

令和6年度 六浦地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	地域や利用者ニーズに対応したプログラムの工夫や内容の充実を図り、適切な情報発信を行い、選ばれるサービス提供事業者として、より一層機能維持・回復を目指したサービス事業を実施します。相談、サービス提供、事業すべてにおいて公正・中立性の確保に努めます。	済生会人として済生会の法令遵守規程を忘れず、『誠実に業務を遂行する』事を守る。個人情報保護も研修を中心に毎月、横浜市から送付される情報セキュリティ・個人情報保護のシートを回覧し日々意識を高めたいと思います。
実績	全職員を対象に、運営基準の遵守、公正中立について研修会を実施(各1回)。ケアプラザの全ての事業に、指定管理を受けている事業所としての責任や地域の役割について意識を持ち業務に反映するように努めました。	済生会法人の法令順守規定を遵守して、全職員を対象に個人情報の保護について研修会を実施(1回)、事故防止委員会も月1回開催をして、実務の中で情報を守る取り組みを継続して行いました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	公正・中立な立場で、利用者の意思を尊重し、自立生活へ向けたより良いサービス提供をする	公正・中立な立場で、利用者の意思を尊重し、自立生活へ向けたより良いサービス提供をする。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 【その他料金】 なし	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額 【その他料金】 なし
職員体制	包括支援センター職員4名、予防介護支援専門員1名	介護支援専門員4名 うち2名主任介護支援専門員
契約者数	309件(包括:80件、委託合計:229件)	94

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	利用者の心身の特性を踏まえ、安全に配慮し、デイサービスの質を高め、QOL、ADLの維持向上に努めます。		
実施体制	【実施日数】 月曜日から土曜日、祝日の実施(年末年始を除く) 【提供時間】 9時30分～16時35分(送迎時間を除く) 【定員】 30名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額 【その他料金】 昼食、お茶、おやつ代として850円	【サービスに係る費用】 【その他料金】	【サービスに係る費用】 【その他料金】
職員体制	管理者1名(生活相談員兼務)、生活相談員3名、介護職員11名、看護師5名、調理員5名、運転手4名		
契約者数等	【延べ利用者数】 7848名 【契約者数】 93名	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和6年度「横浜市六浦地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	12,127,044		12,127,044	17,750,144	△ 5,623,100	横浜市より
自主事業収入 (指定管理料充当の自主事業)			0	1,619,967	△ 1,619,967	
雑入	0	0	0	34,590	△ 34,590	
印刷代			0	13,470	△ 13,470	
自動販売機手数料			0	21,120	△ 21,120	
その他			0		0	
その他	7,381,088		7,381,088		7,381,088	
収入合計	19,508,132	0	19,508,132	19,404,701	103,431	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,663,953	0	11,663,953	10,874,026	789,927	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください いなし
本俸	11,663,953		11,663,953	9,493,050	2,170,903	
社会保険料			0	1,152,540	△ 1,152,540	
手当計			0	105,958	△ 105,958	
健康診断費			0	41,745	△ 41,745	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	
退職給付引当金繰入額			0	0	0	
その他			0	80,733	△ 80,733	
事務費	2,727,996	0	2,727,996	1,290,836	1,437,160	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください い
旅費			0	13,741	△ 13,741	
消耗品費	2,727,996		2,727,996	487,346	2,240,650	
会議開い費			0	0	0	
印刷製本費			0	0	0	
通信費			0	279,334	△ 279,334	
使用料及び賃借料	0	0	0	21,120	△ 21,120	
自販機目的外使用料 (横浜市への支出)			0	21,120	△ 21,120	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険			0	34,260	△ 34,260	
職員等研修費			0	31,726	△ 31,726	
振込手数料			0	5,004	△ 5,004	
リース料			0	218,381	△ 218,381	
手数料			0	1,924	△ 1,924	
地域協力費			0	0	0	
その他			0	198,000	△ 198,000	
事業費	2,857,114	0	2,857,114	1,653,402	1,203,712	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください い
運営協議会経費	0		0	0	0	
自主事業費 (指定管理料充当の自主事業)	2,857,114		2,857,114	1,653,402	1,203,712	
その他			0	0	0	
太陽光パネル保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光パネル保守点検			0	0	0	
太陽光パネル修繕 (追加)	0	0	0	0	0	
太陽光パネル修繕 (追加)			0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施 (追加)	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施 (追加)			0	0	0	
管理費	64,845	0	64,845	5,835,489	△ 5,770,644	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください い
光熱水費			0	4,887,958	△ 4,887,958	
清掃費			0	167,220	△ 167,220	
機械整備費			0	94,604	△ 94,604	
設備保全費	0	0	0	679,399	△ 679,399	
空調衛生設備保守			0	325,508	△ 325,508	
消防設備保守			0	33,988	△ 33,988	
電気設備保守			0	144,709	△ 144,709	
害虫駆除清掃保守			0	20,323	△ 20,323	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費			0	154,871	△ 154,871	
共益費			0	0	0	
その他	64,845		64,845	6,308	58,537	
修繕費	0		0	158,661	△ 158,661	予算:指定額
公租公課	0	0	0	0	0	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください い
事業所税			0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください い
支出合計	17,313,908	0	17,313,908	19,812,414	△ 2,498,506	
差引	2,194,224	0	2,194,224	△ 407,713	2,601,937	

自主事業費 収入	0	0	0	1,619,967	△ 1,619,967	
自主事業費 支出	2,857,114	0	2,857,114	1,653,402	1,203,712	
自主事業 収支	△ 2,857,114	0	△ 2,857,114	△ 33,435	△ 2,823,679	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	21,120	△ 21,120	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	21,120	△ 21,120	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度「横浜市六浦地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	25,754,109		25,754,109	30,508,289	△ 4,754,180	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	0		0	0	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,624,070		5,624,070	5,883,870	△ 359,800	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	11,866	△ 11,866	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			4,837,500	35,867	4,801,633	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	4,837,500		4,837,500		4,837,500	
収入合計	36,369,679	0	36,369,679	36,693,892	△ 324,213	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	43,725,397	5,000,000	48,725,397	41,376,170	7,349,227	済生会より保健師1名分の給与を補填
本俸	43,725,397	5,000,000	48,725,397	34,915,209	13,810,188	
社会保険料			0	5,427,142	△ 5,427,142	
手当計			0	425,297	△ 425,297	
健康診断費			0	94,875	△ 94,875	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	
退職給付引当金繰入額			0	0	0	
その他			0	513,647	△ 513,647	
事務費	2,064,568	0	2,064,568	1,806,278	458,290	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください。なし
旅費			0	3,720	△ 3,720	
消耗品費	2,064,568		2,064,568	274,582	1,789,986	
会議購入費			0	0	0	
印刷製本費			0	2,400	△ 2,400	
通信費			0	276,530	△ 276,530	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険			0	14,300	△ 14,300	
職員等研修費			0	8,360	△ 8,360	
振込手数料			0	0	0	
リース料			0	819,955	△ 819,955	
手数料			0	1,904	△ 1,904	
地域協力費			0	0	0	
その他			0	204,527	△ 204,527	
事業費	2,144,410	0	2,144,410	938,393	1,206,017	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
協力医	0		0	714,000	△ 714,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	2,144,410		2,144,410	15,395	2,129,015	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0	142,696	△ 142,696	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		0	66,302	△ 66,302	
その他			0	0	0	
管理費	162,112	0	162,112	1,551,195	#####	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
光熱水費			0	1,299,330	△ 1,299,330	
清掃費	162,112		162,112	44,450	117,662	
機械警備費			0	25,147	△ 25,147	
設備保全費	0	0	0	180,592	△ 180,592	
空調衛生設備保守			0	86,525	△ 86,525	
消防設備保守			0	9,034	△ 9,034	
電気設備保守			0	38,465	△ 38,465	
害虫駆除清掃保守			0	5,402	△ 5,402	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費			0	41,166	△ 41,166	
共益費			0	0	0	
その他			0	1,676	△ 1,676	
修繕費	0		0	42,172	△ 42,172	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
支出合計	48,098,487	5,000,000	53,098,487	45,514,208	7,582,279	
差引	△ 11,728,808	△ 5,000,000	△ 16,728,808	△ 8,820,316	△ 7,906,492	

自主事業費 収入	0	0	0	47,733	△ 47,733	
自主事業費 支出	2,144,410	0	2,144,410	224,393	1,920,017	
自主事業 収支	△ 2,144,410	0	△ 2,144,410	△ 176,660	△ 1,967,750	
管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和6年度 横浜市六浦地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:六浦地域ケアプラザ

令和6年4月1日~令和7年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	41,000	42,639	-1,639	16,268	21,972	-5,704	39,007	67,815	-28,808	5,623	9,840	-4,217
	その他	0	0	0	0	121	-121	0	133	-133	0	691	-691	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0	0		0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0	0	121	-121		133	-133	0	691	-691			0
収入合計(A)		0	0	0	41,000	42,760	-1,760	16,268	22,105	-5,837	39,007	68,506	-29,499	5,623	9,840	-4,217
支出	人件費			0	42,000	43,722	-1,722	24,170	24,124	46	55,486	54,179	1,307	12,180	11,892	288
	事務費			0	2,200	2,108	92	1,996	1,987	9	5,884	10,762	-4,878	3,965	2,362	1,603
	事業費			0	2,200	2,249	-49	1,786	1,809	-23	11,324	11,691	-367	2,485	2,566	-81
	管理費			0			0			0			0			0
	その他			0	195	195	0	0	195	-195	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0	195	195	0	0	195	-195			0	0	0	0
支出合計(B)		0	0	0	46,595	48,274	-1,679	27,952	28,115	-163	72,694	76,632	-3,938	18,630	16,820	1,810
収支 (A)-(B)		0	0	0	-5,595	-5,514	-81	-11,684	-6,010	-5,674	-33,687	-8,126	-25,561	-13,007	-6,980	-6,027

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和6年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	多世代交流カフェ「むうたんカフェ」	平成30年度	7共催(1と2と3)	1優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> 多世代交流ができる居場所作り ボランティアの発掘 ケアプラザ事業の紹介 	1高齢者	5:地域	赤ちゃんから高齢者、障害者や認知症の方等、誰でも気軽に利用できる居場所を提供し、相互のコミュニケーションや健康維持を図る。月一回月曜日、13:30～15:00に開催し、参加費は飲み物とお菓子付きで100円。保健師によるミニ講話や毎回余興ボランティアによる演奏、歌、踊りなどの披露有り。ボランティアを受け入れ、受付・お茶出し・厨房を分担し、地域でサロン等を作る目標を掲げている。	12	0
2	よこはまシニアボランティアポイント事業登録研修会	平成23年度	1地域交流	1優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ボランティア活動の支援 高齢者の介護予防 高齢者への生きがいづくり 	1高齢者	5:地域	年数回、よこはまシニアボランティアポイント研修会を実施。ケアプラザや近隣のボランティアの紹介や実例等を提案し、個々の相談に乗り、実践を促す。	1	0
3	認知症サポーター養成講座	平成30年度	5:共催(1と3)	1優先的に取り組み	六浦西地区福祉保健計画の推進の一環で認知症への理解を深め、地域全体で認知症の方や家族を支えることができる地域づくりを目指すため、引き続き中学校と連携し、授業の中で実施していく。	5地域	7:その他	中学2年生を対象に認知症についての講座とDVD「認知症と向き合う」の鑑賞を行う。広く認知症への理解を広げ、当事者や家族を支えあい、自分も大切に作る風土づくりに貢献する。12/13大道中学校2年生向け実施。今年度は人権教育の一環として依頼を受けた。	1	0

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
4	ささえ愛のつどい	平成28年度	3生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	・ボランティアによる講演会の実行を契機にネットワークをつくり、協議体として位置付けし、今後の生活支援事業につないでいく。 ・構成員だけで完結せず、実験的に継続して中々、地域にも良い形で広く還元していく	5:地域	7:その他	・地域の生活支援事業について話し合い、実践していく場の協議体として位置づけている。毎回、地域のための生活支援等を丁寧に話し合い地域に広げていく。失敗を恐れず実験的な企画、実施も行う。地域課題の話し合いから、講座等の企画等を行い実施後も地域や、次に繋がる話し合いを継続している。後期には包括支援センター社会福祉士も入り、権利擁護について地域にもわかりやすい勉強会などについても話し合っている。	12	2
5	ささえ愛のつどい企画の講演会等	平成28年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	・ボランティアによる講演会等の実行を契機にネットワークをつくり、今後の生活支援事業につなぐ ・ささえ愛のつどいの構成員だけで完結せず、実験的に継続して中々、地域にも広く還元していく ・イベント時単発のボランティア参加者を確保し地域の担い手へとつなぐ	5:地域	7:その他	ささえ愛のつどいの話し合いの中で、企画された勉強会等 今年度テーマを「最後まで自分らしく過ごせるために」とし、6/19介護や福祉の現場から」を実施。外に出たくなる仕掛けづくりとして「ふらり六浦散歩よいところ散歩」を5/14、10/9(雨天順延11/8)に確認、ホームページに報告として情報公開した。11/16には様々な担い手が人の助けも受けられるために「甘え上手甘えられ上手」を実施した。	4	0
6	3th place in southern place ウオーキングプランを立てよう!	令和2年度	3生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	・柳町CPと共催。第3の場で居心地よく安心して集える場を提案する中で、参加者が自主的に企画する場を提供。 ・実施することで新しい交流の場の創出支援 ・生きがいつくり ・仲間づくりの支援	1:高齢者	5:地域	令和3年7月より開催。3rd placeの新しい形として企画。参加者が自主的に話し合いウオーキングプランを企画する。2/1の春の企画会から実施した反省会を4/10に実施。秋の企画会を8/20に開催し、11/19下見12/10に実施会、12/23反省会、同日春の企画会を地域交流スペース「むつら」で実施、1/29下見、2/26実施、3/12反省会実施した。	8	0

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
7	六浦ボランティアネットワーク研修会	平成16年度	3生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	・インフォーマルサービスの充実 ・ボランティア活動の活性化 ・ボランティア同士の交流会	1:高齢者	5:地域	ケアプラザ共催、区社協、柳町CP協力。男性や若い会員を勧誘できる形等を考慮し開催を検討する。また、登録会員の生活支援に関する興味あるテーマも取り上げたい意向もあるため支援していく。4/5「新人研修・交流会」、7/5「救命救急・AED講座」、3/18「回想法」研修(9名)を実施。10/6には六浦フェスタで周知のため出店した	3	0
8	あさひないいききカフェ	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症予防のスリーAプログラムを行う保健活動推進員と民生委員を中心として自主化されたカフェの継続していただけるよう支援	1:高齢者	5:地域	毎回民生委員がリーダーとなり自主的に、スリーAの脳トレゲームを実施し運営。講師には年に何回か来ていただき、講評いただく。	9	0
9	認知症講座	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	各町会で主体的に認知症啓発DVDの鑑賞や、認知症予防体操を行うことで認知症について理解を深め、地域で見守りができ、認知症の予防についても取り組みができるように風土づくりを支援。	1:高齢者	5:地域	認知症についての講座とDVD「認知症と向き合う」の鑑賞を行い、広く認知症への理解を広げ、サポーター養成にすすめ、当事者や家族を支えあう風土づくりを支援する	1	0
10	ラッパホコニサークル南川	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	運動をしながら認知症予防をすることを目的に企画された町内での教室を継続支援していく。	1:高齢者	5:地域	体操教室の効果を実感するため年2回体力測定を行い、運動療法指導士の講師派遣を調整し、個々人に合った体操を取り入れられるようにしている。	8	0
11	健康チェック	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	イベント時に健康チェックのブースに参加し、地域住民の健康状態の把握をするとともに、介護予防の必要性を周知する。	5:地域	5:地域	高齢者のみでなく、若い方も対象に、握力や棒反応、ロコモチェック、血圧測定など健康チェックを行い、リーフレットや、元気づくりステーションを案内する	1	0
12	ロコモ予防講座	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	元気づくりマイスターや地域の高齢者向けに、運動講師より町内会や自宅で行いやす体操を教えていただき、町内でのグループ活動などに生かしてもらう。	1:高齢者	5:地域	介護予防に必要な、ロコモ予防講座や体操を実施する。	3	0

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
13	栄養改善講座	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢になると食欲が低下したり、食事内容が偏る事が増え、体力・筋力低下にもつながる。効率的に介護予防に必要な情報を普及啓発する。	1:高齢者	5:地域	管理栄養士を講師に招き、高齢期における効果的な栄養・水分の摂り方、消化について等講義をしてもらい介護予防、健康寿命を延ばせるようにする。	2	0
14	オーラルフレイル予防講座	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	オーラルフレイル予防をし効果的に食事が摂れるようにするだけでなく、交流や社会参加が続けられるようにすることで全体的なフレイルも予防する。	1:高齢者	5:地域	介護予防専門歯科衛生士を講師に招き、口の働き、唾液、舌、嚥下について等講義、健康体操を実践する。	2	0
15	健康チェック	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	イベント時に健康チェックのブースに参加し、地域住民の健康状態の把握するとともに、介護予防の必要性を周知する。	5:地域	1:高齢者	高齢者のみでなく、若い方も対象に、握力や棒反応、ロコモチェック、血圧測定など健康チェックを行い、リーフレットや、元気づくりステーションを案内する	1	0
16	川町内会お茶飲みサロン	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・高齢者の居場所づくり、引きこもり予防。外出による介護予防。	1:高齢者	1:高齢者	月1回地域の支援者が中心となり対象者の状況に合わせたテーマで講座を開催、対象者の近況について助言をする等行い地域の高齢者の居場所づくりや介護予防につなげる。	1	0
17	スマイルの会	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・高齢者の居場所づくり、引きこもり予防。外出による介護予防。メンバーで活動内容を計画、実行し認知症予防。	1:高齢者	1:高齢者	月に1回メンバーで体操や外出等計画し活動している。年に2回体力測定やグループ、参加者の近況について助言をする等行い地域の居場所づくりや介護予防につなげる。	2	0
18	介護者の集い	平成11年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・在宅で介護を行っている家族や介護に関心のある方が、情報交換等を通して介護への理解を深める場をつくる。又、介護者のピアカウンセリングの場をつくる。	1:高齢者	5:地域	抱えている問題等をお話頂き、包括支援センター職員や協力医からアドバイスや情報提供をし、介護者同士のコミュニケーションを深める	10	0

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
19	Village Mutsuura (レコード鑑賞会)	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・音楽に親しみ昔を思い出す(認知症予防) ・高齢者の交流、孤立防止	1:高齢者	5:地域	昔の懐かしい音楽を古いレコードプレーヤーで聴き、思い出に浸り皆さんと交流をして元気に過ごしてもらい、孤立防止・認知症予防に取り組む。	12	0
20	わくわく健康体操教室	平成21年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・高齢者の介護予防 ・地域の保健活動支援 ・地域交流による顔の見える関係づくり	1高齢者	5:地域	スポーツインストラクターに、月1回対象年齢にあった筋力強化の指導をもらう。令和6年4月よりクラスを2つに分け、座位と立位コースに分けて行う。	11	0
21	リラックスYOGA	平成29年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・地域の方の健康づくり ・多世代の交流の場作り	5地域	1:高齢者	ヨガインストラクターによるリラックスYOGA教室を月1回開催。ご高齢の方でご自宅一人でできるものを教えてもらう。	12	0
22	ひばりエクササイズ	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	美空ひばりの曲の名曲にのせて脳を刺激し、身体を動かすことで心身の機能向上、閉じこもりを防ぎ、生きがいを持てるように促す。	1:高齢者	5:地域	月1回、ひばりエクササイズトレーナーに指導してもらい、馴染みのある歌に合わせて楽しく身体を動かし、健康づくりをする。	10	0
23	リズム&ピラティス	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	イスに座りながらの体操教室が多い中、立位にて行う体操教室を企画・開催。ピラティス(体幹を整える)とリズム体操(音楽に合わせて軽やかに動く運動)を組み合わせ、自宅でも取り組めるものにする。	1:高齢者	5:地域	月1回午前中開催。リズム体操(音楽に合わせて行う有酸素運動)とピラティス(体幹の筋肉に働きかけるエクササイズ)を前半後半に分けて行う。	11	0
24	手作り部	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	手芸作品を作ることで指先を使い、脳を働かせ、参加者と交流を深めて新しい友達作りも。潤いのある生活ができるよう取り組む。	1:高齢者	5:地域	不定期開催。地域の手先の器用な講師に比較的簡単な手芸を教えてもらう。	2	0

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
25	ボランティア部	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・手作り品を作り、施設等に寄付をするボランティア活動。 ・ボランティアは誰にでもできることを体験することによって、他にもできる事を模索し、ボランティア活動者を増やす。 ・地域住民の交流	1:高齢者	5:地域	月に1回、13:30～15:00に活動。出席できる日のみの参加も可。寄付の和服をほどいてつるし雛・折り紙でむうたんカフェのミニプレゼントを作り、地域学校へ入学祝いリースを作る。	13	0
26	フラワーアレンジメント	平成15年度	1地域交流	2発展させるねらい	・高齢者の介護予防 ・地域交流による顔の見える関係づくり ・地域ケアプラザの利用促進	1高齢者	5:地域	地域の先生によるフラワーアレンジメント教室を月1回開催。毎回季節感のある生花を使用し、交流を図る。	11	0
27	書道に親しむ	平成23年度	1地域交流	2発展させるねらい	・高齢者の介護予防 ・地域交流による顔の見える関係づくり	1高齢者	4:子ども・青少年	地域の先生による書道教室を月2回実施。頭を使いながら筆を使うことは認知症予防にもなる。10月の六浦フェスタ展示に向けて練習。	20	0
28	百人一首部	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	百人一首をもう一度学び直し、かるた取りをして脳や目の働きを活発にする。	1:高齢者	5:地域	月2回、百人一首の勉強とかるた取りをして楽しく学び、認知症予防に取り組む。将来的には地域の子供たちと対戦できるような計画をしていく。	11	0
29	子育てサロン ふぁんふぁん	平成29年度	1地域交流	1優先的に取り組み	入園前の子供と養育者が自由に集える親子の居場所。友達作り、母親同士の情報交換の場として提供。	3乳幼児	4:子ども・青少年	月1回、未就園児と保護者の居場所を開催します。年に4～5回イベントを開催し、季節感あふれる行事を楽しんだり、通常サロンでは英語の読み聞かせや簡単工作等を取り入れ、子育て相談や情報交換をしながら楽しく過ごす。	12	0
30	むうたんリトミック	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・赤ちゃん～未就園児迄の子どもと養育者対象 ・キーボードの生演奏による音感あそび ・楽器や小道具で楽しく音楽に触れる ・童謡や子ども向けの歌・友達作り	3:養育者及び乳幼児	5:地域	月2回、未就園児向けのリトミック講座を実施。はじめての音感あそび。子育て中の養育者の交流の場とする。	20	0

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
31	子連れYOGA	平成29年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・養育者の健康作り・親子の関係作り ・養育者同士の関係作り	3乳幼児	2:障害児・者	月1回、子連れヨガ教室を開催。子育て中の母親の健康作りをする。子供は一緒に参加し、おもちゃ等で遊びながら過ごす。	12	0
32	ベビーマッサージ	平成30年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・赤ちゃんの健康作り・親子の関係作り ・養育者同士の関係作り	3乳幼児	2:障害児・者	月1回、首がすわった赤ちゃんからハイハイ期の赤ちゃん迄を対象としたベビーマッサージの教室を開催。親子のスキンシップの取り方を学んだり、情報交換の場としても機能。	12	0
33	にじいろタイム(関東学院六浦こども園の先生と遊ぼう！)	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・1才～未就園児迄の子どもと養育者対象 ・親子遊び ・絵本の読み聞かせ、手遊び ・年齢に合わせた工作	3:養育者及び乳幼児	4:子ども・青少年	月1回、関東学院六浦こども園が地域貢献・子ども支援事業として先生を派遣、毎月テーマに基づいた遊びや工作をして地域の子ども・保護者のあそび場、交流の場として開催する。	10	0
34	むうたん塾	令和元年度	1地域交流	2発展させるねらい	・地域の小・中学生への学習支援 ・地域ボランティアや大学生の活用・小、中学生の居場所	4子ども	2:障害児・者	毎週木曜日に小・中学生別時間帯で学習支援の開催をします。分からない教科をボランティア(元教員や大学生等)がサポートをする。勉強が分かり楽しくなるように、又、学校や家庭以外の第3の安心できる場となるように取り組む。	46	0
35	あったかスペース	平成21年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・障害者、障害児のための余暇活動支援 ・障害児を持つ親の息抜きの時間づくり ・障害者・障害児の地域との交流を促進	2障害者	5:地域	月1回、障害児・者の余暇支援を開催します。毎回工作やお菓子タイムを設け、参加者同士の交流を深める。また、大学生ボランティアも加わり充実した時間を過ごしてもら。大道小のフレンドまつりにも出店。	4	0
36	大学生対象ボランティア実践講座	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・横濱市立大学、関東学院大学 学生のボランティア活動支援 ・ケアプラザ周知	4:子ども・青少年	7:その他	横浜市大生と関東学院六浦生にボランティア活動やケアプラザの事業を案内、経験談やグループワークを通して、ボランティア活動実施を促す。各自体験後振り返りを設けて次に繋げる。説明会、体験、振り返りで3回開催。説明はZoomにて。	2	1

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
37	六浦小学校 福祉教育	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・小学4年生が福祉やケアプラザについて理解を深めてもらうよう、分かりやすく説明する ・デイサービス、むたんカフェ利用者との交流 ・福祉用具や高齢者について分かりやすく説明	4:子ども・青少年	5:地域	小学校でケアプラザの機能を伝え、デイサービス利用者と交流。児童へ福祉に関心を持ってもらうよう分かりやすく説明する	2	0
38	朝比奈小学生4年生 認知症サポーター養成講座	令和5年度	1地域交流	1優先的に取り組み	六浦西地区福祉保健計画の推進の一環で認知症への理解を深め、地域全体で認知症の方や家族を支えることができる地域づくりを目指す	5地域	7:その他	朝比奈小学校4年生を対象に認知症についての講座とDVD「認知症と向き合う」の鑑賞を行う。広く認知症への理解を広げ、当事者や家族を支えあう風土づくりに貢献する。	0	0
39	こども陶芸ワークショップ	令和元年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・小学生向けの夏休み余暇支援 ・近隣小学生の交流 ・夏の自由研究材料作り ・地域ケアプラザの周知	4:子ども・青少年	2:障害児・者	小学生向けの陶芸ワークショップを夏休みに実施。好きなデザインを土に掘ったりスタンプを押し、オンリーワンの作品を仕上げる。	2	0
40	親子そば打ち体験会	令和元年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・小学生向けの夏休み余暇支援 ・近隣小学生の交流 ・食育 ・地域ケアプラザの周知	4子ども	3:養育者及び乳幼児	貸館利用団体むつうら二八の会がボランティア講師となり、親子でそば打ちを体験してもらい、打ったそばを皆で試食。	1	0
41	世界にひとつのタイルアートワークショップ	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏休みの子ども余暇支援として、タイルワークショップを実施。大小のタイルを組み合わせ制作、自らの考える力を引き出し自己肯定力を高め、モノづくりの楽しさを学ぶ。夏休みの自由研究として。	4:子ども・青少年	5:地域	タイルアーティストに小学生でも楽しく簡単にタイルアートに触れる機会を作ってもらい、最後のセメントを敷き詰める作業迄できるように工夫して活動。学年によりフォトフレームかコースターづくりが選べる。	1	0
42	ペット写真展	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方のペット写真を募集・ケアプラザ内で展示し、ケアプラザの周知、ペット防災について啓発。金沢区福祉保健課生活衛生課提供の10種類以上の資料配布、ねこ連絡会の資料掲示等愛護団体紹介。	1:高齢者	4:子ども・青少年	かるがも通信(広報誌)や単独チラシで募集し、ケアプラザの廊下で展示。ペットの防災や飼育について考えてもらうよう、動物愛護デー期間に開催。令和6年度も能見台地域ケアプラザと共催予定。9/20～10/22	1	0

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
43	みんなの作品展	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方の手作り作品の展示会を開催し、物作りの楽しさやときめきを感じてもらう。手先や指先を使うことで認知機能アップに繋がられるよう物作りを啓発する。地域の方の交流やケアブラザの周知。	5:地域	1:高齢者	貸館団体や自主事業講座参加者等の手作り作品を展示。作品展を通して地域の方との交流を図る。物作りを啓発。	0	0
44	障害者グループホーム桜の会 2人展	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の障害者グループホームに在住の障害者の書を展示することにより、障害者の理解を深める。書に親しみ、日本文化の継承及び必要性を感じ、書を観て希望を持てるよう展示する。	5:地域	2:障害児・者	正面エントランスディスプレイと廊下に2人の作品である書を展示(12点)する。	0	0
45	車椅子の貸し出し	平成12年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・高齢者、障害者に対する活動支援 ・介護者に対する支援	1高齢者	2:障害児・者	地域住民に対して、単発で車椅子が必要な場合に貸与を行う。	18	0
46	若草病院 出張医療講演	令和2年度	1地域交流	1優先的に取り組み	地域住民の方に、医療や健康について幅広く知ってもらう。	1高齢者	5:地域	年2～3回、若草病院の医師や看護職等による出張医療講座を地域住民に向けて実施。	1	0
47	横浜南共済病院 出張医療講演	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民の方に、医療や健康について幅広く知ってもらう。	1:高齢者	5:地域	年1回、横浜南共済病院の医師や看護職等による出張医療講座を地域住民に向けて実施する。	0	0
48	介護保険の利用について	令和4年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	・介護保険の正しい利用に関する啓発活動	1:高齢者	5:地域	地域包括支援センターの主任ケアマネジャーが、介護保険を利用前の方達を対象に介護保険の申込方法から利用のポイントまで、分かりやすく説明。また、質疑応答を行う。	0	0

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
49	貸館大掃除&交流会	平成20年度	1地域交流	1優先的に取り組み	普段調理室をご利用の貸館団体の方々に、調理室を掃除してもらう。掃除後は、団体交流会をして情報交換等を開催。	5地域	1：高齢者	年末に普段調理室を利用する貸館団体に調理室と多目的ホールの掃除をしてもらう。調理器具や食器等の破損確認等もする。後半は交流会をして調理の事や地域の情報交換をする。	0	0
50	ボランティア感謝会	令和2年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	日頃ケアプラザでボランティア活動をしている方々に感謝する会を開催する。他のボランティアと交流をして、今後のボランティア意欲と地域での新しい人材の育成に取り組む。	1：高齢者	5：地域	ボランティアをすることで健康的な人生を過ごせるよう、年1回感謝会を開いて継続を促す。交流をして孤立を防ぐ。	0	0
51	るんるん散策部 シティガイドさんと歩こう！	令和5年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・高齢者の外出の機会作り ・地域の歴史を学ぶ ・運動不足解消のための散策	1：高齢者	5：地域	横濱金澤シティガイド協会のガイドから地域の歴史を学ぶ。日頃の運動不足を解消し、複数人との外出の楽しさを味わってもらう。	0	0
52	おやこ食育講座	令和元年度	1地域交流	1優先的に取り組み	未就園児のいる養育者向けに、食育の大切さを分かってもらえるよう、講座と試食会を開催。	3乳幼児	2：障害児・者	金沢ヘルスマイトに協力を依頼し、地域の親子向けに食育&試食会を開催する。また、ボランティアグループによるお話会も同時開催し、お子さんにも楽しんでもらうようにする。	0	0
53	父親育児支援講座	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・父親育児の支援講座 ・父親同士の交流	3：養育者及び乳幼児	4：子ども・青少年	父親育児の在り方や実践の仕方等を実際に育児中の父親から教えてもらう。父親同士の話し合いで子育ての楽しさや辛さを語り共感し仲間を作る。	1	0
54	キッズフリマ	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子供服はすぐにサイズアウトするので、フリマを開催し、地域の親子が交流できる場所を作る。	3：養育者及び乳幼児	4：子ども・青少年	年1回、キッズフリマを開催する。子供服やおもちゃ等、欲しい人に譲り、リユースしてゴミを減らす。	0	0

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
55	六浦フェスタ	令和6年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	・地域交流 ・福祉保健団体の周知 ・地域のサークル等の周知、発表	5:地域	4:子ども・青少年	10月に地域の交流として六浦地区センターと合同でお祭りを開催する。	1	0
56	さざなみ会	平成17年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・高齢者の居場所作り ・高齢者の引きこもり防止 ・外出による介護予防	1高齢者	5:地域	高齢者のためのサロンを開催。月2回、会食や菓子の提供にて高齢者の居場所作りを行う。	25	0
57	横浜銀行 消費者トラブルに遭わないために	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・横浜銀行 新入行員によるボランティア活動一環として地域貢献事業の取り組み	1:高齢者	5:地域	地域の高齢者向けに消費者トラブルに遭わない様、分かりやすくて確かな説明をもらう。	1	0
58	ハンドトリートメント講座	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・介護＋美容と効果効能の話、オイルを用いたハンドマッサージを介護福祉士およびケアビューティスト佐々木氏に講義及び実践レクチャー	1:高齢者	5:地域	介護予防の一環として自分でもできるオイルを使った手のマッサージ実践講座の開催をする。	1	0
59	六浦・あけぼの 共催 多世代交流盆踊り大会	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・六浦・あけぼのはコロナ過前迄高齢者会食、配食グループとして積極的に活動をしていたがコロナ過で活動制限があり、その間会員の高齢化や体調悪化等で解散危機になるが自分達にできることを一緒に模索して共催で盆踊り大会を実施することに。	1:高齢者	5:地域	地域の皆と一緒に盆踊りを踊って夏を楽しみこれからも元気で過ごせるよう取り組む。	1	0
60	金沢区民活動センター共催 見に来て身になる！ミニ体験講座「声(のど)の健康トレーニング」	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	金沢区街の先生の周知・活用、フレイル予防としての声のトレーニング 講師：金沢区「街の先生」糸乗深雪氏 実施日：9月3日	1:高齢者	5:地域	腹式呼吸、Faceストレッチ、早口言葉など	1	0

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることを
 ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
61	金沢区民活動センター共催 見に来て身になる！ミニ体験講座「足の衰え予防！高齢者向け体操」	令和6年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	金沢区街の先生の周知・活用、足の衰え予防の高齢者向け体操 講師：金沢区「街の先生」片野坂千春氏 実施日：9月17日	1：高齢者	5：地域	転倒・ふらつき予防体操、貯筋体操でフレイル予防	1	0
62	六浦小学生5・6年生、PTA対象認知症サポーター養成講座	令和6年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	六浦西地区福祉保健計画の推進の一環で認知症への理解を深め、地域全体で認知症の方や家族を支えることができる地域づくりを目指す	5：地域	7：その他	六浦小学校5、6年生、PTAを対象に認知症についての講座とDVD「認知症と向き合う」の鑑賞を行う。広く認知症への理解を広げ、当事者や家族を支えあう風土づくりに貢献する。	1	0
63	武蔵野市コミュニティ研究連絡会視察	令和6年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	交流をすることで、友好関係を築き、新しい目線やより良い活動を見直す機会になる	7：その他	7：その他	自治町内会を持たない武蔵野市、地域住民の手で運営されるコミュニティセンターのコミュニティ協議会（ボランティア）と、市の関係職員との交流と情報交換を行った。事前に市職員と詳細の打合わせを重ね、地域活動の取り組みや地域をつなぐ役割について説明した。	3	2
64	あさひないいきカフェフォローアップ研修	令和6年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	認知症予防のスリーAプログラムを行う保健活動推進員と民生委員を中心として自主化されたカフェが継続していけるよう、又、地域の活動の中でも認知症予防の為にスリーAプログラムを取り入れられるよう支援する。	1：高齢者	5：地域	毎月1回民生委員がリーダーとなり自主的にスリーAの脳トレゲームを実施し運営しているなかの1回にスリーA講師に参加いただきスリーAの実演と講評をいただいた。又、カフェの運営者、地域のスリーAに興味のある方を対象にスリーA講師より認知症、スリーAについての講義と実演をしていただいた。	2	0
65	新そばを食べる会	令和6年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・地域住民交流 ・ボランティア活動の活性化 ・ケアプラザの役割周知	5：地域	7：その他	貸館利用団体であるむつうら二八の会にご協力頂き、新そば粉を使ったおそばを概ね65歳以上の方々に食べて頂きました。二八の会にはおそばとつゆのお話しをしてもらい、伝統食の大切さを教えてもらいました。またケアプラザの講座等の周知を行いました。	1	0

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることを
 ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
73	多世代交流クリスマスコンサート	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・多世代交流ができる居場所作り ・ケアプラザ事業の紹介	5:地域	7:その他	12月17日に電子ピアノとバイオリンの演奏、クリスマス柄の楽器の工作を通して音楽に親しみ一緒に合奏することで一体になって楽しみ、多世代の交流を図った	1	0
74	ダナン病院医師研修	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	交流をすることで、友好関係を築き、新しい目線やより良い活動を見直す機会になる	6:事業者	7:その他	12月2日にベトナムダナン病院の医師、放射線技師研修の一つとして、ケアプラザ紹介、国際交流を図った。こどもホスピスの紹介も行った	1	0
75	令和6年度認知症講座とフレイルの予防講座	令和6年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	認知症とフレイル予防についての理解を深め、予防に取り組むことを推奨する。また、次年度の介護予防講座につなげ、講座をきっかけに体操教室などが立ち上がることも目的とする	1:高齢者	7:その他	3月25日「認知症とフレイルの予防について」ピーアウエイク久野氏、3月31日「コグニサイズで頭と体を鍛えよう！」同 生田目氏を講師に迎え実施。地域活動の意義を含むMCI、認知症予防についても言及された	2	0
76	認知症講座	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	自治会で主体的に認知症啓発DVDの鑑賞や認知症とフレイル予防についての講座を行うことで認知症とフレイル予防について理解を深め、地域で見守りができ、認知症の予防についても取り組みができるように風土づくりを支援。	1:高齢者	5:地域	認知症とフレイル予防についての講座とDVD「認知症と向き合う」の鑑賞を行い、正しい認知症への理解を広げ、当事者や家族を支えあう風土づくりと認知症の予防についても取り組みができるよう支援した。	1	0