

令和8年度並木地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	・公正・中立性を確保するため、利用者の意向を尊重します。 ・利用者が最善の利益を自己決定できるように、利用者の状況に合った情報を提供します。	・コンプライアンスについては、区民の期待に応えられるように、社会や地域の動向を把握しながら対応します。 ・日々の業務の中でのヒヤリハット、法人内外の他施設で起きた事故について共有し再発防止に努めます。 ・個人情報の取扱はマニュアルに則って行うと共に、確認はダブルチェックを確実に行います。 ・個人情報取扱やコンプライアンスに関する研修を職員全体会等を通じて実施します。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	誰もが住み慣れた地域でできる限り自立した生活ができるように、地域資源を活かしながら支援していきます。	利用者とその家族が住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、関係機関と連携し、地域の情報が集まる地域ケアプラザの利点を活かした支援を行います。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	管理者1名(常勤兼務)、看護師1名(常勤兼務)・社会福祉士1名(常勤兼務1名・非常勤2名)、介護支援専門員(常勤1名)	管理者1名(常勤勤務) 介護支援専門員(非常勤2名)
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	誰もが住み慣れた地域で、できる限り自立した生活が維持向上できるように支援をしていきます。		
実施体制	【実施日数】 週6日(日曜及び12月29日～1月3日を除く) 【提供時間】 10:15～15:20 【定員】 32人	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】 食費:780円	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	管理者 1名(常勤兼務) 生活相談員 2名(常勤兼務2名) 看護職員 6名(非常勤兼務6名) 介護職員 11名(常勤兼務2名、非常勤兼務9名) 機能訓練指導員 5名(非常勤兼務6名 看護職員が兼務)		
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和8年度「並木地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜（参考）地域活動交流＞

収入の部

（単位：円）

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	20,755,123	0	20,755,123	0	20,755,123	横浜市より
内 受領額	20,755,123		20,755,123		20,755,123	
内 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	72,000		72,000		72,000	自主事業参加費等
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
内 その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	20,827,123	0	20,827,123	0	20,827,123	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,231,000	0	12,231,000	0	12,231,000	
内 本俸	10,481,000		10,481,000		10,481,000	職員俸給、賞与、非常勤職員給与
内 社会保険料			0		0	
内 手当計	968,000		968,000		968,000	職員諸手当、通勤手当
内 健康診断費			0		0	
内 勤労者福祉共済掛金			0		0	
内 退職給付引当金繰入額			0		0	
内 その他	782,000		782,000		782,000	法定福利費
事務費	2,172,000	0	2,172,000	0	2,172,000	
内 旅費	25,000		25,000		25,000	旅費交通費
内 消耗品費	558,000		558,000		558,000	消耗品費支出
内 会議贈い費	5,000		5,000		5,000	会議費（運協お茶等）
内 印刷製本費	71,000		71,000		71,000	印刷製本費、広報費
内 通信費	185,000		185,000		185,000	通信運搬費（郵券、電話代、インターネット使用料等）
内 使用料及び賃借料	59,000	0	59,000	0	59,000	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支			0		0	
内 内 その他	59,000		59,000		59,000	賃借料（複合機、AED、防塵マット）
内 備品購入費	0		0		0	
内 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険	25,000		25,000		25,000	保険料支出（施設損害賠償保険）
内 職員等研修費			0		0	
内 振込手数料			0		0	
内 リース料			0		0	
内 手数料	4,000		4,000		4,000	手数料支出（銀行振込手数料等）
内 地域協力費			0		0	
内 公租公課	1,235,000	0	1,235,000	0	1,235,000	
内 事業所税			0		0	
内 内 消費税	1,224,000		1,224,000		1,224,000	租税公課支出（消費税）
内 内 印紙税			0		0	
内 その他	11,000		11,000		11,000	
内 その他	5,000		5,000		5,000	負担金支出（SS地区共催事業負担金）
事業費	401,000	0	401,000	0	401,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	41,000		41,000		41,000	諸謝金費支出（講師謝金）
内 その他	360,000		360,000		360,000	
管理費	3,642,000	0	3,642,000	0	3,642,000	
内 光熱水費	1,324,000		1,324,000		1,324,000	水道光熱費支出
内 清掃費			0		0	
内 機械警備費			0		0	
内 設備保全費	0	0	0	0	0	
内 空調衛生設備保守			0		0	
内 消防設備保守			0		0	
内 電気設備保守			0		0	
内 害虫駆除清掃保守			0		0	
内 駐車場設備保全費			0		0	
内 その他保全費			0		0	
内 共益費			0		0	
内 その他	2,318,000		2,318,000		2,318,000	清掃、機械警備、消防設備、自家用電気工作物、害虫駆除等の合算
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他	0	0	0	0	0	
内			0		0	
支出合計	18,920,000	0	18,920,000	0	18,920,000	
差引	1,907,123	0	1,907,123	0	1,907,123	

自主事業費 収入	72,000	0	72,000	0	72,000	
自主事業費 支出	41,000	0	41,000	0	41,000	
自主事業 収支	31,000	0	31,000	0	31,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

下記、その他
に合算して
計上していま

**令和8年度「並木地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞**

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	27,889,397	0	27,889,397	0	27,889,397	横浜市より
内 受領額	27,889,397		27,889,397		27,889,397	
内 戻入額					0	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	100,000		100,000		100,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,412,405	0	6,412,405	0	6,412,405	横浜市より
内 受領額	6,412,405		6,412,405		6,412,405	
内 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代	0		0		0	
内 自動販売機手数料	0		0		0	
内 その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
収入合計	34,555,802	0	34,555,802	0	34,555,802	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	30,855,032	0	30,855,032	0	30,855,032	
内 本俸	22,583,032		22,583,032		22,583,032	職員俸給、職員賞与
内 社会保険料	3,920,000		3,920,000		3,920,000	法定福利費
内 手当計	4,352,000		4,352,000		4,352,000	職員諸手当、通勤手当
内 健康診断費			0		0	
内 勤労者福祉共済掛金			0		0	
内 退職給付引当金繰入額			0		0	
内 その他			0		0	
事務費	816,000	0	816,000	0	816,000	
内 旅費	79,000		79,000		79,000	旅費交通費支出
内 消耗品費	175,000		175,000		175,000	消耗品費支出
内 会議諸費			0		0	
内 印刷製本費	0		0		0	印刷製本費支出
内 通信費	191,000		191,000		191,000	通信運搬費支出
内 使用料及び賃借料	30,000	0	30,000	0	30,000	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
内 その他	30,000		30,000		30,000	賃借料支出（レンタルマット等）、介護システム ※法人共通経費含む
内 備品購入費	0		0		0	
内 図書購入費	0		0		0	
内 施設賠償責任保険	3,000		3,000		3,000	保険料支出
内 職員等研修費			0		0	
内 振込手数料			0		0	
内 リース料	98,000		98,000		98,000	
内 手数料			0		0	
内 地域協力費			0		0	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他	240,000		240,000		240,000	事務費支出(法人共通経費等)
事業費	1,099,000	0	1,099,000	0	1,099,000	
内 協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	160,000		160,000		160,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	55,000		55,000		55,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	100,000		100,000		100,000	
内 その他			0		0	
管理費	1,167,000	0	1,167,000	0	1,167,000	
内 光熱水費	352,000		352,000		352,000	
内 清掃費			0		0	
内 機械整備費			0		0	
内 設備保全費	0	0	0	0	0	
内 空調衛生設備保守			0		0	
内 消防設備保守			0		0	
内 電気設備保守			0		0	
内 害虫駆除清掃保守			0		0	
内 駐車場設備保全費			0		0	
内 その他保全費			0		0	
内 共益費			0		0	
内 その他	815,000		815,000		815,000	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
その他	0	0	0	0	0	
支出合計	34,063,032	0	34,063,032	0	34,063,032	
差引	492,770	0	492,770	0	492,770	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	469,000	0	469,000	0	469,000
自主事業 収支	△ 469,000	0	△ 469,000	0	△ 469,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和8年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名: 並木地域ケアプラザ

R8年4月1日～R9年3月31日

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	6,572,000		6,572,000	5,293,000		5,293,000	17,050,000		17,050,000	56,333,000		56,333,000	6,372,000		6,372,000
	その他	0	0	0	0	0	0	1,207,000	0	1,207,000	4,576,000	0	4,576,000	1,070,600	0	1,070,600
	事業・負担金収入			0			0	1,207,000		1,207,000			0			0
	食費収入			0			0			0	4,410,000		4,410,000	1,041,600		1,041,600
	有料個別レク費			0			0			0	144,000		144,000	29,000		29,000
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0	22,000		22,000			0
	収入合計(A)	6,572,000	0	6,572,000	5,293,000	0	5,293,000	18,257,000	0	18,257,000	60,909,000	0	60,909,000	7,442,600	0	7,442,600
支出	人件費	第一号介護予防支援の支出については介護予防支援と一体的に管理しています。			0	3,704,000	3,704,000	13,567,000		13,567,000	48,306,000		48,306,000	第一号通所事業の支出については通所介護事業と一体的に管理しています。		
	事務費				0		0	41,000		41,000	999,000		999,000			
	事業費				0	7,711,000	7,711,000	727,000		727,000	18,697,000		18,697,000			
	管理費				0		0	0		0			0			
	その他				0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	利用者負担軽減額				0		0			0			0			
	消費税				0		0			0			0			
	介護予防プラン委託料				0		0			0			0			
					0		0			0			0			
					0		0			0			0			
					0		0			0			0			
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	11,415,000	0	11,415,000	14,335,000	0	14,335,000	68,002,000	0	68,002,000	0	0	0
収支 (A)－(B)		6,572,000	0	6,572,000	－6,122,000	0	－6,122,000	3,922,000	0	3,922,000	－7,093,000	0	－7,093,000	7,442,600	0	7,442,600

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和8年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（１と２）	5：共催（１と３）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（２と３）	7：共催（１と２と３）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うち オンライン 実施回数	延べ 参加人数	うち オンライン 参加人数
1	体操教室「ステップ・アップ2」	平成17年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	高齢者の健康づくり。転倒骨折予防体操教室。要支援・事業対象高齢者の受け皿としてケアプラザにて後方支援を継続する。	1:高齢者		健康運動指導士による体操を行う自主活動グループに対する後方支援。 第2・4金曜日13:30～15:00で開催。一回400円(参加者にて管理)	0	0	0	0
2	U-YOUカフェ	平成29年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	UR都市機構が展開する「医療福祉拠点」の1モデル。 世帯数の多いUR団地集会所を拠点に住人および近隣住民を対象とした居場所・交流の場を展開する。	5:地域		URおよび該自治会、ケアプラザで実行委員会を立ち上げ、月1回サロンを実施	0	0	0	0
3	布おもちゃの貸出	平成8年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	布おもちゃを地域の子どもや高齢者の方々、障がいのある方々、いろいろな方に貸し出すことにより、プラザの周知や活動の場に結び付けることを目的とします。	5:地域		布おもちゃの貸出(協力:縫いぬいの会)	0	0	0	0
4	青年学級HELLO!	平成5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	義務教育を修了した障がいの者の余暇活動と仲間作りを目的とします。	2:障害児・者		毎月第3日曜日:料理クラブ(講師:未定)	0	0	0	0
5	子育てサロンなみき	平成19年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子の仲間作り・子育て支援を目的とします。	3:養育者及び乳幼児		毎月第3火曜日フリースペース型の子育てサロン(協力:民生委員・児童委員・ボランティア)	0	0	0	0
6	悠遊なごみサロン	平成16年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	活動団体「悠遊クラブ」と共催で、コーヒーサロンを開催。だれでも気軽に立ち寄れる近隣住民の居場所を目指す。趣味の講座や包括のミニ講座等も開催する。	5:地域		毎月第3火曜日13:30～開催	0	0	0	0
7	コーヒーサロン「チャットCafé」	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	近隣の元気高齢者を対象として、コーヒーの淹れ方講習をツールとしたサロン事業。仲間づくり・地域参加・ボランティア活動への発展を目的とします。	5:地域		毎月第3水曜日14:00～開催	0	0	0	0
8	夏休みの勉強・宿題を一緒にやりましょう	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏休みの子どもの居場所の提供。地域の異学年の繋がりも育む。	4:子ども・青少年		ボランティアの見守りの中、皆で夏休みの宿題をやる。	0	0	0	0
9	ふれあいハウスフェスタ	平成25年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	併設の障がい事業者との共催事業地域に向けて、施設の周知と交流を目的とする。	5:地域		並木地域CPと地域活動ホームシーサイドによる食べ物屋台の出店や、子ども向けの射的、スーパーボールすくい、ヨーヨー釣りなどのゲームコーナーを開催。	0	0	0	0
10	放課後フリースペースMEDAKA	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	小学生の放課後の居場所としてのフリースペース	4:子ども・青少年		毎月第1・第2水曜15:00～開催	0	0	0	0
11	大学生ボランティア実践講座	平成27年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	区内の地域ケアプラザの事業において、大学生にボランティア体験してもらい、地域の乳幼児親子、障がいの児者、高齢者など様々な世代と関わり、ボランティアを学んでもらい、多世代交流を図る。	4:子ども・青少年	1,2,3	ケアプラザの事業において、大学生がボランティアを体験する。事前学習、体験、振り返りと3ステップを踏み、学びを深める。	0	0	0	0
12	活動者(個人・団体)交流会	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	貸館登録団体と個人ボランティアの顔の見える関係作りや、日頃の活動への感謝を伝える。	5:地域		各人、各グループの活動状況の共有、情報交換を通してボランティア同士の交流、活動へのモチベーション向上を図る。	0	0	0	0
13	多世代交流事業「人形劇上演会」	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもも大人も一緒に楽しめる場を提供する。子育てをする保護者同士、ボランティア活動する地域住民が、一同に会して互いに顔見知りになることを目的とする。	5:地域		人形劇グループ「ら・らんじえ」による乳幼児向けの人形劇を家族で鑑賞し、地域の家族同士、またはボランティアグループとの交流。	0	0	0	0
14	「ほのぼの」出張相談	平成18年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	ケアプラザ職員が地域に出向くことにより、直接地域住民の声を聞くことができる。また相談窓口(地域包括支援センター)の普及にも繋がる。	5:地域		毎月第3木曜日にシーサイドタウン地区社協の協力を得て、ビアレ横浜でのほのぼのの開催時に相談窓口を設置。 富岡東地域ケアプラザ地域包括支援センターと交代で地域の相談を受けている	0	0	0	0
15	「並木1丁目第三住宅」出張相談	平成23年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	身近な町内で出張講座を開催し、高齢期の健康や生活全般を考える機会とする。またケアプラザや地域包括支援センターの機能や役割について周知していく。	5:地域		毎月第2木曜日、並木1丁目第三住宅自治会運営のサロンに相談窓口を設置	0	0	0	0
16	介護者のつどい	平成14年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	8月を除き毎月開催。介護者を把握し、介護者同士の交流や情報交換を目的とした介護者支援事業。	5:地域		情報交換の他、年間を通じて介護に関する勉強会を実施	0	0	0	0
17	権利擁護講座	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	成年後見制度や消費者被害防止など、高齢期の生活に必要な知識を、権利擁護の観点から周知・啓発する。	5:地域		専門職に講師を依頼し、講座を実施。	0	0	0	0
18	認知症サポーター養成講座	令和3年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	地域住民に向けた講座を実施し、認知症への理解促進とキャラバンメイト活動の普及啓発を目的とする。	5:地域		貸館団体、地域の通いの場等で依頼のあった団体を中心に実施。	0	0	0	0
19	さざなみ団地 さざなみ会 出張講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	さざなみ団地 さざなみ会において、講座を開催することで、住民との交流を図るとともに、包括支援センターの周知等を目的としている。	1:高齢者		さざなみ団地交流会(5月)に参加し、ケアプラザの説明や介護予防などの話をする。	0	0	0	0

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）				4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）					7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
20	NOBINOBI体操（オープン講座）	令和5年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	令和5年4月自主活動を開始。団体の後方支援とし、年2回周知を兼ねて介護予防普及啓発講座を目的とする。	1：高齢者	1	セラバンド体操を行う自主活動グループの周知を兼ねて、介護予防普及啓発講座を行う。	0	0	0	0
21	並木ゆるゆる体操倶楽部	令和5年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	介護予防普及啓発、フレイル予防を目的とした介護予防の場。	1：高齢者	1	主に要支援や事業対象者などを対象に、フレイル予防を目的とし介護予防普及啓発とをしい違いの場づくりとする。住民主体の違いの場となるよう自主化を目指し、地域よりボランティアとなる担い手を育成する。	0	0	0	0
22	通いの場連絡会	令和5年度	7：共催（1と2と3）	2：発展させるねらい	「通いの場」に資する活動団体の横のつながりを作る場。	5：地域	5	団体の活動に各団体の課題を参加者同士で共有し、活動に活かす。	0	0	0	0
23	痛みの予防 一生歩けるカラダ作り	令和8年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	ピラティスを通した介護予防普及啓発。	1：高齢者	1	6月30日（火）10:00～開催。 マシンを使わないピラティスを学び、介護予防につなげる。	0	0	0	0
24	元気づくりステーション「なみき音楽倶楽部」(オープン講座)	令和6年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	元気づくりステーション「なみき音楽倶楽部」の周知を兼ねて共催講座を開催し、新規参加者獲得を図る。	1：高齢者	1	6月19日（金）13:30～開催。講師による音楽療法講座。	0	0	0	0
25	フレイル予防講座	令和8年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	ケアプラザ以外の場所を活用したフレイル予防講座を開催し、ケアプラザまで来られない人への介護予防普及啓発を図る。同時にケアプラザの周知を行う。	1：高齢者	1	あしたタウンラボで開催されているパルシステムによる健康チェックに合わせて、口腔ケア・栄養・運動・社会参加等の講座を実施する。	0	0	0	0
26	施設見学会	令和8年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	施設の違いなどを実際に見てもらうことで、老後の選択肢のひとつに施設入所を入れてもらうきっかけとする。	5：地域	1	特別養護老人ホームと有料老人ホームの見学。同内容で4回実施。1回あたりの定員は4名。	0	0	0	0