

# 令和6年度能見台地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	公の施設を管理運営する指定管理者としての自覚を持ち、公平、公正、中立な立場で取り組むとともに、全員必須のコンプライアンス研修をはじめ、所内会議、朝礼等の機会を通じ、全職員に徹底してまいります。日常の声掛けもこまめに行い、意識醸成を図ります。	全職員を対象にコンプライアンス研修を実施し、個人情報保護、人権尊重、感染症対策、事故防止等について基本的な内容を確認・徹底してまいります。また、ヒヤリハットの共有や他事業所での事故等を所内で共有することで、事故等の未然防止に努めます。
実績	今年度は6月に全職員対象のコンプライアンス研修で再確認しました。また、日頃から、所内会議や朝礼等の場を通じて注意喚起や意識づけを行いました。	6月に同じ内容で5回研修を実施し全職員が受講しました。また安全管理措置報告書に基づき個人情報を適切に管理保管し、全職員が個人情報漏洩防止チェックリストで自己点検しました。事故3件発生しましたが、業務フローやマニュアルを見直すなど所内で共有し再発防止を徹底しました。

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	個々のニーズや目的に合わせた介護予防プランを作成し、住み慣れた自宅や地域の中で、役割や生きがいのある生活が送れるように支援してまいります。	利用者が在宅で安心して生活できるよう生活上の困りごとや課題を把握し、自立した生活が送れるように支援してまいります。保健、医療、福祉関係者とのネットワークを密にして公正中立を守り、適切なケアプラン作りを行ってまいります。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額  【その他料金】	法廷代理受領払いの場合、利用者負担金なし。  【その他料金】
職員体制	管理者兼看護師1名 保健師1名 社会福祉士1名 介護予防プランナー(非常勤ケアマネジャー)1名 事務員(非常勤)1名	管理者兼主任ケアマネジャー1名 ケアマネジャー常勤2名 非常勤2名
契約者数	254名	149名

## 3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護																																				
目標	利用者の意欲・能力を維持・向上させ、その人らしく生き生きと生活している事を支援するサービスを提供します。																																						
実施体制	【実施日数】 月・火・水・木・金・土の6日間  【提供時間】 10:00～16:00  【定員】 30名	【実施日数】  【提供時間】  【定員】	【実施日数】  【提供時間】  【定員】																																				
利用料金	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1割負担</th> <th>2割負担</th> <th>3割負担</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>要介護1</td> <td>626円</td> <td>1252円</td> <td>1878円</td> </tr> <tr> <td>要介護2</td> <td>739円</td> <td>1478円</td> <td>2216円</td> </tr> <tr> <td>要介護3</td> <td>854円</td> <td>1707円</td> <td>2560円</td> </tr> <tr> <td>要介護4</td> <td>966円</td> <td>1932円</td> <td>2898円</td> </tr> <tr> <td>要介護5</td> <td>1081円</td> <td>2161円</td> <td>3242円</td> </tr> <tr> <td>要支援1</td> <td>1928円</td> <td>3855円</td> <td>5783円</td> </tr> <tr> <td>要支援2(1回/W)</td> <td>1928円</td> <td>3855円</td> <td>5783円</td> </tr> <tr> <td>要支援2(2回/W)</td> <td>3882円</td> <td>7763円</td> <td>11645円</td> </tr> </tbody> </table> 【その他料金】 昼食代 800円		1割負担	2割負担	3割負担	要介護1	626円	1252円	1878円	要介護2	739円	1478円	2216円	要介護3	854円	1707円	2560円	要介護4	966円	1932円	2898円	要介護5	1081円	2161円	3242円	要支援1	1928円	3855円	5783円	要支援2(1回/W)	1928円	3855円	5783円	要支援2(2回/W)	3882円	7763円	11645円	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額  【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額  【その他料金】
	1割負担	2割負担	3割負担																																				
要介護1	626円	1252円	1878円																																				
要介護2	739円	1478円	2216円																																				
要介護3	854円	1707円	2560円																																				
要介護4	966円	1932円	2898円																																				
要介護5	1081円	2161円	3242円																																				
要支援1	1928円	3855円	5783円																																				
要支援2(1回/W)	1928円	3855円	5783円																																				
要支援2(2回/W)	3882円	7763円	11645円																																				
職員体制	生活相談員 2名(常勤) 看護師6名 介護職員 14名(介護福祉士12名) 運転員 9名 調理員 4名																																						
契約者数等	【延べ利用者数】5927  【契約者数】50	【延べ利用者数】  【契約者数】	【延べ利用者数】  【契約者数】																																				

令和6年度「横浜市能見台地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	17,973,633	2,745,720	20,719,353	20,009,529	709,824	横浜市より
自主事業収入 (指定管理料充当の自主事業)			0	130,600	△ 130,600	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	3,990,000		3,990,000	3,990,000	0	
収入合計	21,963,633	2,745,720	24,709,353	24,130,129	579,224	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,065,633	438,000	11,503,633	9,931,280	1,572,353	
本俸	8,135,633	438,000	8,573,633	7,638,334	935,299	
社会保険料	800,000		800,000	780,537	19,463	
手当計	1,800,000		1,800,000	1,263,826	536,174	
健康診断費	30,000		30,000	29,523	477	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	
退職給付引当金繰入額	150,000		150,000	76,320	73,680	
その他	150,000		150,000	142,740	7,260	
事務費	1,805,000	195,000	2,000,000	1,369,106	630,894	
旅費	20,000		20,000	10,900	9,100	
消耗品費	400,000		400,000	297,330	102,670	
会議明い費	20,000		20,000	29,828	△ 9,828	
印刷製本費	100,000		100,000	49,553	50,447	
通信費	350,000		350,000	400,019	△ 50,019	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料 (横浜市への支出)	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	100,000		100,000	0	100,000	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	30,000		30,000	20,000	10,000	
職員等研修費	20,000		20,000	0	20,000	
振込手数料	100,000		100,000	65,776	34,224	
リース料	350,000		350,000	246,051	103,949	
手数料	60,000		60,000	46,264	13,736	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	255,000		255,000	203,385	51,615	
事業費	450,000	0	450,000	257,999	192,001	
運営協議会経費			0	17,740	△ 17,740	
自主事業費 (指定管理料充当の自主事業)	450,000		450,000	240,259	209,741	
その他			0	0	0	
太陽光パネル保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光パネル保守点検			0	0	0	
太陽光パネル修繕 (追加)	0	0	0	0	0	
太陽光パネル修繕 (追加)			0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施 (追加)	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施 (追加)			0	0	0	
管理費	6,938,000	598,000	7,536,000	7,140,613	395,387	
光熱水費	5,120,000		5,120,000	5,332,325	△ 212,325	
清掃費	800,000		800,000	798,466	1,534	
機械整備費	130,000		130,000	126,138	3,862	
設備保全費	888,000	0	888,000	883,684	4,316	
空調衛生設備保守	376,000		376,000	316,915	59,085	
消防設備保守	50,000		50,000	42,753	7,247	
電気設備保守	32,000		32,000	26,279	5,721	
害虫駆除清掃保守	30,000		30,000	25,228	4,772	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	400,000		400,000	472,509	△ 72,509	
共益費			0	0	0	
その他			0	0	0	
修繕費	474,000		474,000	349,176	124,824	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	20,732,633	1,231,000	21,963,633	19,048,174	2,915,459	
差引	1,231,000	1,514,720	2,745,720	5,081,955	△ 2,336,235	

自主事業費 収入	0	0	0	130,600	△ 130,600	
自主事業費 支出	450,000	0	450,000	240,259	209,741	
自主事業 収支	△ 450,000	0	△ 450,000	△ 109,659	△ 340,341	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各々項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度「横浜市能見台地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	30,689,400	361,000	31,050,400	30,667,520	382,880	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】			0	0	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,943,633	65,000	6,008,633	6,008,633	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	71,400	△ 71,400	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	7,130	△ 7,130	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
収入合計	36,787,033	426,000	37,213,033	36,908,683	304,350	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	30,944,033	605,000	31,549,033	28,195,114	3,353,919	
本俸	19,189,033	605,000	19,794,033	17,803,300	1,990,733	
社会保険料	4,000,000		4,000,000	3,527,717	472,283	
手当計	6,315,000		6,315,000	5,995,692	319,308	
健康診断費	90,000		90,000	69,395	20,605	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	
退職給付引当金繰入額	550,000		550,000	324,360	225,640	
その他	800,000		800,000	474,650	325,350	
事務費	2,067,000	0	2,067,000	1,906,790	160,210	
旅費	40,000		40,000	26,056	13,944	
消耗品費	250,000		250,000	150,170	99,830	
会議購入費	30,000		30,000	34,828	△ 4,828	
印刷製本費	100,000		100,000	49,556	50,444	
通信費	276,400		276,400	293,875	△ 17,475	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	50,000		50,000	0	50,000	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	50,000		50,000	37,110	12,890	
職員等研修費	20,000		20,000	57,800	△ 37,800	
振込手数料	100,000		100,000	56,136	43,864	
リース料	754,600		754,600	899,916	△ 145,316	
手数料	50,000		50,000	16,444	33,556	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	346,000		346,000	284,899	61,101	
事業費	1,138,000	0	1,138,000	952,517	185,483	
協力医	630,000		630,000	504,000	126,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	154,000		154,000	80,050	73,950	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	200,000		200,000	214,467	△ 14,467	
その他			0	0	0	
管理費	1,907,000	0	1,907,000	1,898,130	8,870	
光熱水費	1,449,000		1,449,000	1,417,453	31,547	
清掃費	211,000		211,000	212,250	△ 1,250	
機械警備費	40,000		40,000	33,530	6,470	
設備保全費	207,000	0	207,000	234,897	△ 27,897	
空調衛生設備保守	90,000		90,000	84,242	5,758	
消防設備保守	10,000		10,000	11,363	△ 1,363	
電気設備保守	10,000		10,000	6,985	3,015	
害虫駆除清掃保守	7,000		7,000	6,706	294	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	90,000		90,000	125,601	△ 35,601	
共益費			0	0	0	
その他			0	0	0	
修繕費	126,000		126,000	92,815	33,185	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	36,182,033	605,000	36,787,033	33,045,366	3,741,667	
差引	605,000	△ 179,000	426,000	3,863,317	△ 3,437,317	

自主事業費 収入	0	0	0	78,530	△ 78,530
自主事業費 支出	508,000	0	508,000	448,517	59,483
自主事業 収支	△ 508,000	0	△ 508,000	△ 369,987	△ 138,013

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 横浜市能見台地域ケアプラザ

R6年4月1日～ R7年3月31日

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	7,137	8,362	-1,225	30,708	30,373	335	59,255	51,476	7,779			0
	その他	6,855	7,324	-469		0	0	874	989	-115	7,212	5,588	1,624	3,454	2,800	654
	事業・負担金収入	6,855	7,324	-469			0	514	578	-64			0	3,154	2,439	715
	利用者負担金収入			0			0			0	5,712	4,488	1,224	300	361	-61
	雑収入他			0			0			0	1,500	1,050	450			0
	受託収入			0			0	360	391	-31			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0		20	-20		50	-50			0
	<b>収入合計(A)</b>	6,855	7,324	-469	7,137	8,362	-1,225	31,582	31,362	220	66,467	57,064	9,403	3,454	2,800	654
支出	人件費			0	2,813	2,756	57	21,083	20,593	490	61,278	62,636	-1,358			0
	事務費			0	100	100	0	1,997	1,436	561	3,800	3,406	394			0
	事業費			0			0	1,220	1,101	119	9,706	8,466	1,240			0
	管理費			0			0	242	445	-203	6,053	4,371	1,682			0
	その他	3,965	3,937	28	4,460	5,118	-658	0	0	0	3,990	3,990	3,990	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	3,965	3,937	28	4,460	5,118	-658			0			0			0
	施設利用料相当分			0			0			0	3,990		3,990			0
	その他			0			0			0			0			0
<b>支出合計(B)</b>	3,965	3,937	28	7,373	7,974	-601	24,542	23,575	967	84,827	82,869	5,948	0	0	0	
<b>収支 (A)-(B)</b>	<b>2,890</b>	<b>3,387</b>	<b>-497</b>	<b>-236</b>	<b>388</b>	<b>-624</b>	<b>7,040</b>	<b>7,787</b>	<b>-747</b>	<b>-18,360</b>	<b>-25,805</b>	<b>3,455</b>	<b>3,454</b>	<b>2,800</b>	<b>654</b>	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

## 令和6年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業

- 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	気ままサロンあおぞら	平成15年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	高齢者の居場所づくりを目的とした音楽サロン。音楽登録団体の志気向上。	1:高齢者		毎月第2土曜日午後。有料でお菓子とコーヒー提供。給仕もボランティアの協力で実施。	6	251
2	能見台フィットネスファン	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民及び高齢者の健康増進、健康維持、地域の交流、社会参加を目的としている。コロナ禍で定例開催の体操の事業が無くなってしまったため、月一回の定例開催を実施。	1:高齢者		以前「健康サポート教室」を実施して下さっていた、街の先生を招きストレッチや筋トレなどのコンディショニングトレーニングを行う。	12	240
3	楽しいポッチャ	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域住民の健康続伸。介護予防を目的とした事業。地域の交流、社会参加を目的としている。富岡西能見台地区保健活動推進員との共催にて、地域の自主活動団体に発展させたいと考えている。	5:地域	1	保健活動推進員とCO.が進行し、準備体操、ポッチャのルール説明と競技体験を実施、カードによるグループ分けを実施、グループの交流を深める。	12	187
4	雀の学校	平成18年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	認知症予防。外出のきっかけづくりと交流。顔見知りの関係構築。	1:高齢者		毎月、第2・第4水曜日午後開催。高齢者の健康麻雀。	21	370
5	音読サロン	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	独居の方を主な対象とした介護予防。参加者とのコミュニケーションを楽しむ。	1:高齢者		第1火曜日開催。ケアプラザで用意した資料や自ら持ち寄った読み物を音読し交流する。	10	76
6	にこにこ広場	平成17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	同世代の情報交換交流の場づくり。健やかな子どもの育成。養育者のストレス軽減。	3:養育者及び乳幼児		第3金曜日開催。子育て中親子の広場。(0歳～未就園児)歌遊び、手遊び、工作。ボランティア「にこにこ会」の協力にて実施。	11	250

■ 事業

- 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
7	おもちゃの病院	平成18年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	おもちゃを修理することで、モノを大切に する意識を身につけてもらう。健やかな子 どもの育成。	3：養育者及 び乳幼児	1	第3金曜日開催。地域のボランティアの協 力を得ておもちゃの修理。	11	88
8	ハッピーポップ	平成24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	障害者の居場所と友達づくり交流。養育 者の負担軽減。高校生ボランティア育成。	2：障害児・ 者		第3土曜日開催。金沢総合高校学生や地 域ボランティアの協力を得てクッキング・カラオケ ゲーム等を実施。	12	152
9	スマイルカフェ	平成27年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	障がいのある子どもの保護者のレスパイ トケア、情報交換、交流の場提供。	2：障害児・ 者	3	第4火曜日。障がいのある子ども養育経 験のあるスタッフが現在障がい児育児真っ 最中の養育者の支援を行う。	12	172
10	囲碁サロン	平成21年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	多世代・世代間の交流。外出のきっかけ づくり。	5：地域	4	第1・第3土曜日に開催。囲碁初心者と中 学生以下の児童を主対象とした囲碁サロ ン。囲碁の対局。	21	139
11	にこにこ劇場	平成17年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	同世代の情報交換交流の場づくり。健や かな子どもの育成。養育者のストレス軽 減。	3：養育者及 び乳幼児		年2回開催にこにこ広場の拡大版。パネ ルシアターを中心とする。ボランティア団体の協 力にて実施。	2	66
12	歯ピカ教室	平成24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	幼児、保護者の口腔指導。健康づくり。ケ アプラザ事業紹介。同世代の交流の場。	3：養育者及 び乳幼児		区役所から距離がある、能見台エリアの 親子の歯科医師、健康づくり係の職員に よる口腔衛生指導。	1	28

■ 事業

- 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
13	食品衛生講習会	平成14年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	食中毒等の最新情報の提供の場。衛生管理の再周知。ボランティア支援。	5：地域		年1回開催。食品衛生に関して、食中毒や手洗いうがいなどの指導を含めた講座を実施。区生活衛生課協力。	1	20
14	医療講座	平成22年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	地域の方の健康増進、介護予防への意識を高める。健康に対する意識向上、啓発。	1：高齢者	5	横浜南共済病院、脳神経内科医による認知症についての講座。	1	38
15	合同防災訓練	平成15年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	災害時における避難訓練。地区センターと連携。防災への意識向上。	5：地域		地震による火災を想定した訓練。水消火器・避難誘導・煙体験・AED操作・発電機操作等訓練。	2	81
16	ファーストブックの選び方	平成27年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	乳幼児親子のふれ合い。同世代の地域の交流の場づくり。子育て支援。	3：養育者及び乳幼児		金沢区図書館司書による、初めての絵本選び、わらべ歌の紹介。親子のスキンシップの取り方など。	1	38
17	手打ちそば教室	平成24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	手打ちそば作りを介した、地域の世代間の交流の場。ケアプラザの周知。	5：地域		手打ちそば体験、試食会を通じた地域の交流の場の提供。のどごしの会の協力。	1	32
18	ドライフラワーで作るアレンジメント	令和元年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の交流の場作り、養育者の負担軽減、ケアプラザと縁の薄小学生へのケアプラザ周知。	4：子ども・青少年		小学生対象のフラワーアレンジメント教室。登録団体フォローアップの協力により異世代との交流のきっかけの場。	1	23

■ 事業

- 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることを  
 ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
19	クラフトバンドを楽しもう	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	コロナ禍でも開催しやすい一人一人の手芸。 地域の交流の場づくり。世代を問わず同じ趣味を共有できる仲間づくり。外出のきっかけづくり。	5：地域		地域の講師を招いてクラフトバンドによる小物づくり。第4土曜日開催	8	57
20	合同祭	平成14年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の方が集う場の提供。ケアプラザの周知並びにボランティア活動への興味、啓発。	5：地域		能見台地区センターとの共催事業。地域ケアプラザはボランティア団体、施設利用グループなどによる模擬店。	1	1200
21	大学生対象ボランティア養成講座	平成28年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	ボランティア活動の啓発。ボランティアの育成。福祉教育。共生社会を理解し価値観を身につけてもらう。	7：その他		大学生対象のボランティア養成。事業を紹介し活動に繋げる。講義、実際の活動先の紹介、活動、ふりかえりを行う。	3	59
22	クリスマススワッグを作ろう	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	スワッグ作りをしながらの地域の方の交流。コロナ禍における外出の機会による心を体の健康づくり。	5：地域		フラワーアレンジメントの講師を招き、交流をしながらスワッグ作りを楽しむ。	1	15
23	ハンドメイドアクセサリー講座	令和3年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	趣味活動を通じてのコミュニケーションより、地域住民に対してケアプラザの周知と地域住民の外出機会の創出。	1：高齢者		地域在住の専門家を招き、多世代間の交流も交えて、趣味活動の時間を地域住民が楽しむ。	2	23
24	昔話講話	令和3年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	写真等を利用したの回想法の手法を使い、高齢者に対して昔の風俗・社会状況を振り返り語ってもらう事により、地域住民の交流を進め、外出機会の創出を行う。	1：高齢者		楽しく昔の様子を振り返る事による、高齢者の交流機会の創出。	1	11

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3） 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）		<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者 7：その他		
---	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
25	演奏会	令和4年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	地域在住内外の音楽家を招き、地域住民の外出機会の創出・住民間交流の促進を目的に行う。	1:高齢者		ヴァイオリン・バンドネオン・ピアノ・二胡・ラテンハープ・ゴスペル等による音楽家の演奏を通じて、地域住民の外出機会の創出、多世代間にて音楽を楽しむ事での交流機会の創出。	2	70
26	フレイル予防講話	令和6年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	地域在住内外の専門職・専門家を招き、地域住民のフレイル予防係る、知識の習得、健康に対する意識の向上等また、外出機会の創出・住民間交流の促進を目的に行う。	1:高齢者		理学療法士、ボイストレーナーなど専門性を活かした講話・指導より、地域住民にむけて介護予防への関心を高め健康維持に役立てて頂く。	2	62
27	介護者の集い	平成14年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護者同士の情報交換、介護をする方に必要な情報提供、ピアカウンセリングの場。虐待予防も目的とし、日頃の介護の方法や認知症についての理解を深めることで一人で抱え込まない介護を目的とする場。	1:高齢者		おしゃべりの会	5	16
28	遺言・相続・成年後見制度個別相談会	平成22年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症など判断能力低下に伴う、消費者被害や権利侵害を防止する。個別に成年後見制度や遺言など制度について相談に応じ、対象者の発掘を行なう。	1:高齢者		弁護士、司法書士、行政書士の方に直接相談できる機会を設ける。自身で相談が難しい方には包括にて立会い、フォローを行う。	2	9
29	トールペイント体験	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の交流の場づくり。世代を問わず同じ趣味を共有できる仲間づくり。外出のきっかけづくり。	5:地域		地域の講師を招いてトールペイントによる交流。	1	16
30	Lets Dance	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	元気なうちから健康維持を目的とした事業。地域の交流、社会参加を目的としている。高齢者に関わらず働き世代の健康維持と体力増進にとり組んだ。	5:地域		働き世代になじみのあるダンスソングに合わせ楽しく身体を動かす。講師の指導のもと無理なく踊る。	1	19

■ 事業

- 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
31	介護予防事業	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・社会参加が介護予防につながることを認識し、地域で支えあうことができる。地域の担い手として役割をもって活動できる。 ・フレイル予防に取り組む意識を高め、セルフケアの方法を身につけることができる。	1:高齢者		フレイル予防の理解促進を図るため、運動・口腔機能・栄養状態の維持改善について年度計画のもとそれぞれ年2回以上実施。介護予防・社会参加の促進を目指す取組。	16	302
32	地域支援事業	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域活動に介入し、活動支援や介護予防普及啓発等を行い、地域のニーズと合わせながら活動が無理なく継続できるよう支援する目的。	1:高齢者		介護予防講話や体操、脳トレなど、地域住民がリーダーとなって普及啓発できる内容を紹介し、実施している。	25	445
33	葬斎館セミナー	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	・葬斎館の空きとなる友引の午前を活用し、坂の上の自治会館に通うことが困難な状況の方も参加しやすい通いの場づくり。	1:高齢者		地域の活動拠点として継続できるよう、月末の友引の日に、ボランティア、包括職員、介護予防講師などによる体操やレクリエーションを実施。	10	140
34	男性限定ストレッチ&トレーニング	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	・地域活動にこれまで参加する機会の少ない男性に参加者を限定し、フレイル予防・社会参加の促進を行う。参加者が主体的に取り組み、自主化することを目指す。	1:高齢者		月1回、フレイル予防の運動、セルフケアのメニューの提案を行う。	12	180
35	エンディングノートセミナー「おひとり様のキーパーソンを考える」	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	終末期を含めた自己決定支援の一環。	1:高齢者		エンディングノートを書くだけでなく、それを誰に託し実現してもらおうか(任意後見視点)に焦点を当て、一人ひとりが元気なうちに自身のキーパーソンを意識する取り組み。	1	18
38	URコミュニティ相談会	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	URコミュニティ横浜南住まいセンターに住む高齢者を対象に、UR相談員とともに行う相談会。	1:高齢者		URの見守りサービスの説明や、介護・終活に関する相談に対応する。相談の掘り起こし。	1	3

■ 事業

- 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
39	3B体操で健康づくり	令和6年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域住民及び高齢者の健康増進、健康維持、地域の交流、社会参加を目的にしている。	1：高齢者		日本3B体操協会の講師による健康体操。 ボール、ベル、ベルターという器具を使って体を動かす。	1	20
40	小学生トールペイント体験	令和6年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の交流の場作り、養育者の負担軽減、ケアプラザと縁の薄小学生へのケアプラザ周知。	4：子ども・青少年		小学生対象のトールペイント体験。まちの先生を講師に招き体験講座による交流。夏休み自由研究への協力。	1	29
41	初めてのクラフトバンド	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の交流の場づくり。世代を問わず同じ趣味を共有できる仲間づくり。外出のきっかけづくり。	5：地域		地域の講師を招いてクラフトバンドによる小物づくり。新たな仲間づくりを目的とし、初心者向けの講座を開催した。	1	9
42	音楽交流会	令和6年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域にお住まいの障害がある方の交流、金沢区障害者後見の視線室帆海の音楽交流会への協力支援。	2：障害児・者		金沢区障害者後見の支援室帆海が主催する交流会にて、演奏者の紹介、ケアプラザの周知を行った。	1	10
43	親子で楽しむコンサート	令和6年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	乳幼児親子のふれ合い。同世代の地域の交流の場づくり。子育て支援。	3：養育者及び乳幼児		地域のフルーツ演奏者による乳幼児親子向けのコンサートを開催。	1	42
44	人生100年時代の老後資金対策「家計見直し講座」	令和6年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	人生100年時代といわれる中、特に困りごとがなくても生活費など漠然とした不安がある、情報に振り回されず、不安の解消、資産形成へのアドバイス講座。	1：高齢者		NTSセーフティ家計総合研究所の講師による家計見直し講座。区の生活支援課の協力も得て生活困窮者自立支援制度についても案内。	1	19

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）      5：共催（1と3） 6：共催（2と3）            7：共催（1と2と3）	<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者                    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域            6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
45	ケアプラザ対抗ポッチャ大会	令和5年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域住民の健康続伸。介護予防を目的とした事業。区内地域ケアプラザで実施しているポッチャ団体の交流試合。地域の活動参加意欲の醸成。	1：高齢者	5	区内地域ケアプラザで実施しているポッチャ団体の交流試合。	3	86
46	ペット写真展	令和5年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	ケアプラザになじみの薄い方に向け、ケアプラザが親しみやすく利用しやすい施設であることを認知、周知いただく。	5：地域		地域の方よりペットの写真をご提供いただき施設内に掲示、動物愛護週間の時期と重ね、区役所の生活衛生課より飼育に関わる資料をもらい配布。	1	76
47	椅子に座りながら筋トレ(金沢スポーツセンターによる講座)	令和元年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	ケアプラザと保健活動推進員のそれぞれの活動周知と地域の方の健康づくり。	5：地域		金スポ講師による、正しい歩き方、姿勢の説明。長浜公園までの速歩き。ケアプラザに戻りクールダウンと振り返り。	1	28
48	富西能見台保活コンサート(早春コンサート)	平成27年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	心の健康を目的とした多世代向け音楽コンサート。ケアプラザと関わりが薄い世代へ施設周知と外出のきっかけづくり。	5：地域		富西能見台地区保活と共催。地域ボランティアによる音楽コンサート。多世代が集いコンサートを楽しみ交流を図る。	1	41