

# 平成29年度 地域ケアプラザ事業計画書

## 1 施設名

六浦地域ケアプラザ

## 2 事業計画

### 1 全事業共通

#### 地域の現状と課題について

- 当担当エリアは、高齢化率が30%を超え区内でも高齢者世帯が多く、特に高齢独居世帯が多い特徴があります。一方、昔ながらの土地柄で地域や町内の“つながり”による支援の基盤があり、地区社会福祉協議会、民生委員活動や、個人、団体でのボランティア活動などのインフォーマルサービスが活発に行われています。そのため、地域の支援活動関係者を含め、地域住民のケアプラザ事業への参加も自主事業活動の場としてのケアプラザの利用も積極的です。
- 包括支援センターでは福祉保健の総合相談窓口として、専門職員が高齢者独居や認知症高齢者の増加などの地域の課題を受け止め、必要な援助、支援を包括的に継続して提供し、介護予防支援、新予防給付に関するケアマネジメントを行います。
- 平成29年度は、第3期金沢区地域福祉保健計画“いきいき金沢・ささえあいプラン”の2年目として計画推進が求められています。当ケアプラザとしましては、六浦西地区、六浦地区福祉保健計画に基づき、福祉・保健・医療等の関係機関や地域が相互に連携し、「誰もが安心して 健やかに住み続けられる 支えあいのまちづくり」を目標に、地域の身近な生活課題に合わせた取り組み、特に六浦西地区の重点課題である認知症への理解促進策を展開していきます。また、両地区の2025年を見据えた地域包括ケアシステム構築に向け、引き続き地域支援や地域のネットワークづくり、情報拠点づくりを推進しながら、介護予防・日常生活総合支援事業の実施に伴う生活支援ニーズに対応した新たな社会資源を生み出すため、地域活動交流事業と連携した生活支援体制の整備に取り組んでまいります。
- 居宅介護支援、通所介護等の介護保険事業については、質の高いサービスを提供するため、職員の資質の向上や制度の理解を深めます。特に、通所介護事業については、地域事情や利用者ニーズに対応したプログラム内容の充実を図り、機能維持・回復を目指したサービスに取り組めます。
- 運営協議会の開催、利用者アンケートの実施等を行い、管理運営に関して地域や関係機関の助言や意見をケアプラザ事業に反映いたします。

### (1) 相談（高齢者・子ども・障害者分野等の情報提供）

- 高齢者の増加と世代の変化の中で介護者の状況も変わり、相談内容もより多様化・複雑化する傾向を捉え、相談内容に応じて必要な情報提供を行いながら、関係機関へ迅速に繋げて相談者の問題解決の支援を行えるよう、より一層の他職種間連携及び対応者の対人援助技術の向上を図ります。
- 独居、高齢者世帯、認知症のケースが地域で増加していく中で、地域で発生している問題に対して包括的・継続的に支援が行えるよう、問題解決のプロセスや手段、地域ごとの相談内容をデータ化し、ノウハウを蓄積しながら新たな地域課題の抽出や課題への対応が出来るよう、体制を整えます。
- 六浦ボランティアネットワークの事務局機能を有しており、ボランティア依頼の窓口として、支援のコーディネートや地域と連携した問題の早期解決に努めます。
- 相談窓口や総合相談支援の機能について、地域住民や関係者にも分かりやすいように啓発を行い、相談がしやすい雰囲気づくりに努め、課題の早期発見・対応に取り組みます。
- 六浦西地区福祉保健計画を推進するため、地域と協働して出張講座の開催や地域行事への参加を積極的に行い、ケアプラザの総合相談機能の啓発に努めます。

### (2) 各事業の連携

- 地域交流コーディネーターと包括3職種、生活支援コーディネーターが包括の相談内容や地域からの相談を共有し、地域の関係者と有機的な連携を行うことで、地域課題や相談内容への対応を強化するとともに対応の幅を広げていきます。
- 総合相談の傾向や地域課題の優先順位を考慮して、区の担当者と相談しながら地域課題を抽出して、地域ケア会議の開催を進めていきます。
- 六浦ボランティアネットワーク定例会（月1回）に地域交流、生活支援の両コーディネーターが参加し、ボランティア事業のより良い活用に向け連携していきます。また、配食やミニデイサービスを実施している地区内のボランティア団体との連携を図るため、定例会開催に向けて取り組みを進めます。さらに、ボランティア同士の横の連携を促し、協議体と位置づけ、新たな生活支援事業の構築に向け検討を目指します。
- 六浦西地区福祉保健計画の重要な取組である「認知症予防対策」や地域のニーズに対応していくため、介護保険制度、認知症への理解促進等の講座を開催し、地域で主体的に居場所づくりなどができる支援を進めるとともに、新たな生活支援の資源を、地域と連携して生み出す取組に努めます。また、障害児、養育者の支援を目的とした自主活動事業を実施します。

### (3) 職員体制・育成、公正・中立性の確保

- 介護保険法等の法令に規定される必要な職員配置を確保するとともに、円滑な事業執行や適正な経営が図れるよう柔軟な人員配置を行います。
- 職員の育成については、年間研修計画を策定した上で、人権、個人情報保護、接遇、感染対策・食中毒、事故防止等について毎月研修を実施します。また、業務上必要な介護技術や健康体操、腰痛予防等についても、外部講師による講習やOJTを積極的に実施します。
- 今年度も、六浦西地区福祉保健計画重点事業、認知症についての啓発事業等への支援のため、また、デイサービスにおける認知症予防対策の充実を図るため、外部団体等による実践講座に複数の職員を派遣し、職員の知識の向上に努めます。参加した職員が所内研修を開催し、他の所員への周知を図ります。
- 相談、サービス提供、事業すべてにおいて公正・中立性の確保に努めます。

#### (4) 地域福祉保健のネットワーク構築

- 支えあい連絡会や、地域で活動するボランティア団体や民生児童委員、保健活動推進委員、六浦、六浦西の地区社協と連携・協議をしながら、地域課題の抽出と必要な活動の検討を行い、新たな住民主体の事業の展開も視野に入れて、ネットワークの拡大を目指します。
- 包括と地域交流・生活支援両コーディネーターが合同で行う出張講座を開催し、地域住民への啓発活動や研修会を行います。また、高齢者だけでなく、障害児・者についても、課題を抽出することで地域包括ケアシステムの基盤を検討していきます。
- 六浦西地区福祉保健計画の円滑な推進を図るため、個別課題に対応したプロジェクト体制を、地区推進連絡会のメンバー、区地域支援チーム、ケアプラザも参加し設置します。

#### (5) 区行政との協働

- 事業の企画や展開、困難事例のようなケースにも迅速に適切な対応が取れるよう、区福祉保健センター等の行政機関と緊密な連携を図ってまいります。
- ひとり暮らし高齢者の「地域で見守り推進事業」で連絡が着かない方や、精神疾患により住民とのトラブルを抱えるケースなど、様々な困難事例においても、区行政の各部門の専門職と調整し、連携の元で適切な対応を行ってまいります。
- 地域課題を十分に把握し地域ケア会議の企画・検討を行うことで、内容をより実効性のあるものにしてまいります。
- 六浦西地区福祉保健計画の推進を図るため、地域支援チームと連携して取り組みを進めます。更に、区や区社会福祉協議会と連携しながら生活支援体制の整備を進めていきます。

## 2 地域活動交流事業

#### (1) 自主企画事業

- 地域の福祉保健活動に関する情報やニーズに基づき、地域包括支援センターや生活支援コーディネーター等と連携して講座を開催します。また、六浦西地区福祉保健計画に基づき、認知症予防対策や障害児の見守り支援に関する研修会や定例会を連合町内会等と協働で開催いたします。
- 区役所、近隣の小・中学校や作業所と連携し、子育て講座、認知症サポーター養成講座等を引き続き開催します。

#### (2) 福祉保健活動団体等が活動する場の提供

- 高齢者、障害者向けに配食・会食を行う福祉活動団体については、年間を通じて計画的な活動を支援するため、施設の円滑な利用に配慮します。また、貸し館利用団体に対しては、ケアプラザの趣旨説明を行い、福祉保健活動への参加を促します。併せて、適宜ボランティア活動に関する情報提供を行います。
- 貸し館の空き状況やイベント情報を、ホームページや館内に掲載・掲示します。

#### (3) ボランティアの育成及びコーディネート

- 六浦ボランティアネットワーク事務局として、ボランティア活動に有効な講座を開催し、スキルアップを図ります。また、シニアボランティアポイント登録研修を実施し、新規のボランティアの育成に努めます。
- 前年度の活動者を対象とした講座を地域の希望者へ開放し、新規ボランティアの登録に繋がるよう取り組みます。
- デイサービスでのボランティア活動を案内し、ボランティアを通して交流やサービ

スの充実を図ります。

○それぞれの世代に合ったグループ活動や講座を企画し、ボランティア活動に繋がる様取り組みます。男性ボランティアが少ない為、特に男性ボランティアの育成に努めます。

#### (4) 福祉保健活動等に関する情報収集及び情報提供

- 区役所や区社会福祉協議会の方針に基づき、資源情報リストの作成に取り組めます。ケアプラザ独自の六浦ボランティアネットワーク事務局、ボランティア依頼の受付窓口としての機能を活用して、地域ニーズの分析や情報収集に努めます。更に、町内会、民生委員・児童委員、保健活動推進員等の地域の関係者会議に積極的に参加し、地域情報の収集に努め、包括、地域交流各部門との共有化を図ります。
- これらの地域情報に基づき、地域活動・サービスリストを作成し、地域資源のより正確な把握と活用を目指すとともに、地域内の今後の目標設定や既存団体の支援を図っていきます。
- 地域の福祉保健団体で組織された六浦ボランティアネットワークの事務局として、ボランティアニーズを集計しデータ化することにより、地域に密接した課題の把握を行います。また、月1回の定例会において、区・ケアプラザからの情報を提供し、制度・仕組み等の周知を図るとともに地域情報の収集に努めます。
- 六浦西連合町内会や地区社会福祉協議会等の定例会に参加し、ケアプラザ事業の紹介、地域の課題・問題点などの情報提供を行います。これにより地域課題を共有し、体制の一体化を図ります。
- 収集した情報は、必要とする方々に対して個別に伝達するとともに、支えあい連絡会等での情報共有を図ります。

### 3 生活支援体制整備事業

#### (1) 事業実施体制

- 生活支援体制についての内容、取組み、地域の現状等について、引き続き連合町内会、地区社会福祉協議会をはじめとした地域内の関係団体に説明し、広く理解をいただきながら、地域ニーズや状況の共用化を目指します。
- 各種の地域活動やボランティアによる実行委員会を協議体と位置づけ、地域の状況に合わせて必要な生活支援事業を探り、新たなあるいは現在の事業を充実させるなど事業を構築していきます
- 区地域福祉保健計画に基づき、高齢者が住み慣れた地域で安心して健やかに暮らし続けられる地域づくり推進のお手伝いをしていきます。

#### (2) 地域アセスメント（ニーズ・資源の把握・分析）

- 区役所や区社会福祉協議会の方針に基づき、資源情報リストの作成に取り組めます。ケアプラザ独自の六浦ボランティアネットワーク事務局、ボランティア依頼の受付窓口としての機能を活用して、地域ニーズの分析や情報収集に努めます。更に、町内会、民生委員・児童委員、保健活動推進員等の地域の関係者会議に積極的に参加し、地域情報の収集に努め、包括、地域交流各部門との共有化を図ります。
- これらの地域情報に基づき、地域活動・サービスリストを作成し、地域資源のより正確な把握と活用を目指すとともに、地域内の今後の目標設定や既存団体の支援を図ります。
- 町内会・自治体単位で行っている事業・サロンを把握し、地域の強みや特徴を活かした事業支援に取り組めます。
- 六浦ボランティアネットワークの事務局を担う中で資源の把握・ニーズの分析をするとともに、新規会員の発掘など担い手の課題の解決の支援をします。
- 生活支援の様々なサービスをシートとした六浦西地域マップの作製を視野に入れ、

美容室・理容室も含めた商店等への聞き取り、歩行による地形等確認を引き続き行っていきます。

### (3) 連携・協議の場

- 講演会を機会に新たに立ち上げた「ささえ愛の集い実行委員会」をもとに、既存の団体同士の連携を図り、生活支援の新たなメニューや、連携による内容のふくらみを持たせる検討に向けた協議体としての位置づけをめざします。
- この中で、担い手の負担感の少ない新たな手法なども探りながら生活支援事業を町内会自治会活動等との連携を図りながら構築、拡張していきます。さらに担い手の負担感を減らす新たな形なども考えます。
- 今後も六浦西地区地域福祉保健計画の重点課題の一つでもある、地域全体の認知症への理解を深めるために包括・地域活動交流コーディネーターと連携し研修等を行い、出席者の中から居場所づくりや新たなボランティアへの意欲を引き出し生活支援事業へとつないでいきます。

### (4) より広域の地域課題の解決に向けた取組

- 資源開発のために、今後も市民参加型の研修に参加し地域の資源になる人材、場所を発掘していきます。
- 包括と連携し、講座や研修等を行い、担い手となる人材や団体を発掘し、自主的活動支援を進めます。
- 今年度の六浦西地区の目標の一つにある「住民全員が認知症を理解する」をみすえた取り組みを町内会長はじめ地域の支援者の方々、関係機関の多職種の担い手と連携を図りながら推進していきます。
- 区役所、区社協、他のケアプラザ、事業者と連携し生活支援事業の構築に向けた取組を進めます。

## 4 地域包括支援センター運営事業

### (1) 総合相談支援業務

#### ① 地域におけるネットワークの構築

- 地域の特徴として高齢化率の上昇や単身世帯数が増加している中で、包括への相談件数も増加しており、相談内容も多様化・複雑化する傾向から、速やかに適切に支援につなげていくように、今迄の相談内容の対応から得たノウハウや地域のネットワークを活かして、総合的な相談対応をしていきます。
- 支えあい連絡会や、六浦、六浦西の地区推進連絡会に積極的に参加し、包括の機能や実践的な取り組みを紹介することで、地域の関係者が地域課題や身近な生活問題を気軽に相談出来るよう、包括とのつながりを構築していきます。
- 地域の他職種・専門職種間のネットワークを地域活動に反映できるように、包括を拠点とした研修会等で意見交換・協議を行い、地域課題も鑑みながら実践的な取り組みを検討します。また、専門職種間ネットワークでの情報を地域ケア会議へ反映するよう取り組みます。
- 地域交流と包括が協働し、町内会や民児協、地域住民主催の活動等に積極的に参加する中で、講座と併せてネットワークについて情報提供や意見交換を行います。
- 生活支援コーディネーターと協働して地域の店舗や社会資源をマップ化して、相談者やケースへの支援に結び付けていきます。

## ②実態把握

- 地域の老人会や各種行事、民児協やボランティアの集まりに出向き、包括チラシの配布や顔の見える関係づくりを行います。その中で、地域の要支援者やつながりの少ない方の実態把握が行えるよう、実践的な支援の方法や具体的な介入の仕方についても情報提供を行い、実態把握のためのネットワーク構築を行います。
- 包括のチラシを配布した機関や店舗へ継続的に連絡・訪問を行い、経過を確認しながら実態の把握と支援の必要な方の発見を行います。
- 総合相談窓口まで来所が出来ない方に対しては、訪問による支援と実態調査を行います。また訪問や関わりを拒むケースについても、行政と連携しながら訪問による実態調査を行うなど、アウトリーチを積極的に行います。

## ③総合相談支援

- 地域の特徴として、高齢化率の上昇や単身世帯数の増加、介護世代の変化により相談内容も多様化・複雑化する傾向にある中、様々な相談に総合的な対応が取れるように、相談者の世代、地域、相談内容や支援内容のデータ化を図りながら、地域の保健・福祉・医療の関係機関との連携を取り、支援内容に反映します。
- 相談内容も独居世帯や高齢者世帯、認知症に関するものが多いため、制度やサービスを分かりやすい言葉で、リーフレット等も併用しながらの説明を行います。また生活リスクが高い案件や相談者の問題認識が難しい場合には、積極的かつ迅速にアウトリーチを行い、訪問しての様子確認、必要な情報提供、支援策の説明等を行うことで理解や合意を得ながら事故を予防し、課題解決に努めます。

## (2) 権利擁護業務

### ①成年後見制度の活用促進・消費者被害の防止

- 相談内容から成年後見制度の必要があるケースには、リーフレット等を活用して制度の紹介を分かりやすく行うとともに、必要に応じて専門機関へ繋ぐ支援や、申立書類の作成、家裁申立までの一連の手順を説明して相談者の権利擁護に努めます。
- 高齢者の消費者被害が多い地域特徴を捉え、地域住民やサービス提供事業所、ケアマネジャー、高齢者等に向けて、権利擁護の専門職や団体と協働して実例を交えた研修会の開催や啓発活動を行い、高齢者を周囲で見守る体制作りを行います。
- 消費者被害の情報を区内の包括支援センター間でメールや会議で共有することで、二次被害の防止に努めるとともに、消費者センター・警察署と協働し、啓発チラシの作成・配布を行います。
- 実際に消費者被害に遭ったケースには速やかに訪問を行い、警察や関係機関へつないで地域内での被害の拡大防止や、二次被害の予防に努めます。
- 金融機関と連携し振り込め詐欺等を防止する取組を行います。

### ②高齢者虐待への対応

- 総合相談の中で虐待案件が発生した時は、区役所をはじめ関係機関で迅速に対応に動き、被虐待者の安全を優先します。また虐待の発生要因が介護負担だけでなく認知症や精神疾患など多様化していることを受け、必要に応じて医療関係者とも連絡を図り、対応策を協議します。
- 家庭内での虐待が発見されないまま継続されることが無いよう、地域団体や関係者と協力して発見に努めます。実践的な取り組みとして、民児協やボランティアネッ

トワーク、自治会等と、高齢者虐待の発見や対応についての勉強会を行い、日常生活での虐待のサイン等について学びます。また相談窓口として関係機関への連絡方法などを共有します。

- 介護者が日々の介護に追い込まれることが無いよう、毎月一回介護者の集いを開催し、参加者主体によるピアカウンセリングを実施します。介護者の負担軽減と仲間づくりを進めることで、虐待防止を図ります。
- 虐待と認められないケースでも今後、虐待となることが予想されるケースについても、区との連携を通じて発生を防ぎます。

### ③認知症

- 認知症の方や家族が、病気を抱えても地域で安心して生活できるよう、認知症の正しい理解を目的とした研修会の開催やチラシの配布、オレンジプランなどの普及啓発の取り組みを積極的に行います。
- 認知症サポーター養成講座や、地域に出向いての講義を開催し、地域の方々の認知症理解を深めていきます。また、認知症と診断された本人や家族を、介護や精神的な面から支援する“介護者の集い”事業を継続して開催します。
- 認知症状による徘徊等で事故が発生しないよう、「はいかいSOSネットワーク」の紹介や登録の促進を行い、対象者が早期発見され、安全な生活が送れるよう取組みます。また徘徊した場合の早期発見が行える様に、地域の公共機関、店舗等に協力を依頼して地域包括支援センターのチラシを貼り出し、不自然な行動や身なりをしていた高齢者を発見した時に速やかに相談・連絡が出来るネットワークを作ります。
- 六浦西地区福祉保健計画の重点取組である「認知症周知事業」、「認知症予防対策」について、各部門と連携し、取組みを進めます。

## (3) 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

### ①地域住民、関係機関等との連携推進支援

- 地域特性でもある高齢化の進行と生活様式が多様化する中で、より幅広く重層的な支援を行なえる様に、民生委員、町内会、地域住民等のインフォーマルサービス、ケアマネジャーや医療・福祉・保健のフォーマルサービスと地域課題を共有しながらより柔軟な連携が図れるように随時検討を行い、地域の支援を包括的・継続的に行えるよう努めます。
- 生活問題も多様化する中で、ケアマネジャーが地域の関係機関と連携と協働により、適切な支援を図れる体制を整えるため、地域ケア会議や研修会を通じてインフォーマル・フォーマルサービスの関係者と、ケアマネジャーの活動と業務内容の紹介、連携方法を提案して、活動の後方支援を行います。
- ケアマネジャーや専門職種から受けた相談や活動を、民生委員やインフォーマルサービス関係者と連携しながら対応する場合に活動が負担にならないように、地域ケア会議や研修会を通じて、活動内容の意見交換や相互の役割理解を深め、包括的な取組みが地域の活動に反映されるよう努めます。

## ②医療・介護の連携推進支援

- 地域包括ケアシステムの中で医療との連携、及び介護予防の取り組みは重要であることを関係者と認識し、地域の中で医療・福祉の関係者が相互の役割理解を深め、連携を図りやすいように、区内の主任ケアマネジャー部会、包括職員と合同して、医師会、薬剤師会、医療相談担当者（MSW等）、との情報交換会や研修会を開催します。（年4回開催予定）
- 上記の検討会に、地域の訪問看護師連絡会、訪問介護事業者連絡会、地域在宅医療相談室等の関係者の参加を促して情報交換会を開催して、地域医療と介護の連携についての検討や相互理解を深め地域の協力体制を構築していきます。（年3回開催）
- 区内の包括で協働して、区内の医療機関や薬局等に包括支援センターの担当地域や連絡先を記載したチラシを配布し、医療関係者や地域住民が速やかに連携、支援を受けられるように基盤の構築を推進します（配布と情報見直しは年1回）。更に、担当地域の医療機関や薬局とより密接に連携が図れるよう、地域ケア会議や、包括主催の研修会へ周知と参加を促し顔の見える関係を構築していきます。
- 今後、ターミナルケアの増加や医療依存度の高い利用者の在宅医療が増加傾向にある中、その対応を医療機関とのカンファレンスの参加や、在宅ケアのマネジメント、地域医療との連携を、地域ケア会議や研修会を通じて実践的な取り組みを検討します。

## ③ケアマネジャー支援

- ケアマネジャーが対応している多問題や対応困難なケースに、ケアマネジャーが速やかに適切な支援が行えるよう関係機関への相談の促進や、ケースへの同行訪問により、アセスメントやケアマネジメントの実践的な助言を行い、活動の支援を行います。
- ケアマネジメントにおける「自立」の概念や「自立支援」について、ケースを理解する理論や手法、居宅サービス計画書へ反映する記載方法等について学ぶ専門的な研修会を開催します（年4回）。
- 区内の新任ケアマネジャーを対象に、主任ケアマネジャー部会で研修を企画・開催します。行政による市町村事業の説明や、社会福祉士による権利擁護、区内の福祉施設の見学など、地域の社会資源について学びます。（年3回）・
- ケアマネジャー地域連絡会の定例役員会に参加し、連携を図りながら情報提供や現場での問題を検討していきます（通年約10回）。
- 地域のケアマネジャーや福祉・医療関係者を対象に、主任ケアマネジャー合同で事例検討会を開催。困難事例ケースの対応について学び、活動の支援を行うとともに、ケースマネジメント等を理論的に立てていく手法について研修会を開催してスキルアップを図ります。（年2回開催）
- 地域のケアマネジャーが、業務についての情報交換や日々の仕事への想いを、ケアマネジャーどうしで心情を吐露出来る場所を設けて、業務が続けられるように精神的にもフォローをします。またそこから出た意見をケアマネジャー支援に結び付けられるように研修会等に反映します。（ケアマネサロン：年2回）

## （4）多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

### 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

- 地域ケア会議を開催して、個別課題の解決や地域課題の抽出を行うべく関係する地域の医療・介護、インフォーマルサービスを含めた多職種が参加します。会議で抽出された課題や対応方法を共有し、地域課題を反映したネットワークの構築を参加者と協働して議事を進行します。（年6回）
- 個別課題のケア会議を開催して、利用者の自立支援と担当ケアマネジャーのケアマネジメント支援を行ない、さらに利用者が住む慣れた地域の中で生活をしていくためのシステムも、会議に参加する地域の関係者と検討して、その手法も参加者が地

域に持ち帰り、共有していく事で地域包括ケアシステムの基盤の構築につなげていきます。(年4回開催)

### (5) 介護予防ケアマネジメント (指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業)

#### 介護予防ケアマネジメント (指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業)

- 介護予防支援対象者ができるだけ要介護状態にならないように、状態の変化に応じた介護、医療サービスなどの支援を切れ目なく行っていきます。また、区、地区、サービス事業所等と連携を図り、連絡会を開催します。更に、介護予防支援及び介護予防ケアマネジメントを委託している居宅介護支援事業所のケアマネジャーのスキルアップを目指し、自立へ向けたケアプランを作成し、実施・評価できるよう支援していきます。
- 介護予防事業及び予防給付に関するケアマネジメント業務を、適正に行います。
- 支援計画には介護保険サービスや総合事業だけでなく、インフォーマルサービスを含めた地域の様々な社会資源を活用できるよう、地域資源の周知を行っていきます。

### (6) 一般介護予防事業

#### 一般介護予防事業

- 介護予防普及強化事業として、地域ケアプラザや町内会へ出向いて介護予防講座を行い、介護予防の具体的な取り組みを始めるきっかけを提供し、日常生活の中で身体状況に応じた介護予防活動を実践する高齢者が増える事を目指します。また、事業終了後も自主事業活動に繋がるよう支援していきます。
- ケアプラザ内での自主事業(昼食会)にて介護予防講座を実施することで、多くの自立した高齢者に向けて普及啓発を行います。
- 既存の自主活動グループへの支援を行い、グループが今後も継続して活動できるよう支援するとともに、町内会での自主グループ立ち上げの希望等は積極的に支援し、介護予防に効果的な内容や回数などのアドバイスや、町内への周知に対する支援を行っていきます。
- 町内会の催し物への参加を通して介護予防の普及に努めます。
- 介護予防の視点で、地域の活動グループや地区組織活動などの情報を収集します。その結果必要だと診断したものは、元気づくりステーション事業またはそれに準ずる活動が新たに立ち上がるように事業への働きかけを行っていきます。

### その他

--

## 施設の適正な管理について

### ア 施設の維持管理について

- 併設の地区センターと協力するとともに、必要に応じて区役所、建築局等の関係部局と調整して、施設の適切な維持管理に努めます。
- 毎朝、施設内巡視のなかで、消防設備、建築物や設備の点検を行い、施設の保全に努めるほか、消防設備や建築物の法定点検、月次点検を実施いたします。また、夜間帯については、警備業者等との委託契約により適切に管理いたします。
- 安全で快適で利用しやすい施設とするため、清掃の徹底により清潔な施設内の維持に努め、換気、採光等施設環境を良好に保つよう努めます。特に照明のLED化や冷暖房温度設定の適正化を図り、省エネの推進に努めます。
- レジオネラ防止対策として、冷却塔、浴室の水質検査を実施し、安全管理に努めます。更に、インフルエンザやノロウィルス等の感染対策においても、職員の知識・意識の向上を図るための所内研修を実施するとともに、手指消毒用アルコール液の常設やノロウィルスキッドの整備、空気清浄機の設置等の対策を徹底します。

### イ 効率的な運営への取組について

- 地域の身近で利用しやすい施設とするため、利用者アンケート調査を行い、その結果の要望・意見等を反映した運営を行います。また、アンケート結果については、ホームページや施設内掲示により反映した成果を公表いたします。
- 連合町内会、地区社会福祉協議会等からの地域課題に関するニーズを踏まえた事業計画に基づき、事業を展開いたします。
- 地区センターとともに、節電・節水等に積極的に取り組みます。施設の老朽化に伴う修繕・メンテナンスに一層努めなければなりません。
- 所内情報の共有化に努め、職員一丸となって、効率的効果的サービス提供について課題を共有し、各部門から代表職員を交えた通所介護部門の改善プロジェクトを設置し、利用者目線での改革を図るほか、効率的な運営手法等を検討し実施します。

### ウ 苦情受付体制について

- 利用者等からの意見や要望、苦情に公平かつ迅速な対応が取れるよう、「第三者委員会」に報告し適切な対応に努めます。
- 苦情相談マニュアルに沿って苦情受付担当者を配置し、内容等を掲示しています。このマニュアルに基づき適切に処理するとともに、共有化を図り対応策や改善策を徹底します。また、施設内に「意見箱」を設置し、より多くの意見を施設の運営や業務に反映いたします。
- 事業内容等が利用者様やご家族の方の要望に沿っているかを検証し、運営に活かしていくため、年1回利用者アンケートを実施します。
- 「利用者＝お客様」の視点に立った対応ができるよう、人権や接遇研修を実施し職員の資質向上に努めます。

#### エ 緊急時（防犯・防災・その他）の体制及び対応について

- 防犯に関しては、警備保障会社と契約し、異常時に迅速な対応が取れる体制を整えています。その他、防犯カメラによる敷地内の監視体制も整備しています。
- 災害時（火事、地震、津波等）の対応に関しては、利用者様の安全確保を優先し、対応マニュアルを誰もがすぐ手に取れる所へ設置し、随時内容を確認するよう周知・徹底しています。災害時には職員が迅速に避難誘導等の対応を取れるよう努めます。火災発生通報装置の整備を行ったため、有事の際に活用できるように職員是認がしっかり使えるように徹底します。
- 年2回の災害発生時の避難訓練を六浦消防出張所の指導のもと実施いたします。その際には、緊急時の連絡体制や職員の役割分担を確認するとともに、利用者様の状況に沿った対応が取れるよう目指します。
- 震度5強以上の地震発生時、速やかに施設の点検・確認、区への報告を行い、特別避難場所開設・運営マニュアルに基づき行動します。更に、発生時においては、済生会内施設の応援協定に基づき、迅速な応援体制を整えます。また、地域防災拠点と連携した防災訓練を実施します。
- 当地域には「土砂災害警戒情報による避難勧告」が発令される区域が8カ所指定されております。一人暮らし高齢者等の避難について、地域と連携した支援体制を検討します。
- 利用者様の急病発生時に迅速に対応するため、地区センターと合同のAED研修を年2回実施します。

#### オ 事故防止への取組について

- 随時、事故防止委員会を開催し、事故防止への意識の向上と安全を配慮した行動の検証を行います。また、運営会議や各部門の部署会議において、事故防止の意識啓発の取り組みを行います。
- インシデントレポート、ヒヤリハット等の報告書に基づき、事故防止委員会で情報の共有化、改善策の検討を行い、その結果を速やかに周知し事故防止に繋げることとします。
- 事故発生時には、事故防止対応マニュアルに基づき、応急処置を含め迅速な対応を図ります。また、速やかに市、区の関係緊急連絡部署に報告するとともに、事故の分析や対応策の振り返りなどを行い、今後の事故防止に活用いたします。
- 職員の緊急連絡先を職員間で共有し、緊急時に迅速に対応できるよう努めています。

#### カ 個人情報保護の体制及び取組について

- 個人情報の保護については、全職員を対象に個人情報保護に関する研修会を開催しその重要性を確認するとともに、横浜市個人情報保護条例を遵守し、退職後も同様とする旨を周知徹底します。また、職員のみならず、委託業者、実習生へも個人情報保護に関する取扱を説明し、誓約書の提出を義務づけています。
- 個人情報保護委員会を開催し、個人情報の漏洩防止について検討し防止に努めます。
- パソコン等の管理、運用につきましては、「済生会SAM資産管理標準書」に基づき、適正な運用管理やウイルス対策に努めます。

#### キ 情報公開への取組について

- 平成29年5月30日個人情報保護法改正に伴い、六浦地域ケアプラザ保有個人情報データ開示の請求に関する規程を整備し、これに基づき公開請求に応じられる体制を整えます。  
事業計画や実績等が自由に閲覧できるよう掲示公開します。また、利用者アンケートの結果についても、施設内に掲示します。

#### ク 人権啓発への取組について

- 所内研修委員会による全職員を対象とした研修として、人権啓発、差別問題や虐待・拘束、接遇等の研修会を開催します。また、外部団体等で開催される研修や講演会に職員を派遣します。その内容につきましては、職員自らの報告会の開催や資料の回覧を行い、情報・知識の共有化を行います。

#### ケ 環境等への配慮及び取組について

- 「ヨコハマ3R夢プラン」に基づき、ゴミの少量化・分別収集を徹底し、減量化・リサイクルの取り組みを強化します。また、ペットボトルキャップの収集を行い、障害者団体への支援やワクチン購入に活用いたします。
- 省エネルギー対策に基づき、夏季期間中（5月～10月）は「クールビズ」を徹底するとともに、室内温度を夏季28度、冬季19度に設定し、節電・節水に努めます。更に、施設内掲示を活用して利用者様への協力を呼び掛けします。
- リサイクルペーパー等のエコ商品の利用や裏紙の活用などに積極的に取り組みます。
- 送迎車のアイドリングや空調については、利用者の快適性を考慮しながらも、環境に配慮し対応します。

## 介護保険事業

### ●指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業

#### 《職員体制》

- 管理者 1名（主任ケアマネジャー・常勤）  
職員 5名（保健師2名・常勤）  
（社会福祉士1名・常勤）  
（介護支援専門員1名・常勤、1名・非常勤）

#### 《目標》

- ・高齢者個人やその世帯の生活支援を、地域の中でも主体的に取り組みが行えるように、制度の情報提供や介護予防の視点を伝えて具体的な事業の立案に取り組む事で、高齢者が住み慣れた地域で生活を継続できるように活動します。
- ・介護予防支援体制として、保健師を中心に主任ケアマネジャー、社会福祉士、介護支援専門員が介護予防ケアプランを作成して、研修により計画内容の向上に努めます。

#### 《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

- ・通常のサービス実施地域を越える地域に訪問・出張する必要がある場合には、その旅費（実費）の負担をお願いすることがあります。

#### 《その他（特徴的な取組、PR等）》

- ・六浦ボランティアネットワークの事務局があるため、介護保険事業につながらない方や、保険外のことで生活に支障がある方に対して、ボランティアとの調整を行っています。
- ・ケアプラザ内での自主事業（昼食会）にて介護予防講座を実施することで、多くの自立した高齢者に向けて介護予防の普及啓発を行います。

#### 《利用者目標》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
240	240	240	240	240	240
10月	11月	12月	1月	2月	3月
240	240	240	240	240	240

● 居宅介護支援事業

<<職員体制>>					
職種	従事するサービス内容等				人□員
管理者 (介護支援専門員)	管理者は業務の管理を一元的に行います。 また、介護支援業務を兼務します。				1名(常勤兼務)
介護支援専門員	介護支援専門員は、要介護者等からの相談に応じるとともに、居宅サービス計画の作成を行います。 また、課題の分析を行い、必要に応じて利用者への説明を行います。				4名 (常勤専従2名、 非常勤兼務2名)
<<目標>> <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護保険法等の関係法令の趣旨を尊重し、利用者が可能な限り居宅において、その有する能力に応じ、自立した日常生活を営むために必要な居宅サービスが適切に利用できるよう、居宅サービス計画を作成していきます。</li> </ul>					
<<実費負担(徴収する場合は項目ごとに記載)>> <ul style="list-style-type: none"> <li>・通常のサービス実施地域を越える地域に訪問・出張する必要がある場合には、その旅費(実費)の負担をお願いすることがあります。</li> </ul>					
<<その他(特徴的な取組、PR等)>> <ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者の立場に立ち、その意思を尊重したケアプランを作成していきます。</li> <li>・同一事業所内に、地域包括支援センターとデイサービスがあり、地域の中でネットワークが広く、事業所内でのチームケアが強いのが特徴です。</li> </ul>					
<<利用者目標>> <p style="text-align: right;">【単位：人】</p>					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
119	119	119	119	119	119
10月	11月	12月	1月	2月	3月
119	119	119	119	119	119

● 通所介護・認知症対応型通所介護

《提供するサービス内容》

- 個別機能訓練加算Ⅱ
- 口腔機能向上加算
- 入浴介助加算
- サービス提供体制加算Ⅰ

《実費負担》

- 1割負担分
  - (要介護1) 692円
  - (要介護2) 817円
  - (要介護3) 947円
  - (要介護4) 1,077円
  - (要介護5) 1,206円
- 食費負担 700円
- 個別機能訓練加算Ⅱ 60円
- 口腔機能向上加算 322円 (月2回)
- 入浴介助加算 54円
- サービス提供体制加算Ⅰイ 20円
- 介護職員処遇改善加算Ⅰ ※所定単位数に5.9%を乗じた単位で算定

《事業実施日数》 週7日

《提供時間》 9:30 ~ 16:35

《職員体制》

管理者	1名 (常勤)
相談員	4名 (常勤)
介助員 (介護福祉士14名を含む)	21名 (非常勤)
看護師	6名 (非常勤)
歯科衛生士	1名 (非常勤)
理学療法士	1名 (非常勤)
調理員	5名 (非常勤)

《目標》

- ・ご利用者様が可能な限りその居宅においてその有する能力に応じた日常生活を営むこと及びご利用者様のご家族の負担軽減や悪化防止に資することを目標に、ご利用者様の心身の特性を踏まえその有する能力に応じて入浴、排泄、食事などの支援を行うと共に計画的に生活機能及び身体機能の維持向上を図ります。
- ・ご利用者様の情緒的・精神的ニーズに深く配慮したサービスの実施を心掛け、笑顔で挨拶を大切に、ご利用者様の生き甲斐増進に努めます。

《その他(特徴的な取組、PR等)》

- ・快適な空間づくりを心掛けるとともに、ご利用者様を家族の一員のように受入れ、多彩なレクリエーションを行い、毎日を楽しみ過ごしていただくように努めます。

。《利用者目標(延べ人数)》 【単位:人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
748	800	900	1000	1200	1200
10月	11月	12月	1月	2月	3月
1200	1200	1000	1000	1000	1000

● 介護予防通所介護・第1号通所事業・介護予防認知症対応型通所介護

《提供するサービス内容》

- 運動器機能向上加算
- 口腔機能向上加算
- 生活向上グループ活動加算
- サービス提供体制加算 I 1、I 2

《実費負担》

- 1割負担分
  - (要支援1) 1,766円
  - (要支援2) 3,621円
- 食費負担 700円
- 口腔機能向上加算 322円
- 生活向上グループ活動加算 108円
- サービス提供体制加算 I 1 78円
- サービス提供体制加算 I 2 155円
- 介護職員処遇改善加算 I ※所定単位数に5.9%を乗じた単位で算定

《事業実施日数》 週7日

《提供時間》 9:30 ~ 16:35

《職員体制》

管理者	1名 (常勤)
相談員	4名 (常勤)
介助員 (介護福祉士14名を含む)	21名 (非常勤)
看護師	6名 (非常勤)
歯科衛生士	1名 (非常勤)
理学療法士	1名 (非常勤)
調理員	5名 (非常勤)

《目標》

- ・ ご利用者様の心身機能の改善などを通じて、できる限り要介護状態とならないで自立した日常生活を営むことができるよう支援することを目的とします。
- ・ ご利用者様がその有する能力を最大限活用することができるような方法によるサービスの提供に努めます。
- ・ 自己支援として活動範囲拡大の視点を考え、自己選択・決定・遂行が出来るように生活機能向上として、色々な家事関連活動(衣食住)のトレーニングを行います。また、ケアプランにのっとり地域への社会参加を増やすため、外出レクリエーションとして近隣の公園、スーパーなどへ歩行をし、バランス感覚を養って、視覚による刺激も高めQOL向上、在宅生活維持を高める社会参加意欲向上効果をあげます。

《その他(特徴的な取組、PR等)》

- ・ 理学療法士、歯科衛生士を中心に看護師、介護職員等が協同してご利用者様の運動機能向上及び口腔機能向上に係る個別の計画を作成し、これに基づく適切なサービスの実施、定期的な評価と計画の見直し等の一連のプロセスを実施いたします。

《利用者目標(契約者数)》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
34	25	25	25	25	25
10月	11月	12月	1月	2月	3月
25	25	25	25	25	25

平成29年度 「横浜市六浦地域ケアプラザ」 収支予算書及び報告書（一般会計）

収入の部 (税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	17,543,000	0	17,543,000		17,543,000	横浜市より（施設使用料相当額を除く）
利用料金収入	500,000		500,000		500,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入			0		0	
自主事業収入	0	0	0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料	0	0	0	0	0	
駐車場利用料金収入	0	0	0	0	0	
その他（施設使用料相当額）	3,587,500		3,587,500		3,587,500	第3期の指定管理施設のみ
その他（法人負担分）	3,587,500	0	3,587,500	0	3,587,500	第3期の指定管理施設のみ
収入合計	18,043,000	0	18,043,000	0	18,043,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	9,300,000	0	9,300,000	0	9,300,000	
本俸	7,605,000		7,605,000	0	7,605,000	
社会保険料	500,000		500,000	0	500,000	
手当計	920,000		920,000	0	920,000	
健康診断費	40,000		40,000	0	40,000	
勤労者福祉共済掛金	135,000		135,000	0	135,000	ハマふれんど等
退職給付引当金繰入額	0		0	0	0	
その他	100,000		100,000	0	100,000	
事務費	1,195,000	0	1,195,000	0	1,195,000	
旅費	15,000		15,000	0	15,000	
消耗品費	120,000		120,000	0	120,000	
会議ठीい費	0		0	0	0	
印刷製本費	80,000		80,000	0	80,000	
通信費	161,000		161,000	0	161,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
備品購入費	0		0	0	0	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	41,000		41,000	0	41,000	
職員等研修費	12,000		12,000	0	12,000	
振込手数料	0		0	0	0	
リース料	340,000		340,000	0	340,000	
手数料	50,000		50,000	0	50,000	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	376,000		376,000	0	376,000	
事業費	492,000	0	492,000	0	492,000	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	指定額
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	450,000		450,000	0	450,000	
自主事業費	0	0	0	0	0	
管理費	6,312,000	0	6,312,000	0	6,312,000	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	指定額
光熱水費	5,000,000	0	5,000,000	0	5,000,000	
電気料金	2,000,000		2,000,000		2,000,000	
ガス料金	1,000,000		1,000,000		1,000,000	
水道料金	2,000,000		2,000,000		2,000,000	
清掃費	220,000		220,000	0	220,000	
修繕費	474,000	0	474,000	0	474,000	
機械警備費	125,500		125,500	0	125,500	
設備保全費	492,500	0	492,500	0	492,500	
空調衛生設備保守	243,500		243,500	0	243,500	
消防設備保守	31,000		31,000	0	31,000	
電気設備保守	82,000		82,000	0	82,000	
害虫駆除清掃保守	20,000		20,000	0	20,000	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	116,000		116,000	0	116,000	
共益費	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
公租公課	744,000	0	744,000	0	744,000	
事業所税	0		0		0	
消費税	744,000		744,000	0	744,000	
印紙税	0		0		0	
その他（ ）	0		0		0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分	0	0	0	0	0	
当該施設分	0	0	0	0	0	
二一ズ対応費			0		0	
支出合計	18,043,000	0	18,043,000	0	18,043,000	
差引	0	0	0	0	0	

平成29年度 「横浜市六浦地域ケアプラザ」 収支予算書及び報告書 (特別会計)

収入の部 (税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料 (包括)	28,583,000		28,583,000		28,583,000	横浜市より
指定管理料 (介護予防)	151,000		151,000		151,000	横浜市より
指定管理料 (生活支援)	5,789,000		5,789,000		5,789,000	横浜市より
利用料金収入	0		0		0	介護保険収入等充当分
自主事業 (指定管理料充当の自主事業) 収入	0		0		0	
自主事業収入	0	0	0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料	0	0	0	0	0	
駐車場利用料金収入	0	0	0	0	0	
その他 ( )			0		0	
その他 ( )			0		0	
<b>収入合計</b>	<b>34,523,000</b>	<b>0</b>	<b>34,523,000</b>	<b>0</b>	<b>34,523,000</b>	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>人件費</b>	<b>29,860,000</b>	<b>0</b>	<b>29,860,000</b>	<b>0</b>	<b>29,860,000</b>	
本俸	16,226,000		16,226,000		16,226,000	
社会保険料	3,700,000		3,700,000		3,700,000	
手当計	8,600,000		8,600,000		8,600,000	
健康診断費	72,000		72,000		72,000	
勤労者福祉共済掛金	582,000		582,000		582,000	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
その他	680,000		680,000		680,000	
<b>事務費</b>	<b>1,597,000</b>	<b>0</b>	<b>1,597,000</b>	<b>0</b>	<b>1,597,000</b>	
旅費	15,000		15,000		15,000	
消耗品費	250,000		250,000		250,000	
会議ठी費	0		0		0	
印刷製本費	90,000		90,000		90,000	
通信費	180,000		180,000		180,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分			0		0	
その他			0		0	
備品購入費	103,000		103,000		103,000	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	0		0		0	
職員等研修費	120,000		120,000		120,000	
振込手数料	0		0		0	
リース料	540,000		540,000		540,000	
手数料	70,000		70,000		70,000	
地域協力費	0		0		0	
その他	229,000		229,000		229,000	
<b>事業費</b>	<b>1,390,000</b>	<b>0</b>	<b>1,390,000</b>	<b>0</b>	<b>1,390,000</b>	
協力医	630,000		630,000		630,000	指定額
介護予防事業	151,000		151,000		151,000	
生活支援体制整備事業費	309,000		309,000		309,000	
自主事業 (指定管理料充当の自主事業) 費	300,000		300,000		300,000	
自主事業費	0	0	0	0	0	
<b>管理費</b>	<b>1,676,000</b>	<b>0</b>	<b>1,676,000</b>	<b>0</b>	<b>1,676,000</b>	
建築物・建築設備点検	0		0		0	指定額
光熱水費	431,000	0	431,000	0	431,000	
電気料金	181,000		181,000		181,000	
ガス料金	150,000		150,000		150,000	
水道料金	100,000		100,000		100,000	
清掃費	277,000		277,000	0	277,000	
修繕費	126,000		126,000	0	126,000	
機械整備費	118,000		118,000	0	118,000	
設備保全費	724,000	0	724,000	0	724,000	
空調衛生設備保守	380,000		380,000	0	380,000	
消防設備保守	39,000		39,000	0	39,000	
電気設備保守	103,000		103,000	0	103,000	
害虫駆除清掃保守	25,000		25,000	0	25,000	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	177,000		177,000	0	177,000	
共益費	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
<b>公租公課</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他 ( )	0		0		0	
<b>事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
本部分	0	0	0	0	0	
当該施設分	0	0	0	0	0	
二一ズ対応費			0		0	
<b>支出合計</b>	<b>34,523,000</b>	<b>0</b>	<b>34,523,000</b>	<b>0</b>	<b>34,523,000</b>	
差引	0	0	0	0	0	

# 平成29年度 自主事業計画書

## 横浜市六浦地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
六浦ボランティアネットワーク	<p><b>【目的】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボランティアによるホームヘルプ事業</li> <li>・インフォーマルサービスの充実</li> <li>・ボランティア活動の活性化や活動者へのサポート</li> </ul> <p><b>【内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・前月のボランティア活動内容の確認</li> <li>・困難事例の対応方法について意見交換</li> <li>・年2回気仙沼で被災者の傾聴ボランティアを実施予定</li> <li>・12/3ふれあいバザー、フレンドまつりにて気仙沼支援物品販売予定</li> </ul>	<p>毎月第1金曜日 総会 年1回6月 研修会2回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
和服のリフォーム	<p><b>【目的】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の介護予防</li> <li>・地域交流による顔の見える関係づくり</li> </ul> <p><b>【内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の先生による和服を生地とした裁縫教室を実施。 ・貸館利用者交流会（例年2月頃予定）に参加、和服をリフォームしてミニファッションショーを開催予定。</li> </ul>	<p>毎月第1・第3 金曜日 20回前後予定</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
筋力アップ体操教室	<p><b>【目的】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の介護予防</li> <li>・地域の保健活動支援</li> <li>・地域交流による顔の見える関係づくり</li> </ul> <p><b>【内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・横浜市体育協会の講師に依頼し、対象年齢にあった筋力強化の指導してもらいます。</li> </ul>	<p>毎月第3木曜日 / 11回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ヨーロッパ刺繍	<p><b>【目的】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の介護予防</li> <li>・地域交流による顔の見える関係づくり</li> </ul> <p><b>【内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の先生によるヨーロッパ刺繍教室を実施します。 ・参加経験の長い方には、難易度の高い作品作りにも挑戦します。</li> </ul>	<p>毎月第3木曜日 / 12回</p>

# 平成29年度 自主事業計画書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
書道に親しむ	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の介護予防</li> <li>・地域交流による顔の見える関係づくり</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の先生による書道教室を実施します。</li> <li>・六浦地区センターで開催された地域の作品展に出展します。</li> </ul>	毎月第1・第3 火曜日 /24回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ダイエットボクシング	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の介護予防</li> <li>・地域の保健活動支援</li> <li>・地域交流による顔の見える関係づくり</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・元プロボクサーの先生によるボクシングを実施します。有酸素運動でボクシングをして楽しみながら運動をします。</li> </ul>	毎週木曜日 /40～50回位

事業名	目的・内容	実施時期・回数
フラワーアレンジメント	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の介護予防</li> <li>・地域交流による顔の見える関係づくり</li> <li>・地域ケアプラザの利用促進</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の先生によるフラワーアレンジメント教室を実施します。</li> <li>・クリスマスやお正月用のフラワーは、お花の高い時期と少し豪華にするので300円～500円程度高くなる予定です。</li> </ul>	毎月第2火曜日 /12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康麻雀教室	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の介護予防</li> <li>・地域交流による顔の見える関係づくり</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の先生による麻雀教室を実施します。</li> <li>・参加者が増えてきたので、必ず順番で行います。</li> </ul>	毎週木・土曜日 /90回

# 平成29年度 自主事業計画書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
リトルbyリトル	<p>【目的】・障がいを持ったお子さんの居場所作り・保護者の情報交換、交流</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・昨年度は地域ケアルームでしたが、今年度はなるべくボランティアコーナーにて行い、明るく少し広いお部屋で開催できるように致します。</li> <li>・養育者のピアカウンセリングをします。</li> <li>・先輩養育者が相談を受けます。</li> <li>・療育センターや専門機関に繋がった方がよいと思われるお子さまには、横浜子育てパートナーが養育者へ慎重にアドバイスをします。</li> </ul>	毎月第3金曜日 /12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
あったかスペース	<p>【目的】・障害者、障害児のための余暇活動支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・障害児を持つ親の息抜きの時間づくり</li> <li>・障害者・障害児の地域との交流促進</li> </ul> <p>【内容】・簡単スイーツを参加者と一緒に作ります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・カラオケ、工作、ダンスなどを取り入れ、楽しく過ごせるよう、参加者の要望を聞きながら行います。</li> <li>・六浦西地区フレンドまつりに出店する予定です。地域のお子さまと触れ合う絶好のチャンスです。地域住民にあったかスペースを周知致します。</li> </ul>	毎月第4金曜日 /11回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
医療講演	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域住民の保健活動支援</li> <li>・高年齢者の介護予防</li> <li>・前立腺肥大症、前立腺がんの基礎知識と予防方法について知る</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域でご活躍のお医者様に、地域の方を対象とした保健活動につながる医療講演を開催します。3月迄に4回実施します。</li> </ul>	適宜 /4回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
横浜市子育てサポートシステム入会説明会	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・横浜市子育てサポートシステム事業への助力</li> <li>・子育て中の養育者への支援</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもを預かってほしい人（利用会員）と子どもを預かる人（提供会員）に会員登録をして頂くための入会説明会を致します。</li> <li>・3月迄に2回予定します。</li> </ul>	7月と9月 /年2回

# 平成29年度 自主事業計画書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
介護保険の利用方法	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護保険の利用に関する啓発活動</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護保険をまだ使われたことのない方への説明を致します。</li> </ul>	年1回秋頃予定

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ボランティア講座	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボランティア活動とは何か</li> <li>・ボランティア団体の紹介と交流、勧誘</li> <li>・活動者の研修（ボラネット）</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボランティア啓発の為の講座を年1回開催します。</li> </ul>	年1回秋頃予定

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子そば打ち体験	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・親子の親睦を深める</li> <li>・地域の小学生の余暇支援事業</li> <li>・地域交流による顔の見える関係づくり</li> <li>・そば打ちを通して食の大切さを学ぶ</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・貸し館利用団体のボランティア活動によるそば打ち体験を実施します。夏休み中、親子に来てもらい、一緒にそば打ち体験をしてもらい、出来立てのお蕎麦をざるで食べて頂きます。</li> </ul>	夏休み/1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
サマーフレンド	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・障害児の余暇支援、自立</li> <li>・障害児の養育者の息抜き</li> <li>・新規ボランティア活動者の活動場所（区社協、横浜市立大学、関東学院大学で募集）</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・夏休みに障害児をお預かりし、地区センターの体育館で体育協会の方に身体を動かして遊ぶ運動を教えてもらい、昼食はケアプラザにてカレーライスを食べ、その後各自好きな工作をし、最後はスイカ割りを行います。今回初めて、金沢区内コーディネーター合同で行います。年2回、参加者各10名募集。</li> </ul>	7/28（六浦地区センターと六浦地域ケアプラザ）、 8/11（富岡並木地区センターと富岡東ケアプラザ） /2回

# 平成29年度 自主事業計画書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
手遊び&お話し会	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・養育者の情報交換の場の提供・養育者の息抜き</li> <li>・未就園児の居場所</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ケアプラザ貸し館利用</li> </ul> <p>団体の「花みずき」様にボランティアとして手遊び会&amp;お話し会をしてもらいます。</p>	12月頃 / 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ふれあいバザー	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域住民の顔の見える関係作り・福祉保健支援団体への支援・ボランティア活動の活性化・ケアプラザの周知</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・福祉保健支援団体や地域の団体等による不用品や手作り品等の出店。</li> <li>・六浦地区センターと合同祭を開催し、お互いの館を行き来してもらうべくスタンプラリーを行う予定。ラリー終了者には景品をプレゼント。</li> </ul>	10月（出店者会議） バザー前日準備 12/3予定（当日）

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
福祉体験学習支援 六浦小学校	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・学校において、子供の頃から障害のある方との交流や、福祉を体験する機会を通じて、日頃からお互いを思いやる心を育てること</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・車椅子介助体験</li> <li>・点字体験</li> </ul> <p>実際に車椅子に乗ったり押したりすることで、興味を持ってもらう。点字体験は、盲目の方の実体験をして頂き、その後に点字の刻印をして、盲目の方に読めるか確認してもらう予定。参加者1学年約120名予定。</p>	10月頃 / 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
老人ホームの選び方	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域住民の抱える問題に対する解決のサポート・老人ホームの選び方を学ぶ</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護施設を選ぶポイント等を専門の方（NPO法人 人生まるごと支援や別のNPO法人の方）に説明してもらいます。</li> </ul>	12月頃 1回 /

# 平成29年度 自主事業計画書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボランティア活動の支援</li> <li>・高齢者の介護予防</li> <li>・高齢者の生きがいづくり</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・よこはまシニアボランティアポイントの登録研修を行います。また、ケアプラザでのボランティア活動内容について詳しく説明致します。</li> </ul> <p>年1回予定、参加者10名予定。</p>	6/6 /1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
私らしい終活講座	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域住民の抱える問題に対する解決のサポート</li> <li>・エンディングノートの書き方</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・終活について理解を頂くための講座の開催を予定しています。</li> </ul>	2月頃 /1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
新そばを食べる会	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域住民の交流事業</li> <li>・ボランティア活動の活性化</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・貸館利用団体である「むつうら二八の会」にご協力頂き、新そば粉を使ったおそばを地域の方々に食べて頂きます。年1回、参加者40名予定。</li> </ul>	10月 /1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
貸館利用者交流会	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・貸館利用団体の交流会</li> <li>・地域で活動するボランティア団体同士の交流による活性化</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・貸し館を利用いただいている福祉保健支援団体の趣味活動の発表を主体に、各団体の内容理解と交流を行い、ケアプラザの貸し館利用についての再確認と地域活動交流の役割を説明します。</li> </ul>	3月 /1回

# 平成29年度 自主事業計画書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
タッチケア（ベビーマッサージ）	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・親子の関係作り</li> <li>・養育者の息抜き</li> <li>・養育者同士の関係作り</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・育児に忙しい養育者に赤ちゃんとの接し方について、タッチケア（ベビーマッサージ）をしながら学んでもらいます。</li> </ul>	7月、12月頃 /2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
かんたんスクラップブック	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・養育者の息抜き</li> <li>・養育者の情報交換の場</li> <li>・地域の交流の場づくり</li> <li>・ケアプラザの設置目的の周知</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の方に先生になっていただき、スクラップブックの作り方を教えてもらいます。</li> </ul>	6月より月1回 /9回程度

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
3才からの子育て講座	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・養育者の悩みを解決</li> <li>・子育て方法の勉強・養育者同士の情報交換</li> </ul> <p>【内容】</p> <p>前之園由紀子先生に、3才からの子育て講座を実施していただきます。日頃子育てをしていて不安だらけの養育者に少しでも不安を取り除いて子供と接することが出来ればと思い、講座を開きます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・区役所 こども家庭支援課に金沢区保育ボランティアのボランティア謝金の協力をして頂きます。</li> <li>・参加者10名予定</li> </ul>	6/30、7/11、9/11 の3回連続講座

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
思春期講演会	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・養育者の悩みを解決</li> <li>・思春期のお子様を育てている養育者は、お子様が幼少期の頃と違い、悩みが多様で相談やアドバイスのできる人を見つけづらいので、専門家のアドバイスを聴ける機会をつくる。</li> </ul> <p>【内容】</p> <p>前之園由紀子先生に、思春期講演会を実施していただきます。子育ては、子供が幼い時だけ大変ではないので、お子様の年齢により悩みはつきもの。ストレスを抱えずに、思春期のお子様を育てるヒントを教えてください。</p>	9/28 /1回

# 平成29年度 自主事業計画書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
父親育児支援講座	<p><b>【目的】</b>                      地域における父親育児支援講座を開催し、父親育児の機運を高め、父親同士の仲間づくりを支援し、参加者の地域のつながりづくりのきっかけとすること</p> <p><b>【内容】</b> NPO法人 全日本育児普及協会のイクメン講師に、父親育児について、実技も取り入れながら学んでもらいます。7/8はベビーサルサ&amp;夫婦のパートナーシップの講座、10/7は父親育児はじめの一步&amp;絵本の読み聞かせの講座を予定しています。これから父親、母親になれらる方も参加可能と致します。年2回、参加者各15組予定。</p>	7/8, 10/7  /2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子育て交流「えいごdeハロウィン」	<p><b>【目的】</b>                      ・未就園児とその保護者の交流・海外の文化を体験する                      ・地域情報交換の場</p> <p><b>【内容】</b>                      ・海外の文化を体験できるハロウィンイベントを子育て交流事業として実施する予定です。                      ・ママ友作り、お友達作りをしてもらえる場。                      ・こども関係の情報提供をします。                      ・ケアプラザのディサービスとの交流をします。</p>	10月末 /1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
リラックス YOGA教室	<p><b>【目的】</b>                      ・地域住民の健康づくり                      ・多世代の交流の場作り</p> <p><b>【内容】</b>                      ・お元気な高齢者も参加できる、ヨガ教室を開催します。                      ・多世代対象とする為、幅広い層のお友達作りができます。                      ・ご自宅でも一人でできるマッサージを取り入れたヨガを教えます。</p>	月1回（6月～） /7回予定

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子連れ YOGA教室	<p><b>【目的】</b> ・親子の関係作り・養育者の息抜き                      ・養育者同士の関係作り</p> <p><b>【内容】</b>                      ・乳幼児を連れてお母様方にも気軽に参加できるヨガ教室を開催します。                      ・お子さまのプレイコーナーを室内に設置し、職員と一緒に遊びます。その間に可能な限り、お母様の自由な時間としてヨガを楽しんでもらいます。                      ・お母様同士の交流やお友達作りをして、有意義な時間を過ごしてもらいます。</p>	月1回（6月～） /8回予定

# 平成29年度 自主事業計画書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子食育講座 3食しっかりたべましょう！	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・乳幼児～青年期の世代を対象とした健康づくりの普及啓発で、栄養士のお話しとヘルスメイトの調理による試食会</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・金沢へヘルスメイトに協力して頂き、地域の未就園児とその保護者を対象とした食育講座を開催します。</li> <li>・核家族のご家庭が増えている為、食育に関するアドバイス等が親からされない為、冷凍食品やスーパーのお惣菜でも良しとしている若い家族が増えています。少しでも手作りをしてもらえるよう、また食育の大切さを分かり易く伝えます。</li> </ul>	12月頃 /1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子育てサークル 交流会	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子育てしやすい地域づくりを目指し、育児サークル、地域役員、区役所で円滑に活動できるための課題の解決や地域の行事等を一緒に考える。課題の共有、意見交換。</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・区役所こども家庭支援課が中心となり、六浦西地区で活動している育児サークルの代表に参加してもらい、各サークル活動内容を共有し、課題を話し合います。</li> </ul>	7月、10月頃 /2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
兄弟児の子育て について語ろう	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・兄弟児を子育て中の養育者のストレスを解消すべく、子育ての悩み等を共有し、話し合う。区役所の保健師からアドバイスをしてもらい、不安を解消してもらう。</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・兄弟の育て方に不安を持つ養育者が集まり、兄弟を持つ親が抱えている子育てについての悩み等を話し合い、分かち合い、解決の糸口を探ります。</li> </ul>	7月頃 /1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子育てサロン 「ふあんふあん」	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・入園前の親子が自由に集える親子の居場所として、子育てサロンを実施</li> <li>・お子さまのお友達作り、母親同士の情報交換や交流</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・通常はフリースペースにして、ケアプラザのおもちゃや絵本を沢山出してお子様に遊んでもらう。</li> <li>・母親同士のおしゃべりを通してママ友作り、孤独な子育てをしないようにする。</li> <li>・年に数回イベントを開催し、絵本の読み聞かせや工作や歌、季節的な遊び等を予定。イベントのみ予約制とします。</li> </ul>	月1回（6月～） /10回予定

# 平成29年度 自主事業計画書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
チャレンジ陶芸	<p><b>【目的】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・多世代の交流の場作り・ケアプラザの役割周知</li> </ul> <p><b>【内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の多世代向けに、誰にでも簡単に作れる陶芸づくりを開催します。</li> <li>・参加者が講座内にて作品の成型をし、講師がご自宅で乾燥、素焼き、釉塗り、本焼き、シリコンコーティングをして、3週間後に引取りにきてもらいます。</li> <li>・指先を使うことにより、認知症予防につながります。</li> </ul>	<p>月1回（6月～） /8～ 9回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
六浦・あけぼの	<p><b>【目的】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者居場所作り</li> <li>・高齢者の引きこもり防止</li> <li>・食事作りが困難な方への配食及び会食</li> <li>・配食サービスによる見守り</li> </ul> <p><b>【内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者のためのサロンを開催します。</li> <li>・高齢者のための配食サービスを行います。</li> <li>・外出レクを行います。</li> </ul>	<p>毎月第1、3、4 水曜日 /86回位</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
六浦フレンドクラブ	<p><b>【目的】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の居場所作り</li> <li>・高齢者の引きこもり防止</li> <li>・外出による介護予防</li> </ul> <p><b>【内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者のための会食サロンを開催しました。栄養バランスのとれた昼食を調理室で作って提供してもらいます。</li> <li>・参加人数の制限によりサロンに参加できない高齢者に対しては、お弁当の販売を行います。</li> </ul>	<p>毎月第2水曜日 /23回位</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
さざなみ会	<p><b>【目的】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の居場所作り</li> <li>・高齢者の引きこもり防止</li> <li>・外出による介護予防</li> </ul> <p><b>【内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者のためのサロンを開催します。</li> </ul>	<p>毎月第1、3金曜日 /35回位</p>

# 平成29年度 自主事業計画書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
車椅子の貸し出し	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者、障害者にたいする活動支援</li> <li>・介護者にたいする支援</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域住民に対して、単発で車椅子が必要な場合に貸与を行います。</li> </ul>	適宜 /50台位

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
南川町内会スクエアステップ体操教室	<p>【目的】</p> <p>運動をしながら認知症予防をすることを目的に企画された町内での教室に対して、教室継続の支援を行います。</p> <p>【内容】</p> <p>地域の指導者を中心として、スクエアステップマットを使用して、コグニサイズの運動を定期的に行います。</p>	毎月第2・4木曜日 計24回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ロコモ予防体操教室	<p>【目的】</p> <p>昨年行った講座から自主化した教室。5月からは元気づくりステーションとして開催。教室の継続や周知のための支援を行っていきます。</p> <p>【内容】</p> <p>介護予防運動指導員より、日常生活で活用できる筋力アップの方法や、コグニサイズを取り入れた体操を学びます。</p>	毎月第2金曜日 計12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
いきいき体操in六浦市営住宅	<p>【目的】</p> <p>地域住民への介護予防の必要性を周知すること、また住民同士が顔見知りになれる環境づくりを目的に、市営六浦住宅近くに住む高齢者を対象に、月に1回体操教室を開催する。</p> <p>【内容】</p> <p>柔道整復師を講師として招き、介護予防に必要とされるロコモ予防を中心に学び、自宅で介護予防に資する生活が取り組めるよう周知します。</p>	6月より毎月第3火曜日 計10回

# 平成29年度 自主事業計画書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
あさひないきいきカフェ	<p>【目的】 湘南八景自治会にて、民生委員を中心に認知症予防のためのスリーAを取り入れたカフェが立ち上がったため、会の継続やその場で介護の相談などができるよう支援をしていきます。</p> <p>【内容】 民生委員中心となり、スリーAによる脳活性ゲームを実施します。毎回ゲーム終了後はお茶を飲み、民生委員との交流を深めたり、介護のご相談なども受けていきます。</p>	毎月第1木曜日 計12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
上野千鶴子先生 講演会とささえ愛の集い実行委員会	<p>【目的】 ボランティアによる講演会の実行を契機にネットワークをつくり今後の生活支援事業につなぐことを考えました。</p> <p>【内容】 講演会の進め方、参加者の促進、チケット販売やイベントのPR方法の検討からスタートし、自由に参加できるボランティアの横のつながりを促進しました。講演会終了後も引き続き、実行委員会を継続させ、地域の生活支援事業について話し合い、実践していく場として位置づけていきます。</p>	12/2・1/30・ 2/28・3/3・3/11 5回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
介護者の集い	<p>【目的】 ・在宅で介護を行っている家族や介護に関心のある方が情報交換等を通して介護への理解を深める場をつくる。又、介護者のピアカウンセリングの場をつくる。</p> <p>【内容】 ・参加者より抱えている問題等についてお話頂き包括支援センター職員や協力医からアドバイスをします。 ・デイサービスの食事を摂りながら介護者同士のコミュニケーションを深めたり、介護食の参考にして頂きます。 ・参加者の希望に合わせてフラワーアレンジメント、ハンドマッサージ、講演会等の企画をいたします。。</p>	毎月第3土曜日・ 12回

## 平成29年度 自主事業収支計画書

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
六浦ボランティアネットワーク	地域住民	0	0	0	0	0	0
	200人						
	0円						
和服のリフォーム	地域住民	270,000	0	270,000	270,000	0	0
	180人						
	1,500円						
筋力アップ体操教室	地域住民	44,000	0	0	44,000	0	0
	500人						
	0円						
ヨーロッパ刺繍	地域住民	192,000	0	192,000	192,000	0	0
	96人						
	2,000円						
書道に親しむ	地域住民	154,000	0	154,000	154,000	0	0
	154人						
	1,000円						
ダイエットボクシング	地域住民	125,000	0	125,000	125,000	0	0
	250人						
	500円						
フラワーアレンジメント	地域住民	700,000	0	700,000	700,000	0	0
	700人						
	1,000円(基本)						
健康麻雀教室	地域住民	0	0	0	0	0	0
	2,000人						
	0円						
リトルbyリトル	障がい児・養育者	0	0	0	0	0	0
	100人						
	0円						
あったかスペース	障がい児・者	24,000	19,200	4,800	0	24,000	0
	48人						
	100円						
医療講演	地域住民	0	0	0	0	0	0
	60人						
	0円						
横浜市子育てサポートシステム入会説明会	地域住民	0	0	0	0	0	0
	10人						
	0円						

事業ごとに別紙に記載してください。

## 平成29年度 自主事業収支計画書

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
介護保険の利用方法	地域住民	0	0	0	0	0	0
	20人						
	0円						
ボランティア講座	地域住民	0	0	0	0	0	0
	30人						
	0円						
親子そば打ち体験	子ども・養育者	17,000	2,000	15,000	0	17,000	0
	30人						
	1,500円						
サマーフレンド	障がい児	13,000	3,000	10,000	2,500	10,500	0
	10人						
	1,000円						
手遊び&お話し会	子ども・養育者	0	0	0	0	0	0
	20人						
	0円						
ふれあいバザー	地域住民	20,000	20,000	0	0	20,000	0
	800人						
	0円						
福祉体験学習支援 六浦小学校	小学生	0	0	0	0	0	0
	120人						
	0円						
老人ホームの選び方	地域住民	0	0	0	0	0	0
	30人						
	0円						
よこはまシニアボランティア ポイント登録研修会	地域住民	0	0	0	0	0	0
	10人						
	0円						
私らしい終活講座	地域住民	0	0	0	0	0	0
	30人						
	0円						
新そばを食べる会	地域住民	20,000	5,000	15,000	0	20,000	0
	50人						
	300円						
貸館利用者交流会	地域住民	8,000	8,000	0	0	8,000	0
	60人						
	0円						

事業ごとに別紙に記載してください。

## 平成29年度 自主事業収支計画書

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
タッチケア (ベビーマッサージ)	赤ちゃん・養育者	10,000	0	10,000	10,000	0	0
	20人						
	500円						
かんたんスクラップブック ング	地域住民	31,500	0	31,500	31,500	0	0
	63人						
	500円						
3才からの子育て講座	養育者	12,000	12,000	0	12,000	0	0
	10人						
	0円						
思春期講演会	養育者	8,000	8,000	0	8,000	0	0
	20人						
	0円						
父親育児支援講座	子ども・養育者	0	0	0	0	0	0
	30人						
	0円						
子育て交流「えいごdeハロ ウイン」	子ども・養育者	3,000	3,000	0	0	3,000	0
	30人						
	0円						
リラックスYOGA教室	地域住民	45,000	0	45,000	45,000	0	0
	90人						
	500円						
子連れYOGA教室	子ども・養育者	45,000	0	45,000	45,000	0	0
	90人						
	500円						
親子食育講座 3食しっかり食べましょう！	子ども・養育者	0	0	0	0	0	0
	50人						
	0円						
子育てサークル交流会	子ども・養育者	0	0	0	0	0	0
	30人						
	0円						
兄弟児の子育てについて語 ろう	子ども・養育者	0	0	0	0	0	0
	25人						
	0円						
子育てサロン 「ふあんふあん」	子ども・養育者	0	0	0	0	0	0
	100人						
	0円						

事業ごとに別紙に記載してください。

## 平成29年度 自主事業収支計画書

事業名	①募集対象	自 主 事 業 予 算 額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
チャレンジ陶芸	地域住民	90,000	0	90,000	90,000	0	0
	60人						
	1,500円						
六浦・あけぼの	高齢者	0	0	0	0	0	0
	1,300人						
	0円						
六浦フレンドクラブ	高齢者	0	0	0	0	0	0
	700人						
	0円						
さざなみ会	高齢者	0	0	0	0	0	0
	190人						
	0円						
車椅子の貸し出し	地域住民	0	0	0	0	0	0
	70人						
	0円						
南川町内会スクエアステップ 体操教室	高齢者	0	0	0	0	0	0
	360人						
	0円						
ロコモ予防体操教室	高齢者	0	0	0	0	0	0
	240人						
	0円						
いきいき体操in 六浦市営住宅	高齢者	0	0	0	0	0	0
	150人						
	0円						
あさひないいききカフェ	地域住民	0	0	0	0	0	0
	360人						
	0円						
上野千鶴子先生講演会とさ さえ愛の集い実行委員会	地域住民	0	0	0	0	0	0
	50人						
	0円						
介護者の集い	地域住民	40,000	40,000	0	15,500	0	24,500
	150人						
	0円						

事業ごとに別紙に記載してください。