

令和8年度六浦地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	地域の高齢者、障害児・者、生活困窮者等の多様で多岐にわたる相談をケアプラザの各部署で連携を図り機能を生かした対応を行います。支援は関係機関と協働して、地域ケア会議などを活用した包括的な幅広い対応を行い、相談者が安心して暮らせるように取り組みます。活動では公正中立と個人情報や権利擁護、運営基準を順守して適切な対応を目指したサービス事業を実施します。	済生会の法令遵守規程を確認して、業務では『誠実に業務を遂行する』事を守ります。コンプライアンスと個人情報保護を推進して、常に業務内容が適切に行われるように確認するシステムの構築と研修・OJTにより職員の意識を高めてまいります。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	介護予防支援事業推進の為、地域での予防事業の活動を積極的に展開して、制度のみでなく地域でも予防をする取組みを広げます。利用者の介護予防と自立生活へ向けた取組について意思を尊重しながら支援を行います。	公正・中立な立場を守り、利用者の意志を尊重しながら自立生活へ向けて適切なサービスを提供します。日々の活動を地域の課題抽出へつなげるように意識して活動に取組みます。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額 【その他料金】
職員体制	地域包括支援センター 4名、介護予防プランナー 2名	介護支援専門員 5名 うち2名主任介護支援専門員
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	利用者の支援計画書と通所介護の目標が適切に結びついて効果を出せるように支援を行います。安全性にも配慮を行い、利用によるADLとQOLの向上を図ります。		
実施体制	【実施日数】 月曜部から土曜日の実施 (年末年始を除く) 【提供時間】 9時30分～16時35分(送迎時間を除く) 【定員】30名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額 【その他料金】 昼食、お茶、おやつ代として850円	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額 【その他料金】
職員体制	管理者1名、生活相談員2名、介護職員12名(歯科衛生士含)、看護師5名、調理員6名、運転手6名		
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和8年度「六浦地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜（参考）地域活動交流＞

収入の部

（単位：円）

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	24,647,258	0	24,647,258	0	24,647,258	横浜市より
内訳 受領額	24,647,258		24,647,258		24,647,258	
内訳 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内訳 印刷代			0		0	
内訳 自動販売機手数料			0		0	
内訳 その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	24,647,258	0	24,647,258	0	24,647,258	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,501,758	0	13,501,758	0	13,501,758	
内訳 本俸	13,501,758		13,501,758		13,501,758	
内訳 社会保険料			0		0	
内訳 手当計			0		0	
内訳 健康診断費			0		0	
内訳 勤労者福祉共済掛金			0		0	
内訳 退職給付引当金繰入額			0		0	
内訳 その他			0		0	
事務費	1,500,000	0	1,500,000	0	1,500,000	
内訳 旅費			0		0	
内訳 消耗品費			0		0	
内訳 会議随いつ			0		0	
内訳 印刷製本費			0		0	
内訳 通信費			0		0	
内訳 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内訳 自販機目的外使用料（横浜市への支			0		0	
内訳 その他			0		0	
内訳 備品購入費			0		0	
内訳 図書購入費			0		0	
内訳 施設賠償責任保険			0		0	
内訳 職員等研修費			0		0	
内訳 振込手数料			0		0	
内訳 リース料			0		0	
内訳 手数料			0		0	
内訳 地域協力費			0		0	
内訳 公租公課	0	0	0	0	0	
内訳 事業所税			0		0	
内訳 消費税			0		0	
内訳 印紙税			0		0	
内訳 その他			0		0	
内訳 その他			0		0	
事業費	5,087,500	0	5,087,500	0	5,087,500	
内訳 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	5,087,500		5,087,500		5,087,500	
内訳 その他			0		0	
管理費	5,120,000	0	5,120,000	0	5,120,000	
内訳 光熱水費			0		0	
内訳 清掃費			0		0	
内訳 機械警備費			0		0	
内訳 設備保全費	0	0	0	0	0	
内訳 空調衛生設備保守			0		0	
内訳 消防設備保守			0		0	
内訳 電気設備保守			0		0	
内訳 害虫駆除清掃保守			0		0	
内訳 駐車場設備保全費			0		0	
内訳 その他保全費			0		0	
内訳 共益費			0		0	
内訳 その他			0		0	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他	0	0	0	0	0	
内訳			0		0	
支出合計	25,683,258	0	25,683,258	0	25,683,258	
差引	△ 1,036,000	0	△ 1,036,000	0	△ 1,036,000	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	5,087,500	0	5,087,500	0	5,087,500
自主事業 収支	△ 5,087,500	0	△ 5,087,500	0	△ 5,087,500

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

**令和8年度「六浦地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞**

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	34,962,953	0	34,962,953	0	34,962,953	横浜市より
内 受領額			0		0	
内 戻入額						
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	30,000		30,000		30,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,406,560	0	6,406,560	0	6,406,560	横浜市より
内 受領額			0		0	
内 戻入額						
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
内 その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	41,553,513	0	41,553,513	0	41,553,513	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	29,755,453	0	29,755,453	0	29,755,453	
内 本俸	2,975,453		2,975,453		2,975,453	
内 社会保険料			0		0	
内 手当計			0		0	
内 健康診断費			0		0	
内 勤労者福祉共済掛金			0		0	
内 退職給付引当金繰入額			0		0	
内 その他			0		0	
事務費	244,500	0	244,500	0	244,500	
内 旅費			0		0	
内 消耗品費			0		0	
内 会議諸費			0		0	
内 印刷製本費			0		0	
内 通信費			0		0	
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
内 その他			0		0	
内 備品購入費			0		0	
内 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険			0		0	
内 職員等研修費			0		0	
内 振込手数料			0		0	
内 リース料			0		0	
内 手数料			0		0	
内 地域協力費			0		0	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他			0		0	
事業費	1,050,000	0	1,050,000	0	1,050,000	
内 協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0		0	
内 その他			0		0	
管理費	2,157,000	0	2,157,000	0	2,157,000	
内 光熱水費			0		0	
内 清掃費			0		0	
内 機械警備費			0		0	
内 設備保全費	0	0	0	0	0	
内 空調衛生設備保守			0		0	
内 消防設備保守			0		0	
内 電気設備保守			0		0	
内 害虫駆除清掃保守			0		0	
内 駐車場設備保全費			0		0	
内 その他保全費			0		0	
内 共益費			0		0	
内 その他			0		0	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
その他	0	0	0	0	0	
支出合計	33,332,953	0	33,332,953	0	33,332,953	
差引	8,220,560	0	8,220,560	0	8,220,560	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	0	0	0	0	0	
自主事業 収支	0	0	0	0	0	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和8年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名：六浦地域ケアプラザ

R8年4月1日～ R9年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	4,650		4,650			0	20,300		20,300	86,050	0	86,050			0
	その他	0	0	0	0	0	0	20		20	5,100	0	5,100	0	0	0
	事業・負担金収入	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0			0
		0	0	0			0	0	0	0	0	0	0			0
		0	0	0			0	0	0	0	0	0	0			0
		0	0	0			0	0	0	0	0	0	0			0
		0	0	0			0	0	0	0	0	0	0			0
	その他	0	0	0			0	20	0	20	5,100	0	5,100			0
	収入合計(A)	4,650	0	4,650	0	0	0	20,320	0	20,320	91,150	0	91,150	0	0	0
支出	人件費	36,800	0	36,800			0	15,950	0	15,950	58,950	0	58,950			0
	事務費	2,402	0	2,402			0	2,425	0	2,425	9,221	0	9,221			0
	事業費	2,235	0	2,235			0	1,735	0	1,735	15,060	0	15,060			0
	管理費	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	101	0	101	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0			0
	消費税	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0			0
	介護予防プラン委託料	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0			0
		0	0	0			0	0	0	0	0	0	0			0
		0	0	0			0	0	0	0	0	0	0			0
		0	0	0			0	0	0	0	0	0	0			0
	その他	0	0	0			0	101	0	101	0	0	0			0
	支出合計(B)	41,437	0	41,437	0	0	0	20,211	0	20,211	83,231	0	83,231	0	0	0
収支 (A)－(B)		-36,787	0	-36,787	0	0	0	109	0	109	7,919	0	7,919	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和8年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（１と２）	5：共催（１と３）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（２と３）	7：共催（１と２と３）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うち オンライン 実施回数	延べ 参加 人数	うち オンライン 参加人数
1	ささえ愛のつどい	平成28年度	3生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	・ボランティアによる講演会の実行を契機にネットワークをつくり、協議体として位置付けている。今後の生活支援事業につないでいく。 ・構成員だけで完結せず、実験的に継続してく中で、地域にも良い形で広く還元していく	5:地域	7:その他	・地域の生活支援事業について話し合い、実践していく場の協議体として位置づけている。毎回、地域のための生活支援等を丁寧に話し合い地域に広げていく。失敗を恐れず実験的な企画、実施も行う。地域課題の話し合いから、講座等の企画等を行い実施後も地域や、次に繋がる話し合いを継続。	0	0	0	0
2	ささえ愛のつどい企画の講演会等	平成28年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	・ボランティアによる講演会等の実行を契機にネットワークをつくり、今後の生活支援事業につなぐ ・ささえ愛のつどいの構成員だけで完結せず、実験的に継続してく中で、地域にも広く還元していく ・イベント時単発のボランティア参加者を確保し地域の担い手へとつなぐ	5:地域	7:その他	話し合いの中で勉強会等を企画 昨年度後期より包括支援センター社会福祉士も入り、権利擁護について地域にもわかりやすい勉強会などについても話し合い 7/15「転ばぬ先の杖講座」。外に出たくなる仕掛けづくりとして「ふらり六浦散歩よいところ散歩」のコースを確認後、報告としてホームページに情報公開。	0	0	0	0
3	3th place in southern place ウォーキングプランを立てよう！	令和2年度	3生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	・第3の場で居心地よく安心して集える場を提案する中で、参加者が自主的に企画する場を提供。 ・実施することで新しい交流の場の創出支援 ・生きがいづくり ・仲間づくりの支援	1:高齢者	5:地域	3rd placeの新しい形として企画。参加者が自主的に話し合いウォーキングプランを企画。春と秋に企画会、下見、実施、反省会の流れで行い、住民(特に男性)の参加意欲を引き出す工夫。会場を交流スペース「むつら」「もりのお茶の間」でも実施し和やかに進める。	0	0	0	0
4	六浦ボランティアネットワーク 研修会	平成16年度	3生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	・インフォーマルサービスの充実 ・ボランティア活動の活性化 ・ボランティア同士の交流会	1:高齢者	5:地域	ケアプラザ共催、区社協、柳町CP協力。男性や若い会員を勧誘できる形等を考慮し開催を検討。また、登録会員の生活支援に関する興味あるテーマも取り上げた意向もあるため支援していく。	0	0	0	0
5	六浦ボランティアネットワーク サロン	令和7年5月	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	・インフォーマルサービスの充実 ・ボランティア活動の活性化 ・ボランティア同士の交流会	1:高齢者	5:地域	ケアプラザ後方支援、区社協、柳町CP協力。ボランティアと地域の交流を目的として開催。年5回から6回お茶とお菓子の提供にて地域の居場所作りを行う。	0	0	0	0
6	あさひないいききカフェ	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症予防のスリーAプログラムを行う保健活動推進員と民生委員を中心として自主化されたカフェの継続してけるよう支援	1:高齢者	5:地域	毎回民生委員がリーダーとなり自主的に、スリーAの脳トレゲームを実施し運営。講師には年に2回来ていただき、講評いただく。	0	0	0	0
7	ラブラボ'コ'ニサークル南川	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	運動をしながら認知症予防をすることを目的に企画された町内での教室を継続支援していく。	1:高齢者	5:地域	体操教室の効果を実感するため年2回体力測定を行い、運動療法指導士の講師派遣を調整し、個々人に合った体操を取り入れられるようにしている。	0	0	0	0
8	スマイルの会	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・高齢者の居場所づくり、引きこもり予防。外出による介護予防。メンバーで活動内容を計画、実行し認知症予防。	1:高齢者	1:高齢者	月に1回メンバーで体操や外出等計画し活動している。年1回体力測定やグループ、参加者の近況について助言をする等行い地域の居場所づくりや介護予防につなげる。	0	0	0	0
9	ロコモ予防講座	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	元気づくりマイスターや地域の高齢者向けに、運動講師より町内会や自宅で行いやすい体操を教えていただき、町内でのグループ活動などに生かしてもらう。	1:高齢者	5:地域	介護予防に必要な、ロコモ予防講座や体操を実施する。	0	0	0	0
10	栄養改善講座	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢になると食欲が低下したり、食事内容が偏る事が増え、体力・筋力低下にもつながる。効率的に介護予防に必要な情報を普及啓発する。	1:高齢者	5:地域	管理栄養士を講師に招き、高齢期における効果的な栄養・水分の摂り方、消化について等講義をしてもらい介護予防、健康寿命を延ばせるようにする。	0	0	0	0
11	オーラルフレイル予防講座	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	オーラルフレイル予防をし効果的に食事が摂れるようにするだけではなく、交流や社会参加が続けられるようにすることで全体的なフレイルも予防する。	1:高齢者	5:地域	介護予防専門歯科衛生士を講師に招き、口の働き、唾液、舌、嚥下について等講義、健康体操を実践する。	0	0	0	0
12	あさひないいききカフェオロ アップ研修	令和6年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	認知症予防のスリーAプログラムを行う保健活動推進員と民生委員を中心として自主化されたカフェが継続してけるよう、又、地域の活動の中でも認知症予防の為スリーAプログラムを取り入れられるよう支援する。	1:高齢者	5:地域	毎月1回民生委員がリーダーとなり自主的にスリーAの脳トレゲームを実施し運営しているなかの1回にスリーA講師に参加いただきスリーAの実演と講評をいただく。又、カフェの運営者、地域のスリーAに興味のある方を対象にスリーA講師より認知症、スリーAについての講義と実演をしていただく。	0	0	0	0
13	健康チェック	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	イベント時に健康チェックのブースに参加し、地域住民の健康状態の把握をするともに、介護予防の必要性を周知する。	5:地域	1:高齢者	高齢者のみでなく、若い方も対象に、握力や棒反応、ロコモチェック、血圧測定など健康チェックを行い、介護予防のリーフレットや、元気づくりステーションを案内する	0	0	0	0
14	健康チェック	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の健康チェックに参加し地域住民の健康状態の把握をするともに、介護予防の必要性を周知する。	5:地域	1:高齢者	高齢者のみでなく、若い方も対象に、握力や棒反応、ロコモチェック、血圧測定など健康チェックを行い、介護予防のリーフレットや元気づくりステーションを案内する	0	0	0	0
15	認知症講座	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	各町会で主体的に認知症啓発DVDの鑑賞や、認知症予防体操を行うことで認知症について理解を深め、地域で見守りができ、認知症の予防についても取り組みができるように風土づくりを支援。	1:高齢者	5:地域	認知症についての講座とDVD「認知症と向き合う」の鑑賞を行い、認知症への理解を広げ、サポーター養成にすずめ、当事者や家族を支えあう風土づくりを支援する	0	0	0	0
16	認知症講座	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	各町会で主体的に認知症啓発DVDの鑑賞や、認知症予防体操を行うことで認知症について理解を深め、地域で見守りができ、認知症の予防についても取り組みができるように風土づくりを支援。	1:高齢者	5:地域	認知症についての講座とDVD「認知症と向き合う」の鑑賞を行い、認知症への理解を広げ、サポーター養成にすずめ、当事者や家族を支えあう風土づくりを支援する	0	0	0	0
17	介護者の集い	平成11年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・在宅で介護を行っている家族や介護に関心のある方が、情報交換等を通して介護への理解を深める場をつくる。又、介護者のピアカウンセリングの場をつくる。	1:高齢者	5:地域	抱えている問題等をお話頂き、包括支援センター職員や協力医からアドバイスや情報提供をし、介護者同士のコミュニケーションを深める	0	0	0	0

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業			1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）					7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
18	多世代交流カフェ「むたんカフェ」	平成30年度	7共催（1と2と3）	1優先的に取り組み	・多世代交流ができる居場所作り ・ボランティアの発掘 ・ケアプラザ事業の紹介	1高齢者	5：地域	赤ちゃんから高齢者、障害者や認知症の方等、誰でも気軽に利用できる居場所を提供し、相互のコミュニケーションや健康維持を図る。月一回月曜日、13:30～15:00に開催し、参加費は飲み物とお菓子付きで100円。保健師によるミニ講話や毎回余興ボランティアによる演奏、歌、踊りなどの披露有り。ボランティアを受け入れ、受付・お茶出し・厨房を分担し、地域でサロン等を作る目標を掲げている。	0	0	0	0
19	よこはまシニアボランティアポイント事業登録研修会	平成23年度	5：共催（1と3）	1優先的に取り組み	・ボランティア活動の支援 ・高齢者の介護予防 ・高齢者への生きがいづくり	1高齢者	5：地域	年数回、よこはまシニアボランティアポイント研修会を実施。ケアプラザや近隣のボランティアの紹介や実例等を提案し、個々の相談に乗り、実践を促す。	0	0	0	0
20	認知症サポーター養成講座	平成30年度	5：共催（1と3）	1優先的に取り組み	六浦西地区福祉保健計画の推進の一環で認知症への理解を深め、地域全体で認知症の方や家族を支えることができる地域づくりを目指すため、引き続き中学校と連携し、授業の中で実施していく。	5地域	7：その他	中学2年生を対象に認知症についての講座とDVD「認知症と向き合う」の鑑賞を行う。広く認知症への理解を広げ、当事者や家族を支えあい、自分も大切にする風土づくりに貢献する。	0	0	0	0
21	うたごえむつた(6UTA)	令和7年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	・歌を通して楽しむ地域住民交流の場。 ・口腔機能低下の予防、介護予防。	1：高齢者	5：地域	月に1回ギターの生伴奏のできる講師を中心に、皆で唱歌や童謡等唱歌。普段声を出して歌うことや人との会話が減りつつある高齢者が楽しく継続できるように取り組む。また、口腔機能の低下による衰えを防ぐ。	0	0	0	0
22	リラックスYOGA	平成29年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・地域の方の健康づくり ・多世代の交流の場作り	5地域	1：高齢者	ヨガインストラクターによるリラックスYOGA教室を月1回開催。ご高齢の方でもご自宅で一人でできるものを教えてもらい、健康維持に取り組む。	0	0	0	0
23	リズム&ピラティス	令和5年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	立位にて行う体操教室を月1回開催。ピラティス(体幹を整える)とリズム体操(音楽に合わせて軽やかに動く運動)を組み合わせて、自宅でも取り組めるものにする。	1：高齢者	5：地域	月1回午前中開催。リズム体操(音楽に合わせて行う有酸素運動)とピラティス(体幹の筋肉に働きかけるエクササイズ)を前半後半に分けて行う。	0	0	0	0
24	手作り部	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	手芸作品を作ることで指先を使い、脳を働かせ、参加者と交流を深めて新しい友達作りも。酒いのある生活ができるよう取り組む。	1：高齢者	5：地域	不定期開催。地域の手先の器用な講師に比較的簡単な手芸を教えてもらう。脳トレ手芸。	0	0	0	0
25	ボランティア部	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・手作り品を作り、施設等に寄付をするボランティア活動。 ・ボランティアは誰にでもできることを体験することによって、他にもできる事を模索し、ボランティア活動者を増やす。・地域住民の交流	1：高齢者	5：地域	月に1回、13:30～15:00に活動。出席できる日のみの参加可。寄付の衣服をほどいてつるし簾制作や認知症マップ作り、病院や施設等へ寄附していく。	0	0	0	0
26	フラワーアレンジメント	平成15年度	1地域交流	2発展させるねらい	・高齢者の介護予防 ・地域交流による顔の見える関係づくり ・地域ケアプラザの利用促進	1高齢者	5：地域	地域の先生によるフラワーアレンジメント教室を月1回開催。毎回季節感のある生花を使用し、交流を図る。	0	0	0	0
27	書道に親しむ	平成23年度	1地域交流	2発展させるねらい	・高齢者の介護予防 ・地域交流による顔の見える関係づくり	1高齢者	4：子ども・青少年	地域の先生による書道教室を月2回実施。頭を使いながら筆を用いることで認知症予防にも。	0	0	0	0
28	百人一首部	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	百人一首をもう一度学び直し、かるた取りをして脳や目の働きを活発にする。	1：高齢者	5：地域	月2回、百人一首の勉強とかるた取りをして楽しく学び、認知症予防に取り組む。将来的には地域の子供たちと対戦できるような計画をしている。	0	0	0	0
29	子育てサロン ふあんふあん	平成29年度	1地域交流	1優先的に取り組み	入園前の子供と養育者が自由に集える親子の居場所。友達作り、母親同士の情報交換の場として提供。	3乳幼児	4：子ども・青少年	月1回、未就園児と保護者の居場所を開催。年に4～5回イベントを開催し、季節行事を楽しみ、通常サロンでは英語の読み聞かせや簡単工作等を取り入れ、子育て相談や情報交換をしながら楽しく過ごす。	0	0	0	0
30	ママヨガ&ベビーマッサージ	平成29年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・赤ちゃんや養育者の健康作り ・親子の関係作り ・養育者同士の関係作り	3乳幼児	2：障害児・者	令和7年度より、子連れYOGAとベビーマッサージ教室を合体。月1回、ママヨガ&ベビーマッサージ教室を開催。赤ちゃん子育て中の母親の健康作り、ママ達の交流や情報交換の場としても機能。	0	0	0	0
31	にじいろタイム(関東学院六浦こども園の先生と遊ぼう！)	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・1才～未就園児迄の子どもと養育者対象 ・親子遊び ・絵本の読み聞かせ、手遊び ・年齢に合わせた工作	3：養育者及び乳幼児	4：子ども・青少年	月1回、関東学院六浦こども園が地域貢献・子ども支援事業として先生を派遣。毎月テーマに基づいた遊びや工作をして地域の子ども・保護者のあそび場、交流の場として開催する。	0	0	0	0
32	むたん塾	令和元年度	1地域交流	2発展させるねらい	・地域の小・中学生への学習支援 ・地域ボランティアや大学生の活用 ・小、中学生の居場所	4子ども	2：障害児・者	毎週木曜日に小・中学生別時間帯で学習支援を開催。分からない教科をボランティア(元教員や大学生等)がサポートをする。勉強が分かり楽しくなるように、又、学校や家庭以外の第3の安心できる場となるように取り組む。	0	0	0	0
33	父親育児支援講座	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・父親育児の支援講座 ・父親同士の交流	3：養育者及び乳幼児	4：子ども・青少年	父親育児の在り方や実践の仕方等を実際に育児中の父親から教えてもらう。父親同士の話合いで子育ての楽しさや辛さを語り共感仲間を作る。	0	0	0	0
34	六浦小学校 福祉教育	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・小学4年生が福祉やケアプラザについて理解を深めてもらうよう、分かりやすく説明する ・デザイナーズ、むたんカフェ利用者との交流 ・福祉用具や高齢者について分かりやすく説明	4：子ども・青少年	5：地域	小学校でケアプラザの機能を伝え、デイサービス利用者と交流。児童へ福祉に関心を持ってもらうよう分かりやすく説明する	0	0	0	0

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
35	大学生対象ボランティア実践講座	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・横浜市立大学、関東学院大学 学生のボランティア活動支援 ・ケアプラザ周知	4:子ども・青少年	7:その他	横浜市大生と関東学院大浦生にボランティア活動やケアプラザの事業を案内、経験談やグループワークを通して、ボランティア活動実施を促す。各自体験後振り返りを設けて次に繋げる。説明会、体験、振り返りで3回開催。説明はZoomにて。	0	0	0	0
36	こども陶芸ワークショップ	令和元年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・小学生向けの夏休み余暇支援 ・近隣小学生の交流 ・夏の自由研究材料作り ・地域ケアプラザの周知	4:子ども・青少年	2:障害児・者	小学生向けの陶芸ワークショップを夏休みに実施。好きなデザインを土に掘ったりスタンプを押し、オンリーワンの作品を仕上げる。	0	0	0	0
37	親子そば打ち体験会	令和元年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・小学生向けの夏休み余暇支援 ・近隣小学生の交流 ・食育 ・地域ケアプラザの周知	4子ども	3:養育者及び乳幼児	貸館利用団体むつら二八の会がボランティア講師となり、親子でそば打ちを体験してもらい、打ったそばを皆で試食。	0	0	0	0
38	新そばを食べる会	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域住民交流 ・ボランティア活動の活性化 ・ケアプラザの役割周知	5:地域	7:その他	貸館利用団体むつら二八の会が協力し、新そば粉を使ったおそばを概ね65歳以上の方々を試食。そばとつゆの話をしてもらい、伝統食の大切さを教えてもらう。またケアプラザの講座等の周知を行う。	0	0	0	0
39	若草病院 出張医療講演	令和2年度	1地域交流	1優先的に取り組み	地域住民の方に、医療や健康について幅広く知ってもらう。	1高齢者	5:地域	年2～3回、若草病院の医師や看護職等による出張医療講座を地域住民に向けて実施。	0	0	0	0
40	横浜南共済病院 出張医療講演	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民の方に、医療や健康について幅広く知ってもらう。	1:高齢者	5:地域	年1回、横浜南共済病院の医師や看護職等による出張医療講座を地域住民に向けて実施する。	0	0	0	0
41	介護保険の利用について	令和4年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	・介護保険の正しい利用に関する啓発活動	1:高齢者	5:地域	地域包括支援センターの主任ケアマネジャーが、介護保険を利用前の方達を対象に介護保険の申込方法から利用のポイントまで、分かりやすく説明。また、質疑応答を行う。	0	0	0	0
42	貸館大掃除&交流会	平成20年度	1地域交流	1優先的に取り組み	普段調理室をご利用の貸館団体の方達に、調理室を掃除してもらう。掃除後は、団体交流会をして情報交換等を開催。	5地域	1:高齢者	年末に普段調理室を利用する貸館団体に調理室と多目的ホールの掃除をしてもらう。調理器具や食器等の破損確認等もする。後半は交流会をして調理の事や地域の情報交換をする。	0	0	0	0
43	ボランティア感謝会	令和2年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	日頃ケアプラザでボランティア活動をしている方達に感謝する会を開催する。他のボランティアと交流をして、今後のボランティア意欲と地域での新しい人材の育成に取り組む。	1:高齢者	5:地域	ボランティアをすることで健康的な人生を過ごせるよう、年1回感謝会を開きボランティア継続を促す。交流をして孤立を防ぐ。	0	0	0	0
44	ペット写真展	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方のペット写真を募集・ケアプラザ内で展示し、ケアプラザの周知、ペット防災について啓発。金沢区福祉保健課生活衛生課提供の110種類以上の資料配布、ねこ連絡会の資料掲示等愛護団体紹介。	1:高齢者	4:子ども・青少年	かるがも通信(広報誌)や単独チラシで募集し、ケアプラザの廊下でペット写真を展示。ペットの防災や飼育について考えてもらうよう、動物愛護デー期間に開催。	0	0	0	0
45	六浦フェスタ	令和6年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	・地域交流 ・福祉保健団体の周知 ・地域のサークル等の周知、発表	5:地域	4:子ども・青少年	10月に地域の交流として六浦地区センターと合同でお祭りを開催する。	0	0	0	0
46	車椅子の貸し出し	平成12年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・高齢者、障害者に対する活動支援 ・介護者に対する支援	1高齢者	2:障害児・者	地域住民に対して、単発で車椅子が必要な場合に貸与を行う。	0	0	0	0
47	さざなみ会	平成17年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・高齢者の居場所作り ・高齢者の引きこもり防止 ・外出による介護予防	1高齢者	5:地域	高齢者のためのサロンを開催。月2回、会食や菓子の提供にて高齢者の居場所作りを行う。	0	0	0	0
48	Village Mutsuura (レコード鑑賞会)	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・音楽に親しみ昔を思い出す(認知症予防) ・高齢者の交流、孤立防止	1:高齢者	5:地域	昔の懐かしい音楽を古いレコードプレーヤーで聴き、思い出に浸り皆さんと交流をして元気に過ごしてもらい、孤立防止・認知症予防に取り組む。	0	0	0	0
49	大道小学校 福祉教育	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・小学6年生が福祉やケアプラザについて理解を深めてもらうよう、分かりやすく説明する ・デイサービス、むうたんカフェ利用者との交流	4:子ども・青少年	5:地域	小学校でケアプラザの機能を伝え、むうたんカフェの参加者と交流。児童へ福祉に関心を持ってもらうよう分かりやすく説明する	0	0	0	0
50	大道すこやか体操	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	運動の必要性について理解し、自宅や地域でも行える運動の実技を学ぶ。外出、運動による高齢者の介護予防と引きこもり防止。	1:高齢者	5:地域	運動の必要性についての説明を交えながら、座位や立位で道具も使い運動指導者に月1回参加者にあった筋力強化の指導をしてもらう。参加住民は町内に限らずどのエリアからでも参加可能。	0	0	0	0