

平成 30 年 5 月 31 日

金沢区長

横浜市神奈川区羽沢町 550 番地の 1
社会福祉法人若竹太寿会
理事長 竹田 一雄



平成 29 年度 富岡東地域ケアプラザ事業報告書等の提出について

平成 29 年度 富岡東地域ケアプラザの事業報告に係る次の書類を提出します。

【施設名】

富岡東地域ケアプラザ

【提出書類】

- 1 平成 29 年度 富岡東地域ケアプラザ事業報告書
- 2 平成 29 年度 富岡東地域ケアプラザ収支予算書及び報告書
 - (1) 平成 29 年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動＞
 - (2) 平成 29 年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書（特別会計）
＜包括・介護予防・生活支援体制整備＞
 - (3) 平成 29 年度 地域ケアプラザ収支報告書 ＜介護保険事業分＞
- 3 平成 29 年度 地域ケアプラザ自主事業報告書・収支報告書

平成 29 年度 地域ケアプラザ事業報告書

【施設名】

富岡東地域ケアプラザ

1 全事業共通

地域の現状と課題について

- ・担当エリアの富岡第二地区と金沢シーサイドタウン地区は、それぞれに65歳以上の人口割合が増えている地域であり、各地区の特徴を踏まえ金沢区地域保健福祉計画「地区別計画」の目標に沿った地域づくりの支援を行ないます。
- ・富岡第二地区は連合町内会が中心となって強力な組織力で活動し、住民の団結力は強くあります。近年、マンションが新しく建設され、新しい住民との連携も必要になっています。自治会員数の減少、役員の高齢化、役員の担い手不足の他、異世代交流事業の参加者減少、障害児・者の活動支援等の課題も出てきております。これらの課題に対して地区社協と共に検討し取り組んでまいりました。
- ・金沢シーサイドタウン地区は、同年代の住民が多く住む地域であり一斉に高齢化へ突入することを予測して、地区でも意識して地域づくりを行ってきています。地域の課題には自主的に取り組んでいく地区ですので、ケアプラザでは地区の困り事への相談を受けての支援という支援方法を行ってしています。現在はサークル活動やボランティア活動を活発に行っているグループでも、次世代の担い手が心配されています。地区役員と協働して、新たなボランティアの発掘をしています。
- ・2つの地区をまたいで、今まで潜在化していた障害児・者問題に関しても各専門部署との関わりを密にして取り組んでまいりました。

(1) 相談（高齢者・子ども・障害者分野等の情報提供）

- ・高齢者への対応として、介護保険に限らず行政サービスやインフォーマルサービスについて適切に情報提供を行いました。また、健康相談を地域に出向いて行い、相談に応じる機会を設けました。
- ・子ども及び保護者への対応として、来館された保護者にケアプラザや近隣施設の事業、子育てサークルの紹介を行いました。また、親子を対象とした講座後に子育ての相談を受け、直接相談に応じるとともに、必要に応じて児童主任への連絡を行いました。
- ・障がい児・者への対応として、障がい児・者を持つ家族を対象に、現在利用しているサービスの状況等、聞き取りを実施しニーズの把握を図りました。

(2) 各事業の連携

- ・包括3職種、地域交流、生活支援の担当で月1回会議を開催し、各職種からの情報や課題を共有して共通理解を図りました。
- ・包括、地域交流、生活支援で共催事業を開催しました。また、各部署で行う事業の際に、お互いの事業の周知をするなど連携を図っています。
- ・毎朝ミーティングを行い、当日の事業の確認を行っています。

(3) 職員体制・育成、公正・中立性の確保

- ・各種専門資格の取得に向けた支援体制を整え、お互いの協力のもと一人一人のスキルアップに努めました。また、専門職としての意識を高く持ち対応できるよう、適正な職員配置にも努めました。
- ・5職種会議を持つなどして、情報が一つの部門・人で留まらない体制作りに努めました。その結果、スムーズな情報共有・対応を行ってまいりました。

(4) 地域福祉保健のネットワーク構築

- ・運営協議会及び様々なネットワークの構成員メンバーを中心に、自治会、民生委員、保健活動推進員、ボランティア団体、障害者団体とも連携をとり、地域のインフォーマルサービスを結びつけ、地域住民の生活の質の向上を目的とし、支援を図りました。

(5) 区行政との協働

- ・地区推進会議など、様々な会議で積極的に意見交換を行い、お互い共通理解のもと事業を推進することができました。また、地域状況の把握も兼ねて介護予防事業にも一緒に入ってもらい、終了後の意見交換を行うことで、今後の企画づくりに繋げることができました。
- ・個別ケースの情報交換を行い、迅速に対応し、必要時は連携を図って支援を行いました。

2 地域活動交流事業

(1) 自主企画事業

子育てサロン・歌のサロン・障がい者余暇支援「太陽の森」・午後の音楽会
憩いのサロン・音楽体操・救命救急講座・親子コンサート・ボランティア感謝会
並木中央小学校福祉体験学習・子育てサポートシステム説明会・防災講座
障がい児夏休み余暇支援「サマーフレンド」・夏休み親子遊び・癒しのタッチケア
障がい者余暇支援事業「楽しいスポーツをしよう」・オータムコンサート
高校生と一緒に夏休みを楽しく過ごそう・貸館清掃・保育園見学と公園遊び
金沢病院医療講座・お正月遊び・富岡東中学校職業体験・並木中学校福祉体験
富岡東地域ケアプラザ祭り「東風祭」

(2) 福祉保健活動団体等が活動する場の提供

- ・福祉保健活動を行う団体に対して、ケアプラザの自主事業にて披露の場を提供しました。
- ・福祉保健活動を行う団体が円滑に活動できるように、貸し部屋や専用ロッカーの配置を実施しました。

(3) ボランティアの育成及びコーディネート

- ・ケアプラザの事業やデイサービスの行事等のボランティア募集のチラシを作成し、ケアプラザ内に掲示しました。
- ・ボランティア感謝会を開催してボランティア同士の情報の場を設けました。

(4) 福祉保健活動等に関する情報収集及び情報提供

- ・ケアプラザ新聞、チラシの発行やブログにて福祉保健活動に関する情報を周知しました。
- ・会議や利用団体等との情報交換の場で得た情報を、ニーズに合うものに結びました。
- ・自主事業後のアンケートを通じて、地域住民のニーズの把握に努めました。
- ・福祉保健活動等に関する情報を、ケアプラザ情報ラウンジのテレビモニターにて周知しました。

3 生活支援体制整備事業

(1) 事業実施体制

- ・5職種で3つのプロジェクトに取り組んでまいりました。また、それぞれに適切な役割が持てるよう月1回の5職種会議を行い、情報共有や連携を図ってまいりました。
- ・地域の方が集まる場で体制整備事業の説明を行ってまいりました。
- ・誰もが活躍できる地域を目指し、要介護認定を受けた方の活躍の場作り事業を行ってまいりました。

(2) 地域アセスメント（ニーズ・資源の把握・分析）

横浜市で取り組んでいる ayamu とあわせて、ケアプラザ独自で地域資源リストを作成し、更新を行ってきました。適宜、ケアプラザ内で情報を共有し改善点などを受け、ケアマネジメントにも活用できるように努めました。

また、地域や来館者等にも配布し、自分にあった活動を探すお手伝いをしています。地域に出た際には、地区社協の役員や民生委員を中心に情報収集を行っています。

(3) 連携・協議の場

「認知症にやさしい街作り」を大きなテーマとして地域と共有しました。

5月にVR認知症疑似体験を行い、その後「正しい理解を広める為には」というテーマで協議の場を設けました。12月には、多くの人に認知症に対するの興味をもってもらえることに加え、地域での認知症に対するの活動が活発になることを目指して「認知症予防フェア」を行いました。3月に1年間の振り返りを行い、来年度に向けた意見交換を行いました。

(4) より広域の地域課題の解決に向けた取組

自治会や町内会意識が強い地域に対して、地区を超えたボランティア組織の立ち上げに向けた定期的なボランティアの募集活動や育成活動を行いました。

今後は、上記のような特徴のある地域で、「ボランティアを頼みたいけど、近すぎる人が来るのはちょっと…」という潜在的にあるニーズの解決へむけ、新たな取り組みの1つの指標となればと考えています。

4 地域包括支援センター運営事業

(1) 総合相談支援業務

① 地域におけるネットワークの構築

- ・地域のケアマネや在宅診療医、訪問看護師、薬剤師、包括、行政といった関係者でのネットワーク構築のため、北部在宅医療連絡会を開催し、今年度は「ターミナルケア」について意見交換を行いました。
- ・民児協等関係団体や地域の会合等に出席し、包括の周知や自主事業の案内を行いました。
- ・自主事業の講師を地域で活動しているグループの方に依頼し、地域の方々のつながりがつくれるように働きかけました。

② 実態把握

- ・地域への出張相談や「ジュピのえんがわ」での隔月の出張講座、並木3丁目での毎月サロンを開催し、民生委員等の関係機関から地域のニーズや情報収集やインフォーマルサービス等の実態把握に努めました。
- ・横浜市立大学医学部地域看護学教室とともに並木2丁目と3丁目の独居の方に、ニーズ調査を行いました。
- ・「富岡・並木周辺地域資源情報シート」を、随時追加・修正しています。
- ・5職種会議を毎月開催し、地域交流や生活支援とも情報共有しています。

③ 総合相談支援

- ・民児協と包括の連絡会や地域ケア会議等を通して、顔の見える関係づくりを行いました。また、必要に応じて地域住民や民生委員と連携し、ケース対応にあたりました。
- ・地域の催事や区社協と協力して行っている「ほのぼの」や「ジュピのえんがわ」、自主事業の「並木3丁目サロン」などで出張相談を行いました。また、ケアプラザまで来られない方に対しては、実際に訪問して対応しました。
- ・高齢、児童、障害のあらゆる相談に適切に対応出来るよう、毎月5職種会議で地域交流や生活支援 Co と地域の情報収集と整理を行いました。

(2) 権利擁護業務

① 成年後見制度の活用促進・消費者被害の防止

- ・早いうちから自分の最期への準備に必要な知識を身につけていただくため、地域住民を対象に終活セミナーを企画し、オフィスシバタの柴田氏に講演を依頼しました。「荷物の片づけについて」や「成年後見制度・相続について」、「認知症」や「お墓・お葬式について」をテーマとした4回講座とし、上期と下期にそれぞれ2回行い、計8回の講座を行いました。
- ・新任ケアマネジャーに対して、権利擁護の説明を行いました。
- ・成年後見ネットワークに参加し、事例検討を通してスキルアップを図るとともに、関係機関と顔の見える関係を構築しました。
- ・消費者被害防止のため、最新の情報を地域住民に広報するとともに、消費者教育研究会に依頼し、注意喚起のための講座を富岡第二地区とシーサイドタウン地区で2回開催しました。
- ・消費者被害防止のために、最新の被害情報を館内に掲示して地域住民に注意喚起しました。

② 高齢者虐待への対応

- ・毎月第4土曜日「おしゃべりROOM」を開催し、NPO法人こころの電話金沢と協力して、参加者からの話を聞きながら、介護者の負担軽減と情報共有を行っています。また、個別で相談したい方には、個別対応するなどの配慮をしています。
- ・地域に出向き、包括支援センターの役割を説明する際や、ケアプラザで行う講座の際に、高齢者虐待相談窓口でもあることを周知しました。

③ 認知症

- ・スリーAサロン事業「とみにスリーAサロン」とシーサイドタウン地区の「並木の風」の後方支援を行っています。
- ・元気づくりステーションの「百合すずめ」と「紅すずめ」に対しての後方支援も行いました。
- ・地域の認知症予防団体「さくら並木」に対して、さわやか歯科の歯科衛生士による口腔ケア講座や、包括の職員が講師となったロコモチェックや栄養講座を開催しました。
- ・認知症に対する偏見が減るように、認知症VR体験会を開催した。
- ・地区センターの体育館を借りて認知症予防フェアを開催し、地域で活動しているスリーAやステップング、コグニサイズの団体や、他にIT機器や徘徊時のGPS、見守りシステム、臨床美術などの紹介を行いました。

(3) 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

① 地域住民、関係機関等との連携推進支援

- ・地域からの出張相談等の依頼で自治会の催事等に赴く際、包括支援センターの3職種だけでなく、生活支援COと一緒に積極的に出向き、健康チェックや講座を行うことで連携を深めました。
- ・「ジュピのえんがわ」の運営会議や富岡第二地区の定例会議にも参加し、地域住民との連携を深めました。
- ・「並木3丁目サロン」を毎月開催し、5職種共催で健康づくりにつながる講座を行いました。
- ・保健活動推進員の定例会や講座に出席し、情報提供と講座の支援を行いました。
- ・あんしん連携カードを民生委員に随時配布しました。

- ・富岡第二地区の保健活動推進委員が企画しているウォーキングに参加して、地域住民との顔の見える関係構築に努めました。
- ・ケアマネジャーと民生委員の交流会を開催しました。
- ・エリア内にあるグループホームと地域密着型通所介護の運営推進会議に毎回出席し、情報交換等行うとともに、連携を深めました。
- ・北部在宅医療連絡会を開催し、地域のケアマネや在宅診療医、訪問看護師、薬剤師、包括、行政といった関係者間のネットワーク構築に努めました。

② 医療・介護の連携推進支援

- ・薬剤師会と協力して「薬剤師とケアマネジャーの情報交換会」を開催し、「在宅で注意したい副作用」の講義や「多職種間におけるルール作りについて」をテーマにグループワークを行って連携を深めました。
- ・北部4包括で共催している在宅医療連絡会を開催し、地域のケアマネジャーや在宅診療医、訪問看護師、薬剤師、包括、行政でのネットワーク構築に努めました。
- ・全包括共催で「包括と病院 MSW の連絡会」を年1回開催しています。

③ ケアマネジャー支援

- ・新人ケアマネジャーを対象に、全包括共催で3回研修会を開催しています。1日目は一般行政サービスと地域包括支援センターについての研修、2日目は社福部会による成年後見制度の紹介と生活保護・生活困窮制度についての研修、3日目が在宅リハビリテーションセンターの利用について及び福祉機器センターの見学と訪問時のポイントと座談会の研修を、それぞれ企画・開催しました。
- ・北部4包括共催で「ケアマネ・カフェ」を2回開催し、行政や地域の情報の他に、今年度は認知症診断のできる医療機関や生活保護・生活困窮制度についての情報提供を行い、ケアマネ支援を行いました。
- ・北部事例検討会を2回開催しました。
- ・金沢区ケアマネ倶楽部の役員会や委員会に参加し、後方支援しました。
- ・金沢区9包括共催で、主任ケアマネジャー・ネットワークを開催し、居宅の主任ケアマネジャーとの連携を図っています。
- ・主任ケアマネジャー更新研修の受験要綱の規定内容を満たす研修を開催した。
- ・ケアマネジャーからの相談は、すべて包括内で検討し、随時同行訪問やカンファレンス開催の支援を行いました。

(4) 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

・個別の地域ケア会議を3回、包括レベル会議を2回開催しました。個別の地域ケア会議は、「認知症の高齢者世帯をどのように支援していくのか」について検討しました。第1回目と第2回目は主にケアマネジャー支援を行い、第3回目は「独居で身寄りのない高齢者の緊急対応について」の会議を開催し、横浜南共済病院の院長や障害者後見的支援室（帆海）に参加して頂き、ネットワークの強化に努めました。包括レベル会議は、第1回目はエリア内の地域活動を行っている支援者に対して認知症のVR体験を行い、認知症になった場合に起こり得る状況を知ること、「自分自身が認知症になってもこの地域で暮らしていくためにはどのようなことが必要か、偏見をなくすにはどのような活動をしていくことが必要か」についての意見交換を行いました。第2回目は富岡、並木、能見台 CP と共催で北部ブロック在宅医療連絡会を開催し、訪問診療や訪問看護、薬剤師、ケアマネジャー、区、包括の多職種が『ターミナルケアについて』をテーマに、各職種で意見交換を行いました。

(5) 介護予防ケアマネジメント(指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業)

介護予防ケアマネジメント(指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業)

- ・利用者の状況を定期的にモニタリングし、安心・安全に在宅生活が行えるようケアマネジメントを行い、支援計画書を作成しました。
- ・介護事業者や地域関係者と連携をとり、利用者が自立した生活をおくれるよう支援しました。
- ・委託ケースの担当者会議にも参加し、利用者の現状を把握するとともに、適切なケアマネジメントが行えるように支援しました。

(6) 一般介護予防事業

一般介護予防事業

1. 地域資源づくり

(元気づくりステーション事業)

元気づくりステーションの「百合すずめ」と「紅すずめ」「並木の風」に対しての後方支援を行いました。

2. 介護予防普及啓発

- ・ロコモ予防として、神奈川県循環器呼吸器病センターの出張医療講座「お家でリハビリ・ロコモを予防しよう」を実施しました。
- ・地域住民対象に金沢病院の医療講座「手・腕痛みやしびれ」と「糖尿病を予防する食事」を実施しました。
- ・「ジュピのえんがわ」にて隔月出張講座を開催し、健康チェックや耳の健康、口腔ケア、ロコモチェック・栄養講座、脳トレを行っています。
- ・並木3丁目予防プロジェクトとして、毎月サロンを開催。「健康チェック」「介護保険について「補聴器と耳のお話し&補聴器体験会」「スポーツ吹き矢を体験してみよう」「ロコモチェックをしてみよう」「認知症関連IT機器を使っての足腰チェック・脳活体験してみよう」「スリーAで脳を元気に活性化」「太極拳入門」「水引細工にチャレンジ」を3丁目エリアの集会所で、場所を変えながら実施しました。
- ・地域の催事(4回)・シーサイドタウン地区社協のふれあい広場ほのぼの(12回)にて健康福祉相談コーナーを設け、健康チェックを実施。測定結果後、保健指導を行い、健康づくりの普及啓発を行いました。
- ・5職種の事業として、「認知症予防フェア」を開催。認知症予防としての「スリーA」「コグニサイズ」「ステップング」「臨床美術」「脳トレ」「オイルの試飲」「徘徊高齢者に使用するGPS」など体験型のブースを用意し、100人以上の来場者がいらっしゃいました。

その他

--

施設の適正な管理について

ア 施設の維持管理について

1 清掃

日常清掃、定期清掃、ガラス・網戸、照明器具、カーテン、グリストラップ、フィルター、全熱交換器フィルター、給排気ガラリ、厨房フィルター、排水管高圧洗浄の定期清掃を委託している業者により実施しました。

2 点検

設備巡回、消防設備、空調、エレベーター・自動ドアの定期点検を実施し適切に対処しました。

3 その他

館内・館外の植栽管理、害虫駆除を適時に実施しました。

イ 効率的な運営への取組について

1 法人での取り組み

- ・法人運営のケアプラザ6施設での所長会を毎月開催し、効果的な運営について検討しています。また地域包括支援事業・地域交流事業・居宅介護支援事業・通所介護事業の部門ごとの会議を開催、相互の情報交換の他、事業推進の仕方等を検討する等効果的運営に努めました。
- ・災害対策の見直しや介護保険報酬改定について検討し、顧客満足度に沿ったサービスを提供できるように取り組みました。

2 金沢区内での取り組み

- ・金沢区福祉保健課が中心となって、区内の所長・地域包括支援センター・地域交流コーディネーターが相互に情報交換を行ったり、合同事業を効率的に実施することができました。
- ・居宅介護支援のケアマネジャーは、区内ケアマネクラブに参加して他施設のケアマネジャーと交流して良い刺激となり業務に活かすことができました。

ウ 苦情受付体制について

- ・苦情には迅速に対応し、ご利用者の信頼度を高めることを目的にして、苦情解決規定、苦情受付担当者・解決責任者、第三者委員を配置しています。またそのシステムが分かるように掲示し、もし苦情があった場合には利用者が苦情を申立てしやすいうように努めました。
- 苦情解決の取り組みは迅速な対応を心がけております。

エ 緊急時（防犯・防災・その他）の体制及び対応について

1 防災について

- ・火災・地震に備えた避難訓練を2回実施しました。
貸館利用者（ボランティア）やデイサービス利用者の協力を得て、火災に加えて大地震時の避難訓練を行いました。津波災害時の避難方法は、当施設は海拔2.6メートルに立地していることより足元の不自由な高齢者にとって課題が大きく、避難場所の設定は現在も模索中です。防災マニュアル改定版は次年度への継続課題となりました。
- ・住民急変時にAEDをケアプラザ職員として使用できるように、消防署指導のもと全職員対象の講習会や自主事業の講座を開催しました。

- ・金沢区防災計画に即して、特別避難場所の開設や災害時の応急備蓄品の管理について、職員全員が適切にできるよう訓練・確認を実施しました。

2 防犯について

- ・近隣での被害情報を職員間で共有し、地域住民向けの被害予防の講座を2回実施し、地域の防犯意識を高めるよう努めました。
- ・デイサービス送迎車に防犯パトロールのステッカーを貼り、地域のパトロールに協力しています。
- ・ケアプラザの建物周辺に、燃えやすいものやゴミを放置しない等の清掃・美化・整頓に努め、防犯を未然に防ぐよう取り組みました。

3 その他

- ・職員の安全のため夜間は2名体制を維持し、警備会社への通報も直接できるようなシステムを敷いています。
- ・職員緊急参集体制は、近所（15分以内に駆け付けられる範囲）の職員としています。

オ 事故防止への取組について

- ・施設で事故やヒヤリハットが多いのはデイサービス事業ですが、もし事故が発生した場合には当日内に現場検証して分析、是正策の検討を行い、併せて家族への報告、法人への報告、必要な場合は区に報告し対処しました。
- ・法人では、事故が発生した時点で、事故報告書を法人施設全体にメール（この際は個人情報情報は削除）で報告、全施設は事故報告を受けて、事故分析及び是正策を共有することで事故防止に活用するシステムを作っています。
- ・施設内では、毎月のデイ会議において分析・是正策を全職員に報告し、再発防止策を周知徹底しています。
- ・職員へ事故防止の意識を高めるために、リスクマネジメント研修を実施しました。

カ 個人情報保護の体制及び取組について

- ・法人の個人情報保護規定を用いて全職員に、個人情報保護の研修を実施しました。また、採用職員に対しても同様に指導し、定期的に自己チェックを行ない個人情報の管理状況を確認するように啓蒙しています。
- ・個人ファイル等の個人情報は、必ず鍵のかかる書庫に保管し、館外への持出し禁止を維持しています。
- ・請求書や連絡票は誤配布・誤送信を防ぐために、必ずダブルチェックを行っています。
- ・PCは起動時にはパスワードを入力するよう設定し、退庁時は倉庫に鍵をかけて保管し、通所介護事業・居宅介護事業で使用するソフトにはデータをサーバー管理し、USBメモリーは使用禁止としています。

キ 情報公開への取組について

- ・館内に、運営規程、約款、重要事項説明書、事業報告書について掲示し、閲覧できるようにしています。
- ・介護サービス情報は情報公表センターに対し、事業所情報公表項目（「基本情報」「介護サービス情報」）を記入し報告しています。また、かながわ福祉振興会にも介護情報公表として通所介護事業所及び居宅介護事業所の情報を公表しています。
- ・法人ホームページにも毎月、情報をアップし事実に基づいた情報を公開しました。

ク 人権啓発への取組について

- ・地域住民の暮らしの中に人権を大切にし、互いに尊重しあえる地域づくりを目標に、地域での障害者を理解する講座、実際にいろいろな方が一堂に活動できる活動を行ってまいりました。
さらに、人権週間において、担当エリア内小学校での障害を持つ方の体験を語っていただく講演会等を行うことにより、人権を尊重することが根付いた地域づくりを行ってまいりました。

ケ 環境等への配慮及び取組について

- ・「ヨコハマ3R夢」に則って、ゴミの分別を行いゴミリサイクル推進事業に努め、かつゴミ減量化を努めましたが、一般ゴミは昨年度比で若干増加となりました。利用者にはゴミ持ち帰りを推奨し、職員に対してもゴミ減量化の意識を高めるよう指導しました。
- ・ペットボトルキャップを収集し、障害者団体に寄付や海外子どもワクチン購入資金に活用して頂きました。ケアプラザでの収集が周知し近隣の保育園からの協力も頂くようになりました。

介護保険事業

指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業

《職員体制》

保健師等 1名、社会福祉士 1名 主任ケアマネジャー 1名
ケアマネジャー 1名（非常勤）、事務 1名（非常勤）

《目標に対する成果等》

- ・地域包括支援センターは、要支援・要介護になるおそれのある人、「要支援1・2」の認定を受けている人を対象に、介護予防マネジメントを実施し、包括的かつ継続的な支援を受けられるよう調整しました。
- ・要支援1・2の認定を受けた方は、地域包括支援センターが介護予防ケアプランを作成しました。
- ・要介護から要支援の認定を受けた方の介護予防ケアプラン作成は、利用者の意思決定を大切に、都道府県の指定を受けた居宅介護支援事業所に介護予防支援業務の委託を依頼しています。
- ・地域包括支援センターは、介護予防サービス事業所の選択を左右し得る立場にあるため、公正・中立の立場で対応しました。

《実費負担》

特になし

《その他（特徴的な取組、PR等）》

・介護予防ケアプラン作成の研修に積極的に参加し、プランに活かします。
介護保険内のサービスのみならず、民生委員、地域のボランティアや団体など地域の方とも連携をとり、インフォーマルサービスについても調整します。

《利用者実績》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
98	97	103	104	109	109
10月	11月	12月	1月	2月	3月
112	110	110	110	109	113

居宅介護支援事業

《職員体制》

介護支援専門員 6名

常勤3名（うち兼務1名） 非常勤3名（うち兼務1名）

《目標に対する成果等》

ご本人、ご家族の意向に沿ってサービスの調整を行い、居宅サービス計画を作成して、ご本人が在宅生活を続けていけるよう支援しました。

行政や地域包括支援センターなどが開催する研修や事例検討会に参加して、スキルアップを図りました。

週1回の居宅会議で新規利用者や困難ケースの情報を共有し、担当のケアマネジャーの不在時にも出来るようにしました。また携帯電話を持つことで、24時間相談を受け付けられる体制を整えています。

《実費負担》

利用者負担は特になし。

但し、サービス提供地域を越えて訪問する時は、その交通費を実費で頂く場合があります。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

地域包括支援センター、地域活動交流事業と連携を図ることにより、インフォーマルサービスを活用し、地域の方にも関わりを持ってもらうことで、幅広い支援を行うことが出来ました。

《利用者実績》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
98	98	97	93	100	103
10月	11月	12月	1月	2月	3月
109	113	116	117	112	114

通所介護・認知症対応型通所介護

《提供するサービス内容》

通所サービス計画書の作成
 入浴
 昼食
 送迎
 健康状態の確認
 介護サービス（移動や排泄介助、見守り等）
 生活指導（相談援助等）

《実費負担》

要介護度	基本単位	入浴加算	個別機能訓練加算	サービス提供体制強化加算（Ⅰ）	合計単位	①ご利用者負担金（1割）	①ご利用者負担金（2割）	②介護職員処遇改善加算
要介護1	985	50	27	18	1080	1151円	2303円	34円
要介護2	1092				1187	1265円	2531円	38円
要介護3	1199				1294	1379円	2759円	41円
要介護4	1307				1402	1495円	2989円	44円
要介護5	1414				1509	1609円	3217円	48円
介護職員処遇改善加算（Ⅰ）	10.4%		H30年3月31日までの加算です。 1ヵ月のご利用者負担金（1割・2割）の合計に加算されます。 ご利用される回数によって、金額が変わります。 （区分支給限度額対象外）					
③ 昼食費（おやつ代含む） 810円								

《事業実施日数》 週 6 日

《提供時間》 10:00 ~ 17:10

《職員体制》

管理者	1名（常勤兼務）
生活相談員	3名（常勤兼務3名）
看護職員	8名（非常勤兼務8名）
介護職員	17名（常勤兼務7名、非常勤兼務10名）
機能訓練指導員	8名（非常勤兼務8名）

《目標に対する成果等》

今年度も認知症予防プログラムの一環として万歩計を使った有酸素運動とデュアルタスクとなるスリーA体操で予防プログラムを継続実施。また、レクリエーションや個別機能訓練の見直しに踏まえ、活動内容の整理を行い、さらにフロアーの配置換えを行いました。新たに、機能訓練のマシンを導入し、より個別活動の充実を図りました。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

《利用者実績（延べ人数）》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
777	910	872	848	899	977
10月	11月	12月	1月	2月	3月
983	990	911	880	847	73248

介護予防通所介護・第1号通所事業・介護予防認知症対応型通所介護

《提供するサービス内容》

介護予防通所サービス計画の作成

入浴

昼食

送迎

健康状態の確認

介護サービス（移動や排泄介助、見守り等）

生活指導（相談援助等）

《実費負担》

基本単位	基本単位	合計単位	1カ月の 利用料金 (1割)	1カ月の 利用料金 (2割)
事業対象者	1647	1647	1766 円	3531 円
要支援1				
要支援2 (週1回程度)	1647	1647	1766 円	3531 円
要支援2 (週2回程度)	3377	3377	3621 円	7241 円
サービス提供体 勢強化加算 (I)イ	72	介護福祉士数が50%を超えている為 (要支援1の方)	78円	
	144	介護福祉士数が50%を超えている為 (要支援2の方)	155円	
介護職員処遇改 善加算 (I)	5.9%	H30年3月31日までの加算です。 1ヵ月のご利用者負担金(1割・2割)の合計に加 算されます。 ご利用される回数によって、金額が変わります。 (区分支給限度額対象外)	104	208
			213	427
昼食費 810円×利用日数				

《事業実施日数》 週 6 日

《提供時間》 10:00 ~ 17:10

《職員体制》

管理者	1名 (常勤兼務)
生活相談員	2名 (常勤兼務2名)
看護職員	8名 (非常勤兼務8名)
介護職員	3名 (常勤兼務1名、非常勤兼務2名)
個別機能訓練指導員	8名 (非常勤兼務8名)

《目標に対する成果等》

ご希望のあるボランティアさんによる健康麻雀の実施日を増やし、定期的に開催することが出来るようになりました。引き続き活動内容を見直し、プログラムの充実を図ってまいります。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

《利用者実績（契約者数）》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
48	50	51	51	52	54
10月	11月	12月	1月	2月	3月
56	56	57	58	57	58

平成29年度「富岡東地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書(一般会計)〈地域活動〉

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	20,280,974	△ 380,574	19,900,400	19,900,400	0	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	
指定管理料充当 事業	0		0	50,000	△ 50,000	
自主事業収入			0	0	0	この列は入力しない
雑入	0	0	0	13,360	△ 13,360	
印刷代	0		0	6,540	△ 6,540	
自動販売機手数料	0		0	0	0	
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	
その他(指定管理料充当)	0		0	6,820	△ 6,820	
その他(施設使用料相当額 法人負担分)	0		0	0	0	
その他(提案時控除 法人負担分)	0		0	0	0	
収入合計	20,280,974	△ 380,574	19,900,400	19,963,760	△ 63,360	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,420,000	0	10,420,000	10,820,152	△ 400,152	
本俸	8,100,000		8,100,000	8,294,106	△ 194,106	
社会保険料	800,000		800,000	1,066,297	△ 266,297	
手当計	1,400,000		1,400,000	1,330,306	69,694	
健康診断費	50,000		50,000	34,615	15,385	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	この列は入力しない
退職給付引当金繰入額	0		0	0	0	
その他	70,000		70,000	94,828	△ 24,828	
事務費	1,334,058	0	1,334,058	1,830,434	△ 510,346	
旅費	35,000		35,000	10,346	24,654	
消耗品費	450,000		450,000	321,776	128,224	
会議開費	20,000		20,000	0	20,000	
印刷製本費	15,000		15,000	19,116	△ 4,116	
通信費	280,000		280,000	268,419	11,581	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	100,000		100,000	943,330	△ 843,330	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	0		0	0	0	
職員等研修費	30,000		30,000	1,730	28,270	
振込手数料	2,000		2,000	80	1,920	
リース料	70,000		70,000	55,607	14,393	
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	318,088		318,088	210,030	108,058	
事業費	707,486	0	707,486	374,015	329,769	
運営協議会経費	42,000		42,000	38,298	3,702	予算：指定額
指定管理料充当 事業	665,486		665,486	335,717	329,769	
管理費	6,985,830	0	6,985,830	6,998,756	167,120	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	予算：指定額
光熱水費	3,825,800	0	3,825,800	3,991,876	0	
電気料金			0	0	0	
ガス料金			0	0	0	この列は入力しない
水道料金			0	0	0	
清掃費	1,700,000		1,700,000	1,694,596	5,404	1,700,000
修繕費	474,000	0	474,000	93,426	380,574	予算：指定額
機械整備費	350,000		350,000	286,676	63,324	
設備保全費	650,000	0	650,000	530,836	119,164	
空調衛生設備保守	230,000		230,000	200,677	29,323	
消防設備保守	50,000		50,000	38,702	11,298	
電気設備保守	70,000		70,000	56,380	13,620	
害虫駆除清掃保守	50,000		50,000	22,935	27,065	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	250,000		250,000	212,142	37,858	
共益費	0		0	0	0	
その他	0		0	401,346	△ 401,346	
公租公課	833,600	0	833,600	865,612	△ 32,012	
事業所税			0	0	0	この列は入力しない
消費税	833,600		833,600	865,612	△ 32,012	
印紙税			0	0	0	この列は入力しない
その他()			0	0	0	この列は入力しない
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	この列は入力しない
本部分			0	0	0	この列は入力しない
当該施設分			0	0	0	この列は入力しない
二一ス対応費			0	0	0	この列は入力しない
支出合計	20,280,974	0	20,280,974	20,888,969	△ 445,621	
差引	0	△ 380,574	△ 380,574	△ 925,209	382,261	

自主事業費収入	665,486		665,486	0	665,486	予算：指定管理料を含む
自主事業費支出	665,486		665,486	335,717	329,769	
自主事業収支	0	0	0	△ 335,717	335,717	自主事業(指定管理料充当の自主事業)費
管理許可・目的外使用許可収入	0		0	0	0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	0	0	使用料(横浜市への支払等)・駐車場設備保全費
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	0	0	

**平成29年度「富岡東地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書(特別会計)〈包括・介護予防・生活支援体制整備〉**

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料(包括)	23,843,115	△ 101,166	23,741,949	23,741,949	0	横浜市より
指定管理料(介護予防)	142,750		142,750	142,750	0	横浜市より
指定管理料(生活支援)	5,789,000	△ 1,085,982	4,703,018	4,703,018	0	横浜市より
利用料金収入			0		0	この列は入力しない
指定管理料充当事業(包括)	0		0	0	0	
指定管理料充当事業(介護予防)	0		0	0	0	
指定管理料充当事業(生活支援)	0		0	0	0	
自主事業収入			0		0	この列は入力しない
雑入	0	0	0	16,000	△ 16,000	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	
駐車場利用料収入	0		0	0	0	
その他(指定管理料充当)	0		0	16,000	△ 16,000	
その他(提案時控除 法人負担分)	0		0	0	0	
収入合計	29,774,865	△ 1,187,148	28,587,717	28,603,717	△ 16,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	23,091,000	0	23,091,000	21,956,125	1,134,875	
本俸	15,661,000		15,661,000	12,140,423	3,520,577	
社会保険料	3,500,000		3,500,000	2,858,324	641,676	
手当計	3,500,000		3,500,000	6,591,280	△ 3,091,280	
健康診断費	30,000		30,000	20,275	9,725	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	0		0	0	0	
その他	400,000		400,000	345,823	54,177	
事務費	1,696,115	0	1,696,115	1,685,649	#REF!	
旅費	80,000		80,000	64,266	15,734	
消耗品費	400,000		400,000	175,112	224,888	
会議随費	50,000		50,000	0	50,000	
印刷製本費	20,000		20,000	19,116	884	
通信費	270,000		270,000	195,473	74,527	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	250,000		250,000	0	250,000	
図書購入費	0		250,000	0	250,000	
施設賠償責任保険	0		2,000	0	2,000	
職員等研修費	250,000		70,000	174,788	△ 104,788	
振込手数料	2,000		#REF!	2,052	#REF!	
リース料	70,000		#REF!	43,925	#REF!	
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	304,115		304,115	1,010,917	△ 706,802	
事業費	3,090,550	0	3,090,550	1,200,824	1,889,726	
協力医	630,000		630,000	630,000	0	予算:指定額
指定管理料充当自主事業(包括)	2,008,800		2,008,800	71,188	1,937,612	
指定管理料充当事業(介護予防)	142,750		142,750	142,254	496	予算:指定額
指定管理料充当自主事業(生活支援)	309,000		309,000	357,382	△ 48,382	予算:指定額
管理費	1,897,200	0	876,000	1,860,415	76,716	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	予算:指定額
光熱水費	1,021,200		0	1,061,131	0	
電気料金			0		0	
ガス料金			0		0	この列は入力しない
水道料金			0		0	
清掃費	450,000		450,000	450,459	△ 459	
修繕費	126,000		126,000	24,834	101,166	予算:指定額
機械警備費	100,000		100,000	76,204	23,796	
設備保全費	200,000	0	200,000	141,101	58,899	
空調衛生設備保守	70,000		70,000	53,341	16,659	
消防設備保守	20,000		20,000	10,287	9,713	
電気設備保守	20,000		20,000	14,987	5,013	
害虫駆除清掃保守	20,000		20,000	6,096	13,904	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	70,000		70,000	56,390	13,610	
共益費	0		0	0	0	
その他	0		0	106,686	△ 106,686	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他()			0		0	この列は入力しない
事務経費(計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一三対応費			0		0	
支出合計	29,774,865	0	28,753,665	26,703,013	#REF!	
差引	0	△ 1,187,148	△ 165,948	1,900,704	#REF!	

自主事業費収入	2,460,550			0		予算:指定管理料を含む
自主事業費支出	2,460,550			570,824		
自主事業収支	0			△ 570,824		⇒自主事業(指定管理料充当の自主事業)費

管理許可・目的外使用許可収入	0			0		駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人
管理許可・目的外使用許可支出	0			0		使用料(横浜市への支払分)・駐車場設備保全費
管理許可・目的外使用許可収支	0			0		

平成 29年度 地域ケアプラザ収支報告書<介護保険事業分>

施設名: 横浜市富岡東地域ケアプラザ

平成29年4月1日～平成30年3月31日
(単位: 千円)

	科目	介護予防支援	居宅介護支援	通所介護	認知症対応型 通所介護
		収入	介護保険収入	4,449	21,979
その他	3,105		637	205	16
介護予防ケアマネジメント費	3,105				
事業・負担金収入					
認定調査料			631		
その他			6	205	16
収入合計(A)	7,554		22,616	91,749	5,826
支出	人件費		842	15,847	61,413
	事務費	100	2,164	17,574	899
	事業費		167	11,655	911
	管理費		875	5,898	933
	その他	2,990	0	25	0
	利用者負担軽減額				
	消費税				
	介護予防プラン委託料	2,990			
	その他			25	
支出合計(B)	3,932	19,053	96,565	7,540	
収支 (A) - (B)	3,622	3,563	-4,816	-1,714	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業(認知症対応型通所介護等の事業)を実施している場合は、事業ごとに列を増やして同じように記載をしてください。

平成29年度 自主事業報告書

横浜市富岡東地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
歌のサロン	<p><目的> 地域の方に情報交換と交流の場を提供し、より豊かで楽しく生活する為のきっかけ作り。 声を出して歌うことで、気分の活性化を図る。</p> <p><内容> ボランティア団体「グループさえずり」の進行で、季節に合った歌や懐かしい歌を、当時の思い出を回想しながら歌う。</p>	毎月1回 (第1金曜日) 計12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子育てサロン 「くるりん」	<p><目的> 子育て中の親同士の交流と仲間作りの場の提供。 サロンに参加することでボランティアとの関係が築かれ、 支え合いの関係が保たれるよう支援。</p> <p><内容> 子育て中の親同士の情報交換と子供が遊べる場。 民生委員や主任児童委員に協力を依頼してボランティアとして参加してもらい、見守りや育児相談、手遊びを実施。</p>	毎月1回 (第1月曜日) *1月は除く 計11回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
障がい者の余暇 支援 「太陽の森」	<p><目的> 軽度知的障がい者の余暇支援。</p> <p><内容> 地域のボランティアと高校生ボランティアの協力により、 月毎に内容を変えて、料理や工作、外出行事等を実施。</p>	毎月1回 (第2土曜日) 計12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
午後の音楽会	<p><目的> 地域の方々に交流と仲間作りの場を提供。 地域で活動する団体に、歌や演奏等の披露の場を提供。</p> <p><内容> 月毎に、地域で活動する団体に披露を依頼。 歌、踊り、楽器の演奏等、様々な内容で地域の方々に楽しんで頂いた。</p>	毎月1回 (第4月曜日) *8月・12月は除く 計10回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市富岡東地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
憩いのサロン	<p><目的> 地域の方々に交流の場を提供。 福祉保健協力団体（団体Ⅱ）に福祉保健活動の場を提供。 作品作り終了後、お茶を飲みながら楽しく情報交換が出来る場を企画。</p> <p><内容> 貸し館利用団体Ⅱに講師やお菓子作りを依頼して、地域の方に手芸や絵手紙等の作品作りやお茶会を楽しんでもらい、交流の場を提供。</p>	4月21日 7月14日 11月16日 計3回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
音楽体操	<p><目的> 就園前の歩ける幼児と保護者を対象に、音楽を通してふれあいを促す。 同世代の子供を持つ親同士の交流を図る。</p> <p><内容> ちゃいれっく並木二丁目保育室の保育士を招き、音楽に合わせて体を促す。 活動を行いながら、親子と講師の交流を図る。</p> <p><共催> ちゃいれっく並木二丁目保育室</p>	4月26日 計1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
救命救急講座	<p><目的> 応急救護、AEDの使用方法を学ぶ。 （①乳幼児向け ②成人向け）</p> <p><内容> 金沢消防署の職員を講師に招き、応急救護やAEDの使用方法を学び、乳幼児向けの講座では誤飲の講義も行なった。</p>	5月18日 5月25日 計2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子コンサート	<p><目的> 地域で子育て中の親子向けにコンサートを開催。 こどもが泣いたり騒いだりしても大丈夫な場で音楽を楽しんでもらい、親子に交流の場を提供。</p> <p><内容> 地域で活動するママさん吹奏楽団「チャオバンビーノ」によるコンサート。</p>	6月16日 計1回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市富岡東地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ボランティア感謝会	<p><目的> デイサービスやケアプラザ事業に携わるボランティアの方々への感謝と、ボランティア同士の情報交換と交流の場として開催。</p> <p><内容> ボランティアの方々への感謝の気持ちを込めてバイキング形式の昼食でもてなし、ボランティア同士の交流を深められるよう、活動紹介を行なった。</p>	6月18日 計1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
横浜市立並木中央小学校福祉体験学習	<p><目的> ケアプラザの役割について学ぶ。</p> <p><内容> 並木中央小学校の児童に対し、ケアプラザの説明と施設見学を実施。</p>	6月21日 計1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
並木3丁目予防プロジェクト	<p><目的> ケアプラザまで遠く、交通も不便な地域に居住されている住民の閉じこもりを予防し、外出の機会を増やすことを目的に開催。</p> <p><内容> 担当地域の自治会の集会所を利用して健康チェックや外部講師を招いての講座を開催。 お茶会をしながらニーズ把握を行なった。</p>	4月21日 5月26日 6月30日 7月26日 8月23日 9月21日 10月20日 11月20日 12月14日 計9回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子育てサポートシステム説明会	<p><目的> 地域の中で子供を預けたり、預かったりすることで、人と人とのつながりを広げ、地域ぐるみで子育て支援を図る。</p> <p><内容> 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」による、子育てサポートシステム説明会。</p> <p><共催> 金沢区子育て支援拠点「とことこ」</p>	7月5日 計1回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市富岡東地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
防災講座	<p><目的> 災害時に実際に女性が困ったことなどを学び、災害への備えや普段の暮らし方を見直す。</p> <p><内容> 横浜市男女共同参画推進協会の職員による防災講座。</p>	7月19日 計1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
障害児の余暇支援「サマーフレンド」	<p><目的> 障害のある小・中学生を対象に、夏休みを利用して楽しく過ごすための余暇支援。 参加者とボランティアとの交流を促す。</p> <p><内容> 午前中は体育館で体を動かし、昼食は皆でカレーを食べ、午後は工作などを楽しんだ。</p> <p><共催> 金沢区内地域ケアプラザ・金沢区社会福祉協議会</p>	7月28日 8月11日 計2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
高校生と一緒に夏休みを楽しく過ごそう	<p><目的> 小学1・2年生を対象に、夏休みを利用して高校生ボランティアと異世代交流を図る。</p> <p><内容> 近隣の金沢総合高校の学生にボランティアを依頼し、工作などを共に楽しみながら小学生と交流。</p>	8月3日 計1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
障がい者の余暇支援「楽しいスポーツをしよう」	<p><目的> 障がい者の余暇支援。 地域の障がい者同士やボランティアとの交流を促す。</p> <p><内容> 富岡並木地区センター体育室でスポーツを楽しむ。</p> <p><主催> 金沢シーサイドタウン地区社会福祉協議会</p> <p><共催> 横浜市社会福祉協議会・横浜市並木地域ケアプラザ 横浜市富岡東地域ケアプラザ</p>	8月19日 8月20日 計2回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市富岡東地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏休み親子遊び	<p><目的> 就学前の歩ける幼児と保護者を対象に、体操や工作を通してふれあいを促す。同世代の子供を持つ親同士の交流を図る。</p> <p><内容> ちやいれつく並木二丁目保育室の保育士を招き、親子で体操や工作を実施。</p> <p><共催> ちやいれつく並木二丁目保育室</p>	8月23日 計1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
オータムコンサート	<p><目的> 秋を感じるコンサートを開催し、楽しいひとときを過ごすと共に地域の方々の交流を図る。 金沢警察交通課の講話により、交通安全の意識を高める。</p> <p><内容> 神奈川県警察音楽隊によるコンサート。 金沢警察交通課による交通安全の啓発活動。</p>	10月17日 計1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
癒しのタッチケア	<p><目的> 3才～5才の幼児と保護者を対象に、親子のふれあい遊びなどを通して絆を深める。 同世代の子供を持つ親同士の交流を図る。</p> <p><内容> ウェルネス・タッチケアの講師を招き、親子でタッチケアを楽しむ。 活動を行いながら、親子、講師との交流を図る。</p>	10月21日 計1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
貸館清掃	<p><目的>登録団体Ⅱに対し、福祉保健活動の場を提供すると共に、施設を気持ちよく利用してもらうことを目的に清掃を実施。</p> <p><内容> 登録団体Ⅱの方々に参加していただき、多目的ホール、調理室、ボランティアルーム、地域ケアルームの清掃を実施。</p>	10月25日 11月23日 計2回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市富岡東地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
保育室見学と公園遊び	<p><目的> 幼児とその親を対象に、保育室での生活見学と公園遊びで 触れ合いを持つ。 同世代の子供を持つ親同士の交流を図る。</p> <p><内容> ちゃいれっく並木二丁目保育室を見学し、保育室のことや 子育てについて保育士から話を聞く。 保育士と一緒に公園を散歩して交流を図る。</p> <p><共催> ちゃいれっく並木二丁目保育室</p>	11月9日 計1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
金沢病院医療講座	<p><目的> 金沢病院の医師や管理栄養士に来て頂き、地域住民に医療 知識や介護予防の普及啓発を行う。 また、金沢病院との連携を深めることを目的とする。</p> <p><内容> 講演会を開催し、介護予防の普及を行う。 ①手・腕の痛みやしびれ ②糖尿病を予防する食事</p>	11月9日 2月6日 計2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
お正月遊び	<p><目的> 就学前の幼児と保護者を対象にお正月遊びや工作を通して 親子のふれあいを促す。 同世代の子供を持つ親同士の交流を図る。</p> <p><内容> ちゃいれっく並木二丁目保育室の保育士を招き、親子でお 正月遊びや工作を楽しむ。活動を行いながら、講師、親子 との交流を図る。</p> <p><共催> ちゃいれっく並木二丁目保育室</p>	1月20日 計1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
横浜市立富岡東 中学校職業体験 学習	<p><目的> 施設での体験や交流を通して、広く思いやりの気持ちを養 わせ「共に生きる」大切さを学ぶ。</p> <p><内容> 富岡東中学校の学生に対し、ケアプラザの説明とデイサー ビスでの職業体験。</p>	1月25日 計1回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市富岡東地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
横浜市立並木中学校福祉体験学習	<p><目的> 施設での体験や交流を通して、広く思いやりの気持ちを養わせ「共に生きる」大切さを学ぶ。</p> <p><内容> 並木中学校の学生に対し、ケアプラザの説明とデイサービスでの福祉体験。</p>	2月1日 2月2日 計2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
東風祭	<p><目的> 地域団体と共に事業を開催し、地域との交流を図る。ケアプラザのPR、周知を図る。</p> <p><内容> 自治会、町内会・地域団体・ケアプラザによる模擬店の出店。 障がい者団体と神奈川県立金沢総合高校吹奏楽部による演奏会。</p>	3月11日 計1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
介護者の集い「おしゃべりルーム」	<p><目的> 日頃感じている介護の不安や悩みを話し合いながら、不安軽減と参加者同士のネットワークづくりを目標にする。また、参加者から話を聞くことで、地域住民が抱える課題や実態把握にも繋がる。</p> <p><内容> 協力機関「こころの電話」からスタッフを派遣していただく。気軽に話せる場所を提供し、介護者の介護不安や悩みを軽減するための情報提供、介護者同士の情報共有をした。</p>	毎月1回 (第4土曜日) 計12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ジュピのえんがわ出張講座	<p><目的> ボランティアメンバーが運営する、古民家を利用した多世代交流の場。介護予防啓発・ボランティア育成・地域のニーズの把握を目的とし、事業を実施。地域資源の活用と後方支援をしていく。</p> <p><内容> 健康福祉相談・脳トレ・補聴器について・栄養口腔について等行った。</p>	隔月1回 計6回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市富岡東地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ほのぼの出張相談	<p><目的> 金沢シーサイドタウン地区社会福祉協議会が、地域住民が「買い物ついでに気軽に立ち寄れる場」として立ち上げた。福祉保健相談の協力と地域関係機関との連携、事業の周知等を行う。</p> <p><内容> 血圧測定・福祉保健相談・事業等の周知・情報交換</p>	<p>毎月第3木曜日</p> <p>計12回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
スリーA並木の風（元気づくりステーション）活動支援	<p><目的> 平成27年5月から元気づくりステーションとして活動開始。平成28年10月より自主活動期となる。サロン運営が順調に行われるように区役所と協力しながら支援していく。</p> <p><内容> スリーAゲーム・レクリエーション・お茶会</p>	<p>4月13日 5月11日 7月13日 9月14日 10月12日 11月9日 12月14日 1月11日 3月8日</p> <p>計9回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
とみにスリーAサロン活動支援	<p><目的> 認知症の予防と地域の繋がりづくりのために、富岡第二地区社協主催でサロンを立ち上げた。サロン運営が順調に行えるようにサポートするとともに、参加者との交流から地域情報把握の場として活用していく。</p> <p><内容> スリーAゲーム・お茶会 物品の貸出し 地域住民のニーズ把握</p>	<p>4月18日 5月16日 6月20日 7月18日 8月15日 9月19日 10月17日 12月19日 1月16日 2月20日</p> <p>計10回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
自分らしい人生のエンディングプランを見つけよう！	<p><目的> 自分の最期に対する準備をすることで、これからの生き方に意識を持っていただく。</p> <p><内容> 遺品整理や自分の意思を家族に伝えておくことの大切さ、相続で争わないための準備などについて、オフィス・シバタの柴田典子さんに講義をしていただいた。また、講義の最後には見守りサービス「ミーテル」の紹介もしていただいた。</p>	<p>7月13日 7月27日 8月10日 8月31日 11月10日 11月17日 12月15日 12月22日</p> <p>計8回</p>

平成29年度 自主事業報告書

横浜市富岡東地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
さくら並木の会	<p><目的> 横浜市主催の脳力向上プログラム参加者による自主グループ。金沢ささえ隊メンバーがボランティアとして参加している。情報提供やミニ講話、活動の後方支援を行う。</p> <p><内容> ①口腔ケア ②ロコモチェック</p>	7月28日 11月10日 計2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
出張健康福祉相談	<p><目的> 地域での祭りやイベントに出向き、健康福祉相談を通して地域住民との顔の見える関係づくり、ニーズ把握、健康増進支援を行う。</p> <p><内容> 健康チェック・福祉保健相談後の指導・助言・情報提供をした。</p>	7月15日 8月5日 9月20日 11月5日 3月11日 計5回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
シーサイドタウン地区民児協とケアマネジャーとの交流会	<p><目的> 新任の民生委員もいる為、今後の支援に向けてケアマネジャーと顔の見える関係づくりをし、連携していく。</p> <p><内容> ①ケアマネジャーと民生委員のお互いの役割について等。交流会。 ②個別の情報交換・地域情報マップの提供。</p>	8月29日 計1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
消費者力アップ講座	<p><目的> 地域住民に対して、悪徳商法被害を未然に防ぐために消費者被害の最新情報などを寸劇などで分かり易く説明する。</p> <p><内容> 講師として消費者教育研究会のメンバーに来て頂き、契約行為についての〇×クイズ、訪問販売・電話勧誘などの断り方の説明をしていただいた。また、寸劇などを通して悪徳商法から身を守る方法を分かり易く教えていただいた。</p>	12月6日 計1回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市富岡東地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
循環器呼吸器病センター出張講座 「お家でリハビリ！ロコモを予防しよう」	<p><目的> 地域住民を対象に循環器呼吸器病センターの認定看護師に医療講座をしていただき、医療知識の普及啓発をしていく。</p> <p><内容> 「廃用症候群予防について」の講演を聞き、廃用症候群にならない生活をしていくための医療知識と予防の理解を深めた。</p>	<p>1月18日</p> <p>計1回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
スポーツ吹き矢を体験してみよう	<p><目的> スポーツ吹き矢を通して、地域住民の興味を抱くことのニーズの把握や人材発掘を行う。また、一人でも出来るスポーツを体験することにより、スポーツ組織への参加・交流に対して興味を持っていただく。</p> <p><内容> スポーツ吹き矢のサークル活動をしている「エンジェルアローズ」の方に講師を依頼し、吹き矢体験を行った。</p>	<p>1月29日</p> <p>計1回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
シーサイドタウン地区 広域ボランティア	<p><目的> シーサイドタウン地区では街区の意識が強く、街区を超えた広域のボランティアなどが存在しない為、今後を見据えて広域のボランティアを作っていく。</p> <p><内容> ボランティアの発掘、育成、つながりを総合的に行っていく。同時に、自主化のためのサポート等も行っていく。</p>	<p>6月3日</p> <p>7月3日</p> <p>10月22日</p> <p>11月22日</p> <p>1月22日</p> <p>2月26日</p> <p>3月26日</p> <p>計7回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
認知症普及啓発プロジェクト	<p><目的> 認知症の当事者の理解に繋がり、結果として地域で受け入れられる体制づくり、認知症等、高齢者にやさしい街づくりを進める。認知症の知識ではなく正しい理解を普及啓発して行く。</p> <p><内容> VRを用いた、認知症の疑似体験を行い、意見交換の場を設けた。</p>	<p>5月16日</p> <p>12月16日</p> <p>3月30日</p> <p>計3回</p>

平成29年度 自主事業収支報告書

横浜市富岡東地域ケアプラザ

事業名	①主な対象者	自主事業決算額							
	②参加人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
子育てサロン	養育者及び乳幼児	¥0	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	224人		包括						
	0円		生活						
歌のサロン1	地域	¥10,000	地活	¥10,000	¥0	¥0	¥10,000	¥0	¥0
	526人		包括						
	0円		生活						
障がい者の余暇支援 「太陽の森」	障害児・者	¥102,933	地活	¥82,133	¥20,800	¥0	¥5,000	¥59,541	¥38,392
	91人		包括						
	200円～500円		生活						
午後の音楽会	地域	¥20,000	地活	¥20,000	¥0	¥0	¥20,000	¥0	¥0
	408人		包括						
	0円		生活						
憩いのサロン	地域	¥15,163	地活	¥11,763	¥3,400	¥0	¥0	¥11,744	¥3,419
	14人		包括						
	200円～300円		生活						
音楽体操	養育者及び乳幼児	¥0	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	20人		包括						
	0円		生活						
救命救急講座	地域	¥0	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	23人		包括						
	0円		生活						
親子コンサート	養育者及び乳幼児	¥0	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	77人		包括						
	0円		生活						
ボランティア感謝会	ボランティア	¥77,378	地活	¥77,378	¥0	¥0	¥0	¥70,000	¥7,378
	42人		包括						
	0円		生活						
並木中央小学校福祉体験学習	子ども	¥0	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	51人		包括						
	0円		生活						
並木三丁目予防プロジェクト	地域	¥42,378	地活	¥14,126	¥0	¥0	¥0	¥5,334	¥8,792
	155人		包括	¥14,126				¥5,333	¥8,793
	0円		生活	¥14,126				¥5,333	¥8,793
子育てサポートシステム説明会	地域	¥0	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	8人		包括						
	0円		生活						
防災講座	地域	¥21,000	地活	¥21,000	¥0	¥0	¥21,000	¥0	¥0
	17人		包括						
	0円		生活						
サマーフレンド	障害児・者	¥2,819	地活	¥2,819	¥0	¥0	¥0	¥0	¥2,819
	16人		包括						
	0円		生活						
高校生と一緒に夏休みを楽しく過ごそう	子ども	¥4,418	地活	¥4,418	¥0	¥0	¥0	¥3,337	¥1,081
	6人		包括						
	0円		生活						

平成29年度 自主事業収支報告書

横浜市富岡東地域ケアプラザ

事業名	①主な対象者	自主事業決算額							
	②参加人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
障がい者余暇支援事業 「楽しいスポーツをしよう」	障害児・者	¥5,000	地活	¥5,000	¥0	¥0	¥0	¥5,000	¥0
	42人		包括						
	0円		生活						
夏休み親子遊び	養育者及び乳幼児	¥1,401	地活	¥1,401	¥0	¥0	¥0	¥1,401	¥0
	27人		包括						
	0円		生活						
オータムコンサート	地域	¥0	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	144人		包括						
	0円		生活						
癒しのタッチケア	養育者及び乳幼児	¥17,633	地活	¥17,633	¥0	¥0	¥16,705	¥0	¥928
	14人		包括						
	0円		生活						
貸館清掃	貸館利用団体	¥0	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	26人		包括						
	0円		生活						
保育室見学と公園遊び	養育者及び乳幼児	¥0	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	16人		包括						
	0円		生活						
金沢病院医療講座	地域	¥0	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	54人		包括						
	0円		生活						
お正月遊び	養育者及び乳幼児	¥972	地活	¥972	¥0	¥0	¥0	¥972	¥0
	23人		包括						
	0円		生活						
横浜市立富岡東中学校 職業体験	青少年	¥0	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	2人		包括						
	0円		生活						
横浜市立並木中学校福祉 体験学習	青少年	¥0	地活	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	8人		包括						
	0円		生活						
東風祭	地域	¥42,874	地活	¥17,074	¥0	¥25,800	¥0	¥33,036	¥9,838
	351人		包括						
	0円		生活						
介護者の集い 「おしゃべりルーム」	地域	¥18,790	地活		¥0	¥0	¥8,000	¥0	¥10,790
	50人		包括	¥18,790					
	0円		生活						
ジュピのえんがわ出張 講座	地域	¥0	地活		¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	52人		包括	¥0					
	0円		生活						
ほのぼの出張相談	地域	¥0	地活		¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	29人		包括	¥0					
	0円		生活						
スリーA並木の風（元気づくり ステーション）活動支援	地域	¥0	地活		¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	175人		包括	¥0					
	0円		生活						

平成29年度 自主事業収支報告書

横浜市富岡東地域ケアプラザ

事業名	①主な対象者	自主事業決算額							
	②参加人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
とみにスリーAサロン活動支援	地域	¥0	地活						
	227人		包括	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	0円		生活						
自分らしい人生のエンディングプランを見つけよう！	地域	¥26,463	地活						
	234人		包括	¥26,463	¥0	¥0	¥22,274	¥0	¥4,189
	0円		生活						
さくら並木の会	地域	¥0	地活						
	21人		包括	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	0円		生活						
出張健康福祉相談	地域	¥0	地活						
	290人		包括	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	0円		生活						
シーサイドタウン地区民児協とケアマネジャーとの交流会	地域	¥1,809	地活						
	35人		包括	¥1,809	¥0	¥0	¥0	¥0	¥1,809
	0円		生活						
消費者力アップ講座	地域	¥10,000	地活						
	9人		包括	¥10,000	¥0	¥0	¥10,000	¥0	¥0
	0円		生活						
循環器呼吸器病センター出張講座「お家でリハビリ！ロコモを予防しよう」	地域	¥0	地活						
	34人		包括	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	0円		生活						
シーサイドタウン地区広域ボランティア	地域	¥3,000	地活						
	79人		包括						
	0円		生活	¥3,000	¥0	¥0	¥3,000	¥0	¥0
認知症普及啓発プロジェクト	地域	¥340,256	地活						
	184人		包括						
	0円		生活	¥340,256	¥0	¥0	¥0	¥69,311	¥270,945
			地活						
			包括						
			生活						
			地活						
			包括						
			生活						
			地活						
			包括						
			生活						
			地活						
			包括						
			生活						
			地活						
			包括						
			生活						