

平成28年度 地域ケアプラザ事業報告書

1 施設名

横浜市西金沢地域ケアプラザ

2 事業計画

地域の現状と課題について

西金沢地域ケアプラザは、大学のキャンパスに隣接し四季折々の草花を楽しむことのできる自然環境に恵まれた立地に有ります。

担当エリアは金沢自然動物園を含む高台に40年程前に造成が始まり6つの町内会・自治会で構成された地域です。戸建てが中心の住宅地ですが、近年は高齢者世帯、一人世帯が多く空き家も徐々に増え高齢化率が39%超となってきました。住民の方々は社会参加の意識が高くボランティア活動にも積極的で町内・自治会において地域支援のネットワーク構築を目指した活動による地域づくりが行われております。

平成28年度は、ケアプラザに生活支援コーディネーターが配置となり「生活支援体制整備事業」の取組をケアプラザの各部門が協働してスタート致しました。町内・自治会の会合や活動団体の実施時に生活支援コーディネーターが地域包括支援センターの3職種・コーディネーターと出向き其々の町内会、自治会の活動団体と意見交換を行い相互協力による地域支援ネットワークづくりに今後も継続して取り組むことを共有しました。また、活動団体の実態を理解することで「釜利谷地域お役立ちマップ」平成29年度版作成に向け新しい情報を追記することができました。

民生委員児童委員・保健活動推進員等の福祉保健活動の担い手との交流会・個別地域ケア会議・包括レベルの地域ケア会議において「認知症対応に強い地域づくり」が今後の課題として取り組む事としH28年度後期事業として計画を立てました

認知症サポーター養成講座開催：11月 ケアプラザ事業「大人の談話室」参加者対象
3月 西金沢中学校3年生対象

かたつむりカフェ：3月 プレ認知症カフェ（H29年開催に向け準備）

この計画を実現できたことは、地域や関係機関との調整により協力や助言、理解を得ることができたこと、大きな成果を求めず一歩ずつ積み上げ継続していく事を目標とする共有ができたことと考えます。

今後も地域の課題発見に向けて地域の視点を理解し情報共有を図るために地域に出向くことを継続し関係機関との連携をさせていただき助言を仰ぎ取り組んでまいります。

施設の適正な管理について

ア 施設の維持管理について

民間事業者へ委託し、年間保守管理計画に沿った保守点検を実施致しました。

- ・ 総合巡視点検 消防設備点検 電気設備点検 エレベーター、自動ドアメーカーメンテナンス 定期清掃及び日常清掃
- ・ 緑地保全管理（除草 芝刈り 樹木の剪定 施肥 害虫駆除等）
- ・ 施設建物内外修繕事前協議9件について協議書提出。全て完了。
- ・ 法人他施設による設備、備品、清潔保時点検を月1回行い指摘事項の改善実施。

イ 効率的な運営への取組について

- ・業務改善推進会議、施設部署会議等により各部署に関わる様々な情報の共有化を図り施設内での役割分担をすることで相互の業務が効率的に行えるようにしました。
- ・デイサービスの利用者人数やケアプラザの事業開催による職員配置を鑑み運営に努めました。利用者さまにアンケートを実施し効率化追求に偏った対応とならないように留意しました。
- ・ケアプラザ広報誌を毎月発行し事業の周知を行うと共に電気、水道等の節減に取り組んでいることをお知らせし協力の呼びかけを行いました。
- ・物品購入は、価格と品質のバランスをはかり無駄なく適切なものを選択する、法人他施設と共同で購入など経費節減に努めました。

ウ 苦情受付体制について

- ・苦情処理委員会を苦情処理委員会の運営に基づき定期開催。
「お客様アンケート」からの指摘・要望の対応処置、「ミス・クレーム・事故報告書」「ヒヤリ・ハット改善提案」検証等の評価を行い施設内に紙面で掲示すると共に職員への周知と対応処置策の徹底に努めました。
- ・施設の環境整備とスキルアップ等人材育成について内部研修を計画しました。
- ・情報ラウンジに「ご意見箱」、受付に「法人アンケートはがき」を常設し施設利用者様からご意見をいただける環境を確保継続しています。

エ 緊急時（防犯・防災・その他）の体制及び対応について

- ・防犯⇒セキュリティー会社に業務委託。閉館時の日常点検は施錠を含め点検チェックリストを用い職員が必ずダブルチェックすることを徹底しました。
防犯カメラ6台を施設内外要所に設置し、防犯対策としました。
 - ・防災⇒防災委員会が防災・避難マニュアル、緊急時対応テストを作成し、内部研修を実施しました。消火器・懐中電灯等備品の保管状態点検し不具合を定期的に改善しました。デイサービス、貸館利用者参加の避難訓練を年2回実施し、金沢消防署釜利谷出張所に避難誘導対応と初期消火の指導を受け改善点を確認しマニュアルを見直し改定に向け検討しました。
特別避難場所開設マニュアルを職員に周知し災害時の要介護者避難場所開設に向けケアプラザの職員の役割を発信しました。
- その他⇒デイサービス利用者の体調変化により救急対応が必要と判断の場合は救急搬送の手配をさせていただき、その旨をご家族に報告しました。

オ 事故防止への取組について

- ・事故防止委員会：月1回の会議の場で車両・介護等事故確認を実施、「事故報告書」・「ヒヤリ・ハット改善提案書」の有無と予防策を職員に周知しマニュアルの改定に反映しました。事故防止の意識向上の啓発の為、毎朝礼時に「無事故宣言」を唱和継続しております。
安全運転(自転車含む)に関わる研修を実施⇒講師 金沢警察署員
 - ・感染予防対策委員会：3ヶ月1回及び食中毒（ノロウイルス含む）インフルエンザ流行期に開催、施設内職員・外部講師依頼の研修を企画実施しました⇒感染症の知識・手洗い・汚物処理法実地訓練（6月・10月）
- 安全運転の励行と事故時の事実確認の為、施設全車にドライブレコーダーを設置しました。
- 「ヒヤリ・ハット改善提案書」「ミス・クレーム・事故報告書」の活用については、事故防止委員会が各部署に会議で発信し事故の未然防止策に役立てました。

カ 個人情報保護の体制及び取組について

- ・法人で定めた「個人情報保護に関する基本方針」「個人情報の利用目的」「個人情報の取り扱いについてのご説明」を施設内に掲示を継続しています。
- ・職員採用時に就業規則に定めた個人情報の取り扱いについての説明を行い誓約書を交わし保管しています。
- ・公的機関から発信の個人情報保護に関わる情報を職員研修のテキストとして活用し部署会議で業務において個人情報が正しく使用されているか確認を行っています。
- ・郵便物、ファックスの宛先は必ず2人でチェックの体制を遵守しています。
- ・横浜市長宛てに個人情報保護条例を遵守する旨の誓約書を提出いたしました。

キ 情報公開への取組について

- ・「年間事業計画」「収支決算報告」は横浜市ホームページで公表するとともに閲覧用の冊子を事務所に常備しご要望ですぐに対応できるようにしています。
H28年度は開示請求は0件でした。
- ・ケアプラザ広報誌にて「ケアプラザ事業の周知」や「個人情報の取り扱いの体制」「事業計画・報告等の常時閲覧可能」を継続記載しました。
- ・施設内にケアプラザ事業所運営に関わる指定通知書と運営規定を掲示し、運営規定の変更時には、改定し掲示しました。

ク 人権啓発への取組について

- ・身体拘束、個人情報保護、倫理及び法令遵守について外部研修で学んだ職員が講師となり施設内研修会を実施しました。
- ・広報誌等に差別用語使用に留意したチェック体制で複数の職員が確認し外部に配布しました。
- ・「身体的、心理的、経済的」虐待に関わる総合相談においては、関係者の人権に十分留意された対応を行う為、多職種（区・社協担当職員含）からの助言を受けました。

ケ 環境等への配慮及び取組について

- ・ゴミゼロ委員会を3ヶ月毎に開催し施設内のゴミ総量を確認し更なる分別と削減の徹底に取り組みました。
- ・夏期 28℃、冬季 19℃の室内温度を設定し職員が管理、節電と節水、節紙等の呼びかけポスターを各部屋に掲示し利用者様を含め施設全体で取り組むことができました。
※光熱費使用量前年対比：ガス 82%、電気 90%（月平均）
- ・園芸ボランティアさんのご協力により敷地内の樹木・花の手入れがされ近隣の美化活動の一環を担うとともに来館の皆様楽しんでいただきました。

介護保険事業

● 介護予防支援事業

《職員体制》

管理者 1名
保健師又は看護師 1名
主任ケアマネジャー 1名
社会福祉士 1名（管理者兼務）
事務員 1名

《目標》

お客様が住み慣れた家で、自立した生活を送ることができるよう、インフォーマルサービスも含めた総合的なケアマネジメントを行いました。

《実費負担》

●なし

《その他》

お客様の意思を尊重し、十分な説明と情報提供を行い、公正な支援を行いました。関係機関、地域の保健・医療・福祉サービス団体と連携し、総合的なサービス提供に努めました。

《利用者実績》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
85	87	85	83	80	87
10月	11月	12月	1月	2月	3月
91	91	93	94	97	99

● 居宅介護支援事業

《職員体制》

- ・ 介護支援専門員 4名体制（常勤兼務1名・常勤専従2名・非常勤専従1名）

《目標》

- ・ 介護支援専門員個人のスキルアップを図る為、法人内部での勉強会、外部研修への参加により専門知識を深める事が出来ました。
- ・ 地域ケア会議へ個別のケースを挙げ、関連事業所、行政機関、地域の方との連携を深める事が出来ました。

《実費負担》

- なし

《その他》

- ・ 主任ケアマネジャーを配置し介護支援専門員の減員により（常勤4名から3名）特定事業所加算Ⅲを算定
- ・ スキルアップの為の研修は継続的に実施。グループ内の介護支援専門員との定期的な勉強会を実施しスキルアップを図る事が出来ました。
- ・ 併設の包括支援センターとの定期的な会議や日常の関わりで連携を強化し困難ケースへも協力して対応が出来ました。

《利用者実績》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
180	179	165	166	171	169
10月	11月	12月	1月	2月	3月
170	171	168	162	155	133

● 通所介護事業

《提供するサービス内容》

- 送迎、入浴、食事（昼食・おやつ）、レクリエーション
- 個別機能訓練
- 延長サービス

《実費負担》

● 1割負担分

- | | | | |
|--------|--------|----------------|---------|
| (要介護1) | 674円 | ●個別機能訓練加算(Ⅱ) | 60円/1回 |
| (要介護2) | 796円 | ●サービス提供体制加算(Ⅰ) | □13円/1回 |
| (要介護3) | 921円 | ●中重度体制加算 | 49円/1回 |
| (要介護4) | 1,048円 | ●認知症加算 | 65円/1回 |
| (要介護5) | 1,174円 | ●延長サービス加算 | |
| ●食費負担 | 710円 | ●介護職員処遇体制加算(Ⅰ) | |
| ●入浴 | 53円/1回 | | |

《事業実施日数》 週 7 日

《提供時間》 9:30~16:30

《職員体制》

介護保険の指定基準にて勤務者を配置

- | | |
|---------|------------|
| 相談員 | 専従0名・兼務3名 |
| 介護職員 | 専従0名・兼務18名 |
| 看護師 | 専従0名・兼務4名 |
| 機能訓練指導員 | 専従0名・兼務4名 |

《目標》

- ・個々のニーズに合わせた送迎や延長サービスに対応しご家族さまの希望に応える事が出来ました。
- ・介護支援専門員との連携もスムーズに行えました。

《その他》

新しい行事を行い、ご利用者さまに楽しんでいただく事が出来ました。

《利用者実績（延べ人数）》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
1,099	1,120	1,078	1,111	1,148	1,137
10月	11月	12月	1月	2月	3月
1,158	1,114	1,033	861	939	1,043

● 介護予防通所介護事業

《提供するサービス内容》

- 送迎、入浴、食事（昼食・おやつ）

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

- 1割負担分
 - （要支援1） 1,766円
 - （要支援2） 3,621円
- 食費負担 710円

《事業実施日数》 週 7 日

《提供時間》 10：00～15：00

《職員体制》

通所介護に準ずる

《目標》

第一号通所事業（横浜市通所介護相当サービス）としての機能を果たし、通所介護に準じたサービスを提供することに努めました。

《その他》

新しい行事を行い、ご利用者さまに楽しんでいただく事が出来ました。

《利用者実績（契約者数）》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
7	6	6	6	5	6
10月	11月	12月	1月	2月	3月
6	3	4	5	4	6

以下、地域ケアプラザ事業実施評価との共通部分（区と協議の上、策定して下さい。）

地域ケアプラザ

1 総合相談（高齢者・子ども・障害分野への対応）

- ・高齢者の個別のご相談は、地域包括支援センター職員が窓口対応となっていますが、包括職員不在時には、地域活動交流や居宅介護支援などの他部署も対応できるよう、相談票利用の体制を整えました。
- ・子どもに関する相談は、地域活動交流を窓口とし、専門機関へつなげられるよう支援し、またケアプラザの事業につなげられるように努めました。
- ・障がい分野の相談に関しては、行政機関と連携し専門機関につなげられるように支援しました。（定期的に連絡会を開催し情報共有しています。）
- ・地域開催のサロンへ出向き、気軽に相談のできる場をつくりました。

2 地域活動交流部門・地域包括支援センターの連携

- ・週1回、5職種連携会議を行い互いの事業内容を確認、共有し、また、5職種連携事業の開催に向け努めました。
- ・地域支え合い連絡会では、5職種連携し地域の課題解決に努めました。
- ・コグニサイズ講習会を5職種連携で行い、地域住民の健康維持に努めました。
- ・80歳以上を対象としたミニデイサービス「福ふくクラブ」を包括・交流の共催にて行いました。
- ・中学生3年生を対象に「認知症サポーター養成講座」を生活支援と包括の共催で開催し認知症についての理解を深めました。
- ・12月より、移動サロン「おいで家」を地域交流・生活支援と釜利谷ケアプラザで共催し、ケアプラザから遠いエリアを中心に開催しました。
- ・認知症の方も安心して参加できる、お元気サロン「かたつむりカフェ」を5職種連携で開催しました。（3月にプレオープン4月より毎月1回開催）
- ・地域で行う、体力測定には、包括・生活支援職員と出向きました。

3 職員体制・育成

- ・地域ケア施設管理マニュアルの基準に沿って地域交流事業、地域包括事業の職員を確保しました。
- ・人事異動や退職等により欠員になった時は、できうる限り早期に人員を確保し、事業の運営に支障をきたさないよう取り組みました。現在、3月に主任介護支援専門員が異動となり欠員となっておりますが、早急に配置できるよう動いております。
- ・介護保険事業については、指定業者として遵守しました。
- ・新人職員を対象として「思いやり研修」（接遇研修）を1週間行いました。
- ・職員を対象として「フォローアップ研修」（接遇研修）を行いました。
- ・職員のスキルアップとやりがいを高めるため、内部研修と外部講師研修会を計画的に行いました。
- ・外部講師研修会に参加した職員による「伝達研修報告会」を行いました。

4 地域福祉のネットワーク構築

- ・地域関係団体との連携を図る為、定期的に子育て支援連絡会、障がい者支援連絡会等に参加し、積極的に情報交換しました。また、主任児童委員・関係団体と連携し講演会を開催しました。(5月「怒鳴らない子育て講演会」 2月「地域で暮らすとは?タイと日本、ダウン症児子育て15年で見えてきたもの」)
- ・地域支え合い連絡会にてネットワークを強化し、地域課題について意見交換を行いました。(釜利谷お役立ちマップを作成)
- ・ボランティア交流会を通し、団体間のネットワークをつなぐことが出来ました。
- ・釜利谷地域支援チームの一員として会合に参加し積極的に情報交換を行いました。
- ・地域の老人会やサークル等と意見交換を行いました。

5 区行政との協働

- ・定期的に会合をもち、情報交換・事業報告・ケースカンファレンスを行いました。
- ・困難ケース・事業開催における問題など、随時相談し情報共有を図りました。
- ・一人暮らしの高齢者「地域で見守り」釜利谷地区民生委員児童委員協議会と連携して取り組みました。
- ・金沢区福祉保健計画区域の「要支援者への支援」「関係団体・機関との連携強化」「人材発掘・育成」等に取り組みました。
- ・こども家庭支援課と定期的に連絡会を行い、釜利谷地区の子どもや障がい児者について情報交換を行い、また連携し講演会を開催しました。
- ・釜利谷地域支援チームの一員として、地域福祉保健計画に取り組む事ができました。
- ・地域支え合い連絡会を開催し、地域の課題について協働し取り組む事ができました。

地域活動交流部門

1 福祉保健活動等に関する情報収集及び情報提供

- ・他施設との連絡会に参加し、情報収集と情報提供を積極的に行いました。また、デイサービス、交流サロン、芸術祭にて福祉保健活動団体の発表の場を提供し広報誌等に掲載し情報提供しました。
- ・ホームページを活用しイベント等の情報を行いました。

2 福祉保健活動団体等が活動する場の提供

- ・福祉保健活動団体が活動の場として多く利用していただく為に、プラザの事業を土曜や夜間、午後2に開催し福祉保健活動団体が利用しやすい体制を整えました。
- ・中途障がい、障がい児者支援活動団体については、活動を行いやすいよう後方支援しました。
- ・デイサービス、交流サロン、芸術祭等のイベントにて披露して頂く場を提供しました。

3 自主企画事業

・各対象向けに以下の事業を実施しました。

- 高齢者向け・健康ストレッチ教室(月2回)
- 子育て支援・ジャンケンポン(月1回) ベビーマッサージ(年1回)
子育て支援者向け講演会(5月) 怒鳴らない子育て講座(10月)
歯科講演会(8月)
- 障がい支援・サマーフレンド(7月) 西金沢MOVE学習支援(月1回)
地域向け支援者講演会(2月) スマイルカフェ(12月、2月)
- 地域住民向け・みんなで楽しく歌いましょう(月1回) お茶会(月1回)
医療講演会(10月11月2月) ヨガ教室(水曜日・土曜日各月2回)
大人の談話室(月1回) 秋の芸術祭(10月) カラオケ広場(月1回)
水彩画教室(月2回) 書道教室(月2回)
お元気サロン「かたつむりカフェ」(月1回)
移動サロン「おいで家」(12月、2月)
支え合い連絡会(5月、9月、2月)
- 小学生・夏休み工作教室(8月)
- その他・貸館交流会(12月) ボランティア交流会(3月)
各種共催事業(18開催)
金沢区内大学2校にてボランティア講座(6月・7月)

4 ボランティアの育成及びコーディネート

- ・3月にケアプラザにて活動頂いているボランティアの方全員を対象とした交流会を行いました。ボランティアさんにバイオリン演奏をお願いし、施設にて活動中のスライドを見ながらの楽しい交流会となりました。(参加者31名)
- ・広報誌、ホームページ、館内にて随時ボランティア募集を行いました。また、ボランティアに一步踏み出しにくいとの意見を頂き、詳しいボランティア内容を載せたチラシを用意し、事業開催後に配布しました。
- ・区内の大学にてボランティア講座を開催したことで、プラザ事業のボランティア活動に繋がりました。
- ・12月に関東学院大学の社会福祉学部の学生に向けた授業「ケアプラザについて」の中でボランティア活動について紹介し、ケアプラザでの活動につなげました。

地域包括支援センター

1 総合相談・支援

総合相談

- ・窓口相談、電話相談のみならず、ケアプラザへご来所時や町内へ出張時に積極的に住民に声掛けを行うことで個別相談につながるが増えました。
- ・定期訪問ファイルを作成し、継続的に関わりの必要な方の状況確認を行い、ファイルの更新も行いました。
- ・週1回、新規相談や問題ケースを共有するカンファレンスを行い、包括職員間で連携して支援内容の検討を行い、どの職種の職員でも対応できるようにしました。
- ・相談内容に応じて釜利谷地域お役立ちマップの活用やケアプラザ事業の情報提供を行いました。

地域包括支援ネットワークの構築

- ・地域支え合い連絡会で作成した、釜利谷地域お役立ちマップを活用し、地域の方やケアマネジャーに情報提供し、ケアプラン作成に活かしていただきました。
- ・民生委員児童委員交流会、保健活動推進員との交流会を通して、ネットワーク構築を行い、地域の問題の把握やボランティア活用につなげることができました。交流会を定期的に行ったことで、民生委員児童委員や保健活動推進員からの個別の情報提供やご相談も増えました。
- ・町内の会合等へ出張し、地域包括支援センターの案内を行ったことで相談の窓口として地域に周知されてきました。

実態把握

- ・地域サロンを訪問し、地域のニーズを把握していきました。
- ・事業開催時や各町内の集まりに出張させていただき、住民のニーズの聞き取りを行いました。そのうえで、認知症やMCIの方が気軽に集える場所としての認知症カフェの開催につなげました。
- ・担当エリア内の、独居・高齢者世帯を定期訪問し状況把握に努めました。
- ・居宅介護支援事業所訪問を行い、ケアマネジャーより情報収集・共有、連携支援を行っていきました。

2 権利擁護

権利擁護

- ・法律専門家を招き、講習会・個別相談会などを開催し、成年後見制度の周知活動を行いました。
- ・親族申立支援の際は、手続きに関して適切にアドバイスできるよう努めました。
- ・詐欺被害防止のチラシを作成し、地域住民へ被害防止啓発活動に努めました。結果地域住民から詐欺ではないかといった疑いを持ち、近隣同士で情報共有し、助け合うなどの声かけが広がりました。

高齢者虐待

- ・虐待の疑いがみられた場合は、速やかに情報収集し、関係機関に報告、支援者を集めカンファレンスを開催し、情報共有し、支援の方向性を統一しました。チームとして情報共有し動いていくことで、支援が停滞することなく進むことができました。
- ・介護者同士が交流し、気持ちを共有できる場となるよう、「介護者の集い」を定期的に開催しました。

認知症

- ・地域内の中学校で、認知症サポーター養成講座を開催し、認知症の普及啓発活動に取り組みました。アンケート結果からも小・中学生への認知症サポーター養成講座開催は地域包括ケアシステム作りに重要だということがわかりました。
- ・認知症を正しく理解できるよう、地域住民向けに講座を開催しました。
- ・軽度認知症高齢者の閉じこもり予防のため、月1回クラブ活動を開催し、脳ドリルやレクリエーションを行いました。

3 介護予防マネジメント

介護予防ケアマネジメント力

- ・ご本人への十分な説明、また、地域支え合い連絡会で作成した釜利谷地域お役立ちマップを活用し社会資源や家族等の支援も取り入れた本人の自立支援を支えるケアプランを作成いたしました。
- ・ケアマネジャーへケアプラン作成を委託させて頂いている場合は、サービス担当者会議に出席し、地域の社会資源情報の提供や多職種協働によるケアマネジメント支援を行いました。

4 包括的・継続的ケアマネジメント支援

地域住民、関係機関等との連携推進支援

- ・町内への出張講座等で、地域住民に対し介護保険制度やその他福祉サービス、ケアマネジャーの役割などについて、周知活動をしていきました。
- ・ケアマネジャーと民生委員児童委員や関係機関との情報交換会を年4回開催し、顔の見える関係作りを行いました。
- ・パーキンソン病の患者とその家族を対象に、年2回、交流会を開催（釜利谷地域ケアプラザと共催）し、ケアマネジャーにも有用な情報の提供を行っていきました。

医療・介護の連携推進支援

- ・金沢区内他地域包括支援センターと協力し、医療従事関係者との情報交換会などを開催し、連携強化を図っていきました。また、医療相談員との連絡会を企画・開催し、相談業務が円滑に行えるようなシステムを継続して検討していきました。
- ・今年度エリア内の医療機関への訪問を行うことができませんでしたが、包括の職員が変わったこともあり、来年度医療機関、サービス事業所へ挨拶を含めて訪問を行います。

ケアマネジャー支援

- ・定期的に居宅介護支援事業所訪問を行い、ケアマネジャーと顔の見える関係となりケアマネジャーからの相談や経過報告を受け、情報共有や情報提供に努めました。
- ・金沢区内他の地域包括支援センターと協働し、地域のケアマネジャー向け研修の企画・開催を行っていきました。
- ・新任ケアマネジャーへの個別相談支援を行いました。

多職種協働による地域包括支援ネットワーク

- ・個別の地域ケア会議、包括レベルの地域ケア会議を開催し、多職種の視点を交えて検討することで、関係職種の連携促進に努めました。
地域住民や近隣の交番、スーパー、学校の副校長等にも参加頂き、地域包括ケアシステム作りにつなかりました。

介護予防事業

介護予防事業

- ・健康づくりに取り組んでいけるよう、地域内の体力測定会開催を支援し、また健康講座・講演会等を開催していきました。
- ・自立高齢者向けのミニデイサービスを毎月継続して開催し、社会参加を通じた介護予防を推進していきました。結果通いの場が定期的であり、参加が継続できている方は介護保険を申請することなく自立して過ごすことができました。
- ・地域の中で介護予防に取り組むグループの活動継続を支援するため、活動グループの体力測定支援や個別相談に取り組んでいきました。

生活支援体制整備事業

ニーズ・資源の把握・分析、資源情報リストの作成

- ・最新の地域資源リストを作成し、その情報をもとに「釜利谷お役立ちマップ」を作成しマップには、お買い物巡回バスの時刻表や店のサービス内容を掲載しました。また、インフォーマルサービス、NPO、民間企業の情報を収集し、一目でわかるリストを作成しました。
- ・ケアプラザ開催事業・老人会等のクラブ参加者の一部の調査を行い、今後、地域が必要とする社会資源を分析しました。
- ・空き家、空き室について、地域資源として活用できるよう取り組みました。

圏域レベルの協議帯の設置・開催

- ・地域の活動団体へ生活支援体制整備事業の説明を行い、意見交換を行い、協議体設置の準備を行いました。既存の支え合い連絡会を協議体と位置づけ開催しました。また、エリアの民生委員児童委員交流会や保健活動推進員交流会も協議体として位置づけ、地域の課題について話し合うことができました。

圏域レベルの目標・取組事項の設定

- ・釜利谷シニア連合会と情報交換を行い、地域の資源を活用した事業を連携し展開していくよう取り組みました。
- ・地区アセスメントで、把握したニーズをケアプラザ内で共有し、5職種連携で認知症カフェの開催に繋げました。また、認知症への理解啓発の為、西金沢中学校3年生全員を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。(生活支援と包括共催)高齢になって住み慣れた地域で元気で生活できるよう脳と運動を同時に行うコグニサイズ講習会や体験会を開催しました。
- ・ケアプラザまでが遠いエリアでのサロン開催に向け、町内会と協力し取り組みました。

具体的な取組事項への着手

- ・地域ニーズに応え、5職種とエリアの民生委員児童委員さん保健活動推進員さんと連携し認知症の方も参加できるお元気サロン「かたつむりカフェ」を開催しました。
- ・認知症予防として脳と体を同時に鍛えるコグニサイズの講習会(9月)と体験会(3月)を開催し、地域の健康意識の向上に努めました。
- ・釜利谷地域の二つのケアプラザで連携し、移動サロン「おいで家」を開催しました。このサロンは、エリア関係なく参加でき、場所もケアプラザだけでなく地区センターでも開催しました。
- ・空き家、空き室の活用相談も数件あり、有効的な活用に向け取り組んでいます。また、地域の老人会と連携しサロン立ち上げに向け取り組んでいます。
- ・「釜利谷お役立ち資源マップ」を作成し、民生・児童委員さんや居宅のケアマネジャーが活用しています。
- ・町内会に出向き、体力測定を行い顔の見える関係を構築しました。
- ・町内会エリアにサロンを増やす取り組みを行っています。(6月より北谷サロン開催)

その他

平成28年度は、ケアプラザに生活支援コーディネーターが配置となり「生活支援体制整備事業」の取り組みを5職種連携し進めてきました。地域の課題である、認知症の方も住み慣れた地域で安心して暮らせる体制づくりをモットーに、認知症の方も参加できる「かたつむりカフェ」を立ち上げ、また、中学校と連携し「認知症サポーター養成講座」を3学年全員を対象に開催しました。各部門の得意とする力を発揮させ新事業に5職種連携という形で取り組むことが出来ました。

平成28年度 地域ケアプラザ収支報告書

施設名: 横浜市西金沢地域ケアプラザ

平成28年4月1日～平成29年3月31日
(単位: 千円)

	科目	地域活動交流	地域包括支援センター			居宅介護支援	通所介護	予防通所介護 ・ 第1号通所介護	生活支援体制 整備事業	
			包括的支援	介護予防事業	介護予防支援					
収入	指定管理料等収入	14,311	22,012	151	0	0	0	0	5,789	
	介護保険収入	0	0	0	5,420	34,364	145,328	2,172	0	
	その他	6,908	120	0	0	1,694	935	0	0	
	介護予防ケアマネジメント費	0	0	0	0	0	0	0	0	
	事業収入等	6,908	120	0	0	1,694	935	0	0	
	収入合計(A)	21,219	22,132	151	5,420	36,058	146,263	2,172	5,789	
支出	人件費	10,148	20,924	0	0	22,110	70,654	0	4,435	
	事務費	4,688	3,605	0	1,247	7,512	31,131	0		
	事業費	616	161	120	0	748	13,765	0	308	
	管理費	5,421	1,441	0	0	0	8,950	0		
	その他	870	53	0	0	0	3,990	0	0	
	施設使用料相当額	0	0	0	0	0	3,990	0	0	
	指定額等	58	53	0	0	0	0	0	0	
	人件費消費税	812	0	0	0	0	0	0	0	
	支出合計(B)	21,743	26,184	120	1,247	30,370	128,490	0	4,743	
	収支 (A) - (B)	-524	-4,052	31	4,173	5,687	17,773	2,172	1,046	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業(認知症対応型通所介護等の事業)を実施している場合は、事業ごとに列を増やして同じように記載をしてください。

※ 指定管理料提案額をベースに作成してください。

平成28年度 自主事業報告書

横浜市西金沢地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数																								
お茶会	<p><目的> 地域住民の方を対象に、誰もが気軽に立ち寄ることができる交流の場づくりを目的とします。</p> <p><内容> お茶菓子を召し上がりながら、ボランティアさんによるイベントを見て頂いたり、参加型のイベントで楽しんで頂き交流しました。</p> <table border="0"> <tr> <td>4月</td> <td>歌声喫茶</td> <td>10月</td> <td>歌声喫茶</td> </tr> <tr> <td>5月</td> <td>手品</td> <td>11月</td> <td>ベリーダンス</td> </tr> <tr> <td>6月</td> <td>朗読劇</td> <td>12月</td> <td>バイオリン演奏</td> </tr> <tr> <td>7月</td> <td>ギター演奏</td> <td>1月</td> <td>お琴演奏</td> </tr> <tr> <td>8月</td> <td>休み</td> <td>2月</td> <td>仕舞</td> </tr> <tr> <td>9月</td> <td>親跡 和加子（落語）</td> <td>3月</td> <td>コーラス</td> </tr> </table>	4月	歌声喫茶	10月	歌声喫茶	5月	手品	11月	ベリーダンス	6月	朗読劇	12月	バイオリン演奏	7月	ギター演奏	1月	お琴演奏	8月	休み	2月	仕舞	9月	親跡 和加子（落語）	3月	コーラス	毎月第2木曜日 年11回 (8月休み)
4月	歌声喫茶	10月	歌声喫茶																							
5月	手品	11月	ベリーダンス																							
6月	朗読劇	12月	バイオリン演奏																							
7月	ギター演奏	1月	お琴演奏																							
8月	休み	2月	仕舞																							
9月	親跡 和加子（落語）	3月	コーラス																							

事業名	目的・内容	実施時期・回数																								
大人の談話室	<p><目的> 地域の団塊世代の定年退職者が楽しく生きがいをもって生活できるように支援することを目的とします。</p> <p><内容> 毎回講演者を決め、その講演者が長年培った体験談や趣味などを発表・講演して主役になってもらい、講演を自由に聞き活発な意見交換が行われました。</p> <table border="0"> <tr> <td>4月</td> <td>再生エネルギー4</td> <td>10月</td> <td>神社研究</td> </tr> <tr> <td>5月</td> <td>菩薩となった叡尊と忍性</td> <td>11月</td> <td>介護保険について</td> </tr> <tr> <td>6月</td> <td>自立整体指導員として</td> <td>12月</td> <td>うどん打ち</td> </tr> <tr> <td>7月</td> <td>参勤交代から見た武蔵・加賀の国</td> <td>1月</td> <td>輪になってお話ししよう</td> </tr> <tr> <td>8月</td> <td>現代の中国経済</td> <td>2月</td> <td>宇宙船地球号の近未来について</td> </tr> <tr> <td>9月</td> <td>「男おひとりさま道」を生きる</td> <td>3月</td> <td>手作りのアメリカ人旅</td> </tr> </table>	4月	再生エネルギー4	10月	神社研究	5月	菩薩となった叡尊と忍性	11月	介護保険について	6月	自立整体指導員として	12月	うどん打ち	7月	参勤交代から見た武蔵・加賀の国	1月	輪になってお話ししよう	8月	現代の中国経済	2月	宇宙船地球号の近未来について	9月	「男おひとりさま道」を生きる	3月	手作りのアメリカ人旅	毎月第1土曜日 年12回
4月	再生エネルギー4	10月	神社研究																							
5月	菩薩となった叡尊と忍性	11月	介護保険について																							
6月	自立整体指導員として	12月	うどん打ち																							
7月	参勤交代から見た武蔵・加賀の国	1月	輪になってお話ししよう																							
8月	現代の中国経済	2月	宇宙船地球号の近未来について																							
9月	「男おひとりさま道」を生きる	3月	手作りのアメリカ人旅																							

事業名	目的・内容	実施時期・回数
フラワーアレンジメント教室	<p><目的>フラワーアレンジメントを通して地域住民の交流を図ることを目的とします。</p> <p><内容>季節の草花を使い講師の指導を受けながら、草花に関心を持ち美しさの表現を共有し、題材を通して「美」「和」を学びました。</p>	毎月第3水曜日 年12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康ストレッチ教室	<p><目的> 地域住民が対象で健康維持と介護予防を兼ねた簡単にできる講座で骨折や転倒に負けない体づくりを目的とします。</p> <p><内容> 講師指導によりストレッチ用ボールを使った簡単にできる筋トレやストレッチを行いました。 高齢者も無理なく続けられる個人に合わせた指導で、体操の中盤には部屋を暗くし、横になってクールダウン・瞑想を行いました。</p>	毎月第2・4金曜日 年24回

平成28年度 自主事業報告書

横浜市西金沢地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子育て支援 「ジャンケンボ ン」	<目的> 未就園児の親子を対象に情報交換の場の提供を目的とし、 子育て中の孤立化を防ぎます。 <内容> 遊具を置いたフリースペースで自由に遊んで頂くと共に、 見守りボランティアさんの協力の中、お母さんたちの交 流・情報交換・リラックスできる場を提供しました。毎回 遊具の片づけをお子さんと一緒にした後、本や紙芝居の読 み聞かせや手遊びを行いました。 7月、8月は、テラスでプールを行いました。	毎月第3火曜日 年12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
みんなで楽しく 歌いましょう	<目的> 地域の誰もが気軽に立ち寄れ、交流の場・連帯感を高め、 人間関係作りを目的とします。 <内容> 講師指導の下、あらゆるジャンルの歌を歌いました。	毎月第4月曜日 年12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
西金沢MOVE	<目的> 発達障がい児者の小・中学校の生徒さんを対象とした放課 後の学習支援を行います。 <内容> 発達障がいをもつ小・中学校の生徒さんを対象に、講師が マンツーマンで学習支援を行い、学習の合間にゲームやレ クリエーションを楽しみ、コミュニケーションを学びまし た。8月の夏休みは、紫キャベツの汁を使って水溶液の性質 を調べる理科の実験を行いました。	毎月第1土曜日 年12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ヨガ教室 (土曜日)	<目的> 健康維持とストレス解消を目的とします。 <内容> 平日仕事をしている人や、育児中のお母さんなどでも参加 できるよう、土曜日の夕方の時間帯の教室で日頃のスト レス解消や健康維持のため、講師の指導のもと初心者向け のヨガを行いました。	毎月第2・4土曜日 年23回

平成28年度 自主事業報告書

横浜市西金沢地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ヨガ教室 (水曜日)	<目的> 健康維持とストレス解消を目的とします。 <内容> 日頃のストレス解消や健康維持を目的とし、参加希望者が多かった為、水曜日の開催を追加で開催しました。	毎月第1・3水曜日 年24回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
カラオケ広場	<目的> 地域住民の誰もが気軽に参加でき、住民同士の交流の場となることを目的とします。 <内容> 誰もが楽しく歌う場を提供しました。定員を15名とし1人あたり2, 3曲を目安に歌いました。参加者同士の交流の場となっております。	毎月第4金曜日 年12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
水彩画教室	<目的> 今までなかった美術分野の事業でケアプラザを利用したことが無い方に利用して頂き、参加者同士の絵を通じた交流の場を目的とします。 <内容> 講師指導による水彩画教室。色が混じりあう事による変化、背景の染め方などの講義や、毎回ビンにさした季節の花々やおしゃれなビン、缶、本などをモチーフに作品を完成させました。10月の芸術祭にて全員作品を展示しました。	毎月第2・4土曜日 年17回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
書道教室	<目的> 新しい事業を開催することでケアプラザを利用したことのない人に利用して頂き、参加者同士の交流の場と精神統一、集中力を高めることを目的とします。 <内容> 講師指導による書道教室として、講師の用意した手本字を参加者に配布し、それを見ながら書を楽しんで頂きました。講師に朱筆を入れて頂いたり、漢字の豆知識なども教えて頂きました。	毎月第1・3月曜日 年24回

平成28年度 自主事業報告書

横浜市西金沢地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
くるま椅子貸出	通院など短期間に車いすを必要とする方へ無料貸し出しを行います。	随時 1回2週間

事業名	目的・内容	実施時期・回数
図書貸出	散歩のついでにふらっと立ち寄れるよう1階入り口にある情報ラウンジに図書コーナーの本棚を設置しており貸出を行っています。地域の方からの寄付も多く人気シリーズも揃っています。	随時 1回2週間

事業名	目的・内容	実施時期・回数
怒鳴らない子育て講演会	<目的> 子育て中の親子のコミュニケーションの取り方を学び、怒鳴らない子育てを習得する事を目的とします。 <内容> 釜利谷地区センターにて前之園先生による講演を行いました。子どもを叱るタイミングや方法について参加者の実例を随時聞きながら行いました。	年1回 5月開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
釜利谷親子ほっとサロン	<目的> 地域の乳幼児から未就園児とその親を対象にしたつながり作りの場の提供を目的とします。 <内容>保護者同士の情報交換、親子での友達作り、ボランティアさんとの関係づくりができました。	毎月第3月曜日 年11回

平成28年度 自主事業報告書

横浜市西金沢地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
簡単ストレッチ講座	<p><目的> 地域住民がいつまでも健康で暮らしていけるよう介護予防につなげます。</p> <p><内容> 講師指導の下、自宅の中にある椅子などを使った簡単なストレッチ体操の方法を学びました。</p>	年1回 6月開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休みアロマ 石鹸作り	<p><目的> 地域の小学生を対象に夏休みの余暇支援を目的とします。</p> <p><内容> アロマ講師による石鹸作りを行いました。香りの効能を解説後、氷菓に見立てた石鹸を作成しました。</p>	年1回 8月開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ラジオ体操講習会	<p><目的> 健康促進を目的とします。</p> <p><内容> ラジオ体操第1、第2までを体操講師の指導の元、ラジオ体操第1、第2までを改めて学びました。</p>	年1回 7月開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み親子歯科講演会	<p><目的> 健康促進、親と子のコミュニケーションづくりを目的とします。</p> <p><内容> 保護者様向けにフッ素についての説明を行い、お子様には歯科材料を使用し指型をとりました。</p>	年1回 8月開催

平成28年度 自主事業報告書

横浜市西金沢地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
釜利谷親子すくすく広場	<p><目的> 地域の中で子育て世代の共に支え合う人間関係作りを目的とします。</p> <p><内容> 講師指導による親子でできる体操を全員で行い、後半は大きな模造紙に自由に絵を描いて遊びました。お父さんの参加も多く、スタッフが家族毎に写真を撮り最後にお土産として渡しました。</p>	年1回 9月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
横浜子育てサポートシステム 入会説明会	<p><目的> 子育て支援サポートを目的とします。</p> <p><内容> 子育て支援サポートを希望する家族とサポート支援する側の説明登録会を行いました。</p>	年1回 8月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ボランティア講座	<p><目的> 地域ケアプラザを知ってもらいボランティア活動参加に繋ぐ事を目的とします。</p> <p><内容> 横浜市立大学・関東学院大学にてボランティア講座を開催しました。当日は、社会福祉協議会よりボランティア活動について詳しく説明を行い、ケアプラザの活動内容等の紹介をしました。講演会開催後、学生のボランティア活動に繋げる事が出来ました。</p>	全3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康づくりのためのあるきかた講習会	<p><目的> 自分にあったウォーキングの基礎知識を学ぶことを目的とします。</p> <p><内容> 横浜市体育協会有賀先生による歩き方の基礎を学びました。当日は、屋外で実ウォークを行いました。</p>	年1回 12月

平成28年度 自主事業報告書

横浜市西金沢地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
医療講演会 「座ってできる腰痛・膝痛予防」	<p><目的> 腰痛・膝痛についてと、それを和らげる体操について学びます。</p> <p><内容> 金沢病院リハビリテーション科科長松野先生による腰痛・膝痛に関する解説と、座った姿勢でできる体操を学びました。</p>	年1回 10月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
医療講演会 「廃用症候群予防について」	<p><目的> 自宅で簡単にできるリハビリテーションの習得を目的とします。</p> <p><内容> 循環器呼吸器病センター集中ケア認定看護師の小林氏による講演会を行いました。高齢者が筋肉低下により寝たきり状態にならない為、家庭で出来る運動を行いました。</p>	年1回 11月開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
移動サロン 「おいで家」	<p><目的> エリア関係なく移動しながらサロンを開催し、参加者の幅を広げることを目的とします。</p> <p><内容> 釜利谷ケアプラザの地域交流コーディネーター、生活支援コーディネーターと連携し、各ケアプラザ、地区センター（和室）を利用したサロンです。参加者もエリアを超えた交流ができました。</p>	10月・12月・2月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
貸館交流会	<p><目的> 西金沢地域ケアプラザに貸館登録されている団体との交流を図り意見交換を行うことにより良い貸館運営へと繋がります。</p> <p><内容> 前半は、福祉保健活動団体(参加者43名)にご協力頂きケアプラザの貸館、駐車場、庭などの大掃除を行い、後半は、マニュアル改訂による貸館規則の変更について説明をした。その後、交流会を行い、団体間の意見交換を行いました。</p>	年1回 12月

平成28年度 自主事業報告書

横浜市西金沢地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
にしかな芸術祭	<p><目的> 地域住民の誰もが立ち寄ることができ地域住民の交流の場となることを目的とします。</p> <p><内容> 午前は福祉保健活動団体による舞踊、太鼓、ジャズバンド演奏。午後はオペラ公演を実施しました。障がい施設の菓子パン販売、フリーマーケット、健康ブース、団子汁の提供も併せて行い、天候には恵まれなかったものの大盛況となりました。</p>	年1回 10月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
怒鳴らない子育て講座	<p><目的> 講演会の内容を踏まえ、子育て中の親子のコミュニケーションの取り方を中心に、子育てが楽になるポイントを習得します。</p> <p><内容> 3歳からの子育て応援として、「子どもとのコミュニケーションの取り方」「効果的なほめ方」「予防的教育法」「良い結果と悪い結果の伝え方」を学びました。</p>	10月開催 (2回コース)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
コグニサイズ講演会	<p><目的> 脳と体を同時に鍛えるコグニサイズを地域に広める事を目的とします。</p> <p><内容> 講師を招き、講演会を開催しました。当日は、参加者31名と頭と体を同時に動かし講師指導の下、行いました。</p>	年1回 9月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
コグニサイズ体験会	<p><目的> 9月に講演会を開催し、今回は、体験をしていただく事を目的とします。</p> <p><内容> 講師を招き、体験会を開催しました。認知症のメカニズムについて説明を受け、その後、参加者全員でコグニサイズを行いました。</p>	年1回 3月

平成28年度 自主事業報告書

横浜市西金沢地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
サマーフレンド	<p><目的> 小学生・中学生を対象とし障がい児者余暇支援として夏休みの1日を楽しく過ごしていただくことを目的とします。</p> <p><内容> 参加者は19名。シフォンケーキ作り、たこやき作り、スイカ割、ジェスチャーゲーム・風船バレーを行いました。今回は参加者もボランティアさんも近隣の方が多く、とても良い交流が持てました。</p>	年1回 7月開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
「医療講演会」 手・腕の痛みやしびれ	<p><目的> 地域住民の健康への意識向上を目的とします。</p> <p><内容> 金沢病院医師による講演会を実施しました。手・腕の痛みやしびれの代表的な症状の紹介と、その対処法をスライドにて紹介しました。</p>	年1回 2月開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
スマイルカフェ	<p><目的> ゆったりした時間を過ごしてもらうことを目的としています。</p> <p><内容> 障がいをお持ちのお子さまの保護者を対象とし、ボランティアさんが丹精込めて炒れたコーヒーをお出ししました。</p>	年2回 1月・2月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
お元気サロン 「かたつむりカフェ」	<p><目的> 認知症の方も安心して暮らせる地域づくりを目的とします。</p> <p><内容> 認知症の方も安心して参加できるカフェ、専門職も配置し気軽に相談できる体制を作っています。また、昼食としてボランティアさんによる手作りのカレーを振舞い食後は、全員で認知症予防の体操を行いました。 (3月は、プレオープンとしました)</p>	年1回 3月

平成28年度 自主事業報告書

横浜市西金沢地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ベビーマッサージ	<p><目的> 歩行前の赤ちゃんと保護者を対象とし参加者の交流を図ります。</p> <p><内容> 講師による、ホホバオイルを使用したベビーマッサージを実施しました。マッサージ中は、名前を呼びながら行う事により親子の絆が深まりました。</p>	年1回 3月開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ボランティア交流会	<p><目的> 西金沢地域ケアプラザで活動しているボランティアさまに日頃の感謝をお伝えし、ボランティアさま同士、またボランティアさまと職員との関係性の構築を図ります。</p> <p><内容> 普段活動されているボランティアの方にバイオリン演奏を聴いて頂きました。また、職員によるピアノ演奏の中、施設にて撮り溜めた写真をスライド上映し、思い出話を楽しみました。急遽、予定になかったフラダンスをボランティアさん、職員と踊りとても良い交流ができました。</p>	年1回 3月開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
手話ダンスとミニコンサートを楽しむ会	<p><目的> 地域住民を対象に交流の場となることを目的とします。</p> <p><内容> 地域住民を対象に、手話ダンスとミニコンサートを地区センターにて開催しました。</p>	年1回 2月開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
講演会「地域でできること、私たちにできること」	<p><目的> ダウン症理解とサポートに向けて地域住民に発信し地域で見守り安心して暮らしていけるようにすることを目的とします。</p> <p><内容> ご家族に講師をお願いし開催しました。前半は特にタイと日本でのダウン症児子育て15年間の出来事についてお話頂き、後半は地域住民としてどんなサポートができるか、各々の特技を出し合って話しました。</p>	年1回 2月開催

平成28年度 自主事業報告書

横浜市西金沢地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子音楽会	<p><目的> 親と子のコミュニケーションづくりを目的とします。</p> <p><内容> 弦楽器の音色を楽しむ音楽会として開催し、一緒にマスカラなどを振って楽しむ場となりました。</p>	年1回 1月開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
支え合い連絡会	<p><目的> 誰もが住み慣れた地域で安心して自立した生活を続けられるようケアプラザを事務局とし話合いの場の提供を目的とします。</p> <p><内容> エリアの代表の構成委員と共に地域の課題解決に向けて話してきました。今年度は、釜利谷お役立ちマップの更新と、包括レベルの地域ケア会議では「認知症高齢者に強い地域づくり」をモットーに話し合いを行い、サポーター養成講座に繋げ、認知症対応カフェを開催しました。</p>	年3回 6月 9月 2月

事業名	目的・内容	実施時期・回数

事業名	目的・内容	実施時期・回数

平成28年度 自主事業報告書

横浜市西金沢地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
福ふくクラブ	<p>80歳以上の自立された高齢者を対象としています。食事やレクリエーションなどの活動を通して、閉じこもりを予防、生きがい作りにつなげています。季節にちなんだ行事や、おやつ作りなどの活動を行いました。</p> <p>4月 お花見散歩 10月 落語鑑賞 5月 各種ゲーム 11月 各種ゲーム 6月 マジックショー 12月 クリスマス会 7月 パフェ作り 1月 新年会 8月 (お休み) 2月 節分ゲーム 9月 福ふくお祭り 3月 福ふく卒業式&茶話会</p>	毎月第1金曜日 (全11回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
介護者の集い	<p>ご家庭で介護をしているご家族の方々を対象に、介護の知識・技術などの情報提供、また、介護者同士の交流により、ストレス緩和につなげられる場を提供いたしました。</p> <p>4月 転倒予防講座&茶話会 6月 ラスール金沢文庫見学 8月 アロママッサージと小物作り&茶話会 10月 腰痛予防体操&茶話会 12月 茶話会 2月 簡単に作れる食事&茶話会</p>	偶数月第4木曜日 (全6回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
やまゆり会 (パーキンソン病交流会)	<p>パーキンソン病患者とそのご家族を対象に、病気や介護の知識・技術などの情報提供や、情報交換を通して、患者同士、ご家族同士が地域で支えあえる場としています。釜利谷地域ケアプラザ地域包括支援センターと共催で行いました。</p> <p>5月 食事の時の工夫、補助具の利用法&交流会 11月 音楽療法&交流会</p>	全2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ケアマネジャーネットワーク構築支援事業	<p>高齢者が抱える様々な問題を共有し、解決のための検討を行い、ケアマネジャー、地域の福祉保健関係者等と顔の見える関係作りを行いました。</p> <p>・西金沢地域ネットワーク(民生委員との交流会)年4回、ケアマネジャー、地域包括支援センター職員、関係機関との情報交換や情報共有を行いました。</p> <p>5月 地域の老人会出張講座(生活安心サポート事業、介護保険制度、ケアマネジャーの役割について) 9月 薬剤師とケアマネジャーとの情報交換会 11月 「大人の談話室」出張講座(介護保険制度、ケアマネジャーの役割等) 11月 夏山町内会出張講座(介護保険制度、ケアマネジャーの役割等) 3月 包括・病院連絡会</p>	4月 1回 5月 1回 7月 1回 9月 1回 10月 1回 11月 2回 1月 1回 3月 1回

平成28年度 自主事業報告書

横浜市西金沢地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
包括的・継続的 ケアマネジメン ト事業	地域の医療保健福祉関係者とネットワーク作り、連携を図るための研修会や情報交換会の開催、地域住民向けにインフォーマルサービスなどの情報提供を行いました。	
	5月 けいすい小規模多機能さとやま運営推進会議	5月 1回
	6月 陽光の大地ケア24 介護・医療連携推進会議	6月 1回
	7月 Hiパフォーマンス訪問、周知活動連携を図る	7月 2回
	7月 けいすい小規模多機能さとやま運営推進会議	10月 1回
	10月 釜利谷地域連携会議	1月 1回
	1月 デイサービスそら運営推進会議	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
権利擁護に関わ る事業	権利擁護に関わる講座や相談会を開催、日常生活の中で役立てていただくために、制度の周知や啓発活動を行いました。	
	6月 県消費生活センターによる消費者被害防止講演会	6月 1回
	9月 高齢期のマネープラン講演会	9月 1回
	11月 新任ケアマネジャー向け研修 「成年後見制度、権利擁護について」	11月 2回
	11月 終活セミナー 「成年後見制度・遺言・相続について」	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
認知症予防・普 及啓発に関わる 事業	認知症への理解と予防への取り組み支援のため、認知症予防に関連した講座や講演会を開催しました。	
	9月 コグニサイズ講演会	9月 1回
	10月 転ばぬ先の（転倒予防）認知症予防講座	10月 1回
	11月 認知症サポーター養成講座	11月 1回
	2月 認知症サポーター養成講座	2月 1回
	3月 認知症サポーター養成講座（西金沢中学校）	3月 3回
	3月 かたつむりカフェ（認知症カフェ） 3月 コグニサイズ体験会	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
保健活動推進員 交流会	エリア内の保健活動推進員と連携し地域住民の健康維持等につながる事業や支援について情報交換会を行いました。	1月 1回

平成28年度 自主事業収支報告書

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
お茶会	地域住民	87,102	31,502	55,600	0	87,102	0
	425人						
	200円						
大人の談話室	地域住民	12,275	11,475	800	0	12,275	0
	169人						
	100円(12月のみ)						
フラワーアレンジメント教室	地域住民	364,920	13,420	351,500	0	364,920	0
	325人						
	材料費実費						
健康ストレッチ教室	地域住民	167,196	12,696	154,500	80,184	87,012	0
	400人						
	半年 3,600円						
子育て支援「ジャンケンポン」	乳幼児	48,449	48,449	0	0	48,449	0
	190人						
	なし						
みんなで楽しく歌いましょう	地域住民	137,244	50,244	87,000	133,644	3,600	0
	304人						
	300円						
西金沢MOVE	発達障がい児	47,052	38,052	9,000	40,092	6,960	0
	70人						
	200円						
ヨガ教室(土曜日)	地域住民	169,296	96	169,200	128,064	41,232	0
	393人						
	半年 3,600円						
ヨガ教室(水曜日)	地域住民	162,714	1,014	161,700	133,632	29,082	0
	448人						
	半年 3,600円						
カラオケ広場	地域住民	17,122	2,922	14,200	17,122	0	0
	179人						
	100円						
水彩画教室	地域住民	141,295	48,295	93,000	133,640	7,655	0
	276人						
	半年 3,000円						
書道教室	地域住民	146,048	62,648	83,400	133,632	12,416	0
	240人						
	半年 3,600円						

事業ごとに別紙に記載してください。

平成28年度 自主事業収支報告書

事業名	①募集対象	自 主 事 業 予 算 額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
くるま椅子貸出	地域住民	0	0	0	0	0	0
	19人						
	なし						
図書貸出	地域住民	0	0	0	0	0	0
	6人						
	なし						
怒鳴らない子育て講演会	地域住民	0	0	0	0	0	0
	37人						
	なし						
釜利谷親子ほっとサロン	乳幼児	0	0	0	0	0	0
	526人						
	なし						
簡単ストレッチ講座	地域住民	5000	5000	0	0	5000	0
	45人						
	なし						
夏休みアロマ石鹸作り	小学生	7164	564	6600	0	7164	0
	16人						
	600円						
ラジオ体操講習会	地域住民	0	0	0	0	0	0
	81人						
	なし						
夏休み親子歯科講演会	地域住民	10140	10140	0	8000	2140	0
	14人						
	なし						
釜利谷親子すくすく広場	乳幼児	0	0	0	0	0	0
	181人						
	なし						
横浜子育てサポートシステム 入会説明会	地域住民	0	0	0	0	0	0
	13人						
	なし						
ボランティア講座	近隣大学	1340	1340	0	0	1340	0
	134人						
	なし						
健康づくりのための あるきかた講習会	地域住民	5000	5000	0	0	5000	0
	52人						
	なし						

事業ごとに別紙に記載してください。

平成28年度 自主事業収支報告書

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
医療講演会 座ってできる腰痛・膝痛予防	地域住民	1,295	1,295	0	0	1,295	0
	17人						
	なし						
医療講演会 「廃用症候群について」	地域住民	2,864	2,864	0	0	2,864	0
	37人						
	なし						
移動サロン 「おいで家」	地域住民	3,650	450	3,200	0	3,650	0
	45人						
	100円						
貸館交流会	貸館登録団体	11,891	11,891	0	0	11,891	0
	43人						
	なし						
にしかな芸術祭	地域住民	131,842	131,842	0	32,274	99,568	0
	234人						
	なし						
怒鳴らない子育て講座	地域住民	8,382	8,382	0	8,342	40	0
	16人						
	なし						
コグニサイズ講演会	地域住民	0	0	0	0	0	0
	31人						
	なし						
コグニサイズ体験会	地域住民	22,086	22,086	0	0	22,086	0
	34人						
	なし						
サマーフレンド	障がい児	20,504	14,504	6,000	0	20,504	0
	19人						
	1,000円						
「医療講演会」 手・腕の痛みやしびれ	地域住民	757	757	0	0	757	0
	25人						
	なし						
スマイルカフェ	障がい児者・保護者	4,089	3,489	600	0	4,089	0
	11人						
	300円						
お元気サロン 「かたつむりカフェ」	地域住民	9,962	9,962	0	0	9,962	0
	11人						
	なし						

事業ごとに別紙に記載してください。

平成28年度 自主事業収支報告書

事業名	①募集対象	自 主 事 業 予 算 額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
ベビーマッサージ	1歳未満	3,490	990	2,500	0	3,490	0
	14人						
	500円						
ボランティア交流会	ボランティア登録者	39,206	39,206	0	0	39,206	0
	31人						
	なし						
手話ダンスとミニコンサート を楽しむ会	地域住民	10,000	10,000	0	0	10,000	0
	57人						
	なし						
講演会「地域でできること、 私たちにできること」	地域住民	0	0	0	0	0	0
	58人						
	なし						
親子音楽会	地域住民	0	0	0	0	0	0
	82人						
	なし						
支え合い連絡会	構成委員	15,467	15,467	0	0	15,467	0
	64人						
	なし						

事業ごとに別紙に記載してください。

平成28年度 自主事業収支報告書

事業名	①募集対象	自 主 事 業 予 算 額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
福ふくクラブ	①80歳以上の高齢者	162,299	53,799	108,500	0	53,799	108,500
	②184人						
	③700円						
介護者の集い	①介護をしている方	35,427	35,427	0	0	20,500	14,927
	②38人						
	③なし						
やまゆり会 (パーキンソン病交流会)	①患者と家族	22,004	22,004	0	15,000	3,900	3,104
	②26人						
	③なし						
ケアマネジャー支援事業	①CM、事業者、地域住民	1,000	1,000	0	0	0	1,000
	②313人						
	③なし						
包括的・継続的 ケアマネジメント事業	①CM、事業者、地域住民	31,595	31,595	0	0	0	31,595
	②49人						
	③なし						
権利擁護に関わる事業	①地域住民・その他	10,130	10,130	0	0	5,130	5,000
	②50人						
	③なし						
認知症予防・普及啓発に 関わる事業	①地域住民・その他	2,700	2,700	0	0	0	2,700
	②163人						
	③なし						
保健活動推進員交流会	①保活、その他	4,564	4,564	0	0	0	4,564
	②13人						
	③なし						

事業ごとに別紙に記載してください。