

令和6年度並木地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> <li>公正・中立性を確保するため、利用者の意向を尊重します。</li> <li>利用者が最善の利益を自己決定できるように、利用者の状況に合った情報を提供します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コンプライアンスについては、区民の期待に応えられるように、社会や地域の動向を把握しながら対応していきます。</li> <li>日々の業務の中でのヒヤリハット、法人内外の他施設で起きた事故について共有し再発防止に努めます。</li> <li>個人情報の取扱はマニュアルに則って行うと共に、確認はダブルチェックを確実にしています。</li> <li>個人情報取扱やコンプライアンスに関する研修を職員全体等を通じて実施します。</li> </ul>
実績	<ul style="list-style-type: none"> <li>全期間を通じて、公正・中立を確保しながら事業を実施することができました。</li> <li>所内研修や各部門会議等を通じて、公正・中立性の確保と本人の意向尊重について理解を深めました。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>所内でコンプライアンス研修(個人情報保護研修を含む)を実施し、職員全員が法令を遵守しました。</li> <li>コンプライアンスハンドブックを全職員に配付及び携帯を確認し、コンプライアンスに対する意識向上を図りました。</li> <li>朝礼及び夕礼、各部門会議で事故・ヒヤリハットについて共有し、再発防止に努めました。</li> </ul>

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	誰もが住み慣れた地域でできる限り自立した生活ができるように、地域資源を活かしながら支援します。	利用者とその家族が住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、関係機関と連携し地域ケアプラザとして地域の情報が集まる利点を生かしながらケアプラン作成を展開します。
利用料金	<p>【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額</p> <p>【その他料金】</p>	<p>【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額</p> <p>【その他料金】</p>
職員体制	管理者 1名(常勤兼務) 常勤 3名 非常勤 2名	管理者 1名(常勤兼務) 介護支援専門員(常勤1名以上・非常勤2名以上)
契約者数	180	130

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	介護保険法の遵守を基本に、ご利用者一人ひとりの個性を大切にされた通所介護計画を作成します。 また、社会福祉協議会が運営する通所介護事業所として、地域の要介護者・要支援者の要望に応えられるよう、サービスの質の向上に努めます。		
実施体制	<p>【実施日数】 年末年始(12/29-1-3)を除く毎日</p> <p>【提供時間】 10:15-15:20</p> <p>【定員】 32名</p>	<p>【実施日数】</p> <p>【提供時間】</p> <p>【定員】</p>	<p>【実施日数】</p> <p>【提供時間】</p> <p>【定員】</p>
利用料金	<p>【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額</p> <p>【その他料金】 食費 800円(おやつ代を含む) レクリエーション費(実費) 体験利用料 500円</p>	<p>【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額</p> <p>【その他料金】</p>	<p>【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額</p> <p>【その他料金】</p>
職員体制	生活相談員 1名以上 看護職員 4名以上 介護職員 5名以上 機能訓練指導員 4名以上		
契約者数等	<p>【延べ利用者数】6,257人</p> <p>【契約者数】70名</p>	<p>【延べ利用者数】</p> <p>【契約者数】</p>	<p>【延べ利用者数】</p> <p>【契約者数】</p>

令和6年度「並木地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位:円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	17,477,932		17,477,932	20,200,977	△ 2,723,045	横浜市より
自主事業収入 (指定管理料充当の自主事業)			0	105,100	△ 105,100	
雑入	0	0	0	20,023	△ 20,023	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	20,023	△ 20,023	
その他			0	0	0	
その他	2,373,500		2,373,500		2,373,500	
収入合計	19,851,432	0	19,851,432	20,326,100	△ 474,668	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,313,000	0	11,313,000	10,695,759	617,241	
本俸	11,313,000		11,313,000	8,478,020	2,834,980	
社会保険料			0	722,856	△ 722,856	
手当計			0	1,410,362	△ 1,410,362	
健康診断費			0	3,655	△ 3,655	
勤労者福祉共済掛金			0	6,750	△ 6,750	
退職給付引当金繰入額			0	73,497	△ 73,497	
その他			0	619	△ 619	
事務費	1,358,000	0	1,358,000	693,285	664,715	
旅費			0	11,760	△ 11,760	職員出張旅費交通費
消耗品費	1,358,000		1,358,000	142,974	1,215,026	事務消耗品等
会議明い費			0	2,118	△ 2,118	会議用お茶
印刷製本費			0	9,157	△ 9,157	広報紙印刷代
通信費			0	150,486	△ 150,486	インターネット使用料、電話代、郵便代
使用料及び賃借料	0	0	0	8,400	△ 8,400	
自販機目的外使用料 (横浜市への支出)			0	8,400	△ 8,400	自販機手数料
その他			0	0	0	
備品購入費			0	46,000	△ 46,000	スチールラック
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険			0	23,566	△ 23,566	
職員等研修費			0	0	0	
振込手数料			0	27,650	△ 27,650	銀行振込手数料
リース料			0	80,080	△ 80,080	防塵マット、AED、複合機
手数料			0	4,240	△ 4,240	残高証明、ごみばねほかり検査
地域協力費			0	15,000	△ 15,000	祭り祝い金等
その他			0	171,854	△ 171,854	社協会費他
事業費	306,000	0	306,000	201,555	104,445	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	
自主事業費 (指定管理料充当の自主事業)	264,000		264,000	201,555	62,445	
その他			0	0	0	
太陽光パネル保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光パネル保守点検			0	0	0	
太陽光パネル修繕 (追加)	0	0	0	0	0	
太陽光パネル修繕 (追加)			0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施 (追加)	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施 (追加)			0	0	0	
管理費	6,676,000	0	6,676,000	3,348,332	3,327,668	
光熱水費			0	1,315,507	△ 1,315,507	電気:646,750,ガス:214,750,水道:454,007
清掃費	6,376,000		6,376,000	1,047,544	5,328,456	
機械整備費			0	147,807	△ 147,807	
設備保全費	0	0	0	837,474	△ 837,474	
空調衛生設備保守			0	0	0	
消防設備保守			0	24,436	△ 24,436	
電気設備保守			0	69,909	△ 69,909	
害虫駆除清掃保守			0	27,964	△ 27,964	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費			0	715,165	△ 715,165	EV、自動了点検、設備総合点検点検、廃棄物処理、12条点検、6-1-3回収等
共益費			0	0	0	
その他	300,000		300,000	0	300,000	
修繕費	474,000		474,000	288,435	185,565	
公租公課	905,040	0	905,040	1,112,748	△ 207,708	
事業所税			0	0	0	
消費税	905,040		905,040	1,108,948	△ 203,908	
印紙税			0	3,800	△ 3,800	
その他			0	0	0	
その他			0	2,792,086	△ 2,792,086	LED改修、スペース確保事業
支出合計	21,032,040	0	21,032,040	19,132,200	1,899,840	
差引	△ 1,180,608	0	△ 1,180,608	1,193,900	△ 2,374,508	

自主事業費 収入	0	0	0	105,100	△ 105,100	
自主事業費 支出	264,000	0	264,000	201,555	62,445	
自主事業 収支	△ 264,000	0	△ 264,000	△ 96,455	△ 167,545	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	20,023	△ 20,023	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	8,400	△ 8,400	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	11,623	△ 11,623	

※各々項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度「並木地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	24,171,410		24,171,410	23,954,076	217,334	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】			0		0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,951,811		5,951,811	4,978,936	972,875	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			4,504,000		4,504,000	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	4,504,000		4,504,000		4,504,000	
収入合計	34,781,221	0	34,781,221	29,087,012	5,694,209	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	32,689,000	0	32,689,000	31,625,287	1,063,713	
本俸	32,689,000		32,689,000		32,689,000	
社会保険料			0		0	
手当計			0		0	
健康診断費			0		0	
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他			0	31,625,287	△ 31,625,287	給与合算
事務費	1,303,000	0	1,303,000	676,933	626,067	
旅費			0	73,078	△ 73,078	職員出張旅費交通費
消耗品費	1,303,000		1,303,000	41,980	1,261,020	事務消耗品等
会議購入費			0		0	
印刷製本費			0		0	
通信費			0	155,035	△ 155,035	インターネット使用料、電話代、郵便代
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険			0	6,264	△ 6,264	
職員等研修費			0	2,233	△ 2,233	
振込手数料			0	7,350	△ 7,350	銀行振込手数料
リース料			0	34,320	△ 34,320	防塵マット、AED、複合機
手数料			0		0	
地域協力費			0		0	
その他			0	356,673	△ 356,673	社協会費他
事業費	1,490,000	0	1,490,000	639,725	850,275	
協力医	630,000		630,000	462,000	168,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	100,000		100,000	20,690	79,310	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	151,000		151,000	153,944	△ 2,944	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	300,000		300,000		300,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	309,000		309,000	3,091	305,909	
その他			0		0	
管理費	1,775,000	0	1,775,000	890,055	884,945	
光熱水費			0		0	
清掃費	1,775,000		1,775,000		1,775,000	
機械警備費			0		0	
設備保全費	0	0	0	0	0	
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0		0	
共益費			0		0	
その他			0	890,055	△ 890,055	EV、自動ドア点検、設備総合巡回点検、廃棄物処理、12条点検、ルート回収等
修繕費	126,000		126,000		126,000	
公租公課	0	0	0	76,666	△ 76,666	
事業所税			0	76,666	△ 76,666	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	37,383,000	0	37,383,000	33,908,666	3,474,334	
差引	△ 2,601,779	0	#####	△ 4,821,654	2,219,875	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	860,000	0	860,000	177,725	682,275	
自主事業 収支	△ 860,000	0	△ 860,000	△ 177,725	△ 682,275	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 並木地域ケアプラザ

令和6年4月1日~令和7年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	12,309	11,394	915	17,546	17,271	275	53,171	43,493	9,678	3,895	5,691	-1,796
	その他			0	0	0	0	0	0	0	11,839	9,965	1,874	432	597	-165
	事業・負担金収入			0			0			0	5,907	4,477	1,430	432	597	-165
				0			0			0	5,932	5,012	920			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0		476	-476			0
	<b>収入合計(A)</b>			0	12,309	11,394	915	17,546	17,271	275	65,010	53,458	11,552	4,327	6,288	-1,961
支出	人件費			0	5,124	4,227	897	15,114	14,529	585	42,127	47,226	-5,099			0
	事務費			0	6	10	-4	68	38	30	758	763	-5			0
	事業費			0	54	56	-2	763	753	10	22,648	22,250	398			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他			0	6,813	5,229	1,584	0	0	0	0	0	0			0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0	6,813	5,229	1,584			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
<b>支出合計(B)</b>			0	11,997	9,522	2,475	15,945	15,320	625	65,533	70,239	-4,706			0	
<b>収支 (A)-(B)</b>			<b>0</b>	<b>312</b>	<b>1,872</b>	<b>-1,560</b>	<b>1,601</b>	<b>1,951</b>	<b>-350</b>	<b>-523</b>	<b>-16,781</b>	<b>16,258</b>			<b>11</b>	

第1号介護予防支援の収支については、介護予防支援と一体的に管理しているため、介護予防支援に一体的に計上しています。

第1号通所介護の支出に関しては通所介護と第1号通所介護を一体的に管理しているため、通所介護事業に一体的に計上しています。

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。  
 ※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和6年度 自主事業計画書・報告書

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）		<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他	
---	--	---	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	布おもちゃの貸出	平成8年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	布おもちゃを地域の子どもや高齢者の方々、障がいのある方々、いろいろな方に貸したすことにより、プラザの周知や活動の場に結び付けることを目的とします。	5:地域		布おもちゃの貸出(協力:縫いぬいの会)	32	506
2	青年学級Hello!料理クラブ	平成5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	義務教育を修了した障がい者の余暇活動と仲間作りを目的とします。	2:障害児・者		毎月第3日曜日:料理クラブ(講師:濱俱樂部)	10	84
3	子育てサロンなみき	平成19年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子の仲間作り・子育て支援を目的とします。	3:養育者及び乳幼児		毎月第3火曜日フリースペース型の子育てサロン(協力:民生委員・児童委員・ボランティア)新型コロナ感染拡大防止のため、おもちゃの消毒は強化する。	11	203
4	悠遊なごみサロン	平成16年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	活動団体「悠遊クラブ」と共催で、コーヒーサロンを開催。だれでも気軽に立ち寄れる近隣住民の居場所を目指す。趣味の講座や包括のミニ講座等も開催する。	5:地域		毎月第3火曜日開催	11	100
5	コーヒーサロン「チャットCafé」	平成17年并	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	近隣の元気高齢者を対象として、コーヒーの淹れ方講習をツールとしたサロン事業。仲間づくり・地域参加・ボランティア活動への発展を目的とします。	5:地域		毎月第3水曜日開催	11	77
6	夏休みの宿題をいっしょにやろう!	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏休みの子ども居場所の提供。地域の異学年の繋がりがりや地域のボランティアとの交流を育む。	4:子ども・青少年		ボランティアの見守りの中、皆で夏休みの宿題をやる。	3	44

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
7	ふれあいハウスフェスタ	平成25年度	4：共催（1と2）	1：優先的に取り組み	併設の障がい事業者との共催事業。地域に向けて、施設の周知と多世代交流を目的とする。	5：地域		並木地域ケアプラザと地域活動ホームシーサイドによる食べ物屋台の出店や、子ども向けの射的、スーパーボールすくい、ヨーヨー釣りなどのゲームコーナーを開催した。	1	230
8	大学生ボランティア実践講座	平成27年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	区内の地域ケアプラザの事業において、大学生にボランティア体験してもらい、地域の乳幼児親子、障がい児者、高齢者など様々な世代と関り、ボランティアを学んでもらい、多世代交流を図る。	5：地域	1,2,3,4	ケアプラザの事業において、大学生がボランティアを体験する。事前学習、体験、振り返りと3ステップを踏み、学びを深める。	3	35
9	多世代交流事業「人形劇上演会」	平成27年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子どもも大人も一緒に楽しめる場を提供する。子育てをする保護者同士、ボランティア活動する地域住民が、一同に会して互いに顔見知りになることを目的とする。	5：地域		令和7年3月開催。人形劇グループ「ら・らんじえ」による乳幼児向けの人形劇を家族で鑑賞し、地域の家族同士、またはボランティアグループとの交流を育む。	1	28
10	介護者のつどい	平成14年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	8月を除き毎月開催。介護者を把握し、介護者同士の交流や情報交換を目的とした介護者支援事業。	5：地域		情報交換の他、年間を通じて介護に関する勉強会を実施	11	125
11	「ロバの会」活動支援	平成25年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	富岡・並木エリアの認知症キャラバンメイトが運営する認知症サポーター養成講座実施団体の後方支援。	5：地域		月1回の定例会出席のほか、地域からの依頼に応じた「認知症サポーター養成講座」開催の支援。	12	113
12	権利擁護講座	令和元年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	成年後見制度や消費者被害防止など、高齢期の生活に必要な知識を、権利擁護の観点から周知・啓発する。	5：地域		専門職に講師を依頼し、講座を実施。	1	17

■ 事業

- 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
13	認知症サポーター養成講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	包括が後方支援を行っている区認知症キャラバンメイト「ロバの会」に講師を依頼、地域住民に向けた講座を実施し、認知症への理解促進とキャラバンメイト活動の普及啓発を目的とする。	5:地域		「ロバの会」を講師とし、事前申込のあった地域住民を対象とした講座を実施予定。	1	29
14	消費者保護関連ミニ講話	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	特殊詐欺や消費者被害関連の最新情報を自主事業や出張講座の場を活用して被害防止の啓発を行う。	1:高齢者		金沢警察署「金沢区安全・安心メール」、横浜市消費生活総合センター「週間はまのタスケ・メール」、国民生活センター「見守り新鮮情報」等の媒体を利用し、被害の最新情報を周知、被害防止の啓発を適宜行う。	14	163
15	活動者(個人・団体)交流会	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	貸館登録団体と個人ボランティアの顔の見える関係作りや、日頃の活動への感謝を伝える。	5:地域		令和7年2月開催。各団体活動の内容説明、令和6年度の活動報告。グループワークにおいて、ボランティアのきっかけや継続の秘訣・新たな担い手発掘について話し合い、発表する。	1	11
16	「なみき音楽倶楽部♪」元気づくりステーション	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	平成24年から介護予防普及啓発活動として始めた音楽療法から、H26年度より元気づくりステーションに移行。運営の助言や講師手配、企画への参加等の支援を続けている。	1:高齢者	5	月2回活動のうち、1回は音楽療法講座として実施(音楽療法士を講師とし、音楽を通しての介護予防講座。音楽療法だけでなく、運動、口腔ケア、認知症予防などの項目を含む。参加費5,000円/年間(歌集・資料代)もう1回をメンバー主体でスリーA講座等の認知症予防の企画プログラムを実施。	20	276
17	ふれあい・さざなみ元気づくりステーション	平成25年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	元気づくりステーション事業。活動が効果的に継続できるよう運営支援や助言を行う。	1:高齢者	5	H25年5月～元気づくりステーション自主活動移行期からの支援。介護予防に関する内容の企画講座。(参加費は団体にて管理)	23	232
18	センターいきいきクラブ元気づくりステーション	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	元気づくりステーション事業。活動が効果的に継続できるよう講師手配や企画への助言、運営の支援。前期高齢者が多い団地のため早期から介護予防への取り組みができるような運営支援を継続的に実施している。	1:高齢者	5	H27年～元気づくりステーション事業として立ち上げ。スクエアステップ、ポッチャ、企画講座など。原則月2回 第1・3木曜(参加費は団体にて管理)。	23	230

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
19	「センターGG倶楽部」元気づくりステーション	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	元気づくりステーション事業。活動が効果的に継続できるよう運営支援や助言を行う。	1:高齢者	5	H30年～元気づくりステーション自主活動支援。グラウンドゴルフを行う元気づくりステーション事業。原則毎週水曜日活动（夏季、祝祭日、悪天候時は除く）。	35	879
20	並木ゆるゆる体操倶楽部	令和5年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	主に要支援や事業対象者などを対象とした介護予防普及啓発、フレイル予防の通いの場づくり。近隣、企業との連携協力を得る。	1:高齢者	5,6	要支援や事業対象者が気軽にフレイル予防に取り組める通いの場づくり。住民主体の通いの場となるよう自主化を目指し、地域よりボランティアとなる担い手を育成する。第2火曜開催。	10	117
21	NOBINOBI体操	令和5年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	フレイル予防のための「NOBINOBI体操」として令和5年4月自主活動を開始。団体の後方支援と、年1回周知を兼ねて介護予防普及啓発講座を実施する。	1:高齢者	5	セラバンド体操を行う自主活動グループNOBINOBI体操の後方支援と、周知を兼ねて、介護予防普及啓発講座を年1回行う。第3水曜開催。一回500円(3ヶ月分集金)	11	126
22	いきいきサロン「フレイル予防講座」	令和5年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	地域住民の健康づくり、フレイル予防を目的とした通いの場が効果的に継続できるよう介護予防講座と、会の後方支援。	1:高齢者	5	住民主体で立ち上がったサロンに対し、フレイル予防の視点から、企画への助言や、介護予防普及啓発講座、地域リハ事業を活用しながら後方支援をする。第2火曜開催。	2	50
23	富岡団地自治会 ザ・年輪クラブ出張講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	包括と地域の連携事業の一環として、毎月開催されているザ・年輪クラブの通いの場で、介護予防や権利擁護などに関する講座を年数回実施する。	1:高齢者		シニアクラブ「ザ・年輪クラブ」において、介護予防に関する講座等を年3回実施。第2日曜開催。	4	46
24	さざなみ団地 さざなみ会 出張講座	令和3年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	さざなみ団地 さざなみ会において、講座を開催することで、地域包括支援センターの周知や介護予防、高齢者支援について知識を提供することを目的としている。	1:高齢者		毎年さざなみ会から出張講座の依頼をされており、「通いの場」	1	21

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
25	通いの場連絡会	令和5年度	7：共催（1と2と3）	2：発展させるねらい	「通いの場」に資する活動団体の横のつながりを作る場。	5：地域		団体の活動に「フレイル予防」を取り入れる必要性を伝え、各団体の課題を参加者同士で共有し、活動に活かす。年1～2回開催。	1	20
26	ちよいワザフレイル予防講座	令和6年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防普及啓発事業、フレイル予防講座を開催し、ご自身の介護予防活動につながることを目的とする。	1：高齢者		フレイル予防の普及啓発として、歩き方測定、運動、栄養等の介護予防普及啓発をし、11月開催（全2回）	2	36
27	心も体も変化する姿勢と歩き方講座	令和6年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防普及啓発事業、フレイル予防講座を開催し、ご自身の介護予防活動につながることを目的とする。	1：高齢者		フレイル予防の普及啓発として、姿勢や歩き方の指導、運動、栄養等の介護予防普及啓発をはかる。9・11月2回単発開催。	2	33
28	「ほのぼの」出張相談	平成18年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	ケアプラザ職員が地域に出向くことにより、直接地域住民の声を聞くことができる。また相談窓口（地域包括支援センター）の普及にも繋がる。	5：地域		毎月第3木曜日にシーサイドタウン地区社協の協力を得て、舟だまり公園ボート小屋に相談窓口を設置。富岡東地域ケアプラザ地域包括支援センターと交代で地域の相談を受けている。	6	27
29	街かど談話室「並木1丁目第三住宅」出張相談	平成23年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	身近な町内で出張講座を開催し、高齢期の健康や生活全般を考える機会とする。またケアプラザや地域包括支援センターの機能や役割について周知していく。	5：地域	1	毎月第2木曜日、並木1丁目第三住宅自治会運営のサロンに相談窓口を設置	10	82
30	地域ケアプラザ協力医「健康相談」	令和6年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	ケアプラザ協力医による気軽な健康相談の場を設け、地域の医療・介護の連携をはかりやすくすることを目的とする。	5：地域	1	地域ケアプラザ協力医による気軽な健康相談の場。月2回。	11	136

■ 事業

- 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることを  
 ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
31	「楽しいスポーツをしよう！」	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	金沢シーサイドタウン地区社協主催。富岡地域ケアプラザ、並木地域ケアプラザ共催 障害児者を対象とした夏休みの余暇支援事業。	2:障害児・者		富岡並木地区センターの体育室にて、輪投げ、ソフトバレー、ポッチャ等を参加者といっしょに楽しんだり、見守りをする。	2	64
32	放課後フリースペースMEDAKA	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の小学生を対象とし、気軽に立ち寄ることが出来る居場所づくりを目的とする。 地域の民生児童委員やボランティア、ケアプラザの職員が関わることで、地域で連携して子ども達の見守りをする事が出来る。	4:子ども・青少年	4	並木地域ケアプラザのボランティアルームや多目的室を使用し、子ども達が思い思いに遊んだり、勉強をする環境を設定し、見守りをする。	9	44
33	医療講演会「肺癌について」	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	富岡第一地区の地域の住民に、今回は肺癌についての講演会を開催して、肺癌についての予備知識や現在の医学の治療方法や新しい取り組みについて学ぶ機会とする。	5:地域	5	11月21日、富岡ふれあいハウスにて南共済病院呼吸器外科部長:大沢医師を招いて、「肺癌～手術と言われたときに知っておきたいこと」についての講義を開催。	1	35
34	行政書士無料相談会	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	北部4包括(後期は5包括)の共催。遺言・相続・後見・死後事務に課題のある方に向けて気軽に相談できる場の提供を目的とする。	5:地域		【前期】7月2日、9月3日 【後期】2月14日	3	7
35	ゲームスポーツ体験会	令和6年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	ゲームスポーツ体験会を通し、ふだんとは違った内容で、介護予防や仲間づくりをはかる。	1:高齢者		ゲームスポーツ体験(太鼓・ボーリング・テニスゲームなど) 1月17日	1	8
36	つくも会「フレイル予防講座」	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	シニアクラブ役員を対象に、フレイル予防の普及啓発と運動の実践を行い、会館に参加できなくなったシニアクラブメンバーへ運動の伝達をはかってもらう。	1:高齢者		フレイル予防講座、PTによる座ってできる運動 2月22日	1	10