

令和4年度横浜市富岡地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	地域ケアプラザは横浜市が設置した公共施設であり、公正・中立性を確保し、実行することが基本となることを常に意識できるよう、いろいろな機会に取り上げていきます。	施設運営の基本となる事故防止や個人情報の保護について常に職員全員が意識出来るよう、研修の機会も設けて意識の向上に努めます。
実績	運営の基本事項として公正・中立であることを心掛け、業務に反映できるよう意識づけして参りました。特に相談援助においてはあらゆる場面で利用者の自己決定を尊重し、選択に要する情報を等しく提供することが出来ました。	年間研修計画に定めた定例研修以外にも、区所長会や横浜市HPから事故(個人情報含む)事例を学び、職員間で共有し意識づけを行いました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	住み慣れた地域で安心して生活を継続出来るよう多様なサービスを総合的に提供できるようにし、地域とのつながりを維持しながら自立意欲の向上を図っていきます。	地域ケアプラザ内にある居宅支援事業所として、地域対象となる要介護者のケアマネジャー業務にとどまらずに、地域包括支援センターと密に連携し、要支援者や生活困難者に対して積極的に受け入れをします。また、生活支援コーディネーターとも連携し、地域の資源を利用者につなげる調整を行います。
利用料金・実費負担	1.介護予防支援支援についての利用者負担はありません。 2.包括職員又は介護支援専門員が通常のサービス地域を超えて訪問・出張する場合には、その交通費(実費)の支払いが必要となります。	1.居宅介護支援については、利用者負担はありません。 2.介護支援専門員が通常のサービス地域を超える地域に訪問・出張する場合には、その交通費(実費)の支払いが必要となります。
職員体制	3名(保健師職・主任ケアマネ・社会福祉士)	居宅介護支援職員 介護支援専門員資格取得者 5名(常勤職員4名、非常勤職員1名)
契約者数	201件	137件

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	自立支援を基本に、ADL維持に心がけ、機能訓練を兼ねた運動や自己選択による小集団でのレクリエーションに参加し満足感や達成感を味わえるようにする。		
実施体制	【実施日数】 週7日 ただし12/29～1/3を除く 【提供時間】 10:00～15:30 【定員】40人	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】

利用 料金 ・ 実費 負担	介護保険どおり 他食費負担 730円		
職員 体制	生活相談員5名 介護職員9名(機能訓練指導員兼) 看護職員6名、調理員7名、運転士 6名		
契約 者数 等	【延べ利用者数】 9795名 【契約者数】 101名	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和4年度「富岡地域ケアプラザ」
収支予算書及（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	16,461,000		16,461,000	25,947,531	△ 9,486,531	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	1,053,000		1,053,000	823,600	229,400	
雑入	35,000	0	35,000	96,857	△ 61,857	
印刷代	7,000		7,000	15,682	△ 8,682	
自動販売機手数料	28,000		28,000	81,175	△ 53,175	
その他			0		0	
その他	3,867,400		3,867,400		3,867,400	
収入合計	21,416,400	0	21,416,400	26,867,988	△ 5,451,588	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,000,000	0	11,000,000	10,609,568	390,432	
本俸	8,862,000		8,862,000	7,112,394	1,749,606	
社会保険料	818,000		818,000	836,188	△ 18,188	
手当計	1,110,000		1,110,000	2,461,175	△ 1,351,175	
健康診断費	50,000		50,000	35,270	14,730	
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額	100,000		100,000	98,978	1,022	
その他	60,000		60,000	65,563	△ 5,563	
事務費	1,627,000	0	1,627,000	1,255,569	371,431	
旅費	10,000		10,000	9,525	475	
消耗品費	550,000		550,000	437,669	112,331	
会議開い費	42,000		42,000	24,658	17,342	
印刷製本費	35,000		35,000	42,729	△ 7,729	
通信費	376,000		376,000	366,859	9,141	
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	10,560	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560	10,560	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	70,000		70,000	24,750	45,250	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	80,000		80,000	81,323	△ 1,323	
職員等研修費	0		0	0	0	
振込手数料	10,000		10,000	825	9,175	
リース料	190,000		190,000	20,072	169,928	
手数料			0		0	
地域協力費			0		0	
その他	253,440		253,440	236,599	16,841	
事業費	2,150,000	0	2,150,000	1,406,191	743,809	
運営協議会経費	0		0		0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,200,000		1,200,000	908,023	291,977	
その他	950,000		950,000	498,168	451,832	
管理費	5,200,000	0	5,200,000	6,509,269	△ 1,309,269	
光熱水費	3,800,000		3,800,000	4,455,140	△ 655,140	
清掃費	450,000		450,000	435,057	14,943	
機械整備費	200,000		200,000	172,453	27,547	
設備保全費	750,000	0	750,000	1,446,619	△ 696,619	
空調衛生設備保守	450,000		450,000	379,629	70,371	
消防設備保守	47,000		47,000	38,835	8,165	
電気設備保守	24,000		24,000	23,768	232	
害虫駆除清掃保守	79,000		79,000	78,836	164	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	150,000		150,000	925,551	△ 775,551	
共益費			0		0	
その他	0		0		0	
修繕費	474,000		474,000	9,305,450	△ 8,831,450	予算:指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他	965,400		965,400	0	965,400	
支出合計	21,416,400	0	21,416,400	29,086,047	△ 7,669,647	
差引	0	0	0	△ 2,218,059	2,218,059	

自主事業費 収入	1,053,000	0	1,053,000	823,600	229,400	
自主事業費 支出	1,200,000	0	1,200,000	908,023	291,977	
自主事業 収支	△ 147,000	0	△ 147,000	△ 84,423	△ 62,577	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	35,000	0	35,000	81,175	△ 46,175	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	24,440	0	24,440	70,615	△ 46,175	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度「富岡地域ケアプラザ」
収支予算書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	24,063,000		24,063,000	24,079,620	△ 16,620	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000	5,802,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	40,000		40,000	46,400	△ 6,400	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	10,000		10,000		10,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			17,440	31,900	△ 14,460	
雑入	28,000	0	28,000	27,632	368	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	28,000		28,000	15,679	12,321	
その他			0	11,953	△ 11,953	
その他	17,440		17,440		17,440	
収入合計	30,114,440	0	30,114,440	30,141,552	△ 27,112	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	24,770,000	0	24,770,000	23,021,927	1,748,073	
本俸	18,000,000		18,000,000	15,253,068	2,746,932	
社会保険料	2,800,000		2,800,000	2,617,408	182,592	
手当計	3,430,000		3,430,000	4,764,901	△ 1,334,901	
健康診断費	50,000		50,000	48,331	1,669	
勤労者福祉共済掛金	370,000		370,000		370,000	
退職給付引当金繰入額	120,000		120,000	201,532	△ 81,532	
その他			0	136,687	△ 136,687	
事務費	1,939,000	0	1,939,000	1,565,518	373,482	
旅費	10,000		10,000	15,825	△ 5,825	
消耗品費	400,000		400,000	255,891	144,109	
会議随いつい費			0		0	
印刷製本費	20,000		20,000	15,615	4,385	
通信費	450,000		450,000	337,318	112,682	
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	10,560	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560	10,560	0	
その他			0		0	
備品購入費	500,000		500,000	24,750	475,250	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	80,000		80,000	166,019	△ 86,019	
職員等研修費			0	14,550	△ 14,550	
振込手数料			0	6,325	△ 6,325	
リース料	350,000		350,000	3,192	346,808	
手数料	40,000		40,000	0	40,000	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	78,440		78,440	715,473	△ 637,033	
事業費	1,484,000	0	1,484,000	785,253	698,747	
協力医	630,000		630,000	483,000	147,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	200,000		200,000	95,868	104,132	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	152,986	1,014	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	500,000		500,000	53,399	446,601	
その他			0		0	
管理費	1,700,000	0	1,700,000	1,730,302	△ 30,302	
光熱水費	840,000		840,000	1,184,277	△ 344,277	
清掃費	130,000		130,000	115,647	14,353	
機械警備費	46,000		46,000	45,840	160	
設備保全費	431,000	0	431,000	384,538	46,462	
空調衛生設備保守	110,000		110,000	100,913	9,087	
消防設備保守	13,000		13,000	10,322	2,678	
電気設備保守	7,000		7,000	6,318	682	
害虫駆除清掃保守	21,000		21,000	20,956	44	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	280,000		280,000	246,029	33,971	
共益費			0		0	
その他	253,000		253,000		253,000	
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他	95,440		95,440		95,440	
支出合計	30,114,440	0	30,114,440	27,229,000	2,885,440	
差引	0	0	0	2,912,552	△ 2,912,552	

自主事業費 収入	50,000	0	50,000	78,300	△ 28,300	
自主事業費 支出	854,000	0	854,000	302,253	551,747	
自主事業 収支	△ 804,000	0	△ 804,000	△ 223,953	△ 580,047	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	28,000	0	28,000	15,679	12,321	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	17,440	0	17,440	5,119	12,321	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度 地域ケアプラザ収支予算書＜介護保険事業分＞

施設名：富岡地域ケアプラザ

令和4年4月1日～令和5年3月31日

(単位：千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護・第1号通所					
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入						0	29,574	34,568	-4,994	85,558	99,866	-14,308			0
	その他	7,303	6,771	532	5,303	6,071	-768	8,974	9,547	-573	348	317	31	0	0	0
	ケアプラン作成料	7,303	6,771	532	5,303	6,071	-768			0			0			0
	要介護認定調査委託事業収入			0			0	589	480	109			0			0
	委託事業収入			0			0	2,893	2,721	172	348	240	108			0
	サービス区分間繰入金収入			0			0	5,492	6,346	-854			0			0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	その他			0			0			0		77	-77			0
	収入合計(A)	7,303	6,771	532	5,303	6,071	-768	38,548	44,115	-5,567	85,906	100,183	-14,277	0	0	0
支出	人件費			0			0	31,825	31,755	70	68,732	68,329	403			0
	事務費			0			0	1,237	1,206	31	2,466	2,930	-464			0
	事業費			0			0			0	9,931	11,245	-1,314			0
	管理費			0			0	449		449	8,526	9,410	-884			0
	その他	7,303	6,771	532	5,303	6,071	-768	527	527	0	527	5,519	-4,992	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	3,962	3,318	644	3,152	3,178	-26			0			0			0
	サービス区分間繰入金支出	3,341	3,453	-112	2,151	2,893	-742			0			0			0
	賃貸料支出			0			0			0		3,990	-3,990			0
	ファイナンス・リース債務の返済支出			0			0			0		527	-527			0
	その他(固定資産購入)			0			0	527	527	0	527	1,002	-475			0
	支出合計(B)	7,303	6,771	532	5,303	6,071	-768	34,038	33,488	550	90,182	97,433	-7,251	0	0	0
収支 (A) - (B)		0	0	0	0	0	0	4,510	10,627	-6,117	-4,276	2,750	-7,028	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和4年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 3：生活支援体制整備事業 6：共催（2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者 4：子ども・青少年 7：その他
2：地域包括支援センター運営事業 4：共催（1と2） 7：共催（1と2と3）		2：障害児・者 5：地域 6：事業者
5：共催（1と3）		3：養育者及び乳幼児

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	ちゅちゅくらぶ	令和元年6月～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザを若い世代にも知ってもらうことまた、継続した子育て世代との関わりをもつことで関係性を築く。	3:養育者及び乳幼児		毎月1回。1歳児対象の教室。ママのヨガやふれあい遊びなどを開催。	9	193
2	けあぷら広場	平成28年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	小学生の居場所づくり。声のかけあえる場づくり。	4:子ども・青少年		小学生の居場所づくり。声のかけあえる場づくり。基本火・金曜だが、空いていれば○	108	259
3	ひなたぼっこ	平成22年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	今後のことや将来を見据えての活動を目指す。	2:障害児・者		毎月第3土曜日開催。地域のボランティアさんとの関係づくり。料理、お菓子作り、買い物活動	8	88
4	音の和会	令和3年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ひとりでは歌うのは恥ずかしいという人にも声をだしてもらうことで健康維持。友達作りの場。	1:高齢者		毎月第2水曜日開催。音楽療法士と一緒に楽しく歌を歌う。	11	274
5	がんばらない体操の会	平成30年度～	5:共催（1と3）	1:優先的に取り組み	体力が自信がない方、体の調子が悪い方などを対象に、体操の楽しさや友達作り。	1:高齢者		毎月第2月曜日開催。無理をしない体操を行う。最後はみんなで話す時間をもつ。	10	104
6	ナイトヨガ	平成28年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	働いている世代に向けての夜間帯のヨガ。稼働率向上と地域の中の働く世代との関係づくり。	5:地域		毎月第2、4月曜日開催。ヨガ。	20	304

■ 事業

1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
7	健康のたちより処	平成30年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	保健活動推進員と連携をして若い世代への運動啓発。商店街の空き店舗を利用することで誰でも立ち寄れる場づくり。	5:地域		第4火曜日開催。ロコモチェック。握力BCチェッカー。	10	170
8	せせらぎ演奏会	平成13年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	コロナ禍の中で一人で何かで出てこれる場作り。また手を動かすことでの脳の活性化。	5:地域		毎月第1, 3木曜日開催。毎回違う団体による演奏会。	19	537
9	親の会	令和2年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	個別支援学級に通う保護者は、子どもにとっての情報をとることが難しいことから今後のことを考える場作り。	7:その他		毎月開催。偶数月に情報交換会。奇数月に勉強会を行う。	11	107
10	リラックスヨガ	令和3年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域のニーズに答えての講座。コロナ禍の中、体を動かす場、友達作り。	1:高齢者		毎月第1・3月曜日開催。ヨガ。	24	403
11	花だん隊	平成27年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者の生きがいづくり。学校との関係づくり。個別級の児童との関わりを持つことで障がいに関する理解、地域での声のかけあえる関係づくり。	5:地域	小学生	月1回の少額3年生との花壇づくり。個別級とは野菜作り。	21	216
12	学生ボランティア実践講座	平成28年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	学生のボランティア活動へのきっかけづくり。	4:子ども・青少年		大学、区社協、9ケアプラザで学生に向けてボランティアとは、ケアプラザとはということ伝えていく。また、実際にボランティア体験も行う。今回はオンラインで行った。	2	59

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることを
ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施 回数	延べ 参加 人数
13	親子でチャレンジ	平成28年 度～	1:地域活動交 流事業	1:優先的に取 り組み	子どもの成長とともに親子で何かを作ると いう時間を作ることが難しいことや一緒に 着くことで楽しい時間を過ごしてもらう。ま たボランティアグループ「析の実会」の活 動のひとつ。	4:子ども・青 少年		偶数月に開催。地域のお菓子作りのボラ ンティアさんが講師となり親子で一緒にお 菓子作り	3	78
14	ダンスにチャレンジ	令和4年度 ～	1:地域活動交 流事業	1:優先的に取 り組み	リズム感を養う。	4:子ども・青 少年		毎月第1土曜日に開催。ダンス。1年度発 表の場を設ける。学齢が違う子が集まり 学びの場。	12	406
15	おやじのクッキング	平成30年 度～	1:地域活動交 流事業	1:優先的に取 り組み	男性の仲間づくり、いきがづくり。	1:高齢者		毎月第4木曜日。昼食づくり。	8	97
16	ゆるやかなエアロビクス	令和4年度 ～	1:地域活動交 流事業	1:優先的に取 り組み	以前、金沢スポーツクラブが行っていたが コロナ禍の中終了となった。地域の再開 の声が多く開催	1:高齢者		毎月第2火曜日。簡単なエアロビクス	11	102
17	けあぶらキッチン	令和4年度 ～	7:共催(1と2と 3)	1:優先的に取 り組み	高齢になると料理作りが煩わしかったり、 一人暮らしだと購入して食べてしまうとい うお声から簡単に栄養がとれる料理を紹介	1:高齢者		毎月第3金曜日。缶詰、コンビニ総菜など 身近にあるものを使って料理を行ってい く。	11	104
18	子育てママたちのヨガ	令和4年度 ～	1:地域活動交 流事業	1:優先的に取 り組み	子育て中のお母さんにとっては運動したく てもできないという声をひろい開催	7:その他		毎月3火曜日。ヨガやピラティス	11	200

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることを
ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施 回数	延べ 参加 人数
19	物作り講座	令和4年度 ～	1:地域活動交 流事業	1:優先的に取 り組み	単発で何かしらを作る講座を令和3年度 開催。いろいろな方が参加されることから 今年度は定例で行っていく。	5:地域		苔玉づくり、手芸、お菓子作りなど、毎月 テーマを変えて開催	9	97
20	ワイワイワクワクじぶんじかん ビジョンマップ講座	令和4年度 ～	1:地域活動交 流事業	1:優先的に取 り組み	共催事業。釜利谷地域ケアプラザ、柳町 地域ケアプラザ。障害のお子さんをお持ち の保護者の方にむけて保護者のレスパイト。	7:その他		ビジョンマップ講座	1	5
21	とみおかコグニサイズ*	平成29年 度～	6:共催(2と3)	1:優先的に取 り組み	加齢とともに低下しやすい認知機能や実 行機能を効果的に向上させる。	5:地域		6月1回。運動指導士による運動プログラム とI41.I52認知課題と運動課題を同時に行 うコグニサイズ。	11	135
22	つながりde健康づくり	平成27年 度～	6:共催(2と3)	1:優先的に取 り組み	住み慣れた身近な地域で介護予防を意識 し日常的に介護予防活動を実施できる高 齢者が増える事を目指します。	1:高齢者		6月2回。運動指導士による介護予防体操と コグニサイズ。	22	377
23	ふれあい体操	平成21年 度～	2:地域包括支 援センター運営 事業	1:優先的に取 り組み	住み慣れた身近な地域で介護予防を意識 し日常的に介護予防活動を実施できる高 齢者が増える事を目指します。	1:高齢者		7月1回。運動指導士による運動プログラ ム。	9	120
24	西富健康づくり教室	平成22年 度～	2:地域包括支 援センター運営 事業	1:優先的に取 り組み	住み慣れた身近な地域で介護予防を意識 し日常的に介護予防活動を実施できる高 齢者が増える事を目指します。	1:高齢者		2月1回。包括看護師による健康講話とコグ ニサイズ	11	130

■ 事業

1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることを
 ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施 回数	延べ 参加 人数
25	北部健康づくり教室	平成22年 度～	2:地域包括支 援センター運営 事業	1:優先的に取 り組み	住み慣れた身近な地域で介護予防を意識し日常的に介護予防活動を実施できる高齢者が増える事を目指します。	1:高齢者	7	月1回。運動指導士による介護予防体操とコグニサイズ。	11	91
26	元気づくりウォーキング	平成26年 度～	6:共催(2と3)	1:優先的に取 り組み	町内会の垣根を越えて地域住民が集い健康づくりを通して仲間が出来、人とつながり結びついていく事で助け合える地域づくりができる。	5:地域	区・7	月1回。ウォーキング	10	95
27	小田元気づくりステーション	平成25年 度～	6:共催(2と3)	1:優先的に取 り組み	町内会の垣根を越えて地域住民が集い健康づくりを通して仲間が出来、人とつながり結びついていく事で助け合える地域づくりができる。	1:高齢者	区・2	月1回。区保健師と包括看護師による健康講話と運動指導士による介護予防体操とコグニサイズ。	11	197
28	富岡元気づくりステーション	平成22年 度～	6:共催(2と3)	1:優先的に取 り組み	町内会の垣根を越えて地域住民が集い健康づくりを通して仲間が出来、人とつながり結びついていく事で助け合える地域づくりができる。	1:高齢者	区・6	月2回。区保健師と包括看護師による健康講話と運動指導士による介護予防体操とコグニサイズ。	20	245
29	スマイルとみおかの会	平成28年 度～	6:共催(2と3)	1:優先的に取 り組み	認知症についての理解を深め、楽しい刺激で脳を活性化させる。ボランティアの活動の場。	1:高齢者	6	月1回。スリーA(あかるく、あたまを使って、あきらめない)参加者が大きな声で笑い合い心が癒され、脳を活性化させる。	10	55
30	笑みカフェ	令和32年 度～	6:共催(2と3)	1:優先的に取 り組み	認知症の人その家族、地域住民が集い、認知症についての理解を深め、住みやすい地域を作る。	5:地域	6	月1回 勉強会、情報交換、認知症予防ゲーム等を取り入れ語り合う。	10	50

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることを
ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施 回数	延べ 参加 人数
31	介護者のつどい	平成14年 度～	2:地域包括支 援センター運営 事業	1:優先的に取 り組み	介護者が交流・意見交換などが出来、日 頃の介護の心身の負担を軽減し、介護の 知識を深めて無理なく介護が続けられる よう支援をする。	5:地域		介護の悩み傾聴、ピアカウンセリング、勉 強会、リラックス体操など	11	51
32	西ハイツサロン	H26年	2:地域包括支 援センター運営 事業	1:優先的に取 り組み	富岡地域ケアプラザと同一敷地内にある 横浜市営住宅の住民中心に住民同士の 繋がり・交流の場づくり。	5:地域		生活相談室で2か月に1回10:00～11:30 開催。出入り自由でお茶とお菓子を用意 し、参加者が気軽におしゃべりが出来るよ うケアプラザ職員と民生委員で運営する。	6	35
33	子育てサポートシステム	平成27年 度～	1:地域活動交 流事業	1:優先的に取 り組み	子育て拠点「とことこ」と共催事業 富岡西に暮らす子育て中の方と子どもの 見守りをしてよいという方との	3:養育者及 び乳幼児		6月18日開催 支援する人、される側とのお話	1	7
34	肩こり腰痛改善講座	令和4年 度～	1:地域活動交 流事業	1:優先的に取 り組み	肩こり、腰痛の方で改善したい方、また今 は大丈夫だけど今後のことを考えて予防 したい方に向けて健康寿命のひとつとして 体の改善を行っていきます。	5:地域		令和4年8月4日、8月18日 10:00～11:00開催	2	24
35	子育てフリースペース	令和3年 度～	1:地域活動交 流事業	1:優先的に取 り組み	夏休みは民生委員児童委員の子育てサ ロンがお休みのために、民生委員児童委 員と話し合い開催日はフリースペースとし てお部屋を解放。	3:養育者及 び乳幼児		令和4年8月5、12、19、26日 部屋を開放	3	26
36	認知症あれこれ講座	令和4年 度～	7:共催（1と2と 3）	1:優先的に取 り組み	協議体・支え合い連絡会から若い世代に も認知症を学び、見守りに繋げていくよ うな仕組み作りから講座を開催。 地域の先生に講演していただき、認知症 について学び理解と関心を深める。	5:地域		令和4年9月29日 10:00～11:30 小谷医院 院長 安崎先生の講話と看護 師の方の体験談	1	38

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることを
ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施 回数	延べ 参加 人数
37	ポッチャをやってみよう	令和4年 度～	7：共催（1と2と 3）	1：優先的に取 り組み	誰でも簡単にできるスポーツ「ポッチャ」で 地域のつながりづくり。高齢者も参加でき るスポーツの場づくり。認知症予防と介護 予防につなげる。	5：地域		令和4年9～11月の6回講座 1回目9月5日、2回目の9月19日は台風 のため中止。 横浜市スポーツ協会の富田氏に指導依 頼。	9	95
38	未就園児のクリスマス会	令和4年度 ～	1：地域活動交 流事業	1：優先的に取 り組み	並木のチャイルド保育園との共催事業 富岡東ケアプラザでも開催していることも あり 保育園との繋がりづくり	2：障害児・ 者		12月22日 クリスマス会 1歳児をもう1親子が対象	1	27
39	医療講演会	平成20年 度～	1：地域活動交 流事業	1：優先的に取 り組み	身近な場所で医療の話を聞き病気の理解 を行い、健康寿命を延ばしてもらう。富岡 第一地区社会福祉協議会と並木地域ケア プラザとの共催事業	5：地域		令和4年12月2日開催。 若草病院による「前立腺肥大症と前立腺 癌について」	1	30
40	とみおかフリマ	令和5年 度～	1：地域活動交 流事業	1：優先的に取 り組み	地域のニーズから開催。 子どもの物を売る場所がほしい。高齢の 方からは自分が作った物を売りたい。 西公園がサツマイモ焼きを行いたいとい うことで共催	5：地域		令和5年2月23日開催。 焼き芋販売、うどん、豚汁、フリーマーケッ ト、 スポーツイベント、パントマイムなど	1	250
41	メンタルケアとモチベーションマ ネジメント	令和4年 度～	2：地域包括支 援センター運営 事業	1：優先的に取 り組み	介護者従事者のメンタルケア研修。利用 者、家族を支える上で心と体の健康を維 持するためにはどうしたらよいか。他職種 でストレス解消法、モチベーションアップの 方法を学んだ。	6：事業者		令和4年9月21日開催 能見台地域ケアプラザ	1	99
42	ケアウォーキング講座	令和3年 度～	2：地域包括支 援センター運営 事業	1：優先的に取 り組み	コロナ禍の中でより多くの方に健康維持、 いつまでも自分の足で歩けることを考え オンラインで開催	1：高齢者		11月4日15:00～17:00 講師は黒田恵美子氏 区役所からのオンライン講座	1	17

■ 事業

1：地域活動交流事業
2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業
4：共催（1と2）
5：共催（1と3）
6：共催（2と3）
7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

1：高齢者
2：障害児・者
3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年
5：地域
6：事業者
7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
43	口腔講座	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	オーラルフレイルの理解を深め、健康寿命の延伸を目指す	1:高齢者		11月13日 西富岡町内会館 12月18日 ふれあいハウスにて開催 歯科衛生士による健康講話	2	63
44	スリーAスキルアップ講座	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	脳活性化リハビリ法を学び、認知症への理解を深め、認知症になっても地域で安心して暮らし続けられるような取り組み	1:高齢者		11月28日 13:30～15:00開催 かたつむりの会会員によるスリーAエクササイズの説明と紹介	1	27
45	シルバーライフあんしん講座	H22年～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	老後を安心して生活する為に必要な知識の普及啓発を図る。 今年度は消費トラブルの解決のポイントを”横浜市消費生活支援センター”相談員に教えてもらう。	5:地域		令和5年 2月 24日(金) 13:30～15:00 富岡地域ケアプラザ 多目的ホール	1	21