

令和7年度並木地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	・公正・中立性を確保するため、利用者の意向を尊重します。 ・利用者が最善の利益を自己決定できるように、利用者の状況に合った情報を提供します。	・コンプライアンスについては、区民の期待に応えられるように、社会や地域の動向を把握しながら対応します。 ・日々の業務の中でのヒヤリハット、法人内外の他施設で起きた事故について共有し再発防止に努めます。 ・個人情報の取扱はマニュアルに則って行うと共に、確認はダブルチェックを確実に行います。 ・個人情報取扱やコンプライアンスに関する研修を職員全体会等を通じて実施します。
実績	・全期間を通じて、公正・中立を確保しながら事業を実施することができました。 ・所内研修や各部門会議等を通じて、公正・中立性の確保と本人の意向尊重について理解を深めました。	・所内でコンプライアンス研修(個人情報保護研修を含)を実施し、職員全員が法令を遵守しました。 ・コンプライアンスハンドブックを全職員に配付及び携帯を確認し、コンプライアンスに対する意識向上を図りました。 ・朝礼及びタレ、各部門会議で事故・ヒヤリハットについて共有し、再発防止に努めました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	誰もが住み慣れた地域でできる限り自立した生活ができるように、地域資源を活かしながら支援していきます。	利用者とその家族が住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、関係機関と連携し、地域の情報が集まる地域ケアプラザの利点を活かした支援を行います。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額 【その他料金】
職員体制	管理者1名(常勤兼務)、看護師1名(常勤兼務1名)・社会福祉士1名(常勤兼務1名・非常勤1名)、介護支援専門員(非常勤1名)	管理者1名(常勤勤務) 介護支援専門員(常勤1名・非常勤2名)
契約者数	200名	115名

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	誰もが住み慣れた地域で、できる限り自立した生活が維持向上できるように支援をしていきます。		
実施体制	【実施日数】 週6日(日曜及び12月29日～1月3日を除く) 【提供時間】 10:15～15:20 【定員】 32人	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額 【その他料金】 食費:850円(おやつ代含む) レクリエーション費(実費)	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額 【その他料金】
職員体制	管理者 1名(常勤兼務) 生活相談員 2名(常勤兼務2名) 看護職員 6名(非常勤兼務6名) 介護職員 11名(常勤兼務2名、非常勤兼務9名) 機能訓練指導員 6名(非常勤兼務6名 看護職員が兼務)		
契約者数等	【延べ利用者数】 7,363名 【契約者数】 82名	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和7年度「並木地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	18,285,894	2,876,468	21,162,362	21,105,362	57,000	横浜市より
内 受領額	18,285,894	2,876,468	21,162,362	21,162,362	0	
内 戻入額				△ 57,000	57,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	0	0	0	16,547	△ 16,547	
内 印刷代			0	0	0	
内 自動販売機手数料			0	16,547	△ 16,547	
内 その他			0	0	0	
その他	2,373,500		2,373,500	2,373,500	0	
収入合計	20,659,394	2,876,468	23,535,862	23,495,409	40,453	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,554,000	0	11,554,000	11,403,819	150,181	
内 本俸	9,892,000		9,892,000	9,696,455	195,545	職員俸給,賞与,非常勤職員給与
内 社会保険料			0	0	0	
内 手当計	925,000		925,000	578,497	346,503	職員諸手当,通勤手当
内 健康診断費			0	0	0	
内 勤労者福祉共済掛金			0	0	0	
内 退職給付引当金繰入額			0	0	0	
内 その他	737,000		737,000	1,128,867	△ 391,867	法定福利費
事務費	2,030,000	0	2,030,000	889,267	1,140,733	
内 旅費	15,000		15,000	23,528	△ 8,528	旅費交通費
内 消耗品費	383,000		383,000	67,170	315,830	消耗品費支出
内 会議随い費	4,000		4,000	2,099	1,901	会議費
内 印刷製本費	69,000		69,000	53,484	15,516	印刷製本費,広報費(広報紙、チラシ等)
内 通信費	185,000		185,000	175,334	9,666	通信運搬費(郵券、電話代等)
内 使用料及び賃借料	81,000	0	81,000	36,900	44,100	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	8,400	△ 8,400	
内 内 その他	81,000		81,000	28,500	52,500	賃借料支出(レンタルマント、複合機等)※法人共通経費含
内 備品購入費	98,000		98,000	99,000	△ 1,000	器具什器費支出
内 図書購入費			0	0	0	
内 施設賠償責任保険	30,000		30,000	9,666	20,334	保険料支出(施設損害賠償保険)
内 職員等研修費			0	13,255	△ 13,255	
内 振込手数料			0	43,952	△ 43,952	
内 リース料			0	35,200	△ 35,200	
内 手数料	4,000		4,000	3,740	260	手数料支出(銀行振込手数料等)
内 地域協力費			0	18,000	△ 18,000	
内 公租公課	1,156,000	0	1,156,000	0	1,156,000	
内 事業所税			0	0	0	
内 消費税	1,156,000		1,156,000		1,156,000	租税公課支出(消費税)
内 印紙税			0	0	0	
内 その他			0	0	0	
内 その他	5,000		5,000	307,939	△ 302,939	負担金支出(共催事業負担金)
事業費	42,000	0	42,000	123,313	△ 81,313	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	42,000		42,000	123,313	△ 81,313	講師謝金
内 その他			0	0	0	
管理費	2,534,000	0	2,534,000	2,392,630	141,370	
内 光熱水費	842,000		842,000	496,071	345,929	水道光熱費支出
内 清掃費	980,000		980,000	979,133	867	清掃業務委託費
内 機械警備費	160,000		160,000	159,401	599	機械警備業務委託
内 設備保全費	552,000	0	552,000	449,508	102,492	
内 空調衛生設備保守	0		0	0	0	
内 消防設備保守	23,000		23,000	39,757	△ 16,757	消防設備点検業務委託
内 電気設備保守	67,000		67,000	66,278	722	自家用電気工作物
内 害虫駆除清掃保守	26,000		26,000	25,422	578	害虫駆除業務委託
内 駐車場設備保全費	0		0	0	0	
内 その他保全費	436,000		436,000	318,051	117,949	建築設備点検(12条)、自動ドア、EV保守、設備総合巡視点検他
内 共益費			0	0	0	
内 その他			0	308,517	△ 308,517	
修繕費	474,000	779,178	1,253,178	1,253,178	0	予算・指定額
太陽光パネル保守点検			0	0	0	
太陽光パネル修繕（追加）			0	0	0	
その他	1,484,000	0	1,484,000	1,784,409	△ 300,409	
内 拠点区分間繰入金支出等	1,484,000		1,484,000	636,009	847,991	法人共通経費
内 LED化			0	1,148,400	△ 1,148,400	
支出合計	18,118,000	779,178	18,897,178	17,846,616	1,050,562	
差引	2,541,394	2,097,290	4,638,684	5,648,793	△ 1,010,109	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	42,000	0	42,000	123,313	△ 81,313	
自主事業 収支	△ 42,000	0	△ 42,000	△ 123,313	81,313	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	126,000	△ 126,000	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	8,400	△ 8,400	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	117,600	△ 117,600	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度「並木地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位:円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	25,052,302	372,491	25,424,793	21,488,873	3,935,920	横浜市より
内 受領額	25,052,302	372,491	25,424,793	25,424,793	0	
内 戻入額				△ 3,935,920	3,935,920	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	30,000		30,000	30,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,187,717	476,619	6,664,336	6,664,336	0	横浜市より
内 受領額	6,187,717	476,619	6,664,336	6,664,336	0	
内 戻入額						
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
内 その他			0		0	
その他	4,504,000		4,504,000	4,504,000	0	
収入合計	35,928,019	849,110	36,777,129	32,841,209	3,935,920	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	27,777,000	0	27,777,000	20,953,312	6,823,688	
内 本俸	19,837,000		19,837,000	17,550,539	2,286,461	職員俸給,職員賞与
内 社会保険料	3,745,000		3,745,000	2,820,162	924,838	法定福利費
内 手当計	4,195,000		4,195,000		4,195,000	職員諸手当,通勤手当
内 健康診断費			0		0	
内 勤労者福祉共済掛金			0		0	
内 退職給付引当金繰入額			0		0	
内 その他			0	582,611	△ 582,611	
事務費	713,000	0	713,000	523,191	189,809	
内 旅費	78,000		78,000	55,130	22,870	旅費交通費支出
内 消耗品費	110,000		110,000	175,520	△ 65,520	消耗品支出
内 会議随い費			0		0	
内 印刷製本費	6,000		6,000		6,000	印刷製本費支出
内 通信費	104,000		104,000	168,692	△ 64,692	通信運搬費支出
内 使用料及び賃借料	48,000	0	48,000	0	48,000	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
内 内 その他	48,000		48,000		48,000	賃借料支出(レンタルマット等)、介護システム※法人共通経費含む
内 備品購入費	128,000		128,000	5,745	122,255	器具什器費支出
内 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険	7,000		7,000	2,569	4,431	保険料支出
内 職員等研修費			0	3,320	△ 3,320	
内 振込手数料			0	11,658	△ 11,658	
内 リース料			0	47,320	△ 47,320	
内 手数料			0		0	
内 地域協力費			0		0	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
その他	232,000		232,000	53,237	178,763	事務費支出(法人共通経費)
事業費	2,353,999	0	2,353,999	512,989	1,841,010	
内 協力医	630,000		630,000	420,000	210,000	予算:指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	1,274,999		1,274,999	20,189	1,254,810	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	46,840	107,160	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	30,000		30,000	25,960	4,040	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	220,000		220,000		220,000	
内 その他	45,000		45,000		45,000	諸謝金費支出
管理費	1,005,000	0	1,005,000	636,009	368,991	
内 光熱水費	224,000		224,000	131,866	92,134	
内 清掃費	261,000		261,000	260,275	725	
内 機械警備費	43,000		43,000	42,372	628	
内 設備保全費	477,000	0	477,000	201,496	275,504	
内 空調衛生設備保守	0		0		0	
内 消防設備保守	7,000		7,000	10,568	△ 3,568	
内 電気設備保守	18,000		18,000	17,617	383	
内 害虫駆除清掃保守	7,000		7,000	6,757	243	
内 駐車場設備保全費	0		0		0	
内 その他保全費	445,000		445,000	166,554	278,446	建築設備点検(12条)、自動ドア、EV保守、設備総合巡視点検、業務ソフト他
内 共益費			0		0	
内 その他			0		0	
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	予算:指定額
その他	1,558,000	0	1,558,000	0	1,558,000	法人共通経費
内 拠点区分間繰入金支出	1,558,000		1,558,000		1,558,000	
支出合計	33,532,999	0	33,532,999	22,751,501	10,781,498	
差引	2,395,020	849,110	3,244,130	10,089,708	△ 6,845,578	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	1,678,999	0	1,678,999	92,989	1,586,010
自主事業 収支	△ 1,678,999	0	△ 1,678,999	△ 92,989	△ 1,586,010

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名: 並木地域ケアプラザ

R7年4月1日～R8年3月31日

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	6,749,000	5,239,637	1,509,363	7,359,000	6,156,606	1,202,394	19,866,000	17,493,390	2,372,610	50,458,000	5,744,558	44,713,442	5,161,000		5,161,000
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5,649,000	6,323,344	-674,344	573,000	0	573,000
	事業・負担金収入			0			0			0			0	573,000		573,000
	食費収入			0			0			0	5,606,000	6,228,197	-622,197			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0	43,000	95,147	-52,147			0
	収入合計(A)	6,749,000	5,239,637	1,509,363	7,359,000	6,156,606	1,202,394	19,866,000	17,493,390	2,372,610	56,107,000	12,067,902	44,039,098	5,734,000	0	5,734,000
支出	人件費	支出については 介護予防支援と 一体的に管理して います。			0	3,960,000	3,098,824	861,176	14,569,000	13,524,518	1,044,482	41,240,000	43,833,397	-2,593,397		0
	事務費				0			0	41,000	35,791	5,209	854,000	897,821	-43,821		0
	事業費				0	57,000	44,158	12,842	713,000	671,569	41,431	22,275,000	23,454,129	-1,179,129		0
	管理費				0			0			0			0		0
	その他				0	7,554,000	6,370,655	1,183,345	0	0	0	0	0	0		0
	利用者負担軽減額				0			0			0			0		0
	消費税				0			0			0			0		0
	介護予防プラン委託料				0	7,554,000	6,370,655	1,183,345			0			0		0
					0			0			0			0		0
					0			0			0			0		0
					0			0			0			0		0
	その他				0			0			0			0		0
	支出合計(B)	0	0	0	11,571,000	9,513,637	2,057,363	15,323,000	14,231,878	1,091,122	64,369,000	68,185,347	-3,816,347	0	0	0
収支 (A) - (B)		6,749,000	5,239,637	1,509,363	-4,212,000	-3,357,031	-854,969	4,543,000	3,261,512	1,281,488	-8,262,000	-56,117,445	47,855,445	5,734,000	0	5,734,000

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（１と２）	5：共催（１と３）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（２と３）	7：共催（１と２と３）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
1	体操教室「ステップ・アップ2」	平成17年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	高齢者の健康づくり。転倒骨折予防体操教室。要支援・事業対象高齢者の受け皿としてケアプラザにて後方支援を継続する。	1:高齢者		健康運動指導士による体操を行う自主活動グループに対する後方支援。 第2・4金曜日13:30～15:00で開催。一回300円(参加者にて管理) 第2金曜日はケアプラザ職員によるミニ講話を実施				後方支援のみのため把握なし
2	鳥見ヶ丘元気づくりステーション	平成22年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	平成22年度町内で体力向上プログラムを実施後に自主化支援。様々な年代での健康づくりと交流の場づくり。	5:地域		月2回第2・第4水曜日は「健康づくり体操」を外部講師にて実施。状況確認、情報提供のため運動へ参加する。第2水曜日はアロマ。第4水曜日は健康体操を実施。毎週月曜日はサロンと健康講座。このほか、不定形で子育て・障害・食育・趣味の会を開催している。水曜日の体操はH283月より元気づくりステーション事業化。				後方支援のみのため把握なし
3	「なみき音楽倶楽部♪」元気づくりステーション	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	平成24年から介護予防普及啓発活動として始めた音楽療法から、H26年度より元気づくりステーションに移行。運営の助言や講師手配、企画への参加等の支援を続けている。	1:高齢者		月2回活動のうち、1回は音楽療法講座として実施(音楽療法士を講師とし、音楽を通しての介護予防講座。音楽療法だけでなく、運動、口腔ケア、認知症予防などの項目を含む。参加費800円/年(年間「歌」資料代) もう1回はメンバー全体でスリーA講座等の認知症予防の全面プログラムを実施。				後方支援のみのため把握なし
4	ふれあい・さざなみ元気づくりステーション	平成25年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	元気づくりステーション事業。活動が効果的に継続できるよう運営支援や助言を行う。	1:高齢者		H25年5月元気づくりステーション自主活動移行期からの支援。内容の企画講座。 (参加費は団体にて管理)				後方支援のみのため把握なし
5	センターいきいきクラブ元気づくりステーション	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	元気づくりステーション事業。活動が効果的に継続できるよう講師手配や企画への助言、運営の支援。前期高齢者が多い団地のため早期から介護予防への取組みができるような運営支援を継続的に実施している。	1:高齢者		ケアプラザ事業に参加した地域の方より、「自治会やシニアクラブが無く、人とのつながりが希薄であり、何か行いたい」と相談を受けたことをきっかけに元気づくりステーション事業として立ち上げ。原則月2回活動 (参加費は団体にて管理)				後方支援のみのため把握なし
6	「センターGG倶楽部」元気づくりステーション	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	元気づくりステーション事業。活動が効果的に継続できるよう運営支援や助言を行う。	1:高齢者		センター生き生きクラブの参加者より、「グラウンドゴルフで元気づくりステーションを立ち上げたい」と相談を受けたことをきっかけに元気づくりステーション事業として立ち上げ。原則毎週水曜日活動(祝祭日、悪天候時は除く)				後方支援のみのため把握なし
7	日生鳥見ヶ丘「ゆりの会 サロンこの指とまれ」出張相談	平成29年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	比較的ケアプラザまで距離のある地域への出張相談。町内会館で行われているサロンに平成29年度よりケアプラザ職員が定期的に出席して個別相談対応や情報提供を行う(月1回)。平成28年度より健康麻雀開始。	1:高齢者		原則第4月曜日午前中 出張	0	0	0	0
8	U-YOUカフェ	平成29年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	UR都市機構が展開する「医療福祉拠点」の1モデル。世帯数の多いUR団地集会所を拠点に住人および近隣住民を対象とした居場所・交流の場を展開する。	5:地域		URおよび該自治会、ケアプラザで実行委員会を立ち上げ、月1回サロンを実施	12	0	35	0
9	布おもちゃの貸出	平成8年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	布おもちゃを地域の子どもや高齢者の方々、障がいのある方々、いろいろな方に貸し出すことにより、プラザの周知や活動の場に結び付けることを目的とします。	5:地域		布おもちゃの貸出(協力:縫いぬいの会)	27	0	240	0
10	青年学級HELLO!	平成5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	義務教育を修了した障がいの者の余暇活動と仲間作りを目的とします。	2:障害児・者		毎月第3日曜日:料理クラブ(講師:濱俱樂部)	10	0	87	0
11	子育てサロンなみき	平成19年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子の仲間作り・子育て支援を目的とします。	3:養育者及び乳幼児		毎月第3火曜日フリースペース型の子育てサロン(協力:民生委員・児童委員・ボランティア) 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、おもちゃの消毒は強化する。	11	0	266	0
12	悠遊なごみサロン	平成16年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	活動団体「悠遊クラブ」と共催で、コーヒーサロンを開催。だれでも気軽に立ち寄れる近隣住民の居場所を目指す。趣味の講座や包括のミニ講座等も開催する。	5:地域		毎月第3火曜日0開催	11	0	83	0
13	コーヒーサロン「チャットCafé」	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	近隣の元気高齢者を対象として、コーヒーの淹れ方講習をツールとしたサロン事業。仲間づくり・地域参加・ボランティア活動への発展を目的とします。	5:地域		毎月第3水曜日開催	11	0	61	0
14	夏休みの勉強・宿題を一緒にやりましょう	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏休みの子どもの居場所の提供。地域の異学年の繋がりも育む。	4:子ども・青少年		ボランティアの見守り中、皆で夏休みの宿題をやる。勉強後、パンをいただく。	3	0	37	0
15	ふれあいハウスフェスタ	平成25年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	併設の障がい事業者との共催事業地域に向けて、施設の周知と交流を目的とする。	5:地域		並木地域CPと地域活動ホームシーサイドによる食べ物屋台の出店や、子ども向けの射的、スーパーボールすくい、ヨーヨー釣りなどのゲームコーナーを開催した。	1	0	200	0
16	放課後フリースペースMEDAKA	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	小学生の放課後の居場所としてのフリースペース	4:子ども・青少年		毎月第1・第2水曜日の15:00～	23	0	128	0
17	大学生ボランティア実践講座	平成27年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	区内の地域ケアプラザの事業において、大学生にボランティア体験してもらい、地域の乳幼児親子、障がいの児者、高齢者など様々な世代と関り、ボランティアを学んでもらい、多世代交流を図る。	4:子ども・青少年	1,2,3	ケアプラザの事業において、大学生がボランティアを体験する。事前学習、体験、振り返りと3ステップを踏み、学びを深める。	2	0	3	0
18	活動者(個人・団体)交流会	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	貸館登録団体と個人ボランティアの顔の見える関係作りや、日頃の活動への感謝を伝える。	5:地域		。各団体活動の内容説明、令和5年度の活動報告。グループワークにおいて、ボランティアのきっかけや継続の秘訣・若い世代の担い手発掘について話し合い、発表した。	0	0	0	0
19	多世代交流事業「人形劇上演会」	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもも大人も一緒に楽しめる場を提供する。子育てをする保護者同士、ボランティア活動する地域住民が、一同に会して互いに顔見知りになることを目的とする。	5:地域		人形劇グループ「ら・らんじえ」による乳幼児向けの人形劇を家族で鑑賞し、地域の家族同士、またはボランティアグループとの交流をした。	1	0	34	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組み	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
20	「ほのぼの」出張相談	平成18年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	ケアプラザ職員が地域に出向くことにより、直接地域住民の声を聞くことができる。また相談窓口（地域包括支援センター）の普及にも繋がる。	5：地域	5	毎月第3木曜日にシーサイドタウン地区社協の協力を得て、舟だまり公園ポート小屋に相談窓口を設置。 富岡東地域ケアプラザ地域包括支援センターと交代で地域の相談を受けている	6	0	43	0
21	「並木1丁目第三住宅」出張相談	平成23年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	身近な町内で出張講座を開催し、高齢期の健康や生活全般を考える機会とする。またケアプラザや地域包括支援センターの機能や役割について周知していく。	5：地域	5	毎月第2木曜日、並木1丁目第三住宅自治会運営のサロンに相談窓口を設置	12	0	98	0
22	介護者のつどい	平成14年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	8月を除き毎月開催。介護者を把握し、介護者同士の交流や情報交換を目的とした介護者支援事業。	5：地域	5	情報交換の他、年間を通じて介護に関する勉強会を実施	11	0	120	0
23	「ロバの会」活動支援	平成25年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	富岡・並木エリアの認知症キャラバンメイトが運営する認知症サポーター養成講座実施団体の後方支援。	5：地域	5	月1回の定例会出席のほか、地域からの依頼に応じた「認知症サポーター養成講座」開催の支援。	5	0	44	0
24	権利擁護講座	令和元年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	成年後見制度や消費者被害防止など、高齢期の生活に必要な知識を、権利擁護の観点から周知・啓発する。	5：地域	5	専門職に講師を依頼し、講座を実施。	1	0	10	0
25	認知症サポーター養成講座	令和3年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	包括が後方支援を行っている区認知症キャラバンメイト「ロバの会」に講師を依頼、地域住民に向けた講座を実施し、認知症への理解促進とキャラバンメイト活動の普及啓発を目的とする。	5：地域	5	「ロバの会」を講師とし、事前申込のあった地域住民15名に向けて、9月10日に講座を実施予定。	10	0	209	0
26	富岡団地自治会 ザ・年輪クラブ出張講座	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	包括と地域の連携事業の一環として、介護予防や権利擁護に関する講座を実施する。	1：高齢者	5	介護予防に関する講座を6/11、9/10、11/12、2/11の全4回実施。	2	0	22	0
27	さざなみ団地 さざなみ会 出張講座	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	さざなみ団地 さざなみ会において、講座を開催することで、包括支援センターの周知や介護予防支援、高齢者支援について知識を提供することを目的としている。	1：高齢者	5	毎年さざなみ会から出張講座の依頼をされており、今年度も実施した。「あんしん連携カード」について「通いの場」の必要性と「セルフウェルネル・タッチケア」について講座を実施した。	2	0	46	0
28	NOBINOBI体操	令和5年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	筋力低下による転倒やケガなどにより介護保険の申請相談が寄せられていることを踏まえ、定期的に自宅でも運動ができるよう筋力維持を目的とした体操を実施する。	1：高齢者	1	ケアプラザ介護予防事業から、令和5年3月立ち上げた。講師によるセラバンド体操を行う自主活動グループ。 第3推曜日 13：30～15：00で開催。 一回500円（3ヶ月分集金）	19	0	225	0
29	NOBINOBI体操（普及啓発講座）	令和5年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	令和5年4月自主活動を開始。団体の後方支援とし、年2回周知を兼ねて介護予防普及啓発講座を目的とする。	1：高齢者	1	セラバンド体操を行う自主活動グループの周知を兼ねて、介護予防普及啓発講座を行う。フレイル予防。 第3推曜日 13：30～15：00で開催。 一回500円（3ヶ月分集金）	0	0	0	0
30	並木ゆるゆる体操倶楽部	令和5年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	介護予防普及啓発、フレイル予防を目的とした介護予防の場。	1：高齢者	1	主に要支援や事業対象者などを対象に、フレイル予防を目的とし介護予防普及啓発とをしいの場づくりとする。住民主体の通いの場となるよう自主化を目指し、地域よりボランティアとなる担い手を育成する。	11	0	105	0
31	消費者保護関連ミニ講話	令和5年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	特殊詐欺や消費者被害関連の最新情報を自主事業や出張講座の場を活用して被害防止の啓発を行う。	1：高齢者	1	金沢警察署「金沢区安全・安心メール」、横浜市消費生活総合センター「週間はまのタスクメール」、国民生活センター「見守り新鮮情報」等の媒体を利用し、被害の最新情報を周知、被害防止の啓発を適宜行う。	14	0	179	0
32	通いの場連絡会	令和5年度	7：共催（1と2と3）	2：発展させるねらい	「通いの場」に資する活動団体の横のつながりを作る場。	5：地域		団体の活動に「フレイル予防」を取り入れる必要性を伝え、各団体の課題を参加者同士で共有し、活動に活かす。	1	0	15	0
33	「楽しいスポーツをしよう！」	平成25年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	金沢シーサイドタウン地区社協主催。富岡地域ケアプラザ、並木地域ケアプラザ共催 障害児者を対象とした夏休みの余暇支援事業。	2：障害児・者		富岡並木地区センターの体育室にて、輪投げ、ソフトバレー、ボッチャ等を参加者といっしょに楽しんだり、見守りをする。	1	0	41	0
34	なみきボールウォーキング講座	令和7年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	ボールウォーキングを通して、姿勢改善と正しい歩き方を学び、より長く自分の足で歩き続けられることを目指す。	1：高齢者		令和8年3月11日 並木地域ケアプラザおよび近隣の公園にてボールウォーキングの基本を学ぶ。	1	0	9	0
35	司法書士・行政書士無料相談会	令和6年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	北部4包括（後期は5包括）の共催。遺言・相続・後見・死後事務に課題のある方に向けて気軽に相談できる場の提供を目的とする。	5：地域		【前期】7月24日 【後期】未定	2	0	5	0
36	ブラウンハイム健康体操	令和6年度	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	並木地域ケアプラザから遠い団地であり、ケアプラザの体操教室に参加することが難しい方向けに、簡単な体操を行い、要介護状態になる事を遅らせることを目的とする。	1：高齢者		4月30日、5月26日、6月23日 7月30日、9月22日 月1回程度実施予定	11	0	154	0
37	資生堂いきいき美容教室	令和7年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	美容を通してフレイル予防を学ぶとともに、外出のモチベーション向上を図る。	1：高齢者		令和8年1月19日 並木地域ケアプラザにて、資生堂ジャパン株式会社を講師として実施。スキンケアからメイクアップまでを学ぶ。あわせて、口腔ケアやフレイル予防についても学ぶ。	1	0	12	0