

令和4年度釜利谷地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	事業所の選択の相談を受けた場合は、利用者に対し具体的に事業所リストを提示して複数の事業所の中から自己選択自己決定できるようにする。 利用者は複数の事業所の紹介を求めることが可能であることが理解できるよう丁寧に説明する。	ヒヤリハット事例、コンプライアンス事例をケアプラザ内で情報共有し、自らの業務に反映できるようにし、事故防止に努める。 報・連・相を徹底し、特に事案発生時には単独での判断は避け、必ず周囲・上司と状況を共有する。 年1回個人情報漏えい防止チェックリストを全員に配布し、日頃の業務を振り返る。業務に必要としたルールを守り、ダブルチェックなど正確に実施する。
実績	事業所リストの提示や複数事業所の紹介など、自己選択ができるような支援を行い公正中立に努めた。	他の部署で起きた事故等も情報を共有し、自分達の事として考え業務に反映し事故防止に努めた。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	ケアプランの中に介護保険サービス以外のサービスBや地域のインフォーマルサービス等を組み込み、地域の特性を生かし、「心身機能」「活動」「参加」にバランスよくアプローチする。	・地域包括支援センターと協働して支援困難なケースにも迅速に対応することができる。 ・地域のケアマネジャーの支援も行うことができる。 ・利用者のみではなく家族支援も視野に入れた幅広い提案と多職種との連携を行うことができる。
利用料金・実費負担		
職員体制	管理者 1名(常勤:社会福祉士と兼務)、保健師職 1名(常勤)、社会福祉士 2名(常勤)、主任ケアマネジャー 1名(常勤)、ケアマネジャー 2名(非常勤)	常勤4名(うち一名は管理者兼務)
契約者数		119人

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	居宅サービス計画を基に、利用者個々に適した通所介護計画を作成し適切なサービスを提供するほか「安心」「安全」「自立支援」を目標とし良質なサービスを提供する。関係機関と密接な連携に努め、ご家族の相談等にも親身に対応し、身体的精神的負担の軽減を図る。また質の高いサービスを提供するために、内外研修に積極的に参加する。		

実施体制	【実施日数】 351日/年 週7日(年末年始6日間休み・9日コロナ休み・2日床工事) 【提供時間】 9:20～16:30 【定員】 40名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担	“①リハビリパンツ1枚・・・150円 ②紙おむつ 1枚・・・200円 ③尿とりパット 1枚・・・30円□□		
職員体制	管理者1人(常勤、生活相談員兼務) 生活相談員2人(常勤2人介護職員兼務) 看護職員5人(常勤1人、非常勤4人) 機能訓練指導員(常勤1人、非常勤4人) 介護職員21人(常勤2名、非常勤19人) 運転手11人(非常勤)□		
契約者数等	【延べ利用者数】 9462人 【契約者数】 87人	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和4年度「釜利谷地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	16,600,088		16,600,088	16,600,088	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	300,000		300,000	299,217	783	
雑入	2,000	0	2,000	20,565	△ 18,565	
印刷代	2,000		2,000	0	2,000	
自動販売機手数料	0		0	0	0	
その他	0		0	20,565	△ 20,565	
その他	4,019,499		4,019,499	0	4,019,499	
収入合計	20,921,587	0	20,921,587	16,919,870	4,001,717	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,421,587	0	12,421,587	11,818,918	602,669	
本俸	7,578,587		7,578,587	7,598,700	△ 20,113	
社会保険料	1,250,000		1,250,000	1,132,287	117,713	
手当計	3,400,000		3,400,000	2,895,776	504,224	
健康診断費	25,000		25,000	24,042	958	
勤労者福祉共済掛金	7,000		7,000	6,750	250	
退職給付引当金繰入額	110,000		110,000	161,363	△ 51,363	
その他	51,000		51,000	0	51,000	
事務費	1,266,000	0	1,266,000	1,268,005	△ 2,005	
旅費	20,000		20,000	0	20,000	
消耗品費	250,000		250,000	15,334	234,666	
会議開い費	10,000		10,000	37,706	△ 27,706	
印刷製本費	250,000		250,000	211,047	38,953	
通信費	300,000		300,000	260,426	39,574	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	100,000		100,000	0	100,000	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	130,000		130,000	130,497	△ 497	
職員等研修費	20,000		20,000	0	20,000	
振込手数料	50,000		50,000	2,420	47,580	
リース料	50,000		50,000	34,900	15,100	
手数料	80,000		80,000	91,350	△ 11,350	
地域協力費	6,000		6,000	6,000	0	
その他	0		0	478,325	△ 478,325	
事業費	700,000	0	700,000	816,859	△ 116,859	
運営協議会経費	0		0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	700,000		700,000	816,859	△ 116,859	
その他			0	0	0	
管理費	6,060,000	0	6,060,000	7,914,986	△ 1,854,986	
光熱水費	4,600,000		4,600,000	6,711,579	△ 2,111,579	
清掃費	350,000		350,000	349,568	432	
機械整備費	65,000		65,000	45,173	19,827	
設備保全費	745,000	0	745,000	808,666	△ 63,666	
空調衛生設備保守	240,000		240,000	196,742	43,258	
消防設備保守	160,000		160,000	151,769	8,231	
電気設備保守	50,000		50,000	50,028	△ 28	
害虫駆除清掃保守	35,000		35,000	30,799	4,201	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	260,000		260,000	379,328	△ 119,328	
共益費	0		0	0	0	
その他	300,000		300,000	0	300,000	
修繕費	474,000		474,000	174,130	299,870	予算:指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	20,921,587	0	20,921,587	21,992,898	△ 1,071,311	
差引	0	0	0	△ 5,073,028	5,073,028	

自主事業費 収入	300,000	0	300,000	299,217	783	
自主事業費 支出	700,000	0	700,000	816,859	△ 116,859	
自主事業 収支	△ 400,000	0	△ 400,000	△ 517,642	117,642	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

**令和4年度「釜利谷地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞**

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	28,959,606		28,959,606	28,959,606	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	150,000		150,000	150,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,801,615		5,801,615	5,801,615	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	2,000		2,000	4,867	△ 2,867	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	2,000		0	22,916	△ 22,916	
雑入	32,000	0	32,000	0	32,000	
印刷代	2,000		2,000		2,000	
自動販売機手数料	0		0		0	
その他	30,000		30,000		30,000	
その他	0		0		0	
収入合計	34,947,221	0	34,947,221	34,939,004	8,217	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	29,799,450	0	29,799,450	29,478,923	320,527	
本俸	20,750,000		20,750,000	17,048,256	3,701,744	
社会保険料	3,610,000		3,610,000	3,794,638	△ 184,638	
手当計	4,945,450		4,945,450	7,478,197	△ 2,532,747	
健康診断費	50,000		50,000	33,765	16,235	
勤労者福祉共済掛金	24,000		24,000	31,250	△ 7,250	
退職給付引当金繰入額	420,000		420,000	1,092,817	△ 672,817	
その他	0		0	0	0	
事務費	2,080,000	0	2,080,000	1,868,560	211,440	
旅費	20,000		20,000	1,346	18,654	
消耗品費	200,000		200,000	180,089	19,911	
会議随い費	20,000		20,000	0	20,000	
印刷製本費	320,000		320,000	208,559	111,441	
通信費	300,000		300,000	274,371	25,629	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	100,000		100,000	17,280	82,720	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	50,000		50,000	248,500	△ 198,500	
職員等研修費	30,000		30,000	68,202	△ 38,202	
振込手数料	10,000		10,000	4,125	5,875	
リース料	250,000		250,000	0	250,000	
手数料	150,000		150,000	119,262	30,738	
地域協力費	30,000		30,000	65,000	△ 35,000	
その他	600,000		600,000	681,826	△ 81,826	
事業費	1,480,000	0	1,480,000	382,553	1,097,447	
協力医	630,000		630,000	147,000	483,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	600,000		600,000	37,861	562,139	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	150,000		150,000	132,720	17,280	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	100,000		100,000	64,972	35,028	
その他	0		0	0	0	
管理費	1,456,771	0	1,456,771	2,103,972	△ 647,201	
光熱水費	1,156,771		1,156,771	1,784,090	△ 627,319	
清掃費	100,000		100,000	92,920	7,080	
機械警備費	20,000		20,000	12,007	7,993	
設備保全費	180,000	0	180,000	214,955	△ 34,955	
空調衛生設備保守	60,000		60,000	52,296	7,704	
消防設備保守	40,000		40,000	40,343	△ 343	
電気設備保守	20,000		20,000	13,298	6,702	
害虫駆除清掃保守	10,000		10,000	8,187	1,813	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	50,000		50,000	100,831	△ 50,831	
共益費	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
修繕費	126,000		126,000	46,285	79,715	予算：指定額
公租公課	5,000	0	5,000	0	5,000	
事業所税	0		0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税	5,000		5,000	0	5,000	
その他	0		0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	34,947,221	0	34,947,221	33,880,293	1,066,928	
差引	0	0	0	1,058,711	△ 1,058,711	

自主事業費 収入	4,000	0	4,000	27,783	△ 23,783	
自主事業費 支出	850,000	0	850,000	235,553	614,447	
自主事業 収支	△ 846,000	0	△ 846,000	△ 207,770	△ 638,230	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名: 釜利谷地域ケアプラザ

令和4年4月1日～令和5年3月31日

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	4,946	3,191		4,946	3,191	1,755	29,750	28,948	802	104,930	78,823	26,107	3,230	4,337	-1,107
	その他	0	30	-30	0	30	-30	416	588	-172	639	21,311	-20,672	0	425	-425
	事業・負担金収入			0			0			0		15,816	-15,816		425	-425
	認定調査			0			0	416	500	-84			0			0
	補助金		30	-30		30	-30		60	-60		1,577	-1,577			0
	指定管理料			0			0			0		2,766	-2,766			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0		28	-28	639	1,152	-513			0
	収入合計(A)	4,946	3,221	1,725	4,946	3,221	1,725	30,166	29,536	630	105,569	100,134	5,435	3,230	4,762	-1,532
支出	人件費			0	4,197	4,788	-591	24,527	24,753	-226	82,158	81,302	856			0
	事務費			0	1,920	1,347	573	2,225	2,147	78	4,876	5,975	-1,099			0
	事業費			0	150	30	120	80	80	0	14,010	15,237	-1,227			0
	管理費			0			0			0	11,840	14,913	-3,073			0
	その他			0	3,000	0	3,000	0	4,582	-4,582	0	141	-141	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0	3,000		3,000			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0		4,582	-4,582		141	-141			0
	支出合計(B)	0	0	0	9,267	6,165	3,102	26,832	31,562	-4,730	112,884	117,568	-4,684	0	0	0
収支 (A) - (B)		4,946	3,221	1,725	-4,321	-2,944	-1,377	3,334	-2,026	5,360	-7,315	-17,434	10,119	3,230	4,762	-1,532

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和4年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業					■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者			「2：共催」「3：後方支援」の場合に記入	
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業				1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：地域		
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）			2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域		「3：後方支援」	
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）						7：その他				

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	かまりや英語クラブ	平成29年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	外国語の習得を通じて世界を広げていただくとともに、交流の場ともしていただく。	2：障害児・者		・英会話 ・英語遊び 毎月1回	12	42
2	かまもりホルダー	平成30年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	身元確認を行うシステムを提供することにより、緊急時に迅速な対応に繋がるとともに、ホルダーを持つことによる安心感を提供する。また、登録にケアプラザにお越しいただくことで、新たな顔の見える関係を築きサービスの提供にも繋げていく。	5：地域		・「釜利谷地域ケアプラザ見守りホルダー」かまもりホルダー」の受付 随時	4	79
3	車椅子の貸し出し	平成15年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	介護者支援を目的とする。	5：地域		・車椅子の貸し出し（2週間以内） 随時	4	33
4	知って得する教室 「お金のはなし」	令和3年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	安心できるこれからの生活のために、「お金」に焦点を当てた計画を考える機会としていただきたい。	5：地域		・50代からのライフプラン～幸せな老後のために～ ・子育て世代のためのライフプラン～教育・住居・老	2	6
5	一緒に歌を歌いましょう！	平成22年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	歌を歌うことを通しての健康維持と、参加者同士の交流、職員に気軽に相談できる環境や情報収集の場の提供を行う。	1：高齢者		・童謡・唱歌・流行歌を中心とした歌の教室 ・ストレッチ 毎月1回	10	151

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		「2：共催」「3：後方支援」	
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	（「2：共催」「3：後方支援」	
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	（「3：後方支援」	
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		の場合に記入	

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
6	月曜日には体操を！	平成27年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	日頃の生活の中でも続けられる動きを中心に指導いただき、介護予防、身体機能維持、腰痛・膝痛予防に役立てていただくとともに、参加者同士の交流、職員に気軽に相談ができる環境や情報収集の場の提供を行う。	1：高齢者		5・体操教室 毎月1回	12	119
7	リズム体操遊び「Moo-Mooクラブ」	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	ピアノの生演奏でのリズム体操と親子遊びを通して、子どもの持つさまざまな能力を引き出すきっかけとするとともに、同世代の子を持つ親同士の交流の場ともしたい。	3：養育者及び乳幼児		2・ピアノの生演奏でのリズム体操と遊び 毎月1回 ・クリスマス会(12月)	12	89
8	きぐちゃんのからだ遊び・こころ遊び「麦わら帽子クラブ」	平成26年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子どもの自主性、自発性を尊重し、子ども自身が動くことを学び、動きを通して、からだ・あたま・こころの調和のとれた発達を援助する。障がい児は優先的に受け入れる。	3：養育者及び乳幼児		2・ムーブメント ・絵本のよみ遊び ・手遊び 毎月1回	9	39
9	ゴスペル教室	平成21年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	ゴスペルを通じて心身の健康づくりに役立てていただくとともに、健康者、障がい者、多世代の方の交流の場としたい。	5：地域		2・ゴスペル ・ストレッチ体操 毎月1回	12	151
10	グリーフケア～大切な人を亡くされた方の語りの会～	令和4年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	大切な人を亡くした方の心のケアを目的とする。	7：その他		・グリーフケアについてのレクチャー ・語り合い ・アロマ巾着作り	1	4
11	はりねずみのお針箱	平成23年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	中高年の方同士の交流や地域資源の発掘をする場として機能させる。	1：高齢者		5・手芸サロン ・おしゃべり会 隔月1回	6	51

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者			「2：共催」「3：後方支援」	
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：その他	「2：共催」「3：後方支援」	
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	6：その他	「3：後方支援」	
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他			の場合に記入	

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
12	プラレール広場	平成22年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	集団で協力しながらひとつのものを作る喜びを知っていただくとともに、保護者同士および多世代交流の場とする。	3:養育者及び乳幼児	5, 7	・プラレール遊び 隔月1回	6	33
13	地域支えあい連絡会	平成13年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	日常生活圏において「誰もが地域で安心した生活を送る」ために、地域の困りごと、援助してもらいたいことを地域の中で拾い上げ、地域の中で支えていくことを目的とする。	7:その他		・情報交換 6月 9月 12月 3月	4	91
14	カモミール	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	釜利谷エリアを中心とした障がい児を持つ保護者の活動のグループ支援を目的とする。	2:障害児・者		・障がいのある子を持つ母親の情報交換と意思の共有の場の提供 毎月1回	12	116
15	横浜子育てサポートシステム説明会	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の中で子供を預けたい人と預かる人をつなぐことで人と人のつながりを広げ、地域全体で子育てを応援する仕組みを築く。	4:子ども・青少年	5	・「子育てサポートシステム」説明会 9月 3月	3	30
16	かまりやサロン (認知症カフェ)	平成29年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	参加者がさまざまな情報が得られ、心理的な不安の軽減・心のよりどころとなる場所の提供。サロンに出向くことで地域や社会とつながり、友人や仲間づくりの場を作る。また、医療、福祉、介護の専門職とつながることで認知症の方の変化に早く気づく。	1:高齢者		・相談 ・情報交換 ・交流の場の提供 毎月1回	12	82
17	介護者のつどい	平成15年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護者同士が日頃の介護を通じての介護者の思いの共有や情報交換を行う場の共有とともに、地域ケアプラザから介護者に対して必要な情報や支援を提供できる場とする。	1:高齢者		・介護者同士の情報交換 ・支援者からの情報提供 ・相談援助 5月 7月 9月 11月	6	7

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		「2：共催」「3：後方支援」	
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	「2：共催」「3：後方支援」	
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	「3：後方支援」	
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		の場合に記入	

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
18	釜利谷地域ケアプラザ認知症キャラバン・メイト交流会	平成29年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	釜利谷地域ケアプラザ担当エリア内のキャラバン・メイト同士の交流会。情報交換や交流を通して、よりよい活動に繋げていく。	5:地域		・キャラバン・メイト有資格者の交流・情報交換会。6月	1	5
19	エンディングノートの使い方&医療・ケアについての「もしも手帳」について	令和2年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	「これまでの人生をどのように過ごしてきたか」「これからの人生をどのように過ごしていきたいか」などを記録しておくことで、ご本人が今後の人生を考えるきっかけにさせていただくとともに、人生の最終段階での医療・ケアについて 元気なうちから考	5:地域	1	・「エンディングノート」と「もしも手帳」についての説明会	1	5
20	ワイワイ ワクワク じぶんじかん「ビジョンマップ講座」	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ビジョンマップ作りをきっかけに”なりたい自分”を改めて見つめ直し、それに向けての準備のきっかけとしていただきたい。また、発達に心配のあるお子さんを持つ親同士の情報交換や交流の場としたい。	7:その他	2:障害児・者	・発達に心配のある子を持つ親向けのビジョンマップ作り6月	1	4
21	よこはまシニアボランティア登録研修会	令和4年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	高齢者が施設等でボランティア活動を行うことにより、本人の健康増進や介護予防、社会参加や地域貢献を通じた生きがいがづくりを促進します。	1:高齢者		・シニアボランティアポイント登録説明会	1	2
22	あんして暮らすための10分間講座	平成27年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	地域交流活動が主催する教室等で、包括の職員が教室開始から10分の間に、消費者被害や空き巣、交通安全等の情報提供を行うなどし、暮らしの安全に役立てていただく。	5:地域		・感染症、交通安全、消費者被害、サギ、空き巣等に合わないための注意喚起を行う。随時	20	255
23	夏休み”楽しく英語”	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	令和2年度から小学校英語の教科化が実施されているが、夏休みの間に少人数で楽しく英語にふれることで、夏休み以降も英語が苦手な方には好きになるきっかけとして、得意な方にはより楽しく自信を持って英語に臨むきっかけとしたい。また	4:子ども・青少年		・英語遊び7月 8月	2	10

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		「2：共催」「3：後方支援」	
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	「2：共催」「3：後方支援」	
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	「3：後方支援」	
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		の場合に記入	

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
24	ちょっとおじゃまします	平成28年度	4：共催（1と2）	1：優先的に取り組み	地域包括支援センターと地域活動交流の職員が町内会のサロン等に気軽に立ち寄り、5分間程度地域住民目線で、消費者被害や空き巣、交通安全の情報提供や消費者被害、詐欺、空き巣、交通事故等に遭わないための話しや交流を図ってくる。	5：地域		・地域のサロンにてミニ講座	2	27
25	医療講演会 「薬・サプリメントの基礎知識」	令和4年度	4：共催（1と2）	1：優先的に取り組み	講演会を通じて、薬やサプリメントの知識を得て日常に役立てていただく。	5：地域		・若草病院薬剤師より、「薬・サプリメントの基礎知識」の講演会	1	10
26	おはなし会	平成19年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	絵本の読み聞かせを通して子どもたちが発育していく過程での心の豊かさを育んでいただくとともに、同世代の子を持つ親同士の交流の場としていただきたい。	3：養育者及び乳幼児		・絵本の読み聞かせ ・わらべ唄 ・パネルシアター ・手遊び 6月、8月、10月、	5	34
27	初めてのヨガ 全6回	令和4年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	個人のレベルに合わせた初心者向けのヨガ教室を通して介護予防や身体機能維持に役立てていただくとともに、参加者同士の交流、日常の困りごと等のケアブラザへの相談やケアブラザからの情報提供の場としても機能させたい。また「ヨガは数	5：地域		・初心者向けヨガ教室	6	53
28	認知症サポーター養成講座	令和元年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	認知症の正しい理解、普及啓発。	5：地域		・認知症サポーター養成講座 随時	4	125
29	行政書士による無料個別相談会	令和元年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	相続・遺言・成年後見制度等について、個別相談会により相談に乗れる体制を作る。	1：高齢者		・無料個別相談会 8月	1	1

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者	「2：共催」「3：後方支援」の場合に記入
1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者 2：障害児・者 3：外国人 4：子ども・青少年 5：地域 6：その他 7：その他	「2：共催」「3：後方支援」の場合に記入

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
30	パーキンソン病交流会 「やまゆり会」	平成18年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	情報交換や交流を通して疾病への知識を深めるとともに、当事者や家族が地域で支え合う場とする。	7:その他		・情報交換 9月 12月 3月	3	65
31	釜利谷の歴史を探る会	令和4年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	「釜利谷の歴史を探る会」を通して、普段の生活では知り合うことができない人との交流やつながりが可能となり、会を楽しむとともに、地域や社会的活動への参加につながるような方向付けをしていきたい。また”釜利谷の語り部”として地域資源と	5:地域		・釜利谷の歴史を探る(情報収集と検証)	1	6
32	土曜日は家族でケアプラザに行こう！ 男性(パパ)講師によるパパを楽しむ子育て講座 全3回	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て中の家庭を応援するとともに、男性を巻き込んだ地域のつながりをつくるきっかけとしたい。	3:養育者及び乳幼児		・父親向け育児講座 9月 10月 11月	3	18
33	横浜市立大学・関東学院大学 向けボランティア実践講座 全3回	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	大学に広くボランティア活動の啓発を行い、ボランティア活動を行うきっかけをつくり、ボランティア活動者の養成・獲得を目指すとともに、社会教育の一環としたい。	7:その他		・ボランティア活動についての講義 ・活動者の話し ・活動先の紹介 ・体験実習 ・報告会(振り返	0	31
34	釜利谷”親子ほっとサロン”	平成18年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	同世代の子を持つ親同士の交流の場と、関係機関が協働しサロンを開催することで広い視野での情報提供と相談の場の提供を行う。また地域のニーズを拾う場とする。	3:養育者及び乳幼児		・親子サロン ・ミニイベント 毎月1回	1	264
35	ドッグセラピー	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	犬とのふれあいを通じて安らぎを得ることで心と体を癒し、生活の質の維持や向上を目指していただく。	5:地域		・セラピー犬とのふれあい 9月 1月 2月 3月	4	21

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		「2：共催」「3：後方支援」	
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	「2：共催」「3：後方支援」	
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	「3：後方支援」	
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		の場合に記入	

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
36	親子音楽会	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	主に未就学親子を対象に、身近で本格的な音楽にふれる機会と、気兼ねなく音楽を楽しんでいただく場の提供お行う。また、地域とのつながりをつくる場としたい。	3:養育者及び乳幼児		・生演奏での音楽鑑賞 ・手作り楽器でのゲストと参加者との合同演奏 9月	1	64
37	ZOOMでどうも！	令和4年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	ZOOMを使いケアプラザと地域支援者同士が情報交換を行なうことで、安定した繋がりを維持していくとともに、コロナにより主流となりつつある会議方式に地域の方が対応できるようZOOM機能についての支援も行っていく。	7:その他		・情報交換 四半期	3	9
38	ボランティア団体交流会	令和4年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	金沢区内で活動する地域支援団体を対象に情報の共有や意見交換を行い、安定した活動や活動の継続の支援を目的とする。	7:その他		・情報交換会 6月	1	17
39	ストレッチ講習会&ウォーキングのワンポイントアドバイス	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ストレッチ講習会を通じて地域の方の健康づくりと交流の場の提供を目的とする。また、新たな活動の場のきっかけとする。	5:地域		・ストレッチ講習会 ・ウォーキングのアドバイス	1	29
40	おしゃべり協議体 「温泉の話をしませんか？」	令和4年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	一人でも参加しやすいようテーマを限定したお喋りサロンを開催し、“好きや興味・趣味”を通しての地域の方同士の交流の場を提供するとともに、ケアプラザや行政のサービスの紹介、地域資源やボランティア等の支援者育成の場としてもいきたい。	5:地域		・「温泉」をテーマにした情報交換会	1	1
41	歴史講座	令和4年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	・歴史に興味のある人、大河ドラマをきっかけに興味を持ち始めた人などが講座を通して、顔見知りになる機会を設ける。 ・過去の災害から今後の防災につなげていけるよう、伝承していく大切さを知っていただくとともに、今後の備えのヒントや教	5:地域		・「大河を見ていなくても楽しめる鎌倉御家人総復習~承久の乱で歴史は何がどう変わったのか?~」	2	37

■ 事業		■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		「2：共催」「3：後方支援」
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組みが求められる事業	1：高齢者	2：障害児・者	（「3：後方支援」の場合に記入）	
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	4：子ども・青少年	5：地域	（「3：後方支援」の場合に記入）	
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）		7：その他			

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
42	勾玉づくり	令和4年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	子供も大人も参加しやすい日曜日に開催し、勾玉づくりを通して多世代交流を図り、参加者同士が顔見知りになる機会を設ける。	5:地域		・勾玉についての言い伝え ・勾玉づくり	1	7