサロンを開催している場に出向き、介護予防体操や紙芝居、情報提供を行います。	夏山 毎月第1木曜日 夏山東 毎月第4火曜日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
シニアクラブ定例会	各自治会・町内会定例会にて介護予防や口腔ケア等についての講演会を行います。	未定

事業名	目的・内容	実施時期・回数
単発事業	地域アンケートを取りニーズにあった事業を開催します。	未定

事業名	目的・内容	実施時期・回数
保健活動推進員連絡会	地域活動・交流、生活支援体制整備事業と共催で、担当エリア内の保健活動推進員と情報交換会を開催し、地域住民の健康への取り組みのきっかけとなる活動を共に協力していきます。	年1回

# 平成30年度 自主事業収支計画書

## 横浜市西金沢地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者 ②募集人数 ③一人当たり参加費	自主事業予算額										
		総経費	収入			支出						
			指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他				
お茶会	①地域住民	¥111,000	地活	¥15,000	¥22,000	¥0	¥111,000					
	②330人		包括	¥15,000	¥22,000	¥0						
	③200円		生活	¥15,000	¥22,000	¥0						
大人の談話室	①地域住民	¥24,000	地活	¥21,000	¥3,000	¥0	¥24,000					
	②360人		包括	¥0	¥0	¥0				¥0	¥0	¥0
	③100円（12月のみ）		生活	¥0	¥0	¥0				¥0	¥0	¥0
フラワーアレンジメント	①地域住民	¥432,000	地活	¥47,000	¥385,000	¥0	¥432,000					
	②385人		包括	¥0	¥0	¥0				¥0	¥0	¥0
	③材料費実費		生活	¥0	¥0	¥0				¥0	¥0	¥0
子育て支援 「ジャンケンポン」	①乳幼児	¥60,000	地活	¥60,000	¥0	¥60,000	¥60,000					
	②630人		包括	¥0	¥0	¥0				¥0	¥0	¥0
	③なし		生活	¥0	¥0	¥0				¥0	¥0	¥0
みんなで楽しく歌いましょう	①地域住民	¥156,000	地活	¥57,000	¥99,000	¥0	¥156,000					
	②330人		包括	¥0	¥0	¥0				¥0	¥0	¥0
	③300円		生活	¥0	¥0	¥0				¥0	¥0	¥0
西金沢MOVE	①発達障がい児	¥82,000	地活	¥67,600	¥14,400	¥0	¥82,000					
	②72人		包括	¥0	¥0	¥0				¥0	¥0	¥0
	③200円		生活	¥0	¥0	¥0				¥0	¥0	¥0
ヨガ教室 （土曜日）	①地域住民	¥168,000	地活	¥36,000	¥132,000	¥0	¥168,000					
	②440人		包括	¥0	¥0	¥0				¥0	¥0	¥0
	③半年3,300円		生活	¥0	¥0	¥0				¥0	¥0	¥0
ヨガ教室 （水曜日）	①地域住民	¥168,000	地活	¥36,000	¥132,000	¥0	¥168,000					
	②440人		包括	¥0	¥0	¥0				¥0	¥0	¥0
	③半年3,300円		生活	¥0	¥0	¥0				¥0	¥0	¥0
カラオケ広場	①地域住民	¥12,000	地活	¥0	¥12,000	¥0	¥12,000					
	②120人		包括	¥0	¥0	¥0				¥0	¥0	¥0
	③100円		生活	¥0	¥0	¥0				¥0	¥0	¥0
水彩画教室	①地域住民	¥180,000	地活	¥81,000	¥99,000	¥0	¥180,000					
	②330人		包括	¥0	¥0	¥0				¥0	¥0	¥0
	③半年3,300円		生活	¥0	¥0	¥0				¥0	¥0	¥0
書道教室	①地域住民	¥180,000	地活	¥72,000	¥99,000	¥0	¥180,000					
	②330人		包括	¥0	¥0	¥0				¥0	¥0	¥0
	③半年3,300円		生活	¥0	¥0	¥0				¥0	¥0	¥0
認知症カフェ 「かたつむりカフェ」	①地域住民	¥120,000	地活	¥16,000	¥24,000	¥0	¥120,000					
	②240人		包括	¥16,000	¥24,000	¥0						
	③なし		生活	¥16,000	¥24,000	¥0						
北谷サロン	①地域住民	¥20,000	地活	¥6,000	¥0	¥0	¥20,000					
	②180人		包括	¥6,000	¥0	¥0						
	③なし		生活	¥8,000	¥0	¥0						
くるま椅子貸出	①地域住民	¥0	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0			
	②30人		包括	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0			
	③なし		生活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0			
図書貸出	①地域住民	¥0	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0			
	②30人		包括	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0			
	③なし		生活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0			

# 平成30年度 自主事業収支計画書

## 横浜市西金沢地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業予算額							
	②募集人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
夏休み工作教室	①小学生	¥20,000	地活	¥2,000	¥18,000	¥0	¥20,000		
	②60人		包括	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	③300円		生活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
みんなでワイワイ百人一首広場	①地域住民	¥30,000	地活	¥15,000	¥0	¥0	¥30,000		
	②各240人		包括	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	③なし		生活	¥15,000	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
医療講演会	①地域住民	¥12,000	地活	¥12,000	¥0	¥0	¥12,000		
	②150人		包括	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	③なし		生活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
にしかな芸術祭	①地域住民	¥200,000	地活	¥100,000	¥0	¥0	¥200,000		
	②300人		包括	¥50,000	¥0	¥0			
	③なし		生活	¥50,000	¥0	¥0			
各関係機関との共催事業	①地域住民	¥50,000	地活	¥50,000	¥0	¥0	¥50,000		
	②300人		包括	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	③なし		生活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
貸館交流会	①貸館登録団体	¥25,000	地活	¥25,000	¥0	¥0	¥25,000		
	②60人		包括	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	③なし		生活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
ボランティア交流会	①ボランティア登録者	¥40,000	地活	¥40,000	¥0	¥0	¥40,000		
	②60人		包括	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	③なし		生活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
地域ニーズに合わせた単発事業	①地域住民	¥60,000	地活	¥30,000	¥0	¥0	¥60,000		
	②180人		包括	¥0	¥0	¥0			
	③なし		生活	¥30,000	¥0	¥0			
西金沢地域支え合いネットワーク	①構成委員	¥30,000	地活	¥15,000	¥0	¥0	¥30,000		
	②460人		包括	¥0	¥0	¥0			
	③なし		生活	¥15,000	¥0	¥0			
料理教室	①地域住民	¥60,000	地活	¥24,000	¥36,000	¥0	¥60,000		
	②60人		包括	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	③600円		生活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
地域向け講演会	①地域住民	¥20,000	地活	¥20,000	¥0	¥0	¥20,000		
	②60人		包括	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	③なし		生活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
障害者支援事業	①障がい児者	¥30,000	地活	¥28,000	¥2,000	¥0	¥30,000		
	②60人		包括	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	③なし		生活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
介護者の集い	①介護をしている方	¥30,000	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	②規定なし		包括	¥30,000	¥0	¥0	¥30,000		
	③なし		生活	¥0	¥0	¥0	¥0		
やまゆり会 (パーキンソン病交流会)	①患者と家族	¥15,000	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	②規定なし		包括	¥15,000	¥0	¥0	¥10,000		
	③なし		生活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
ケアマネジャー支援事業	①CM、事業者、地域住民	¥10,000	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	②規定なし		包括	¥10,000	¥0	¥0	¥10,000		
	③なし		生活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0

# 平成30年度 自主事業収支計画書

## 横浜市西金沢地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業予算額							
	②募集人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
権利擁護に関わる事業	①地域住民・その他	¥20,000	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	②規定なし		包括	¥20,000	¥0	¥0	¥20,000		
	③なし		生活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
認知症予防・普及に関わる事業	①地域住民・その他	¥85,000	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	②なし		包括	¥85,000	¥0	¥0	¥90,000		
	③なし		生活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
包括的・継続的ケアマネジメント事業	①CM、事業者、地域住民	¥15,000	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	②規定なし		包括	¥15,000	¥0	¥0	¥40,000		
	③なし		生活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
保健活動推進員連絡会	①保活・その他	¥6,000	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	②エリア内保活		包括	¥6,000	¥0	¥0	¥6,000		
	③なし		生活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
だれでもカレー	①地域住民	¥150,000	地活	¥40,000	¥10,000	¥0	¥150,000		
	②300人		包括	¥40,000	¥10,000	¥0			
	③100円		生活	¥40,000	¥10,000	¥0			
5職種事業	①地域住民	¥90,000	地活	¥30,000	¥0	¥0	¥90,000		
	②60人		包括	¥30,000	¥0	¥0			
	③なし		生活	¥30,000	¥0	¥0			
うたごえサロン	①地域住民	¥10,000	地活	¥10,000	¥0	¥0	¥10,000		
	②20人		包括	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	③なし		生活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
			地活						
			包括						
			生活						
			地活						
			包括						
			生活						
			地活						
			包括						
			生活						
			地活						
			包括						
			生活						
			地活						
			包括						
			生活						
		¥2,721,000		¥1,512,600	¥1,199,400	¥60,000	¥2,746,000		