

# 平成29年度 地域ケアプラザ事業計画書

## 1 施設名

横浜市富岡東地域ケアプラザ

## 2 事業計画

今年度、地域ケアプラザの管理運営をどのようにおこなっていくのか、具体的に記載してください。

以下、地域ケアプラザ事業実施評価との共通部分（区と協議の上、策定して下さい。）

### 1 全事業共通

#### 地域の現状と課題について

・担当エリアの富岡第二地区と金沢シーサイドタウン地区は、それぞれに65歳以上の人口割合が増えている地域であり、各地区の特徴を踏まえ金沢区地域保健福祉計画「地区別計画」の目標に沿った地域づくりの支援を行います。

・富岡第二地区は連合町内会が中心となって強力な組織力で活動し、住民の団結力は強くあります。近年、マンションが新しく出来新しい住民との連携も必要になっています。自治会員数の減少、役員の高齢化、役員の担い手不足の他、異世代交流事業の参加者減少、障害児・者の活動支援等の課題も出てきております。これらの課題に対して地区社協と共に検討し取り組んでまいります。

・金沢シーサイドタウン地区は、同年代の住民が多く住む地域であり一斉に高齢化へ突入することを予測して、地区でも意識して地域づくりを行ってきています。地域の課題には自主的に取り組んでいく地区ですので、ケアプラザでは地区の困り事への相談を受けての支援というスタンスで行っています。現在はサークル活動やボランティア活動を活発に行っているグループでも、次世代の担い手が心配されています。地区役員と協働して、新たなボランティアの発掘をしています。

・2つの地区をまたいで、今まで潜在化していた障害児・者問題に関しても各専門部署との関わりを密にして取り組んでいきます。

#### (1) 相談（高齢者・子ども・障害者分野等の情報提供）

基本的にいつでもすぐに相談に応じ、個々に丁寧に応じます。

また、フォーマルサービスだけでなく、積極的にインフォーマルサービスや地域の資源を活用します。

地域の関係機関と良好な関係を築くために地域の会合への参加や、地域に役立つ情報を提供できるような事業を企画し、ケアプラザに相談窓口があることを周知します。

#### (2) 各事業の連携

毎月5職種会議を開催し、情報の共有や課題の抽出を行います。課題解決に向けた事業計画を協働で行います。

### (3) 職員体制・育成、公正・中立性の確保

- ・各種専門資格の取得に向けた支援体制を整え、お互いの協力のもと、一人一人のスキルアップに努めます。また、専門職としての意識を高く持って対応できるよう、適正な職員配置にも努めます。
- ・5職種会議を持つなどして、情報が一つの部門・人で留まらない体制作りにも努め、スムーズな情報共有・対応を行います。
- ・認知症実践者研修等、各種の研修に多くの職員が参加し、振り返り研修を行い、専門知識の習得に努めます。

### (4) 地域福祉保健のネットワーク構築

自治会、民生委員、保健活動推進委員、ボランティア団体、障害者団体等と連携をとり、地域のインフォーマルサービスを有機的に結びつけ、地域住民の生活の質の向上を目的とした支援を行います。

### (5) 区行政との協働

・福祉保健課・高齢・障害支援課を中心とした区の事業に協力し、当施設の自主事業に対する助言・協力を得ながら事業を実施します。

## 2 地域活動交流事業

### (1) 自主企画事業

歌のサロン・子育てサロン「くるりん」・午後の音楽会・憩いのサロン・障がい者余暇支援「太陽の森」・幼児向け音楽体操・救命救急講座（乳幼児向け・成人向け）ボランティア感謝会・親子向け吹奏楽コンサート・子育てサポートシステム説明会防災講座・障がい児余暇支援「サマーフレンド」・高校生と楽しく過ごそう！・障がい者余暇支援「楽しいスポーツをしよう」・園児対象夏休み企画親子遊び・神奈川県警察音楽隊コンサート（地区センター共催）・癒しのタッチケア講座・わらべ歌&お悩み相談・お正月遊び・東風祭等を実施します。

### (2) 福祉保健活動団体等が活動する場の提供

- ・福祉保健活動を行う団体に対して、ケアプラザの自主事業にて披露の場を提供します。
- ・福祉保健活動を行う団体に対して、貸し部屋やロッカーの確保を行います。
- ・ホームページに貸し館空き状況を掲載します。

### (3) ボランティアの育成及びコーディネート

- ・デイサービスからの依頼に対して、ボランティアコーディネートを実施します。
- ・新規にボランティアを希望される方のコーディネートとマッチングを行います。
- ・障害者支援事業のボランティア発掘に努めます。
- ・ボランティア感謝会を開催して、ボランティア同士の情報交換の場を設けます。

#### (4) 福祉保健活動等に関する情報収集及び情報提供

- ・ ケアプラザ新聞発行・事業案内のポスター掲示・チラシの設置（ケアプラザ内外の掲示板、富岡会館の掲示板、富岡並木地区センターなど）で情報提供を行います。
- ・ ホームページを用いての周知を行います。
- ・ 毎事業終了後にブログを作成・更新します。
- ・ 福祉保健活動に関する情報を掲載したポスターをケアプラザ内に掲示します。
- ・ アンケート調査を実施します。
- ・ 各事業時にチラシを配布するなどして周知を行います。
- ・ 館内のTVによって、事業案内などの周知を行います。

### 3 生活支援体制整備事業

#### (1) 事業実施体制

- ・ 包括部門の相談から見えてきたものを元とし、生活支援体制整備事業の取り組みとして、認知症普及啓発プロジェクト・介護予防プロジェクト・居場所作りプロジェクトの3つをケアプラザ全体（5職種）として取り組みます。
- ・ 誰もが活躍できる地域を目指し、地域住民の得意な事・できることを聞き取り把握し、適宜様々な取り組みをご案内し、活躍の場を広げてよう努めます。
- ・ 地域ニーズから拾い上げた日常生活支援に関わる広域のボランティア団体の立ち上げと発展に取り組みます。

#### (2) 地域アセスメント（ニーズ・資源の把握・分析）

- ・ 地域資源リストの更新を引き続き行います。
- ・ 更新とともに資源開発や必要資源の分析を行い、ケアプラザ全体で共有、ケアマネジメント等に活用します。また、地域とも共有を図ります。
- ・ 様々な既存データ等を活用し、高齢化率や認定率だけでなく部分にも目を向けて行きます。

#### (3) 連携・協議の場

- ・ 認知症に対する協議体を継続して実施します。
- ・ 地域としてのニーズを解決する為に、人材発掘から行います。
- ・ また、その中から出てきたニーズ等に合わせ、関係機関などにも協力を依頼し、協議体を広げることで、多様なニーズに対応します。

#### (4) より広域の地域課題の解決に向けた取組

認知症に対しての誤った認識によって地域とのかかわりが希薄になり、認知症を患った方はもちろんの事、介護者までもが孤立してしまう実情がある。認知症の方へのかかわり方を理解するだけでなく、誤った認識（怖い・何をするかわからない・何もわからない人等）を変えるための方策として、認知症の方ご本人による普及啓発を行います。

## 4 地域包括支援センター運営事業

### (1) 総合相談支援業務

#### ①地域におけるネットワークの構築

自治会、民生委員、保健活動推進委員、ボランティア団体、障害者団体等と連携をとり、地域のインフォーマルサービスを有機的に結びつけ、地域住民の生活の質の向上を目的とした支援を行います。

#### ②実態把握

出張相談や関係機関、地域住民から地域について情報収集するなど実態把握に努め、把握した内容を必要に応じて関係者と共有できるよう情報を整理します。

#### ③総合相談支援

- ・地域の関係機関と良好な関係を築くために地域の会合に参加し、顔の見える関係づくりを進めます。また、ケアプラザに相談窓口があることを周知します。
- ・地域の催事やケアプラザまで来られない方が相談できる場所として地区社協と協力して行っている「ほのぼの(シーサイド地区)」「ジュピのえんがわ(富岡第二地区)」の機会を捉えて出張相談を行います。
- ・高齢、児童、障害のあらゆる相談に適切に対応出来るよう、地域交流と連携し、地域の情報収集と整理を行います。

### (2) 権利擁護業務

#### ①成年後見制度の活用促進・消費者被害の防止

- ・地域住民へ成年後見制度等について知って頂く機会を作る為に講座を開催します。また、個別の相談会も設け、具体的なアドバイスが受けられる機会を作ります。
- ・必要に応じて申し立ての支援を行い、第三者後見が必要な場合には適切に専門家につながる支援を行います。
- ・成年後見ネットワークに参加し、事例検討を通してスキルアップを図ると共に、関係機関と顔の見える関係を構築します。
- ・消費者被害防止のため、最新の被害情報を館内に掲示して地域住民に注意喚起します。また、消費者被害防止の講座開催やパンフレットなどを使用した普及啓発を行います。

#### ②高齢者虐待への対応

- ・介護者の集い(おしゃべり ROOM)を毎月開催し、介護者の負担軽減につなげます。
- ・虐待予防につながる講座を企画し開催します。
- ・地域住民や各関係機関に虐待についての説明を行うとともに、包括支援センターが虐待の相談窓口であることを周知します。
- ・早期発見の為に、日頃から地域の関係機関やサービス事業者との連携がとれるよう、関係性の強化に努めます。

### ③認知症

- ・地域住民に向けて、リーフレット配布や講座・講演会を実施。認知症予防への取り組みや認知症対応についての普及啓発を行います。
- ・認知症予防につながる富岡第2地区社協主催のスリーAサロンの活動支援を行います。
- ・エリア内にある3カ所の元気づくりステーションの活動支援を行います。
- ・認知症相談者には適切な情報提供を行います。
- ・地域で安心して暮らせるように、認知症の見守りネットワークづくりを行います。

## (3) 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

### ①地域住民、関係機関等との連携推進支援

- ・自治会、老人会、地域の催事等に参加し、情報提供や出張相談等を行い、地域住民や関係機関との連携を深めます。
- ・民児協との交流会を継続して開催し、連携を深めます。
- ・保健活動推進委員の定例会に出席し、情報提供や講座等で後方支援を行います。
- ・地区社協やボランティア団体等の活動に参加し、情報提供等を行い連携を深めます。
- ・グループホームの運営推進会議に出席し、情報提供等を行い連携を深めます。
- ・地域で安心して暮らせるように、認知症の見守りネットワークづくりを行います。

### ②医療・介護の連携推進支援

- ・金沢区三師会やケアマネ倶楽部と協力し、情報交換会等を開催し連携を深めます。
- ・金沢区近隣病院の医療ソーシャルワーカーと協力して連絡会を開催し、情報シートの更新を行います。
- ・病院と連携し、地域住民を対象とした医療講座を開催します。
- ・北部ブロック在宅医療連絡会を開催し、在宅医療機関との連携を深めます。

### ③ケアマネジャー支援

- ・医療機関や関係団体等との情報交換や交流会等を開催し、多職種間での連携が図れるよう支援します。
- ・区内の包括と協力し、新任ケアマネジャー研修会を開催します。
- ・金沢区ケアマネ倶楽部の役員会や委員会に出席し、後方支援を行います。
- ・北部地区4包括共催で「ケアマネ・カフェ」を継続して開催し、ケアマネジャーが相談しやすい環境を整え支援します。
- ・主任ケアマネジャー研修会を開催し、区内の包括と居宅の主任ケアマネジャーの資質向上・更新研修受講支援や連携を深めます。
- ・ケアマネジャーからの相談には随時対応し、必要に応じて同行訪問やカンファレンス等を開催します。

## (4) 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

### 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

- ・地域ケア会議（個別ケース・包括レベル）を開催し、多職種で地域の課題等を検討し、地域の支援体制づくりに繋がられるよう支援します。
- ・地域の関係機関や医療機関、介護サービス事業所等、多職種間の顔の見える関係づくりに努めます。

(5) 介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

- ・要介護状態になることをできる限り防ぐためにできることに着目し、目指す生活がイメージできる目標を設定します。
- ・目標達成の為に対象者と一緒にプラン作成を行い、家族・事業実施担当者等と目標を共有し、対象者が自主的に取り組めるよう支援します。
- ・定期的にモニタリングを行い、適切な介護保険サービス・インフォーマルサービスをプランニングし、自立に向けた支援を行います。
- ・委託ケースのケアマネジャーと定期的に連絡をとり、適切なケアマネジメントができるよう支援します。

(6) 一般介護予防事業

一般介護予防事業

- ・高齢者が住み慣れた地域で介護予防を意識し、具体的な取り組みを始めるきっかけとなる機会を提供します。
- ・気軽に参加できる身近な場所（集会所等）で、健康づくりにつながる講座を5職種協働で開催します。
- ・元気づくりステーション活動を継続していけるよう支援します。
- ・行政機関や、医療関係機関と連携をとり、介護予防普及・啓発活動を行います。
- ・自主的に健康づくりを行えるよう、人材育成を行います。

その他


以下、地域ケアプラザ事業実施評価との相違部分

施設の適正な管理について

ア 施設の維持管理について

- 1 清掃  
日常清掃、定期清掃、ガラス・網戸、照明器具、カーテン、グリストラップ、フィルター、全熱交換器フィルター、給排気ガラリ、厨房フィルター、排水管高圧洗浄の定期清掃を委託している業者により実施します。
- 2 点検  
設備巡回、消防設備、空調、エレベーター・自動ドアの定期点検を実施し適切に対処します。
- 3 その他  
館内・館外の植栽管理、害虫駆除を適時に実施します。

## イ 効率的な運営への取組について

### 1 法人での取り組み

- ・法人運営のケアプラザ6施設での所長会を毎月開催し、効果的な運営について検討しています。また地域包括支援事業・地域交流事業・居宅介護支援事業・通所介護事業の部門ごとの会議を開催、相互の情報交換の他、事業推進の仕方等を検討する等、効果的な運営に努めます。
- ・災害対策の見直しや介護保険報酬改定について検討し、顧客満足度に沿ったサービスを提供できるように取組みます。

### 2 金沢区内での取り組み

- ・金沢区福祉保健課を中心に、区内の所長・地域包括支援センター・地域交流コーディネーターが、情報交換や合同事業を効率的に実施します。
- ・居宅介護支援のケアマネジャーは、区内ケアマネクラブに参加して他施設のケアマネジャーと交流することで、良い刺激を受けて業務に活かします。

## ウ 苦情受付体制について

- ・苦情に迅速に対応し、ご利用者の信頼度を高めることを目的に、苦情解決規定、苦情受付担当者・解決責任者、第三者委員を配置しています。またそのシステムが分かるように掲示し、利用者が苦情を申立てしやすい環境づくりに努めます。
- ・苦情解決の取組みは、迅速な対応を心がけています。
- ・第三者委員会を開催し、報告や苦情に対する取組みについての意見や提案等を伺います。

## エ 緊急時（防犯・防災・その他）の体制及び対応について

### 1 防災について

- ・火災・地震に備えた避難訓練を年2回実施します。
- ・貸館利用者（ボランティア）やデイサービス利用者の協力を得て、火災に加えて大地震時の避難訓練を行いました。津波災害時の避難方法は、当施設が海拔2.6メートルに立地していることにより、足元の不自由な高齢者にとって課題が大きく、避難場所の設定は現在も模索中で、防災マニュアル改定は継続課題として取組みます。
- ・住民急変時にAEDをケアプラザ職員として使用できるように、消防署指導のもと全職員対象の講習会や自主事業の講座を開催します。
- ・金沢区防災計画に即して、特別避難場所の開設や災害時の応急備蓄品の管理について、職員全員が適切にできるよう訓練・確認を実施します。

### 2 防犯について

- ・近隣での被害情報を職員間で共有し、地域住民向けの被害予防の講座を2回実施し地域の防犯意識を高めるよう努めます。
- ・デイサービス送迎車に防犯パトロールのステッカーを貼り、地域のパトロールに協力します。
- ・ケアプラザの建物周辺に、燃えやすいものやゴミを放置しない等の清掃・美化・整頓に努め、防犯を未然に防ぐよう取組みます。

### 3 その他

- ・職員の安全のため夜間は2名体制を維持し、警備会社への通報も直接できるようなシステムを敷いています。
- ・職員緊急参集体制は、近所（15分以内に駆け付けられる範囲）の職員としています。

#### オ 事故防止への取組について

- ・施設で事故やひやりハットが多いのはデイサービスであり、もし事故が発生した場合には当日内に現場検証して分析、是正策の検討をし、併せて家族への報告、法人への報告、必要な場合は区に報告し対処します。
- ・法人では、事故が発生した時点で、事故報告書を法人施設全体にメール（この際は個人情報削除）で報告、全施設は事故報告を受けて、事故分析及び是正策を共有し、事故防止に活用するシステムを使い防止活動を行います。
- ・施設内では、毎月のデイ会議において分析・是正策を全職員に報告し、再発防止策を周知徹底します。  
職員へ事故防止の意識を高めるため、リスクマネジメント研修を実施します。

#### カ 個人情報保護の体制及び取組について

- ・法人の個人情報保護規定を用いて、全職員に個人情報保護の研修を実施します。また、採用職員に対しても同様に指導し、定期的に自己チェックを行い個人情報の管理状況を確認するように啓蒙します。
- ・個人ファイル等の個人情報は、必ず鍵のかかる書庫に保管し、館外への持出し禁止を維持します。
- ・請求書や連絡票は、誤配布・誤送信を防ぐため、必ずダブルチェックを行い、定期的にチェック体制の点検をします。
- ・PC起動時にはパスワードを入力するよう設定し、退庁時は倉庫に鍵をかけて保管し、通所介護事業・居宅介護事業で使用するソフトはデータをサーバー管理し、USBメモリーは使用禁止します。

#### キ 情報公開への取組について

- ・館内に、運営規程、約款、重要事項説明書、事業報告書について掲示し、来館者が閲覧できるようにします。
- ・介護サービス情報は、情報公表センターへ事業所情報公表項目（「基本情報」「介護サービス情報」）を記入し報告します。また、かながわ福祉振興会にも介護情報公表として通所介護事業所及び居宅介護事業所の情報を公表します。
- ・法人ホームページに毎月情報をアップし、事実に基づいた情報を公開いたします。

#### ク 人権啓発への取組について

- ・地域住民の暮らしの中に人権を大切にし、互いに尊重しあえる地域づくりを目標に地域での障害者を理解する講座、実際にいろいろな方が一堂に活動できる活動等、担当エリア内小学校での人権週間での障害を持つ方の体験を語っていただく講演会等を行うことにより、人権を尊重することが根付いた地域づくりを行います。

#### ケ 環境等への配慮及び取組について

- ・「ヨコハマ3R夢」に則ってゴミの分別を行い、ゴミリサイクル推進事業に努め、かつゴミ減量化を努めましたが、一般ゴミは昨年度比で若干増加となりました。利用者にはゴミ持ち帰りを推奨し、職員に対してもゴミ減量化の意識を高めるよう指導します。
- ・ペットボトルキャップを収集し、障害者団体に寄付や海外子どもワクチン購入資金に活用して頂きます。ケアプラザでの収集が周知し近隣の保育園からの協力も頂くようにします。



## 介護保険事業

### ● 指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業

#### 《職員体制》

保健師等 1名、社会福祉士 1名 主任ケアマネジャー 1名  
ケアマネジャー 1名（非常勤）、事務 1名（非常勤）

#### 《目標》

- ・地域包括支援センターは事業対象者・「要支援1・2」の認定を受けている人を対象に介護予防マネジメントを実施し、包括的継続的な支援を受けられるよう調整します。
- ・事業対象者や要支援1・2の認定を受けた方に対して、地域包括支援センターが介護予防ケアプランを作成します。
- ・事業対象者や要介護から要支援の認定を受けた方の介護予防ケアプラン作成は、利用者の意思決定を大切にし、都道府県の指定を受けた居宅介護支援事業所に介護予防支援業務の委託を依頼します。
- ・地域包括支援センターは、介護予防サービス事業所の選択を左右し得る立場にあるため、公正・中立の立場で対応します。

#### 《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

- 特になし

#### 《その他（特徴的な取組、PR等）》

- ・介護予防ケアプラン作成の研修に積極的に参加し、プランに活かします。
- ・介護保険内のサービスのみならず、民生委員、地域のボランティアや団体など地域の方とも連携をとり、インフォーマルサービスも調整します

#### 《利用者目標》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
100	100	100	100	100	100
10月	11月	12月	1月	2月	3月
100	100	100	100	100	100

● 居宅介護支援事業

《職員体制》

- 介護支援専門員 6名  
常勤3名（うち兼務1名） 非常勤3名（うち兼務1名）

《目標》

- ご本人、ご家族の意向に沿った居宅サービス計画書を作成し、他職種と連携して、ご本人の在宅での自立した在宅生活が目指せるように支援します。
- 行政・包括支援センター・外部機関が開催する研修会や事例検討会へ積極的に参加して、専門職としてのスキルアップを目指します。
- 週1回定例会を開催して、新規利用者や困難ケース等、情報共有を行い、担当ケアマネジャーが不在時でも他のケアマネジャーが対応できるように体制を整えます。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

- 利用者負担はありません。  
但し、サービス提供地域を超える地域への訪問等行う必要がある場合は、その交通費を実費でいただく場合があります。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- 地域ケアプラザ内の包括支援センターや地域活動交流事業との連携し、インフォーマルサービスを活用するなど、他職種が協働して支援することができる。  
また、困難ケースは地域包括支援センターの職員に関わってもらう事で、幅広い支援を行う事ができます。
- 特定事業所加算（Ⅱ）を算定しています。

《利用者目標》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
100	100	105	105	110	110
10月	11月	12月	1月	2月	3月
115	115	120	120	125	125

● 通所介護・認知症対応型通所介護

通所介護

《提供するサービス内容》

- 通所サービス計画の作成
- 入浴
- 昼食
- 送迎
- 健康状態の確認
- 介護サービス（移動や排泄介助、見守り等）
- 機能訓練
- 生活指導（相談援助等）

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

要介護度	基本単位	入浴加算	サービス提供体制強化加算（Ⅰ）	合計単位	①ご利用者負担金（1割）	①ご利用者負担金（2割）	②介護職員処遇改善加算	②介護職員処遇改善加算
要介護1	656	50	18	724	776円	1552円	45	91
要介護2	775			843	904円	1807円	53	106
要介護3	898			966	1036円	2071円	61	122
要介護4	1021			1089	1167円	2335円	68	137
要介護5	1144			1212	1299円	2599円	76	153
介護職員処遇改善加算（Ⅰ）		5.9%	H30年3月31日までの加算です。 1ヵ月のご利用者負担金（1割・2割）の合計に加算されます。 ご利用される回数によって、金額が変わります。 （区分支給限度額対象外）					
<b>③ 昼食費（おやつ代含む）</b>					<b>810円</b>			

《事業実施日数》 週 6 日

《提供時間》 10:00 ~ 17:10

《職員体制》

管理者	1名（常勤兼務）
生活相談員	3名（常勤兼務3名）
看護職員	8名（非常勤兼務8名）
介護職員	17名（常勤兼務7名、非常勤兼務10名）
機能訓練指導員	8名（非常勤兼務8名）

《目標》

今年度も認知症予防プログラムとして万歩計を使った有酸素運動とデュアルタスクとなるスリーA体操で予防プログラムを継続実施。レクリエーションや個別機能訓練の見直しを行い、活動内容の整理を行います。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

《利用者目標（延べ人数）》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
590	590	590	590	621	590
10月	11月	12月	1月	2月	3月
590	590	552	575	552	621

認知症対応型通所介護

《提供するサービス内容》

- 認知症対応型通所介護サービス計画の作成
- 入浴
- 昼食
- 送迎
- 健康状態の確認
- 介護サービス（移動や排泄介助、見守り等）
- 個別機能訓練
- 生活指導（相談援助等）

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

要介護度	基本単位	入浴 加算	個別 機能 訓練 加算	サービ ス提供 体制強 化加算 (I)	合計単 位	① ご利用 者負担 金 (1 割)	① ご利用 者負担 金 (2 割)	② 介護職員 処遇改善 加算
要介護1	985	50	27	18	1080	1151 円	2303 円	34円
要介護2	1092				1187	1265 円	2531 円	38円
要介護3	1199				1294	1379 円	2759 円	41円
要介護4	1307				1402	1495 円	2989 円	44円
要介護5	1414				1509	1609 円	3217 円	48円
介護職員処遇改善 加算(I)		10.4%	H30年3月31日までの加算です。 1ヵ月のご利用者負担金(1割・2割)の合計に加算されます。 ご利用される回数によって、金額が変わります。 (区分支給限度額対象外)					
③ 昼食費(おやつ代含む)		810円						

《事業実施日数》 週 6 日

《提供時間》 10:00 ~ 17:10

《職員体制》

管理者	1名（常勤兼務）
生活相談員	2名（常勤兼務2名）
看護職員	6名（非常勤兼務6名）
介護職員	4名（常勤兼務2名、非常勤兼務2名）
個別機能訓練指導員	6名（非常勤兼務6名）

《目標》

前年度に続き、今の在宅生活を長く過ごせるように、ご家族様と在宅のご様子を確認しつつ、ご本人様の残存機能に働きかけられるようデイサービスのケアに組み込めるよう定期的にスタッフの会議にて状況の共有を実施します。

《利用者目標（延べ人数）》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
104	104	104	104	108	104
10月	11月	12月	1月	2月	3月
104	104	96	100	96	108

● 介護予防通所介護・第1号通所事業・介護予防認知症対応型通所介護

《提供するサービス内容》

- 介護予防通所サービス計画の作成
- 入浴
- 昼食
- 送迎
- 健康状態の確認
- 介護サービス（移動や排泄介助、見守り等）
- 生活指導（相談援助等）

基本単位	基本単位	合計単位	1カ月の 利用料金 (1割)	1カ月の 利用料金 (2割)
事業対象者 要支援1	1647	1647	1766 円	3531 円
要支援2 (週1回程度)	1647	1647	1766 円	3531 円
要支援2 (週2回程度)	3377	3377	3621 円	7241 円
サービス提供体 勢強化加算 (I)イ	72	介護福祉士数が50%を超えている為 (要支援1の方)	78円	
	144	介護福祉士数が50%を超えている為 (要支援2の方)	155円	
介護職員処遇改 善加算 (I)	5.9%	H30年3月31日までの加算です。 1ヵ月のご利用者負担金(1割・2割)の合計に加 算されます。 ご利用される回数によって、金額が変わります。 (区分支給限度額対象外)	104	208
			213	427
			昼食費 810円×利用日数	

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

《事業実施日数》 週 6 日

《提供時間》 10:00 ~ 17:10

《職員体制》

管理者	1名（常勤兼務）
生活相談員	2名（常勤兼務2名）
看護職員	8名（非常勤兼務8名）
介護職員	3名（常勤兼務1名、非常勤兼務2名）
個別機能訓練指導員	8名（非常勤兼務8名）

《目標》

ご希望の多いボランティアによる麻雀の実施日を増やせるよう、ボランティアの調整を行います。また、活動内容を見直し、プログラムの充実を図ります。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

《利用者目標（契約者数）》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
78	78	78	78	81	78
10月	11月	12月	1月	2月	3月
78	78	72	100	72	81

平成29年度 「横浜市富岡東地域ケアプラザ」 収支予算書及び報告書（一般会計）

収入の部 (税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	20,280,974	0	20,280,974		20,280,974	横浜市より（施設使用料相当額を除く）
利用料金収入			0		0	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入			0		0	
自主事業収入	0	0	0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料	0	0	0	0	0	
駐車場利用料収入	0	0	0	0	0	
その他（施設使用料相当額）	0	0	0	0	0	第3期の指定管理施設のみ
その他（法人負担分）	0	0	0	0	0	第3期の指定管理施設のみ
収入合計	20,280,974	0	20,280,974	0	20,280,974	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,420,000	0	10,420,000	0	10,420,000	
本俸	8,100,000		8,100,000	0	8,100,000	
社会保険料	800,000		800,000	0	800,000	
手当計	1,400,000		1,400,000	0	1,400,000	
健康診断費	50,000		50,000	0	50,000	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど等
退職給付引当金繰入額			0	0	0	
その他	70,000		70,000	0	70,000	
事務費	1,320,088	0	1,320,088	0	1,320,088	
旅費	35,000		35,000	0	35,000	
消耗品費	450,000		450,000	0	450,000	
会議ठीい費	20,000		20,000	0	20,000	
印刷製本費	15,000		15,000	0	15,000	
通信費	280,000		280,000	0	280,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
備品購入費	100,000		100,000	0	100,000	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険			0	0	0	
職員等研修費	30,000		30,000	0	30,000	
振込手数料	2,000		2,000	0	2,000	
リース料	70,000		70,000	0	70,000	
手数料			0	0	0	
地域協力費			0	0	0	
その他	318,088		318,088	0	318,088	
事業費	707,486	0	707,486	0	707,486	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	指定額
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	665,486		665,486	0	665,486	
自主事業費	0	0	0	0	0	
管理費	6,999,800	0	6,999,800	0	6,999,800	
建築物・建築設備点検			0	0	0	指定額
光熱水費	3,825,800	0	3,825,800	0	3,825,800	
電気料金	1,147,740		1,147,740		1,147,740	
ガス料金	956,450		956,450		956,450	
水道料金	1,721,610		1,721,610		1,721,610	
清掃費	1,700,000		1,700,000	0	1,700,000	
修繕費	474,000	0	474,000	0	474,000	
機械警備費	350,000		350,000	0	350,000	
設備保全費	650,000	0	650,000	0	650,000	
空調衛生設備保守	230,000		230,000	0	230,000	
消防設備保守	50,000		50,000	0	50,000	
電気設備保守	70,000		70,000	0	70,000	
害虫駆除清掃保守	50,000		50,000	0	50,000	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	250,000		250,000	0	250,000	
共益費			0	0	0	
その他			0	0	0	
公租公課	833,600	0	833,600	0	833,600	
事業所税			0		0	
消費税	833,600		833,600	0	833,600	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分	0	0	0	0	0	
当該施設分	0	0	0	0	0	
二一ズ対応費			0		0	
支出合計	20,280,974	0	20,280,974	0	20,280,974	
差引	0	0	0	0	0	



平成29年度 「横浜市富岡東地域ケアプラザ」 収支予算書及び報告書（特別会計）

収入の部 (税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	23,843,115		23,843,115		23,843,115	横浜市より
指定管理料（介護予防）	142,750		142,750		142,750	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,789,000		5,789,000		5,789,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	介護保険収入等充当分
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入			0		0	
自主事業収入	0	0	0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料	0	0	0	0	0	
駐車場利用料金収入	0	0	0	0	0	
その他（ ）			0		0	
その他（ ）			0		0	
<b>収入合計</b>	<b>29,774,865</b>	<b>0</b>	<b>29,774,865</b>	<b>0</b>	<b>29,774,865</b>	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>人件費</b>	<b>23,091,000</b>	<b>0</b>	<b>23,091,000</b>	<b>0</b>	<b>23,091,000</b>	
本俸	15,661,000		15,661,000		15,661,000	
社会保険料	3,500,000		3,500,000		3,500,000	
手当計	3,500,000		3,500,000		3,500,000	
健康診断費	30,000		30,000		30,000	
勤労者福祉共済掛金			0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他	400,000		400,000		400,000	
<b>事務費</b>	<b>1,696,115</b>	<b>0</b>	<b>1,696,115</b>	<b>0</b>	<b>1,696,115</b>	
旅費	80,000		80,000		80,000	
消耗品費	400,000		400,000		400,000	
会議ठी費	50,000		50,000		50,000	
印刷製本費	20,000		20,000		20,000	
通信費	270,000		270,000		270,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分			0		0	
その他			0		0	
備品購入費	250,000		250,000		250,000	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険			0		0	
職員等研修費	250,000		250,000		250,000	
振込手数料	2,000		2,000		2,000	
リース料	70,000		70,000		70,000	
手数料			0		0	
地域協力費			0		0	
その他	304,115		304,115		304,115	
<b>事業費</b>	<b>3,090,550</b>	<b>0</b>	<b>3,090,550</b>	<b>0</b>	<b>3,090,550</b>	
協力医	630,000		630,000	0	630,000	指定額
介護予防事業	142,750		142,750	0	142,750	
生活支援体制整備事業費	309,000		309,000	0	309,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	2,008,800		2,008,800	0	2,008,800	
自主事業費	0	0	0	0	0	
<b>管理費</b>	<b>1,897,200</b>	<b>0</b>	<b>1,897,200</b>	<b>0</b>	<b>1,897,200</b>	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	指定額
光熱水費	1,021,200	0	1,021,200	0	1,021,200	
電気料金	306,360		306,360		306,360	
ガス料金	255,300		255,300		255,300	
水道料金	459,540		459,540		459,540	
清掃費	450,000		450,000	0	450,000	
修繕費	126,000		126,000	0	126,000	
機械整備費	100,000		100,000	0	100,000	
設備保全費	200,000	0	200,000	0	200,000	
空調衛生設備保守	70,000		70,000	0	70,000	
消防設備保守	20,000		20,000	0	20,000	
電気設備保守	20,000		20,000	0	20,000	
害虫駆除清掃保守	20,000		20,000	0	20,000	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	70,000		70,000	0	70,000	
共益費			0	0	0	
その他			0	0	0	
<b>公租公課</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	
<b>事務経費（計算根拠を説明欄に記載）</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
本部分	0	0	0	0	0	
当該施設分	0	0	0	0	0	
二一ズ対応費			0		0	
<b>支出合計</b>	<b>29,774,865</b>	<b>0</b>	<b>29,774,865</b>	<b>0</b>	<b>29,774,865</b>	
差引	0	0	0	0	0	

# 平成29年度 自主事業計画書

## 横浜市富岡東地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
歌のサロン	<p>&lt;目的&gt; 同世代の情報交換と交流の場を提供し、豊かで楽しく生活できるきっかけ作り。 高齢者の閉じこもり防止と生きがい作り。 声を出して歌うことで、気分の活性化を図る。</p> <p>&lt;内容&gt; ボランティア団体「グループさえざり」の進行で、季節にあった歌や懐かしい歌を当時の思い出を回想しながら歌う。</p>	<p>毎月1回 (第1金曜日)</p> <p>計12回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育てサロン 「くるりん」	<p>&lt;目的&gt; 子育て中の親同士の交流と仲間作りの場の提供。 サロンに参加することで、ボランティアとの関係が築かれ、支え合いの関係が保たれるよう支援する。</p> <p>&lt;内容&gt; 子育て中の親同士の情報交換と子供が自由に遊べる場。 民生委員、主任児童委員、保健活動推進員に協力依頼してボランティアとして参加してもらい、見守りや育児相談、手遊びを実施。</p>	<p>毎月1回 (第1月曜日)</p> <p>計11回 (1月は除く)</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
障がい者余暇支援 「太陽の森」	<p>&lt;目的&gt; 軽度の知的障がい者の余暇支援。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域と高校生ボランティアの協力により、お菓子作り、バーベキュー、芋掘りなどの野外活動や太極拳など様々な活動を実施。</p>	<p>毎月1回 (第2土曜日)</p> <p>計12回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
午後の音楽会	<p>&lt;目的&gt; 地域の方々に交流と仲間づくりの場を提供。 地域で活動する団体に、歌や演奏などの披露の場を提供。</p> <p>&lt;内容&gt; 月ごとに、地域で活動する団体などに披露を依頼。 歌・踊り・楽器の演奏など様々な内容で地域の方々に楽しんで頂く。</p>	<p>毎月1回 (第4月曜日)</p> <p>計10回 (8月/12月は除く)</p>

憩いのサロン	<p>&lt;目的&gt; 地域の方々などに交流の場を提供する。 貸し館利用団体Ⅱ（福祉保健協力団体）の方に、福祉保健活動の場を提供する。 製作後、お茶を飲みながら、楽しく情報交換ができるよう支援する。</p> <p>&lt;内容&gt; ボランティアの方が作って下さる手作りのお菓子でお茶会をする 貸し館利用団体Ⅱ（福祉保健協力団体）の方に講師になってもらい製作などを行う。</p>	<p>年4回 (4/21・7/14 11/16・2/14)</p> <p>計 4回</p>
--------	--	---

## 平成29年度 自主事業計画書

音楽体操	<p>&lt;目的&gt; 就園前の歩ける幼児とその親を対象に、音楽を通してふれあいを促す。 同世代の子供を持つ親同士の交流を図る。</p> <p>&lt;内容&gt; ちゃいれっく並木二丁目保育室の保育士を招き、音楽に合わせて体を動かす。 活動を行いながら、親子と講師の交流を図る。</p> <p>&lt;共催&gt; ちゃいれっく並木二丁目保育室</p>	<p>4月26日</p> <p>計 1回</p>
------	---	--------------------------

事業名	目的・内容	実施時期・回数
救命救急講座	<p>&lt;目的&gt; 応急救護、AEDの使用方法を学ぶ。 乳幼児向けでは、誤飲も学ぶ。</p> <p>&lt;内容&gt; 東富岡消防出張所の職員を講師に招き、応急救護やAEDの使用方法を学ぶ。</p>	<p>5/18 乳幼児向け</p> <p>5/25 成人向け</p> <p>計 2回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ボランティア感謝会	<p>&lt;目的&gt; デイサービスやケアプラザ事業に携わるボランティアの方々への感謝と、ボランティア同志の交流を図る。 ボランティアと職員の交流を深め、活動しやすい環境作りのための情報交換の場として開催。</p> <p>&lt;内容&gt; ボランティアへの感謝の気持を込めて、バイキング形式の昼食でもてなす。 ボランティア同志の交流を深められるよう、活動紹介を行う。</p>	<p>6月18日</p> <p>計 1回</p>

親子コンサート	<p>&lt;目的&gt; 地域の方に、親子で楽しめる音楽をお届けする。 親子の交流の場を提供する。 お子様が泣いても騒いでも大丈夫な場でのコンサートを楽しむ。</p> <p>&lt;内容&gt; ママさん吹奏楽団、チャオバンビーノの皆様演奏をして頂く。</p>	<p>6月16日</p> <p>計 1回</p>
---------	---	--------------------------

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子育てサポートシステム説明会	<p>&lt;目的&gt; 地域の中で子供を預けたり、預かったりすることで人と人とのつながりを広げ、地域ぐるみで子育て支援を図る。</p> <p>&lt;内容&gt; 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」による、横浜市子育てサポートシステムの説明会。</p> <p>&lt;共催&gt; 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」</p>	<p>7月 5日</p> <p>計 1回</p>

防災講座	<p>&lt;目的&gt; 災害後時に女性や高齢者が困ったことなどを学び、災害時への備えや普段の暮らし方を見直してみる。</p> <p>&lt;内容&gt; (公財) 横浜市男女共同参画推進協会 職員による講座</p>	<p>7月19日</p> <p>計 1回</p>
------	---	--------------------------

## 平成29年度 自主事業計画書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
障がい者の余暇支援 「サマーフレンド」	<目的> 障害のある小・中学生を対象に、夏休みを利用して楽しく過ごすための余暇支援。 参加者とボランティアとの交流を促す。 <内容> 午前中は体を使って楽しく動く、昼食にカレーを食べ、午後は工作などをして楽しむ。	7月28日 8月11日 計 2回

高校生と楽しく 過ごそう	<目的> 小学1・2年生を対象に、夏休みを利用して、高校生ボランティアと楽しむ、異世代の交流を図る。 教育関係を目指しての高校生に交流を持つ機会を作る。 <内容> 金沢総合高校の学生にボランティア依頼をし、小学生との交流を図る。 工作などを共に楽しむ。	8月 3日 計 1回
-----------------	---	---------------

障がい者の余暇支援 「楽しいスポーツ をしよう」	<目的> 障がい者の余暇支援。 地域の障害児同士やボランティアとの交流を促す。 <内容> 富岡並木地区センター体育室でスポーツを楽しむ。 <主催> 金沢シーサイドタウン地区社会福祉協議会 <共催> 横浜市社会福祉協議会・横浜市並木地区地域ケアプラザ・ 横浜市富岡東地域ケアプラザ	8月19日 8月20日 計 2回
--------------------------------	--	------------------------

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み親子遊び	<目的> 就園前の歩ける幼児とその親を対象に同世代の子供を持つ親同士の交流を図る。 <内容> ちゃいれっく並木二丁目保育室の保育士を招き、1才～6才を対象に親子遊びを楽しむ。 活動を行いながら、親子と講師の交流を図る。 <共催> ちゃいれっく並木二丁目保育室	8月23日 計 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
オータムコンサート	<目的> 地域の方に、皆で楽しめる音楽をお届けする。 地域の方々に交流の場を提供する。 交通安全の対策を知る。 <内容> 神奈川県警察音楽隊の皆様演奏をして頂く。 交通安全対策のお話しをして頂く。	10月17日 計 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
タッチケア講座	<目的> 園児とその親を対象に同世代の子供を持つ親同士の交流を図る。 親子でふれあうことを通じて、自己肯定感を高め、自分や子供をもっと大切にしたいと思う気持ちをも高める。 <内容> ウェルネス・タッチケア講師 橋本桂子さんの講座	10月21日 計 1回

## 平成29年度 自主事業計画書

わらべ歌&お悩み相談	<p>&lt;目的&gt; 就園前の歩ける幼児とその親を対象に、わらべ歌や手遊びを通してふれあいを促す。 同世代の子供を持つ親同士の交流を図る。</p> <p>&lt;内容&gt; ちやいれっく並木二丁目保育室の保育士を招き、わらべ歌や手遊びを楽しむ。 活動を行いながら、親子と講師との交流を図る。 ケアプラザからちやいれっく並木二丁目保育室まで、皆で散歩をし保育室で手遊び、相談後、公園で解散する。</p> <p>&lt;共催&gt; ちやいれっく並木二丁目保育室</p>	11月 9日 計 1回
------------	---	----------------

事業名	目的・内容	実施時期・回数
お正月遊び	<p>&lt;目的&gt; 幼児とその親を対象に、お正月らしい遊びをし、ふれあいを促す。 同世代の子供を持つ親同士の交流を図る。 子供と父親とのふれあいを促す。</p> <p>&lt;内容&gt; ちやいれっく並木二丁目保育室の保育士を招き、お正月遊びを楽しむ。</p>	1月20日 計 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
東風祭	<p>&lt;目的&gt; 地域で活動する団体と共に事業を行い交流を図る。 ケアプラザの周知を図る。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域の団体による演奏や、模擬店の出店（自治会町内会・地域団体・ケアプラザ）</p>	3月11日 計 1回

並木3丁目予防プロジェクト	<p>&lt;目的&gt; ケアプラザまで遠く交通も不便な地域に居住されている住民の閉じこもりを予防し、外出の機会を増やす事を目標に各街区の集会所や公園等を利用した交流の場所づくりが必要となる。30年度の自主化を目標に、地域住民のニーズ把握と人材発掘を行う。</p> <p>&lt;内容&gt; 健康チェックや外部講師を招いての講座。お茶会をしながらニーズ把握を行う。</p>	毎月1回 計 12回
---------------	--	---------------

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ジュピのえんがわ出張講座	<p>&lt;目的&gt; 地域のボランティア運営によるサロン。地域資源の活用と後方支援を目的とし、サロンにおいて介護予防普及啓発・ボランティア育成・地域のニーズ把握を目的として隔月1回事業を実施していく。</p> <p>&lt;内容&gt; ①健康福祉相談②介護保険サービス紹介③医師による講話④介護予防講座等</p>	隔月1回 計 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
市大プロジェクト	<p>&lt;目的&gt; 一人暮らし高齢者の社会的孤立等予防に向けた仕組みを開発し、その成果について定性的かつ定量的に評価する。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域における一人暮らしの高齢者等のニーズを明確化する。ニーズ調査に基づき、集いの場における立ち寄りコミュニケーションプログラム(仮称)のモデルプログラムを開発する。</p>	計 6回

## 平成29年度 自主事業計画書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
消費者被害防止啓発講座	<p>&lt;目的&gt; 多くの地域住民を対象に防犯や悪徳商法の手口について分かり易く話をしてもらい、普及啓発を行う。</p> <p>&lt;内容&gt; 消費者教育研究会などに講師を依頼し、クイズや寸劇や落語などで分かりやすく説明し、最新の手口や被害に遭わないためにはどうすればよいかを話してもらう。</p>	年1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ほのぼの出張相談	<p>&lt;目的&gt; 地域住民が気軽に立ち寄れる、福祉保健相談の場。地域住民・地区社協・ボランティア等関係機関との連携、包括事業等の周知を行う。</p> <p>&lt;内容&gt; 血圧測定・福祉保健相談・事業等の周知・情報交換</p>	毎月1回 (第3木曜日)  計12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
介護者の集いおしゃべりルーム	<p>&lt;目的&gt; 介護者の介護不安や悩みを軽減するための情報提供や、同じ不安や悩みをもっている方々で情報共有することで、不安が解消できるような気軽に話せる場所を提供していく。</p> <p>&lt;内容&gt; 協力機関「こころの電話」からスタッフを1名派遣していただき、包括2名含め3名体制で参加者の話を傾聴していく。</p>	毎月1回 (第4土曜日)  計 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
出張健康福祉相談	<p>&lt;目的&gt; 地域での祭りやイベントに出向き、健康福祉相談を通して地域住民との顔の見える関係づくり、ニーズ把握、健康増進支援を行う。</p> <p>&lt;内容&gt; 健康チェック、福祉保健相談後の指導・助言・情報提供を行う。</p>	年5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
さくら並木の会	<p>&lt;目的&gt; 横浜市主催の脳力向上プログラム参加者による自主グループ。メンバーが高齢者であることから情報提供・ミニ講話をおこない介護予防に繋げる。</p> <p>&lt;内容&gt; 認知症・介護予防に関する情報提供や講座を開催する。</p>	7月28日 11月10日  年2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
民児協とケアマネジャーとの交流会	<p>&lt;目的&gt; 民生委員・児童委員とケアマネジャーの顔の見える関係を作り連携体制を整える。</p> <p>&lt;内容&gt; ・ケアマネジャーと民生委員との交流会 ・情報交換会や勉強会等</p>	8月29日  年 1 回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
薬剤師とケアマネジャーの情報交換会	<p>&lt;目的&gt; 薬剤師とケアマネジャーが相互理解を図り、より良い連携を取るにはどうしたらよいかを検討する。</p> <p>&lt;内容&gt; 主任ケアマネ部会と薬剤師会との共催で、連携事例の発表とグループワークによる服薬状況・薬剤管理など薬に関する情報や意見交換をする。</p>	9月21日  年1回

## 平成29年度 自主事業計画書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
新任ケアマネジャー研修	<p>&lt;目的&gt; 新任ケアマネジャー（2年未満）と就労中のケアマネジャー希望者を対象にスキルアップを図る。新人ケアマネジャーが相談しやすい関係をつくる。</p> <p>&lt;内容&gt; 「一般行政サービス」「権利擁護・成年後見制度の紹介」「在宅リハビリテーションセンターの利用について」等</p>	年3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
北部ブロック事例検討会	<p>&lt;目的&gt; 事例検討を通して、アセスメント技術等学び日常の業務に活かせるようにする。またケアマネジャー同士の連携を図り相談しやすい環境をつくる。</p> <p>&lt;内容&gt; 北部4包括共催で事例検討会を行う。</p>	年2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
主任ケアマネジャー・ネットワーク	<p>&lt;目的&gt; 主任介護支援専門員に対して資質向上を図ること及び、主任介護支援専門員の役割を果たして行くために必要な能力の保持・向上を図る。</p> <p>&lt;内容&gt; 金沢区地域包括支援センター・主任介護支援専門員部会及び、金沢区介護支援専門員地域連絡会（金沢ケアマネ倶楽部）が企画・実施を行い、主任介護支援専門員更新研修の受験要綱の規定内容を満たす研修とする。「スーパービジョン研修」等を行う。</p>	<p>5月19日 9月頃</p> <p>年2回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
地域ケア会議	<p>&lt;目的&gt; 現状の課題の共有と理解をすすめ、目標とする地域像の共有化を図り、地域の関係機関や住民等の連携を強化し、地域包括ケアシステムの構築に向けていく。</p> <p>&lt;内容&gt; 個別レベル3回、包括レベル2回</p>	年5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
北部在住医療連絡会	<p>&lt;目的&gt; 在宅に関わる医療関係者とケアマネジャーとの連携を図り地域の状況を把握しともに理解を深めることで、住み慣れた地域で最後まで暮らすことができるようにする。</p> <p>&lt;内容&gt; 在宅医療関係者とケアマネジャーの顔合わせを継続的に行う。課題を共通認識し、どのようなアプローチが出来るか一緒に考え、普段から連携が密に出来るようにする。</p>	年2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ケアマネ・カフェ「アフタヌーン・カフェ」	<p>&lt;目的&gt; ケアマネジャーへ行政等の情報提供をすることで、日常の業務（利用者支援）に役立ててもらおう。ケアマネジャー同士や包括との連携強化につながり、相談しやすい環境をつくる。</p> <p>&lt;内容&gt; ケアマネジャーが気軽に立ち寄って話ができる交流の場の提供と地域・行政・研修案内などのチラシの提供。</p>	年2回

## 平成29年度 自主事業計画書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
成年後見制度普及事業	<p>&lt;目的&gt; 地域住民に対して成年後見制度の普及啓発と理解を深めていただき、必要な時に利用できるように支援していく。</p> <p>&lt;内容&gt; 成年後見制度の趣旨と概要、法定後見制度と任意後見制度の説明。成年後見制度の活用、手続きについて説明しながら普及活動を行う。</p>	年1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
終活講座	<p>&lt;目的&gt; 残りの人生をより良く生きるために、元気なうちから準備をしておくべき事を考え、学んでいただく。</p> <p>&lt;内容&gt; 遺品整理や、自分の意思を家族に伝えておくことの大切さ、相続で争わないための準備などについて講師を招いて講義をしてもらう。また、講座の最後には見守りサービス「ミーテル」の紹介をしていただく。</p>	7月13日(木) 7月27日(木) 8月10日(木) 8月24日(木)  計 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
虐待予防講座	<p>&lt;目的&gt; 虐待要因となる介護疲れやストレス軽減となる講座を企画し、介護者に対して虐待予防の普及をしていく。</p> <p>&lt;内容&gt; ストレスマネジメントや呼吸法を学び、ストレス軽減や癒しの手法を学んでいただき、虐待予防につなげる。</p>	年1回



## 平成29年度 自主事業収支計画書

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
歌のサロン	地域の方	10,000	10,000	0	10,000	0	0
	50名程度						
	無料						
子育てサロン「くるりん」	未就園児の親子	10,000	10,000	0	0	0	10,000
	20組程度						
	無料						
障がい者余暇支援 「太陽の森」	知的障がい者	146,000	107,000	39,000	0	77,000	69,000
	10名程度						
	200円～500円						
午後の音楽会	地域の方	20,000	20,000	0	20,000	0	0
	50名程度						
	無料						
憩いのサロン(4回)	地域の方	32,000	21,000	11,000	0	32,000	0
	10名/回						
	200円～300円						
音楽体操	未就園児と保護者	0	0	0	0	0	0
	10組						
	無料						
救命救急講座	地域の方	0	0	0	0	0	0
	20名						
	無料						
ボランティア感謝会	H28年度にボランティア 活動をした方	89,000	85,700	3,300	0	80,000	9,000
	50名程度						
	無料						
親子コンサート	子育て中の親子	0	0	0	0	0	0
	20組程度						
	無料						
子育てサポートシステム 説明会	子育て中の親子	0	0	0	0	0	0
	20組程度						
	無料						
防災講座	地域の方	21,000	21,000	0	21,000	0	0
	30名						
	無料						
サマーフレンド(2回) (金沢区9ヶアプラザ共催)	障がい児	10,000	8,000	2,000	0	10,000	0
	10名/回						
	1000円						
高校生と楽しく過ごそう!	小学校低学年	8,000	8,000	0	0	5,000	3,000
	10名						
	無料						
楽しいスポーツをしよう	障がい者	5,000	5,000	0	0	0	5,000
	20名程度						
	無料						

## 平成29年度 自主事業収支計画書

夏休み親子遊び	6才までの歩ける幼児							
	12組	3,000	3,000	0	0	3,000	0	
	無料							
オータムコンサート	地域の方							
	100名程度	0	0	0	0	0	0	
	無料							
タッチケア	園児と保護者							
	15組	15,000	15,000	0	15,000	0	0	
	無料							
わらべ歌&育児相談	未就園児の親子							
	8組	0	0	0	0	0	0	
	無料							
正月遊び	未就園児の親子							
	15組	3,000	3,000	0	0	3,000	0	
	無料							
東風祭	地域の方							
	300名程度	50,000	30,000	20,000	0	40,000	10,000	
	無料							
並木3丁目予防プロジェクト	地域の方							
	30名程度/回	50,000	50,000	0	0	0	50,000	
	無料							
ジュピのえんがわ出張講座	地域の方							
	10名程度/回	10,000	10,000	0	0	0	10,000	
	無料							
市大プロジェクト	地域の方							
	未定	500,000	500,000	0	0	0	500,000	
	無料							
消費者被害防止啓発講座	高齢者							
	40名程度	20,000	20,000	0	20,000	0	0	
	無料							
ほのぼのの出張相談	地域の方							
	5名程度/回	0	0	0	0	0	0	
	無料							
介護者の集い 「おしゃべりルーム」	地域の方							
	10名程度/回	30,000	30,000	0	12,000	0	18,000	
	無料							
出張健康福祉相談	地域の方							
	50名程度/回	5,000	5,000	0	0	0	5,000	
	無料							
さくら並木の会	地域の方							
	10名程度/回	10,000	10,000	0	10,000	0	0	
	無料							
民児協と ケアマネジャーとの交流会	民生委員 介護支援専門員							
	50名程度	5,000	5,000	0	0	0	5,000	
	無料							

## 平成29年度 自主事業収支計画書

薬剤師とケアマネジャーの 情報交換会	薬剤師 介護支援専門員						
	60名程度	0	0	0	0	0	0
	無料						
新任ケアマネジャー研修	介護支援専門員						
	25名程度/回	0	0	0	0	0	0
	無料						
北部ブロック事例検討会	介護支援専門員						
	15名程度/回	2,000	2,000	0	0	0	2,000
	無料						
地域ケア会議(包括レベル)	地域の方						
	15名程度	5,000	5,000	0	0	0	5,000
	無料						
地域包括・病院連絡会	医療福祉関係者						
	40名程度	0	0	0	0	0	0
	無料						
北部在宅医療連絡会	医療関係者 介護支援専門員						
	50名程度/回	2,000	2,000	0	0	0	2,000
	無料						
ケアマネ・カフェ 「アフタヌーン・カフェ」	介護支援専門員						
	10名程度/回	2,000	2,000	0	0	0	2,000
	無料						
成年後見制度普及事業	地域の方						
	50名程度	20,000	20,000	0	20,000	0	0
	無料						
終活講座(4回)	地域の方						
	30名程度/回	15,000	15,000	0	15,000	0	0
	無料						
虐待予防講座	地域の方						
	30名程度	30,000	30,000	0	30,000	0	0
	無料						
		1,128,000	1,052,700	75,300	173,000	250,000	705,000

事業ごとに別紙に記載してください。