

令和7年度能見台地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	公の施設を管理運営する指定管理者としての自覚を持ち、公平、公正、中立な立場で取り組むとともに、全員必須のコンプライアンス研修で基本的な内容を研修し職員の意識醸成とマインド醸成に努めます。所内会議、朝礼、職員面談、日常の声掛け等を通じて呼びかけていきます。	全職員を対象に年度当初にコンプライアンス研修を実施します。個人情報保護、人権尊重、事故防止、感染症対策等法定研修を含め基本的な内容を確認徹底します。また、ヒヤリハットの共有や自他事業所での事故等を所内で共有し事故等の未然防止に努めます。
実績	今年度は6月に全職員対象のコンプライアンス研修で再確認しました。また、日頃から、所内会議や朝礼等の場を通じて注意喚起や意識づけを行いました。	6月に同じ内容で5回研修を実施し全職員が受講しました。また安全管理措置報告書に基づき個人情報を適切に管理保管し、全職員が個人情報漏洩防止チェックリストで自己点検しました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	個々のニーズや目的に合わせた介護予防プランを作成し、住み慣れた自宅や地域の中で、役割や生きがいのある生活が送れるように支援していきます。	利用者が在宅で安心して生活できるよう生活上の困りごとや課題等を把握し、自立した生活が送れるように支援していきます。保健、医療、福祉関係者とのネットワークを密にして公正中立を守り、適切なケアプラン作りを行っていきます。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 【その他料金】	法廷代理受領払いの場合、利用者負担金なし。 【その他料金】
職員体制	管理者兼看護師1名 保健師1名 社会福祉士1名 主任ケアマネジャー1名 介護予防プランナー(非常勤ケアマネジャー)1名 事務員(非常勤)1名	管理者兼主任ケアマネジャー1名 ケアマネジャー常勤2名 非常勤2名
契約者数	256件(包括78件・委託78件) R8.年3月実績	151件(介護)28件(要支援1.2)R8年3月実績

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護																																				
目標	利用者の意欲・能力を維持・向上させ、その人らしく生き生きと生活している事を支援するサービスを提供します。																																						
実施体制	【実施日数】 月・火・水・木・金・土の6日間 【提供時間】 9:30～16:30 【定員】 30名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】																																				
利用料金	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th><th>1割負担</th><th>2割負担</th><th>3割負担</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>要介護1</td><td>706円</td><td>1411円</td><td>2166円</td></tr> <tr> <td>要介護2</td><td>833円</td><td>1666円</td><td>2499円</td></tr> <tr> <td>要介護3</td><td>965円</td><td>1930円</td><td>2895円</td></tr> <tr> <td>要介護4</td><td>1097円</td><td>2194円</td><td>3290円</td></tr> <tr> <td>要介護5</td><td>1231円</td><td>2462円</td><td>3692円</td></tr> <tr> <td>要支援1</td><td>1928円</td><td>3855円</td><td>5783円</td></tr> <tr> <td>要支援2(1回/W)</td><td>1928円</td><td>3855円</td><td>5783円</td></tr> <tr> <td>要支援2(2回/W)</td><td>3882円</td><td>7763円</td><td>11645円</td></tr> </tbody> </table> 【その他料金】 昼食代 800円		1割負担	2割負担	3割負担	要介護1	706円	1411円	2166円	要介護2	833円	1666円	2499円	要介護3	965円	1930円	2895円	要介護4	1097円	2194円	3290円	要介護5	1231円	2462円	3692円	要支援1	1928円	3855円	5783円	要支援2(1回/W)	1928円	3855円	5783円	要支援2(2回/W)	3882円	7763円	11645円	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額 【その他料金】
	1割負担	2割負担	3割負担																																				
要介護1	706円	1411円	2166円																																				
要介護2	833円	1666円	2499円																																				
要介護3	965円	1930円	2895円																																				
要介護4	1097円	2194円	3290円																																				
要介護5	1231円	2462円	3692円																																				
要支援1	1928円	3855円	5783円																																				
要支援2(1回/W)	1928円	3855円	5783円																																				
要支援2(2回/W)	3882円	7763円	11645円																																				
職員体制	生活相談員 2名(常勤) 非常勤2名 看護師 4名 介護職員 13名(介護福祉士12名) 運転員 6名 調理員 4名																																						
契約者数等	【延べ利用者数】 5744 【契約者数】 50	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】																																				

令和7年度「横浜市能見台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	18,846,448	650,593	19,497,041	18,684,865	812,176	横浜市より
内 受領額	18,846,448	650,593	19,497,041	19,497,041	0	
内 戻入額				△ 812,176	812,176	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	158,167	△ 158,167	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0	0	0	
内 自動販売機手数料			0	0	0	
内 その他			0	0	0	
その他	3,990,000		3,990,000	3,990,000	0	
収入合計	22,836,448	650,593	23,487,041	22,833,032	654,009	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,975,384	0	11,975,384	10,006,806	1,968,578	
内 本俸	9,198,384		9,198,384	7,184,303	2,014,081	
内 社会保険料	900,000		900,000	765,427	134,573	
内 手当計	1,617,000		1,617,000	1,767,975	△ 150,975	
内 健康診断費	30,000		30,000	45,353	△ 15,353	
内 勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	
内 退職給付引当金繰入額	150,000		150,000	76,320	73,680	
内 その他	80,000		80,000	167,428	△ 87,428	
事務費	2,000,000	0	2,000,000	1,411,970	588,030	
内 旅費	10,000		10,000	12,390	△ 2,390	
内 消耗品費	450,000		450,000	310,243	139,757	
内 会議随い費	30,000		30,000	26,794	3,206	
内 印刷製本費	100,000		100,000	76,482	23,518	
内 通信費	450,000		450,000	426,621	23,379	
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支			0		0	
内 内 その他			0		0	
内 備品購入費	100,000		100,000	0	100,000	
内 図書購入費	0		0	0	0	
内 施設賠償責任保険	30,000		30,000	20,000	10,000	
内 職員等研修費	20,000		20,000	0	20,000	
内 振込手数料	130,000		130,000	54,479	75,521	
内 リース料	350,000		350,000	248,526	101,474	
内 手数料	70,000		70,000	32,303	37,697	
内 地域協力費			0	0	0	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他	260,000		260,000	204,132	55,868	
事業費	450,000	0	450,000	259,657	190,343	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	450,000		450,000	259,657	190,343	
内 その他			0		0	
管理費	7,937,064	0	7,937,064	7,053,146	883,918	
内 光熱水費	5,564,000		5,564,000	5,097,131	466,869	
内 清掃費	1,146,064		1,146,064	914,626	231,438	
内 機械警備費	130,000		130,000	126,138	3,862	
内 設備保全費	677,000	0	677,000	564,603	112,397	
内 空調衛生設備保守	400,000		400,000	316,915	83,085	
内 消防設備保守	55,000		55,000	32,411	22,589	
内 電気設備保守	37,000		37,000	49,930	△ 12,930	
内 害虫駆除清掃保守	35,000		35,000	25,929	9,071	
内 駐車場設備保全費	0		0	0	0	
内 その他保全費	150,000		150,000	139,418	10,582	
内 共益費			0		0	
内 その他	420,000		420,000	350,648	69,352	
修繕費	474,000		474,000	437,994	36,006	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他	0	0	0	0	0	
内			0		0	
支出合計	22,836,448	0	22,836,448	19,169,573	3,666,875	
差引	0	650,593	650,593	3,663,459	△ 3,012,866	

自主事業費 収入	0	0	0	158,167	△ 158,167
自主事業費 支出	450,000	0	450,000	259,657	190,343
自主事業 収支	△ 450,000	0	△ 450,000	△ 101,490	△ 348,510

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度「横浜市能見台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	31,714,634	858,582	32,573,216	29,891,175	2,682,041	横浜市より
内 受領額	31,714,634	858,582	32,573,216	32,573,216	0	
戻入額				△ 2,682,041	2,682,041	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	30,000		30,000	30,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,166,660	0	6,166,660	6,166,660	0	横浜市より
内 受領額	6,166,660		6,166,660	6,166,660	0	
戻入額				0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	92,766	△ 92,766	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	10,767	△ 10,767	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	38,065,294	858,582	38,923,876	36,345,368	2,578,508	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	32,797,294	0	32,797,294	26,289,904	6,507,390	
内 本俸	19,457,294		19,457,294	15,528,645	3,928,649	
社会保険料	4,500,000		4,500,000	3,213,936	1,286,064	
手当計	6,950,000		6,950,000	6,512,069	437,931	
健康診断費	90,000		90,000	62,172	27,828	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	
退職給付引当金繰入額	1,000,000		1,000,000	279,840	720,160	
その他	800,000		800,000	693,242	106,758	
事務費	2,067,000	0	2,067,000	2,560,423	△ 493,423	
旅費	30,000		30,000	15,320	14,680	
消耗品費	220,000		220,000	310,366	△ 90,366	
会議諸費	30,000		30,000	26,794	3,206	
印刷製本費	80,000		80,000	76,490	3,510	
通信費	278,000		278,000	313,290	△ 35,290	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
戻 入			0		0	
備品購入費	100,000		100,000	0	100,000	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	45,000		45,000	36,290	8,710	
職員等研修費	10,000		10,000	6,800	3,200	
振込手数料	100,000		100,000	67,140	32,860	
リース料	700,000		700,000	912,401	△ 212,401	
手数料	20,000		20,000	448,451	△ 428,451	
地域協力費			0	0	0	
公租公課						
事業所税						
消費税						
印紙税						
その他						
その他	454,000		454,000	347,081	106,919	
事業費	1,168,000	0	1,168,000	983,760	184,240	
協力医	630,000		630,000	462,000	168,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	154,000		154,000	101,801	52,199	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	30,000		30,000	31,170	△ 1,170	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	200,000		200,000	234,789	△ 34,789	
その他			0		0	
管理費	1,907,000	0	1,907,000	1,874,880	32,120	
光熱水費	1,407,000		1,407,000	1,354,933	52,067	
清掃費	250,000		250,000	243,128	6,872	
機械警備費	33,000		33,000	33,530	△ 530	
設備保全費	217,000	0	217,000	150,080	66,920	
空調衛生設備保守	90,000		90,000	84,242	5,758	
消防設備保守	10,000		10,000	8,615	1,385	
電気設備保守	10,000		10,000	13,272	△ 3,272	
害虫駆除清掃保守	7,000		7,000	6,892	108	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	100,000		100,000	37,059	62,941	
共益費			0		0	
その他			0	93,209	△ 93,209	
修繕費	126,000		126,000	116,426	9,574	予算：指定額
その他			0	0	0	
支出合計	38,065,294	0	38,065,294	31,825,393	6,239,901	
差引	0	858,582	858,582	4,519,975	△ 3,661,393	

自主事業費 収入	0	0	0	103,533	△ 103,533	
自主事業費 支出	538,000	0	538,000	521,760	16,240	
自主事業 収支	△ 538,000	0	△ 538,000	△ 418,227	△ 119,773	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名：横浜市能見台地域ケアプ

令和7年4月1日～ 令和8年3月31日

(単位：千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	8,257	8,666	-409	30,936	33,032	-2,096	71,632	53,653	17,979			0
	その他	6,664	324	6,340	0	0	0	879	1,534	-655	6,760	6,172	588	3,602	3,866	-264
	事業・負担金収入	6,664		6,664			0	519	584	-65			0	3,462	3,376	86
	利用者負担金収入			0			0			0	5,560	4,265	1,295	140	490	-350
	雑収入他			0			0			0	1,200	743	457			0
	受託収入			0			0	360	506	-146			0			0
				0			0			0			0			0
	その他		324	-324			0		444	-444		1,164	-1,164			0
	収入合計(A)	6,664	324	6,340	8,257	8,666	-409	31,815	34,566	-2,751	78,392	59,825	18,567	3,602	3,866	-264
支出	人件費			0	3,000	2,655	345	21,952	20,469	1,483	62,114	58,816	3,298			0
	事務費			0	100	100	0	1,706	1,985	-279	4,040	4,218	-178			0
	事業費			0			0	1,210	1,077	133	9,105	8,914	191			0
	管理費			0			0	418	528	-110	6,745	4,575	2,170			0
	その他	3,373	4,245	-872	5,190	5,306	-116	0	0	0	3,990	3,990	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	3,373	4,245	-872	5,190	5,306	-116			0			0			0
	施設利用料相当分			0			0			0	3,990	3,990	0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	3,373	4,245	-872	8,290	8,061	229	25,286	24,059	1,227	85,994	80,513	5,481	0	0	0
収支 (A) - (B)		3,291	-3,921	7,212	-33	605	-638	6,529	10,507	-3,978	-7,602	-20,688	13,086	3,602	3,866	-264

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（１と２）	5：共催（１と３）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（２と３）	7：共催（１と２と３）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
1	気ままサロンあおぞら	平成15年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	高齢者の居場所づくりを目的とした音楽サロン。音楽登録団体の志気向上。	1:高齢者		毎月第2土曜日午後。有料でお菓子とコーヒー提供。給仕もボランティアの協力を実施。	10	0	433	0
2	能見台フィットネスファン	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民及び高齢者の健康増進、健康維持、地域の交流、社会参加を目的にしている。コロナ禍で定例開催の体操の事業が無くなってしまったため、月一回の定例開催を実施	1:高齢者		以前「健康サポート教室」を実施してくださっていた。街の先生を招きストレッチや筋トレなどのコンディショニングトレーニングを行う	12	0	228	0
3	クリスマスワッグを作ろう	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	スワッグ作りをしながらの地域の方の交流。コロナ禍における外出の機会による心を体の健康づくり	5:地域		フラワーアレンジメントの講師を招き、交流をしながらスワッグ作りを楽しむ	1	0	13	0
4	雀の学校	平成18年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	認知症予防。外出のきっかけづくりと交流。顔見知りの関係構築。	1:高齢者		毎月、第2・第4水曜日午後開催。高齢者の健康麻雀。	23	0	357	0
5	音読サロン	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	独居の方を主な対象とした介護予防。参加者とのコミュニケーションを楽しむ。	1:高齢者		第1火曜日開催。ケアプラザで用意した資料や自ら持ち寄った読み物を音読し交流する。	10	0	75	0
6	にこにこ広場	平成17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	同世代の情報交換交流の場づくり。健やかな子どもの育成。養育者のストレス軽減。	3:養育者及び乳幼児		第3金曜日開催。子育てで親親の広場。(0歳～未就園児)歌遊び、手遊び、工作。ボランティア「にこにこ会」の協力にて実施。	12	0	309	0
7	おもちゃの病院	平成18年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	おもちゃを修理することで、モノを大切にする意識を身につけてもらう。健やかな子どもの育成。	3:養育者及び乳幼児	1	第3金曜日開催。地域のボランティアの協力を得ておもちゃの修理。	11	0	97	0
8	ハッピーポップ	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障害者の居場所と友達づくり交流。養育者の負担軽減。高校生ボランティア育成。	2:障害児・者		第3土曜日開催。金沢総合高校学生や地域ボランティアの協力を得てクッキング・カラオケ・ゲーム等を実施。	12	0	154	0
9	スマイルカフェ	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障がいのある子どもの保護者のレスパイトケア、情報交換、交流の場提供。	2:障害児・者	3	第4火曜日。障がいのある子ども養育経験のあるスタッフが現在障がい児育児真っ最中の養育者の支援を行う。	12	0	128	0
10	囲碁サロン	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	多世代・世代間の交流。外出のきっかけづくり	5:地域	4	第1・第3土曜日に開催。囲碁初心者と中学生以下の児童を主対象とした囲碁サロン。囲碁の対局。	19	0	132	0
11	にこにこ劇場	平成17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	同世代の情報交換交流の場づくり。健やかな子どもの育成。養育者のストレス軽減。	3:養育者及び乳幼児		年2回開催にこにこ広場の拡大版。パネルアターを中心とする。ボランティア団体の協力にて実施。	2	0	87	0
12	歯ピカ教室	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	幼児、保護者の口腔指導。健康づくり。ケアプラザ事業紹介。同世代の交流の場。	3:養育者及び乳幼児		区役所から距離がある、能見台エリアの親子の歯科医師、健康づくり係の職員による口腔衛生指導。	1	0	28	0
13	食品衛生講習会	平成14年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	食中毒等の最新情報の提供の場。衛生管理の再周知。ボランティア支援。	5:地域		年1回開催。食品衛生に関して、食中毒や手洗いがいなどの指導を含めた講座を実施。区生活衛生課協力。	1	0	24	0
14	安全運転講習会	平成14年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	交通ルールの改正や意識の徹底を図る。ボランティア支援・職員研修。	5:地域		安全運転方法、事故の事例を元に注意点の紹介等の講座。配食ボランティア・ケアプラザ職員・地域住民対象。金沢警察署協力。	0	0	0	0
15	合同防災訓練	平成15年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	災害時における避難訓練。地区センターと連携。防災への意識向上。	5:地域		地震による火災を想定した訓練。水消火器・避難誘導・煙体験・AED操作・発電機操作等訓練。	2	0	115	0
16	ファーストブックの選び方	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	乳幼児親子のふれ合い。同世代の地域の交流の場づくり。子育て支援。	3:養育者及び乳幼児		金沢区図書館司書による、初めての絵本選び、わらべ歌の紹介。親子のスキンシップの取り方など。	1	0	42	0
17	手打ちそば教室	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	手打ちそば作りを介した、地域の世代間の交流の場。ケアプラザの周知。	5:地域		手打ちそば体験、試食会を通じた地域の交流の場の提供。のどごしの会の協力。	1	0	23	0
18	お花をかざろう	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の交流の場作り、養育者の負担軽減、ケアプラザと縁の薄小学生へのケアプラザ周知。	4:子ども・青少年		小学生対象のフラワーアレンジメント教室。登録団体フワラップの協力により異世代との交流のきっかけの場。	1	0	11	0
19	大学生対象ボランティア養成講座	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ボランティア活動の啓発。ボランティアの育成。福祉教育。共生社会を理解し価値観を身につけてもらう。	7:その他		大学生対象のボランティア養成。事業を紹介し活動に繋げる。講義、実際の活動先の紹介、活動、ふりかえりを行う	2	1	73	34

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（１と２）	5：共催（１と３）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（２と３）	7：共催（１と２と３）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
20	合同祭	平成14年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の方が集う場の提供、ケアプラザの周知並びにボランティア活動への興味、啓発。	5：地域		能見台地区センターとの共催事業。地域ケアプラザはボランティア団体、施設利用グループなどによる模擬店。	1	0	950	0
21	トールペイント体験	令和6年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の交流の場づくり。世代を問わず同じ趣味を共有できる仲間づくり。外出のきっかけづくり。	5：地域		地域の講師を招いてクラフトバンドによる小物づくり。第4土曜日開催	1	0	12	0
22	リラックスダンスとまったりヨガ	令和7年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	ダンスやヨガによる地域の方の健康づくり、交流	5：地域		まちの先生を講師に招き、リズミカルな音楽に合わせて簡単なダンスを踊る。事業後半はストレッチを中心としたゆっくりとしたヨガ	8	0	100	0
23	健康講話	令和2年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	高齢者の日常生活における、健康に対する意識と外出のきっかけを目的とした講話。	1：高齢者	5	専門職及び各種専門家を招き、高齢者の健康に対する関心を高め、楽しく学ぶ。	0	0	0	0
24	ハンドメイドアクセサリー講座	令和3年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	趣味活動を通じてのコミュニケーションより、地域住民に対してケアプラザの周知と地域住民の外出機会の創出。	1：高齢者	5	地域在住の専門家を招き、多世代間の交流も交えて、趣味活動の時間を地域住民が楽しむ。手を動かす作業を行うことでの脳の活性化をはかる。	0	0	0	0
25	食育講話	令和3年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	食に対しての知識不足などから、偏った栄養の摂りかたなど、主に高齢者に起こりえる問題点改善のため、高齢期における栄養の摂り方など食事から健康維持を学ぶ機会の創出。	1：高齢者	5	食に対しての知識を、民間企業による社会貢献活動より、栄養学の専門家を招き、地域住民の健康維持に役立てて頂く。	0	0	0	0
26	昔話講話	令和3年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	写真等を利用した回想法の手法を使い、高齢者に対して昔の風俗・社会状況を振り返り語ってもらう事により、地域住民の交流を進め、外出機会の創出を行う。	1：高齢者	5	回想法を取り入れて、楽しく昔の様子を振り返る事による脳の活性化、高齢者の交流機会の創出	1	0	15	0
27	演奏会	令和4年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	地域在住内外の音楽家を招き、地域住民の外出機会の創出・住民間交流の促進を目的に行う。	1：高齢者	5	地域福祉活動への理解を持つ、音楽家の演奏を通じて、地域住民の外出機会の創出、多世代間にて音楽を楽しむ事での交流機会の創出	0	0	0	0
28	フレイル予防講話	令和6年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	地域在住内外の専門職・専門家を招き、地域住民のフレイル予防に係る、知識の習得、健康に対する意識の向上等また、外出機会の創出・住民間交流の促進を目的に行う。	1：高齢者	5	理学療法士、ボイストレーナーなど専門性を活かした講話・指導より、地域住民にむけて介護予防への関心を高め健康維持に役立てて頂く。	3	0	51	0
29	介護者の集い	平成14年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護者同士の情報交換、介護をする方に必要な情報提供、ピアカウンセリングの場。虐待予防も目的とし、日頃の介護の方法や認知症についての理解を深めることで一人で抱え込まない介護を目的とする場。	1：高齢者		おしゃべりの会	6	0	13	0
30	遺言・相続・成年後見制度個別相談会	平成22年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	認知症など判断能力低下に伴う、消費者被害や権利侵害を防止する。個別に成年後見制度や遺言など制度について相談に応じ、対象者の発掘を行なう。	1：高齢者		弁護士、司法書士、行政書士の方に直接相談できる機会を設ける。自身で相談が難しい方には包括にて立会い、フォローを行う。	3	0	14	0
31	小学生トールペイント体験	令和6年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の交流の場作り、養育者の負担軽減、ケアプラザと縁の薄小学生へのケアプラザ周知。	4：子ども・青少年		小学生対象のトールペイント体験。まちの先生を講師に招き体験講座による交流。夏休み自由研究への協力。	1	0	23	0
32	初めてのクラフトバンド	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の交流の場づくり。世代を問わず同じ趣味を共有できる仲間づくり。外出のきっかけづくり。	5：地域		地域の講師を招いてクラフトバンドによる小物づくり。新たな仲間づくりを目的とし、初心者向けの講座を開催した。	1	0	14	0
33	医療講座	平成22年度	7：共催（１と２と３）	1：優先的に取り組み	地域の方の健康増進、介護予防への意識を高める。健康に対する意識向上、啓発	1：高齢者	5	横浜南共済病院、医師による講座	1	0	32	0
34	ケアプラザ対抗ポッチャ大会	令和5年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域住民の健康続伸。介護予防を目的とした事業。区内地域ケアプラザで実施しているポッチャ団体の交流試合。地域の活動参加意欲の醸成	1：高齢者	5	区内地域ケアプラザで実施しているポッチャ団体の交流試合。	3	0	112	0
35	ペット写真展	令和5年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	ケアプラザになじみの薄い方に向け、ケアプラザが親しみやすく利用しやすい施設であることを認知、周知いただく。	5：地域		地域の方よりペットの写真をご提供いただき施設内に掲示、動物愛護週間の時期と重ね、区役所の生活衛生課より飼育に関わる資料をもらい配布	1	0	77	0
36	男性限定ストレッチ＆トレーニング	令和6年度	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	男性の介護予防・社会参加の場の創出として開催。地域の対象教室や一般介護予防事業に繋がりにくい比較若い世代の主体的な参加を促す。	1：高齢者		筋トレとストレッチを組み合わせた男性限定の対象教室で月1回1時間半実施。（第3月曜日10時～11時半）70代前半の比較若い年齢の方が多いので、地域のリーダーとしての活躍に期待。	12	0	205	0
37	サンハイツマーケット	令和6年度	6：共催（２と３）	2：発展させるねらい	地域の社会参加と買い物支援を目的に、包括と生活支援〇〇を中心に取り組んでいる。共催：西薬町内会・ケアプラザ 協力：たけみルックマート。	1：高齢者		第2、第4水曜日14時～15時に、西薬サンハイツの敷地内で、2か所に分けて実施している。買い物兼ねた地域の交流や見守り、情報交換の場となっている。	20	0	246	0
38	介護予防事業	平成15年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	社会参加が介護予防につながることを認識し、社会参加の促進とフレイル予防の意識の向上を図る。	1：高齢者		フレイル予防の理解促進を図り、運動・栄養・口腔嚥下機能の維持改善について年度計画のもと普及啓発を行う。	12	0	245	0
39	葬斎館セミナー	令和4年度	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	地域の葬斎館の友引の午前を活用し、健康セミナーを行う。立地上、坂の上の自治会館に通うことが困難な方も参加しやすい通いの場づくり。	1：高齢者		地域の方の活動拠点の一つとして提供していた抱えている葬斎館を会場とした社会参加の場づくり。月1隔月末の友引に開催。民間事業所等の協力も得ながら企画を検討。	8	0	115	0

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（１と２） 5：共催（１と３） 6：共催（２と３） 7：共催（１と２と３）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
40	街の先生とフレイル予防	令和7年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	社会参加・外出交流の機会として、街の先生の協力を得ながら参加しやすい場づくりを行い心身の健康維持を図る。地域の街の先生の掘り起こしを行い、街の先生の活躍の場を広げ地域活動の活性化につなげる。	1：高齢者		隔月（奇数月）開催。各回テーマを設け、地域の方の関心を引き出し、外出の機会案の創出につなげる。	6	0	84	0
41	太極拳之華	令和7年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域高齢者の太極拳により体幹を鍛えることによるフレイル予防、外出、地域活動参加促進。交流	1：高齢者		登録団体オレンジ健康体操の講師を招き、太極拳のぼーすを体験する講座	1	0	14	0
42	富岡中学校	令和5年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	車いすユーザーの講和を聞き誰もが生活しやすい街、ユニバーサルデザインについても学ぶ。福祉の心を醸成する。	4：子ども・青少年		車いすユーザーの講和を聞き、日頃の生活スタイルを知る。ユニバーサルデザインについて学ぶ。車いすの操作、介助の体験	4	0	120	0
43	子サバ入会説明会	令和6年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	横浜子育てサポートシステムについての地域に向けた説明会	3：養育者及び乳幼児	5	横浜子育てサポートシステムの説明会とことこ事業への後方支援	1	0	13	0
44	西富小福祉教育	令和6年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	4年時から6年生の児童に向けた福祉の心の醸成、共生社会の理解を促す。	4：子ども・青少年		4年生から6年生の児童に向け高齢者、障害者、命の3つのテーマに沿って、それぞれ3回のプログラムを実施	7	0	692	0
45	西柴中福祉教育	令和7年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	SDGSについて考える授業の一環とし、住み続けられる街づくり、地域との繋がりを知る。福祉の心の醸成	4：子ども・青少年		中学2年生を対象の福祉教育。金沢ささえあいプランについて知る。地域を支えている活動者について知る。自分に行えることは何かを考える。	3	0	302	0
46	子サバ予定者研修	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	横浜子育てサポートシステム利用者に向けた研修会	3：養育者及び乳幼児	5	横浜子育てサポートシステム、利用会員、提供会員、両方会員に向けた研修会	2	0	50	0
47	地域支援事業	令和7年度	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	地域活動に介入し、活動支援や介護予防普及啓発等を行い、地域のニーズと合わせながら活動が無理なく継続できるよう支援する目的。	1：高齢者		介護予防講話や体操、脳トレなど、地域住民がリーダーとなって普及啓発できる内容を紹介し、実施している。	16	0	255	0
48	URコミュニティ相談会	令和4年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	URコミュニティ横浜南住まいセンターに住む高齢者を対象に、UR相談員とともに行う相談会。	1：高齢者		URの見守りサービスの説明や、介護・終活に関する相談に対応する。相談の掘り起こし。	1	0	3	0
49	老人ホームの基礎知識と選び方	令和元年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	老人保むの種類や特徴を体系的に学ぶ	1：高齢者		施設の探し方や相談窓口について適切に情報提供することで地域住民が安心して相談することができる。	1	0	25	0
50	小学生対象ポッチャで遊ぼう	令和7年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	夏休みの小学生の居場所、養育者の負担軽減、9月に行う高齢者対象のポああyc大会への誘いにより多世代交流への発展へつながる目的	4：子ども・青少年		夏休みの小学生の交流、ラジオ体操やバラスポーツであるポッチャの説明、競技体験	1	0	21	0
51	小学生対象、お金や保険のしくみを学ぼう	令和7年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	夏休みの小学生の居場所、交流、養育者の負担軽減、自由研究の課題となることを狙いとした企画	4：子ども・青少年		横浜市社会福祉協議会より紹介があった企業と連携した事業企画への申込み、明治安田の職員による講座	1	0	7	0
52	帆海茶話会	令和6年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	障害児者親子の余暇活動および、交流、地域における障害理解や啓発	2：障害児・者		金沢区障害者後見の支援室「帆海」による利用者様の家族会の支援、コンサートやクッキングなどの余暇活動の支援	1	0	23	0
53	チームオレンジ事業 「安心して認知症になるまちづくりのために」	令和7年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	認知所の人や家族の希望や願い、困りごとを把握し、本人支援の活動をすすめる目的	1：高齢者	5	誰もが安心して買い物や交流が続けられるよう、移動販売サンハイツマーケットを普及啓発し発展させるねらいで講演会を実施	1	0	30	0
54	ゲームスポーツ たいこをたたくゲームを体験しよう	令和7年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	横浜市のアクティブシニア事業の企画に申込みをし、開催。ゲームスポーツにより無理なく頭と体を動かすことによるフレイル予防。元気シニアをますます元気に活動いただくための企画	1：高齢者		横浜市職員が講師となり太鼓をたたくゲームの他、脳トレゲーム、ボーリングを実施。チームに別れ対戦し交流した。	1	0	10	0